

军医畅销书

第5版

主编 / 李世文 康满珍

当代妙方

DANGDAI
MIAOFANG



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

当代妙方

DANGDAI MIAOFANG

(第 5 版)



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北 京

图书在版编目(CIP)数据

当代妙方/李世文,康满珍主编. —5 版. —北京:人民军医出版社,2010.9

ISBN 978-7-5091-3907-3

I. ①当… II. ①李…②康… III. ①验方—汇编 IV. ①R289.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 158099 号

策划编辑:杨磊石 文字编辑:郁 静 责任审读:杨磊石

出 版 人:齐学进

出版发行:人民军医出版社

经销:新华书店

通信地址:北京市 100036 信箱 188 分箱

邮编:100036

质量反馈电话:(010)51927270;(010)51927283

邮购电话:(010)51927252

策划编辑电话:(010)51927292

网址:[www. pmmp. com. cn](http://www.pmmp.com.cn)

印刷:潮河印业有限公司 装订:京兰装订有限公司

开本:850mm×1168mm 1/32

印张:18.5 字数:465 千字

版、印次:2010 年 9 月第 5 版第 1 次印刷

印数:88501~94500

定价:45.00 元

版权所有 侵权必究

购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换

内 容 提 要

本书在第4版的基础上修订而成,作者从新中国成立初期至2010年初国内医药期刊所载的大量中医药方中,精选了经临床验证疗效显著,且制备简单、药材易得、适于基层医生应用的药方近2 000首,包括每首药方的组成、临证加减、制用法及疗效等。按内科、外科、五官科、妇产科、儿科、皮肤科及肿瘤等分类编排。本版与第4版比较,新增了近4年医药期刊发表的良好药方近400首,同时删除了部分制作较繁杂的药方,内容更为新颖和简明实用。

本书适于临床各科医生,特别是乡村、厂矿、社区等基层医生参考,亦可供家庭医疗保健之用。

第 5 版前言

《当代妙方》自 1993 年初版和 1998、2002、2006 年 3 次修订再版以来，一直受到广大读者的青睐和支持，已连续多次重印，共发行 88 000 册之多，成为军医版畅销书之一。

令我们感到欣慰的是，一些读者来信反映，在大医院做了很多检查、用了很多药、花了很多钱也未治好的慢性病或疑难杂症，后来抱着试试看的心态而用了本书介绍的一些方剂，受到了意想不到的疗效，称赞本书“是一本难得的好书，是一本集中药妙方大成的医书”。同时也有读者反映，有的方剂药材难以买到，制作也比较繁杂，提出了一些方便读者的修订建议。这些鼓励和建议，为我们做好本书的修订工作打下了良好的基础，我们在此对广大读者朋友表示衷心的感谢！

本书第 5 版，仍保留原书的特色和编写体例，增加中药方剂有独特疗效的疾病 12 种，删除少见疾病 8 种；并对第 4 版中 1 900 余首方剂予以重新精选，删除了读者反映药材难得、制作繁杂的药方近 300 首，增加良效药方近 400 首。对新增的药方，我们大多已试用于临床，并取得了显著的疗效。

本书方剂计量单位统一用“g”或“ml”表示。对丸、散、膏、丹、针剂等的制作方法与用法均在“制用法”中阐明，在具体应用时，宜在医生或药师指导下使用和制作，以确保用药安全、有效。

本版修订中，李祥佑、何清桃、袁红梅、陈雪、张乐、许青梅协助提供资料，李红辉、康尚忠、康振华、刘素珍、晏娟、肖艳协助校对，在此一并致以谢意。

由于本书编写跨越年限较长，篇幅所限，又加之作者编写时对原文进行了较大篇幅的改动，故没有具体列出方剂的来源，在此谨

对所引用文献的原作者深表谢意。对于书中不足之处，恳请广大读者和同仁批评指正。

李世文 康满珍

2010年3月于湖南新化梅岭

第3版序

庄子云：“吾生也有涯，而知也无涯。”欲以有涯之生，逐无涯之知，可谓难矣。中医方书内容丰富，浩如烟海，古方、时方、经方、验方，经现代医生运用于临床而取效者，大多散见于各医学期刊之中，若有人能将其汇聚成册，读此即能掌握全部或大部。李世文、康满珍伉俪，历经数载，从新中国成立初期至2003年初以来的大量医药期刊中，精选了经临床验证疗效显著、制作简单、药材易得的药方1800余首，用现代医学病名予以分类，命名为《当代妙方》，将一些凝集着当代中医药人员智慧结晶的实用方剂介绍给读者，使之得以更好地继承、推广和发扬，造福人类和子孙后代，丰富和发展中医方剂学，实在是一种功德无量的壮举。

