

中医药学高级丛书



内经

第2版

主编

王洪图

「十一五」国家重点图书



人民卫生出版社

中医药学高级丛书

内

经

第 2 版

主 编 王洪图

副主编 烟建华 赵明山 邱幸凡



图书在版编目 (CIP) 数据

内经/王洪图主编. —2 版. —北京: 人民卫生出版社, 2011. 4

(中医药学高级丛书)

ISBN 978-7-117-13799-7

I. ①内… II. ①王… III. ①内经 IV. ①R221

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2011)第 001398 号

门户网: www.pmph.com	出版物查询、网上书店
卫人网: www.ipmph.com	护士、医师、药师、中医师、卫生资格考试培训

版权所有, 侵权必究!

内 经
第 2 版

主 编: 王洪图

出版发行: 人民卫生出版社 (中继线 010-59780011)

地 址: 北京市朝阳区潘家园南里 19 号

邮 编: 100021

E - mail: pmph @ pmph. com

购书热线: 010-67605754 010-65264830

010-59787586 010-59787592

印 刷: 三河市宏达印刷有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 787×1092 1/16 **印张:** 52

字 数: 1292 千字

版 次: 2000 年 11 月第 1 版 2011 年 4 月第 2 版第 9 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-13799-7/R • 13800

定 价: 99.00 元

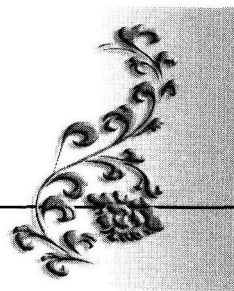
打击盗版举报电话: 010-59787491 **E-mail:** WQ @ pmph. com

(凡属印装质量问题请与本社销售中心联系退换)

中医药学高级丛书

内经(第2版)

编写委员会



主 编

王洪图

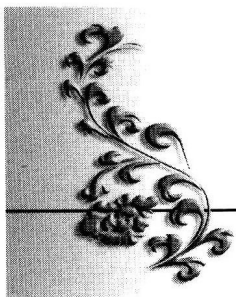
副主编

烟建华 赵明山 邱幸凡

编 委 (按姓氏笔画为序)

王庆其 王洪图 成肇智 邱幸凡 周安方

赵明山 项 祺 烟建华 黄自元



中医学高级丛书
内经(第1版)
编写委员会

主 编

王洪图

副主编

烟建华 赵明山 邱幸凡

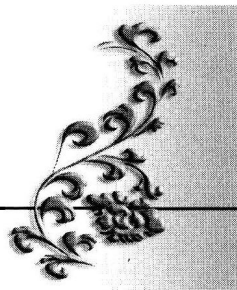
编 委 (按姓氏笔画为序)

王庆其 王洪图 成肇智 邱幸凡 周安方

赵明山 项 祺 烟建华 黄自元



出版者的话



《中医学高级丛书》(第1版)是我社在20世纪末组织编写的一套大型中医学高级参考书,内含中医、中药、针灸3个专业的主要学科,共计20种。旨在对20世纪我国中医学在医疗、教学、科研方面的经验与成果进行一次阶段性总结,对20世纪我国中医学学术发展的脉络做一次系统的回顾和全面的梳理,为21世纪中医学的发展提供借鉴和思路。丛书出版后,在中医药界反响很大,并得到专家、学者的普遍认可和好评,对中医药教育与中医药学术的发展起到了积极的推动作用,其中《方剂学》分册获得“第十一届全国优秀科技图书三等奖”,《中医内科学》获第16批全国优秀畅销书奖(科技类)及全国中医药优秀学术著作一等奖。

时光荏苒,丛书出版至今已十年有余。十余年来,在党和政府的高度重视下,中医学又有了长足的进步。在“读经典,做临床”的学术氛围中,理论探讨和临床研究均取得了丰硕的成果,许多新观点、新方法受到了学界的重视,名老中医学术传承与经验总结工作得到了加强,部分疑难病及传染性、流行性疾病的中医诊断与治疗取得了突破性进展。在这种情形下,原丛书的内容已不能满足当今读者的需求;而且随着时间的推移,第1版中存在的一些问题也逐渐显露。基于上述考虑,在充分与学界专家沟通的基础上,2008年,经我社研究决定,启动《中医学高级丛书》的修订工作。

