

超越《男人来自火星·女人来自金星》的幸福心经

*Carnegie's
Complete Books for
Women*

卡耐基写给

女人

全集

(美) 戴尔·卡耐基 桃乐丝·卡耐基 / 著
班 宇 / 编译

卡耐基夫妇对**魅力女人、美好人生、幸福婚姻**的经典诠释。
分享让女人一生幸福的人生忠告，万千女性读者推荐的最佳魅力读物。

北方联合出版传媒（集团）股份有限公司



万卷出版公司
WANJUAN PUBLISHING COMPANY





*Carnegie's
Complete Books for
Women*

卡耐基写给



全集

(美) 戴尔·卡耐基 桃乐丝·卡耐基 / 著
班 宇 / 编译

© 卡耐基 2010

图书在版编目(CIP)数据

卡耐基写给女人全集/(美)卡耐基,(美)卡耐基
著;班宇编译.——沈阳:万卷出版公司,2010.8
(三最丛书)

ISBN 978-7-5470-1151-5

I. ①卡… II. ①卡…②班… III. ①女性—成功心
理学—通俗读物 IV. ①E848.4-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2010)第141046号



项目创意/设计制作/ 

卡耐基写给女人全集

责任编辑	李文天
出版者	北方联合出版传媒(集团)股份有限公司 万卷出版公司
联系电话	024-23284090
邮购电话	024-23284050 23284627
电子信箱	vpc_tougao@163.com
经 销	各地新华书店发行
印 刷	三河市宏达印刷有限公司
版 次	2010年9月第1版 2010年9月第1次印刷
开 本	180mm×255mm 1/16 20印张
字 数	365千字
书 号	ISBN 978-7-5470-1151-5
定 价	19.60元

丛书所有文字插图版式之版权归出版者所有任何翻印必追究法律责任



卡耐基夫妇忠告女人：有魅力的女人也会随时散发出智慧的亮光，“秀外而慧中”的女人总是会赢得旁人的赞扬。智慧女人知书达理，对人生有着特别的领悟力，对生活有着丰富的想象力。智慧女人爱生活、爱自己、爱孩子、爱家庭，拥有一个博大的胸怀，一颗爱人之心。女人要先悦己，才能悦人，爱家的女人会让家里充满欢声笑语，爱家的女人会成为家人生活的调色板，让家庭生活变得丰富多彩，同时，自己也会由此成为一个幸福的女人。女人在陪同父母一起散步的时候，女人在和丈夫一起回味浪漫的时候，女人在带孩子一起玩耍的时候，心底会永远保留一份纯真，一份高雅，这样的女

人，拥有幸福的气质会更高雅、更纯粹，散发来的魅力会更加迷人。

卡耐基夫妇忠告女人：有魅力的女人高雅而不高傲，内敛而不张扬，她们汇集了女人温柔善良、举止大方、善解人意、体贴他人、内心丰富、性情淡定、自立自强等优点。凭借着这些优点，女人也能够在这个“物竞天择、适者生存”的社会里纵横驰骋。她们不再是男人的依附，她们的地位也变得举足轻重起来。职场上也能够看见她们自信洒脱的身影，能够听见她们爽朗犀利的言语，能够感受到她们在尽情地舒展着女性的魅力！

.....

总的来说，卡耐基夫妇忠告女人：要做一个有品位的极致女人，要做一个有着智慧的女人，更要做一个永远绽放光彩的魅力女人……做到了这些点，女人的一生还有理由不幸福吗？《卡耐基写给女人全集》是成功学大师卡耐基及其妻子的经典之作，其中对怎样做一个有魅力的女人、营造美好的人生、获取婚姻幸福等这些话题进行了经典的诠释，对万千女性如何获得一生幸福提出了人生忠告。这是他们在面对女性的苦闷和烦恼，对女性生理和心理进行深入研究之后所得出的总结。他们给予女性的心灵安慰从来都不只是说一些冠冕堂皇的言语，而是像涓涓细流一样注入女性的心田，引导她们从容地进行理性思考，从而最终获得自信和成功！

