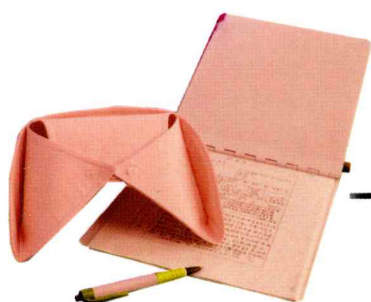




实用临床护理 操作指南

主编 杜艳英 高竞生

北京大学医学出版社

实用临床护理操作指南

杜艳英 高竞生 主编

北京大学医学出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

实用临床护理操作指南/杜艳英, 高竞生主编.

—北京: 北京大学生医学出版社, 2010. 12

ISBN 978-7-5659-0060-0

I. ①实… II. ①杜… ②高… III. 护理学—指南

IV. ①R47-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 226264 号

实用临床护理操作指南

主 编: 杜艳英 高竞生

出版发行: 北京大学医学出版社 (电话: 010-82802230)

地 址: (100191) 北京市海淀区学院路 38 号 北京大学医学部院内

网 址: <http://www.pumpress.com.cn>

E-mail: booksale@bjmu.edu.cn

印 刷: 北京东方圣雅印刷有限公司

经 销: 新华书店

责任编辑: 安 林 责任校对: 王怀玲 责任印制: 张京生

开 本: 787mm×1092mm 1/16 印张: 21.5 字数: 545 千字

版 次: 2010 年 12 月第 1 版 2010 年 12 月第 1 次印刷 印数: 1-3000 册

书 号: ISBN 978-7-5659-0060-0

定 价: 58.00 元

版权所有, 违者必究

(凡属质量问题请与本社发行部联系退换)

编 委 会

主 编 杜艳英 高竞生
副主编 甘 伟 安利杰 翟春生 苏丽荣
主 审 吴寿岭
编 委 (按姓氏笔画排名)

么秀琴	王 瑜	王小玲	王久玲	王登梅
王瑞霞	勾海超	甘 伟	左一红	田金凤
冯启红	边俊霞	吕艳艳	朱 颖	朱丽媛
刘 爽	刘金凤	齐艳红	安 洁	安利杰
孙丽明	孙学玲	苏丽荣	杜艳英	李 峰
李玉荣	李秀慧	李英俊	杨 静	杨丽平
杨丽媛	吴莉青	宋立明	张 新	张 静
张玉梅	张永生	张桂华	陈 卓	武爱萍
金 艳	周艳红	郑秀慧	孟 杨	赵玉凤
赵秀珍	赵笑梅	柯玉柱	侯婧悦	袁凤辉
高竞生	高雪芹	郭全荣	黄冬梅	常晓英
梁 静	韩 英	阚淑婷	翟春生	翟雪芬

前 言

护理工作是临床治疗工作的重要组成部分，与患者的康复、安全密切相关。随着社会进步、生活水平提高，患者对护理质量、护理安全、护理服务也提出了更高的要求。自 2008 年 5 月 12 日《中华人民共和国护士条例》的正式颁布实施，护士的权利和义务有了法律保障，同时更加强调了护士的责任。

为满足护理工作的需要，进一步加强医院临床护理工作，为患者提供安全、优质、满意的护理服务，我们精编了《实用临床护理操作指南》，以提高护理人员自身业务素质，练就精湛技术，恰当运用沟通技巧，指导临床护士的工作。本书结合了国内外护理领域的最新资料和诸多编者丰富的临床经验，具有科学性、全面性和实用性的特点。

全书共分 7 个章节，系统全面地讲解了《中华人民共和国护士条例》内容，护士形象礼仪要求，各项护理技术服务规范的要点，内、外、妇、儿等学科的专科疾病知识，护理关键环节的工作流程，突发事件的应急程序和特殊护理技术操作的告知内容。

