

金匱要略

学习参考资料

(修订本)

南京中医药大学

金匱教研室

丁光迪 张谷才

曹钟苓 编著

金匱要略学习参考资料

(修订本)

南京中医药大学 金匱教研室 编著
丁光迪 张谷才 曹钟苓

人民卫生出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

金匱要略学习参考资料/丁光迪等编著. —2 版(修订本, —北京:
人民卫生出版社, 1998

ISBN 7-117-02839-4

I. 金… II. 丁… III. 金匱要略方略-学习参考资料 IV
.R222.29

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (97) 第 22765 号

金匱要略学习参考资料

南京中医药大学 金匱教研室 丁光迪等 编著

人民卫生出版社出版发行

(100078 北京市丰台区方庄芳群园 3 区 3 号楼)

机械工业出版社京丰印刷厂印刷

新华书店经销

850×1168 32 开本 18 $\frac{1}{4}$ 印张 452 千字

1965 年 11 月第 1 版 1998 年 2 月第 2 版第 2 次印刷

印数: 9 401-12 400

ISBN 7-117-02839-4/R · 2840 定价: 28.00 元

(凡属质量问题请与本社发行部联系退换)

金匱要略学习参考资料（修订本）说明

《金匱要略学习参考资料》是南京中医药大学丁光迪、张谷才、曹钟苓三位老师于60年代初从事金匱要略教学工作时共同编写的。其目的要求，方法内容，在此书《前言》中已作具体阐述。全书集合三位老师的学术思想，临床经验和教学、科研心得，最后由丁光迪同志综合修饰定稿。此书1965年在北京人民卫生出版社出版后，对当时新兴的中医教育事业，尤其是对学习中医经典著作，起到了促进和提高的作用；对读者的自学深造，亦确有循循善诱的良好引导作用。影响很好，至今尚然引起学者们的良好追忆，要求重印，嘉惠同仁。因为其书在学术水平、教学方法，堪称上乘；而且繁简得体，深入浅出，条理井然，教学有方，为金匱课的教学，提供了一个比较成熟的范例。兹为满足读者要求，又为复阅修饰一过，重加付印出版。

此书在当年编写时，正值党和政府提出中医政策、掀起振兴中医教育高潮，教学编写任务十分繁重，大家一心为公，但求为母校多做工作，增光添彩，毫不为个人付出的辛勤劳动考虑，所以在出书时的署名，只署工作单位。现在根据国家版权法的实施，及人民卫生出版社的出版规范，并经两位教授的共同协商，署上原作者的姓名如上。一方面是按出版规范办事；另一方面亦是实事求是，表示作者认真负责之意。特此加以说明。

在此书的修订过程中，得到了人民卫生出版社的大力支持，热心指导，在此致以诚挚地谢意！

前 言

《金匱要略》是一部重要的古典医书，也是学习中医的一門必修課程。此书內容虽很实用，但因系古书，文字古朴深奥，对于目前学习和研究此书，都有一定困难。現在，根据我們的一些教学經驗，把它整理成书，名为《金匱要略学习參考資料》，以供当前学习和研究《金匱要略》一书的参考之用。

为了便于学习，我們在解释原文之前，加了一篇“概論”。主要是把全书各篇的內容作一簡介，目的在于帮助讀者在未讀原文之前，对原书先有一个概括性的認識，以便比較容易地閱讀以后的原文和其解释。

本书的內容，主要是引据各种資料，結合当前的临证經驗，对原文作出尽可能正确的解释，以便讀者易于理解和掌握运用。

本书体例仍从原书，分篇分条。每篇之首，冠以概說，簡介本篇內容，篇末加以結語，归納全篇內容。对于每条原文的解释，則分提要、注释、原文分析、參考資料、按語等項。其中的原文分析，为本书的主要內容，其重点放在对病机、证候和方药等方面作較深透的解释；对有关条文，还作了必要的串解，使能有比較有分析地理解原文精神；对于一些存有疑問的条文，一时难以肯定的，暫不論释，以待进一步研究。对于參考資料一項所选列的前人注解，尽量反映各种不同見解，以便广开思路，深入理解；对于前人論著中一些重复或有可商之处，則略作刪节，以求簡练。为了便于分析研究前人的各种不同說法，必要时另加按語，提出我們的意見，以供讀者参考。

