



CHAOJIHAOBA BA JIU ZHE 8 ZHAO

超级好爸爸 就这8招

周瑞华◎著

父亲是孩子的天，是孩子的偶像！
FUQINSHIHAIZIDETIAN,SHIHAIZIDEYOUXIANG!

超级好爸爸 就这8招

周瑞华◎著

CHAO JI HAO BA BA JIU ZHE 8 ZHAO

图书在版编目 (CIP) 数据

超级好爸爸就这 8 招 / 隋肖左著. —北京 : 京华出版社, 2010. 9
ISBN 978—7—80724—983—2

I. ①超… II. ①隋… III. ①家庭教育 IV. ①G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 166325 号

超级好爸爸就这 8 招

著 者 ☐ 隋肖左

出版发行 ☐ 京华出版社

(北京市朝阳区安华西里一区 13 号楼 2 层 100011)

(010) 64258473 64255036 64243832 (发行部)

(010) 64258472 64251790 64255606 (编辑部)

E-mail: 80600pub@bookmail.gapp.gov.cn

印 刷 ☐ 北京通州富达印刷厂

开 本 ☐ 710mm×1000mm 1/16

字 数 ☐ 250 千字

印 张 ☐ 15 印张

版 次 ☐ 2010 年 9 月第 1 版 第 1 次印刷

书 号 ☐ ISBN 978—7—80724—983—2

定 价 ☐ 29.80 元

京华版图书, 若有质量问题, 请与本社联系



前言

有教育学家曾经说过这样一句话——天下最难的工作就是培养出一个合格的孩子。确实，每一个孩子都是一个独特的个体，天下没有一种能够完全适用的教育理论与教育方法。

孩子生下来都是一样，纯洁如白纸一张，由于后天环境教育的差异，才使人形成不同的人格和品质。要教育好孩子，就必须抛弃那种只借助学校、老师和社会的力量就可以培养孩子的想法，好爸爸要亲手肩负起培养他（她）的艰巨任务。

遗憾的是，近年来，中国的家庭教育中，父亲角色的重要性一直被人们忽视。这直接导致了我们的家庭教育走进一个误区——越来越多的孩子染上了“精神缺钙症”。我们的孩子日益表现出性格怯弱、害怕挫折、自私自利、不懂分享、内向孤僻不合群、综合能力下降等弱点。这种状况的发生，不得不说与父爱、父教的缺失有直接关系。

正是注意到每个孩子的独特性及父亲角色对家庭教育的重要性，本书摒弃了各种所谓的“先进的教育理论”，代之以各种实用的家教方法与育子“招数”，用浅显的道理揭示教育的科学规律，教会爸爸们如何轻松有效地教育孩子。爸爸们可以按图索骥现学现用，也可以细细品读举一反三。

最后，有一句话可以与天下的好爸爸们共勉——只要持续地投入爱和责任，培养出一名优秀的孩子将是天底下最简单的工作。



目 录

目 录

第1招 好爸爸要温暖成熟	1
做孩子终生的导师	3
父亲的爱和教育不可或缺	5
父爱是造就天才的关键	9
父严不是真正的父爱	13
父爱需要表达出来	16
好爸爸莫让孩子患上“缺乏父爱综合征”	20
好爸爸要为孩子解忧	24
好爸爸不会随便发火	28
好爸爸自己要注意的好习惯	31
第2招 好爸爸要让孩子乐观坚强	35
好爸爸应做上进的榜样	37
培养孩子乐观向上的心态	41
培养孩子坚强的意志	45
好爸爸要让孩子快乐成长	49
孩子需要挫折教育	53
让孩子克服自卑和胆怯	57
好爸爸教给孩子的自救知识	61