该书不仅适用于临床护士学习参考，而且可以作为护理专业的辅导教材和护理教学的参考书。

限于我们的水平和能力，书中错误之处在所难免，真诚希望各界护理专家和读者予以指正。

编 者

2010 年 2 月

目 录

第一章 临床护理技术服务规范	1
一、一般洗手法	1
二、外科手消毒法	2
三、无菌持物钳的使用方法	3
四、无菌包的使用方法	3
五、铺无菌盘法	4
六、取用无菌溶液法	4
七、戴无菌手套法	5
八、体温的测量方法	6
九、脉搏的测量方法	7
十、呼吸的测量方法	8
十一、血压的测量方法	9
十二、血糖监测法	10
十三、口服给药法	11
十四、常用药物过敏试验	13
十五、皮内注射法	16
十六、皮下注射法	17
十七、肌内注射法	18
十八、静脉注射法	19
十九、密闭式静脉输液法	21
二十、密闭式静脉输血法	22
二十一、体表静脉留置针法	24
二十二、PICC 导管置入术	25
二十三、输液泵/微量泵的使用方法	28
二十四、动脉血标本采集法	29
二十五、股静脉采血法	30
二十六、真空采血法	31
二十七、痰标本采集法	32
二十八、咽拭子标本采集法	33
二十九、氧疗法	33
三十、氧气雾化吸入法	35
三十一、超声雾化吸入法	36
三十二、吸痰法	37
三十三、注射器洗胃法	39

三十四、自动洗胃机洗胃法	40
三十五、心肺复苏术	41
三十六、除颤技术	43
三十七、心电监护技术	44
三十八、血氧饱和度监测技术	45
三十九、口腔护理法	46
四十、床上梳头	48
四十一、床上洗头法	48
四十二、床上擦浴法	49
四十三、床上使用便器	51
四十四、协助患者更衣法	52
四十五、协助患者进食/水	52
四十六、鼻饲法	53
四十七、胃肠减压技术	55
四十八、大量不保留灌肠法	56
四十九、肛管排气法	58
五十、会阴部擦洗或冲洗	58
五十一、女患者导尿法	60
五十二、男患者导尿法	61
五十三、留置导尿法及护理	62
五十四、冰枕、冰帽使用法	63
五十五、乙醇擦浴法	64
五十六、冷湿敷法	65
五十七、冰毯使用法	66
五十八、湿热敷法	66
五十九、铺备用床法	67
六十、铺暂空床法	69
六十一、铺麻醉床法	69
六十二、为卧床患者床上更单法	70
六十三、协助患者翻身及有效咳嗽	71
六十四、轴线翻身法	73
六十五、约束带的使用法	74
六十六、患者搬运法	75
六十七、穿脱隔离衣法	76
六十八、严密隔离法	78
六十九、呼吸道隔离法	78
七十、血液、体液隔离法	79
七十一、保护性隔离法	79
七十二、“T”管引流护理	79
七十三、造口护理技术	80

七十四、膀胱冲洗的护理	81
七十五、脑室外引流管的护理	83
七十六、胸腔闭式引流管的护理	84
七十七、产时会阴消毒技术	85
七十八、早产儿暖箱的应用	86
七十九、光照疗法	87
八十、新生儿脐部护理技术	88
八十一、听诊胎心音技术	88
八十二、患者入院护理	89
八十三、患者转科护理	90
八十四、患者出院护理	90
八十五、患者跌倒的预防	91
八十六、压疮的预防及护理	91
八十七、尸体料理法	92
第二章 常见疾病护理常规	94
第一节 临床常见症状的护理常规	94
一、疼痛的护理常规	94
二、发热的护理常规	94
三、昏迷的护理常规	95
四、便秘的护理常规	95
五、腹泻的护理常规	96
六、呼吸困难的护理常规	96
七、失禁的护理常规	97
第二节 管道的护理常规	97
一、留置导尿管的护理常规	97
二、留置胃管的护理常规	98
三、腹腔引流管的护理常规	98
第三节 气管切开的护理常规	98
第四节 外科常见疾病的护理常规	99
一、全麻术后护理常规	99
二、ICU 一般护理常规	99
三、多器官功能障碍综合征护理常规	100
四、多发伤护理常规	101
五、心肺复苏后护理常规	101
六、急性呼吸窘迫综合征护理常规	102
七、低温体外循环术后的护理常规	102
八、神经外科一般护理常规	103
九、脑膜瘤护理常规	104
十、脑垂体瘤护理常规	104