每篇之后，附有学习要点和参考意見。前者是提示各篇的重点所在，后者是提供一些学习方法上的意見。这些意見，都是根据

我們一些初步的教学經驗提出的，有些看法，不尽成熟，仅供参考。

本书原文，是以《金匱玉函要略輯義》为蓝本（因此书已經过較仔細的校勘），但在某些明显錯誤之处，徑自改正，务求切合应用，不拘泥于版本的考据。

本书的主要內容，曾經征求各方面的意見，作了修改和充实，但限于我們的水平和經驗，一定还有很多缺点，希望各地讀者，多加批評，以便修改提高。

附：引用各家书目简称表

- 《素問》：《黃帝內經素問》
 《靈樞》：《靈樞經》
 《難經》：《黃帝八十一難經》
 《脈經》：《王氏脈經》
 《巢源》：《諸病源候論》巢元方等 610
 《千金》：《備急千金要方》孫思邈 652
 《千金翼》：《千金翼方》孫思邈 682
 《外台》：《外台秘要》王燾 752
 《注解傷寒論》：成無己 1144
 《三因方》：《三因極一病證方論》陳言（無擇）1174
 《衍義》：《金匱玉函經二注》趙以德（良仁）1368
 《醫燈續焰》：王紹隆，潘曄 1650
 《法律》：《醫門法律》喻昌（嘉言）1661
 《來蘇集》：《傷寒來蘇集》柯琴（韻伯）1669
 《論注》：《金匱要略論注》徐彬（忠可）1671
 《直解》：《金匱要略直解》程林（云來）1673
 《補注》：《金匱玉函經二注》周揚俊（禹載）1687
 《編注》：《金匱要略編注》沈明宗（目南）1692
 《醫通》：《張氏醫通》張璐（路玉）1695
 《溯源集》：《傷寒溯源集》錢潢（天來）1707
 《本義》：《金匱要略方論本義》魏荔彤（念庭）1720
 《醫鏡》：《顧氏醫鏡》顧靖遠（松園）1722
 《心典》：《金匱要略心典》尤怡（在涇）1729
 《金鑑》：《醫宗金鑑·訂正金匱要略注》吳謙等 1742
 《醫編》：何夢瑤（報之）1751
 《懸解》：《金匱懸解》黃元御（坤載）1756
 《軌范》：《蘭台軌范》徐大椿（靈胎）1764
 《淺注》：《金匱要略淺注》陳念祖（修園）1803

- 《歌括》：《金匱方歌括》陈灵石
- 《补正》：《金匱要略浅注补正》唐宗海(容川)
- 《正义》：《金匱要略正义》朱光被(峻明)1805
- 《本旨》：《医門棒喝·伤寒論本旨》章楠(虛谷)1825
- 《疏证》：《本經疏证》鄭澍(潤安)1832
- 《高注》：《高注金匱要略》高学山(汉峙)1872
- 《闡义》：《金匱要略闡义》汪近垣
- 《发微》：《金匱要略发微》曹家达(穎甫)1931
- 《金匱要略五十家注》吳考槃(隱亭)1929
- 《集释》：《金匱伤寒集释》李彥师 1945
- 《易解》：《金匱要略易解》陶葆蓀 1962
- 《醫學綱目》(樓英)
- 《醫學統旨》(葉文齡) 1535
- 《沈氏尊生書》(沈金鰲) 1773
- 《輯义》：《金匱玉函要略輯义》(日)丹波元簡 1806
- 《述义》：《金匱玉函要略述义》(日)丹波元堅 1842

(附注：各书年号录自《中医图书联合目录》)

目 录

概論	1		
臟腑經絡先后病脉证第一	51		
瘧濕喝病脉证并治第二	84		
栝蒌桂枝湯	90	桂枝附子湯	107
葛根湯	91	白朮附子湯	107
大承氣湯	93	甘草附子湯	109
麻黃加朮湯	102	白虎加人參湯	113
麻黃杏仁薏苡甘草湯	103	一物瓜蒂湯	114
防己黃芪湯	105		
百合狐蜚陰陽毒病脉证并治第三	117		
百合知母湯	120	百合滑石散	123
滑石代赭湯	120	甘草泻心湯	126
百合鷄子湯	120	苦參湯	126
百合地黃湯	122	雄黃熏法	126
百合洗方	122	赤小豆當歸散	129
栝蒌牡蠣散	123	升麻鳖甲湯	131
瘧病脉证并治第四	133		
鳖甲煎圓	135	附方：牡蠣湯	141
白虎加桂枝湯	138	柴胡去半夏加栝蒌湯	141
蜀漆散	140	柴胡桂姜湯	142
中風历节病脉证并治第五	145		
侯氏黑散	149	矾石湯	164
風引湯	152	附方：續命湯	164
附己地黃湯	153	三黃湯	165
頭風摩散	154	朮附湯	165
桂枝芍药知母湯	159	崔氏八味丸	166
烏頭湯	162	越婢加朮湯	167
血痹虛勞病脉证并治第六	170		
黃芪桂枝五物湯	170	小建中湯	187
桂枝龍骨牡蠣湯	180	黃芪建中湯	187
天雄散	182	腎氣丸	190

