



守望民族的心灵家园
传承民族的精神血脉

悠久的历史

田战省◎主编

祖先的遗产

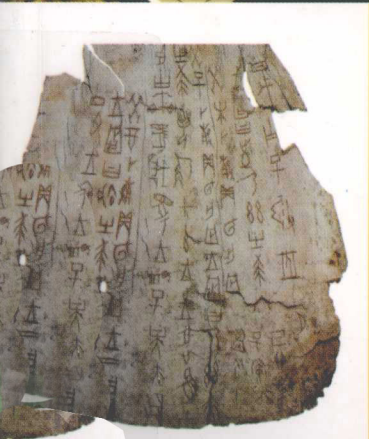
五千年的悠悠历史

人世间的沧桑荣辱

尽在博大精深的

传统文化的精髓在

留给世人无尽的余味



小演绎

地中



吉林出版集团 | 北方妇女儿童出版社



守望民族的心灵家园
传承民族的精神血脉

悠久的历史

田战省◎主编

祖先的遗产

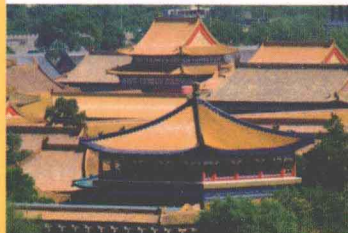
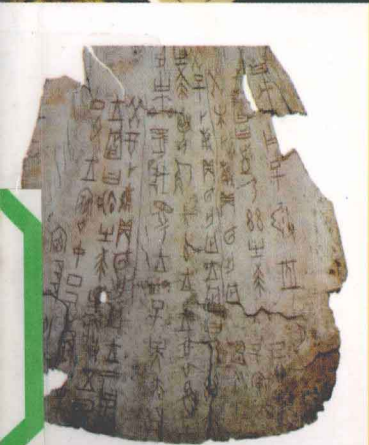
五千年的悠悠历史

人世间的沧桑荣辱

尽在博大精深

传统文化的精髓在

留给世人无尽的余味



演绎

地中



祖先的遗产

悠久的历史

田战省◎主编



 吉林出版集团
 北方妇女儿童出版社

图书在版编目(CIP)数据

悠久的历史/田战省主编. —长春: 北方妇女儿童出版社,
2010.7

(祖先的遗产)

ISBN 978-7-5385-4788-7

I. ①悠… II. ①田… III. ①文化史—中国—通俗读物 IV. ①K203-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 128133 号



祖先的遗产

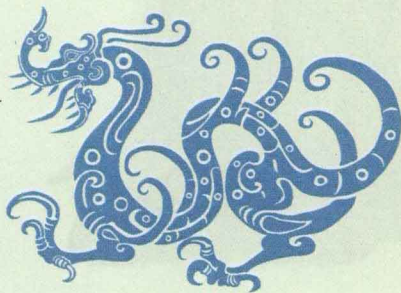
悠久的历史

主 编 田战省
出 版 人 李文学
策 划 刘 刚
责任编辑 师晓晖 刘 莉
开 本 787mm × 1092mm 1/16
印 张 10.5
版 次 2010 年 10 月第 1 版
印 次 2010 年 10 月第 1 次印刷

出 版 吉林出版集团 北方妇女儿童出版社
发 行 北方妇女儿童出版社
地 址 长春市人民大街 4646 号
邮编: 130021
电 话 总编办: 0431-85644803
发行科: 0431-85640624
网 址 <http://www.bfes.cn>
印 刷 吉林省金昇印务有限公司

