

学海扬帆

XUEHAIYANGFAN

本丛书是面向广大大学和青少年编辑的一套跨越历史、地理和文化的业余读物。包括人类各阶段、各地域的传统、历史、战争、文化、文学、和文明的情况和发展，介绍了一些影响世界和历史的名人、事件，是广大青少年和学子休闲阅读的佳品。

中华文化常识千讲



YZLI0890075858

崔建林◎主编

吉林大学出版社



学海扬帆

XUEHAIYANGFAN

本书是面向广大大学和青少年编辑的一套跨越历史、地理和文化的业余读物。包括人类各阶段、各地域的传统、历史、战争、文化、文学、和文明的发展和进步，介绍了一些影响世界和历史的著名人物、事件，是广大青少年和学生休闲阅读的佳品。

中华文化常识千讲



崔建林◎主编

吉林大学出版社



YZLI0890075858



图书在版编目(CIP)数据

中华文化常识千讲/崔建林主编. —长春:吉林
大学出版社, 2010. 9

(学海扬帆)

ISBN 978 - 7 - 5601 - 6405 - 2

I. ①中… II. ①崔… III. ①文化史—中国
IV. ①K203

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 177250 号

书 名:中华文化常识千讲
作 者:崔建林 主编

责任编辑、责任校对:王世林
吉林大学出版社出版、发行
开本:787 × 1092 毫米 1/16
印张:30 字数:500 千字
ISBN 978 - 7 - 5601 - 6405 - 2

封面设计:揽胜视觉
北京凯达印务有限公司 印刷
2010 年 10 月 第 1 版
2010 年 10 月 第 1 次印刷
定价:48.00 元

版权所有 翻印必究
社址:长春市明德路 421 号 邮编:130021
发行部电话:0431 - 88499826
网址:<http://www.jlup.com.cn>
E-mail:jlup@mail.jlu.edu.cn

前 言

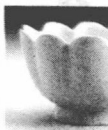
中国传统文化是中华文明演化而汇集成的一种反映民族特质和风貌的民族文化，是民族历史上各种思想文化、观念形态的总体表征，是指居住在中国地域内的中华民族及其祖先所创造的、为中华民族世世代代所继承发展的、具有鲜明民族特色的优良的文化。它是中华民族几千年文明的结晶，是以儒家文化为中心的多元文化的集合。

文化是一个包罗万象的体系，浩如烟海，无穷无尽，任何一个人都无法做到对人类文化面面俱到、事无巨细地了解。即便是专业人士，所掌握的文化知识也不过是人类文化的冰山一角，对于大多数人来说，更是存在着难以计数的文化盲区。本书集纳大量的历史文化细节，精选大量图片和文字，以丰富的知识和史料，讲述各类事物精彩的历史文化，内容涵盖政治军事、经济贸易、法律法制、地理名胜、民俗礼仪、宗教神话、哲学思想、科技发明、建筑园林、医疗卫生、天文历法、语言文字、文学典籍、体育艺术等方方面面，真切逼真地再现了古代中国社会独特而百态纷呈的生活景观。

目 录

第一编 民俗礼仪

封禅大典	19	古代饮酒习俗	34
祭天大典	20	什么是掠夺婚	35
男左女右从何而来	20	赠婚与赐婚	35
磕头的由来	21	童养婚与指腹为婚	36
跪拜礼	21	婚姻中的“六礼”	37
“缠足”史话	21	媒妁婚与聘娶婚	37
不缠足的运动	22	原配与结发夫妻	38
抓周习俗的由来	23	闹洞房习俗的起源	39
额头点红的习俗	23	结婚喝交杯酒	39
“福”字的传说	24	贴“喜喜”字的习俗	40
什么是五礼	25	娶新娘乘花轿的由来	41
清代的宫俗	25	选婚与罚婚	42
春天户外踏青	27	入赘婚	42
冠礼和笄礼	27	冥婚	42
“抱拳”和“合十”	28	新娘为什么要盖“红盖头”	43
舞龙的来历	29	洞房窗户要糊红纸	44
中国狮文化	30	招魂的习俗	44
麒麟送子的来源	31	红色为什么表示吉祥	45
男婚女嫁的历史	32	古代婆媳之礼	45
历代的婚龄	33	传统的丧葬礼仪	45
生日与祝寿	33	树葬	46
生日为什么要送寿桃	34	何为悬棺葬	47
		什么是天葬	47
		坟墓周围植柏树的由来	47
		门当户对	48



