

当代中医名家

经典丛书

张世明 主编



中医



中医骨伤科诊疗学 简介 本书为《当代中医名家经典丛书》之一，为省“十一五”重点图书。书稿全面介绍了中川省十大名骨伤科业内权威，故本书除具有独到展。属于工

骨伤科诊疗学



NLIC 2970701274

ZHONG

NGKE ZHENLIAOXUE

四川出版集团·四川科学技术出版社

当代中医名家经典丛书

主编

张世明

编者

张挥武
石华刚

张中
张宇

戴国钢
周英

罗小兵
梁翼

刘昕
李钟

沈海
胡毓诗

巫宗德

中医

骨伤科
诊疗学



NLIC 2970701274

四川出版集团·四川科学技术出版社

成都

图书在版编目(CIP)数据

中医骨伤科诊疗学/张世明主编. - 成都:四川科学技术出版社,2011.2

(当代中医名家经典丛书)

ISBN 978 - 7 - 5364 - 7131 - 3

I. ①中… II. ①张… III. ①中医伤科学 - 诊疗 IV. ①R274

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 261182 号

当代中医名家经典丛书
中医骨伤科诊疗学

主 编 张世明
责任编辑 李进军
封面设计 韩建勇
版式设计 杨璐璐
责任校对 王小敏
责任出版 邓一羽
出版发行 四川出版集团·四川科学技术出版社
成都市三洞桥路12号 邮政编码 610031
成品尺寸 203mm × 140mm
印张 19.75 字数 560千 插页 4
印 刷 成都市新都华兴印务有限公司
版 次 2011年2月第一版
印 次 2011年2月第一次印刷
定 价 48.00元

ISBN 978 - 7 - 5364 - 7131 - 3

■ 版权所有·翻印必究 ■

■ 本书如有缺页、破损、装订错误,请寄回印刷厂调换。

■ 如需购本书,请与本社邮购组联系。

地址/成都市三洞桥路12号 电话/(028)87734035

邮政编码/610031 网址:www.sckjs.com

前 言

中医学是一门以整体辨证为核心的、具有完整理论体系并经过长期实践证明具有独特疗效的医学科学。中医骨伤科学是一门防治骨与关节及其周围筋肉损伤与疾病的学科，是中医学重要的组成部分，对中华民族的繁衍昌盛和世界医学的发展产生了深远的影响。在西医学快速发展的今天，中医骨伤科学也应遵循自身学科的特点和规律，不断汲取新的理念和技术，创新发展。今受四川科学技术出版社之约，编写这本《中医骨伤科诊疗学》，以期反映现代中医骨伤临床的诊疗技术。

四川省骨科医院的前身为成都体育医院，原中国武术协会主席、著名中医骨伤科专家郑怀贤教授任首任院长。郑氏从事中医骨伤科工作长达60年，具有十分丰富的、独特的骨伤科临床经验，曾为周总理、邓小平、贺龙、陈毅、王震等中央领导人诊疗伤病。最值得一提的是，1958年原国家体委主任贺龙元帅因打球右手拇指损伤，在京久治不愈，后经郑怀贤教授用中医手法和一角多钱的中药医治很快痊愈了。这充分显示了中医药的优势和疗效。在贺龙元帅“把体育医院办起来”的指示和亲切关怀下，于1958年10月1日在成都体育学院正式创办了中国第一所体育医院，开创了中医骨伤科在

运动医学领域中推广应用的先河。于1984年底,经国家科委批准,在原成都体育学院附属体育医院基础上正式成立了国家体委成都运动创伤研究所,直属于国家体委。在国家体委和科委的领导下,我所坚持了“以中医为主,中西医结合”的办院方向,成为了中国医、教、研一体化的骨伤、运动创伤防治机构和重要基地,培养了大批运动创伤和中医骨伤专门人才,为中国运动员在奥运会、亚运会、全运会夺取金牌、治伤防病服务等方面作出了重要的贡献!2000年,国家体育总局成都运动创伤研究所(又名成都体育医院)经国家中医药管理局批准,获得了“三级甲等中医骨科医院”称号。2004年,由于科技体制改革需要,我所正式划归四川省政府管理,更名为“四川省骨科医院”。我院运动创伤科、康复科、儿童骨科被批准为国家级重点专科,运动创伤科曾荣获国家体育总局“全国先进集体”荣誉称号。现四川省骨科医院事业蒸蒸日上,已拥有一支业务精强的医疗骨干队伍和世界一流的先进设备,日门诊量达1000人次,年住院病人达5000人次,能诊治各种骨伤科和运动创伤疾病,将继续为中国的体育和卫生事业作出更大的贡献!