第3招 好爸爸要财富充裕	65
好爸爸要事业成功	67
做好养育孩子的经济准备	71
好爸爸要善于理财	74
家庭中开源节流的招数	78
好爸爸要教育孩子从小理财	82
如何投保险孩子才保险	86
好爸爸要养成合理储蓄的习惯	90
远离债务轻松理财	94
第4招 好爸爸要让孩子具有的美德	97
好爸爸要教育孩子言行一致	99
好爸爸要教育孩子孝敬父母	102
好爸爸要教育孩子爱劳动	106
好爸爸要培养孩子的责任感	110
激发孩子面对困难的勇气	114
第5招 好爸爸要阳光健康	117
好爸爸不能没有好身体	119
好爸爸的身体健康吗	122
好爸爸要重视心理健康	126
好爸爸应该正确作息	131
合理饮食远离疾病	136
有备无患经常锻炼	140
好爸爸要常带孩子亲近自然	144
第6招 好爸爸要民主开放	147
民主家庭让孩子感受平等	149
好爸爸不可让父教缺失	152
好爸爸一定尊重孩子的隐私	156
要让孩子去品尝失败	160



好爸爸要让孩子生活在现实中	163
好爸爸如何掌握管放的尺度	166
第7招 好爸爸要快乐	169
好爸爸如何培养孩子的兴趣爱好	171
好爸爸要营造融洽温暖的家庭氛围	175
如何发现孩子的音乐天赋	179
好爸爸每天都要和孩子玩 30 分钟	183
好爸爸如何教孩子下棋	187
好爸爸常带孩子一起运动	191
好爸爸让孩子快乐的秘诀	195
第8招 好爸爸要智慧聪明	199
教会孩子爱学习的习惯	201
让孩子养成良好的阅读习惯	205
好爸爸要教会孩子创造力	208
孩子适度冒险须鼓励	212
好爸爸要给孩子适度的成长空间	216
好爸爸表扬孩子的艺术	220
如何学会与孩子沟通	224
好爸爸要与孩子平等交流	228

第 1 招

好爸爸要温暖成熟

- 做孩子终生的导师
- 父亲的爱和教育不可或缺
- 父爱是造就天才的关键
- 父严不是真正的父爱
- 父爱需要表达出来
- 好爸爸莫让孩子患上“缺乏父爱综合征”
- 好爸爸要为孩子解忧
- 好爸爸不会随便发火
- 好爸爸自己要注意的好习惯



做孩子终生的导师

中国有句古语：一日为师，终身为父。现代的好爸爸更要牢记：一日为父，终身为师。父亲对孩子的影响，是这个世界上无人可以代替的，是决定性的，是一辈子的事业。孩子最早的学习是从模仿开始的，并且往往是从模仿父亲的言行开始的。

好爸爸的每句话，每个举动，每个眼神，甚至看不见的精神世界，都会给孩子带来潜移默化的影响。在各个层面，好爸爸对孩子的教育都具有独特而深远的影响。

在个性发展上，父亲对孩子个性的完全发展不可或缺。好爸爸身为男子汉，与生俱来就有刚强坚韧等男性特征，会弥补母亲单独教育子女的不足。那些长期缺乏父亲教育的孩子长大后往往会出现性格柔弱、上进心不足等特征。如果好爸爸利用自身的这一独特优势，掌握住教育分寸，就有利于培养孩子的优秀品质。在孩子的学习教育上，父亲有独特的优势。男性识别方位的能力、数学能力、动手能力比较强，这对子女学习方面的作用是不可替代的。

父亲是孩子走向社会的桥梁。天性使然，孩子年龄较小时会较多依赖妈妈，并受其影响更多；但当孩子慢慢长大最终准备走入社会时，父亲的作用就会显得越来越重要。父亲是孩子终生的老师。当孩子成人之后，好爸爸的教育作用仍然没有消失，反而愈发显现出其重要性。母亲更多地代表自然、生理、心理。父亲代表的是外在的秩序的世界，他懂得社会上的竞争规则与价值标准。对社会的分工、变化，父亲的感受要深一点。对于如何适应社会并在社会上立足，好爸爸的人生经验对孩子来说弥足珍贵。如果说母亲是孩子终生的依托与