目 录



陪嫁	48
何为墓志铭	48
古代请安礼节	49
火葬	50
古代的“人殉制”	51

第二编 地理名胜

“中国”一词的由来	52
省、县的由来	53
乡的来历	53
香港名称的由来	54
澳门因何得名	54
台湾因何得名	55
西安：“十朝古都”	56
洛阳：“九朝古都”	56
南京：“六朝古都”	57
“三晋”的来历	58
古代九州的划分	58
历史上的东西南北中京	59
哪些朝代的首都在北京	59
历代都城	59
楼兰古城在哪里	60
楚河汉界的来历	61
我国著名的四大佛山	61
我国历史上的名关	62
长江的由来	63
黄河的来历	63
著名的六个杏花村在哪里	64
宁古塔在历史上的地位	64
江东、河东、东吴	65
五山十刹指的是哪些地方	65

酆都“鬼城”的由来	66
历史上的三山五岳	66
中原的两处卧龙岗	67
石钟山名称的由来	68
泾渭清浊的演变	68
中原、剑外、塞外、西洋	68
关外、关内、关西	69
四海和天下	69
我国地图的起源	69
天涯海角的由来	70

第三编 称谓文化

姓氏的出现	71
古代的启蒙课本：《百家姓》	72
我国最早的姓	72
名、字、别号的区别	72
古代人的小名	73
古人的自称	74
三皇五帝指哪些人	74
主要朝代名称的来源	75
历代人名特点	76
“华夏”从何而来	77
“炎黄子孙”从何而来	77
“黎民百姓”从何而来	78
为什么中国人称为“龙的传人”	78
“海外赤子”一词是怎么来的	79
家大、舍小、令外人	79
什么是六亲	80
岳父为何称为“泰山”	80
“丈人”的由来	80
“妻子”的由来	80

“丈夫”的由来	81
“东床”的由来	81
“老公”、“老婆”称呼的由来	82
“连襟”的由来	82
“拙荆”的由来	83
媒人为什么叫“冰人”	83
“青梅竹马”的来历	84
“老佛爷”称呼的由来	84
“东道主”的来历	84
楷模的由来	85
“吃醋”的来历	85
“买办”的由来	86
死的别称	86
陛下、殿下、阁下	87
古代年龄称谓	88
“天子”溯源	88
“万岁”的含义	88
“太上皇”一词是怎么来的	89
为什么要“山呼”万岁	90
皇帝称呼的来历	90
满族人为什么又叫“旗人”	91
古代尚书管什么	91
古代丞相的职位和职责	92
什么是九卿	93
知府的来历	93
什么是知县	94
宦官与太监	94
什么是知州	94
为什么将外交官称为“使节”	95
古人对妻子的多种称呼	95
不同朋友关系的称呼	96
古代如何称呼教师	96

古代任官授职的称谓	97
土司制度	98

第四编 节日节气

春节的来历	100
除夕的来历	101
除夕吃团圆饭的来历	101
春节为什么要吃年糕	102
春节为何要放爆竹	102
年兽的来源以及过年为什么要放鞭炮	102
除夕守岁的来历	103
春联的起源	104
“福”字倒贴的由来	104
压岁钱的由来	105
元宵节和元宵	106
元宵节的起源	107
中和节的起源	107
清明节的起源	107
清明时节谈折柳	108
清明节扫墓的习俗	108
端午节为何插艾挂蒲	109
端午节赛龙舟	110
端午节的起源	110
端午节的别称	111
端午节为什么要吃粽子	112
寒食节的来由	112
乞巧节的传说	113
中秋节的习俗	114
中秋节的由来	114
中元节有什么习俗	115





重阳节的习俗	115
重阳节的来历	116
什么是社日	117
腊八节的来历与习俗	117
数九与消寒	117
何谓三伏	118
冬至节的风俗	118
立春的风俗	118
二十四番花信	119
二十四节气如何命名	119

第五编 宗教神话

中国佛教最早的宗派:天台宗	121
佛教的中国本土化	121
专修净土法门的净土宗	122
什么是佛藏	122
佛与菩萨	122
藏传佛教小史	123
主张修习禅定的禅宗	123
达赖与班禅	124
弥勒佛的原型	125
南无阿弥陀佛是什么意思	126
文殊菩萨的传说	126
佛教中的龙女	126
观世音菩萨的由来	127
济公其人	128
什么是“八戒”	128
什么是“四谛”	128
僧衣的颜色	129
和尚烧戒的由来	130
道教:中国本土宗教	131

