

教你用“借口”改变人生获得成功

赵 伟◎著

没有任何借口 你在职场难以成功

有借口 你才能像杜拉拉一样从员工做到CEO



借口? 借口!

颠覆传统的职场新人法则

你想现在学习借口成功的法则吗
你想知道借口成功的绝技吗

借口, 让你在职场左右逢源/借口, 是你事业成功的阶梯/
借口, 是你经营自己的资本

漫画读本



百花洲文艺出版社

漫画读本

企业培训员工的教材 职场人员的成功指南

借口?借口!

颠覆传统的职场新人法则

赵伟◎著



百花洲文艺出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

借口? 借口! / 赵伟著. —南昌: 百花洲文艺出版社,
2011. 2

ISBN 978-7-5500-0060-5

I. ①借… II. ①赵… III. ①成功心理学—通俗读
物IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 255934 号

出 版 者 百花洲文艺出版社

社 址 南昌市阳明路 310 号 邮 编 330008

电 话 0791-6894790 (编辑热线) 0791-6895108 (发行热线)

网 址 [Http:www.bhzw.com](http://www.bhzw.com) E-mail: bhz@bhzw.com

书 名 借口? 借口!

作 者 赵 伟

选题策划 翟 旻 汤四芳

责任编辑 汤四芳 王彦山

图文编辑 易金木

插 图 姚力萌

责任校对 朱承祺 蒋克娟

经 销 全国新华书店

印 刷 重庆华林天美印务有限公司印刷

厂 址 重庆市南岸区迎春路 9 号

开 本 170mm × 240mm 1/16

印 张 16

字 数 233 千字

版 次 2011 年 2 月 1 版

印 次 2011 年 2 月 1 版 第 1 次印刷

定 价 28.00 元

ISBN 978-7-5500-0060-5

赣版权登字-05-2010-139

版权所有, 侵权必究

图书若有印装错误可向承印厂调换

序

借口是你成功的法宝

总想为自己找一个借口，一个让自己开心起来的借口，忘掉压力，甩掉包袱；

总想为自己找一个借口，一个让自己歇歇的借口，停下疲惫的脚步；

总想为自己找一个借口，一个让自己重新充满希望的借口，不再迷茫和失望。

谁说成功的人就从来不给自己找一个借口呢？在这个物欲横流、纸醉金迷、压力重重的现代社会，我们总是不敢给自己一个可以解脱的理由。在我们的内心深处，借口是和消极、退缩、孱种划上等号的。很多人认为借口会让我们主动逃避困难和责任，也许会获得些许心理的慰藉，但它的代价却是非常昂贵的，带给我们的危害是无法估量的；认为借口会让我们变得懒惰，容易养成拖延的坏习惯，把自己变成一个不思进取的寄生虫；认为借口会剥夺我们的创造力，让我们习惯于躺在经验规则和常规思维上睡大觉，等醒来的时候发现自己已经出局了。

于是，很多人无论做什么事都不给自己任何理由，把所有的问题都往自己身上揽，把所有的压力都积压在内心深处。这些内心的郁闷无法获得释放，最终将会被激化——现代社会如此多的人宁愿选择自杀，却不愿给自己一个活下来的借口，便是最直观的证明。

所以，我们要改变原来对借口的态度，把伪装的坚强面目撕下来，在遇到事情的时候，及时给自己一个借口，让内心的忧郁得到快速的化解，使快乐和轻松早些回到我们的身边，因为我们已经好久没有笑过了。

我们必须承认，在竞争激烈的今天，每天都要面临枪林弹雨、尔虞我诈，在我们弹药充实、精力充沛的时候，我们可以不给自己理由，但难道我们永远都是铁人吗？当弹尽粮绝、体力不支的时候，我们不但要有能力保护自己，更重要的一点，是要给自己一个倒下去再站起来的机会！

细心的你会发现，有那么些应酬摆在你的面前，你却不懂得如何拒绝，尽管你其实只想陪在亲人身边；有那么多的压力摆在你的面前，你却不知道如何去应对，即便你呼吸困难，想出去走走，呼吸一口新鲜的空气。你也想休息一下了，难道不

是吗？对着镜子看一看眼前这个人，还是原来的你吗？

别再骗自己了！你也明白：埋头苦干，大事小事、大错小错都往自己身上揽，并不能使你成为楷模；所有的应酬都去参加，努力让自己成为一个合群的人，结果同事们之间仍然尔虞我诈；所有的压力都想硬扛过去，认为扛过去了，就不会再来，却发现最后自己被压力给压垮了。