..... 目录 CONTENTS



第一章 品位女人的精致生活

极品女人的修炼	8
为理想不断奋斗	10
没了爱情也要生活	13
提高自己的修养	15
博览群书是好习惯	17
尊重自己，爱护自己	19
走出模仿的怪圈	22
女人要自立	24
做最特别的自己	26
学会喜欢自己	28
放弃一些童话梦想	30
生活中的糊涂智慧	31
不苛求别人的感恩	33
生活不能缺少感恩	36
谈论别人喜欢的话题	38
和别人愉快地交谈	40
发现别人的优点	43
获得成功人士的青睐	44
微笑的神奇力量	46

善解人意，体贴他人	49
为他人着想	51
成为人际关系中的“柔道”高手	53
女人的性格决定命运	54
女人，别忘了理财	57
理财与消费并重	60
快乐要自己寻找	63

第二章 用情趣点亮生活

生活中离不开浪漫	66
生活不能太单调	68
用心抓住他的心	71
做有情调的女人	73
温柔是女性的杀手锏	75
让男人走进你那张柔情的网	77
爱他所爱	80
让你的眼睛说话	82
表达你的爱和幸福感	85
不懂表达爱的危害	87
动人的羞涩	89
爱人之前先爱自己	91
妻子的智慧	93



最好有点幽默感	97
吵架也可以很和谐	99
让家庭氛围变得温馨	101

第三章 不要放弃美的权利

护肤需从心理开始	106
给心理压力“卸妆”	108
青春是女人永远的梦	110
让快乐永驻心田	112
治疗美女综合征	114
关爱自己的女人最美丽	115
勿被完美心态左右	117
自信为你的美丽加分	118
女人，气质很重要	120
动听的声音让你更迷人	122
给自己一个好性格	123
恰当的衣着和化妆	125
理智地打扮自己	128
举手投足尽显风雅	130

第四章 职业女性的幸福生活

职业女性十大困惑与心理危机	136
职业女性的焦虑与坎坷及解决之道	138
妥善处理升职、生育与性别歧视	141
职业女性的自我关爱	143
享受职场生活并规避坏习惯	145
慎重对待同事间的爱情与异性知己	148
职业女性与同事交往的原则	150
正确应对性骚扰与异性纠缠	153
塑造职场形象	155
女秘书的职场误区	157
职场女性成功秘籍	159
职业女性要有主见	161
女强人的修炼	163

第五章 聪明的女人最可爱

新剩女时代	166
蓝颜知己的默契	168
相亲进行时	170
原来他已有个她	171
拥有成熟的爱情观	173
女人，请擦亮眼睛	174
爱情上不要坚持己见	177
让他获得从未有过的关爱	179
用你的心温暖他的心	181
无条件爱他	183
把最美好的自己交给爱人	186
自尊是女人的身价	187
机敏地抓住幸福	189
女人，不要忘了自己	192
挑战成功男人的爱情	194
与真爱同行	197
认可他，崇拜他	199
不要过于害怕“宠坏”男人	201
多谈论他感兴趣的话题	203
要做一个好听众	205
管住你的嘴巴	207
鼓励更容易使人改正错误	209
别做智商低下的女人	210
亲爱的，我们分手吧	212
如何分手才是最完美的	214
如果爱情看不到未来	216
享受离婚后的快乐	218
放弃吃回头草的男人	220

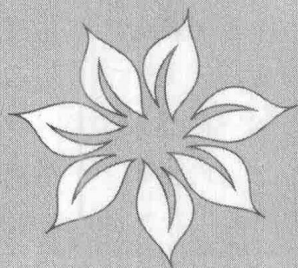
第六章 婚姻幸福才是王道

迎接幸福的婚姻生活	224
别做婚姻的文盲	226

如何理解真爱	229	让他听你的	271
给丈夫一个梦想	231	让他负责	273
做丈夫忠实的信徒	233	鼓励他从事合适的职业	275
留下两个丈夫中的一个	235	帮助丈夫发挥个性	277
丈夫、女秘书和你	237	让丈夫静心工作	279
女人，难得糊涂	239	别成为他事业的绊脚石	281
别忘记换位思考	241	如何让丈夫更加可爱	283
不做蒙尘的珍珠	242	帮助丈夫表露才华	286
鼓励他不断学习	244	修理你的男人	289
理解你的丈夫	247	分享的快乐	291
让他感到自己很重要	250	警惕那些丢掉丈夫的方法	293
别用苛刻毁掉丈夫	253	关爱从身体开始	295
婚姻里没有唯一的正确答案	254	当婚姻中多了一个人	297
那个冒险的家伙	257	欲擒故纵让你挽回婚姻	299
他要是调职，和他一起去	259	女人，如何应对“外遇恐慌症”	301
做好改变的准备	261	做应对情感风波的高手	302
当你们的职业发生冲突时	263	简单解决婚姻中的难题	304
把欣赏的目光投给他	266	高效率处理家务	306
给他一顶高帽子	268		
他不是笨蛋	269		