本次修订工作在保持第1版优势和特色的基础上,增补了近十几年中医学在医疗、教学、科研等方面的新进展、新成果。如基础学科方面,补充了“国家重点基础研究发展计划(973计划)”的新突破、新成果,进一步充实和丰富了中医基础理论,反映了当前我国中医基础学科研究的新思路、新方法;临床学科方面,在全面总结现代中医临床各科理论与研究成果的基础上,更注重理论与临床实践的结合,并根据近十年来疾病谱的变化,新增了传染性非典型肺炎、甲型H1N1流感、艾滋病等疾病的中医理论与临床研究成果,从而使丛书第2版的内容能更加适合现代中医药人员的需求。

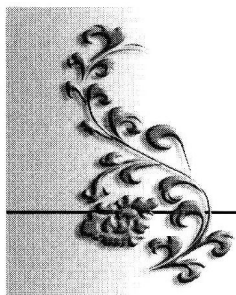
本次修订的编写人员,在上一版专家学者的基础上,增加了近年来中医各学科涌现出来的中青年优秀人才。可以说此次修订是全国最具权威的中医药学家群体智慧的结晶,反映了21世纪第1个10年中医学的最高学术水平。

本次出版共21种,对上一版的20个分册全部进行了修订,新增了《中医急诊学》分册。工作历时二载,各位专家教授以高度的事业心、责任感,本着求实创新的理念投入编写或修订工作;各分册主编、副主编所在单位也给予了大力支持,在此深表谢意。希望本版《中医学高级丛书》,能继续得到中医药界专家和读者的认可,成为中医学界最具权威性、代表性的重要参考书。

由于本套丛书涉及面广,组织工作难度大,难免存在疏漏,敬请广大读者指正。

人民卫生出版社

2010年12月



2 版前言

《黄帝内经》是中医药学第一部经典大作,它的主要功绩是为中医学发展奠定了理论基础,其确立的临床原则至今仍指导着医疗实践,因而是学习和研究中医学的必读之书,历代均为之训解。为适应现代人们对学习《黄帝内经》新的需要,本书改变过去围绕原著文字进行疏通、发挥的编写模式,按理论的系统性和学术规范,采用现代语文撰写。全书共分四部分:第一部分上篇绪论篇,介绍《黄帝内经》的成书与流传、学术发展概要。第二部分中篇理论篇,从理论体系、医学原理、哲学思想和理论专题发挥等方面阐述《黄帝内经》的基本理论与历代研究成果。第三部分下篇原文导读,选《素问》36篇、《灵枢》20篇共56篇原文,设【篇解】【提要】【原文】【校注】【释义】【理论研究】【临证指要】七个栏目导读,作为阅读和钻研原文的引导,其中特别突出理论研究和临证指要。第四部分附篇导研篇,一是《黄帝内经》音韵校勘研究,以《太素》古韵校勘《内经》,是作者研究成果;二是《黄帝内经》的研究思路与方法,在对《内经》研究述评、《内经》理论学术特征研讨基础上,提出以《黄帝内经》理论研究为重点的研究思路和方法。

本书编写所依版本:《黄帝内经素问》,系1956年3月人民卫生出版社据明代顾从德翻刻宋本之影印本;《灵枢经》,系1956年3月人民卫生出版社据明代赵府居敬堂刊本之影印本。

本书的编写,除了编委之外,还有湖北中医药大学的陈俊文、胡永年、钱汉云,北京中医药大学的钱超尘、翟双庆,辽宁中医药大学的鞠宝兆六位同志参加。

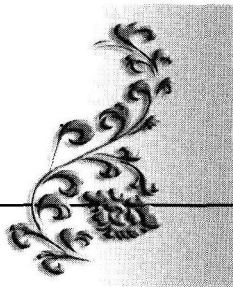
本书自2000年第1版面世后,受到了广大读者的欢迎。10年来,《内经》学术发展取得了重要成绩,本书的修订实属必要。如今,在人民卫生出版社的大力支持下,在编委会全体同志的共同努力下,此项工作已圆满完成,实慰我心。《黄帝内经》的内容博大精深,因此本书的不足之处在所难免,敬请读者在使用中提出宝贵意见。

