

民间秘方与本草良方荟萃

ZHONGGUOMINJIANMIFANG  
YANZHENGDAQUAN

- 千古秘方 几经验证
- 疗效确切 可除百病

中国  
民间秘方验证大全



中医古籍出版社

中国  
民间秘方验证大全

良石 主编

中医古籍出版社

**责任编辑：高俊雄**

**封面设计：王云霞**

**图书在版编目 (CIP) 数据**

民间秘方与本草良方荟萃/良石主编. - 北京:  
中医古籍出版社, 2003.1  
ISBN 7-80174-111-0

I. 民… II. 良… III. ①秘方—汇编②验方—汇  
编 IV. R289.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2002) 第 086323 号

民间秘方与本草良方荟萃

中国民间秘方验证大全

中医古籍出版社出版

(北京东直门内北新仓 18 号 100700)

新华书店总店发行

北京市通县蓝华印刷厂印刷

2003 年 1 月第 1 版 2003 年 1 月第 1 次印刷

787×1092 毫米 16 开 26.375 印张 350 千字

印数：001-3000 册

ISBN7-80174-111-0/R·111

定价：32.80 元

# 前 言

随着社会的快速发展，物质生活的逐步提高和文化知识的逐渐普及，人们也逐渐把目光投向健康，关注健康。特别是有一定文化知识的朋友，都想了解和认识自己的健康状况，把握自己的健康走向，更想通过阅览书籍来掌握常见病的预防和治疗方法。由此，现时期介绍偏方、秘方、验方的图书应运而生。此类书籍不胜枚举。因为笔者本身对这方面的书刊颇感兴趣，便对该类书籍做以长达数年的专项研究。随着时间的推移，笔者通过对中国民间秘方深入的了解，越来越感到自己已身不由己的陷入它无限魅力的“陷阱”之中，从而不能自拔；越来越感到它的博大精深，它简直就是摆在我们面前的一座宝藏。如果我们能够很好的挖掘和应用，它将是未来生活中身体健康方面最有力的保护神。它不仅可以帮助我们祛病，更可以助我们防身（预防疾病）。当然，在对众多书籍的阅读过程中，笔者也发现很多不尽如人意的地方，比方说在一些古籍类书刊中，有些介绍除病的方法明显带有迷信的色彩，还有一些方法非常简陋，在现实生活中绝对不可取。再有一些新版图书，可能因为出版商一味地追求时间和效益，而对书籍质量的把关有所疏忽，书中错别字明显超标，而且有的将治病的方法错了位，治疗 A 病的方法，误放在 B 病下面，读者朋友在阅读时一定要注意。我们要对这些现象有个清醒的认识，要弃其糟粕，择其精华，不能盲目地拿来主义，不然错用了方法，不仅不能治病，反而会影响健康。

出于对以上现象的不满，也是为了让中华医学经典能得以更完美的现身，笔者从上百部古今介绍偏方、秘方的医学书刊杂志中精心编选了这部《中国民间秘方验证大全》，敬献给广大读者朋友。书中所收录的秘方都是经过远至千年近到当代的民间医疗机构多次临床验证，疗效理想的偏方，可供大家放心选用。

如果书中所载的一方半剂能对你的健康生活有所帮助，或能使你的多年疾患得到根除，编者在挥汗之余，也感欣慰。如果读者朋友在阅读时发现书中疏漏之处，欢迎热情指正，我们也好在修订本书时能够及时改正。需要特别说明

的是，笔者对所选录的验方，态度是严肃认真的，但因每个人的病情，体质不一样，验方不可能对所有的人都有特效，当病情严重或服药无效时，应该到医院诊治，或在医生的指导下使用秘方、验方。

本书秘方的收集，参考大量的古今文献，不便一一列出，在此表示深深的谢忱。对在出版、编辑本书过程中给予支持和帮助的所有朋友，表示衷心的感谢！

编 者  
2002年10月

# 目 录

## 第一篇 中老年常见疾病防治秘方

### 一、高血压

1. 白矾治痰厥和高血压 ..... ( 1 )
2. 中药敷贴涌泉穴治疗高血压 ..... ( 1 )
3. 拌菠菜海蜇解头痛面赤 ..... ( 2 )
4. 松花蛋菜粥用治高血压 ..... ( 2 )
5. 花椒蛋治高血压 ..... ( 2 )
6. 鲜西红柿治高血压 ..... ( 2 )
7. 菊槐绿茶饮治高血压 ..... ( 3 )
8. 醋浸花生米治高血压 ..... ( 3 )
9. 西瓜皮草决明汤降血压 ..... ( 3 )
10. 玉米须煎饮治高血压 ..... ( 3 )
11. 猪脑炖枸杞补虚治高血压 ..... ( 3 )
12. 龙胆硫磺粉治高血压 ..... ( 4 )
13. 肉桂吴茱萸等外敷治高血压 ..... ( 4 )
14. 金银菊花汤治高血压 ..... ( 4 )
15. 泽泻混合并用汤治高血压 ..... ( 5 )
16. 向日葵叶汤降血压 ..... ( 5 )

### 二、低血压

1. 党参黄精治低血压 ..... ( 6 )
2. 黄芪党参等治低血压 ..... ( 6 )
3. 黄芪官桂等治低血压 ..... ( 6 )
4. 人参黄芪等治低血压 ..... ( 6 )
5. 西洋参桂枝等治低血压 ..... ( 7 )
6. 芪麻鸡治低血压 ..... ( 7 )