第一章



· 品位女人的精致生活 ·

》》》女人在社会中生存一定要懂得巧妙的处世之道。在与人交往的时候，女人要表现得宽容大度、善解人意，只有这样你才能成为大家欢迎的对象。懂得生活的女人还不会轻易放弃自己的梦想，她们会为自己树立明确的奋斗目标，并为之不断努力。女人要想生活得很精彩，除了要有一个温柔的性格，还要不断加强自身的修养，博览群书、自尊自爱，只有这样，你才能散发出迷人的魅力。

此外，人们通常认为一个人真正意义上的独立就是经济独立，因此，女人要想做到真正的自立自爱，就一定要有自己的经济来源。有自己的收入，并妥善理财，只有这样的品位女人才能做到精致地生活。》》》



极品女人的修炼 ::::::::::::::

所谓极品女人就是有着优雅的气质，得体的打扮，与人交往时不卑不亢，在思想与生活方面都有自己独到的见解，不会人云亦云的人。这样的女人不一定非常漂亮，但是她们会让人觉得很很有气质，她们会用自己丰富的内涵去吸引别人。如果当你发现自己正在成为极品女人的时候，你就会感到你和成功更加靠近了。

在生活中，男人与女人在各个方面都有着很多的不同，所以评价男人与女人的标准也各不相同。这个社会对极品男人的评判标准越来越简化了，甚至可以说是越来越趋向于物化了：只要这个男人还算有些内涵，人品也还可以，手中不缺钱，还不算粗鄙，那这个人就可以入选极品男人之列。这也表明女人对男人要求相对较少。但男人评判女人就比较挑剔了，一堆一堆的条件与理由，也不管自己是否配得上满足这些条件的女人，先罗列出来再说。

其实男人不管多么挑剔，归结起来主要还是两点：美丽的外表与一定的内涵。而具备这两点看似容易，其实非常难，毕竟才貌双全，内在美与外在美兼具的女性实在不多。

极品女人必须有一个比较美丽的外形。美丽到底是什么样子的，其实没有绝对的标准，美丽并不一定要求你要沉鱼落雁、美艳无双，其实每个人都是很有这方面的挖掘潜力的。外表是“三分靠长相，七分靠打扮”，天生丽质难自弃的美女凤毛麟角，那么即便没有让人惊艳的容貌，只要女性朋友学会穿着打扮的技巧，同样可以让我们成为街上靓丽的风景线。

化妆是必需的，但不要随便想怎么化就怎么化，也不要学习某些明星那样弄得千奇百怪，化妆的具体细节要依据自身的外貌条件，做到查漏补缺，将自己存在缺陷的地方用淡妆弥补一下，这对自己才有好处，同样，这对别人也是一种尊重。

衣着在很大层面上代表了你的品位，使得你的气质为之变化，你周围的朋友与男士会从你的衣着上看出很多东西，如果没有合适、得体的衣着，你很难在正式场



合乃至上流社会上拥有一席之地。挑选衣服时，不要只考虑什么贵或者什么流行，还要考虑到自身的气质与外貌特点，挑选最适合你的衣服，因为同样的衣服穿在不同的人身上会有截然不同的效果，适合你的才是最好的，在选衣服时最好带上一个同伴，让她来品评一下这件衣服是否适合你。

如果你能让几乎所有人在看到你的第一眼就牢记于心，那么你已经向着极品女人之路上迈出了一大步。

外形还有一点要尤为注意，要顺其自然，不要过于强求。如果你的体形比较丰满，就应该向温和、知性、富态的气质上靠，不要追求那种骨感的气质，那样只会适得其反。

极品女人必须要有内涵，如果只是一个花瓶，那么就没什么了不起的。而且内涵与气质是不同的，气质是内涵的外在表现，有丰富内涵的人确实可以给人以美的享受，而这种享受绝不是花瓶能带来的。