今天,笔者能领衔编写《中医骨伤科诊疗学》医学专著,是对我们医院50余年骨伤和运动创伤临床工作和医疗实践的一次总结,我们当尽力而为之。能为广大骨伤患者服务、救死扶伤,是我们医院50年从事骨伤科医学工作的莫大愿望和幸事。

本书编写小组成员都是四川省骨科医院业务骨干,长期从事中医骨伤临床工作,具有较丰富的理论和临床经验,给

本书编写打下了坚实基础。本书内容在中医整体观和辨证论治思想的指导下,积极汲取西医学在骨关节系统的功能解剖、生理病理、生物力学等方面的知识,对筋骨伤病进行宏观与微观相结合的辨证论治,同时体现了“筋骨辨证体系”的一些理念和方法。着重阐述了临床常见伤病的病因病机、诊断及鉴别诊断、证候分型、中医治疗、具有先进水平的手术理念和技术,以及预防为先的理念及具体方法。

本书具有较强的科学性和实用性,在编写过程中我们进行了许多有益的探索和尝试,但是由于我们的精力和水平有限,定有诸多欠缺和不尽如人意之处。希望各位同行和广大读者批评指正,不胜感谢!

编者

2010.12

目 录

第一篇 骨折概论

第一章 骨折的病因病机	2
第二章 中医诊断基础	10
第三章 骨折的分类	19
第四章 骨折的诊断	22
第五章 骨折并发症及合并伤	26
第六章 骨折治疗的基本原则	32
第七章 骨折治疗方法与技术	35
第一节 正骨整复手法与按摩疗法	35
第二节 小夹板固定技术	54
第三节 经皮撬拨复位内固定术	57
第四节 牵引术	59
第五节 中药疗法	63
第六节 功能锻炼	69
第七节 针灸疗法	71
第八节 清创术	73
第八章 中医骨伤科学的优势疗法和手术观点	76

第二篇 骨 折

第九章 上肢骨折	86
第一节 锁骨骨折	86
第二节 肩胛骨骨折	89
第三节 肱骨近端骨折	91
第四节 肱骨外科颈骨折	96
第五节 肱骨干骨折	100
第六节 肱骨髁间骨折	103
第七节 肱骨外髁骨折	106
第八节 肱骨内髁骨折	108
第九节 肱骨外上髁骨折	109
第十节 肱骨内上髁骨折	110
第十一节 肱骨小头骨折	112
第十二节 桡骨头骨折	114
第十三节 尺骨鹰嘴骨折	116
第十四节 桡尺骨干双骨折	117
第十五节 桡骨干骨折	120
第十六节 尺骨干骨折	122
第十七节 尺骨上段骨折合并桡骨小头脱位	123
第十八节 桡骨下段骨折合并桡尺下关节脱位	126
第十九节 桡骨远端伸直型骨折	128
第二十节 桡骨远端屈曲型骨折	130
第二十一节 经关节面桡骨远端骨折	131
第二十二节 桡骨茎突骨折	132
第二十三节 腕舟骨骨折	133