《当代妙方》第1、2版问世后，引起了广大读者的强烈反响，一再重印，累计发行达6万余册。读者的首肯，既是对作者的鼓励，也是对本书的评价。现在，《当代妙方》第3版又和读者见面了，期望它在为人民健康服务，为社会主义现代化服务的历程中，发挥更大、更好的作用，成为“学府守之以法，医门传之以业，病者持之以立命，世人习之以成俗”的一本好书。

有鉴于此，故乐为序。

曾洪图

2002年5月于新化

目 录

第一章 内 科

一、急症	(1)	百日咳	(22)
休克	(1)	白喉	(24)
高热	(2)	破伤风	(25)
二、传染病	(3)	肺结核	(27)
传染性非典型性肺炎	(3)	淋巴结核	(29)
流行性感冒	(4)	真菌性肠炎	(31)
甲型流感	(6)	麻风	(33)
流行性脑脊髓膜炎	(6)	钩端螺旋体病	(34)
流行性乙型脑炎	(7)	疟疾	(36)
流行性腮腺炎	(9)	伤寒与斑疹伤寒	(37)
流行性出血热	(11)	淋病	(39)
麻疹	(12)	下疳	(41)
病毒性肝炎	(13)	尖锐湿疣	(41)
乙型肝炎	(14)	梅毒	(43)
丙型肝炎	(16)	艾滋病	(43)
戊型肝炎	(17)	三、寄生虫病	(44)
细菌性痢疾	(18)	猪囊尾蚴病	(44)
阿米巴痢疾	(20)	蛔虫病	(45)
猩红热	(21)	胆道蛔虫病	(46)

蛲虫病·····	(48)	嗜盐菌食物中毒·····	(67)
钩虫病·····	(49)	急性安眠药中毒·····	(67)
肠滴虫病·····	(50)	五、营养代谢疾病·····	(68)
绦虫病·····	(50)	维生素 C 缺乏病·····	(68)
肠道鞭毛虫病·····	(52)	高脂血症·····	(68)
丝虫病·····	(52)	高胆固醇血症·····	(70)
血吸虫病·····	(53)	血卟啉病·····	(70)
四、理化、生物因素中毒		糖尿病·····	(71)
·····	(54)	糖尿病趾端坏死·····	(72)
汞中毒·····	(54)	糖尿病酮症·····	(73)
苯中毒·····	(54)	糖尿病肾病·····	(74)
砷中毒·····	(54)	糖尿病周围神经病变	
慢性铅中毒·····	(55)	·····	(75)
酒精中毒·····	(56)	脂肪肝·····	(77)
河鲀毒素中毒·····	(57)	肥胖症·····	(79)
农药中毒·····	(57)	糖尿病胃轻瘫·····	(81)
毒蛇咬伤·····	(58)	六、结缔组织疾病·····	(81)
虫类蜇咬伤·····	(61)	类风湿关节炎·····	(81)
高原反应·····	(62)	痛风性关节炎·····	(84)
有机磷农药中毒后遗症		系统性硬化症·····	(86)
·····	(62)	七、呼吸系统疾病·····	(87)
苦杏仁中毒·····	(63)	感冒·····	(87)
地方性氟中毒·····	(63)	上呼吸道感染·····	(89)
链霉素毒性反应·····	(64)	支气管哮喘·····	(91)
食物中毒·····	(65)	大叶性肺炎·····	(93)
雷公藤中毒·····	(65)	支原体肺炎·····	(94)
毒蕈中毒·····	(66)	慢性支气管炎·····	(95)
乌头碱中毒·····	(66)	脓胸及肺脓肿·····	(97)
钩吻中毒·····	(67)	自汗·····	(98)