### 三、冠心病

1. 海带松可治冠心病 ..... ( 8 )
2. 香蕉茶防治冠心病 ..... ( 8 )
3. 长命包子防治冠心病 ..... ( 8 )
4. 蜂蜜首乌丹参汤治冠心病 ..... ( 9 )
5. 适量饮酒可预防冠心病 ..... ( 9 )
6. 水蛭九香虫等治冠心病 ..... ( 9 )
7. 党参黄芪等治冠心病 ..... ( 10 )

## 四、脑梗塞

1. 中风丸治疗脑梗塞 ..... ( 10 )
2. 香蕉花饮预防中风 ..... ( 11 )
3. 姜汁白矾治中风休克 ..... ( 11 )

## 五、高脂血症

1. 消脂丸治疗高脂血症 ..... ( 11 )
2. 醋泡花生降血脂 ..... ( 12 )
3. 双耳汤软血管降血脂 ..... ( 12 )
4. 常食猕猴桃防癌降血脂 ..... ( 13 )
5. 海带绿豆汤常饮降血脂 ..... ( 13 )
6. 黑芝麻桑椹糊降低血脂 ..... ( 13 )
7. 冬青子治高脂血症 ..... ( 13 )
8. 首乌泽泻汤治高脂血症 ..... ( 13 )

## 六、脑血栓

1. 桃红红花等治脑血栓 ..... ( 14 )
2. 葛根、红花、桃仁等治脑血栓 ..... ( 14 )
3. 黄芪丹参汤治脑血栓 ..... ( 15 )
4. 首乌当归汤治脑血栓 ..... ( 15 )

## 七、面神经麻痹

1. 蒺藜鱗血治面神经麻痹 ..... ( 15 )
2. 小续命汤加味和外敷巴豆治面神经麻痹  
..... ( 16 )
3. 蒲氏番蜜膏治面瘫 ..... ( 16 )
4. 面瘫方治疗面瘫 ..... ( 17 )
5. 马蔺散贴穴治面瘫 ..... ( 18 )
6. 强肌熄风汤治疗面神经麻痹 ..... ( 18 )
7. 相反药方治面瘫 ..... ( 19 )
8. 复方天牛膏治面瘫 ..... ( 19 )
9. 治咽膏治面瘫神效 ..... ( 20 )

10. 附乌散治面瘫 ..... ( 20 )
11. 天地膏治面瘫 ..... ( 20 )

## 八、癲 癇

1. 逍遥散治癲癇 ..... ( 21 )
2. 雄黄停癇丸治疗癲癇 ..... ( 21 )
3. 柴胡桂枝汤加味治疗癲癇 ..... ( 22 )
4. 癇定散治疗癲癇 ..... ( 23 )
5. 乳犬猪肚硫黄汤治癲癇 ..... ( 24 )
6. 炖羊脑杞子治癲癇 ..... ( 24 )
7. 白矾散治羊角风 ..... ( 24 )
8. 甘麦枣汤治癲癇 ..... ( 25 )
9. 无毛羊胎治病症 ..... ( 25 )
10. 红白血砂粉治癲狂 ..... ( 25 )
11. 白鸽心治羊角风 ..... ( 25 )
12. 猪脑治似病非病 ..... ( 26 )

## 九、头痛

1. 偏头痛粉治偏头痛 ..... ( 26 )
2. 新牵正散治偏头痛 ..... ( 27 )
3. 头痛塞鼻散治疗偏头痛 ..... ( 27 )
4. 加减清上蠲痛汤治疗偏头痛 ..... ( 28 )
5. 全虫末外敷治偏头痛 ..... ( 29 )
6. 三白汤治偏头痛 ..... ( 29 )
7. 川芎白芷等治偏头痛 ..... ( 29 )
8. 龙骨汤治偏头痛 ..... ( 30 )
9. 四白丹参汤治偏头痛 ..... ( 30 )
10. 萝卜冰片治偏头痛 ..... ( 30 )
11. 热水浸手疗偏头痛 ..... ( 30 )
12. 鲤鱼头治头痛 ..... ( 31 )
13. 神经性头痛方 ..... ( 31 )
14. 马前子、蝉衣治眶上神经性头痛  
..... ( 31 )

15. 全席汤治血管神经性头痛 …… (31)
16. 二白汤治血管神经性头痛 …… (32)
17. 川芎、丹参等治血管神经性头痛 ……  
…………… (32)
18. 清空膏治疗顽固性头痛 …… (32)

## 十、三叉神经痛

1. 川芎止痛汤治疗三叉神经痛 …… (33)
2. 散偏汤治疗三叉神经痛 …… (33)
3. 加味五白汤治疗三叉神经痛 …… (34)
4. 向日葵盘治三叉神经痛 …… (35)

## 十一、坐骨神经痛

1. 蝎蛇散治坐骨神经痛 …… (35)
2. 身痛逐瘀汤加味治坐骨神经痛 …… (35)
3. 薏苡附子散合芍药甘草汤治坐骨神经痛  
…………… (36)
4. 身痛逐瘀汤加减治疗坐骨神经痛 ……  
…………… (37)
5. 鸡血藤等治坐骨神经痛 …… (37)
6. 杜仲等治坐骨神经痛 …… (38)
7. 黄芪白芍等治坐骨神经痛 …… (38)
8. 乳香粉治坐骨神经痛 …… (38)

## 十二、脑炎、脑膜炎

1. 大蒜野菊花预防流脑 …… (38)
2. 大蒜液方治脑膜炎 …… (39)
3. 水牛角汤治乙型脑炎 …… (39)
4. 山羊角汤治乙型脑炎高热 …… (39)
5. 橄榄萝卜汤治流脑 …… (39)