ISBN 978-7-5385-4788-7

定价: 19.80 元



版权所有 侵权必究

举报电话: 0431-85644803



前言

Foreword



文化是人类生活的反映,活动的记录,历史的积淀,是人们对生活的需要和追求、理想和愿望,是人们的高级精神生活。它是人们认识自然,思考自己,是人的精神得以承托的框架。中华民族历史悠久,几千年来积淀了厚重的文化底蕴。这种文化不仅对中华民族的凝聚力的形成有着巨大的作用,也影响到了周边国家。所以,对于我们每一个中国人来说,了解中华文化、传承祖先辉煌遗产不仅是提高文化修养的途径,也是一种责任和义务。为此,我们撷取了中华文化中的精华,精心编撰了《悠久的历史》这本书。

《悠久的历史》包括了“百家争鸣”“国学书院”“精神传承”“节日风俗”四部分。“百家争鸣”可以让你了解我国思想和文化史上最辉煌繁盛的局面;“国学书院”让你沉浸在意味隽永的国学著作中;“精神传承”让你深深感动于伟大的中华民族精神;“节日风俗”让你领略华夏儿女淳朴的民风。一段段优美的文字,一幅幅精彩的画面,伴你在文化的海洋中尽情遨游。

为我们的祖先自豪吧!我们要用一颗真挚的心来享受这悠久而灿烂的文化,并珍惜祖先留给我们的伟大财富。



• 祖先的遗产 悠久的历史 •

目录 Contents

百家争鸣

先秦学说

儒家·····	12
道家·····	14
墨家·····	16
法家·····	18
兵家·····	20
纵横家·····	22
名家·····	24



阴阳家·····	25
杂家·····	26
农家·····	28
小说家·····	29
医家·····	30



国学书院

蒙学读物

《三字经》·····	32
《百家姓》·····	34
《弟子规》·····	34
《名贤集》·····	36
《神童诗》·····	37
《千字文》·····	38

《千家诗》·····	40
《增广贤文》·····	41
《声律启蒙》·····	42
《龙文鞭影》·····	42
《幼学琼林》·····	44



经典教材

“四书”“五经”·····	46
《大学》·····	46
《中庸》·····	48
《论语》·····	50
《孟子》·····	52
《诗经》·····	54
《尚书》·····	56
《礼记》·····	57
《周易》·····	58
《春秋》·····	60

诸子之言

《老子》·····	62
《庄子》·····	64
《墨子》·····	66
《韩非子》·····	67
《鬼谷子》·····	68
《管子》·····	68
《荀子》·····	70
《传习录》·····	72

史学大观

《国语》·····	74
《左传》·····	76
《战国策》·····	78
《史记》·····	80
《汉书》·····	82
《三国志》·····	84
《后汉书》·····	84
《资治通鉴》·····	86
《容斋随笔》·····	87



佛学探义

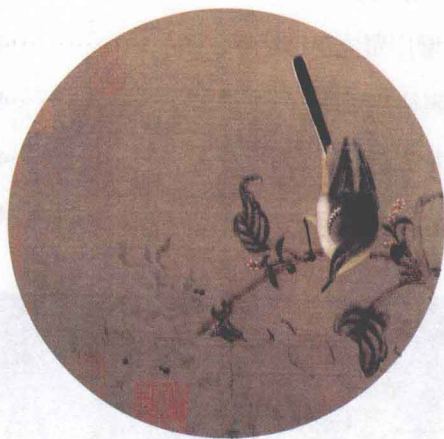
小乘佛教和大乘佛教·····	88
《四十二章经》·····	89
《金刚经》·····	90
《六祖坛经》·····	91
《般若波罗蜜多心经》·····	92
《妙法莲华经》·····	92
《华严经》·····	94
《碧岩录》·····	95

生活撷取

《茶经》·····	96
《十六汤品》·····	98
《阳羨茗壶系》·····	99
《随园食单》·····	100
《棋经》·····	100
《橘中秘》·····	102
《瓶史》·····	102
《禽经》·····	104
《洛阳牡丹记》·····	104

