

全球关注

科学防治非典型肺炎

刘志辉◆编译

华龄出版社



全球关注

——科学防治非典型肺炎

刘志辉 编译

华龄出版社

责任编辑：李成志 苏 辉

责任印刷：李浩玉

图书在版编目 (CIP) 数据

全球关注：科学防治非典型肺炎/刘志辉编译. —北京：华龄出版社，2003.4

ISBN 7-80178-079-5

I. 全… II. 刘… III. 重症呼吸综合征—防治—世界 /IV. R563.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2003) 第 030991 号

书 名：全球关注——科学防治非典型肺炎

作 者：刘志辉 编译

出版发行：华龄出版社（北京西城区西什库大街甲 10 号，

邮编：100034）

印 刷：北京密云红光印刷厂

版 次：2003 年 4 月第 1 版 2003 年 4 月第 1 次印刷

开 本：850×1168 1/32 印张：2.5

字 数：40 千字 印数：1~10000 册

定 价：4.50 元

致 读 者

目前,正在世界范围内广泛流行的非典型肺炎(SARS),是多年以来,人类在疾病控制、预防和诊治方面,遇到的严峻挑战之一。它所涉及的地区、国家以及人口数量是多年来十分罕见的,特别是因为它的传播方式、途径、较短的潜伏期以及已经出现的死亡率,和长期以来一直困扰人类的癌症、艾滋病等疾病相比,由于认识水平的原因,尚未找到有效的控制和治疗办法,因而使问题的严重性更为突出。

自 SARS 呈现出高速蔓延、扩散的趋势以来,有关国家政府无不高度重视,并依据本国实际情况,采取了积极的预防和临床诊治措施,并取得了一定的效果,特别是在世界卫生组织的直接组织和指导下,于 2003 年 3 月 14 日,由有关国家 13 个实验室参加的联合研究行动,在短期内取得了突破性进展,已初步确

定了引发这次非典型肺炎产生形成的“元凶”是冠状病毒的一个新的变种，为进一步找出有关的抗体和控制治疗办法，提供了科学的理论依据。目前全世界有关的各方面专家正在加紧研究进程，以期在较短的时间内能够形成最终的研究突破，彻底找出根治非典型肺炎的有效办法。

在这次非典型肺炎突然爆发的过程中，中国大陆以及香港特别行政区均呈现出较为严重的疫情，针对这种情况，中国政府给予了高度的重视，对临床诊治和社会预防等问题，采取了相应的措施，取得了一定的效果。

但是由于引起非典型肺炎的病毒成因是人们基于以往的科学认识所不知的，因此，形成规律性的科学认识，还需要进一步的研究和探索，本书通过对全球范围内一些主要研究机构和专家所形成的阶段性认识以及建议进行全面认真的分析，力图帮助广大民众以及专业工作者对影响这一事件的有关因素，特别是科学认知，有较为全面的了解。

目 录

第一章	来自世界卫生组织的报告	1
第二章	世界范围内最新研究进展	5
第三章	全球范围内对非典型肺炎的统一认识	22
	可能的传播方式	23
	主要的临床治疗手段	25
第四章	全球对策	28
第五章	中国政府所采取的一些积极措施	36
附件 1	非典型肺炎病例的临床诊断标准 (试行)	40
附件 2	非典型肺炎病例或疑似病例的推荐治疗方案和出院诊断参考标准 (试行)	43
附件 3	医院消毒隔离工作指南 (试行)	46
附件 4	病人住所及公共场所的消毒(试行)	54

附件 5 社区综合性预防措施（试行）	56
第六章 “非典”预防应当注意的一些问题	58
家庭饲养的宠物会传染非典型肺炎么？	58
是否所有非典型肺炎的症状都同时出现， 才算是患上非典型肺炎？	59
带口罩能够防止被非典型肺炎感染么？	59
正确的洗手方法	60
幼儿园清洁须知	61
在家中照顾患有非典型肺炎的病人时， 应当注意什么？	63
一般人应注意的事项	64
大学校园应当如何采取预防措施？	66
普通人感染非典型肺炎的概率有多高？	66
专家推荐抗肺炎的必备营养素	67
第七章 成功战胜非典型肺炎的案例	69

第一章 来自世界卫生组织的报告

自非典型肺炎问题爆发以来，世界卫生组织密切关注着这一疾病在全世界范围内的传播以及所产生的后果，并采取了相应的积极措施，对有关的情况进行了详尽的统计，以期通过这样的工作，对把握全局有所了解。

据世界卫生组织的有关报告，目前（截止2003年4月22日）在世界范围内发现相关病例的国家已经达到25个，分布范围之广，涉及人群之多，实为罕见。据不完全统计（因为情况随时在发生变化），各国发病情况如下：

世界卫生组织关于严重急性呼吸
综合症的累计报告病例数¹
(2002.11.1²—2003.4.19)

