

式

千昌新◎著

人体生命科学

子



中央编译出版社
Central Compilation & Translation Press

老

干昌新◎著

人体生命科学

子



中央编译出版社
Central Compilation & Translation Press

图书在版编目(CIP)数据

老子人体生命科学/干昌新著.

—北京:中央编译出版社,2009.9

ISBN 978-7-5117-0007-0

I. 老…

II. 干…

III. 老子-生命科学-研究

IV. B223.15 Q1-0

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 155229 号

老子人体生命科学

出版人 和 龔

责任编辑 董 巍

责任印制 尹 珺

出版发行 中央编译出版社

地 址 北京西单西斜街 36 号(100032)

电 话 (010)66509360(总编室) (010)66509366(编辑室)
(010)66509364(发行部) (010)66509618(读者服务部)
(010)66161011(团购部) (010)66130345(网络销售部)

网 址 www.cctpbook.com

经 销 全国新华书店

印 刷 北京中兴印刷有限公司

开 本 787 毫米×960 毫米 1/16

字 数 241 千字

印 张 18

版 次 2009 年 10 月第 1 版第 1 次印刷

定 价 38.00 元

本社常年法律顾问:北京大成律师事务所首席顾问律师 鲁哈达

凡有印装质量问题,本社负责调换。电话:(010)66509618

前 言

全面解密破译《老子》祖本显示：老子是古代人类最伟大的人体生命科学家和发明家；《老子》是他毕生修道的经验总结。

春秋老子，超凡入圣，睿智卓绝，年寿奇高，聪明过人。他的大智慧从何而来？他的高寿是否确是事实？孔子为何称颂老子是“龙”？这些神话般的千古之“谜”，牵动着古往今来无数人的心，形成中国文学史上“三大谜团”。即：老子究竟何许人也？《老子》究竟何许书也？老子祖本究竟在哪里？

2500 多年以来，一代接一代的老子崇敬者和《老子》研习者，为了寻找答案，苦苦求索，但始终未能解开历史上这一震撼人心的“三大谜团”。1973 年，中国考古工作者在湖南长沙马王堆 3 号汉墓，挖掘出“金光闪闪”的帛书篆文老子版本，即《老子》祖本原文抄本，这是老子学术研究领域革命性的突破，为破译“三大谜团”提供了金钥匙。作者历经十七载的艰辛努力，终于全面地勘定和破译了《老子》祖本，使《老子》的真实内容昭然若揭；春秋圣哲老子的庐山真面目也“显山露水”，与世人见面了。

老子修道有两个基本内容，一个是修炼气功，另一个是开发自身的潜能。这两个内容都涉及人体生命的深层奥秘。老子在修道过程中发现，气功功能态引发产生的特殊阴阳变化，使人体内产生出各种特殊的生理功能运动，并涌现出各种特殊的生命现象。老子发现和掌握了这些特殊运动变化规律和特殊的生命现象，并进行了深入的探索和研究，制订出一系列条分缕析、科学合理的功理功法，全面地解决了修炼过程中的各种疑难问题。从而取得了“十大自然科学发现和发明”的伟大硕果。同时，他还对气功及产生特殊能量的原由刨根

究底，对自然奥秘进行了更深层的探究，提出了“宇宙生成论”和“沕絜时代学说”两个划时代的理论主张，极大地丰富和充实了他的唯物主义哲学思想体系。诚如司马迁在《老子传》中所载，老子“以自隐无名为务”、“以其修道而养寿也”、他“无为自化，清静自正”。说明老子是一名执著的修道隐士。老子不仅是古代辩证唯物主义哲学思想体系的创建者和导师，而且是古代最伟大的人体生命科学家和发明家。《老子》5443言，就是他毕生修道的经验结晶。读者可能从未听说过“超常态自然科学”这个崭新的名词，《老子》一书中对此有所阐释。

事物是可分的，但必须具备一定的条件。众所周知，超高速、超高温、超高压、超低温，以及宇宙线……是产生细微粒子的基本条件。在一定条件下，自然科学也是可分的。因为“一分为二”永远是辩证唯物主义的灵魂和精髓。修炼气功，进入到气功功能态，即进入超常功能态，就是使自然科学一分为二的必需条件。老子是超常功能态下自然科学领域的发现者、开拓者和奠基者。在老子“十大自然科学发现和发明”中，包含九项分支学科，连同概括这些分支学科在内的“超常态自然科学”，笔者将其合称为“老子十大科学发现和发明”。这些伟大的创造发明，惊天撼地，冠绝古今，令人瞠目结舌，它们都是不以人们的意志为转移的客观存在。