## 十三、糖尿病

1. 滋肾蓉精丸治疗肾虚型糖尿病 …… (40)

2. 萝卜汁治轻、中型糖尿病 …… (40)
3. 黑木耳扁豆治糖尿病 …… (41)
4. 冷水茶治糖尿病 …… (41)
5. 煮玉米粒治糖尿病 …… (41)
6. 常食南瓜治糖尿病 …… (42)

## 十四、失眠

1. 大枣葱白汤治失眠 …… (42)
2. 蝗虫粉补虚治失眠 …… (43)
3. 食醋镇静安神治失眠 …… (43)
4. 大葱治失眠 …… (43)
5. 半夏苡仁治失眠 …… (43)
6. 桑椹糖水治神衰失眠 …… (44)
7. 核桃芝麻丸温补肝肾虚 …… (44)
8. 酸枣仁粥治疗心悸失眠 …… (44)
9. 糖渍龙眼养心安神 …… (45)

## 十五、眩晕

1. 抱神汤治眩晕 …… (45)
2. 大建中汤治眩晕 …… (46)
3. 防眩汤治眩晕 …… (46)
4. 柳枝粉治眩晕症 …… (47)
5. 镇眩汤治疗眩晕症 …… (47)

## 十六、呕吐

1. 饮羊奶治反胃干呕 …… (48)
2. 醋矾糊外敷止呕 …… (48)
3. 萝卜蜂蜜止恶心呕吐 …… (49)
4. 白胡椒半夏治呕吐 …… (49)
5. 甘蔗姜汁治吐食干呕 …… (49)
6. 柿饼治胃寒呕吐清水 …… (49)
7. 豆腐白汤开胃止呕 …… (49)
8. 白胡椒治宿食呕吐 …… (50)



9. 韭菜根捣汁治呕吐反胃 …………… ( 50 )
10. 梗米煨姜汤治呕吐 …………… ( 50 )
11. 溜猪大肠治噎膈反胃 …………… ( 50 )

## 十七、胃下垂

1. 猪肚白胡椒补益脾胃 …………… ( 51 )
2. 敷脐法治胃下垂 …………… ( 51 )
3. 加味枳术汤治胃下垂 …………… ( 52 )
4. 葛倍膏治胃下垂 …………… ( 52 )
5. 二麻膏治胃下垂 …………… ( 53 )
6. 云苓、党参治胃下垂 …………… ( 53 )
7. 肉桂等治胃下垂 …………… ( 53 )
8. 鲜仙人球瘦猪肉治胃下垂 …… ( 54 )
9. 西洋参等治胃下垂 …………… ( 54 )
10. 黄芪首乌治胃下垂 …… ( 54 )

## 十八、胃肠炎

1. 龙眼核治急性胃肠炎 …………… ( 55 )
2. 枣树皮红糖汤治胃肠炎 …… ( 55 )
3. 梅连平胃汤治胃肠炎 …… ( 55 )
4. 大蒜头治腹泻不止 …………… ( 56 )
5. 番薯藤治急性胃肠炎 …… ( 56 )
6. 羊肉秫米粥开胃健力 …… ( 56 )
7. 牛肉砂仁汤健脾开胃 …… ( 56 )

## 十九、胃脘痛

1. 炖猪肚治胃脘隐痛 …… ( 56 )
2. 土豆粥治胃脘隐痛不适 …… ( 57 )
3. 白砂糖水治中虚脘痛 …… ( 57 )
4. 洋白菜粥治胃脘拘急痛 …… ( 57 )

## 二十、胃及十二指肠溃疡

1. 洋白菜汁治胃溃疡疼痛 …… ( 58 )

2. 煨猪肚温中和胃疗溃疡 …… ( 58 )
3. 清胃散治胃及十二指肠溃疡 …… ( 58 )
4. 止血散治十二指肠溃疡出血 …… ( 59 )
5. 止血汤治十二指肠溃疡出血 …… ( 59 )

## 二十一、呃逆

1. 打呃食疗 2 方 …………… ( 60 )
2. 大笑止呃逆 …………… ( 60 )
3. 黑芝麻治呃逆 …………… ( 61 )
4. 灵仙降逆汤治呃逆 …… ( 61 )
5. 米醋止呃方治呃逆 …… ( 61 )
6. 二香膏治呃逆 …………… ( 62 )
7. 赭沉散治呃逆 …………… ( 62 )

## 二十二、消化不良

1. 苹果汤润肠胃 …………… ( 62 )
2. 清拌蔓菁下气开胃 …… ( 63 )
3. 胡萝卜炖羊肉补益脾胃 …… ( 63 )
4. 茶膏糖治消化不良 …… ( 63 )
5. 橘枣饮治消化不良 …… ( 64 )
6. 山楂丸开胃助消化 …… ( 64 )
7. 鸡肫皮治消化不良 …… ( 64 )

## 二十三、肠炎

1. 归芍莱菔汤治肠道疾病 …… ( 64 )
2. 苦参液灌肠治慢性结肠炎 …… ( 65 )
3. 止泻散治肠炎 …… ( 66 )
4. 二香散治肠炎 …… ( 66 )
5. 野菊花灌肠剂治肠炎 …… ( 66 )

## 二十四、腹泻

1. 野鸡肉馅馄饨治泄泻 …… ( 67 )
2. 焦米粥益脾胃止泄泻 …… ( 67 )

