



本系列光盘被北京市新闻出版局列选为重点电子出版物
及 配 套 书



© 陈雷 洪刚 马海平 编著

Windows 7

新手指南针

双色
印刷

- 帮你掌握Windows 7操作系统的个性化、软硬件设置, 以及网络、娱乐、系统优化和维护及系统安全的知识
- 清晰明快的插画式版面, 知识与实例的学练模式, 使学习事半功倍
- “视野拓展”与每页内容环环相扣, 大大扩展读者的视角
- 长达360分钟的情景式互动教学光盘, 享受趣味、轻松的学习过程



北京希望电子出版社
Beijing Hope Electronic Press
www.bhp.com.cn

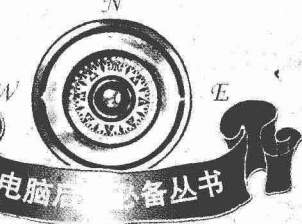
多媒体教学光盘



Windows 7

新 華 社 宣 傳 部

1. **Identify the main idea or thesis statement.** This is the central point the author is trying to make. It's usually found in the introduction or conclusion.



本系列光盘被北京市新闻出版局列选为重点电子出版物及配套书



◎ 陈雷 洪刚 马海平 编著

Windows 7

新手指南针



北京希望电子出版社
Beijing Hope Electronics Publishing Co., Ltd.
www.bhep.com

北京

内 容 简 介

本书是“电脑启航必备丛书”之一，针对初学者的需求，将 Windows 7 电脑操作以图解实例的方式表达出来，让您轻松实现“从零开始，快速上手，技高一筹”。

全书共分为 13 章，由浅入深、全面透彻地介绍了 Windows 7 快速入门、Windows 7 的基础操作、使用文件与文件夹、个性化 Windows 7、Windows 7 软硬件设置、使用 Windows 7 附件、Tablet PC 输入面板与日记本、多媒体娱乐功能、设置网络连接、畅游网络、使用 Windows Live 服务、系统维护与优化、系统安全防护等内容。

本书及多媒体光盘面向初级和中级电脑用户，适用于电脑新手、电脑爱好者、电脑培训人员、中老年读者和各行各业需要学习电脑的人员，也可以作为大中专院校学生学习的辅导和培训用书。

需要本书或技术支持的读者，请与北京清河 6 号信箱（邮编：100085）发行部联系，电话：010-62978181（总机）转发行部、010-82702675（邮购），传真：010-82702698，E-mail：tbd@bhp.com.cn。

Windows 7 新手指南针 / 陈雷，洪刚，马海平等编著。
北京希望电子出版社，2010
（电脑启航必备丛书）
ISBN 978-7-89499-054-9

I. W… II. ①陈… ②洪… ③马… III. 系统软件—
Windows 7

责任编辑：刘 蕊 / 责任校对：全 卫
责任印刷：双 青 / 封面设计：青青果园

北京希望电子出版社 出版
北京市海淀区上地三街 9 号金隅嘉华大厦 C 座 611
邮政编码：100085
<http://www.bhp.com.cn>

北京市四季青双青印刷厂
北京希望电子出版社发行 各地新华书店经销

*

2010 年 5 月第 1 版	开本：787mm×1092mm 1/16
2010 年 5 月第 1 次印刷	印张：17.
印数：1-4 000	字数：382 千字

定价：29.80 元（1 张光盘）



多媒体光盘使用说明



一、光盘运行环境

首先,感谢您使用“电脑启航必备丛书”。本光盘的运行环境如下。

- Windows 98/Me/2000/XP/Vista 操作系统。
- Pentium 200 CPU。
- 128MB 以上内存。
- 50MB 以上硬盘空间。
- 16 倍速以上光驱。
- 800×600 以上屏幕分辨率。
- 256 色以上彩色显卡。
- 16 位以上声卡。