心灵的归属，那父亲就是孩子一辈子的人生导师与指明灯。

“子不教，父之过。”好爸爸要明白这个道理，要担负起教育孩子的重任。这不是一件轻而易举的事情，在某种程度上讲要付出终生的努力。当今社会，竞争激烈，要想在社会上立足，想要有所成就，幼时的教育与准备非常重要。在某种程度上讲，孩子是站在父母的肩上的，父母有多高，孩子就有多高；父母能走多远，孩子才能走多远。如果孩子从小缺乏竞争能力，长大成人，到社会上，也不会是强者。

好爸爸对于孩子的竞争能力的养成，具有不可推卸的责任。生活上母亲可以照料多一些，但关于培养孩子坚强的性格，养成优秀的竞争能力，父亲一定要多下功夫。这对于我们民族或者个人来说都非常重要。很难想象，一个没有竞争能力的民族会立于世界民族之林，而一个人如果缺乏竞争能力也无法在竞争激烈的市场经济大潮中站稳脚跟。

如此看来，好爸爸对孩子的教育，说小了决定一个孩子的人生，说大了就是决定了一个民族的未来。好爸爸当好孩子的终生导师，既是家庭的主要任务，也是一个社会的系统工程，是关乎国家民族的大业。试想一下，如果每个家庭的爸爸都完美地完成这个任务，那这个国家未来的主人翁会是怎样的一群人？他们必将使自己的民族屹立于世界之巅，让自己的国家荣耀历史。

榜样的力量是无穷的。只有懂得在生活中不断地提升自我，懂得言传身教，善于抓住契机教育孩子的爸爸，才是智慧的爸爸。让孩子以自己为榜样，让孩子心悦诚服地认自己为师，从小培养孩子优秀的品质，就是在为孩子的人生积累一份最宝贵的财富。

温馨提示

好爸爸的每句话，每个举动，每个眼神，甚至看不见的精神世界，都会给孩子带来潜移默化的影响。



父亲的爱和教育不可或缺

在我国传统的家庭教育文化中，一直认为母亲的作用要超过父亲，历史上孟母三迁、岳母刺字的故事讲的也是母亲对孩子成长起到的重要作用。现代家庭中，人们也认为父亲是家庭的主要经济支柱，是孩子的行为思想的督导者，至于抚养孩子和与孩子情感上的交流，更多的是妈妈们的事情。

这种看法，以及看法背后大多数家庭父母们的家庭分工果真就千真万确吗？是不是爸爸们在家庭中永远都要以严肃和呆板的面孔出现呢？爸爸的家庭教育作用和效果真就比妈妈们差吗？现在，本书可以告诉你：父亲在家庭中对孩子的抚养及教育作用无人可以替代；父亲亲手带大的孩子在成年后将比其他孩子呈现出更强的竞争力，成才率也更高一些；中国的父亲们要更多地承担起对孩子的抚养和教育责任。

上面的观点不是对妈妈养育子女好处的抹杀，也不是盲目夸大爸爸们的先天优势；而是有事实作为依据的，也是希望有更多的好爸爸们能重视对孩子的抚养，加大对孩子的感情投入，让我们的孩子从小能得到完备的父亲教育，长大后成人成才。

1. 西方国家推崇父亲带孩子

与中国不同，西方国家在对待抚育孩子的事情上，历来比较重



视父亲的作用。他们认为，家庭教育中，爸爸有独特的方式和优势：父亲能给孩子东西，与母亲不同。我们经常可以看到，许多西方的爸爸们请假在家抚养孩子，当孩子稍大一些，还会背在背上带出来参加各种活动，俨然一个“超级奶爸”。在他们的文化中，从来不认为父亲抚养孩子是比较“跌份”、在社会上“没面子”的事情。相反，许多西方父亲都以亲手抚育孩子为乐、为荣，并最终把孩子培养成著名的天才。

