

世纪健康话题

SHIJIJIANKANGHUATI

神奇 蜂胶疗法

第二版

■ 刘富海 主编



世
纪
健
康
话
题



世
纪
健
康
话
题

蜜蜂精神感人，蜜蜂产品诱人。

您想青春永驻吗？

您想强身健体吗？

您想益寿延年吗？

蜂产品——蜂胶可帮您
实现愿望！

中国农业出版社

世纪健康话题

神奇蜂胶疗法

第二版

刘富海 主编



图书在版编目 (CIP) 数据

神奇蜂胶疗法: 世纪健康话题/刘富海主编. —2 版.
北京: 中国农业出版社, 2001. 4

ISBN 7-109-06859-5

I. 神... II. 刘... III. 蜂胶-临床应用
IV. R282. 71

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2001) 第 15538 号

中国农业出版社出版

(北京市朝阳区农展馆北路 2 号)

(邮政编码 100026)

出版人: 沈镇昭

责任编辑 刘博浩

北京京科印刷有限公司印刷 新华书店北京发行所发行
1998 年 12 月第 1 版 2003 年 2 月第 2 版北京第 4 次印刷

开本: 787mm×1092mm 1/32 印张: 6.375 插页: 4
字数: 107 千字 印数: 39 001~49 000 册

定价: 10.00 元

(凡本版图书出现印刷、装订错误, 请向出版社发行部调换)

序

一场世界性利用药食两用功能食品防病治病的浪潮愈来愈高。据估计，目前全世界应用功能食品防病治病的人数已占世界人口的10%~15%，功能食品已成为全球性热门食品。随着社会的发展和人民生活水平的提高，人们更加崇尚天然，更加追求返朴归真，尤其是无污染、纯天然的功能食品更加受到欢迎。

在天然功能食品中，蜜蜂产品：蜂蜜、蜂王浆、蜂花粉、蜂蛹、蜂蜡、蜂毒、蜂胶各具特色，历来深受各国人民的欢迎。尤其是蜂胶，近年来倍受推崇，蜂胶所含有的丰富而独特的生物活性物质，赋予蜂胶很强的抗菌、抗氧化、增强免疫、降血糖、降血脂、抗肿瘤等多种功能，对人体有着广泛的医疗、保健作用。

本书由国家“九五”重点科技攻关项目蜂胶专题研究主持人负责编写而成，内容丰富，资料翔实，思路新颖，可读性强，是防病治病、医疗保健方面难得的好书。我作为医务工作者，读完此书，受益匪浅，欣然提笔为此书作序，希望有更多的人能从此书中获得知识、得到启发，能有更多的患者通过使用蜂胶得到康复，希望天然珍贵的蜂胶能早日为人类健康做出更多的贡献。

中国中医研究院西苑医院 葛文津

1998年11月8日

前 言

具有多种神奇功效的蜂胶，逐步受到食品界、营养界、医学界、美容界的注目，并在世界范围内掀起了应用蜂胶的热潮。

在当今高节奏、污染多的生活中，人们希望健康，渴望长寿，希望“回归自然”，天然、无毒、高效成了人们追求的目标。

吃食物，喝饮料，人们不希望有人工合成的防腐剂、抗氧化剂；防病、治病，人们不希望经常服用有毒副作用的合成药物，而多接受具医疗保健作用的食疗。

蜂胶，正是大自然恩赐给我们的天然无毒的神奇物品，具有很多奇特的医疗、保健功效，蜂胶现已成为各国科学家研究的热点，并在世界范围内得到了广泛应用。

多年来，自从接触蜜蜂、认识蜜蜂到研究蜜蜂，我们对蜜蜂王国的各种趣事，以及蜜蜂各种产品的药食同源的神奇功效，有着执着的追求和好奇。作为专门从事蜜蜂科学研究的科研人员，也是从事“九五”国家重点科技攻关项目蜂胶课题研究的研究人员，有一种强烈的使命感，希望把世界各地对蜂胶的研究成果，以及我们多年的研究及临床观察结果，深入浅出整理成册，奉献给大家，愿更多的人能通过此书，认识蜂胶、了解蜂胶、应用蜂胶，共同体验蜂胶的妙处，进而改善我们的体质，解决我们的烦恼。