薯蕷圓·····	192	附方：炙甘草湯·····	196
酸棗仁湯·····	193	獺肝散·····	197
大黃蟄虫丸·····	194		
肺痿肺癰咳嗽上氣病脈證并治第七 ·····	201		
甘草干姜湯·····	209	越婢加半夏湯·····	220
射干麻黃湯·····	210	小青龍加石膏湯·····	221
皂莢圓·····	212	附方：炙甘草湯·····	224
厚朴麻黃湯·····	213	甘草湯·····	224
淫漆湯·····	213	生姜甘草湯·····	224
麥門冬湯·····	216	桂枝去芍藥加皂莢湯·····	225
葶藶大棗瀉肺湯·····	217	桔梗白散·····	225
桔梗湯·····	218	葶藶湯·····	225
奔豚氣病脈證并治第八 ·····	229		
奔豚湯·····	231	茯苓桂枝甘草大棗湯·····	233
桂枝加桂湯·····	232		
胸痹心痛短氣病脈證并治第九 ·····	236		
栝蒌薤白白酒湯·····	239	橘枳姜湯·····	244
栝蒌薤白半夏湯·····	241	薏苡附子散·····	245
枳實薤白桂枝湯·····	242	桂枝生姜枳實湯·····	247
人參湯·····	242	赤石脂丸·····	248
茯苓杏仁甘草湯·····	244	附方：九痛丸·····	250
腹滿寒疝宿食病脈證并治第十 ·····	253		
厚朴七物湯·····	261	大烏頭煎·····	272
附子粳米湯·····	262	當歸生姜羊肉湯·····	274
厚朴三物湯·····	263	烏頭桂枝湯·····	275
大柴胡湯·····	265	桂枝湯·····	275
大建中湯·····	267	附方：柴胡桂枝湯·····	278
大黃附子湯·····	269	走馬湯·····	279
赤丸·····	271		
五藏風寒積聚病脈證并治第十一 ·····	286		
麻子仁圓·····	292	甘草干姜茯苓白朮湯·····	293
痰飲咳嗽病脈證并治第十二 ·····	300		
苓桂朮甘湯·····	308	小青龍湯·····	314
甘遂半夏湯·····	310	木防己湯·····	316
十棗湯·····	313	木防己去石膏加茯苓芒硝湯·····	316
小青龍湯·····	314		

泽泻湯……………	319	苓甘五味姜辛湯……………	332
厚朴大黃湯……………	319	桂苓五味甘草去桂加干 姜細辛半夏湯……………	333
小半夏湯……………	321	苓甘五味加姜辛半夏 仁湯……………	335
己椒藶黃圓……………	322	苓甘五味加姜辛半夏 黃湯……………	336
小半夏加茯苓湯……………	323		
五苓散……………	324		
附方：茯苓飲……………	325		
桂苓五味甘草湯……………	330		
消渴小便不利淋病脉证并治第十三 ……………	341		
文蛤散……………	346	滑石白魚散……………	350
栝萸瞿麥圓……………	348	茯苓戎鹽湯……………	350
蒲灰散……………	350	猪苓湯……………	352
水气病脉证并治第十四 ……………	356		
越婢湯……………	383	黃芪芍药桂枝苦酒湯……………	389
防己茯苓湯……………	384	桂枝加黃芪湯……………	391
甘草麻黃湯……………	385	桂枝去芍药加麻辛附子湯……………	396
麻黃附子湯……………	386	枳朮湯……………	397
杏子湯……………	386	附方：防己黃芪湯……………	398
黃疸病脉证并治第十五 ……………	402		
茵陳蒿湯……………	417	茵陳五苓散……………	426
硝石矾石散……………	419	大黃硝石湯……………	426
梔子大黃湯……………	422	附方：麻黃醇酒湯……………	431
猪膏发煎……………	424		
惊悸吐衄下血胸满瘀血病脉证并治第十六 ……………	434		
桂枝救逆湯……………	443	黃土湯……………	446
半夏麻黃丸……………	444	泻心湯……………	448
柏叶湯……………	445		
嘔吐下利病脉证并治第十七 ……………	451		
茱萸湯……………	458	茯苓泽泻湯……………	468
半夏泻心湯……………	460	文蛤湯……………	470
黃芩加半夏生姜湯……………	461	半夏干姜散……………	470
猪苓散……………	463	生姜半夏湯……………	471
四逆湯……………	464	橘皮湯……………	473
小柴胡湯……………	465	橘皮竹茹湯……………	473
大半夏湯……………	466	小承气湯……………	486
大黃甘草湯……………	466	桃花湯……………	487