北京中医药大学教授、博士生导师王洪图

2009年1月



1 版编写说明



《黄帝内经》是中医药学第一部经典大作,它的主要功绩是为中医学发展奠定了理论基础,其确定的临床原则至今仍指导着医疗实践,因而是学习和研究中医学的必读之书,历代均为之训解。为适应现代人们对学习《黄帝内经》新的需要,本书改变过去围绕原著文字进行疏通、发挥的编写模式,按理论的系统性和学术规范,采用现代语文撰写。全书共分四部分:第一部分上篇绪论篇,介绍《黄帝内经》的成书及其科技文化背景、学术发展概要。第二部分中篇理论篇,从理论体系、医学原理、哲学思想和学术专题等方面阐述《黄帝内经》的基本理论与历代研究成果。第三部分下篇原文导读,选《素问》36篇、《灵枢》20篇共56篇原文,设【篇解】【提要】【原文】【校注】【释义】【理论研究】【临证指要】七个栏目导读,以作理论篇的原著引征,并作为钻研原文的引导,其中特别突出理论研究和临证指要。第四部分附篇,一是《内经》古韵研究,以《太素》古韵校勘《内经》,是作者最新研究成果;二是《黄帝内经》的研究思路与方法,在对《内经》研究现状述评、《内经》理论学术特征研讨基础上,提出以《黄帝内经》理论研究为重点的研究思路和方法。

本书编写所依版本,《黄帝内经素问》,系1956年3月人民卫生出版社据明代顾从德翻刻宋本之影印本;《灵枢经》,系1956年3月人民卫生出版社据明代赵府居敬堂刊本之影印本。

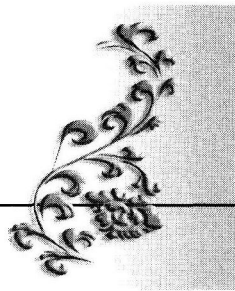
本书的编写,除了编委之外,还有湖北中医学院的陈俊文、胡永年、钱汉云,北京中医药大学的钱超尘、翟双庆,辽宁中医学院的鞠宝兆六位同志参加。

由于本书的构思和编写方法是全新的尝试,加之《黄帝内经》的内容博大精深,因此本书的不足之处在所难免,敬请读者在使用中提出宝贵意见。

北京中医药大学教授、博士生导师王洪图

2000年2月

目 录



上篇 绪 论 篇

第一章 《黄帝内经》的成书与流传	3
第一节 《内经》的成书年代	3
一、《内经》成书古今说	3
(一)古代《内经》成书说	3
(二)近现代《内经》成书说	7
二、《内经》书中的时代标志	13
(一)社会背景	13
(二)科学技术	16
(三)语言文字	18
三、与《内经》相关的史志、著作、文物	20
(一)史志记载	20
(二)相关著作	25
(三)出土古佚书	31
四、《内经》的成篇与成编	33
(一)《内经》各篇撰写时间的大体分期	34
(二)《内经》成编年代	49
五、《内经》书名考证	53
(一)《黄帝内经》	53
(二)《素问》	53
(三)《灵枢》	54
第二节 《内经》的版本与流传	55
一、《素问》传(版)本系统	56
二、《灵枢》传(版)本系统	58
第二章 《黄帝内经》学术发展概要	61
第一节 藏象学说	61
一、《内经》解剖学的发展	61
二、《内经》脏腑理论的发展	62
(一)脏腑功能	62
(二)脏腑相关	68