本书编写过程中，参考了国内外大量最新研究资料，尽量把读者关心的内容用深入浅出的文字写出。但是，书中肯定有不少不妥之处，欢迎各位在阅读本书或在使用蜂胶、研究蜂胶的过程中给我们指出，以便今后补充、修改和提高。

本书编写、出版过程中，北京天宝康高新技术开发有限公司、北京文理学院保健食品功能检测中心及中国农业出版社的同志给予了大力支持，中国中医研究院西苑医院的著名医学专家葛文津教授、我国蜂业界著名蜂学专家黄文诚研究员对本书进行了认真细致的修正补充，并提出许多宝贵意见，在此向他们表示衷心的感谢！在本书编写过程中王宝珍副研究员及张孝安、梁军等同志为我们提供了大量的资料和帮助，在此向他们表示衷心的感谢！同时，对我们所引用参考的有关图书、论文的作者以及为我们提供病例的每一位同志表示衷心的感谢！

《神奇蜂胶疗法》编辑组

2001年3月

目 录

序言

前言

第一章 被世界瞩目的蜂胶究竟是什么 1

蜂胶是蜜蜂的保护神 2

蜂胶是蜂巢清洁卫生的重要物质 3

蜂胶是蜂巢的黏合剂 5

蜂胶是一种胶状物，黏性、硬度随温度
而变化 5

以杨树、桦树、松树为主的树种是蜜蜂

制造蜂胶的重要来源 6

蜂胶的成分、颜色，随采集的树种不同

而不同 6

蜂胶有一种特别的芳香气味 8

蜂胶微苦，并有一种麻木、辛辣感 8

蜜蜂像采花粉一样，用后腿两侧的花粉篮把

树脂带回蜂巢 8

蜂胶很珍贵，一群蜂一年仅能生产 100～

500 克 10

第二章 神奇蜂胶的生物学作用 13

蜂胶是一种珍贵的天然广谱抗生物物质 14

抗生物物质与人类健康	17
蜂胶作为天然抗生物物质，与合成抗生素有不尽 相同的作用，同时食用非常安全	18
蜂胶是一种珍贵的天然免疫增强剂	19
强化免疫是健康的重要基础	21
蜂胶是一种珍贵的天然抗氧化剂	21
抗氧化，防治疾病	23
什么是自由基	25
自由基产生的各种条件	28
自由基与自身防护	29
抗氧化剂、增强免疫物质是健康长寿的 关键物质	31
蜂胶——血管清道夫，微循环的保护神	32
微循环——人体健康的“第二心脏”	34
第三章 神奇蜂胶有助防治三大疾病	39
蜂胶——糖尿病患者的福音	40
什么是糖尿病？	40
糖尿病的主要危害？	41
什么是并发症？它有多大危害？	41
糖尿病能否治愈？糖尿病患者能否长寿？	42
怎样治疗糖尿病？	42
蜂胶是糖尿病患者的保护神	45
蜂胶降糖及防治糖尿病并发症的主要途径	48
蜂胶克服癌症	53
人为什么会得癌症？	53
蜂胶——癌症患者的希望	59

蜂胶抗肿瘤的可能途径	64
蜂胶防治心脑血管疾病	71
心脑血管疾病主要成因	71
蜂胶能够有效降低血脂	72
服用蜂胶，使居高不下的血压得到缓解	73
第四章 蜂胶在生活中的其他妙用	77
蜂胶可以消除息肉	78
白血病患者的恢复力，令医生甚感惊奇	78
蜂胶是治疗肠胃疾病的良药	82
服用蜂胶不会引起肠道菌群失调	82
蜂胶是前列腺炎的克星	84
服用蜂胶可以消除胆结石	86
蜂胶可以护肝解毒，对乙肝、肝硬化有 治疗作用	88
服用蜂胶可以解除便秘的困扰	89
蜂胶能提高三磷酸腺苷酶活性，活化人体细胞	90
三磷酸腺苷是我们活力的重要来源	91
蜂胶对支气管哮喘有预防和治疗作用	91
蜂胶能够治疗咽喉炎	92
感冒时，服用蜂胶很有帮助	92
蜂胶是一种既可口服又可外用的美容佳品	95
一天涂 1~2 次，两个月后，手上的疣子 消失踪迹	95
蜂胶是一种很好的局部麻醉剂	96
蜂胶具有促进组织再生机能	98
蜂胶加蜂蜜和芝麻油治疗烫伤有奇效	98