道教符咒	131
古代的炼丹术	132
历史上的十大名道	132
全真教的创始原由	133
五斗米道的缘起	133
太上老君是什么神	134
西王母的传说	134
玉皇大帝	135
白莲教	136
电母	136
传说中主雷雨之神:雷公	137
什么是八卦教	137
有关财神的说法	137
主持炊灶的神:灶神	138
妈祖	139
明教	139
钟馗	140
趣谈福、禄、寿三星	140
九天玄女的传说	141
陶神的传说	141
土地神的传说	142
城隍指什么	143
什么是上古四凶	143
八仙有何人	144
传说中的无生老母	144
厕神的传说	145
孟婆神是什么神	145
娼妓神	146
龙:四灵之首	146
凤凰的由来	147
什么是谶纬	147
狐仙的历史由来	148

嫦娥	149
犹太教在中国	150
基督教在中国	150
古代的图腾崇拜	151

第六编 生活起居

古代什么是山珍海味	152
历代的美食	153
馒头的由来	153
饺子的来历	154
“涮羊肉”的来历	154
包子的来历	155
我国传统菜系	155
筷子史话	156
油条的来历	156
古代的盛食具	157
古代的炊具	158
古代的进食具	158
一日三餐	159
酿酒的起源	159
小话酒器	160
古代的酒令文化	161
茶的起源	162
斗茶的由来	162
茶馆小史	163
喝茶为何被称为吃茶	164
古代的家具	164
古代制盐法	165
古代制醋法	165
古代消暑方式	166
蚊帐起源	166

火炕的起源	166
床的演变	167
枕头的由来	168
古代的服饰	169
服饰的等级制度	169
史话裙子	171
旗袍源流	171
裤装漫话	172
帽子的演变	173
最早的“雨衣”	174
乌纱帽的由来	174
僧人的传统服饰:袈裟	175
鞋的演变	175
顶戴花翎的讲究	176
熨斗小史	177
扇子的起源	178
古代的眼镜	178
古代香料的使用	179
雨伞起源	179
脂粉的由来	180
古代妇女如何化妆	181
古代妇女的发式	181
古代的荷包	182
穿耳	182

第七编 法律法治

我国最早的刑法专著	184
第一部法医学专著	185
第一部环境保护法	186
古代的合同	186
唐代的重要法典:《唐律》	187



古代的喊冤方式	187
古代的告状方式	188
捕快的作用	188
律师的演变	189
古代针对女犯人的“五刑”	189
什么是凌迟	190
古代的杖刑	191
古代残忍的刑罚:醢刑	191
古代的宫刑	192
说枷	192
公堂打屁股的由来	193
午时三刻	193
廷杖与午门斩首	194
刺配、度牒和铁券	194
三族与九族	195
古代受贿罪	195
七出、八议和十恶	195
监狱为何又叫班房	196
什么是诛十族	197
明镜高悬的由来	197
监狱的由来	197
锦衣卫的由来	198

第八编 科技发明

小数最早使用的时代	199
分数的运用	199
负数的运用	200
古代记数的方法	200
圆周率追溯	201
九九表的历史	201
勾股定理的发明	201

十进制的应用	202
算盘的起源	202
活字印刷术是怎么发明的	203
《九章算术》的成就	203
最早的雕版印刷品	204
还魂纸是一种什么纸	204
造纸始于何时	205
火药的发明	205
磁现象的发现	206
指南鱼和指南龟	206
指南针的发明	207
雨量器的发明	208
胆水炼铜	208
古代观测风的仪器	208
灌钢法的发明	209
古代的冰箱	209
水车是如何发明的	210
古代是如何制糖的	210
古代怎样利用地下水	211
古代石油的发现与利用	211
古代取火方式	212
五大农书	213
马镫的发明	213
古代天然气的利用	214
《考工记》是什么书	214
丝绸溯源	215

