

RENTI TEXIAO XUEWEI ZHI XIXUE

BAMAJIAOHUXUE BAHUXUE

人体特效穴位

• 本书结合临床典型病案，系统地介绍了特定穴的定位、功效、操作手法及随证配伍等，希望能给广大读者、针灸医师及中医爱好者以启发和收获。



之
郄穴、

八脉交会穴、

八会穴

张永臣 贾红玲 编著
王 健 解洪刚

人体特效穴位之 郄穴、八脉交会穴、八会穴

张永臣 贾红玲 编 著
王 健 解洪刚

科 学 出 版 社

北 京

内 容 简 介

本书总述了郄穴、八脉交会穴、八会穴的渊源与发展、针灸和推拿操作、临床实践应用以及作用机制等,并分述了各个穴位的别名、出处、释义、定位取穴、解剖层次、穴位图解、功能疗效、临床应用、操作手法、针刺感应、随证配伍、实用举例、文献摘录。本书有一定的理论水平和较高的临床实用价值。本书文字简洁、层次分明、图文并茂,适合中医爱好者、家庭自疗者、针灸医师、高校教师和学生参考使用。

图书在版编目(CIP)数据

人体特效穴位之郄穴、八脉交会穴、八会穴/张永臣等编
著.—北京:科学出版社,2010.8
ISBN 978-7-03-028608-6

I. ①人… II. ①张… III. ①穴位疗法 IV. ①R245.9

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 158582 号

责任编辑:潘志坚 何纯青 / 责任校对:刘珊珊
责任印制:刘 学 / 封面设计:殷 靓

科 学 出 版 社 出 版

北京东黄城根北街 16 号

邮政编码:100717

<http://www.sciencep.com>

南京展望文化发展有限公司排版

江苏省句容市排印厂印刷

科学出版社发行 各地新华书店经销

2010 年 9 月第 一 版 开本: B5(720×1000)

2010 年 9 月第一次印刷 印张: 8 3/4

印数: 1—3 200 字数: 100 000

定价: 18.00 元

《人体特效穴位》丛书序一

针灸学术，肇自轩岐，《素问》、《灵枢》针灸详而中药略，多以针灸施治，汤药佐之；针灸医案始载于《史记》，扁鹊施针而救虢太子，其效昭然。及至后世，代有名医，立法著书，代代相传，循序发展，日趋完善。

针灸之腧穴，又称孔穴，为气血转输灌注于体表之处，同时也为针灸操作之所，《素问》、《灵枢》多处提到 365 个穴，实际约 160 个；晋代《针灸甲乙经》、唐代《千金翼方》载 349 个经穴，宋代《铜人腧穴针灸图经》、元代《十四经发挥》载经穴 354 个，明代《针灸大成》载经穴 359 个，清代《医宗金鉴》载经穴 360 个，《针灸逢源》载经穴 361 个，当今之《中华人民共和国国家标准·经穴部位》确定经穴 361 个，王华主编的《针灸学》载经穴 362 个。特定穴在经穴之中，既有特殊的功能和治疗作用，又有特定的名称。其中包括五输穴 60 个，原穴 12 个，络穴 15 个，郄穴 16 个，背俞穴 12 个，募穴 12 个，八会穴 8 个，八脉交会穴 8 个，下合穴 6 个，交会穴约 108 个。特定穴在针灸基础理论和临床应用方面均具有重要的意义，且为古今医家所常用。

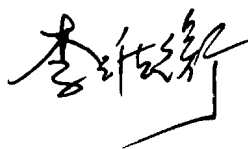
今山东中医药大学张永臣副教授、贾红玲主任医师等针灸同道博读古今针灸文献，精采历代针灸资料，以特定穴之类别为主线，将五输穴、原

ii 人体特效穴位之郄穴、八脉交会穴、八会穴

穴、络穴、郄穴、八脉交会穴、八会穴、募穴、背俞穴、下合穴、交会穴分为五部进行汇集整理,编著成《人体特效穴位》丛书5本。这是一次对特定穴的学术总结,不仅有利于针灸学的继承和发展,也为业内同仁及针灸爱好者研究与应用特定穴提供了重要参考。丛书即将付梓,略述数言,是为序。