十一、高血压脑出血护理常规	104
十二、颅脑损伤护理常规	105
十三、颅底骨折护理常规	105
十四、普胸外科一般护理常规	105
十五、胸腔闭式引流护理常规	106
十六、肺切除术护理常规	107
十七、食管及贲门肿瘤护理常规	107
十八、心脏外科一般护理常规	108
十九、非发绀型先天性心脏病护理常规	109
二十、发绀型先天性心脏病护理常规	109
二十一、人工心脏瓣膜置换手术护理常规	110
二十二、冠状动脉旁路移植手术护理常规	110
二十三、泌尿外科一般护理常规	111
二十四、肾移植护理常规	112
二十五、前列腺增生症护理常规	113
二十六、膀胱癌护理常规	113
二十七、肾肿瘤护理常规	113
二十八、泌尿系结石护理常规	114
二十九、普外科一般护理常规	114
三十、胃、十二指肠溃疡急性穿孔护理常规	115
三十一、肠梗阻护理常规	115
三十二、急性阑尾炎护理常规	116
三十三、腹外疝护理常规	116
三十四、乳腺癌护理常规	116
三十五、骨科一般护理常规	117
三十六、脊髓损伤护理常规	118
三十七、颈椎病护理常规	118
三十八、腰椎手术护理常规	119
三十九、人工股骨头置换术护理常规	119
四十、骨牵引护理常规	119
四十一、石膏固定护理常规	120
四十二、肝胆外科一般护理常规	120
四十三、胆石症护理常规	121
四十四、急性胰腺炎护理常规	121
四十五、肝癌护理常规	122
四十六、肝门胆管癌护理常规	122
四十七、门静脉高压症护理常规	122
四十八、肿瘤科一般护理常规	123
四十九、化疗一般护理常规	124
五十、放疗一般护理常规	125

第五节 内科常见疾病的护理常规	126
一、心内科一般护理常规	126
二、高血压护理常规	126
三、心绞痛护理常规	127
四、急性心肌梗死护理常规	127
五、心力衰竭护理常规	128
六、风湿性心脏瓣膜病护理常规	128
七、神经内科一般护理常规	128
八、脑出血护理常规	129
九、脑梗死护理常规	129
十、病毒性脑炎护理常规	129
十一、短暂性脑缺血发作护理常规	130
十二、急性感染性多发性神经根神经炎（吉兰-巴雷综合征）护理常规	130
十三、血液科一般护理常规	130
十四、再生障碍性贫血护理常规	131
十五、白血病护理常规	131
十六、淋巴瘤护理常规	131
十七、多发性骨髓瘤护理常规	132
十八、特发性血小板减少性紫癜护理常规	132
十九、肾内科一般护理常规	132
二十、慢性肾衰竭护理常规	133
二十一、急性肾炎护理常规	133
二十二、肾病综合征护理常规	133
二十三、血液透析护理常规	134
二十四、尿路感染护理常规	134
二十五、内分泌科一般护理常规	135
二十六、甲状腺功能亢进症（甲亢）护理常规	135
二十七、甲状腺功能减退症（甲减）护理常规	136
二十八、糖尿病护理常规	136
二十九、尿崩症护理常规	136
三十、皮质醇增多症护理常规	137
三十一、呼吸系统疾病一般护理常规	137
三十二、肺心病护理常规	138
三十三、支气管哮喘护理常规	138
三十四、呼吸衰竭护理常规	138
三十五、自发性气胸护理常规	139
三十六、咯血护理常规	139
三十七、消化科一般护理常规	140
三十八、消化性溃疡护理常规	140
三十九、溃疡性结肠炎护理常规	141