老子在超常态自然科学领域内的伟大创造发明，使许多在常态科学下无法得到解决的疑难问题迎刃而解。

扼要简介如下：

1、近半个世纪以来，随着中医及针灸学的发展与应用，在东西方医学界和生理学界展开了“人体内究竟有无经络”的大辩论。以西方常态自然科学为代表的一方，坚持认为“既然用尽一切解剖学手段在人体内仍然找不到经络的存在，这就说明人体内根本没有经络”。这一观点在现代东西方科学界占主导地位。另一方以中医界、气功界、广大的受惠群众，以及部分中西方科学界人士为代表，他们坚定地认定，“既然用中医经络理论能够指导和应用于临床，而且取

得了医疗的实效，人体经络当然是客观的存在”。辩论双方针锋相对，各不相让。究竟谁是谁非？互相剧烈争辩了半个多世纪，至今阵营分明，相持不下。这一“千年之谜话经络”的难题，放在常态自然科学下，即使再继续争辩100年，恐怕也不可能得到解决。但远在2500年前，老子在超常态自然科学的领域内，早已完满地解决了这一问题。老子的修道实践经验和经络理论告诉人们，人体内存在着整体性的经络网络系统。经络是能量的通道，穴位是人与自然交换气态物质的窗口。在气功态下，自然的能量通过穴位这个窗口，以及布及全身的表层和深层的经络，与人体细胞发生直接的交换和联系，使人体和自然进一步得到密切联系和交融。既然经络及其网络系统是能量的通道，它当然是无形的。西方常态自然科学想用解剖学的手段在人体内找到经络，他们的努力当然会以失败而告终，因为“解剖刀”在能量和能量通道面前根本无能为力。老子气功经络学告诉人们，人体经络及其网络系统是无形的能量通道，它是人体内客观的存在。

老子认为，常人的穴位和经络处于严重的堵塞状态，想要健康长寿，就必须彻底改变这种不正常的状况。气功修炼的首要步骤，就是要打通穴位，就是说，开通了穴位，才能开通全身经络网络。全身的经络网络基本开通后，从穴位摄入体内的、由气态物质所转化的特殊能量及其功能转换，就能够通过能量传导系统，输送到身体各处，使全身的机体组织，毫无例外地得到营养。所以，开通穴位和经络，能为人体奠定健康长寿的生理基础。清段玉裁注“孔”云：“通为吉，塞为凶，故凡言孔者，皆所以嘉美之”。对人体而言，通比不通为好。打通了穴位，意味着即将打通经络网络，意味着以特殊能量及其功能转换的“道”公允地输送于全身。由于功能转换在体内到处发生，促使全身产生特殊的阴阳变化。于是“嘉美”的事终于产生了，就给人类带来了健康长寿，同时还能开发出人体潜能。

2、还有现代人极为关心的长寿与健康问题。老子的长寿学理念，精到独特，与众不同。老子认为，人体是可以变化改造的物器，从气功改造人的体质入手，能够使人类获得罕世的高寿。人的体质可以改

造，乍一听，似乎不可思议。古老的中医学说过吗？现代西方医学说过吗？后世道家气功、佛家气功、瑜伽气功、医家气功、健身气功、武术气功说过吗？全都未曾说过。现代生理学研究人体生命现状的活动规律，也从不涉及“改造”两字。然而，老子对改造人的体质这一命题，早已作出了实践的结论：人体是可以改造的。

老子认为，改造人的体质，必须贯彻实施两条基本的原则。

第一条基本原则叫做“自然生成”的原则。这是老子从“天长地久”的自然规律中抽象出来的重要法则。老子将它应用于气功与人体生命科学，成为创编气功功理功法的最高准则。这个重要的自然法则，可以简称为“自然生成”的原则。

第二条基本原则叫做“芮其身而身先”（道经 11 章）。意思是：柔和细微地变化修炼者的机体，使体质得到稳步的变化和改造。这一基本原则告诉人们，改造人的体质要和风细雨，切不可采取暴风骤雨般的急进方式。

“人的体质可以改造”，老子的修道经验已经作出了肯定的回答。老子能够活到 160 余岁，成为人类的至尊人瑞，决不是无稽之谈。凡是能够以修道改造自身体质者，人人都可以享受到长寿、健康、开发自身潜能的幸福美满的人生。

