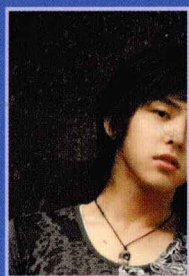
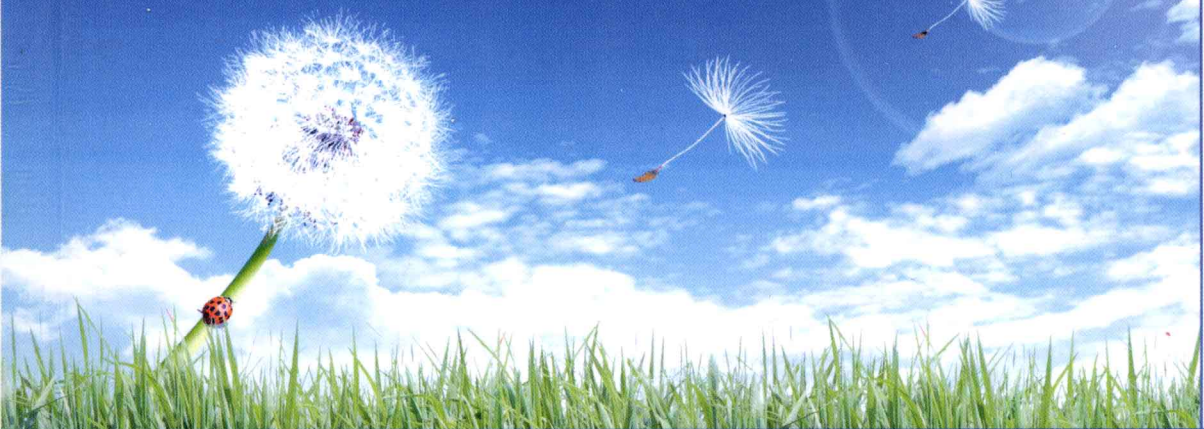


4
成长必读

心灵鸡汤
成长必读版



做最好的男孩

I WILL BE THE MOST WONDERFUL BOY!

我要成为 最了不起的男孩

——送给每一位渴望杰出的男孩子

苏乔 漫漫◎主编

百家媒体共同推荐，迄今为止最全面的一部男孩成长智慧手册。

经典 + 哲理 + 感悟 让男孩体验成长的人生基础课

图画 + 故事 + 成长 让男孩自主领悟的人格塑造课

让**大男孩**感动，让**小男孩**感悟，教你成为自己想要成为的样子。

CBS
湖南文艺出版社

湖南文艺出版社



我要成为 最了不起的男孩

——送给每一位渴望杰出的男孩子

苏乔 漫漫◎主编

I WILL BE THE MOST WONDERFUL BOY!

CBS
PUBLISHING & MEDIA
中南出版集团

湖南文艺出版社

图书在版编目(CIP)数据

我要成为最了不起的男孩 / 苏乔, 漫漫主编. —长沙: 湖南文艺出版社, 2011. 1

(心灵鸡汤: 成长必读版)

ISBN 978-7-5404-4737-3

I. ①我… II. ①苏…②曼… III. ①男性—成功心理学—通俗读物
IV. ①B848. 4-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2010)第248165号



我要成为最了不起的男孩 (心灵鸡汤: 成长必读版)

主 编: 苏 乔 漫 漫

出 版 人: 刘清华

责任编辑: 徐应才

出版、发行: 湖南文艺出版社

(长沙市雨花区东二环一段508号 邮编: 410004)

网 址: www.hnwy.net

经 销: 湖南省新华书店

印 刷: 长沙化勘印刷有限公司印制

印 次: 2011年1月第1版第1次印刷

开 本: 710*1000mm 1 / 16

印 张: 15

字 数: 180,000

字 数: 1-10,000

书 号: ISBN 978-7-5404-4737-3

定 价: 22.80元

本社邮购电话: 0731-85983015

若有质量问题, 请直接与本社出版科联系调换。

- 002 做最好的自己
- 004 大脑比舌头快
- 006 我的价值谁做主
- 008 海豚也有烦恼
- 010 自信是最好的灵药
- 012 我将成功
- 014 一定是乐谱错了
- 016 握住自信，握住成功
- 018 自信让侍者成为国王
- 020 “我不能”先生的葬礼
- 022 谁说行家总正确
- 024 我比不上的人
- 026 你愿意做到吗
- 028 一毫米的自信
- 030 改变世界不如改变自己
- 032 永不贬值的人生
- 034 鞋匠的儿子通往总统之路
- 036 谁是有“教养”的人
- 038 从 10 美分到 25000 美元