别再骗自己了！是时候找个借口让自己轻松地工作，驰骋职场了！别再说“没有任何借口”就应该是、必须是成功者的座右铭！那全是骗人的鬼话！更是诱导你钻进死胡同的罪魁祸首！如果我们不能及时调整自己的态度，就会被淹没在这些谎言之中，无法自拔。

有了借口，别人就不会在你忙碌或者想休息的时候烦你；有了借口，你就可以堂而皇之地找老板索要薪水和假期；有了借口，客户就不会一而再、再而三地让你有苦难言；有了借口，你就不会因为一次失误就给自己判了死刑，你就可以吸取教训，反败为胜……

这难道不正是你想要的吗？

但是，找借口却是一门需要每一个人好好研究的学问。找不到借口、乱找借口，绝对是对工作、对自己的不负责任，而且会给自己带来意想不到的危害。一个弱智的借口，只会让事情变得更糟；一个不当的借口，只会让事情适得其反。

一个恰当的借口，能让你的麻烦烟消云散；一个正确的借口，能让你得到充裕的休息时间；一个巧妙的借口，能让成功变得更加便捷和容易。找到坏借口往往事倍功半、弄巧成拙；找到正确的借口则事半功倍、皆大欢喜。

合理的借口、正确的借口，能帮你肃清职场上的枯枝烂叶，给你指明一条通向成功的阳关大道！

本书通过各种借口的应用和技巧，将各种借口分解成最简单的入门级别，使你在最短的时间里能掌握并使用这些借口，让你在职场中轻松地摆脱压力和麻烦，在工作中更加如鱼得水！

作者

2010年5月26日



目 录

Contents

| 第一章 |

我是新人我怕谁

当了数月的“忍者神龟”，得到的评语是：提心吊胆那是因为没有魄力，任劳任怨那是因为学识平庸缺少能力。一番辛苦下来，得到的是最苦最累的工作，受到的是最不被重视甚至被轻视的待遇。

- 第一节 找借口≠不负责 /3
- 第二节 新鲜，是种美德 /8
- 第三节 初生牛犊不怕虎 /13
- 第四节 我听不见，真的听不见 /17
- 第五节 走别人的路，让别人无路可走 /23
- 第六节 我能撬起地球，请给我一个杠杆 /27
- 第七节 请看着我高飞 /32
- 朝九晚五族自测 /36
- 求生的方法测试你是哪种类型上班族 /38

| 第二章 |

温柔地将“不”说出口

“不”，说起来容易，做起来很难，一旦拒绝，自己好像犯了错误一样。其实，我们换个角度，人在这个社会中和别人交往，需要的是彼此的包容和理解，而非自己一味地迁就和让步。

- 第一节 对不起，这个不是我的专业 /42

- 第二节 对不起，我们好像不太熟 /46
- 第三节 对不起，这个我不感兴趣 /50
- 第四节 对不起，这个不归我管 /54
- 第五节 自动消失，不用说“不” /58
- 第六节 沉默是金 /62
- 你被裁员的概率自测 /66
- 你是否有成为 CEO 的机会自测 /68
- 你能否讨同事喜欢自测 /70

| 第三章 |

放松自己，把压力化为乌有

成功、幸福、财富、荣誉、快乐、事业……这些人世间最美好的东西，是每一个生活在这个社会中的人都拼命追求的。这些东西不是某一个人的专利，也不是人人都能够得到，而是必须通过努力才能得到。

- 第一节 你太累了，该休息会了 /73
- 第二节 不是我不会，世界变化快 /77
- 第三节 缺陷也是一种美 /81
- 第四节 失恋也是一种美 /85
- 第五节 成功并不代表一切 /88
- 第六节 压力过大的表现 /92
- 你是否会因感情影响生活自测 /95
- 你在职场中最无法被取代的特色 /96

| 第四章 |

薪如止水？开什么玩笑

如果你每天拼命工作，而你的老板给你的薪水却并不能让你满意，该怎么办呢？有一句话说得好：你想找你的老板要多少钱，首先你得明白自己值多少钱。这话没错，想要获得高薪水的最好方法就是：“我值”。

- 第一节 我很棒，真的很棒 /99
- 第二节 即使现在不棒，将来也会很棒 /103
- 第三节 做人要厚道 /107
- 第四节 不要逼我不厚道 /111
- 第五节 不是“怀才不遇”，而是“时机未到” /114
- 透过薪水分析你的心理自测 /117
- 看看职场中你的讨人厌指数 /118