蜂胶短期治愈带状疱疹	100
蜂胶治疗牛皮癣效果好	102
蜂胶是治湿疹、皮炎的良药	102
蜂胶可以防治皮肤搔痒症	103
蜂胶可以医治痔疮	104
蜂胶可以治疗脚气	104
蜂胶软膏治鸡眼效果不错	106
蜂胶是口腔卫生的守护神	106
蜂胶预防和治疗龋齿很有效	110
蜂胶治疗口腔溃疡、牙周炎	111
蜂胶可以消除口臭	111
牙疼时，用蜂胶液滴于患处，可以抑制牙疼	112
用蜂胶治鼻炎效果好	112
蜂胶可以治愈真菌性头癣	113
蜂胶可以治疗脱发症	113
第五章 揭开蜂胶神奇疗效之谜	115
蜂胶含有独特而复杂的成分	117
成为当今热点的黄酮类化合物究竟是什么？	120
黄酮类物质有什么生理作用？	122
蜂胶中的萜类物质也是重要的生理活性物质	124
萜类化合物的生理学活性	126
蜂胶中的其他活性成分	127
第六章 蜂胶问题解答	131
蜂胶是好东西，为什么现在才被发现和利用？ ...	132
蜂胶、蜂蜜、蜂花粉、蜂王浆都有什么区别？ ...	140

蜂蜜、蜂王浆、蜂花粉、蜂胶能否同时食用？	143
蜂胶能够加入茶水中一起服用吗？	143
蜂胶能与中药、西药一起服用吗？	145
蜂胶用酒作溶剂，饮用是否有害？	145
服用蜂胶有什么毒副作用？	146
蜂胶过敏时怎么办？	149
养蜂人生产的粗胶能食用吗？	149
哪一种剂型的蜂胶使用方便？	151
蜂胶制品有无品质差异？	152
蜂胶不溶于水，而且黏性很大，蜂胶粘	
在肠胃中能被人体吸收吗？	152
蜂胶加在水中，有一种黑色物质漂浮，	
能吃吗？	154
怎样除去粘在杯子壁上的蜂胶？	154
有的蜂胶溶于水，有的不溶于水，这到底	
是怎么回事？	156
健康的人服用蜂胶有什么作用？	156
治愈后还需要继续使用蜂胶吗？	157
糖尿病人服用蜂胶时，能不能把其他	
降糖药停掉？	157
用蜂胶治疗糖尿病，多长时间是一个疗程？	158
蜂胶对一些糖尿病患者的降糖效果不理想，	
还有必要继续服用蜂胶吗？	158
是蜂胶都可以治疗糖尿病吗？	160
蜂胶是“万能药”吗？	160
什么人不宜服用蜂胶？	162
蜂胶在什么时候服用为好？	162

一次的服用量以多少为宜?	162
过量服用有没有坏处?	164
怎样服用蜂胶为好?	164
蜂胶液加在热开水中,成分会不会被破坏?	165
怎样保存蜂胶? 保质期多长?	165
平时我们可以在哪里买到蜂胶产品?	167
我们如果遇到问题,到哪里可以咨询?	167
第七章 身边备有蜂胶 体魄健康无恙	169
托蜂胶的福,我患了六七年的肩膀疼,现在难以 置信地消失了	170
我真要感谢小蜜蜂、感谢研究蜂胶的几位专家, 是蜂胶使我从糖尿病的痛苦中得到了解脱	170
蜂胶很奇特,我8个多月未能治愈的浮肿 消失了	172
以前,经常感冒的我,服用蜂胶后几乎 不感冒了	172
蜂胶治疗脚气、创伤特别有效,疲劳时喝一些 蜂胶感觉很好	174
蜂胶治疗甲状腺囊肿真神	174
我坚持涂抹自制的“蜂胶化妆品”,脸上的 斑痕已除,心里好高兴	176
由体内排除毒素,重回润泽的肌肤	176
蜂胶治疗牙周炎、口腔溃疡、牙疼、嗓子疼 特别有效,我们全家人爱不释手	179
无论走到天涯海角,有了蜂胶,我的健康就 有了保障	179