二、光盘的运行

将光盘放入光驱,几秒钟后光盘就会自动运行。

若光盘没有自动运行,可双击桌面上“我的电脑”图标,打开“我的电脑”窗口,然后双击光驱盘符或右击光驱盘符,从弹出的快捷菜单中,选择“自动播放”命令。



三、操作方法

1 光盘自动运行后,会自动播放一段片头,单击即可跳过片头进入光盘主界面,如图1所示。

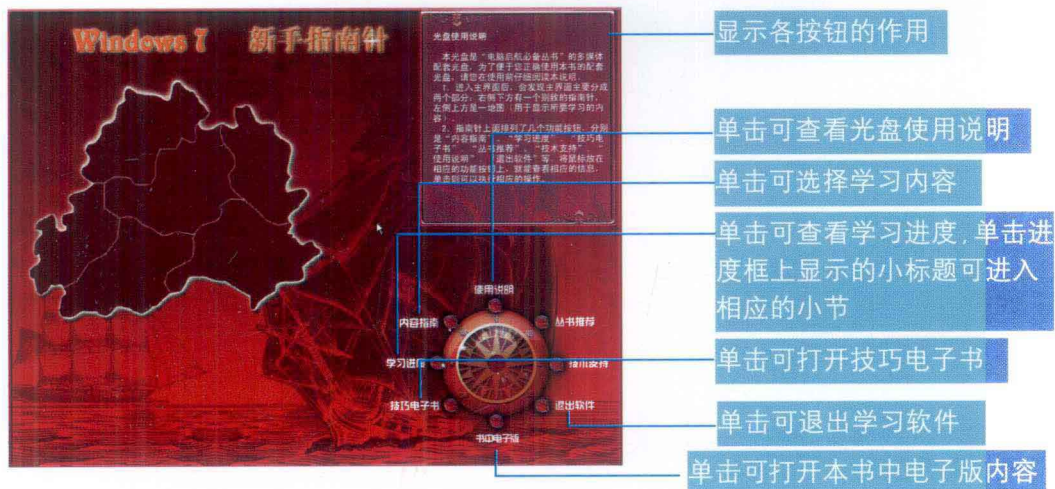


图1 光盘主界面



2 主界面左边是一个地图(用于显示学习内容),主界面的右下方是一个别致的大指南针,移动光标到“内容指南”按钮上时,地图就会凸出来,并显示出所有的学习版块,如图2所示。

3 单击“内容指南”按钮后,单击地图上要学习的版块,该版块就会凸起,并弹出其各个小节内容,如图3所示。



图2 单击“内容指南”按钮



图3 单击地图上的某个学习版块

4 单击小节内容,即可进入“播放界面”学习,如图4所示。单击“内容选择”按钮,可重新选择内容进行学习,如图5所示。

单击可重新选择版块中的小节;再次单击可收回弹出的菜单

单击可进入“边学边练”模式

单击可进入“互动学习”模式

单击可调节音量大小;再次单击可收回音量控制面板

播放控制按钮



图4 播放界面

5 单击“播放界面”上的“边学边练”按钮,可进入“边学边练”模式,如图6所示。可以根据讲解,进行边学边练操作;单击“返回”按钮,可返回主界面。



图 5 重新进行“内容选择”



图 6 “边学边练”模式

6 单击“播放界面”上的“返回”按钮,可返回到主界面。单击主界面上的“技巧电子书”按钮,可阅读技巧电子书,如图 7 所示;单击“退出”按钮,可关闭技巧电子书,返回到主界面。

7 单击主界面上的“退出程序”按钮,弹出“您真的要退出吗”提示框,如图 8 所示;单击“退出光盘”按钮,即可退出学习。在退出前,系统会自动保存学习的进度。



图 7 技巧电子书



图 8 退出学习

丛书序

毋庸置疑，计算机的发明是20世纪最伟大的成就之一！如今，计算机已广泛应用于人们日常的工作和生活之中，如办公自动化、平面设计、动画设计、影音制作、网站建设、网上购物、炒股……都离不开计算机。

中国有一句老话：“名师出高徒”。同样，对于计算机初学者而言，选择一本好书，一本具有指导意义的书，至关重要！

“电脑启航必备丛书”是为初学者倾力打造和定制的系列丛书。它将计算机操作以图解实例的方式表达出来，浅显易懂、实用性强。除此之外，还将经验和技巧完完全全传授给新手，让读者轻松实现“从零开始，快速上手，技高一筹”。

一、丛书特色

本丛书具有以下特色。

● 全程图解，即学即会

书中以图例的形式来表达具体的操作，并在图上分解标注每一步的步骤，简单易懂，细致精练，让读者即学即会，轻松上手。

● 情景教学，生动有趣

书中以活泼可爱的“伶俐小姐”的学习历程为线索，以知识渊博的“博学先生”的悉心指点来引导，为读者提供了一个轻松愉快的环境氛围，让学习不再枯燥无味，从而变得生动有趣。

● 栏目丰富，新颖实用

在操作步骤中穿插了“提示”、“注意”、“技巧”等栏目，将经验、教训、技巧统统传授给读者，让读者少走弯路，抄捷径直达目的地。除此之外，在每页页脚处还专门设立了一个名为“视野拓展”的栏目，这里收集了许多与内容相关的知识或技巧，使读者增长知识，胜人一筹！

● 层次分明，自成体例

每章开篇就明确的告诉读者章节的学习目标和学习重点；然后逐步深入、科学有效地划分章节内容、突出重点和难点；最后在“趁热打铁”中精心设计了一些习题，以巩固刚刚学习的知识。此外，每一章就是一个专题，自成体系，方便读者即查即学，即学即用。