3、关于人体特异功能，这是世界性历史性的难题。许多国家的政府曾经花费不少经费去研究它，但结果毫无所获。一些站在常态自然科学立场上的中外人士，高举“反对伪科学”大旗，众口一词，势不可挡，难道人体特异功能真的毫无前途吗？从老子亲自开拓的超常自然科学领域的实践结果来看，对人体特异功能的客观存在与开发，完全可以作出令人乐观的回答。老子的人体生命科学理念认为，通过人的体质改造，可以使特异生理功能（如建立人体第二呼吸系统、气功辟谷……）首先得到开发。随后在开发出一般性的人体生理特异功能的基础上，进一步开发出大脑意识层的高功能。这是一种将开发特异功能定位在生理改造基础上的正确途径。老子在这一问题上与所谓“超心理意识”、“心灵学”、“宇宙语”等陈词滥调有着

本质性的区别。

老子遵循自然科学的正确途径，一步一步地开发出生理上的特异功能，最后将大脑意识层的高功能一并开发出来，所以能够取得成功。老子在“亲著修道经验总结”中，至少十二次宣称他本人已经开发出大脑意识层的高功能。

而现今的一些特异功能的开发者和研究者，违背科学发展的规律，撇开改造生理功能机制这一关键性问题，把开发特异功能当作超心理意识，妄图脱离生理功能的范畴去开发特异功能，这样就不可避免地踏进灵学、神学和唯心主义的泥淖，最后导致彻底的失败。

4、还有备受欢迎而又莫测高深的中华气功。它简便易行，功效奇特，节省费用，但功理功法深奥玄妙，站在常态的科学立场上，往往说不清道理，所以常被一些人用来欺骗群众，敛财害民，造成偏差。更有甚者，有人借气功之奇效，拉大旗作虎皮，行服务宗教教义之实，甚至聚众闹事，宣传邪教，造成社会动荡，破坏安定团结的大好形势。如何脱卸气功的神秘迷纱，保持其精华，扬弃其糟粕，科学地阐释气功，还中华气功的庐山真面目，历来是中国人民衷心的梦想。但这是又一个世界性历史性的难题，几千年来，古今中外根本无人能够解决。然而在睿智卓绝、年寿奇高的老子的实修和钻研下，他以唯物主义的世界观为指导，运用精彩绝伦的辩证思维方法，对在气功态下出现的各种特殊生命现象及其客观运动规律，作出了接近现代科学理念的阐释。老子还将气功修炼与开发人体特异功能的功理功法融合为一，使古老的中华气功彻底地摆脱神仙观念的束缚，摒绝了宗教教义的依附，走出晦涩难懂的怪圈，踏上了完全科学化的道路。在老子科学气功中，无宗教迷信的立锥之地，也无故弄玄虚，令人无法听懂的陈词滥调，有的是接近现代科学的语句和概念，使人一听就能明白词义的十之八九。

老子科学气功的产生，使中华气功的面目焕然一新，令人刮目相看，并将在 21 世纪的气功舞台上一展其奇妙高超的身手，成为摧毁邪教思想理论基础的一支重要力量。

5、再如人类的营养问题。常态科学认为人类的营养来源于从口而入的固态和液态的食物。但是老子用修道的实践证明，清新的空气可以成为特殊的营养素。即人类除了用口摄取食物获得必需的营养物质来维持生命和健康外，还可以用气功修炼的方法，从自然界的清新空气中获得维持生命和改造体质的特殊营养素。这种特殊营养素既有极高的营养价值，又有极高的医疗价值，而且还能提高功力，开发人体潜能，自我保健治病，使人健康长寿。老子这一崭新的空气营养学理念的提出，为气功辟谷提供了理论依据。

老子曰：“天食人以五气，从鼻入。地食人以五味，从口入”。这句话出自老子之口，明确记载于《说文解字注》之中。此书的编纂者为清代著名训诂学家段玉裁。他长期从事《说文解字》的研究，世称清代注解《说文解字》“四大家中的巨擘”。上述这段话未载入《老子》5000文，但被段玉裁发现后记录在《说文解字注》之中，从而使老子这一宝贵的科学文化思想得以保存和发扬。古“自”与“鼻”同义。《说文解字注》：“自，鼻也。象鼻形”、“鼻，所以引气自界也”。本指肺鼻呼吸。老子将这一意义拓展应用于气功与人体生命科学，以“自、鼻”假借穴位体呼吸。所以老子所说的“天食人以五气，从鼻入”。其实是指从穴位而入。“天食人以五气，从鼻入”的整句的意思是：自然界将“五气”赐予人类当作食品，从穴位而入。老子所说的“五气”，指空气中所含的多种元素和物质，老子这一科学文化思想，在他亲著修道经验中，得到了进一步的充实和完备，形成了完整的空气营养学，成为老子修道经验的重要组成部分。