3. 焦黄米糕消宿食止腹泻 ..... ( 67 )
4. 烤馒头治胃酸腹泻 ..... ( 68 )
5. 莱菔山楂粥治急性腹泻 ..... ( 68 )
6. 山药大枣粥治慢性腹泻 ..... ( 68 )
7. 秫米枣丸治腹痛腹泻 ..... ( 68 )
8. 炮姜粥治腹泻 ..... ( 69 )

## 二十五、痢 疾

1. 大蒜治病疾肠炎 ..... ( 69 )
2. 苋菜拌蒜泥驱菌止痢 ..... ( 69 )
3. 田螺清热利温止痢 ..... ( 70 )
4. 葡萄汁红糖治赤痢 ..... ( 70 )
5. 红枣汤治久痢不止 ..... ( 70 )
6. 鳖理汤加鸦胆子治热痢 ..... ( 70 )
7. 二菜秦皮汤疗下痢 ..... ( 71 )
8. 马齿苋汤疗下痢 ..... ( 71 )

## 二十六、便 秘

1. 黑芝麻治便秘 ..... ( 72 )
2. 达原饮加味治疗便秘 ..... ( 72 )
3. 升润法治疗虚证便秘 ..... ( 73 )
4. 香蕉蘸黑芝麻治大便秘结 ..... ( 73 )
5. 马铃薯汁治便秘 ..... ( 73 )
6. 花生仁治便秘 ..... ( 74 )
7. 猪肚苡米汤以补为通 ..... ( 74 )
8. 益气润肠汤治习惯性便秘 ..... ( 74 )
9. 贴敷方治便秘 ..... ( 75 )
10. 通便药条治便秘 ..... ( 75 )
11. 大戟红枣膏治便秘 ..... ( 76 )
12. 大黄膏治便秘 ..... ( 76 )

## 二十七、肝炎、肝脾肿大

1. 泥鳅治疗急性慢性肝炎 ..... ( 76 )

2. 白丁香治黄疸 ..... ( 77 )
3. 南瓜治肝炎疗效惊人 ..... ( 77 )
4. 甜瓜蒂保肝退黄治肝炎 ..... ( 77 )
5. 猪油治肝脏肿大 ..... ( 78 )
6. 三草煎剂治疗急性病毒性肝炎 ..... ( 78 )
7. 益肾清解汤治慢性乙型肝炎 ..... ( 78 )
8. 五子汤治疗慢性肝炎 ..... ( 78 )
9. 茺菁子治黄疸型肝炎 ..... ( 79 )
10. 紫茄大米粥治黄疸型肝炎 ..... ( 79 )
11. 米醋猪骨汤治病毒性肝炎 ..... ( 79 )
12. 猪肝珍珠草汤防治肝炎 ..... ( 80 )

## 二十八、肝 脓 疡

1. 华佗治肝痈神方加味治肝脓疡 ..... ( 80 )

## 二十九、肝硬化腹水

1. 甲鱼炖大蒜治疗肝硬化腹水 ..... ( 81 )
2. 猪胆绿豆丸治肝硬化腹水 ..... ( 81 )
3. 葱白外用治肝腹水 ..... ( 82 )
4. 鲫鱼赤小豆治肝硬化腹水 ..... ( 82 )
5. 西瓜疗法治多种腹水 ..... ( 82 )
6. 贴敷法消肝硬化腹水 ..... ( 83 )
7. 烤牛脾治肝硬化腹水 ..... ( 83 )

## 三十、肾 炎

1. 复方地肤子汤治疗急性肾炎 ..... ( 83 )
2. 五白汤治疗急慢性肾炎及肾病综合征 ..... ( 84 )
3. 茯苓四物汤治疗慢性肾炎 ..... ( 85 )
4. 宣肺利水饮治肾炎 ..... ( 85 )
5. 蜈蚣鸡蛋为主综合治疗慢性肾炎 ..... ( 86 )
6. 消风散治疗急性肾炎 ..... ( 87 )

7. 加味黄芪粥治肾炎 ..... ( 87 )
8. 二白汤治肾炎 ..... ( 88 )
9. 白茅根、益母草等治肾炎 ..... ( 88 )

### 三十一、感 冒

1. 参苏饮治病毒性感冒 ..... ( 88 )
2. 神仙粥治风寒感冒 ..... ( 89 )
3. 银翘合剂治风热感冒 ..... ( 89 )
4. 冰糖鸡蛋治感冒 ..... ( 90 )
5. 大白萝卜汁治感冒头痛 ..... ( 90 )
6. 萝卜甘蔗汤治发热咽痛 ..... ( 90 )
7. 西瓜番茄汁治夏季感冒 ..... ( 90 )
8. 绿豆茶饮治流感 ..... ( 91 )
9. 青龙白虎汤治流感 ..... ( 91 )
10. 醋熏法预防流感 ..... ( 91 )
11. 外用治感冒方 ..... ( 91 )
12. 鸡蛋白糖治嗓子痛 ..... ( 91 )
13. 加味葱豉汤治风寒感冒 ..... ( 92 )
14. 板蓝根等治感冒 ..... ( 92 )
15. 大青叶等治感冒 ..... ( 92 )
16. 香薷、银花等治感冒 ..... ( 93 )
17. 实表膏治感冒 ..... ( 93 )