二、光盘特色

本丛书配书光盘具有以下特色。

● 别具一格的游戏式主界面

突破传统单调按钮式的主界面设计，别具一格的设计了“地图”学习版块和“指南针”引导方向，让读者像在玩电子游戏一样，快乐地学习。

● 模拟现实的教学情景

通过“博学先生”、“伶俐小姐”、“小精灵”之间的互动，模拟现实操作，将计算机使用技巧和软件应用功能真实地再现出来。

● 美观实用的播放设计

播放功能设计根据人们的操作习惯来合理设计播放界面。“内容选择”按钮只针对当前章节





内容，“播放控制”按钮的摆放左右对称，并且清楚明了地标注各按钮的含义，极大程度地方便初学者的使用，真正从初学者的角度出发来设计。

● 超值附赠的漂亮电子书

为了提高读者的操作水平并带来更多的实惠，作者还制作了漂亮大方的技巧电子书，读者可以很方便地在计算机上翻阅它，获取更多知识。

三、读者对象

本丛书及多媒体光盘面向初级和中级计算机用户，适用于计算机新手、计算机爱好者、计算机培训人员、中老年读者和各行各业需要学习计算机的人员，也可以作为大专院校学生学习的辅导和培训用书。

四、联系我们

感谢您对我们的信任和支持！为了更好地服务于广大读者和计算机爱好者，如果您在使用本丛书时有疑难问题，可以通过 xinsznz@126.com 邮箱与我们联系，我们将尽全力解答您所提出的问题。

扬起希望的风帆，使用指南针，在学海中找到前进的方向！

编著者



关于本书

Windows 7 操作系统是由美国软件巨头微软公司历时 3 年开发出品的最新操作系统。与以往的操作系统相比,它具有更易用、更快速、更简单、更安全和更绚丽等特点,为用户提供了更加智能而又娱乐的服务。为了帮助初学者快速掌握 Windows 7 的操作与应用,我们组织并编写了《Windows 7 新手指南》。

本书根据初学者的学习习惯,由浅入深、由易到难、全面透彻地介绍了 Windows 7 的具体操作和应用实例。

全书分为 13 章,主要内容如下。

第 1 章:主要介绍了初识 Windows 7 操作系统、安装 Windows 7。

第 2 章:主要介绍了进入与退出 Windows 7 操作系统、认识 Windows 7 桌面、熟练使用鼠标和键盘、桌面图标的操作、任务栏的应用、【开始】菜单的应用、使用窗口、使用菜单与对话框、使用 Windows 7 桌面小工具、使用 Windows 7 【帮助和支持】。

第 3 章:主要介绍了文件与文件夹的基础知识、浏览计算机中的文件与文件夹、文件与文件夹的基本操作、管理压缩文件、文件与文件夹的安全设置。

第 4 章:主要介绍了 Windows 7 桌面设置、设置日期和时间、个性化鼠标和键盘、管理用户帐户。

第 5 章:主要介绍了软件安装与卸载、查看硬件设置、管理硬件设备、更新和卸载驱动程序、管理打印机。

第 6 章:主要介绍了如何使用记事本、计算器、画图、截图工具、便笺、录音机、Windows 语音识别、轻松访问。

第 7 章:主要介绍了如何使用 Tablet PC 输入面板、Windows 日记本。

第 8 章:主要介绍了如何使用 Windows Media Player、Windows DVD Maker、Windows Media Center、Windows 7 自带游戏。

第 9 章:主要介绍了 ADSL 拨号连接上网、配置局域网、共享网络资源等。

第 10 章:主要介绍了使用 IE 8、使用收藏夹、搜索网页、管理 IE 8、网上娱乐生活。

第 11 章:主要介绍了认识 Windows Live、使用 Windows Live Messenger、使用 Windows Live Mail、使用 Windows Live 照片库。

第 12 章:主要介绍了磁盘优化、系统优化、备份与还原文件、备份与还原系统、使用工具软件优化系统。

第 13 章:主要介绍了设置安全密码、配置防火墙、配置 Windows Defender、防毒与杀毒。

本书由刘菁策划,陈雷、洪刚、马海平编著,参与本书创作、排版、审校的人员有刘瀚、汪伟、张义萍、陈杰英、俞娟、朱梦月、杨章静、倪震、丁永平、王俊来、潘小凤、陈锦屏、姜苏芳、束云刚、陈长伟、刘海松、岳江等。