不是有人怀疑气功辟谷者是在挨饿吗？是“无聊”、“自残”、“豪赌”吗？请大家放心，气功辟谷者没有挨饿，也不会挨饿。从老子的空气营养学显示出，辟谷者在不断地补充营养。辟谷者的营养素来源于自然界，就是自然界清新的空气，所以，气功辟谷者可以不食固体或液体的营养品，不必注射营养剂，仍能好好地活着，而且在这一期间，还能提高功力，医治好自身的顽症痼疾。所以，请所有的好心人尽可放心，气功辟谷者根本不会挨饿，甚至连饿的感觉也不存

在。听了老子“天食人以五气，从鼻入”的教导后，既可消除人们对气功辟谷的怀疑，还可以提高人们对老子空气营养学的认识。

现代西方科学界也有人梦想人类能学会用新鲜空气作为营养品。他们指出，所谓空气实际上是一种按一定比例结构调配好的、包括有各种人体必须的元素和营养成分的悬浮微粒，即空气是悬浮营养微粒的观点。但是常态科学根本无法实现这一梦想。人类只有进入气功功能态的超常自然科学领域内，才能学会吸取“空气”而生存。学习老子科学气功，实施气功辟谷，能使西方现代科学家的梦想变成现实。

6、再如关于气功的原动力问题。自古以来，气功界忽视了对这一原则性课题的探索和研究。这一重要课题就是气功有没有原动力？气功做功的原动力来自哪里？老子告诉人们，修炼气功必须做功，做功必须要有原动力，气功做功的原动力来自练功者身体内的生理功能，它的名字叫做“膈肌曳引力”。老子在他的“个人修道经验总结”中，以古代冶炼用的风箱为喻，阐释了人体生理结构和运动原理。同时，阐明了人体膈肌舒缩活动所产生的曳引力就是气功的原动力。弄明白气功原动力的来源，有助于消除气功神秘化的倾向，使中华气功永远摆脱神仙观念的束缚和影响，使广大群众不再受封建迷信的愚弄和欺骗，使中华气功永远走在科学化的阳关大道上。

7、还有，常人只有肺鼻呼吸而无穴位体呼吸，气功修炼者在科学化气功的实践下，经过一定时期的坐善修炼，能够在开通中脉或大小周天的基础上，打通全身经络网络系统，开发出穴位体呼吸的系统和功能，形成人体第二呼吸系统。

第二呼吸系统是人体生理上的特异功能。这种呼吸系统以穴位为窗口，摄入自然界的气态物质，排泄体内废气病气，并将自然界的气态物质直接与细胞进行交换，所以称作穴位体呼吸。人体第二呼吸系统的出现，表明修炼者已经具备了双重的呼吸功能和系统。即除了具备人人都有的肺鼻呼吸系统和功能以外，另外建立起一套崭新的、超乎常人的、用穴位进行呼吸的系统和功能，这两种呼吸系统和功能

在气功人的身上同时并存。

两种不同的呼吸系统，由于运行程序上有着顺行与逆行的差别，可造成不同的生理效应。其机理机制究竟有何具体的变化，也有待当代科学界人士，在进一步研究的基础上作出科学说明。

修道对人的体质的改造是全面的、深刻的、无处不在的。包括所有的组织器官和组织系统在内的整个人体，都会在科学化地修炼中得到实质性的改造，而穴位体呼吸仅仅是其中的一个方面而已。实践证明，穴位体呼吸是改造人的体质的先行官。

建立人体第二呼吸系统并不神秘，常人可在修炼者的某些体位，用肉眼看到穴位体呼吸的吐纳状况。若是用现代科学仪器进行测试的话，一定可从修炼者的穴位上检测到系列数据，供作人体生命科学的研究和参考。这种实验随时可以进行，具有可重复性。