白头翁湯·····	487	紫參湯·····	490
梔子豉湯·····	488	訶梨勒散·····	490
通脈四逆湯·····	489	附方：黃芩湯·····	491
痙痛腸痛浸淫病脈證并治第十八 ·····	495		
薏苡附子敗醬散·····	496	排膿散·····	300
大黃牡丹湯·····	497	排膿湯·····	300
王不留行散·····	499		
跌蹠手指臂腫轉筋陰狐疝蛔虫病脈證并治第十九 ·····	504		
藜蘆甘草湯·····	505	甘草粉蜜湯·····	508
鸡屎白散·····	505	烏梅圓·····	509
蜘蛛散·····	506		
婦人妊娠病脈證并治第二十 ·····	512		
桂枝茯苓丸·····	514	當歸貝母苦參丸·····	521
芎歸膠艾湯·····	518	葵子茯苓散·····	522
當歸芍藥散·····	519	當歸散·····	523
干姜人參半夏丸·····	520	白朮散·····	524
婦人產后病脈證并治第二十一 ·····	529		
枳實芍藥散·····	535	竹皮大丸·····	541
下瘀血湯·····	536	白头翁加甘草阿膠湯·····	543
陽旦湯·····	539	附方：三物黃芩湯·····	544
竹葉湯·····	540	內補當歸建中湯·····	545
婦人雜病脈證并治第二十二 ·····	548		
半夏厚朴湯·····	552	大黃甘遂湯·····	564
甘麥大棗湯·····	553	抵當湯·····	564
溫經湯·····	559	礞石丸·····	566
土瓜根散·····	561	紅藍花酒·····	566
旋覆花湯·····	562	蛇床子散·····	569
乾姜湯·····	563	狼牙湯·····	570

概 論

《金匱要略》，是祖国医学古典医籍之一，是治疗杂病的专书。全书是以臟腑經絡來說明杂病的病机，也就是根据臟腑經絡的病机，結合阴阳表里寒热虛实来辨别杂病证候，分析杂病的病机。指出了辨证上的普遍原則，又結合不同疾病指出特殊的辨证方法。在治疗上，从整体观念出发，对各种疾病提出不同的治疗原則和具体方法，并在辨证施治时，強調分清主次，采取先后緩急的具体措施，以曲应病情。本书对后世內科学的发展起有重要的作用，是临床的基础課。茲将原书各篇的主要内容概述如下，便于讀者了解。

一、臟腑經絡先后病

本篇是全书第一篇，相当于本书的总論。对疾病的認識、病因病机的探討，以及診斷方法、证候分类、治疗原則、預后判断、护理知識等等，都作了原則性的提示。掌握这些知識，对学习和理解以下各篇的内容，均有所帮助。

本书是以臟腑經絡來說明杂病的病机。一般地說，臟腑为內，經絡为外，內与外是一个整体。內伤杂病多自內而发，病变多在臟腑；同时，杂病也有从时病轉归，或在杂病过程中又兼感外邪的，因此，又可見經絡病变。所以临床证候，总不外乎臟腑經絡气血病理变化的反映。杂病病机既然如此复杂，在辨证施治时就必須分清先后緩急，才能药病相符，恰如其分，这是本书的主要精神，亦是本篇命名的由来。

对疾病的認識問題，原书作者认为人与自然环境是息息相应的，正常气候有助于人的健康生活；反之，便成为致病因子，所以本篇說：“人稟五常，因风气而生长，风气虽能生万物，亦能害万物。”但致病因素是否能导致疾病的发生，主要还取决于人体的正气，只

要五臟正氣充沛，榮衛通調，也能適應反常氣候而不受其影響，所以本篇又說：“若五臟元真通暢，人即安和。”“不遺形體有衰，病則無由入其腠理。”這種說法，與《內經》“正氣存內，邪不可干”之理是一致的。萬一有病，應該及早治療，不使正氣受傷，導致病勢發展，正如本篇所說：“適中經絡，未流傳臟腑，即醫治之。”這又符合于《內經》“善治者治皮毛”之意。