### 三十二、咳 嗽

1. 萝卜葱白治风寒咳嗽 ..... ( 93 )
2. 白萝卜蜂蜜治风寒咳嗽 ..... ( 94 )
3. 饮马乳清热止咳 ..... ( 94 )
4. 玉米须橘皮治咳嗽 ..... ( 94 )
5. 糖水冲鸡蛋补虚止咳 ..... ( 94 )
6. 芝麻冰糖水治夜嗽 ..... ( 94 )
7. 蜜枣扒山药治肺虚久咳 ..... ( 95 )
8. 花生枣蜜汤止咳化痰 ..... ( 95 )
9. 久食花生米止咳化痰 ..... ( 95 )

10. 剑花汤化痰止痛 ..... ( 95 )
11. 大蒜泥镇咳止嗽 ..... ( 96 )
12. 款冬花治咳嗽 ..... ( 96 )
13. 姜汁蜂蜜妙治咳嗽 ..... ( 96 )
14. 白萝卜子治痰饮凝结 ..... ( 97 )

### 三十三、哮 喘

1. 宁肺丸治疗支气管哮喘 ..... ( 98 )
2. 萝卜鸡蛋治慢性哮喘 ..... ( 99 )
3. 定喘烟 ..... ( 99 )
4. 平喘丸治咳喘 ..... ( 99 )
5. 敷麝香蒜泥止咳平喘 ..... ( 100 )
6. 猪板油麦糖蜜膏治哮喘 ..... ( 101 )
7. 南瓜姜麦芽汁治哮喘 ..... ( 101 )
8. 乌贼骨治哮喘 ..... ( 101 )
9. 柚子皮百合汤治哮喘 ..... ( 102 )

### 三十四、矽肺、肺病

1. 萝卜三汁治矽肺 ..... ( 102 )
2. 石榴花、夏枯草治肺病 ..... ( 102 )
3. 腊八蒜治肺病 ..... ( 103 )
4. 猪肺萝卜汤清热补肺 ..... ( 103 )
5. 云母膏治肺病 ..... ( 103 )
6. 金草桔梗治矽肺 ..... ( 103 )
7. 蒲公英等治矽肺 ..... ( 104 )

### 三十五、肺 结 核

1. 羊苦胆方促结核灶钙化 ..... ( 104 )
2. 扶本抗痨汤(丸)治疗肺结核 ..... ( 104 )
3. 鳗鲡大蒜治肺结核 ..... ( 106 )
4. 百合蜜治结核病 ..... ( 106 )
5. 南瓜藤汤治肺结核病 ..... ( 107 )
6. 猪肝白芨粉治肺结核 ..... ( 107 )

7. 蛋壳蛋黄治浸润型肺结核 ..... (107)
8. 玉米须冰糖治肺结核之咯血 ..... (107)
9. 吸蒜气疗肺结核 ..... (107)
10. 四汁丸治肺癆 ..... (108)

### 三十六、风寒湿痹

1. 壁虎散治骨质增生 ..... (108)
2. 醋熏法治疗关节炎 ..... (108)
3. 姜辣药汁熏敷法治疗风湿性关节炎.....  
..... (109)
4. 自我治疗“落枕”方 ..... (109)
5. 谷子秆烧灰治腰腿痛 ..... (109)
6. 木瓜粥有去湿舒筋之功 ..... (110)
7. 泡萝卜叶洗澡驱寒止痛 ..... (110)
8. 两面针煮鸡蛋祛风止痛 ..... (110)
9. 猪肉炖沙参治风湿痛 ..... (110)
10. 鼠尾猪蹄汤除风湿 ..... (110)
11. 姜醋威灵仙敷治足跟痛 ..... (111)

### 三十七、汗证(盗汗、自汗)

1. 碧桃干红枣汤治盗汗 ..... (111)
2. 加味牡蛎散治盗汗 ..... (111)
3. 五倍子散治盗汗 ..... (112)
4. 麦枣汤补气血敛汗 ..... (112)
5. 黄芪羊肉汤滋养敛汗 ..... (112)
6. 猪心黄芪汤治自汗盗汗 ..... (112)
7. 酿羊肝主治体弱盗汗 ..... (113)
8. 韭菜根治自汗盗汗 ..... (113)
9. 燕麦米糠治盗汗不止 ..... (113)
10. 肉蓯蓉圆有止汗功效 ..... (113)

### 三十八、暑 病

1. 西瓜盅清暑祛热 ..... (114)

2. 绿晶肘清热解暑 ..... (114)
3. 西瓜蕃茄汁治暑热病 ..... (114)
4. 海带冬瓜豆瓣汤消暑利尿 ..... (114)
5. 红糖绿豆沙解暑祛热毒 ..... (115)
6. 绿豆丝瓜花解暑 ..... (115)
7. 猪肉冬瓜汤治暑热 ..... (115)
8. 内服外用黍子汤治中暑 ..... (115)
9. 冬瓜汁解暑热止烦渴 ..... (116)
10. 姜韭蒜汁治中暑昏厥 ..... (116)
11. 扁荷粥用于解暑 ..... (116)
12. 饮杨梅酒预防中暑 ..... (116)

### 三十九、神经衰弱

1. 安神补心汤(丸)治神经衰弱 ..... (117)
2. “延”字茯苓梅花银耳补心安神 ... (117)
3. 玫瑰花烤羊心补心安神 ..... (118)
4. 桂圆酒治神经衰弱 ..... (118)
5. 猪肉怀山药治神衰 ..... (118)
6. 虾壳枣仁汤治神经衰弱 ..... (118)
7. 百合猪肉汤治神衰 ..... (119)

### 四十、硬皮病

1. 乌头桂枝汤治疗硬皮病 ..... (119)