还有其他更多的发现与发明，项项都是常态自然科学无法解决的世界性难题，而在“超常态自然科学”领域中，它们都能得到顺利的解决。

老子在古代人体生命科学领域中，经过长期的修炼和深入的探索，发现了大量的人体生命奥秘，制订出相关的功理功法，他将这些发现和发明，提炼成为人体生命科学理论，从而形成了各自独立而又互相紧密联系的多项分支学科。

老子十项伟大的创造发明，是客观世界的真实存在，任何人都无法掩盖它的灿烂光芒。中国大圣人老子将自己的一生，投入到人体生命科学的实践与研究之中，并取得了冠绝古今的伟大成就。乍听起来，简直难以令人置信，可是，它又是摆在人们眼前的活生生的事实。因为十项伟大的科学发现与发明，清清楚楚地记载于老子亲著的修道经验总结之中，而且人人都可以仿照学习，并能取得预期的实效。另有两项具有划时代意义的伟大学说，也是帛书黑字，历历在目。它们都是客观世界中真实存在的鲜活事物。

老子的自然科学的伟大发现和发明，其实远不止这几项分支学科。因为大脑是人体潜能的宝库，其中蕴藏着无穷无尽的潜在功能，

每开发一类功能，可能就是一个新的分支学科，可见，人体生命科学中超常态自然科学下的分支学科是无穷无尽的，老子是“超常态自然科学”领域的发现者、开拓者、奠基者。限于作者功力浅薄，只能整理出本书所载的九项分支学科，供读者参考。更多的学科，有待研究者去发掘。

超常自然科学领域有一个藏身的场所，这个场所的名称叫做气功功能态。就是说，超常自然科学只有在气功功能态中才会出现。凡是有志于学习老子科学、哲学、文化思想的人，首先必须敲开气功的大门，然后才有可能成为老子的好学生，中华气功在中国有五千年以上的漫长历史。老子所处的春秋时代，正好是在这条历史长河的中段。就是说，在老子之前，中华气功已有 2500 年以上的历史，一代接一代的气功前辈已经为中华气功积累了丰富的实践经验，这些宝贵的经验是产生老子修道经验结晶以及老子在探索研究人体生命奥秘中取得伟大硕果的坚实基础。老子在道经第 29 章说过这样一段话：“自今及古，其名不谷，以顺众仪吾何以知。众仪之然，以此”。解密后的意思是：抚今追昔，这种“自我呼唤”出现在潜能组织的“背离”，用这种方法治理了众多的声人。我肩荷着开发人体潜能的职责。众多的声人之所以能够开发出超凡的功能，依靠这种修炼方法使超凡功能相比次而至。这里的“抚今追昔”，说明早在老子之前，前辈们就有人在用气功修炼的方法，“自我呼唤”人体内的先天潜能了。并且有“众多的声人”已经将这种大脑意识层的高功能开发出来。老子本人也正是这样做的。上述这段话充分说明，老子是中华气功的集大成者和创新者，他全面地继承和创造地发展了中华气功，把气功推进到新的高峰，并使中华气功迈入到了科学的殿堂。老子的“十大自然科学发现和发明”及其唯物主义哲学思想体系，就是在超常态自然科学的实践基础上首创出来的。

中国春秋时代圣哲老子的十项科学大发明和两大学说，向世人展示了崭新的自然科学领地，拓展了超越宇宙疆界的视野。这个崭新的自然科学领地叫做超常态自然科学。这个超越宇宙的自然疆界是

老子研究哲学的基础和起点。

“超常态自然科学”是整个自然科学范畴的组成部分。所以它具有自然科学的品质和属性。在“超常态自然科学”下，人体内产生的各种特殊的生理功能运动和样式繁多的特殊生命现象，都是自然界特殊的物质形态、结构和具有规律性的事物。它的客观存在，必将导致发生崭新的科学技术大革命。

目 录

前言.....	1
一、老子气功经络学.....	1
(一) “千古之谜话经络”	1
(二) 人体穴位是“天人交融”的窗口	3
(三) 人体经络是输送特殊能量的无形通道	6
(四) 开通穴位与开通经络的关系	9
(五) 老子针对常人的穴位经络现状筹谋对策	10
(六) 开通人体经络网络系统的计划与步骤	14
(七) 生命的升华	17
(八) 老子对人体穴位经络的若干补充阐述	19
(九) 中华气功经络史简述	21
(十) 老子气功经络学与中医经络学之间的区别	22
二、意识对生理功能的反作用	25
(一) “奇字‘无’，通于元者”	25
(二) “有，无之相生也”	26
(三) “浴神不死”	28
(四) 何谓“玄牝”？	29
(五) “天地之根”指的是什么？	31
(六) “情”的功能态势	33