盗汗	(99)	缺铁性贫血	(130)
结核性渗出性胸膜炎	(101)	营养性贫血	(132)
血瘀性胸痛	(102)	溶血性贫血	(132)
硅沉着病	(103)	白细胞减少症	(133)
肺挫伤	(104)	蚕豆病	(134)
八、循环、造血系统疾病	(105)	九、消化系统疾病	(135)
病毒性心肌炎	(105)	呃逆	(135)
冠心病	(106)	梅核气	(136)
心律失常	(108)	奔豚气	(137)
高血压	(109)	胃下垂	(138)
低血压	(110)	胃痛	(140)
中风	(112)	消化性溃疡	(141)
中风后偏瘫	(113)	胃柿石	(143)
脑血栓	(114)	胃、十二指肠溃疡	(144)
髂股静脉血栓	(115)	上消化道出血	(145)
脑出血	(116)	胃出血	(147)
闭塞性动脉硬化症	(116)	食管炎	(147)
病态窦房结综合征	(117)	单纯性消化不良	(149)
室性过早搏动	(118)	急性胃肠炎	(151)
动脉粥样硬化	(119)	肠易激综合征	(152)
血栓性静脉炎	(121)	便血	(153)
血栓闭塞性脉管炎	(122)	便秘	(154)
高原红细胞增多症	(124)	肝硬化	(156)
血管性头痛	(124)	肝硬化腹水	(157)
血小板减少性紫癜	(126)	急性胰腺炎	(158)
过敏性紫癜	(127)	急性胆道感染	(160)
再生障碍性贫血	(129)	胆囊炎	(161)
		十、泌尿、生殖系统疾病	(162)

急性肾炎	(162)
慢性肾炎	(164)
尿毒症	(166)
慢性肾功能衰竭	(167)
肾病综合征	(168)
IgA 肾病	(169)
肾盂肾炎	(169)
肾囊肿	(170)
特发性水肿	(170)
乳糜尿	(171)
血尿	(173)
尿潴留	(174)
遗尿	(175)
尿路感染	(177)
尿频症	(178)
遗精	(179)
男性不育症	(180)
不射精症	(182)
早泄	(183)
阳痿	(184)
十一、内分泌系统疾病	
.....	(185)
甲状腺肿	(185)
甲状腺功能亢进	(187)
男性乳腺增生	(188)
男性更年期综合征	(190)
女性更年期综合征	(191)
尿崩症	(192)

十二、神经系统及精神疾

病	(194)
头痛	(194)
三叉神经痛	(200)
抑郁症	(202)
痛症	(202)
神经衰弱	(203)
失眠	(205)
面肌痉挛症	(206)
面神经麻痹	(207)
末梢神经炎	(209)
多发性神经炎	(209)
坐骨神经痛	(210)
自主神经功能紊乱	(212)
晕车	(213)
梦游症	(213)
健忘症	(214)
癫痫	(215)
精神分裂症	(217)
癔症	(218)
帕金森综合征	(220)
重症肌无力	(221)
吉兰-巴雷综合征	(222)
抽动秽语综合征	(222)
老年性痴呆	(223)
慢性疲劳综合征	(224)
亚健康状态	(225)

第二章 外 科

一、外科感染	(227)	急性坏死性小肠炎	(254)
疖肿	(227)	结肠炎	(255)
痈	(228)	胆道术后呕吐	(256)
丹毒	(230)	胆石症	(256)
小儿丹毒	(231)	阑尾炎	(257)
类丹毒	(232)	肛裂	(259)
指头炎	(233)	脱肛	(260)
脂肪液化	(234)	小儿脱肛	(261)
蜂窝织炎	(234)	痔疮	(262)
毛囊炎	(236)	吞咽金属异物	(264)
压疮	(237)	三、泌尿、生殖系统疾病	(265)
淋巴结炎	(238)	前列腺肥大	(265)
硬结肿痛	(239)	前列腺炎	(266)
皮肤感染	(240)	龟头炎及溃疡	(268)
真菌感染	(242)	急性睾丸炎	(269)
急慢性伤口感染	(242)	急性附睾炎	(270)
髂窝脓肿	(243)	慢性附睾炎	(271)
下肢溃疡	(244)	睾丸痛	(271)
甲沟炎	(246)	睾丸鞘膜积液	(272)
窦道、瘻管	(247)	阴囊血肿	(273)
颌面部急性炎症	(248)	阴部挫伤	(274)
二、消化系统疾病	(248)	输精管结扎术后综合征	(274)
上消化道出血	(248)	精液不液化	(275)
胃扭转	(250)	少精症	(276)
肠粘连	(251)		
肠梗阻	(252)		