第九编 哲学思想

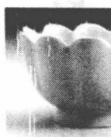
儒的来源	217
儒家学派	218
什么是百家争鸣	218



道家的思想和代表	219	史籍中的哈雷彗星	234
法家的思想和代表	219	古代对流星雨的记载	235
墨家的思想和代表	220	五星与五行	236
名家的思想和代表	221	古代太阳黑子的记载	236
纵横家的思想和代表	221	银河的传说	237
阴阳家的思想和代表	222	古代日食的记载	238
理学的流派	222	新星和超新星	238
理学的思想和代表	223	什么是石氏星表	239
农家的思想和代表	223	观星台的由来	239
玄学的学说和代表	224	十二生肖的起源	240
心学的思想和代表	224	十二生肖纪时的来历	241
何谓八卦	224	天干地支小议	241
阴阳五行说	225	最早的天文学著作	242
四书五经指哪些书	226	黄历和皇历	243
老子名字的传说	226	农历十二个月的别名	243
什么是三纲五常	226	古代最优秀的历法:《授时历》	244
兼爱、非攻是什么主张	227	万年历的由来	244
中庸思想是什么思想	228	夏历、阴历、农历	245
什么是奇正相生	228	农历十二月为何称腊月	246
庄周梦蝶的传说	228	十二个月月令	246
男尊女卑的观念是怎么形成的	229	农历一月为何称正月	247
看风水的由来	229	旬的由来	247
		朔望月、上弦、下弦	247
		闰月的由来	248
		古代的计时单位	248
		一刹那多久	248
		漏壶是什么	249
第十编 天文历法		第十一编 政治军事	
什么是浑天说	231	我国古代有多少个皇帝	250
三垣、四象、二十八宿	231	中国皇帝之最	250
何谓盖天说	232		
宣夜说的认识观	232		
测量天体的位置的仪器:简仪	233		
世界第一架观测地震的仪器	233		
古代观察天象	234		



九品中正制的形成	251	“三军”的由来	268
士族制度的形成	252	我国古代的军衔	269
什么是禅让	252	三令五申的由来	269
军机处的由来	253	民兵溯源	270
三省六部制	253	娘子军的由来	270
翰林院的由来	254	将军的由来	270
三公在不同朝代代表什么	255	军官的由来	270
郡县制的设立缘由	255	我国最早的骑兵	271
退休史话	256	沙盘的由来	271
什么是庙号、谥号、年号	256	步兵的由来	272
古代皇帝的日常政务活动	257	古代的海军	272
古代的人才招聘	258	击鼓与鸣金	273
古代的休假制度	258	我国古代的阵法有哪些	273
什么是冷兵器	259	我国最早的军事院校	274
三革、五刃和十八般武艺	259	烽火台小议	274
弓、弩是怎样发明的	259	古代的官媒	275
火药武器开始于何时	260	符、节指什么	275
宋朝的火枪	261	什么是“百战”	276
尚方宝剑是什么剑	261		
火箭、火球、火蒺藜	262	第十二编 语言文字	
火炮小史	262	汉字的起源	277
古代的战车	263	汉字如何产生的	278
明朝的两级火箭	263	汉字的演变	278
最早的大炮	264	浅谈金文	279
古代地雷	264	甲骨文的出现	279
《孙子兵法》	264	什么是砖瓦文	279
《三略》是什么样的兵书	265	什么是大篆和小篆	280
《六韬》讲什么	265	行书是如何出现的	280
《吴子》的军事思想	266	《侯马盟书》与石鼓文	280
我国古代的十大兵书	266	楷书是如何出现的	281
历史上的空城计	267	草书是如何出现的	282
兵法三十六计有哪些	268		



隶书与飞白	282
汉语拼音的由来	283
宋体字的来历	284
字典的由来	284
唯一“活”着的古文字	284
历代的汉字	285
《康熙字典》收了多少字	286
汉字之最	286
许慎与《说文解字》	286
汉字横写的由来	287
六书的具体内容	287
标点符号的由来	288
砚的历史	288
毛笔的历史	289
墨汁的历史	290
普通话的由来	290
成语的由来	290
古代的通用语	291
绕口令的由来	292
小谈谚语	292
小谈歇后语	292

第十三编 器物工艺

汉代的兵马俑	294
龙泉宝剑的特点	294
铜镜的起源	295
古代最大的青铜器:司母戊方鼎	295
古代最大的青铜钟:永乐大钟	296
清代的鼻烟壶	296
漆器小史	297

竹雕简说	297
风筝简史	298
玉雕的历史	299
什么是“镇”	299
什么是四大名绣	300
陶艺的发展	301
青田石雕的特点	302
古代使用的植物染料	303
刺绣什么时候有的	304
古代彩陶制作	304
古代陶器的种类	305
宋朝的五大名窑	306
越王勾践剑千年不锈	308
从陶到瓷的进化史	308
琉璃的由来	309
青花与釉里红	310
古人是怎么做针的	310