修身处世

《菜根谭》·····	106
------------	-----



《颜氏家训》·····	108
《抱朴子·外篇》·····	110

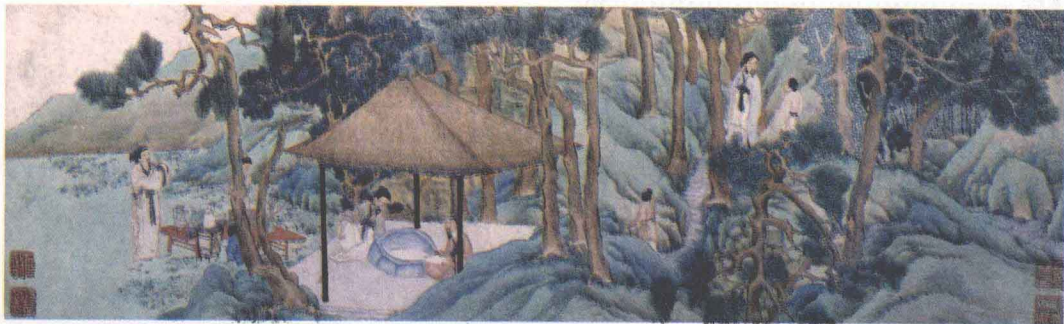
稽典大成

《说文解字》·····	112
《康熙字典》·····	114
《永乐大典》·····	114
《四库全书》·····	116

精神传承

中华民族精神

忠贞爱国·····	118
与时俱进·····	120



自强不息·····	121
厚德载物·····	122
实事求是·····	123
和平共处·····	124
以民为先·····	125
团结友爱·····	126
勤劳勇敢·····	126
开放精神·····	128



节日风俗

中国传统节日

春节·····	130
元宵节·····	132
打春·····	134
寒食节·····	135
清明节·····	136
端午节·····	138
七夕节·····	140
中元节·····	142
中秋节·····	144



重阳节·····	146
冬至·····	148
腊八节·····	148
祭灶节·····	149
除夕·····	150

民间信俗

黄帝祭典·····	152
炎帝祭典·····	153
妈祖祭典·····	154
民间社火·····	155
庙会·····	156
成语·····	157
歇后语·····	157
楹联·····	158
相声·····	160
杂技·····	160
围棋·····	162
象棋·····	163
烹饪·····	164

 祖先的遗产
悠久的历史



百家争鸣

学术史上空前繁荣的景象，
思想史上争奇斗艳的盛况，
这就是历史上著名的百家争鸣。
历史的车轮滚滚向前，
诸子百家的思想与天地争，
留给后人无限遐思。



儒家是中国古代最有影响的学派。

先秦学说 >>>

→ 春秋战国是我国历史上思想和文化最为辉煌灿烂的时代，这一时期出现了诸子百家相互争鸣的学术局面，在我国以孔子为代表的儒家、以老子为代表的道家、以墨子为代表的墨家等，形成了中国历史上盛况空前的学术局面。先秦学说奠定了整个封建时代文化的基础，对中国古代文化有着非常深刻的影响。

儒家

在今天，如果提及儒家，可谓无人不知，无人不晓。在中国历史上，没有任何学术思想的影响力能够与儒家思想相媲美。儒家思想又称儒学，也有人认为它是一种宗教并称之为儒教。“儒”字本是古代对学者的尊称，不过，今天的人们已普遍接受《说文解字》中的

解释，认为“儒”即“学者”之意。

自儒家思想创立以来，不同时代对儒家思想的解读有很大不同，因此要对儒家思想下一个全面的定义是很难的。儒家思想基本分为“内圣”与“外王”，即个人修养与政治主张两类。儒家注重个人修养，《礼记·大学》里有“心正而后身修，身修而后家齐，家齐而后国治，国治而后天下平”的经典名句，后

人把它总结为“修身、齐家、治国、平天下”这句话，即以自我完善为基础，通过治理家庭，直到平定天下，这是几千年来儒家传统知识分子的最高理想。在政治上，儒家主张“仁政”“王道”以及“礼制”。孔子的“君事臣以礼，臣事君以忠”、孟子的“民为重，社稷次之，君为轻”、荀子的“从道不从君，从义不从父，人之大行也”等是儒家政治学的代表性主张。