第五章

让借口成为“挡箭牌”

一些不该应酬的邀请，请大胆给个理由，告诉他你确实太忙，然后潇洒地去干自己的事。要知道，在这个社会，多学习，少应酬，只有这样才能在货币贬值的情况下实现自我增值。

- 第一节 不喝酒的借口 /121
- 第二节 拒绝吸烟的借口 /125
- 第三节 难说，我的计划排满了 /130
- 第四节 老婆在家做好了饭 /133
- 第五节 最近我失眠了 /136
- 第六节 有机会一定去 /139
- 最适合你的职场领域自测 /143
- 你适合团队工作吗？ /145
- 你的升职优势自测 /148

第六章

借口当道

想要做一个好领导，必须明白一个道理，无论自己遇到什么事情都必须是“借口当道”。找到足够的理由来为自己开脱，这样，自己的时间就完全可以为自己所掌控了。

- 第一节 NO、NO、NO /151
- 第二节 这个问题还没有研究出来 /154
- 第三节 让我考虑考虑 /157
- 第四节 听起来挺有意思的 /161
- 第五节 跟我说没用 /167
- 第六节 别说你什么也不知道 /171
 - 人际交往协调能力自测 /175
 - 身在职场的12项致命缺陷 /178
 - 你一生会换几份工作自测 /181

| 第七章 |

给自己的借口

其实，对于我们而言，当失败摆在我们面前的时候，问题的关键不是我们没有勇气去给自己一个借口，而是实在是没有一个合适的理由可以说服自己去忘掉这一切。忘掉成功不易，忘掉失败又何其难啊！

- 第一节 弱点原来在这里 /187
- 第二节 柳暗花明又一村 /191
- 第三节 有个性的人才完美 /194
- 第四节 更好的未来在招手 /197
- 第五节 过了这村没这店 /200
- 第六节 太安逸了，你会腐败的 /203
- 第七节 一回生，二回熟 /206
- 第八节 世界上没有永远的失败 /209
 - 你现在是否该跳槽了自测 /212
 - 你是哪类职场性格自测 /214
 - 测试你的升职空间 /217

| 第八章 |

“借口达人”必修秘笈

在说借口的时候，能把自己的内心世界隐藏于无形之中，不让自己有把柄落在他人手上；要让自己的借口说出之后，别人不仅不会怪罪你，还得笑着跟你说“没关系”。

- 第一节 察言观色排第一 /222
- 第二节 厚黑学是必修课 /224
- 第三节 练、练、练 /227
- 第四节 我是一条吸血虫 /229
- 第五节 我是变形金刚 /233
- 第六节 微笑，最好的武器 /236
 - 你的前途是否光明自测 /240
 - 你会是什么样的主管自测 /241
 - 你目前最期待什么自测 /242

01

The First Chapter

第一章 我是新人我怕谁

第一章 我是新人我怕谁

“我是新人我怕谁”这句话，在职场上，尤其是在刚入职的时候，是很多人都会说的一句话。其实，这句话的背后，隐藏着一种无奈和恐惧。面对陌生的环境、陌生的人、陌生的工作，我们往往会感到不知所措，甚至会产生一种自卑感。但是，我们不应该被这种情绪所左右，而应该以一种积极的心态去面对。因为，只有当我们真正融入这个集体，成为这个集体的一员时，我们才能真正地克服这种恐惧，展现出我们的才华和价值。

在刚入职的时候，我们往往会遇到很多问题。比如，我们可能会感到迷茫，不知道自己的工作职责是什么；我们可能会感到孤独，因为没有人可以倾诉；我们可能会感到压力，因为要尽快适应新的环境。但是，我们不应该被这些问题所困扰，而应该以一种积极的心态去面对。我们可以主动向同事请教，了解公司的文化和规章制度；我们可以主动与同事交流，建立良好的人际关系；我们可以主动承担工作，锻炼自己的能力和素质。只有这样，我们才能真正地融入这个集体，成为这个集体的一员。

在职场上，我们经常会遇到一些挑战。但是，我们不应该被这些挑战所吓倒，而应该以一种积极的心态去面对。因为，只有当我们真正克服这些挑战，我们才能展现出我们的才华和价值。我们可以主动向领导请教，了解公司的战略和目标；我们可以主动与同事合作，共同完成工作任务；我们可以主动承担责任，为公司的成功贡献自己的一份力量。只有这样，我们才能真正地在职场上立足，实现自己的人生价值。