042	棋品即如人品
044	摧毁和建立哪个更难
046	说谎者比无辜者更痛苦
048	做事一定要有始有终吗
050	救命的黑色 13
052	真理常在身边
054	温暖来自每一个细节
056	问候可以感化刽子手
058	无论多好也不是我的
060	仁者见仁，智者见智
062	一分钟可以改变多少事情
064	得失只在一念之间
066	脑管嘴，嘴管心
068	道歉是消除矛盾的调和剂
070	生命中的“鹅卵石”
072	身教重于言教
074	生命中从来没有“不”
076	心就像一座寺庙
078	比太阳还快的人

- 082 人非圣贤，孰能无过
084 无可奈何花落去
086 有时候我们并不需要语言
088 谁是你重要的人
090 感激被嘲笑的人吧
092 我愿意接受你一切
094 海明威的六堂课
096 勇气和快乐让我们笑着生活
098 得意和失意都要淡然面对
100 监狱教给我的事情
102 窘迫的不速之客
104 对的事情就一定要坚持吗
106 我相信你只会错一次
108 我同意并不代表你一定是对的
111 我选择活下去
114 感谢你，在爱逝去前
116 修补友谊很难吗
118 地狱之门由心灵打开
120 至诚至信，方成大器
122 高尚的身边，是另一份高尚

- 126 改变自己等于改变世界
- 128 生活最重要的是“没白过”
- 130 以别人的名义成就自己的伟业
- 132 让规则见鬼去吧
- 134 乞讨也是一门技术活
- 136 智慧就是财富
- 138 并非只有生命是最宝贵的
- 140 地球有多重
- 142 当经验变成束缚
- 144 提高你的身价很难吗
- 146 全能公司无所不能
- 148 新态度，新生活
- 151 公主的月亮只有公主知道
- 154 在适当的地方说适当的谎言
- 156 分享
- 158 每个人都可以随时享受人生
- 160 做那些“做不了的事情”
- 162 一念天堂，一念地狱
- 164 投机取巧不好吗
- 166 创新只是一点点快乐和自我在飞扬

170	执著是成就大事业的基础
172	弗雷德的职业精神
174	真爱无敌
176	精神不倒，希望不灭
178	英雄并非不可战胜
180	恐怖只存在于你我心中
182	强者才能长存
184	挫折与失败使你更上一层楼
186	再努力一次
188	水温茶自香
190	看海的老鼠
192	棍棒下的文豪
194	坚持，就是比谁傻
196	树枝换来的百万富翁
199	飞翔的蜘蛛
200	活着，就不会停止奋斗
202	一个人的坚强与一群人的坚强
204	读书比吃饭更重要
206	两种坚强

- 210 1 元比 100 元更多
- 212 教人的责任在于传授教训
- 214 爱是一种责任
- 216 施比受更有福
- 218 把责任留给自己
- 220 勇于承担者不怕犯错
- 222 我的责任是什么
- 224 成功没有秘密
- 226 错误必须由自己承担
- 228 另起一行
- 229 最矮的 NBA 明星
- 231 没有任何借口

第一章 乐观自信篇



我要成为最了不起的男孩
乐观自信
成败始于足下

做好自己，你就是最好的



做最好的自己

东晋书法家王羲之自幼酷爱书法，几十年来锲而不舍地刻苦练习，终于使他的书法艺术达到了超逸绝伦的高峰，被人们誉为“书圣”。

王羲之 13 岁那年，偶然发现他父亲藏有一本《说笔》的书法书，便偷来阅读。他父亲担心他年幼不能保密家传，答应待他长大之后再传授。没料到，王羲之竟跪下请求父亲允许他现在阅读，他父亲很受感动，终于答应了他的要求。

王羲之练习书法很刻苦，甚至连吃饭、走路都不放过，真是到了无时无刻不练习的地步。没有纸笔，他就在身上画写，久而久之，衣服都被划破了。有时练习书法达到忘我的程度。一次，他练字竟忘了吃饭，家人把饭送到书房，他不假思索地用馍馍蘸着墨吃起来，还觉得很有味。当家人发现时，已是满嘴墨黑了。