第二十四节	手掌骨基底部骨折	135
第二十五节	掌骨干骨折	137
第二十六节	掌骨颈骨折	138
第二十七节	指骨骨折	140
第十章	下肢骨折	142
第一节	股骨颈骨折	142
第二节	股骨大粗隆骨折	147
第三节	股骨小粗隆骨折	148
第四节	股骨粗隆间骨折	149
第五节	股骨干骨折	151
第六节	股骨髁上骨折	154
第七节	股骨髁部骨折	156
第八节	髌骨骨折	157
第九节	胫骨平台骨折	159
第十节	胫腓骨骨干骨折	161
第十一节	踝关节骨折脱位	163
第十二节	距骨骨折	165
第十三节	跟骨骨折	168
第十四节	足舟骨骨折	171
第十五节	楔骨与骰骨骨折	173
第十六节	跖骨骨折	174
第十七节	趾骨骨折	176
第十八节	足籽骨骨折	177
第十一章	脊柱和躯干骨折	179
第一节	胸骨骨折	179
第二节	肋骨骨折	180
第三节	寰、枢椎骨折脱位	183

第四节	颈 3~7 骨折脱位	189
第五节	胸腰椎骨折脱位	195
第六节	脊髓神经损伤	198
第七节	脊椎附件骨折	202
第八节	骨盆骨折	205
第十二章	儿童骨折与骨骺损伤	211
第一节	概述	211
第二节	肱骨近端骨骺分离	212
第三节	肱骨外髁骨骺分离	215
第四节	肱骨内上髁骨骺分离	218
第五节	肱骨远端全骺分离	220
第六节	桡骨远端骨骺分离	223
第七节	尺骨鹰嘴骨骺分离	225
第八节	股骨头骨骺分离	227
第九节	胫骨结节骨软骨炎及撕脱骨折	230
第十节	胫骨远端骨骺骨折	232
第十三章	常见儿童骨干骨折	236
第一节	儿童锁骨骨折	236
第二节	儿童肱骨干骨折	238
第三节	儿童肱骨髁上骨折	241
第四节	儿童桡骨颈骨折	246
第五节	儿童尺骨干骨折合并桡骨头脱位	248
第六节	儿童尺桡骨骨折	251
第七节	儿童股骨干骨折	254
第八节	儿童胫腓骨干骨折	257

第三篇 关节脱位

第十四章	概论	261
第一节	脱位的概念	261
第二节	脱位的分类	262
第三节	脱位的诊断	263
第四节	脱位的合并伤及并发症	264
第五节	脱位的治疗	266
第十五章	上肢关节脱位	270
第一节	肩关节脱位	270
第二节	肘关节脱位	274
第三节	桡骨小头脱位	277
第四节	下尺桡关节脱位	279
第五节	月骨脱位	280
第六节	经舟骨骨折月骨周围脱位	282
第七节	掌指关节脱位	284
第八节	指间关节脱位	285
第十六章	下肢关节脱位	287
第一节	髌关节脱位	287
第二节	膝关节脱位	293
第三节	距骨脱位	296
第四节	距下关节脱位	298
第五节	跖跗关节脱位	299
第六节	跖趾关节脱位	301
第七节	趾间关节脱位	302

第十七章	其他脱位	304
第一节	颞颌关节脱位	304
第二节	胸锁关节脱位	306
第三节	肩锁关节脱位	308

第四篇 软组织损伤

第十八章	概论	312
第一节	软组织损伤的概念	312
第二节	软组织损伤的诊断	317
第三节	常见的软组织损伤并发症及合并伤	318
第四节	软组织损伤治疗的基本原则及处理	320
第十九章	躯干部软组织损伤	325
第一节	急性颈部软组织损伤	325
第二节	落枕	327
第三节	慢性颈部软组织损伤	329
第四节	颈椎病	330
第五节	胸廓出口综合征	339
第六节	胸壁挫伤	342
第七节	胸部屏气伤	344
第八节	胸大肌拉伤	345
第九节	肋软骨炎	347
第十节	胸锁关节损伤	348
第十一节	肋椎关节损伤	350
第十二节	腹部软组织挫伤	352
第十三节	腹部肌肉拉伤	353
第十四节	耻骨联合骨软骨炎	354