(三)三焦、命门、相火	69
(四)奇恒之府	73
三、《内经》精气神理论的发展	74
(一)精	74
(二)血	74
(三)津液	75
(四)气	75
(五)气血精神关系	78
第二节 经络与针灸理论	79
一、《内经》经络学说的发展	79
(一)经络的功用和实质	79
(二)奇经八脉的概念、循行、功能和奇经理论的应用	82
(三)络脉的概念、数目、功用和络脉理论的应用	84
(四)经筋的特点和经筋理论的应用	85
二、《内经》腧穴理论的发展	86
(一)腧穴数目方面	86
(二)腧穴名称及取穴方法方面	87
(三)五输穴的阴阳属性及其主治方面	87
三、《内经》针灸理论的发展	88
(一)关于针具	88
(二)关于针刺大法	88
(三)关于灸法	89
(四)针灸处方	90
(五)针药并重与针药配合	90
第三节 病因病机学说	90
一、《内经》病因学说的发展	91
(一)古代医家对《内经》病因学说的阐发	91
(二)近现代医家对《内经》病因学说的阐发	92
二、《内经》发病学说的发展	92
(一)发病机理	92
(二)发病类型	92
三、《内经》病机学说的发展	93
(一)阴阳失调病理	93
(二)邪正盛衰病理	95
(三)精气神病理	96
(四)六气病理	99
(五)脏腑病机	100
四、《内经》病传学说的发展	102
(一)外感病传变模式	102
(二)内伤杂病传变模式	103

中 篇 理 论 篇

第一章 《黄帝内经》的理论体系·····	107
第一节 《内经》理论体系的基本内容·····	107
一、《内经》理论体系的内涵和结构·····	108
(一)本体论方面·····	108
(二)认识论方面·····	109
(三)方法论方面·····	110
二、《内经》理论体系的特点·····	110
(一)独特的医学理论·····	111
(二)独特的临床诊治方法·····	112
(三)独特的医学发现和发明·····	112
(四)独特的自身发展形式·····	113
第二节 《内经》理论体系的形成和完善·····	113
一、《内经》理论体系的形成·····	113
(一)解剖学基础·····	114
(二)长期的生活观察·····	114
(三)医疗实践的反复验证·····	114
(四)《内经》理论体系形成过程中古代哲学的作用·····	115
(五)《内经》理论体系形成过程中诸子百家多学科的影响·····	115
二、《内经》理论体系的完善·····	118
(一)医经注疏·····	118
(二)专题发挥·····	118
(三)学派论争·····	118
(四)临床实践·····	119
第三节 《内经》理论体系的认识论·····	119
一、《内经》理论体系认识论形成的文化背景·····	119
二、《内经》理论体系认识论的唯物基础·····	120
(一)天人可知论·····	120
(二)唯物生命观·····	121
(三)唯物反映论·····	122
(四)医学实践论·····	122
三、意象思维方式·····	123
四、辩证思维方式·····	125
(一)藏象、经络学说中的辩证思维·····	126
(二)病因病机学说中的辩证思维·····	128
(三)诊法学说中的辩证思维·····	129
(四)论治学说中的辩证思维·····	130
第四节 《内经》理论体系的方法论·····	132

一、观察方法	133
(一)《内经》观察方法的特点	133
(二)《内经》观察方法的内容	134
二、医疗实践法	135
(一)病理探查法	135
(二)治疗实验法	135
(三)身心观控法	136
三、系统方法	136
(一)天人内外整体性原则	137
(二)有机联系性原则	137
(三)自组织原则	137
四、逻辑方法	138
(一)比较法	139
(二)类比法	139
(三)三段论法	139
(四)分析法与综合法	140
五、数学方法	141
(一)以数学语言和思维论述中医学理论	141
(二)以数学模型建构中医学理论框架	142
(三)以活的动态数学关系量化诊治指标	143
第五节 《内经》理论体系主要学术思想	144
一、“四时五脏阴阳”观	144
二、辨证论治观	145
三、方药系统观	147
(一)药物功效系统观	147
(二)方剂组合系统观	148
第六节 对《内经》理论体系的评价	149
一、世界两大医学理论体系之对立与统一	150
二、中医学的科学形态和科学技术发展阶段定位	151
三、运用现代自然科学、人文科学方法研究和发展《内经》理论体系	152
第二章 《黄帝内经》的医学原理	154
第一节 《内经》的生命观	154
一、《内经》对生命活动的基本认识	154
(一)生命的起源	154
(二)人体生命的内涵	157
(三)人体生命的特征	158
二、《内经》生命观的主要内容	160
(一)人是阴阳对立统一的有机整体	160
(二)人体生命功能的核心理论——脏腑学说	161
(三)人体生命要素的集中概括——精气神学说	163