本篇在論述人與自然關係的同時，又強調人體內臟之間是一個整體，存在着生克制化的關係；因此，在病時內臟之間往往相互影響、相互傳變。針對這種情況，篇中又提出“治未病”的論點。所謂“治未病”，就是說一臟有病，其變化發展可以波及他臟，應該及早防治未病的臟腑，截斷傳變途徑，防止續發病的產生。因為“五臟相通，移皆有次，五臟有病，則各傳其所勝”（《素問·玉機真臟論》），所以“治未病”是預防病勢發展的重要措施，篇中並舉肝病傳脾為例以說明之。如一個肝病，開始証見頭昏胸悶、肋痛脈弦等，假使誤治或失治，就會繼續發展，出現飲食減少、腹脹、倦怠、便溏等脾病証候，這就是肝病傳脾之征。如果在肝病的初期，能夠知道肝病傳脾這一關係，在治療時，不使因瀉肝而傷脾，或在治肝的同時輔以健脾藥。這樣，就可以防止因肝病發展而傳之于脾。這裡的主要精神，在於肝實可以傳脾，脾旺則不受邪。再從另一方面來說，肝虛是不會傳脾的，但在補肝之時，也要考慮到脾臟，本篇提出補肝之法是酸甘焦苦合用，實具有補肝健脾之意在內。如其不然，不知肝病可以傳脾之理，“不解實脾，唯治肝也”，其結果是肝病未愈，脾病又起，甚至由脾而影響到腎，一波未平，一波又起，造成病理上的進一步發展、治療上的困難，預後是不好的。這裡主要告訴我們，人體內臟是一個整體，一臟有病，可以波及他臟，甚至影響整體；因此，在治病時就必須從整體出發，照顧局部。這種方法，對慢性雜病的觀察與治療，是有實際意義的。

關於病因和証候的分類，本篇提出“千般疾難，不越三條”，即

邪由經絡而传入臟腑，或由皮膚而传入血脈；除此之外，如房室過度、器械損傷，以及虫兽傷害等，亦可以导致疾病的发生。后世陈无择的三因學說，就是導源于此；不过，本篇所論，是以客气邪風为主，以經絡臟腑为内外；陈氏所論，是以六淫邪氣所蝕为外因，五臟情志所感为內因，飲食、房室、跌扑金刃所伤为不内外因，两者在具体內容上是有所不同的，因此，也可以說陈氏是在《金匱》的基础上有了发展。本篇又提出“五邪中人，各有法度”的分类法，即“……風令脉浮，寒令脉急，霧伤皮膚，濕流关节，食伤脾胃”。这种分类，虽然不够全面，但以下各篇多所沿用。至于证候分类，除了如上所述与病因有关的以外，本篇又从阴阳表里、臟腑氣血論证，內容固不具体，但亦反映了前人对辨证識病的成就。

在診斷方面，主要是运用四診、貫串八綱。本篇所述，是在《內經》、《難經》的基础上，有所发展，如望氣色鉴别病情，視呼吸分析虛实，切脉象辨明表里等等，尤其色脉診互參，結合时令以判断预后，都有进一步的說明。

关于杂病的治則問題，本篇除提出“治未病”的論点之外，并針对杂病的复杂性提出新旧同病、表里同病的治則。上面說过，杂病多正氣先虛，且病程較长，故在发病过程中，有时会兼感外邪，形成新旧同病的病况，因而在治疗时必须分清先后緩急。一般來說，如为新旧同病，应先治新病，后治旧病。因为杂病是慢性病，病較沉痾，不能旦夕取效；新感是急性病，不急治可以发展，并能影响旧病的加剧，如欲同时兼治，恐主次不分，反而不能取效。但这是原則提示，在临证时往往也有治新病而兼顧旧病的，需要灵活从事。

至于表里同病的治則，一般而論，是先解表，后攻里。但这仅宜于时感，又是里氣不虛的；如为杂病，則本已先虛，应先治里，后解表。因抗病能力悉賴正氣，如里氣已虛（如下利清谷），不能抗病于外，虽有表证，汗之无益，甚至因此而反伤正氣。此时的正确治疗，应先溫里，等到里氣恢复（下利已止），如表证仍在，再与解表。