第十五节	肩胛提肌损伤	355
第十六节	菱形肌损伤	357
第十七节	急性腰椎小关节紊乱症	358
第十八节	骶髂关节损伤	359
第十九节	棘上、棘间韧带损伤	361
第二十节	急性腰挫伤	363
第二十一节	腰肌劳损	364
第二十二节	腰背肌筋膜炎	366
第二十三节	第三腰椎横突损伤综合征	368
第二十四节	椎间盘源性腰痛	370
第二十五节	椎间盘突出症	374
第二十六节	腰椎椎弓峡部不连与脊椎滑脱症	383
第二十七节	腰椎增生性脊柱炎	387
第二十八节	腰椎椎管狭窄症	389
第二十九节	老年性脊椎骨质疏松症	393
第三十节	脊椎椎体骨软骨病	396
第三十一节	骶尾部挫伤	398
第三十二节	髂腰肌损伤	400
第三十三节	梨状肌损伤综合征	402
第三十四节	臀上皮神经损伤	405
第三十五节	臀肌挛缩症	408
第二十章	肩、上臂软组织损伤	409
第一节	肩关节周围炎	409
第二节	肩关节撞击与肩袖损伤	414
第三节	肩峰下滑囊炎	419
第四节	肩锁关节损伤	421
第五节	肱二头肌长头肌腱鞘炎	423

第六节	肱二头肌肌腱断裂	426
第七节	肱三头肌肌腱断裂	428
第二十一章	肘部软组织损伤	431
第一节	肘关节内侧软组织损伤	431
第二节	肘关节外侧软组织损伤	434
第三节	肘关节骨关节炎	437
第四节	肘关节创伤性滑膜炎	439
第五节	肘关节创伤性骨化性肌炎	441
第六节	尺骨鹰嘴滑囊炎	444
第七节	肘管综合征	446
第二十二章	腕、手软组织损伤	449
第一节	腕软骨盘及下尺桡关节损伤	449
第二节	腕关节扭挫伤	451
第三节	腕管综合征	454
第四节	腕尺侧管综合征	456
第五节	手腕部肌腱腱鞘炎	457
第六节	腕背侧腱鞘囊肿	460
第七节	腕凸症	462
第八节	桡骨远端骨骺慢性损伤	464
第九节	腕骨骨软骨炎	465
第十节	掌指关节侧副韧带伤	466
第十一节	指间关节扭挫伤	468
第十二节	手指肌腱断裂伤	470
第二十三章	髌、大腿部软组织损伤	473
第一节	坐骨结节滑囊炎	473
第二节	弹响髌	475
第三节	股骨头缺血性坏死	476

第四节	股四头肌挫伤	480
第二十四章	膝、小腿部软组织损伤	483
第一节	髌骨劳损	483
第二节	髌骨周缘腱附着处损伤	487
第三节	膝关节韧带损伤	489
第四节	膝关节半月板损伤	497
第五节	髌骨异常	504
第六节	髌腱断裂	508
第七节	膝关节剥脱性骨软骨炎	510
第八节	膝关节软骨或骨软骨骨折	512
第九节	膝关节滑膜损伤	514
第十节	膝关节周围滑囊炎	520
第十一节	膝关节骨关节炎	522
第十二节	膝髌下脂肪垫损伤	528
第十三节	膝关节外侧疼痛综合征	531
第十四节	膝鹅掌足腱损伤及弹响	534
第十五节	胫骨结节骨软骨炎	536
第十六节	上胫腓关节损伤	539
第二十五章	小腿部软组织损伤	544
第一节	胫骨前挫伤	544
第二节	小腿后群肌肉损伤	546
第三节	胫腓骨疲劳性骨膜炎及骨折	549
第四节	跟腱断裂	553
第二十六章	足、踝部软组织损伤	558
第一节	踝关节韧带损伤	558
第二节	踝关节骨关节病(足球踝、距骨剥脱性骨软骨炎)	564
第三节	足踝部滑囊炎	569

第四节	足踝部腱鞘炎	571
第五节	跖管综合征	573
第六节	足副舟骨损伤	575
第二十七章	周围神经损伤	578
第一节	臂丛神经损伤	583
第二节	桡神经损伤	585
第三节	正中神经损伤	587
第四节	尺神经损伤	589
第五节	坐骨神经损伤	591
第六节	腓总神经损伤	592
第七节	胫神经损伤	594
第八节	股外侧皮神经炎	596
附	方剂索引	598



第一篇
骨折概论