儒家思想是中国专制文化的主体，保存了丰富的民族文化遗产，是我国乃至世界最宝贵的精神财富。千百年来，儒家思想对中华民族的政治、经济、文化等领域产生了难以估量的影响，而且对东亚各国也产生了

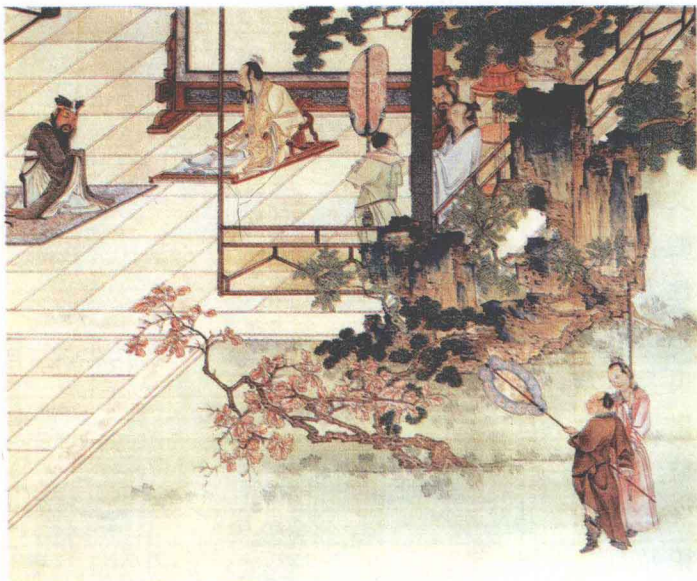


◆ 孔子像。孔子在世时，虽已名声在外，但是真正的为世人所敬仰是在西汉的时候。汉武帝“罢黜百家，独尊儒术”的政策，使儒家思想成为封建社会的正统思想。

被后人尊称为“万世师表”的人是谁？孔子。<



你知道吗



★ 孔子创立儒学学说后，希望有王者采用他的学说治国，于是率弟子周游列国，四处游说，但却四处碰壁，未受重用。上图为《孔子圣迹图》，描绘的正是孔子周游列国，游说诸王的典故。

广泛影响。

孔子是儒家学派的创始人，名丘，字仲尼，春秋末期鲁国陬邑（今山东曲阜）人。孔子是我国古代最伟大的思想家和教育家。他的理论的核心是“仁”，他认为“仁”就是要爱人、待人宽容，人与人之间要和睦相处。为此，他提出了“己所不欲，勿施于人”“克己复礼”等主张。孔子一生从事教育活动，被称为“万世

师表”。他首创私人教学，主张“有教无类”，认为不分贫富、贵贱，人人都有受教育的权利。孔子弟子众多，有“弟子三千，贤人七十”之誉，最有名的弟子有颜回、子贡、子路等。在政治方面，孔子主张“为政以德”“节用而爱人”。这种思想体现了民本思想和人道精神。

儒家学派另一个代表人物——孟子，与孔子并称

“孔孟”。孟子，名轲，字子舆，战国时期邹国人，是孔子的嫡孙子思（名孔伋）的弟子。孟子在人性问题上提出“性善论”，认为人在本性上是同一的；在政治上，孟子继承和发展了孔子的思想，主张“仁政”，提出“民为贵，社稷次之，君为轻”的主张。

继孔子和孟子之后，儒家学派另一位有影响的代表人物是荀子。荀子，名况，字卿。在政治方面，他主张“仁义”和“王道”，提出了“以德服人”“水则载舟”等主张。在哲学方面，荀子认为“天行有常”，主张“制天命而用之”。在人