四十、肝硬化护理常规	141
四十一、胃炎护理常规	141
四十二、急性胰腺炎护理常规	142
四十三、风湿免疫科一般护理常规	142
四十四、类风湿性关节炎护理常规	142
四十五、痛风性关节炎护理常规	142
四十六、系统性红斑狼疮患者护理常规	143
四十七、系统性硬化症患者的护理常规	143
四十八、白塞病患者护理常规	144
四十九、感染性疾病科一般护理常规	144
五十、传染性非典型肺炎护理常规	144
五十一、手足口病护理常规	145
五十二、甲型 H1N1 流感护理常规	145
第六节 妇产科常见疾病的护理常规	146
一、妇科一般护理常规	146
二、异位妊娠护理常规	147
三、子宫肌瘤护理常规	147
四、宫颈癌护理常规	147
五、子宫内膜癌护理常规	147
六、卵巢癌护理常规	148
七、女性生殖系统炎症的护理常规	148
八、葡萄胎护理常规	149
九、侵袭性葡萄胎与绒毛膜癌护理常规	149
十、妇科腹腔镜手术护理常规	149
十一、产科一般护理常规	150
十二、妊娠高血压疾病护理常规	150
十三、胎膜早破护理常规	151
十四、产后出血护理常规	151
十五、羊水栓塞急救措施和护理常规	152
十六、妊娠合并心脏病护理常规	152
十七、新生儿护理常规	152
第七节 儿科常见疾病的护理常规	153
一、儿科一般护理常规	153
二、小儿肺炎护理常规	153
三、小儿病毒性心肌炎护理常规	154
四、小儿腹泻护理常规	154
五、新生儿高胆红素血症护理常规	155
六、急性肾小球肾炎护理常规	155
七、小儿过敏性紫癜护理常规	156

第八节 眼、头颈外科常见疾病的护理常规	156
一、眼科一般护理常规	156
二、头颈外科一般护理常规	157
三、青光眼护理常规	158
四、视网膜脱离护理常规	158
五、慢性中耳炎护理常规	159
六、鼻出血护理常规	159
七、喉癌护理常规	159
第九节 急诊科常见疾病的护理常规	160
一、严重颅脑损伤的院前救治	160
二、脊柱脊髓损伤的院前救治	160
三、急性心肌梗死的院前救治	161
四、一氧化碳中毒护理常规	161
五、有机磷农药中毒护理常规	162
六、地西洋中毒护理常规	162
七、群体性急性食物中毒护理常规	162
八、电击伤护理常规	163
 第三章 常见疾病健康教育	164
第一节 外科常见疾病的健康教育	164
一、外科术前一般健康教育	164
二、外科术后一般健康教育	165
三、脑膜瘤健康教育	167
四、脑垂体腺瘤健康教育	168
五、高血压脑出血健康教育	168
六、颅脑损伤健康教育	169
七、颅底骨折健康教育	170
八、胸腔闭式引流健康教育	170
九、食管癌健康教育	171
十、肺癌健康教育	172
十一、先天性心脏病健康教育	173
十二、风湿性心脏瓣膜置换健康教育	174
十三、冠状动脉旁路移植术健康教育	175
十四、肾移植健康教育	176
十五、前列腺增生症健康教育	177
十六、膀胱癌健康教育	178
十七、泌尿系结石健康教育	180
十八、肾肿瘤患者健康教育	180
十九、胃、十二指肠溃疡急性穿孔健康教育	181
二十、肠梗阻健康教育	182