无精子症	(276)	腱鞘囊肿	(297)
泌尿系结石	(277)	股骨头坏死	(298)
疝气	(278)	各种肌痉挛	(299)
四、骨骼、肌肉系统疾病		肌强直	(300)
.....	(279)	五、外伤	(301)
腰椎骨质增生	(279)	脑震荡	(301)
腰肌劳损	(280)	脑震荡后遗症	(302)
颈椎病	(281)	头痛综合征	(303)
骨质增生	(283)	急性腰扭伤	(304)
骨折	(284)	急性扭伤	(306)
落枕	(286)	跌打损伤	(307)
肩周炎	(287)	软组织损伤	(308)
非化脓性肋软骨炎	(288)	出血	(310)
腰椎间盘突出症	(290)	烧烫伤	(311)
腰腿痛	(291)	烧伤脱痂	(313)
骨髓炎	(293)	烧伤瘢痕增生	(314)
足跟骨刺	(295)	烧伤残余创面	(314)
急性手腕、足跟腱鞘炎			
.....	(297)		

第三章 五官科

一、眼科	(316)		(321)
结膜炎	(316)	中心性浆液性脉络膜视网	
角膜溃疡	(317)	膜病变	(321)
病毒性角膜炎	(318)	玻璃体积血	(322)
深层角膜炎	(319)	玻璃体混浊	(323)
虹膜睫状体炎	(320)	视网膜震荡	(323)
挫伤性中重度前房出血		老年性黄斑变性	(324)

中心性视网膜炎	(324)	耳郭假性囊肿	(350)
电光性眼炎	(326)	耳郭血肿	(351)
翼状胬肉	(326)	耳软骨膜炎	(351)
前房积血及眼底出血	(328)	耳聋	(352)
视网膜静脉阻塞	(329)	耵聍栓塞	(354)
急性泪囊炎	(330)	梅尼埃病	(354)
睑腺炎	(331)	鼻出血	(356)
流行性出血性结膜炎	(333)	鼻炎	(357)
干眼症	(334)	鼻窦炎	(358)
视神经炎	(335)	过敏性鼻炎	(360)
视神经萎缩	(336)	萎缩性鼻炎	(361)
葡萄膜炎	(337)	鼻息肉	(362)
青光眼	(337)	咽喉炎	(363)
白内障	(339)	声带息肉	(365)
角膜翳	(339)	声带结节	(365)
上睑下垂	(340)	咽喉部传染性软疣	(367)
睑缘炎	(341)	扁桃体炎	(367)
夜盲症	(342)	音哑	(369)
近视眼	(343)	食管异物及骨鲠	(369)
后天性眼外肌麻痹	(344)	萎缩性舌炎	(370)
二、耳鼻咽喉科	(345)	功能性失声	(370)
中耳炎	(345)	三、口腔科	(371)
小儿中耳炎	(347)	口腔溃疡	(371)
鼓膜炎	(348)	接触性口炎	(373)
鼓膜穿孔	(348)	口唇疱疹	(373)
耳咽管阻塞	(349)	口腔白斑	(374)
耳郭软骨间积液	(350)	疱疹性口炎	(374)
		口周湿疣	(375)
		口舌溃烂	(376)

剥脱性唇炎	(376)	牙龈出血	(381)
慢性唇炎	(377)	拔牙创口止血	(382)
萎缩性舌炎	(378)	牙痛	(384)
口腔颌面部感染	(378)	牙槽症	(385)
智齿冠周炎	(379)	口臭	(386)
急性牙周炎	(380)	牙槽骨骨髓炎	(387)
齿龈炎	(381)	口腔扁平苔藓	(387)