国家和地区	累计病例数	新病例数	死亡数	康复数 ³	本地传播 ⁴	最后报告日期
澳大利亚	3	0	0	3	没有	2003.4.17
巴西	2	0	0	0	没有	2003.4.16
加拿大	132	6	12	54	是	2003.4.19
中国大陆	1512	30	65	1140	是	2003.4.19
中国香港特别行政区 ⁵	1358	30	81	363	是	2003.4.19
中国台湾	27	0	0	10	是	2003.4.16
法国	5	0	0	1	没有	2003.4.17
德国	6	0	0	4	没有	2003.4.17
印度	1	1	0	0	没有	2003.4.17
印度尼西亚	1	0	0	0	没有	2003.4.12
意大利	3	0	0	2	没有	2003.4.17
日本	2	1	0	0	没有	2003.4.17
科威特	1	0	0	0	没有	2003.4.9
马来西亚	5	0	1	0	没有	2003.4.16
蒙古	3	3	0	3	没有	2003.4.17
菲律宾	1	0	0	1	没有	2003.4.14
爱尔兰共和国	1	0	0	1	没有	2003.4.17
罗马尼亚	1	0	0	1	没有	2003.4.17
新加坡	167	5	15	91	是	2003.4.17
南非	1	0	0	0	没有	2003.4.9
西班牙	1	0	0	0	没有	2003.4.17
瑞典	1	0	0	0	没有	2003.4.17
瑞士	1	0	0	1	没有	2003.4.17
泰国	8	0	2	5	没有	2003.4.17
英国	6	0	0	3	是	2003.4.17
美国	199	6	0	未获取数据	是	2003.4.16
越南	63	0	5	46	是	2003.4.17
总计	3389	96	165	1597		

2002.11.1—2003.4.22

国家和地区	累计病例数	新病例数	死亡数	康复数	本地传播
澳大利亚	3	0	0	3	没有
巴西	2	0	0	0	没有
加拿大	139	2	13	65	是
中国大陆	2001	42	92	120	有
中国香港特别行政区	1434	32	99	461	有
中国台湾	29	0	0	21	有
法国	5	0	0	1	没有
德国	7	1	0	6	没有
印度	1	0	0	1	没有
印度尼西亚	1	0	0	0	没有
意大利	3	0	0	2	没有
日本	2	-3	0	0	没有
科威特	1	0	0	1	没有
马来西亚	6	0	1	0	没有
蒙古	3	0	0	3	没有
菲律宾	2	0	1	1	没有
爱尔兰共和国	1	0	0	1	没有
罗马尼亚	1	0	0	1	没有
新加坡	186	2	16	110	是
南非	1	0	0	0	没有
西班牙	1	0	0	0	没有
瑞典	3	0	0	0	没有
瑞士	1	0	0	1	没有
泰国	7	0	2	5	没有
英国	6	0	0	5	是
美国	38	-1	0	未获取数据	是
越南	63	0	5	46	是
总计	3947	80	229	1935	

注：(累计病例数包括死亡数)

由于严重急性呼吸综合征是用排除诊断法，因此病例报告情况将会随着时间而不断改变。这就意味着原先报告的病例在进一步的调查和随访后，将有可能被排除掉。

1. 由于在各国所用的病例定义的差别，除了美国报告的

是正在调查的疑似病例数外，其它的所有国家所报告的病例均是可能病例数。

2. 监测开始时间已更改为 2002 年 11 月 1 日，也就是中国非典型肺炎发现的时间，现已被确认为严重急性呼吸综合征。

3. 由国家卫生权威机构报告的病例数包括出院和康复病例。

4. 当地正出现传播链的国家公共卫生部门向世界卫生组织报告，这些地区已被列为在受染地区的表格中。

5. 归于中国香港特别行政区的其中一名死亡病例，是在越南由于医源性传播而导致的。

从上述统计数字来看，非典型肺炎感染人数较多的主要有中国大陆、中国香港、美国、新加坡以及加拿大等国家和地区。从上述几天统计数字的变化来看，目前一些主要的国家和地区，包括中国大陆、美国、新加坡等，疫情并未得到彻底的控制，感染人数仍在增长。对此，世界卫生组织给与了密切的关注，并将进一步采取措施，争取在全球范围内尽快地控制疫情，以保障全世界人民的身体健康和生命安全。

第二章 世界范围内最新 研究进展

关于这次非典型肺炎的形成原因，世界各国的科学家们从 2003 年 3 月中旬开始，进行了全面的研究，内容涉及到这种疾病的成因、传染渠道、方式以及相应的预防措施。非典型肺炎的英文名称是：Severe Acute Respiratory Syndrome，简称为 SARS，意思是严重急性呼吸综合征，临床医学表现和人们已经熟知的典型肺炎，有着非常大的差别。