(四) 联络全身、运行气血的通道——经络学说	165
第二节 《内经》的疾病观	166
一、《内经》对疾病的基本认识	167
(一) 疾病的概念	167
(二) 疾病的形成	168
二、《内经》疾病观的主要内容	170
(一) 病因学说	171
(二) 发病学说	173
(三) 总体病机	175
(四) 精气神病机	177
(五) 脏腑病机	181
(六) 经络病机	182
(七) 疾病的演变	184
(八) 病证的概念及分类	185
第三节 《内经》的疾病诊治观	189
一、《内经》的疾病诊断观	189
(一) 独特的诊断理论	189
(二) 《内经》的诊法特点	197
(三) 关于“证”的内涵	198
二、《内经》的疾病治疗观	199
(一) 《内经》论治的基本思想	199
(二) 《内经》的治疗原则	200
(三) 《内经》的治疗大法	206
(四) 《内经》论治疗手段	208
第四节 《内经》的养生康复观	212
一、《内经》的养生观	212
(一) 生命发展规律与人类寿限	212
(二) 人体寿夭的原因	214
(三) 养生的基本原则	215
(四) 《内经》论养生大法	216
二、《内经》的康复观	221
(一) 康复医疗的理论基础	221
(二) 康复医疗的基本原则	223
(三) 《内经》论康复医疗大法	224
第三章 《黄帝内经》的哲学思想	228
第一节 《内经》哲学的基本内容	228
一、天人	228
(一) 先秦的天人之辨	228
(二) 《内经》的天人合一思想	229
二、气	236

(一)气的渊源·····	236
(二)气的概念·····	238
(三)气的性质和作用·····	239
三、阴阳五行·····	241
(一)阴阳五行的渊源·····	242
(二)阴阳五行的内容·····	249
四、别异、比类、正名·····	260
(一)名辩的含义·····	260
(二)别异、比类、正名是古代名辩学的基础·····	260
(三)《内经》正名、别异、比类的名辩学内容及其特征·····	263
第二节 《内经》哲学思想在建构理论体系中的作用·····	267
一、方法论的启示·····	267
(一)意象思维的含义·····	268
(二)意象思维的过程·····	268
(三)意象思维的应用·····	269
二、原理借鉴·····	271
(一)《内经》哲学与藏象理论的形成·····	271
(二)《内经》哲学与病机理论的形成·····	274
(三)《内经》哲学与诊法理论的形成·····	277
(四)《内经》哲学与治疗理论的形成·····	277
(五)《内经》哲学与摄生理论的形成·····	278
三、对《内经》哲学思想的评价·····	279
(一)对《内经》天人关系理论的评价·····	279
(二)对《内经》气哲学的评价·····	280
(三)对《内经》阴阳哲学的评价·····	281
(四)对《内经》五行哲学的评价·····	282
(五)对《内经》比类的评价·····	282
第四章 《黄帝内经》理论专题发挥·····	284
第一节 《内经》的天文历法思想·····	284
一、《内经》的古天文学内容·····	284
(一)《内经》的宇宙结构理论·····	284
(二)《内经》的天球思想·····	285
(三)北斗星·····	285
(四)二十八宿·····	286
(五)日月五星·····	288
(六)《内经》古天文的占星术内容·····	292
二、《内经》古天文学思想的医学意义·····	294
(一)二十八宿的医学意义·····	295
(二)北斗星的医学意义·····	296
(三)日、月、五星的医学意义·····	296