内涵的主要来源就是知识，这就需要多读书。“女子无才便是德”这句话是不对的。要具备较好的气质与内涵，就需要比较广博的知识，不要把自己所看的书都集中在某一特定领域，而是应该在某一方面有专长，同时也应广泛涉猎其他方面的知识。时尚杂志也可以看一些，以便跟上时代的潮流，但也不要过于在意时尚，否则人会变得浮躁起来，而浮躁的女人在内涵上都有欠缺。流行时尚需要了解，但眼中只有流行的女人，是经受不起岁月考验的，还不如多积淀一些文化底蕴，这才能够保证长期的韵味。有内涵的人还具备一些美德，例如孝顺、忠诚、言而有信等。如果品德败坏，就是长得闭月羞花，也不过是被大家鄙夷的对象。极品女人一定要有品位，品位是一个人审美观念的体现。分清美与丑是很重要的，很多人认为这很简单，其实不是那么回事儿，世界上以丑为美的女人不在少数。品位是质量，是档次，是有身份的象征，是内在气质的表现，是人本身的全方位素质的展现。品位是不能模仿出来的。一个极品女人要能分清哪些东西符合自己的品位，那些东西不利于自己的品位。

品位往往在细节上体现得最明显，所以在挑选自己随身饰物的时候，必须特别注意。周围的人往往从这些地方来品评你的品位。床上用品必须选用好的产品，女人必须懂得如何来关爱自己。并不是全部的好东西都要显摆给别人看，有品位的女人应该表里如一。女人对男人的选择也是对自身品位的一种诠释，有档次的女人才会选择有档次的男人。

极品女人对于爱情能够做到不卑不亢，不会过分火热，但也不会过分冷淡，始终抱有一种淡定的心态，把爱情看作是生活的奢侈品：有的话最好，如果没有，生

活一样可以继续。这不是孤高自诩，而是对于神圣爱情的膜拜。假如你对男人太狂热，那只不过是花痴；可假如你对男人过于冷淡，那么注定会孑然一身。

极品女人在思想与生活上都非常独立，懂得最可靠的人还是自己的道理，独立的人才可以获得别人更多的尊重。极品女人不会问身边的男人“为什么不爱我”，而是问自己“我的哪些特质可以让男人去爱”。极品女人无论自己多么优秀，也从来不会有傲气。

极品女人的标准很高，所以非常罕见，也许你现在还不具备极品女人的各种素质，但只要你时刻按极品女人的标准来要求自己，努力让自己活得更精彩，那你就已经具备了极品女人的心。



为理想不断奋斗 ::::::::::::::

一般来讲，成功的女人都有明确的奋斗目标，无论是生活上的，还是事业上的。她们很清楚自己的努力方向，她们也知道自己想过什么样的生活。这种有理想的女人更容易取得成功，她们的生活也会是丰富多彩的。

女人有理想就一定要知道如何为自己的理想奋斗，在为理想奋斗的过程中，女人应该做好以下几个方面：

一、拥有品位

女人到了20岁以后，就应该学着用心地经营自己了，它体现在自身的外表与涵养上，每一个女人都应该有自己独特的品位，品位其实并不与现行潮流、奢侈商品有必然联系，品位的本质其实是一个人在观察事物时采取的态度，同样的事物在不同人的眼中会有不同的价值，事物本身的价值与品位的高低是没有必然关系的，女人要用自己的目光去欣赏、品评某件事物，用高级的品位去挑选事物。

在很大程度上，一个人的品位是与她的气质有很大的联系的，品位的高低源于一个女人在日常生活里对新事物的发现与态度，品位是自身独特的味道，每个女人都应该有自己的品位，哪怕只是一个廉价的装饰品，只要它体现出了一定的品位，



那么它也是很好的饰物。所以，女人平时可以看一些时尚杂志，补充一下自己对服饰的鉴赏能力，但是杂志上的东西只是作为参考。

二、不断读书，给自己充电

女人到了20岁以后，就已经开始逐步接触社会了，在与其他人的交往过程中，谈吐与修养都是至关重要的。一个读书很少，又没有及时充电的女人是不会充满智慧的。在大家没事的时候，应该多去书店看看，认真挑选一些值得一读，能够提高自己能力的书籍，买回家仔细阅读，不要拘泥于某一方面的书籍，只要对自己有用，都可以拿来阅读。书可以让生活更充实，还能改变思想。阅读一本有价值的好书，就相当于找到了一位好的指导老师。