第十四编 教育科举

我国幼儿园的起源	312
蒙学的来历	312
什么是义塾	313
学校的起源	313
古代最高的教育机构:太学	314
何谓稷下学宫	315
书院的由来	315
国子监是什么样的机构	316
什么是贡举	317
武学指什么	317
古代著名的四大书院	318
贡院的由来	319



什么是贡生	319
近代最早的外语学校	319
古代的职业教育	320
古代的启蒙读物	320
古代的学分制	321
古代的科举考试	321
浅谈《千家诗》	322
古代的“硕士”、“学士”	323
八股文的由来	323
试卷密封的由来	324
什么是科举四宴	324
唐五代的童子科	325
武举制度是如何创立的	326
进士的由来	326
古代有多少状元	326
我国历史上唯一的女状元	327
状元、榜眼、探花	327
连中三元的由来	328
举人、秀才	328
古代的白发老考生	329
历代状元之最	330
“公车”小议	330
“先生”的由来	331
什么是“高足”	331
教师的称谓	331
学生为何称“桃李”	332
浅谈“门生”	332
最早的学生运动	333
入室弟子	334
“师范”的由来	334

第十五编 经济贸易

古代早期的货币	335
元宝简史	335
铜钱方孔的由来	336
纸币的演变	336
唐代的外商	337
商人的由来	338
钱庄的历史	339
什么是商帮	339
薪水史话	340
票号的产生	340
万贯是多少钱	341
古代的集市	341
盘缠的由来	342
商标溯源	342
秤的历史	343
古代的赋税制度	344
夜市	344
官设马市史话	345
漕运小史	345
当铺的由来	346
捐输、捐纳、捐例	346
外事宾馆的起源	347
什么是五花八门	347
娼妓的演变	348
古代理想的生活方式:男耕女织	348
旅游业的创始人	349
七十二行指哪些行业	349

第十六编 交通邮政

轮船的由来	350
古代运河	350
船闸的发明	351
古代怎么造船	352
古代公路小史	352
古代的桥梁	353
古代的马车	353
古代的牛车	354
车的由来	355
木牛流马的传说	355
什么是廷寄	355
我国第一套纪念邮票	356
我国最早的电报	356
邮驿通信	357
我国邮政绿标的由来	358
信封上“缄”字的由来	358
鸡毛信的来历	358
古代的信封	359
古代名片	359
古代贺年片	360

第十七编 建筑园林

亭	361
水榭	362
楼阁	362
门墩	363
古代城市规划	363

故宫的建筑特色	364
故宫为什么有 9999 间半房	365
三宫六院是什么宫、什么院	365
紫禁城的角楼	366
盛京的陪都宫殿	366
古代四大名楼	367
阿房宫如何得名	368
我国四大回音建筑	368
世界上最高的佛寺:布达拉宫	369
明代北京的“双龙”布局	370
明朝北京城的设计	370
皇家建筑为何用红墙黄瓦	371
我国最大的城墙和城门	371
牌坊的起源	372
李冰和都江堰	372
佛塔的结构和种类	373
佛教寺庙	374
廊	375
“圆明园”释义	375
乐山大佛小议	375
古代主要建筑匠师	376
“丰碑”古时不是碑	377
古人住宅前为何放石狮子	377
皇帝的坟墓为何称“陵”	378
秦始皇陵	378

第十八编 体育艺术

击鞠是什么运动	380
古代的女子足球	381
古代最早的足球:蹴鞠	382
拔河小史	383



梨园三怪	404
生旦净末丑	404
《录鬼簿》是什么书	404
面具的由来	405
口技小史	406
古代的杂技	406
木偶戏溯源	407
双簧的由来	407
没落的杂技节目:投壶	408
什么是角抵	408
相声的起源	409
颜筋柳骨:楷书之祖	409
古代书法名家的合称、特称	410
古代的人物画	411
古代的风俗画	412
古代的女书法家	413
古代岩画	413
古代山水画	414
版画的演变	415
古代花鸟画	416
玺印小议	417
剪纸小史	417
年画漫谈	418
篆刻始于何时	419

第十九编 医疗卫生

“中医”的含义	420
古代医药的创建	420
巫与医药的关系	421
炼丹与长生不老	422
我国古代的医院	423