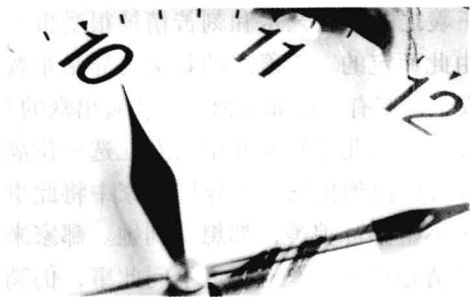
王羲之常临池书写，就池洗砚，时间长了，池水尽墨，人称“墨池”。现在绍兴兰亭、浙江永嘉西谷山、庐山归宗寺等地都有被称为“墨池”的名胜。

王羲之的书法艺术和刻苦精神很受世人赞许。传说，王羲之的婚事就是由此而定的。王羲之的叔父王导是东晋的宰相，与当朝太傅郗鉴是好朋友，郗鉴有一位如花似玉、才貌出众的女儿。一日，郗鉴对王导说，他想在王导的儿子和侄儿中为女儿选一位满意的女婿。王导当即表示同意，并答应由他挑选。王导回到家中将此事告诉了诸位儿侄，儿侄们久闻郗家小姐德贤貌美，都想得到她。郗家来人选婿时，诸侄儿都忙着更冠易服精心打扮。惟王羲之不问此事，仍躺在东厢房床上专心琢磨书法艺术。郗家来人看过王导诸儿侄之后，回去向郗鉴回复说：“王家诸儿郎都不错，只是知道是选婿有些拘谨不自然。只有东厢房那位公子躺在床上毫不介意，只顾用手在席上比划什么。”郗鉴听后，高兴地说：“东床那位公子，必定是在书法上学有成就的王羲之。此子内含不露，潜心学业，正是我意中的女婿。”于是，把女儿嫁给了王羲之。王导的其他儿侄十分羡慕，称他为“东床快婿”，从此“东床”也就成了女婿的美称了。（云飞）

成长
启示

王羲之专注于自己的事情中，做到了最真实的自己，于是，也做到了最好的自己。

自信的基石是一点一滴堆积起来的



大脑比舌头快

被誉为“全球第一 CEO”的美国通用电气公司前首席执行官杰克·韦尔奇曾有句名言：“所有的管理都是围绕‘自信’展开的。”凭着这种自信，在担任通用电气公司首席执行官的二十年中，韦尔奇显示了非凡的领导才能。韦尔奇的自信，与他所受家庭教育是分不开的。韦尔奇的母亲对儿子的关心主要体现在培养他的自信心。因为她懂得，有自信，然后才能有一切。

韦尔奇从小就患有口吃症。说话口齿不清，因此经常闹笑话。韦尔奇的母亲想方设法将儿子这个缺陷转变为一种激励。她常对韦尔奇说：“这是因为你太聪明，没有一个人的舌头可以跟得上你这样聪明的脑袋。”于是从小到大，韦尔奇从未对自己的口吃有过丝毫的忧虑。因为他从心底相信母亲的话：他的大脑比别人的舌头转得快。在母亲的鼓励下，口吃的毛病并没有阻碍韦尔奇学业与事业的发展。而且注意到他这个弱点的人大都对他产生了某种敬意，因为他竟能克服这个缺陷，在商界出类拔萃。美国全国广播公司新闻部总裁迈克尔就对韦尔奇十分敬佩，他甚

至开玩笑说：“杰克真有力量，真有效率，我恨不得自己也口吃。”

韦尔奇个子不高，却从小酷爱体育运动。读小学的时候，他想报名参加校篮球队，当他把这个想法告诉母亲时，母亲便鼓励他说：“你想做什么就尽管去做好了，你一定会成功的！”于是，韦尔奇参加了篮球队。当时，他的个头几乎只有其他队员的四分之三。然而，由于充满自信，韦尔奇对此始终都没有丝毫的觉察，以至几十年后，当他翻看自己青少年时代在运动队与其他队友的合影时，才惊奇地发现自己几乎一直是整个球队中最为弱小的一个。