二十一、阑尾炎健康教育·····	183
二十二、腹外疝健康教育·····	183
二十三、乳腺癌健康教育·····	184
二十四、脊髓损伤健康教育·····	185
二十五、椎间盘突出（颈、腰）健康教育·····	186
二十六、髋关节置换健康教育·····	187
二十七、下肢骨折（下肢骨牵引）健康教育·····	188
二十八、四肢骨折（石膏固定）健康教育·····	189
二十九、胆道感染和胆石症健康教育·····	191
三十、急性胰腺炎健康教育·····	192
三十一、门静脉高压症健康教育·····	193
三十二、肝癌健康教育·····	195
三十三、肝门胆管癌健康教育·····	196
三十四、化疗健康教育·····	197
三十五、放疗健康教育·····	198
第二节 内科常见疾病的健康教育·····	198
一、内科疾病健康教育·····	198
二、高血压健康教育·····	199
三、心绞痛健康教育·····	200
四、急性心肌梗死健康教育·····	202
五、慢性心功能不全健康教育·····	203
六、风湿性心脏瓣膜病健康教育·····	205
七、脑出血的健康教育·····	206
八、短暂性脑缺血发作、脑梗死的健康教育·····	207
九、病毒性脑炎的健康教育·····	209
十、急性炎症性脱髓鞘性多发性神经病（吉兰-巴雷综合征）的健康教育·····	210
十一、再生障碍性贫血健康教育·····	211
十二、白血病健康教育·····	212
十三、恶性淋巴瘤健康教育·····	213
十四、多发性骨髓瘤健康教育·····	214
十五、血小板减少性紫癜健康教育·····	215
十六、慢性肾衰竭健康教育·····	216
十七、急性肾小球肾炎的健康教育·····	217
十八、肾病综合征的健康教育·····	217
十九、血液透析的健康教育·····	218
二十、尿路感染健康教育·····	219
二十一、甲状腺功能亢进症健康教育·····	219
二十二、甲状腺功能减退症健康教育·····	220
二十三、糖尿病健康教育·····	221
二十四、皮质醇增多症的健康教育·····	224

二十五、尿崩症健康教育·····	224
二十六、慢性肺源性心脏病健康教育·····	225
二十七、支气管哮喘健康教育·····	226
二十八、呼吸衰竭健康教育·····	226
二十九、自发性气胸健康教育·····	227
三十、咯血健康教育·····	227
三十一、消化性溃疡健康教育·····	228
三十二、溃疡性结肠炎健康教育·····	229
三十三、肝硬化健康教育·····	230
三十四、急性胰腺炎健康教育·····	231
三十五、胃炎健康教育·····	231
三十六、类风湿性关节炎健康教育·····	232
三十七、痛风健康教育·····	233
三十八、系统性红斑狼疮的健康教育·····	233
三十九、系统性硬皮病患者的健康教育·····	235
四十、白塞病健康教育·····	235
四十一、传染性非典型肺炎的健康教育·····	236
四十二、手足口病的健康教育·····	237
四十三、甲型 H1N1 流感的健康教育·····	237
第三节 妇产科常见疾病的健康教育·····	238
一、子宫肌瘤健康教育·····	238
二、卵巢肿瘤健康教育·····	239
三、子宫脱垂健康教育·····	240
四、宫颈癌健康教育·····	241
五、外阴、阴道炎健康教育·····	241
六、盆腔炎健康教育·····	242
七、异位妊娠健康教育·····	242
八、葡萄胎健康教育·····	243
九、侵蚀性葡萄胎、绒毛膜癌健康教育·····	244
十、微创腹（宫）腔镜手术前患者的准备及健康教育·····	245
十一、妊娠期高血压疾病健康教育·····	245
十二、胎膜早破健康教育·····	246
十三、胎盘早剥健康教育·····	247
十四、分娩期健康教育·····	247
十五、羊水栓塞健康教育·····	248
十六、产后出血健康教育·····	248
十七、新生儿护理健康教育·····	249
第四节 儿科常见疾病的健康教育·····	249
一、小儿肺炎健康教育·····	249
二、病毒性心肌炎健康教育·····	250