第四章 妇 产 科

乳头皲裂	(389)	子宫脱垂	(409)
乳腺增生	(390)	子宫肌瘤	(411)
急性乳腺炎	(391)	输卵管积水	(411)
慢性囊性乳腺病	(393)	上环后子宫出血	(412)
乳房纤维腺瘤	(394)	排卵障碍	(413)
痛经	(394)	妇科手术后便秘	(414)
闭经	(396)	妊娠恶阻	(414)
倒经	(397)	先兆流产	(416)
缺乳	(398)	习惯性流产	(417)
回乳	(399)	胎位不正	(418)
外阴瘙痒症	(399)	引产	(419)
外阴湿疹	(401)	葡萄胎	(420)
滴虫性阴道炎	(402)	女性不孕症	(421)
真菌性阴道炎	(403)	女性生殖器支原体感染	(422)
念珠菌性阴道炎	(404)	良性卵巢肿瘤	(422)
老年性阴道炎	(405)	羊水过多	(423)
萎缩性阴道炎	(406)	卵巢囊肿	(423)
子宫颈糜烂	(406)	多囊卵巢综合征	(424)
崩漏(子宫出血)	(408)		

高催乳素血症	(425)	宫外孕	(427)
慢性盆腔炎	(426)	外阴鳞状上皮增生	(428)
胎死宫内	(426)	绝经后阴道干涩症	(428)
盆腔包块	(427)		

第五章 儿 科

一、感染	(429)	小儿厌食症	(444)
小儿化脓性扁桃体炎		小儿消化不良	(446)
.....	(429)	乳儿幽门狭窄	(447)
小儿脓皮病	(430)	重症小儿营养不良	(447)
小儿黄水疮	(430)	小儿蛔虫性肠梗阻	(448)
二、传染病	(431)	婴幼儿绿便	(449)
小儿细菌性痢疾	(431)	儿童便秘	(450)
小儿肝炎	(432)	中毒性肠麻痹	(450)
小儿麻痹后遗症	(433)	五、泌尿系统疾病	(451)
小儿流行性腮腺炎	(434)	小儿尿频症	(451)
三、呼吸系统疾病	(435)	小儿遗尿症	(452)
小儿上呼吸道感染	(435)	新生儿无尿	(453)
小儿高热惊厥	(436)	小儿尿闭	(454)
小儿急性支气管炎	(437)	小儿睾丸鞘膜积液	(454)
小儿喘咳	(438)	小儿过敏性阴茎包皮水肿	
小儿肺炎	(439)		(455)
小儿支原体肺炎	(440)	小儿急性肾炎	(456)
小儿肺门淋巴结结核	(441)	六、其他疾病	(457)
小儿盗汗	(442)	新生儿硬肿症	(457)
夏季热	(443)	小儿口角流涎症	(458)
四、消化系统疾病	(443)	手足口病	(459)
小儿腹泻	(443)	小儿疳子	(460)

小儿湿疹	(461)	脑积水	(472)
婴幼儿尿布疹	(462)	儿童多瞬症	(473)
小儿漆过敏	(463)	抽动-秽语综合征	(473)
儿童手足冻疮	(463)	小儿水痘	(474)
小儿痿症	(464)	儿童生长痛	(474)
重舌症	(464)	儿童早期股骨头坏死	(475)
小儿脂溢性皮炎	(465)	小儿肾病综合征	(475)
小儿惊吓	(466)	缺铁性贫血	(476)
小儿夜啼	(466)	小儿铅中毒	(476)
小儿癫痫	(467)	儿童原发性面神经麻痹	(477)
儿童多动症	(468)	小儿传染性单核细胞增多 症	(477)
小儿缺锌症	(469)		
小儿佝偻病	(470)		
小儿过敏性紫癜	(471)		
小儿肌性斜颈	(472)		

第六章 皮 肤 科

湿疹	(479)	顽癣	(490)
阴囊湿疹	(480)	皮癣	(491)
带状疱疹	(481)	手癣	(492)
荨麻疹	(482)	脚癣	(493)
玫瑰糠疹	(483)	花斑癣	(494)
神经性皮炎	(485)	体癣	(495)
过敏性皮炎	(486)	银屑病	(497)
夏季皮炎	(486)	扁平苔藓	(498)
脂溢性皮炎	(487)	白癜风	(499)
头癣	(488)	漆疮	(500)
股癣	(489)	痤疮	(501)