这个治則，本見于《傷寒論》，因為表實里虛之證，在雜病中尤為多見，所以這裡重複提出，以明雜病重視內因之意。

本篇最後還提到在治病過程中，應注意五臟的苦欲補瀉，針對各臟具體病情，作出恰當治療，加強護理工作。如說：“五臟病各有所得者愈，五臟病各有所惡，各隨其所不喜者為病”，“諸病在臟欲攻之，當隨其所得而攻之”。這些說法，與《素問·臟氣發時論》“肝苦急，急食甘以緩之；心苦緩，急食酸以收之，……心病禁溫食熱食，脾病禁溫食飽食，濕地濡衣……”、《素問·宣明五氣篇》“心惡熱，肺惡寒……”、《難經》“損其肺者益其氣，損其心者調其榮衛……”，以及《靈樞·師傳篇》“順其志，問所便”等理論是一致的，亦為臨證時所必需的知識。

總之，本篇條文雖不多，但從理論到實踐，對因、證、脈、治各方面都作了舉例說明，對以下各篇的學習，是有重要指導意義的。

二、瘧濕喝病

本篇是論述瘧、濕、喝三種病證。由於它們都是外因誘發，同時又從太陽表證開始，所以合在一起討論。本篇所論瘧濕喝三者，初起均有惡寒發熱的表證與傷寒相似，但實質上三者的證候特徵與傷寒不同，所以此三證除見于《傷寒論》外，又列于本書之前；並作為論述雜病的開始。

瘧病病在筋脈，以頸項強急，頭搖口噤，甚至角弓反張為主證。致病原因，是由於外感風寒，傷及經脈，加上患者平素津液不足，筋脈失于濡養，以致邪阻經脈，發生瘧病。

瘧病初起，都有表證，如發熱惡寒，頸項強急等；但可分為剛瘧與柔瘧兩種，剛瘧，則發熱無汗；柔瘧，則發熱汗出。瘧病而分剛瘧與柔瘧，亦猶傷寒太陽病之分為表實與表虛，兩者均是比較而言的。

瘧病脈象，一般多見弦脈，這與病由風邪而在筋脈有關，亦是瘧病的主證之一。

本病病情發展比較迅速，常有表邪未盡，而里已化熱，熱甚風

动，证候轉趋严重，可見身热足寒，頸項强急，恶寒，时头热，面赤目赤，独头动摇，卒口噤，背反张等证。如再进一步发展，則热从燥化，津伤筋急，完全成为里证，則見胸滿口噤，臥不着席，脚攣急，齮齿等证。

治疗方法，在表证阶段，如发热汗出的，用栝蒌桂枝湯滋养津液，解肌祛邪；如发热无汗的，用葛根湯升津养筋，发汗解表。若病已入里，热甚化燥，当泄热存阴，本篇所出大承气湯方，只是举例而言，临证时可以师其意而变通其方。总之，瘧病之治，在发表清里时必须兼顾津液。

瘧病預后，以津液存亡为轉移，如津气犹可，无论发表清里，邪解热退，其病可以迅即向愈；如病起而脉見沉細，誤灸而致灸疮不斂的，气血津液暗伤，預后多不良。

此外，本篇尙指出因誤汗誤下，伤津伤筋而致的瘧病；或由其他疾病轉归而致的瘧病。这与上述瘧病完全不同，一者为原发病，一者为續发病，虽然外证类似，而病的本质不同。故着重提出，以資对照，而便于辨证識病，免致混淆。

湿病病在肌肉关节，以发热身重、骨节疼痛为主证。发病原因，主要由于感受外湿，或兼风兼寒，侵犯肌表，流入关节所致。

湿为濡滯之邪，感受以后，多逗留于表；但由于兼邪不同，病情变化亦异。如湿邪兼寒，多湿从寒化而表气不宣；若湿邪兼风，多湿从风化而发热有汗。因此，同一表证，前者多恶寒无汗，身体疼痛；后者多一身尽疼，发热，日晡所剧。其中鉴别之点，如純为湿病，是以身重疼痛为主证；偏于寒湿，則其痛較甚；偏于风湿，則痛多走窜关节。同时，湿为阴邪，感受以后，易于伤人阳气。若湿邪遏抑表阳，其人抗病力强，表气不虚的，无论寒湿、风湿，病变多为表实证（证状如上述）；若其人抗病力弱，表气已虛的，病变多为表虛证，出現脉浮身重，汗出恶风等证；甚至表现为阳虛，可見身体疼痛，不能自轉側，脉浮虛而涩等证；更甚則表里之阳俱虛，出現骨节