喜欢读书的女人，她肯定拥有沉静而良好的心态，因为在茫茫书海当中，女人可以大量吸收养分。喜欢读书的女人，她能够做到出口成章，而且优雅知性。长期的阅读，能够让她的心灵宁静，并在书籍中找到莫大的乐趣，当发现一本自己喜欢的书时，她的身心都是愉悦的，而且每本书中都蕴涵了许多智慧，看过的每本书籍都会是女人在日后的社交资本，还能让女人学会用一种平和的心态去对待生活中的痛苦或快乐。

三、尝试去发现生活中的美丽

女人到了20岁后，就不要去阅读那些有灰暗色彩的小说，那些小说只会让人感到悲伤在不断靠近，而生活不是小说。不要总是想着自己遇到的不幸，要知道比自己不幸的人还大有人在，只要还能看到阳光就是幸运的，那些挫折只是人生中的小小插曲。如果想在当今社会立足，就应该有平和的心态，无论是痛苦或是快乐的生活都是我们自我抉择的，何必要让自己沉溺于痛苦中呢？

许多人由于在情感或工作上遭遇挫折，而使自己陷入一种非常不幸的思想中，进而导致自己变成悲观的人，无论面对何种事情都有着恐惧，害怕失败，甚至认为自己做什么都不会成功。这样，被自己关在心灵牢笼里，真的就不能成功了。请记住一句话，“渴望成功的人必然是乐观的人，而悲观永远都是成功的绊脚石，只有积极向上的情绪才会让生活变得更加美好”。相信明天必然会比今天好，只要自己付出了相应的努力，社会必然是公平的，不要去不断抱怨生活，否则只能说明自己的努力还不够，或是自己根本没有努力。

四、与有思想的优秀人士交朋友

女人到了20岁以后，应该开始有目的性、有针对性地选择朋友。在社会中拥有广泛的人脉非常重要，而朋友圈子也会对自己的人生有着不容忽视的影响。假如你的朋友都是积极向上、乐观的人，你也会受他们感染而积极上进；如果你的朋友都是一些悲观主义者，整天就知道怨天尤人，不能脚踏实地地进行工作，那么长时间的

耳濡目染后，你也会变得和他们一样。有时如果你很想了解一个人，完全可以从了解他的朋友开始。不要草率地交朋友，而要注意甄选能够成为朋友的人。

一个不错的朋友可以让自己的人生出现巨大的转变，可以使自己变得乐观。女人到了20岁后，要广交朋友，尤其是要多交一些日后可能对自己有所帮助的朋友，你能够从他们的身上学到许多东西，但是既然交了朋友，你就应该真诚相待，不要只是为了利用他们而交往，别人都不是傻子，你对别人是好是坏，别人都很清楚。请用自己的真诚与那些优秀的人交朋友吧！

五、远离肥皂剧

女人到了20岁以后，就应该远离那些虚假、无聊的肥皂剧与偶像剧了。虽然这种电视剧给了我们很多美好的幻想，但它毕竟是假的，其中的许多情节是不会在现实中存在的，是超越了现实生活的。这种虚假的，类似于童话般的氛围不利于我们的成长，应该多看一些能够帮助自己的节目。

肥皂剧中的社会不是真正的社会，这些肥皂剧甚至是有毒的，一些人如果中毒较深，这些毒素会使她的人生观与价值观出现偏移，陷入不切实际的幻想当中，丧失了基本的社会判断能力。肥皂剧中的爱情与亲情在现实中很难重现，会使人们对社会的判断能力产生偏差，所以，注意远离肥皂剧。相信一个非常优秀的女人，应该不会将大量的时间浪费在这里的。

六、学会忍耐与宽容

女人到了20岁以后，就会逐渐学会忍耐和宽容了，社会绝不是放纵我们任性的地方，过去的那些大小姐脾气必须逐渐收敛了，因为有时过于较真儿会让你有失风度，被人嘲笑缺乏素质。对那些不友善的人报以善意的微笑，可以让大家觉得你优雅而大度。忍耐有时并不意味着懦弱，而是代表着宽容。请放下任意妄为的坏脾气，退一步海阔天空，可以让你收获更多的好评。