- 一、找借口≠不负责
- 二、新鲜，是种美德
- 三、初生牛犊不怕虎
- 四、我听不见，真的听不见
- 五、走别人的路，让别人无路可走
- 六、我能撬起地球，请给我一个杠杆
- 七、请看着我高飞



最近网络上流行一句话，叫做“我是流氓我怕谁”，渐渐地职场也流传开了一句姊妹对，叫做“我是新人我怕谁”！这句话一掷出，职场立即多出一股江湖气，新人马上平添一份英豪气！

初生牛犊不怕虎，我是新人我怕谁！这不是愚勇，这是激情和胆识！

看看以往初入职场的人，怯怯地走进工作间，四周全是陌生的面孔、漠然的眼神，在这样的尴尬里，工作生涯就算开始了。处处提心吊胆、如履薄冰，人生地不熟，只好靠任劳任怨博取领导的一眼青睐，岂知结果往往事与愿违。当了数月的忍者神龟，得到的评语是：提心吊胆那是因为没有魄力，任劳任怨那是因为学识平庸缺少能力！一番辛苦下来，得到的是最苦最累的工作，受到的是最不被重视甚至被轻视的待遇！

谦虚都已经不能算做美德，忍者神龟当然也要划入到过去的时代。

还在小心翼翼、甘当劳模？落伍了！

现在的职场新人应该有锐气有担当有智慧有胆识，应该以智慧为矛为盾，步步为营披荆斩棘，再到职场上杀个所向披靡！

职场新人行动起来，把过去那套旧守则扫进垃圾桶，勇敢地喊出一句：我是新人我怕谁！

第一节

找借口≠不负责

人们习惯认同这样一种观点：借口和责任天生是对立的，找借口就是变相地不负责任。

使人们对这种观点深信不疑的，恐怕要依凭于西点军校的一则传统。据说，在西点军校，士兵遇到军官问话，只可以有四种回答：

- 1.“报告长官，是！”
- 2.“报告长官，不是！”
- 3.“报告长官，不知道！”
- 4.“报告长官，没有任何借口！”

没错，世界上最容易办到的事，就是找借口。狐狸都说，吃不到葡萄是因为葡萄是酸的。但是你可知道——其实借口不完全是贬义词。

完全地接纳和机智地拒绝，对于每一个新人来讲，绝



对是一道必选的选择題和必修的讨论課。而借口，是假托的理由，是非真正的理由，是不是所有的借口都是工作的大敌?这个问题需要马上提上日程!

踏实做人、诚实做人，这是我们自小就接受的填鸭理论，从大处讲不无道理。但是有时候光靠诚实厚道处理人际关系，混迹职场，极容易落个吃力不讨好的下场，因而善意的或无恶意的说谎，在绝境之处找找借口，应该给予充分的理解和宽容。

先看一下职场第一战场——酒场。新人很快就会知道，有时参加酒场既非本意又无奈，而且还没有多少必要。但是出于工作需要，必须主动积极地应酬，婉拒与直拒或与拒沾边，都会让请客人丢面子不高兴，如果说出强硬的理由，对方即使有些怀疑，也张不开嘴点破，甚至还要顺水推舟说些客气话，最后双方心照不宣约定下次再见。因此就有人总结出酒场的借口圣经：

一、家中有急事

家家有本难念的经，生活瞬息万变，每个人都有小家，也知道其中道理，只要演技过得去，必然不会引起怀疑或不满。

二、来了重要客人

这个借口最过硬，怎么使也不为过，因为都知道重要人物的意义，说不定就是人生的贵人，重要人物一定是各种应酬活动的重中之重，稍微有点社会常识的人，都能理解此种借口的真实含义。

三、单位加班

这个借口对上班族来说最为直接，也最为管用可信，工作就是面口袋，客人不是木瓜，当然很容易一点就透。

四、身体不适

如今健康为现代人第一要务，借口自己正在吃药或经医生叮嘱不便过多饮酒，别人也就没有勉强的理由。

五、已有约会

这个借口不能常用，但偶尔为之也可挽救一场危急，给别人留一点余面。

可见，不是所有的借口都是贬义的，有的借口也情有可原！

至于上班迟到或工作推诿，应做的工作不去做、应当完成的工作没完成，还编出数套借口，此借口就非智慧的借口了。提醒新人慎用！

★ 找借口真的不等于不负责

乔是公司里的老员工，之前专门负责跑业务，深得领导器重。

有一次，乔手里的一笔业务让别人捷足先登抢走了，造成了一定的损失。事后，他很合情合理地解释了失去这笔业务的原因。那是因为他的腿伤发作，比竞争对手迟到半个钟头。当然了，这是事实。乔的一只脚有点轻微的跛，那是一次出差途中出了车祸，留下的一点后遗症，虽然平时不影响他的形象，也不影响他的日常工作，但是这次确实因为临时犯痛影响了他的业绩。由于他以前的表现确实不错，领导也比较理解，所以原谅了乔。