为了弄清楚非典型肺炎的确切成因，世界各国的有关医学专家不遗余力地运用人类已经掌握的各种科学研究手段，对来自患者的各种

医学鉴定报告以及血液、体细胞进行了详尽的检测。

2003 年 3 月 14 日，世界卫生组织在日内瓦总部向全世界发出呼吁，希望所有发现非典型肺炎病例的国家和地区的有关研究专家，能够联合起来携手攻关，共同研究、找出导致非典型肺炎的真正病因。响应世界卫生组织的号召，全世界范围内的 13 个专业实验室、300 多名专家投入到对非典型肺炎的研究当中，包括有中国、德国、加拿大、法国、美国、中国香港、日本、荷兰、英国和新加坡等国家和地区。在一个月的时间之内，相继得到了一些突破性的研究成果。

在研究展开的同时，世界卫生组织以及有关的疾病控制和预防中心，在病因不明的情况下，根据各国的实际状况，相继采取了一些防范措施，对于预防和阻止疾病进一步扩散，取得了比较明显的效果。

世界卫生组织除了在全世界范围内组织有

关专家进行关于非典型肺炎的病理学研究之外，还向全世界发出紧急呼吁，发布了关于旅行建议的紧急通告，以提醒有关的航空部门采取紧急措施，防止病菌通过飞机以及搭乘飞机的旅客，在全世界范围内进一步传播。与此同时，世界卫生组织在认真核实世界各国疫情报告的基础上，每天向全世界发布疫情通报，帮助有关部门和人员，全面了解有关情况。

美国疾病控制与预防中心（CDC）与世界卫生组织密切配合，迅速对临床所出现的各种问题进行研究，及时向公众说明有关情况，较早地公布了世界各国在临床接诊中的发现，例如，患者的临床表现、主要的感染人群、可能的传播途径、可能有效的临床诊治办法等，并针对公众可能存在的担心和恐慌心理，做了明确的解答。同时，就世界卫生组织以及美国疾病控制与预防中心已经采取的措施，做了说明。在此基础上采取的进一步防范措施，收到了较好的效果。

中国的广东省以及香港特别行政区是较早发现疫情的主要地区，在发现之后，地方政府也采取了积极的措施，在加强临床诊断治疗的同时，特别注意了对非典型肺炎传播的控制以及未感人群的预防。例如，在公众中迅速普及有关非典型肺炎的有关知识，采取了相应的防范措施，对已经出现患者的地区以及建筑物实行隔离，中小学校暂时停课，等等。

在疾病爆发的最初期，人们一度把这种疾病与正在广东沿海一带流行的“禽流感”联系在一起，认为，这种非典型肺炎的传播与家禽和宠物有关，其中，一个重要的理由就是在有关患者的体内发现了广泛存在于家禽和宠物体内的衣原体病毒。不过，这种看法随着世界范围内有关研究的深入，在多数案例分析中，发现了一种以前从不为人们所熟知的冠状病毒变种之后，就随之而改变了。

认定冠状病毒变种是这次非典型肺炎在全世界流行的“元凶”，已经成为目前世界医学

界的一种较为普遍的认识。但是，也有持不同观点的看法，著名流行病学专家、中国预防医学会教授曾光表示，目前 SARS 这个名称不科学，建议改名为 AUP（Acute Unspecified Pneumonia），即急性的原因不明的肺炎。他指出，SARS 这个名称不但把此次疾病的概念扩大化了，而且将此次病与重症流感混淆起来——因为重症流感也可以称为 SARS，但是就临床表现而言，重症流感病例中只有少数人发生肺炎，而此次疾病临床表现几乎都出现肺炎。尤其重要的是，比起流感，此次 AUP 的传播力弱得多，死亡率也小得多：流感的发病率在 10% 至 30% 左右，严重的甚至达到 50% 以上，而 AUP 的发病率即便在最严重的中国广东地区，也不到万分之一。

曾光教授的看法是有一定道理的。据美国《华盛顿邮报》报道，全球每年都有非典型肺炎（SARS）病例，病死率在 4% 左右；而美国每年有 560 万人患上非典型性肺炎，病死率 5%，能完全检出病原体的不超过一半。因此，

一般来说，非典型肺炎并不是十分可怕的。但是，目前世界有关专家所查找到的病毒表明，和以往已经为科学家们所熟知的冠状病毒不同，是一个全新的变种。而且，就以往研究已经取得的成果来看，冠状病毒不只是对人的身体产生危害，而且，对家禽、家畜，例如猫、狗、猪、老鼠以及鸟类都会产生一定的影响。2000年，在欧美广泛流行的流行性感冒，就迫使澳大利亚政府不得不将几百万与人类感染了相同病毒的鸟禽消灭，以减少传染源。但是，这次在中国广东和香港特别行政区所出现的非典型肺炎，就目前已经掌握的情况来看，似乎只与人类有关。

那么什么是冠状病毒呢？

冠状病毒最早被人类发现是在1969年。在电子显微镜下观察到的冠状病毒，可以在病毒的胞膜上看到类似日冕一样的突起，外观酷似常见的花冠，因此被命名为冠状病毒。最早的冠状病毒是在动物身上发现的。人类冠状病毒主要侵袭个体呼吸系统中的支气管、鼻腔以