生活中难免遭遇不公平的事情，也会有很多让你感到无法接受的人，而我们往往无力去改变这些人和事；与其异常愤怒地大声指责他人的行为，还不如抱着理解的心态给对方微笑，声嘶力竭的抗辩和争吵不能带来胜利与成功，反而会让你颜面尽失，丢掉自尊。

七、培养健康积极的心态，重视保护自己的身体

女人到了20岁以后，就必须学会不断调整自己的心态，并且要好好地保护好自己的身体。身体的健康与否对我们的一生有着决定性的作用，这一点相信每个人都清楚，但是在现实生活中，要做好这一点并不容易。二十几岁的女孩在饮食上就应该有所注意了，建议阅读一些饮食方面的书。千万要记住随时保证自己的身体是健康的，一个病病歪歪的人是无论如何都不会有好未来的。



没了爱情也要生活 :::::::::::

也许你曾经认为没有他，自己的生活将无法继续，但是如果你反复地理性思考，你会发现其实离开了他，自己也完全可以活下去，甚至活得更好。女人们不要用别人的错来折磨自己，打开心结，你会有更广阔的天地。

在生活中总有那样的女人，她们把爱情看成自己的全部。在爱情中，她们可以为了男人而放弃自己，这样的女人一旦失去爱情就认为生活也没有了意义。事实上，优秀的女人都会有正确的爱情观，她们会正确看待爱情，她们也知道如何善待自己。

女人应该知道如何善用自己的外貌。你要让美丽的外貌变成你的资本，在需要时候恰当地运用一下，它可以帮助你克服人生中的一些困难；虽然会有人说美丽的女孩只是花瓶，但是花瓶如果能够摆放在合适的位置，就不亚于一件工艺品。美貌与青春其实很短暂，所以应该善于使用。但是女人不能因为有了美貌就自以为是，能够做到秀外惠中的才是优秀的女人，请女人们合理地利用自身的美貌，可不要因为自己短暂的美貌似逝水流年而让自己陷入陷阱。

无论是什么年龄的女人都应该懂得善待自己。女人要懂得把握自己的青春，也要懂得关爱自己。女人可以在适当的时机倔强一些，可以在适当的时机骄傲一些，可以让自己欢笑起来。女人可以恣意地欢笑，可以倔犟地哭泣。女人不要怕输，就算失败了至少也努力过、奋斗过。女人要在恰当的时候做最真实的自己，女人不要放弃迷人的微笑，要敢爱敢恨，勇于追求。

女人更应该坚信无论是在生活中还是在工作中，并非只有男人才能成就大事业，现在不再是过去，女人的思想与职业都已经得到了解放，三百六十行中都已经涌现出了很多成功的女人，只要女人肯付出努力，她同样可以获得不亚于任何男子的成就。女人的资本并不少，在职场中的女人往往还略占优势，在某些行业里女人可以发挥着自己独特的优势去拼搏着，她们往往有比较美丽的外表，干练的气质，强硬而不会轻易妥协的态度，能够让男人不可小看。女人不一定非要在厨房、灶台

周围发展，家庭主妇只是女人无数选择中的一种，有能力的女人才能得到男人们的真正欣赏，全职太太的角色已经过时了，外面有非常广阔而精彩的世界等待着女人去闯荡。

女人不要总是想着依附于某个男人，在现代社会里，没有谁有义务必须要去呵护谁。女人如果长期依附于一个男人，没有自己的主张与自立能力，她就会逐步丧失了自己的思想，而在现在这个彰显个性的时代里，男人也都喜欢有个性、有能力的女人。谁说女子不如男？请努力奋斗吧，只要你掌握了自己的命运，拥有自己独立的一片天空，你还害怕这片广阔的天空下没有白云吗？只要你的确优秀，那就永远不用害怕没有优秀的男人来欣赏你。