### 四十一、下肢溃疡

1. 止血定痛生肌散治下肢溃疡 ..... (120)
2. 枯矾猪甲膏治下肢溃疡 ..... (120)
3. 化腐拔毒生肌膏治疮疡久不收口 .....  
..... (121)
4. 溃疡散治溃疡 ..... (122)

### 四十二、水火灼伤

1. 鲜牛奶治灼伤 ..... (123)

2. 猪蹄甲治烧烫伤 ..... (123)
3. 枯矾糊治水火烫伤 ..... (123)
4. 外用蘑菇粉治烫烧伤 ..... (124)
5. 肖氏系列方湿润疗法治疗烧伤 ... (124)
6. 生姜汁治疗水火灼伤 ..... (125)
7. 萤火虫治火烫伤 ..... (125)

### 四十三、蛇、虫、兽咬伤

1. 白矾液治蛇咬伤 ..... (126)
2. 羊奶治蜘蛛咬伤 ..... (126)
3. 红薯叶治蜈蚣咬伤 ..... (126)
4. 辣椒粉治狗咬伤 ..... (127)
5. 守宫方疗蝎蜂螫 ..... (127)
6. 杏仁雄黄治狗咬已溃 ..... (127)
7. 鲜桃树叶疗犬咬伤 ..... (127)
8. 疥蛤蟆治狂犬咬伤 ..... (128)
9. 薺草治腹蛇咬伤 ..... (128)
10. 蜗牛治毒虫咬伤 ..... (128)

### 四十四、痈、疽、疔、疖

1. 豆蛋糊疗痈疽 ..... (129)
2. 柳叶膏疗诸肿毒 ..... (129)
3. 豆腐渣治疮口久不愈合 ..... (130)
4. 米醋治外科炎症 ..... (130)
5. 蒲公英糊剂治蛇头疔 ..... (130)
6. 乌梅散疗臂疽 ..... (130)
7. 绿豆陈醋膏治疔疮 ..... (131)
8. 鲫鱼肉治恶疮乳癌 ..... (131)
9. 马勃疗褥疮 ..... (131)
10. 陈小麦粉治疗疮痈疽 ..... (132)
11. 五倍子治疔肿 ..... (132)
12. 黄连轻粉外敷治疔肿 ..... (132)
13. 蒲公英治疔肿 ..... (132)

14. 蛇皮金蝎治疔肿 ..... (133)
15. 藤黄马钱子等治疔肿 ..... (133)
16. 黄甘草粉外敷治疔肿 ..... (133)
17. 芙蓉花等治疔肿 ..... (134)

### 四十五、破伤风

1. 老葱白治疗破伤风 ..... (134)
2. 棉子黑豆妙治破伤风 ..... (134)
3. 鸡矢白治破伤风 ..... (135)
4. 鱼鳔散治破伤风 ..... (135)
5. 蜈蚣等治破伤风 ..... (135)
6. 蝉蜕,僵蚕等治破伤风 ..... (136)
7. 蝉蜕、防风等治破伤风 ..... (136)
8. 地龙、蝉衣等治破伤风 ..... (136)
9. 蜈蚣、全虫等治破伤风 ..... (137)
10. 蒲公英、金银花等治破伤风 ..... (137)
11. 丹皮、赤芍等治破伤风 ..... (137)

### 四十六、脑震荡

1. 乌龟头黄瓜子治脑震荡 ..... (137)
2. 猪脑天麻枸杞治脑震荡后遗症 ... (138)
3. 丹参、当归等治脑震荡 ..... (138)
4. 当归防风等治脑震荡 ..... (138)
5. 丹参、红花等治脑震荡 ..... (138)
6. 当归尾、钩藤等治脑震荡 ..... (139)

### 四十七、丹毒

1. 油菜治成人丹毒 ..... (139)
2. 油菜叶治风游丹毒 ..... (140)
3. 鲫鱼肉赤豆粉治丹毒 ..... (140)
4. 青鱼胆干粉治丹毒 ..... (140)

### 四十八、脉管炎

1. 蜗牛泥治脉管炎 ..... (140)

2. 蟪蝮丸治血管闭塞性脉管炎 …… (141)
3. 鹿角胶疗脉管炎 …… (141)

## 四十九、疝 气

1. 姜汁治疝气 …… (141)
2. 向日葵秆汤治肠疝 …… (142)
3. 红皮蒜治疗疝气疼痛 …… (142)
4. 荔枝核疗法治疝气痛 …… (142)
5. 荞麦川乌胡椒治疝气 …… (142)
6. 山楂红糖治小肠疝气 …… (142)
7. 丝瓜陈皮汤治疝气 …… (143)
8. 玉米茎心饮治疝气 …… (143)
9. 焙鲫鱼鳔治疝气痛 …… (143)
10. 焙麻雀治小肠疝气 …… (143)

## 五十、阑尾炎

1. 大田螺治阑尾炎 …… (143)
2. 鲜姜芋头泥治阑尾炎 …… (144)
3. 石膏桐油治阑尾炎 …… (144)
4. 鬼针草治阑尾炎 …… (144)
5. 白花蛇舌草等治阑尾炎 …… (144)

## 五十一、流行性腮腺炎, 扁桃体炎

1. 陈醋大蒜糊治流行性腮腺炎(炸腮) ……  
…………… (145)
2. 赤小豆蛋清治炸腮 …… (145)
3. 红黄白膏治炸腮 …… (145)
4. 黄瓜霜治扁桃体炎 …… (146)

## 五十二、淋巴结核、慢性淋巴结核

1. 海甘消瘰汤治颈淋巴结核 …… (146)