中国针灸学会 会长

中国中医科学院 主任医师



2010年5月于北京

《人体特效穴位》丛书序二

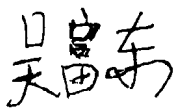
泱泱中华之邦，以其博大精深的传统文化积淀闻名于世，而中医学即在其中占有极其重要的地位，针灸学作为中医学中一颗璀璨的明珠，近 30 年来已为世界各国所不断学习、借鉴与应用，故而使得针灸学愈益显彰。在我国高等中医院校中，针灸学列为中医学各专业的必修课程，也是中医学的主干课程，在执业医师考试中也占有较大的比重。

针灸学以其实用性见长，腧穴学为针灸学的基础学科，人体的腧穴分为经穴、奇穴和阿是穴三大类。经穴有 361 个，其取穴定位、功能作用、主治病症、刺灸方法各异，疗效有异有同，掌握这些知识不是件很容易的事情，然经穴中之“特定穴”最为医生在临床医疗实践中所常用，因为“特定穴”具有特殊的功能和作用，并有较好的疗效。

我校针灸推拿学院副教授张永臣博士等为人治病祛疾之心愈切，研经问典之志尤诚，遂潜心探索针灸理论，以古启新，朝乾夕惕，精勤匪懈。他们在诊病、教学之余，查阅古今文献，结合自身的医疗实践经验，将“特定穴”之五输穴、原穴、络穴、下合穴、郄穴、八脉交会穴、八会穴、募穴、背

IV 人体特效穴位之郄穴、八脉交会穴、八会穴

俞穴、交会穴十大类编著成《人体特效穴位》丛书5本。本书既有基础理论的探讨,又有典型案例的总结,易于学习,实用性强,希望本套丛书能对针灸学的推广普及、中医药事业的发展和人民的健康保障起到较好的作用。丛书即将出版,此诚小荷初露,峥嵘有待。孔子曰:三年有成。勉乎斯言,以嘉其志!

A handwritten signature in black ink, consisting of stylized Chinese characters '吴东' (Wu Dong).

中国针灸学会副会长

山东针灸学会会长

山东中医药大学教授、博士研究生导师、副校长

2010年3月于济南



前言

针灸学是中医学的重要组成部分,而腧穴学则是针灸学的基础。古往今来,关于针灸、腧穴之书籍不胜枚举:有以分部划线列穴论述者如《针灸甲乙经》,有以功效为主线论述者如《现代针灸腧穴学》,还有很多以十四经为主线论述者如高等院校《针灸学》、《经络腧穴学》教材等。

本丛书以特定穴的类别为主线,将五输穴、原穴、络穴、下合穴、郄穴、八脉交会穴、八会穴、募穴、背俞穴、交会穴十类特定穴分为五册进行论述:先总述特定穴的渊源与发展、针灸和推拿操作、临床实践应用以及作用机理等内容;再分述了各穴位的别名、出处、释义、定位取穴、解剖层次、穴位图解、功能疗效、临床应用、操作手法、针刺感应、随证配伍、实用举例、文献摘录等。

本丛书既有简明扼要的基础理论,又有大量实用的操作举例,对临床实践具有较高的指导意义。编著者均具有博士、硕士学位,多为针灸教学与临床治疗方面的专家、教授,书中既有编著者学识的积累和经验的概括,同时融合了其他学者和医师的部分学术经验。

在本丛书出版之际,非常感谢业师刘玉檀教授、国培教授、吴富东教授、单秋华教授、田思胜教授和马梅青主任医师对我们多年的培养,感谢

科学出版社的大力支持和帮助。中国针灸学会会长、中国中医科学院李维衡主任医师为本书作序,书法家张切易先生为本书题字,谨表谢忱。另外,在编写过程中参考和引用了不少学者的书籍和期刊中的资料,有的未能一一标出,在此谨表我们衷心的感谢!