当你在面对感情的时候，你应该学会理智地对待感情。很多女人会为某个男人而痛苦而又消极地活着，感情的事情有时就是充满了无奈与辛酸，可是又何必要为一个男人而使自己长期处于难过的心情中呢？一个不会欣赏你的男人，是没有资格让你因他而难过悲伤的。每一个女孩都是美丽而贤淑的，她始终在等待着一个真正懂她的男人出现，某个男人中途离开你，只能说明这个男人并不是你等的那个人，男人并不是女人的全部生活，与其让自己陷入爱情的泥潭，还不如及时抽身而退，不断充实自身，让自己在工作与学习中大展身手，让那个离开你的男人在未来的某一天会后悔自己的抉择。

也许你曾经认为没有他，自己的生活将无法继续，但是如果你反复地理性思考，你会发现其实离开了他，自己也完全可以活下去，甚至活得更好。女人们不要用别人的错来折磨自己，打开心结，你会有更广阔的天地。

聪明的女人会懂得爱情和婚姻是能够兼得的。也许当你过了20岁以后，你就开始渐渐要面对结婚的压力。很多人会说爱情跟婚姻是两件不同的事情，一个男人最终娶的女人是可一块过日子的，而并不一定就是自己最爱的那个人，女人嫁的会是一个能提供温暖而安逸家庭的男人，但未必就是自己在内心中最心爱的。面对这样非常盛行的言论，有很多人往往迫于家庭与社会的压力，为了结婚而去结婚。还有一些人结婚则是具有极强的目的性，也许是为了让自己能够有个地方停留，也可能更多的是为了能够对自己日后的事业有所帮助，或者是想从对方那里得到某些东西或权利。

如果我们去询问那些处于甜蜜中的新婚夫妻，就会明白有时爱情与婚姻是完全可以兼得的，关于“婚姻是爱情的坟墓”的说法，只能证明婚姻中的双方没有真正学会怎样才能很好地经营爱情，相信两个人能够下定决心步入婚姻殿堂时，双方必然是存在爱情的，只是结婚之后长时间的平淡生活磨平了爱情的棱角，让曾经火热的激情变得冷淡下来。究其根源，只是因为结婚以后，丈夫和妻子都放下了婚前爱情中的浪漫，投入了彼此的工作中去。那些还没有走进婚姻殿堂的女人，请牢



记不要为了功利性的目的去结婚，结婚其实本来是非常单纯的事情，不要弄得那么复杂，还夹杂了太多感情以外的东西，这样你是不会幸福的，而婚姻也难以长久。相信所有的女人都非常渴望爱情的，当女人遇到让自己深爱的那个人时，就会发现，如果能和他在一起，可以无所谓贫富、疾病、生死。女人不要为了结婚而结婚，更不要为了得到某种生活而结婚。

女人应该拥有自己明确的梦想，并且制订相应的计划，为实现这个梦想去努力奋斗。当你确定了自己的梦想后千万不要轻易改变，就如同当你发现一个可以帮你实现梦想，而且你又很喜欢的男人时，一定要想方设法让他成为你的终身伴侣一样。女人不要认为许多梦想可以完全依靠自己一个人的力量就能实现，即便是一些极为优秀的女人，需要依靠自己的力量而不是靠别人的力量来实现梦想，但是假如在此过程中能有优秀的男人做后盾，那么该梦想就可以得到更好、更快的实现，聪明的女人总是善于借助他人的力量帮助自己实现梦想。

很遗憾，现今有梦想的女人似乎并不很多，有些女人只是希望自己可以拥有简单的工作与爱情，与某一个看着顺眼的男人共同过着幸福生活。而真正优秀的男人，他们会希望自己的妻子是有抱负、积极向上的女人，所以，如果女人有自己的梦想，优秀的男人会用尽自己的全力来支持的。女人完全可以让自己的梦想与自己一起嫁给丈夫，只要他愿意帮助你，尽力协助你实现梦想，就说明他是一位懂得欣赏你的好男人与合格丈夫。



提高自己的修养 ::::::::::::::

女人有美丽的外貌会给人留下美好的第一印象，如果你同时具有不错的修养，那么人们对你的好印象就会更加地深刻。有的时候，好的修养比好的外貌更容易让你成为大家喜爱的对象。有修养的女人总会表现得信心满满，她们有优雅的气质、有体贴的性格，无论在任何事情上，她们都会有自己独立的想法。

女人有美丽的外貌会给人留下美好的第一印象，如果你同时具有不错的修养，