2. 荔枝疗法治淋巴结核 …… (147)
3. 海带汤治瘰癧瘰癧 …… (147)
4. 甘草蜂蜜消淋巴结核 …… (147)
5. 蝌蚪红糖水治淋巴结核 …… (147)
6. 蛤粉治淋巴结核 …… (148)
7. 蜗牛炖猪肉治淋巴结核 …… (148)
8. 蜈蚣蛋治淋巴结核 …… (148)

## 五十三、痔 疮

1. 马齿苋猪大肠治内痔 …… (148)
2. 乌药、大黄等治痔疮 …… (149)
3. 蝉冰膏治痔疮 …… (149)
4. 硝冰膏治痔疮 …… (149)
5. 麝冰散治痔疮 …… (149)
6. 无花果治痔疮 …… (150)
7. 荆芥防风等治痔疮 …… (150)
8. 五倍子治痔疮 …… (150)
9. 五倍子、朴硝治痔疮 …… (151)
10. 炉甘石、女真叶等治痔疮 …… (151)
11. 蒲公英、土茯苓治混合痔 …… (151)
12. 南瓜子煎熏治内痔 …… (152)
13. 茄子末治内痔 …… (152)
14. 鲫鱼治内外痔疮 …… (152)
15. 蝎蚕蛋治痔疮 …… (152)
16. 猪汤绿豆清润润肠 …… (153)
17. 猪肉槐花汤治痔疮 …… (153)
18. 红糖金针菜汤消痔 …… (153)

## 五十四、肛 裂

1. 乳没膏治肛裂 …… (153)
2. 润肤膏治肛裂 …… (154)
3. 生肌膏治肛裂 …… (154)

## 五十五、骨质增生症

1. 川芎末醋调外敷治骨质增生症 … (155)
2. 风湿威灵方治骨质增生 …… (155)
3. 威灵苻蓉汤(丸)治足跟骨质增生及老年骨关节炎疼痛 …… (155)
4. 外用筋骨止痛酒治骨质增生症 … (156)
5. 粉葛、秦艽等治骨质增生症 …… (156)
6. 当归白芍等外敷治骨质增生 …… (157)
7. 川芎没药等外敷治骨质增生 …… (157)
8. 威灵仙穿山甲等治骨质增生 …… (157)
9. 蜈蚣等治骨质增生 …… (157)

## 五十六、跌打损伤

1. 三六九软膏治疗软组织损伤 …… (158)
2. 少林发散法治疗软组织损伤 …… (158)
3. 消瘀止痛膏治软组织损伤 …… (159)
4. 活血止痛膏治软组织损伤 …… (159)
5. 栀黄酒治软组织损伤 …… (160)
6. 活血散治软组织中损伤 …… (160)
7. 消肿止痛膏治软组织损伤 …… (160)
8. 生槐子石膏治软组织损伤 …… (161)
9. 土鳖川芎治软组织损伤 …… (161)
10. 大黄丹参红花治软组织损伤 …… (161)
11. 生槐子、生韭菜治软组织损伤 … (161)
12. 土鳖虫血竭三七治软组织损伤 … (162)
13. 茜羊根大黄土鳖虫治软组织损伤 …… (162)
14. 黄枝子、乌药等治跌打损伤 …… (162)
15. 大黄姜等治跌打损伤 …… (162)
16. 川乌草乌等治跌打损伤 …… (163)

## 五十七、急性腰扭伤

1. 闪腰定痛汤治疗急性腰扭伤 …… (163)

2. 内伤膏治急性腰扭伤 …… (164)

## 五十八、颈椎病

1. 桂枝加葛根汤治疗颈椎病 …… (164)
2. 全蝎、蜈蚣等治颈椎病 …… (165)
3. 全当归、细辛等治颈椎病 …… (165)
4. 葛根、丹参等治颈椎病 …… (166)
5. 葛根、白芍等治颈椎病 …… (166)
6. 乌梢蛇、甘草等治颈椎病 …… (166)

## 五十九、脚跟痛

1. 温补肾阳汤治疗足跟痛 …… (166)

## 六十、漏肩风

1. 黄芪桂枝五物汤加减治漏肩风 … (167)

## 六十一、踝关节扭伤

1. 鲜土牛膝捣敷踝关节扭伤 …… (167)

## 六十二、眼疾

1. 大发散治眼疾 …… (168)
2. 胡萝卜汤明目 …… (168)
3. 洗眼良方疗诸眼疾 …… (168)
4. 猪肝夜明汤治诸眼疾 …… (169)
5. 花椒制剂疗沙眼 …… (169)
6. 红番薯叶羊肝治夜盲 …… (169)
7. 南瓜露治眼球外伤 …… (170)
8. 张氏验方治疗眼疾 …… (170)

## 六十三、耳病

1. 治耳灵治疗化脓性中耳炎 …… (172)
2. 耳疳散治疗慢性化脓性中耳炎 … (172)
3. 矾冰散治中耳炎 …… (173)

4. 冰连散治疗化脓性中耳炎 …… (173)
5. 耳疳散治慢性化脓性中耳炎 …… (173)
6. 耳灵散治急慢性化脓性中耳炎 … (173)
7. 药捻方治化脓性中耳炎 …… (174)
8. 猪胆白矾末治中耳炎 …… (174)
9. 海螺蛸治疗耳鸣 …… (175)