知识讲堂

为了纪念孔子的丰功伟绩以及孔子思想对后世的影响，在孔子去世后的第二年，也就是公元前478年，鲁国国君下令把孔子故居建为“岁时奉祀”的庙宇。此后，历代帝王不断加封孔子，扩建庙宇，到今天已发展成拥有一百余座殿堂的建筑群。

奇趣事实



《道德经》是中国历史上首部完整的哲学著作。

性方面，荀子提出了著名的“性恶论”，常被与孟子的“性善论”作比较。

道家

道家思想起源于春秋末期，但用“道”一词来概括道家学派是由汉初开始的。最初，道家在先秦学说中具有重要地位，但是汉武帝独尊儒术后，道教从此不再是中国的主流思想。直到魏晋时期，道教才又恢复了生命力。此后，道家思想逐渐渗透在中国文化的各个方面。

道家的核心是“道”，认为“道”是宇宙的本源，也是统治宇宙中一切运动的法则。在哲学思想上，道

家从天道运行的原理侧面切入，开展了以自然义、中性义为主的“道”的哲学。在人性方面，道家重视人性的自由与解放，提出了“为学日益、为道日损”“修之于身，其德乃真”等思想。此外，道家提出了一些著名的养生思想，如，“清静无为”“返璞归真”“顺应自然”等，对中医学和养生学产生了重要影响。道

家思想的主要流派有：老子、庄子和黄老学派。

道教的创始人是老子，所以道教奉老子为教主，老子的《道德经》也被奉为道

★老子像。老子是道家学派的创始人，主张无为而治，其学说对中国哲学的发展有深刻影响。



明·张路《老子骑牛图》

教的经典。老子姓李，名耳，字聃，也称老聃。老子认为，天地万物都由“道”而派生，即所谓“一生二，二生三，三生万物”，任何事物都是法“道”而行，最后回归自然。老子的主张对



庄子被唐玄宗封为什么？南华真人。<

你知道吗

知识讲堂

《庄子·齐物论》中有这样的话：“昔者庄周梦为蝴蝶，栩栩然蝴蝶也，自喻适志与！不知周也。”这句话是说，有一天庄子做梦，梦见自己变成了蝴蝶，梦醒之后发现自己还是庄子，于是他不知道自己到底是梦到庄子的蝴蝶呢，还是梦到蝴蝶的庄子。如今，“庄周梦蝶”已成为一个著名的典故。

中国的哲学、科学、政治、宗教等产生了深刻影响，所以老子是道教的创始人的说法一直广为流传。

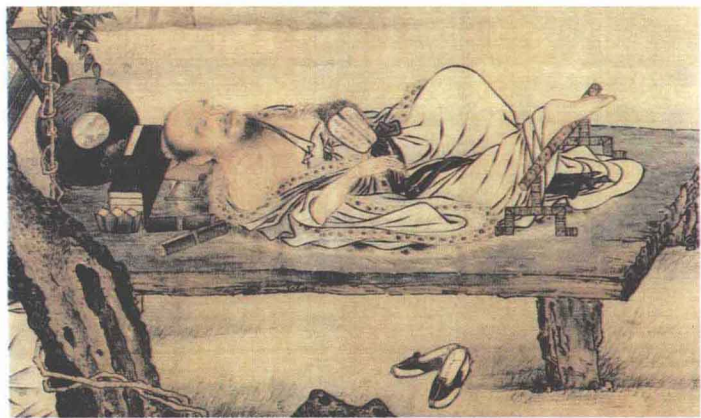
老子的一生充满了传奇色彩，关于他有许多有趣的传说，相传他母亲怀了九九八十一年身孕，从腋下将他生出，老子一生下来就是白眉毛白胡子，所以被称为“老子”。老子博学多才，据说孔子游历时曾向他请教。老子晚年乘一头青牛西去，在函谷关写成了《道德经》。所以，青牛也成了老子的代名词，老子又被称为“青牛翁”。