翻开西方历史，很多优秀人物的成功都是同青少年时期爸爸的教诲分不开的。奥地利作曲家莫扎特被誉为西方音乐史上最伟大的音乐家之一，他的许多作品一直是古典音乐中经久不衰的保留曲目。莫扎特小时候就被欧洲音乐界誉为“神童”，但这并不是仅仅因为莫扎特天赋异禀，他的成功与其父亲不惜放弃工作培养孩子有直接的关系。莫扎特3岁时，父亲就发现他经常静静地坐在一边，很有兴趣地看姐姐练琴，于是就开始对他进行启蒙教育。在父亲的指导下，莫扎特5岁就开始创作短曲，6岁时创作钢琴协奏曲。后来，为了更好地培养他，父亲甚至放弃了在宫廷里当乐师的工作，将全部精力用在莫扎特身上。可以说，没有父亲那份执著的精神、严格的要求和深厚的关爱，是无法造就莫扎特这样一位音乐大师的。

2. 好爸爸是孩子重要而独特的游戏伙伴

在孩子的整个婴幼儿阶段，爸爸一直都是孩子重要的游戏伙伴，是积极情绪满足的重要源泉，是婴儿认知发展的重要力量，是幼儿的依恋对象，是少儿社交满足、社交技能提高的重要来源。一个家庭中，如果缺失爸爸对孩子关键阶段的引导与陪伴，孩子必定会在人格、性格及心理上造成不可弥补的缺憾，是家庭教育的大忌，是孩子童年非常巨大的不幸。

这绝不是危言耸听，从孩子还是处在襁褓中的婴儿开始，他就



需要父亲无微不至的照顾与充满欢乐的陪伴。好爸爸作为孩子闲暇时间的游戏伙伴、烦闷心理的调节者，不仅有利于孩子智力的发展，还使他们心情愉快。由于男性性格的关系，爸爸在与婴儿游戏时，往往会采取与母亲截然不同的方式。一个简单的例子，少儿最喜欢的“抛高高”游戏，很少会有母亲敢做和愿意做，但父亲往往喜欢和孩子玩这个游戏并乐此不疲。母亲育儿过程中比较重视亲密感和安全感，而父亲则更喜欢和孩子做一些富有运动感与积极探索世界的游戏。后者对孩子带来的益处显而易见并不可或缺。尤其是触觉的、肢体运动的游戏，可以刺激婴儿、提高其兴奋度，教会孩子如何自我保护、有效反击等技能，对其身心发育具有重要作用。另外，孩子在与爸爸的游戏玩乐和交流中，心中淤积的精神压力会很自然地得到释放，这对孩子也是非常具有好处的。

3. 爸爸是孩子智力发展的特殊催化剂

作为男性，爸爸思考问题与采取行动的方式与妈妈有很大不同，爸爸们往往更理性、更果断、更开放。正是由于爸爸性格、智力的这些特点，常与爸爸相处的孩子，可以从爸爸那里获取更多的知识、经验、想象力和创造意识，有利于激发孩子的求知欲、好奇心、自信心及多方面兴趣爱好。

如果我们仔细观察一下，会发现许多孩子更愿意与爸爸一起玩耍，尤其是在一些户外活动与智力游戏中。这说明爸爸比妈妈能提供给孩子在这些游戏中得到的更多的乐趣与教益。另外，在家庭中，好爸爸提供了一种男人的基本模式。男孩子往往把爸爸看作是将来发展自己男性特征最现实的楷模，而处在儿童和少年期的女孩子，则是从观察父亲如何对待母亲的过程中，了解到男人应该怎样对待女性，这对其将来确定自身女性人格，具有重要作用。所以说，爸爸常与孩子在一起，有利于孩子形成自己的性别意识。另外，孩子多与爸爸接触，有意无意地观察学习爸爸的