## 六十四、鼻 症

1. 劫敏汤治疗过敏性鼻炎 …… (175)
2. 玉屏风散加味治疗过敏性鼻炎 … (176)
3. 祛风宣肺汤治鼻炎 …… (176)
4. 斑蝥方治鼻炎 …… (176)
5. 苍耳油条方 …… (177)
6. 大蒜膏 …… (177)
7. 克敏灵治过敏性鼻炎 …… (177)
8. 复方麝香膏治过敏性鼻炎 …… (178)
9. 外用蒜液治鼻炎 …… (178)
10. 辛荑花散塞鼻治鼻窦炎 …… (178)
11. 大蒜贴敷方治鼻窦炎 …… (179)
12. 苍耳散治鼻渊 …… (179)
13. 辛夷散治鼻窦炎 …… (179)

## 六十五、牙 痛

1. 固齿散治疗牙周炎 …… (180)
2. 引火散风汤治疗牙痛 …… (181)
3. 石地丹黄汤治牙痛 …… (181)
4. 乐痛散治牙痛 …… (181)
5. 麝脐散治牙痛 …… (182)
6. 霜梅乳没散治牙痛 …… (182)
7. 牙痛小降丹治各种牙痛 …… (182)
8. 独头蒜煨熟治风虫牙痛 …… (183)
9. 姜矾粉止牙痛 …… (183)
10. 韭菜根花椒止龋齿痛 …… (183)

11. 胡椒绿豆治牙痛 …… (183)

## 六十六、口 疮

1. 口疮断生饮治疗复发性口疮 …… (184)
2. 外敷膏治口疮 …… (185)
3. 口炎散治口腔炎 …… (185)
4. 青砂散治口腔溃疡 …… (185)
5. 五倍青黛散治口腔炎 …… (185)
6. 二石青黛散治口疮 …… (186)
7. 矾黛散治鹅口疮 …… (186)

## 六十七、慢性喉炎

1. 爽喉饮治疗慢性喉炎 …… (186)

## 六十八、误吞异物(刺)

1. 荸荠核桃仁治误吞铜物 …… (187)
2. 羊胛骨治误吞铜及金 …… (187)
3. 蚕豆韭菜治误吞针入腹 …… (188)
4. 韭芹制剂治误吞金属 …… (188)
5. 橄榄核散解骨鲠 …… (188)
6. 大蒜塞鼻治鱼骨卡喉 …… (188)
7. 鳅鱼胆治鱼骨卡喉 …… (189)
8. 醋治细骨卡喉 …… (189)
9. 竹木刺入肉验方 …… (189)

## 六十九、口 臭

1. 祛臊方治口臭 …… (189)
2. 葛根、木香等治口臭 …… (190)
3. 大黄冰片治口臭 …… (190)

## 七十、泌尿系统结石

1. 芒硝治疗泌尿系统结石 …… (190)
2. 硝石散治疗泌尿系结石 …… (191)



3. 鹿角霜治尿路结石 ..... (191)      5. 鸡内金治尿路结石 ..... (192)
4. 通淋排石汤治尿路结石 ..... (192)      6. 睡前饮牛奶防治胆结石 ..... (193)

## 第二篇 小儿常见病防治秘方

### 一、小儿发热

1. 葛根汤治小儿发热 ..... (194)
2. 藿香汤治疗小儿夏季高热 ..... (194)
3. 大剂石膏治疗小儿高热 ..... (195)
4. 大柴胡汤治疗小儿高热 ..... (195)
5. 黄瓜豆腐汤治小儿发热 ..... (195)

### 二、小儿感冒

1. 姜糖水治风寒感冒 ..... (196)
2. 葱液治感冒 ..... (196)
3. 葱豉泥治小儿风寒感冒 ..... (196)
4. 加味杏苏散治小儿风寒感冒 ..... (196)
5. 莱菔膏治小儿感冒 ..... (197)

### 三、小儿疳积

1. 疳积散外敷治疗小儿疳积 ..... (197)
2. 疳积散外敷内关穴治疗小儿疳积 .....  
..... (198)
3. 蜈蚣蛋治小儿疳积 ..... (198)
4. 治疳灵治小儿疳积 ..... (198)
5. 疳积方治小儿疳积 ..... (199)
6. 肥儿膏治小儿疳积 ..... (199)
7. 阿魏散治小儿疳积 ..... (199)
8. 贴敷方治小儿疳积 ..... (200)
9. 炒玉米扁豆等治小儿疳积 ..... (200)
10. 神曲山楂等治小儿疳积 ..... (200)

### 四、小儿疳腮

1. 柴胡石膏汤治疳腮 ..... (201)
2. 柴胡注射液治疗疳腮 ..... (201)
3. 地龙白糖浸液治腮腺炎 ..... (201)
4. 黛黄散治流行性腮腺炎 ..... (202)
5. 黄杖散治腮腺炎 ..... (202)
6. 消肿膏治疳腮 ..... (202)
7. 疳腮散治疳腮 ..... (202)
8. 六神冰黛散治疳腮 ..... (203)
9. 腮腺炎膏治疳腮 ..... (203)

### 五、百日咳

1. 牛胆汁治百日咳 ..... (203)
2. 猪胆治百日咳 ..... (204)
3. 麻雀肉治百日咳 ..... (204)
4. 核桃梨汁治百日咳 ..... (204)
5. 大戟芜花等治百日咳 ..... (204)

### 六、小儿支气管哮喘

1. 鸡蛋加蜂蜜治小儿支气管哮喘 .....  
..... (205)
2. 芝麻秸治小儿盐哮喘 ..... (205)
3. 猫胞衣治小儿哮喘 ..... (206)
4. 胎猪治小儿哮喘 ..... (206)