庄子，名周，字子休，我国著名的思想家、哲学

家、文学家。有关庄子的生平事迹历史资料不多，生卒年月更是难以确定。最早记载庄子事迹的是司马迁的《史记》，上面说庄子“与梁惠王、齐宣王同时”，后世据此推断，庄子的生卒年代是周烈王七年至周赧王二十九年，即公元前369年—前286年。庄子曾经做过漆园的小吏，生活很穷苦。他一生淡泊名利，主张修身养性，清静无为，顺应自然，追求精神逍遥无待，一直过着深居简出的隐居生活。据《史记》记载：“楚威王闻庄周贤，使使厚币迎之，许以

为相。”可是庄子并未接受，“宁游戏污渎之中自快，无为有国者所羁，终身不仕”。

庄子的学说涵盖了当时社会生活的方方面面，但根本精神还是归依于老子的哲学。所以，后世将庄子与老子并称为“老庄”，把他们的哲学称为“老庄哲学”。庄子的思想与老子的思想一样，都具有朴素的辩证法因素，其主要思想是“天道无为”，认为一切事物都在变化，他否定一切事物的本质区别，否定现实，具有唯心主义和宿命论的色彩。



《梦蝶图》，元代刘贯道画。此图取材于“庄周梦蝶”的典故，这则寓言是表现庄子齐物思想的名篇。在这篇寓言里，庄子认为，人们如果能打破生死、物我的界限，则无往而不快乐。

趣事



“兼爱”和“非攻”是墨子思想的核心。

庄子继承了老子“天道自然无为”的思想，但做了更大的发挥。他认为“道”是“先天地生”，无始无终，实有而无形，自然而永恒。世界是人的主体观念的产物。他主张从事物的不同角度认识事物，但又否定是非标准和客观真理，他的认识论是从相对主义走向虚无主义。

墨家

墨家与儒家在春秋与战国嬗递之际并称超越诸子百家的“显学”。墨家理论的进步性和影响力远在道、法诸家之上，某些方面甚至超过儒学。然而，到了秦汉之际，墨家已急趋衰微，墨子的影响日渐减小，墨家学派几经肢解，并最终淡出历史舞台。直到清代中叶，在近代思潮的启迪下，一部分学者从被遗忘的角落搜寻、发掘出墨学的残迹，加以整理和研究，绝迹了两千余年的墨学才渐渐复苏。

墨子（约前 468—前



★ 墨子画像。墨子创立的墨家学说在当时影响很大。

376) 是墨家的创始人，名翟，我国战国时期著名的思想家、教育家、科学家、军事家、社会活动家和自然科学家。关于墨子的里籍、生平，现存史料很少，可考据的只有《史记·孟荀列传》的寥寥 24 个字：“盖墨翟宋之大夫，善守御，为节用，或曰并孔子时，或曰在其后。”学者通过研究认为，墨子可能是山东滕州人，曾经从师于儒者，学习《诗》《书》《春秋》等儒家典籍。但后来逐渐对儒家繁琐礼乐感到厌烦，最终舍掉了儒

学，形成了自己的墨家学派。

墨家是一个有领袖、有学说、有组织的学派，他们有着强烈的社会实践精神。创造和追随墨家思想的人被称为墨者。墨者多出身下层农民和小手工业者，他们有着无私奉献的精神，对社会有着深厚的、难为平常人所理解的爱。墨者们吃苦耐劳、严于律己，把维护公理与道义看做是义不容辞的责任。墨者的领袖被称为巨子，墨者必须服从巨子的领导，一旦违纪，就要执行“墨者之法”。例如，《吕氏春秋·去私篇》有这样的记载，巨子腹的儿子杀了人，虽然得到秦惠王的宽恕，但巨子腹仍坚持“杀人者死”

知识讲堂

从古到今，我们一直把学问分为显学和隐学。“显学”一词始见于《韩非子》，它不仅指盛行于世而影响较大的学术派别，更是指文化内涵丰富、学术价值较高的学问。比较著名的显学有儒学、墨学、红学、敦煌学等。