三、小儿腹泻病健康教育·····	250
四、新生儿高胆红素血症健康教育·····	251
五、急性肾小球肾炎健康教育·····	251
六、过敏性紫癜健康教育·····	252
第五节 眼、头颈外科常见疾病的健康教育·····	253
一、青光眼健康教育·····	253
二、视网膜脱离健康教育·····	254
三、慢性化脓性中耳炎健康教育·····	254
四、鼻出血健康教育·····	256
五、喉癌健康教育宣教·····	257
第六节 急诊科常见疾病的健康教育·····	258
一、急性有机磷农药中毒健康教育·····	258
二、一氧化碳中毒健康教育·····	259
三、地西泮中毒的健康教育·····	260
四、电击伤的健康教育·····	260
第七节 常见护理项目的健康教育·····	261
一、胃肠减压术健康教育·····	261
二、超声雾化吸入法健康教育·····	261
三、氧气疗法健康教育·····	262
四、体位引流健康教育·····	262
第四章 常规饮食·····	263
第一节 基本饮食·····	263
一、普通饮食·····	263
二、软食·····	263
三、半流质饮食·····	263
四、流质饮食·····	264
第二节 特殊饮食·····	264
一、高热量饮食·····	264
二、高蛋白饮食·····	264
三、高纤维饮食·····	265
四、低蛋白饮食·····	265
五、低盐饮食·····	265
六、低脂饮食·····	265
第三节 常见疾病饮食·····	266
一、溃疡饮食·····	266
二、胃手术后饮食·····	266
三、痛风饮食·····	266
四、糖尿病饮食·····	267
五、高血压饮食·····	267

六、尿毒症饮食	267
第五章 护理工作流程	270
一、入院服务流程	270
二、入院服务流程（急症患者）	270
三、病房每日服务流程	271
四、患者转科服务流程	272
五、出院服务流程	273
六、查对流程	273
七、护理交接班流程	276
八、急诊科全程化急救护理流程	280
九、输液服务流程	281
十、压疮防范措施及压疮患者护理流程	281
十一、氧气吸入流程	283
十二、住院患者、围术期患者健康教育流程	284
第六章 突发事件的应急程序	287
一、护理人员突发事件应急预案	287
二、病房发现传染病患者时的应急程序	289
三、病房发现确诊或疑似 SARS 患者时的应急程序	289
四、病房发现确诊或疑似甲型 H1N1 流感患者时的应急程序	290
五、过敏性休克的应急程序	291
六、呼吸机突然断电应急程序	292
七、护理人员应对批量伤员抢救预案	292
八、患者发生化疗药液外渗时的应急程序	293
九、患者发生静脉空气栓塞的应急程序	294
十、患者发生输血反应时的应急程序	294
十一、患者发生输液反应时的应急程序	295
十二、患者发生误吸时的应急程序	296
十三、患者突然发生猝死的应急程序	296
十四、输液过程中出现肺水肿的应急程序	297
十五、用错药物的处理程序	298
十六、住院患者发生消化道大出血时的应急程序	299
十七、患者坠床/摔倒时的应急程序	300
十八、患者意外拔除气管插管、气管切开后脱管应急程序	300
十九、患者有自杀倾向时的应急程序	301
二十、患者住院期间离院处置程序	301
二十一、患者外出或外出不归时的应急程序	302
二十二、火灾的应急程序	303
二十三、失窃的应急程序	304

二十四、停电和突然停电的应急程序.....	304
二十五、停水和突然停水的应急程序.....	305
二十六、意外伤害的应急程序.....	305
二十七、遭遇暴徒的应急程序.....	306
第七章 侵入性护理技术操作告知程序及知情同意书.....	307
一、应用经外周中心静脉穿刺置管术 (PICC) 的告知程序	307
二、PICC 置管术知情同意书	307
三、应用鼻饲管的告知程序.....	308
四、应用胃肠减压的告知程序.....	309
五、留置胃管知情同意书.....	310
六、应用静脉留置针的告知程序.....	310
七、应用导尿术的告知程序.....	311
八、留置尿管知情同意书.....	312
九、引流护理的告知程序.....	312
十、应用灌肠术的告知程序.....	313
十一、灌肠知情同意书.....	313
十二、应用吸氧的告知程序.....	314
十三、应用保护性约束具的告知程序.....	315
附 录.....	316
护士条例.....	318
护士形象标准.....	322
参考文献.....	324