但是乔心里很懊悔，对于业务员来说，时间就是一切，守时更是业务员的基本准则，他不能原谅自己居然犯这种低级错误。在以后的工作中他总是尽量预测好可能发生的事，做好大量准备，并且总是提前二十分钟到达预约地点。他的这种工作态度再次得到丰厚回报，当然也获得了领导的进一步赏识。

这是一次成功的找借口。乔没有因为他的脚伤而“倚老卖老”，他没有以这个借口当做挡箭牌推掉所有棘手的业务，这就是他成功的原因。

在工作中并不是所有过错都没有原因，并不是所有过错都要默默接受然后等着被惩罚，找一个借口，不管是真实的还是善意的谎言，给领导一个理由，给自己一次重新改过的机会，这恰恰



是对工作充满责任心的表现!

初入职场,拒绝意味着不听话,意味着与领导隔离,与同事疏远,对工作不负责任!这是一般人都有的思维,现在该是你用独特的方式颠覆它们的时候了!



借口宝鉴

借口是个好东西

因为负责所以找借口,因为找借口所以才能以退为进。借口与责任心不是对立的两面,而是平行的两条线。

★不要事事找借口:借口在直观上就意味着拖延和推诿,不管何种借口,一出口总是让人心生排斥。借口是一剂治疗劳苦和尴尬的良药,但也不可盲目使用、事事使用,否则再好的药也经不起反复地消磨和兑释。

★什么情况下找借口:承诺过的事情不能找借口;职责内的责任不能找借口;因个人主观原因产生的惰性不能找借口。“真的累了,真的有苦衷,真的不是我职责范围内的事,我不想再做白白付出的无用功,这件事情对集体对个人并无实际益处,那么我有理由不去做。”

★要找就找好借口:找借口不代表你是个坏员工,你是在应该而且必须的情况下为自己找借口,既然如此,那么就轻轻松松享受找借口、找好借口的乐趣和成就感,不用有负罪感,不用有压迫感,放下包袱,轻松上阵。看,你的借口让你的生活天高地阔!

★借口运用原则:不是所有的借口都能够顺利闯关,注意借口运用的原则。1)目标明确。要明确找借口的直接目的才能直指核心、顺利攻城。2)运用技巧。切忌强硬拒绝、马上说“不”,拖延迂回、婉避锋芒才能事半功倍。3)注意天时地利人和。合适的时间、合适的地点、合适的理由,是通向借口终点的最强法门。4)坚持原则。借口也要贴上原则的标签,切不可原则混乱,让别人觉得自己原则混乱,无所适从。给借口贴上原则的标签,久而久之,它就成了你远离一切繁污杂秽的钢盔铁甲。



借口宝鉴入门测试

你有没有找借口的潜质

因为主观原因，你未接听一个朋友的电话，事后你会怎样对他/她解释？

- A. 心情不好，不想接听
- B. 不知道如何回答
- C. 未带手机，实在抱歉
- D. 当时有事，没有看到，现在才回复，抱歉

测试结果

A型：开发度 25%

一个好借口完全可以保护好朋友的面子和你自己的失误，但是你很直接，不喜欢找借口，这是你人际关系的暗礁，要警惕了。这句话无异于画蛇添足，解释不如不解释。虽然你说的也许是实情，但是这句话无疑很伤人。无论你有多种糟糕的心情，你都没有权利把坏心情传染给他人。太懒惰的个性是会误事的！

B型：开发度 50%

你是个很实在的人，不找借口不是因为你不会，而是因为你性格所致。但是对方听了这句话，也许会觉得你很实在值得信任，但是被拒绝总是件难堪的事，最有可能出现的情况是，他可能以后就对你避而远之了。不可大意！

C型：开发度 75%

你很聪明，也肯用心，既保全了朋友的自尊，又表达了自己的歉意。你的人缘相对较好，能照顾到他人的感受，与周围朋友相处不错，很有“借口大家”的潜质。

D型：开发度 95%

你是个考虑问题很细心且思维比较开阔的人，这句解释合乎情理，又让对方觉得打扰到你稍觉抱歉，实在高明。你的人缘会越来越越好，处理问题的能力也很有发掘的空间，必然会得到领导重视。