由于编著者水平有限,尽管做了最大的努力,但难免存在错误和疏漏之处,欢迎同行和读者指正。

山东中医药大学副教授、硕士研究生导师

山东针灸学会常务理事兼副秘书长

张永臣

2010年3月于济南

目 录

《人体特效穴位》丛书序一

《人体特效穴位》丛书序二

前言

上篇 郄 穴

郄穴概述·····	3
郄穴的临床应用·····	5
郄穴各论 ·····	12
1 孔最 Kongzui(LU6) ·····	12
1. 支气管哮喘(13) / 2. 痔疮术后疼痛(13)	
2 温溜 Wenliu(LI7) ·····	14
1. 面痛(15)	
3 梁丘 Liangqiu(ST34) ·····	16
1. 膝关节痛(17) / 2. 急性胃炎(17) / 3. 乳腺增生症(17)	
4 地机 Dijī(SP8) ·····	18
1. 痛经(19) / 2. 功能性子宫出血(19)	
5 阴郄 Yinxi(HT6) ·····	20

1. 中风偏瘫(21)	
6 养老 Yanglao(SI6)	22
1. 落枕(23) / 2. 腰扭伤(23) / 3. 坐骨神经痛(24) / 4. 月经不调(24)	
7 金门 Jinmen(BL63)	25
1. 头痛(26)	
8 水泉 Shuiquan(KI5)	27
1. 足跟痛(27) / 2. 痛经(28)	
9 郄门 Ximen(PC4)	29
1. 心律失常(30)	
10 会宗 Huizong(SJ7)	31
1. 落枕(32)	
11 外丘 Waiqiu(GB36)	32
1. 中风偏瘫(33)	
12 中都 Zhongdu(LR6)	34
1. 急性黄疸性肝炎(35)	
13 阳交 Yangjiao(GB35)	36
1. 偏头痛(36) / 2. 坐骨神经痛(37)	
14 筑宾 Zhubin(KI9)	37
1. 功能性子宫出血(38) / 2. 腹股沟斜疝(38)	
15 交信 Jiaoxin(KI8)	39
1. 带下病(40)	
16 跗阳 Fuyang(BL59)	41
1. 腰痛(42) / 2. 发作性睡病(42) / 3. 中风后遗下肢瘫痪(42)	

中篇 八脉交会穴

八脉交会穴概述	47
---------	----

八脉交会穴与奇经八脉的交通途径	51
八脉交会穴的相合关系、会合途径和会合部位.....	59
八脉交会穴的临床应用	62
八脉交会穴各论	74
1 列缺 Lieque(LU7)	74
1. 颈项痛(75) / 2. 声带麻痹(76) / 3. 痛经(76) / 4. 偏头痛(76)	
2 照海 Zhaohai(KI6)	77
1. 足内翻(78) / 2. 失眠(79) / 3. 慢性咽炎(79) / 4. 不孕症(79) /	
5. 尿潴留(80)	
3 内关 Neiguan(PC6)	81
1. 心悸(83) / 2. 胃痛(83) / 3. 厥证(83) / 4. 呃逆(83) /	
5. 无脉症(83)	
4 公孙 Gongsun(SP4)	84
1. 顽固性便秘(85) / 2. 呃逆(86) / 3. 小儿腹泻(86)	
5 外关 Waiguan(SJ5)	87
1. 中风瘫痪(88) / 2. 头痛(89) / 3. 肩周炎(89) / 4. 落枕(89)	
6 足临泣 Zulinqi(GB41)	90
1. 偏头痛(91) / 2. 腰痛(92) / 3. 痛经(92) / 4. 带状疱疹(92)	
7 后溪 Houxi(SI3)	93
1. 落枕(94) / 2. 急性腰扭伤(94) / 3. 肩周炎(95)	
8 申脉 Shenmai(BL62)	96
1. 腹泻(97) / 2. 眼肌痉挛(97) / 3. 失眠(97) / 4. 麦粒肿(97) /	
5. 腰腿痛(98)	