(七) 发现一个重要的自然奥秘	35
(八) 保障人体潜能新生	37
(九) 意识反作用在升华生命中的重大意义	39
(十) 意识反作用的理论体系	43
三、超常功能态下六条基本运动规律	48
(一) 概说	48
(二) 基本运动规律之一：“有，无之相生也。”	49
(三) 基本运动规律之二：“難 (jīn)，易之相成也。”	52
(四) 基本运动规律之三：“长，短之相刑也。”	55
(五) 基本运动规律之四：“高，下之相盈也。”	59
(六) 基本运动规律之五：“意，声之相和也。”	63
(七) 基本运动规律之六：“先，後之相隋。”	65
四、老子科学气功	67
(一) 概说	67
(二) 宗旨、目标、及其最高指导原则	69
(三) 坐善修炼、“三调”，及“三个根本区别”	73
(四) 六个鲜明特点	77
(五) 三大练功要诀	80
(六) 十二字练功心法及其要领	86
(七) 特殊的阴阳变化	89
(八) 开通人体经络网络系统	91
(九) 有关穴位体呼吸的若干说明	95
(十) 关于完全穴位体呼吸	97
(十一) “胎息”之我见	100
(十二) 开发大脑意识层的高功能	102
(十三) 两种性质不同的功能运行态势	107
(十四) 八大胜利果实 十大练功效应	109

(十五) 一门既古老又新颖的特殊学科	112
(十六) 意义与展望	114
五、老子气功长寿学	116
(一) 老子是人类长寿的楷模	116
(二) 改造自身的体质实施两条基本原则	117
(三) 老子的实践与实录	121
(四) 精彩绝伦的长寿设计 A (道经篇的长寿理法)	126
(五) 精彩绝伦的长寿设计 B (德经篇的长寿理法)	137
(六) 坐善为何能使人长寿?	141
(七) 为何坐善能使人长寿?	144
(八) 罕世高寿人人可得	146
六、建立人体第二呼吸系统	148
(一) 何谓人体第二呼吸系统?	148
(二) 人体第二呼吸系统属于生理上的特异功能	149
(三) 两套呼吸系统有何明显的差别?	152
(四) 营养价值与规范价值	153
(五) 建立第二呼吸系统与开通经络网络系统的关系	156
(六) 建立第二呼吸系统与气功曳引做功的关系	157
(七) 建立第二呼吸系统与天人交融的关系	158
(八) 建立第二呼吸系统的重大意义和作用	159
(九) 建立第二呼吸系统的步骤和方法	161
(十) 老子施行第二呼吸系统的实录	162
七、空气营养学与气功辟谷	164
(一) 老子曰:“天食人以五气,从鼻入。地食人以五味, 从口入。”	164
(二) 何谓气功辟谷? 空气为何能够当饭吃?	166

(三) 何谓“盗”?	169
(四) 特殊营养素是永不枯竭的能量来源	170
(五) 人体和潜能都需要特殊营养素	173
(六) 特殊营养素在人体内的转化	174
(七) 特殊营养素与穴位体呼吸	175
(八) 特殊营养素与中脉穴位体呼吸	177
(九) 气功辟谷的实践与实录	178
(十) 关于高级的气功辟谷	180
(十一) 东西方科学文化思想不谋而合	181
(十二) 气功辟谷的意义与应注意的事项	182
八、人体特异功能的存在与开发	184
(一) 人体特异潜能与生俱来	184
(二) 老子以植物和动物的生长比喻特异潜能的成长	188
(三) 大脑意识层高功能是生理的产物	195
(四) 人体特异功能的性质	197
(五) 老子至少十二次宣称已练就大脑意识层的高功能	198
(六) 大脑意识层高功能的开发	205
(七) 完全穴位体呼吸与“定而有识”的功能态	208
(八) 功能转换与开发大脑意识层的高功能	212
(九) 大脑分子热运动与开发大脑意识层高功能	214
(十) 特征、特长、作用根据老子在“总结”中所载	216
(十一) 创设和实施有关功理功法的原则	217
(十二) 大脑意识层高功能的五种类型	218
(十三) 做好七件事	220
(十四) 严格鉴别特异功能的真伪	223
九、气功原动力与曳引做功原理	228
(一) 长期来遭忽视的原则性课题	228