三、《内经》的历法思想及其医学意义	298
(一)六十干支历	298
(二)四分历	299
第二节 《内经》的地理医学思想	300
一、《内经》的地理医学内容	301
(一)地理与气候	301
(二)地理与体质	301
(三)地理与发病	302
(四)地理与治疗	302
二、《内经》地理医学思想在中医学理论体系中的意义	303
(一)在辨证论治中的意义	303
(二)在防病保健中的意义	304
三、《内经》地理医学思想在疾病诊治中的应用	304
(一)在体质诊断中的应用	304
(二)在疾病治疗中的应用	304
第三节 《内经》的气象医学思想	304
一、《内经》的气象学内容	305
(一)《内经》古气象学研究的对象和特点	305
(二)《内经》古气象学的内容	305
二、《内经》气象医学思想与中医学理论体系的形成	309
(一)《内经》气象医学思想与藏象	309
(二)《内经》气象医学思想与发病	310
三、《内经》气象医学思想与临床应用	312
(一)气象与疾病的诊断	312
(二)气象与疾病的治疗	313
(三)气象与养生	313
四、对《内经》气象医学思想的评价	314
第四节 《内经》的时间医学思想	314
一、《内经》的时间医学内容	315
(一)亚日节律	315
(二)周日节律	315
(三)周月节律	315
(四)周年节律	316
二、《内经》时间医学思想在中医学理论体系中的意义	317
(一)病情预测	317
(二)疾病治疗	317
(三)养生防病	317
三、《内经》时间医学思想在疾病治疗中的应用	318
(一)择时用药	318
(二)择时针刺	319

第五节 《内经》的体质医学思想	319
一、《内经》体质医学的基本内容	319
(一)体质的含义及其形成的客观基础	319
(二)体质的藏象学说基础	322
(三)体质的分类及特点	323
二、《内经》体质医学思想在中医理论体系形成中的意义	326
三、《内经》体质医学思想的临床应用	327
(一)体质与诊断	327
(二)体质与治疗	328
(三)体质与养生	330
四、对《内经》体质医学思想的评价	330
第六节 《内经》心理医学思想	332
一、《内经》心理医学的基本内容	332
(一)神与心理	332
(二)《内经》心理理论的藏象学说基础	333
(三)心理与病因病机	339
(四)心理与诊断	342
(五)心理与治疗	343
二、《内经》心理医学思想在中医理论体系形成中的意义	345
三、对《内经》心理医学思想的评价	346
(一)促进医学模式转变	346
(二)促进病因学研究	347
(三)提高诊治疾病效果	347
(四)加强心理保健,提高心身素质	347
(五)创立具有中医特色的心理医学体系	347
第七节 《内经》的社会医学思想	348
一、《内经》社会医学的基本内容	348
(一)《内经》中的社会分期及医学源流说	348
(二)《内经》有关社会状况与人群疾病的记载	349
(三)《内经》关于医患关系社会意义的议论	351
二、《内经》社会医学思想的学术价值	351
(一)丰富了中医病因学理论	351
(二)完善了中医学防治理论	354
三、《内经》社会医学思想的应用	355
(一)诊病须察社会因素	355
(二)社会因素相关疾病	355
(三)以人为本,强调治疗个体化	358
四、对《内经》社会医学思想的评价	358
(一)《内经》社会医学思想的历史作用	358
(二)《内经》社会医学思想的现实意义	360

第八节 《内经》的运气学说	361
一、运气学说的基本内容	361
(一)干支甲子	361
(二)五运	365
(三)六气	369
(四)运气同化	373
二、运气学说在中医学中的应用	375
(一)推测每年的气候变化	375
(二)预测疾病的发生及流行	376
(三)指导疾病的预防和治疗	377
三、正确对待运气学说	378

下篇 原文导读

《素问》部分	385
上古天真论篇第一	385
四气调神大论篇第二	394
生气通天论篇第三	403
金匱真言论篇第四	419
阴阳应象大论篇第五	436
灵兰秘典论篇第八	452
六节藏象论篇第九(节选)	458
五脏生成篇第十	462
五脏别论篇第十一	466
异法方宜论篇第十二	471
汤液醪醴论篇第十四	474
脉要精微论篇第十七	478
平人氣象论篇第十八	485
玉机真脏论篇第十九	490
三部九候论篇第二十	502
经脉别论篇第二十一	507
脏气法时论篇第二十二	517
宣明五气篇第二十三	526
宝命全形论篇第二十五	529
八正神明论篇第二十六	534
通评虚实论篇第二十八	540
太阴阳明论篇第二十九	547
热论篇第三十一	552
评热病论篇第三十三	557
逆调论篇第三十四	563