下篇 八 会 穴

八会穴概述.....	101
------------	-----

X 人体特效穴位之郄穴、八脉交会穴、八会穴

八会穴的临床应用·····	103
八会穴各论·····	105
1 章门 Zhangmen(LR13) ·····	105
1. 痞症(106) / 2. 小儿厌食(106) / 3. 呃逆(107)	
2 中腕 Zhongwan(RN12) ·····	107
1. 呃逆(109) / 2. 前额头痛(109) / 3. 胃痉挛(110)	
3 膻中 Danzhong(RN17) ·····	111
1. 梅核气(112) / 2. 呃逆(112) / 3. 郁证(112)	
4 太渊 Taiyuan(LU9) ·····	113
1. 无脉症(多发性大动脉炎)(114) / 2. 失眠(114) /	
3. 小儿遗尿(115)	
5 膈俞 Geshu(BL17) ·····	116
1. 风疹(117) / 2. 呃逆(117)	
6 阳陵泉 Yanglingquan(GB34) ·····	118
1. 肩周炎(119) / 2. 胁痛(120) / 3. 痿证(120)	
7 大杼 Dazhu(BL11) ·····	121
1. 腰痛(122) / 2. 牙痛(122) / 3. 半身不遂(脑血栓后遗症)(122)	
8 悬钟 Xuanzhong(GB39) ·····	123
1. 眩晕(124) / 2. 落枕(124) / 3. 小脑共济失调(125)	

上 篇
Shang Pian

鄰 穴



郄穴概述

十二经脉和奇经八脉中的阴跷、阳跷、阴维、阳维脉之经气深聚的部位,称为“郄穴”,又称“十六郄穴”。“郄”有空隙之意。郄穴除胃经的梁丘之外,都分布于四肢肘、膝关节以下。

郄,作为针刺治疗部位,首见于《黄帝内经》。《素问·刺症篇》曰:“足太阳之症,刺郄中出血。”这里所提“郄中”乃委中穴的别名,并非今之郄穴。除此之外,在其余篇章中仍有类同记述,如“郄外廉”、“郄阳筋之间”、“上郄数寸”、“郄下五寸”等等,皆为“委中”所指。而当今所称的“郄穴”,仅取《内经》中“郄”之义也。

郄穴的穴名和位置,首见于《针灸甲乙经》。《针灸甲乙经》卷三明确指出:孔最,手太阴之郄;郄门,手心主郄;手少阴郄,在掌后脉中;温溜,手阳明郄;会宗,手少阳郄;养老,手太阳郄;地机,足太阴郄;中都,足厥阴郄;水泉,足少阴郄;梁丘,足阳明郄;外丘,足少阳郄;金门,足太阳郄;阳交,阳维之郄;筑宾,阴维之郄;跗阳,阳跷之郄;交信,阴跷之郄。高等医药院校针灸统编教材《腧穴学》,关于十六郄穴的位置,有十四个完全沿用了《针灸甲乙经》的记述,仅地机、跗阳二穴虽略有差异,但其原意也源于《针灸甲乙经》。

《针灸甲乙经》还详细记述了十六郄穴的针灸方法,在刺入的深度、施

4 人体特效穴位之郄穴、八脉交会穴、八会穴

灸的数量上都有具体的记述。特点如下：① 最浅刺入三分：针刺郄穴绝大多数为三分，仅有水泉、交信刺入四分，阳交、跗阳刺入六分。② 灸郄穴最少三壮：孔最、中都、水泉、筑宾及外丘用五壮。③ 阐明了郄穴的主治规律及治疗病症，从而使后世医家提出了“阳经郄穴多治痛证、急证，阴经郄穴多治血证”的论点。

金元医家窦汉卿在《标幽赋》中注重郄穴治疗痛证、血证的应用。如“头风头痛刺申脉与金门”，阳经的郄穴可治本经循行部位的急性病、疼痛病症，金门为膀胱经的郄穴，可治疗头痛。“泻阴郄止盗汗，治小儿骨蒸”，阴经的郄穴可治疗血证、汗证，阴郄为心经的郄穴，可治疗盗汗。

明代高武的《针灸聚英》所载《百症赋》中论及治疗妇科疾病的处方 5 首，其中 2 首阐述了以郄穴与交会穴配对使用的方法。如“经事改常，地机血海”，“月潮违限，天枢水泉细详”。

后世医家多遵照《针灸甲乙经》所言，一直沿用至今。各经郄穴见表 1。

表 1 十六经脉郄穴表

经 脉	郄 穴	经 脉	郄 穴
手太阴肺经	孔最	足少阴肾经	水泉
手厥阴心包经	郄门	足阳明胃经	梁丘
手少阴心经	阴郄	足少阳胆经	外丘
手阳明大肠经	温溜	足太阳膀胱经	金门
手少阳三焦经	会宗	阴 维 脉	筑宾
手太阳小肠经	养老	阳 维 脉	阳交
足太阴脾经	地机	阴 跷 脉	交信
足厥阴肝经	中都	阳 跷 脉	跗阳