Chao Ji Hao ba ba jiu zhe 8 zhao

行为方式和性格特点，社交能力往往增强，同伴关系变得融洽，从事活动的风格可能更开放，更具有男子汉气概。而缺乏父爱的孩子，情感障碍表现突出，普遍存在焦虑、自尊心低下与自制力弱等缺陷，并有攻击性行为，甚至成年后会产生许多不良的生活习惯。

温馨提示

爸爸一直都是孩子重要的游戏伙伴，是积极情绪满足的重要源泉，是婴儿认知发展的重要力量。

超级好爸爸就这8招



父爱是造就天才的关键

天才常由父亲一手造就这句话经常被提起，但其中的道理与奥秘，却不是所有人都能知晓的。

美国耶鲁大学一项研究表明，由男人带大的孩子，智商更高些。他们在学校能取得更好的成绩，在社会上更容易成功。某些机构调查也表明，如果有一个好的父亲，则孩子在数学和阅读理解方面的能力就会比较高，在人际关系上会有安全感，自尊心也比较强，很容易与人相处。在家庭教育中我们也发现：父亲比母亲更理解孩子，对孩子培养目标更明确、更实际，要求更严格，方法更适宜，更有利于孩子的发展。

一般而言，父亲的知识面广于母亲，父亲的动手能力强，体力充沛，更能令孩子在玩中学习，在玩中成长为具有刚强、坚毅性格的人。父亲对孩子的直接影响力大于母亲对孩子的直接影响力，与父亲密切相处的孩子，数学成绩更佳。相比之下，与母亲常在一起的孩子，其优势主要体现在对新事物的兴趣上，在外交等方面更擅长。

下面，让我们来看一些爸爸造就天才的实例，也许会对好爸爸们有所启发。

丹麦童话作家安徒生出生在富恩岛上一个叫奥塞登的小城镇



上，那里有不少贵族和地主，而安徒生的父亲只是个穷鞋匠，母亲是个洗衣工。贵族地主们怕降低了自己的身份，从不让自己的孩子和安徒生一起玩。安徒生的父亲对此非常气愤，但一点也没有在孩子面前表露，反而十分轻松地对安徒生说：“孩子，别人不跟你玩，爸爸来陪你玩吧！”

父亲亲自把安徒生简陋的房间布置得像一个小博物馆，墙上挂了许多图画和做装饰用的瓷器，橱窗柜上摆了一些玩具，书架上放满了书籍和歌谱，就是在门上也画了一幅风景画。父亲还常给安徒生讲《一千零一夜》等古代阿拉伯的故事，有时还给他念一段丹麦喜剧作家荷尔堡的剧本，或者英国莎士比亚的戏剧本。

为了丰富安徒生的精神世界，父亲还鼓励安徒生到街头去看埋头工作的手工艺人、弯腰曲背的老乞丐、坐着马车横冲直撞的贵族等人的生活，这些经历为安徒生以后写出《卖火柴的小女孩》、《丑小鸭》等童话故事打下了很好的基础。

在19世纪时，洛克菲勒家族事业的创始人约翰·D·洛克菲勒只是一个周薪7美元的打工仔，但他通过个人奋斗最后创建了标准石油公司。在教育自己的下一代方面，他制订了许多严格的“措施”。约翰·D·洛克菲勒常常和孩子强调锻炼身体的重要性，儿子上学时，他让儿子滑着旱冰经过中央公园到林肯学校，家庭司机只是开着车跟在后面。

另外，洛克菲勒家族很注重到世界各地游历对孩子成长的影响。孩子很小的时候，就跟着父母、带着家庭教师和一大堆行李，开始飞越美国大陆、欧洲、北非等地。这种教育增强了孩子们认识社会多元化和准确把握社会常理的能力，为以后确立人生目标起到很好的启发作用。

世界软件业巨头——微软公司的老总比尔盖茨出身于美国西