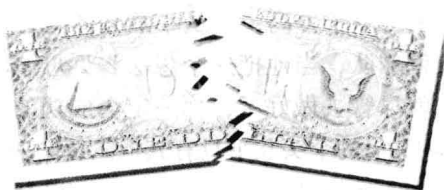
在学校运动队的经历对韦尔奇的成长很重要。他认为自己的才能是在球场上训练出来的。他说：“我们所经历的一切都会成为我们信心建立的基石。”在整个学生时代，韦尔奇的母亲始终都是他最热情的啦啦队队长。所有亲戚、朋友和邻居几乎都听过一个韦尔奇母亲告诉他们的关于她儿子的故事，而且在每一个故事的结尾，她都会说，她为自己的儿子感到骄傲。

在培养儿子自信心的同时，她还告诉韦尔奇，人生是一次没有终点的奋斗历程，你要充满自信，但无须对成败过于在意。（李信忠）

成长
启示

由于充满自信，先天条件比别人差的韦尔奇反而做得更好，这是自信带来的力量。

谁能肯定你的价值



我的价值谁做主

一个年轻人对智者说：“老师，我觉得自己什么事也干不好。没有人看重我，我该怎么办呢？”

智者说：“孩子，我很同情你的遭遇，但不能帮你，因为我必须先处理好自己的问题。”智者停顿了一会儿后说：“如果你愿意帮我，我就可以很快处理好问题，然后也许就能帮你了。”

“好吧。”年轻人犹豫了一会儿后说。

于是智者坐下来，从手指上脱下一枚戒指交给年轻人说：“你到集市上把这枚戒指卖了，因为我需要钱还债。换回的钱越多越好，无论如何不能少于一个金币。”

年轻人到了集市，但是，听年轻人说戒指的最低价不能少于一个金币后，集市上的人有的哈哈大笑，有的说年轻人头脑发昏，只有一位慈祥的老太太告诉年轻人他要价太高了。年轻人穿过集市，到处兜售戒指，但没人肯出一个金币。年轻人垂头丧气地回来了。他多想自己能有一个金币，这样就可以把钱给智者还债，而智者就可以给他忠告和帮助了。

年轻人说：“老师，对不起，我没能达到你的要求。也许我可以卖到两个或三个银币，但我觉得那不应该是这枚戒指的真正价值。”

“年轻朋友，你说得太对了。”智者笑着说，“你再去一趟珠宝店，没人比珠宝商更清楚它的价值了。你跟珠宝商说我要把戒指卖掉，问他能出多少钱，但不要真卖戒指，问完价格后你再带戒指回来。”

珠宝商仔细看了看戒指后说：“告诉你老师，如果他想卖戒指，我最多可以给他 58 个金币。”

“58 个金币！”年轻人惊呼。“对。”珠宝商说，“如果不着急的话，我可以出 70 个金币，可是如果你着急脱手，我最多可以给 58 个金币。”

年轻人兴奋地跑回去，将发生的一切告诉智者。智者说：“你就像这枚戒指，珍贵、独一无二，只有专家才能真正判定你的价值。你怎能期望生活中随便一个人就能发现你真正的价值呢？”智者说着将戒指套回手指上。（万洲）

成长
启示

我们进入生活的市场后，希望毫无经验的人肯定自己的价值。真正的价值往往容易被毁灭和埋没。

自己的价值，要由自己肯定，也要自己寻找。

没有鼓励，何来自信



海豚也有烦恼

前一阵子，在夏威夷的东洋酒店观赏海豚的水上表演，由三只海豚联合演出。

令人意想不到的，在训练海豚表演特技时，其中两只很快学会了，便开始欺负另一只还学不会的海豚。

当海豚前来领鱼吃时，还要不太好的那一只便稍稍落后等在后头。耍得棒的海豚，被安排在前面表演，不太好的那只被安排在后面。

我们可能会认为，反正只不过是一只海豚，就算学不会特技，也不至于钻牛角尖。然而，学不好的海豚，却备感压力，烦恼着：“自己为什么就是学不会呢？”甚至因压力大，有一只眼睁不开来。

海豚从水中冒出水面时是看不见的，只能靠着叫声和空气的振动得知讯息。学不好的海豚，便倾斜着身体，睁着一只眼睛朝向指示的教练。被身手较好的海豚愚弄，弱势的海豚无所适从时，好在指导表演的教练却注意到了，他尽量多丢鱼给那一只成绩不好的海豚，给予鼓励。不如此做的话，它准会失去信心，且永远学不会。