我出差时，每换一个旅馆，我都要进行	
一次蜂胶浴，效果颇佳	180
蜂胶治愈了我的灰指甲，解除了我多年的	
苦恼	180
蜂胶治好了长期困扰我的疾病——	
头痛、胃炎	182
有了蜂胶，使我生存有了希望	182
被医生宣告“最多再活两个月”时，	
是蜂胶救了我	182
蜂胶使我死里逃生，蜂胶给了我	
第二次生命	184
连医生都无良策的 C 型肝炎，服用蜂胶	
很快痊愈	185

第一章

被世界瞩目的

蜂胶究竟是什么

有几次，我问来买蜂产品的消费者，“您知道蜂胶吗？”他们大多数回答说：

“什么？蜂王浆？我知道，我已经吃了两年了”。

在我明确说：“是蜂胶，不是蜂王浆”。

他们就会说：“蜂胶？蜂胶是什么？没听说过。”

其实，在我们国家，除养蜂人员外，很少人真正知道“蜂胶”。

在我们国家，由于多种原因，蜂胶基本没有得到开发应用，这种很珍贵的资源，一直只是“洋人”的抢手货。



蜂胶是蜜蜂的保护神

蜂胶（propolis）一词，是由两个希腊字组成的，pro=前，polis=城市，意思是说“在城市前方保卫整个城市”。

由于古人发现，蜜蜂用蜂胶缩小蜂巢的巢门，并在巢内涂满了蜂胶，数万只蜜蜂都要靠蜂胶来保护，因此便用 propolis 来命名蜂胶。

从蜂胶的命名来看，在很早以前，人们就已对蜂胶的神奇作用有了比较清楚的了解。

实际上，蜂胶是蜜蜂从植物的树芽、树皮等部位采集的树脂，再混以蜜蜂舌腺、蜡腺等腺体的分泌物，经蜜蜂加工转化而成的一种胶状物质。蜜蜂将这种物质涂布在整个蜂巢的表面，一方面起杀菌、抗氧化作用，一方面用来粘合蜂巢、堵塞缝隙

等。

古生物学研究成果证实，约在数千万年以前，蜜蜂就在地球上生活，在漫长的自然进化中，地球生物圈几经变迁，很多物种消失了。物竞天择，适者生存，由于蜜蜂成功地应用了蜂胶等天然物质，适应了严酷的生存环境，蜜蜂进化成了生命力极强的社会性昆虫。



蜂胶是蜂巢清洁卫生的重要物质

蜜蜂居住的蜂箱、树洞、土穴、岩缝，空间狭小、阴暗，而且，巢温除冬季外一直都在 34°C ，相对湿度 40%，甚至高达 80%，再加上巢内有丰富的蜂蜜、王浆、花粉，很适合微生物增长。

数万只蜜蜂日夜拥挤在这样的蜂巢内，怎样才能避免自然界中各种病菌的感染？怎样才能保持巢内不会发霉？怎样才能使营养丰富的蜂蜜、王浆、花粉不会失活变质？

而且，由于蜂巢内存有大量的蜂产品，老鼠、蜥蜴等时而会钻进蜂巢，掠食产品，蜜蜂就会群起而攻之，将其蜇死，可这些庞然大物，小蜜蜂无法将其拖出，怎样处理才不致腐败？不污染干净的蜂巢？

聪明的小蜜蜂从大自然中找到了答案，自然界某些树木会渗出一种含有抗菌成分的胶状物——树脂，蜜蜂将这种物质带回蜂巢，再混入自己的分泌物，然后将它们涂布于整个蜂巢，众多病菌便不能



珍贵的资源一直是外国人的抢手货，中国人却不知
“蜂胶”是什么？