编著者





目 录

第 1 章 Windows 7 快速入门 1

- 1.1 初识 Windows 7 操作系统 2
 - 1.1.1 Windows 7 简介 2
 - 1.1.2 Windows 7 版本介绍 2
- 1.2 安装 Windows 7 3
 - 1.2.1 安装 Windows 7 前的准备 4
 - 1.2.2 全新安装 Windows 7 4
 - 1.2.3 升级安装 Windows 7 13
- 1.3 本章小结 16
- 1.4 趁热打铁 17
 - 1.4.1 选择题 17
 - 1.4.2 实践题 17

第 2 章 Windows 7 的基础操作 18

- 2.1 进入 Windows 7 操作系统 19
- 2.2 认识 Windows 7 桌面 20
 - 2.2.1 桌面图标 20
 - 2.2.2 任务栏 20
 - 2.2.3 【开始】菜单 21
- 2.3 熟练使用鼠标和键盘 22
 - 2.3.1 鼠标的基本操作 22
 - 2.3.2 正确使用键盘 24
- 2.4 桌面图标的操作 26
 - 2.4.1 添加桌面图标 26
 - 2.4.2 改变桌面图标大小 26
 - 2.4.3 排列桌面图标 26
- 2.5 任务栏的应用 27
 - 2.5.1 设置任务栏外观 27
 - 2.5.2 在快速启动区域中添加项 27
 - 2.5.3 设置“通知区域”和“工具栏” 28
- 2.6 【开始】菜单的应用 29
 - 2.6.1 使用【开始】菜单启动程序 30
 - 2.6.2 自定义【开始】菜单 30
- 2.7 使用窗口 32
 - 2.7.1 认识窗口 32
 - 2.7.2 窗口的基本操作 32
 - 2.7.3 多窗口排列 34

- 2.7.4 多窗口切换 35
- 2.8 使用菜单与对话框 36
 - 2.8.1 认识菜单 36
 - 2.8.2 菜单的基本操作 36
 - 2.8.3 对话框的组成 38
- 2.9 使用 Windows 7 桌面小工具 39
 - 2.9.1 添加桌面小工具 40
 - 2.9.2 获取并安装新的桌面小工具 41
- 2.10 使用 Windows 7 “帮助和支持” 43
- 2.11 退出 Windows 7 操作系统 44
- 2.12 本章小结 45
- 2.13 趁热打铁 45
 - 2.13.1 选择题 45
 - 2.13.2 实践题 45

第 3 章 使用文件与文件夹 46

- 3.1 文件与文件夹的基础知识 47
 - 3.1.1 什么是文件与文件夹 47
 - 3.1.2 文件的类型 47
 - 3.1.2 文件的路径 48
- 3.2 浏览计算机中的文件与文件夹 49
 - 3.2.1 文件与文件夹的查看方法 49
 - 3.2.2 更改文件与文件夹的查看及排列方式 51
- 3.3 文件与文件夹的基本操作 53
 - 3.3.1 新建文件或文件夹 53
 - 3.3.2 选择文件或文件夹 53
 - 3.3.3 重命名文件或文件夹 55
 - 3.3.4 移动文件或文件夹 55
 - 3.3.5 复制文件或文件夹 57
 - 3.3.6 删除文件或文件夹 58
 - 3.3.7 恢复文件或文件夹 59
 - 3.3.8 搜索文件或文件夹 60
 - 3.3.9 创建文件或文件夹的快捷方式 62
 - 3.3.10 更换文件夹图标 62
- 3.4 管理压缩文件 62
 - 3.4.1 创建压缩文件 62
 - 3.4.2 解压缩文件 63



3.5	文件与文件夹的安全设置	64
3.5.1	查看与设置文件 和文件夹的属性	64
3.5.2	显示被隐藏的文件 和文件夹	65
3.6	本章小结	66
3.7	趁热打铁	66
3.7.1	选择题	66
3.7.2	实践题	66
第4章	个性化 Windows 7	67
4.1	Windows 7 桌面设置	68
4.1.1	更换桌面背景	68
4.1.2	设置颜色和外观	69
4.1.3	使用屏幕保护程序	71
4.1.4	设置显示器分辨率 和刷新率	72
4.1.5	个性化系统声音	74
4.1.6	更改屏幕字体	76
4.1.7	更改主题	76
4.2	设置日期和时间	76
4.3	个性化鼠标和键盘	77
4.3.1	设置鼠标属性	77
4.3.2	设置键盘属性	81
4.4	管理用户账户	81
4.4.1	创建新账户	81
4.4.2	更改用户账户设置	83
4.4.3	切换用户	85
4.4.4	设置家长控制	86
4.5	本章小结	89
4.6	趁热打铁	89
4.6.1	选择题	89
4.6.2	实践题	89
第5章	Windows 7 软硬件设置	90
5.1	软件安装与卸载	91
5.1.1	安装软件	91
5.1.2	卸载软件	94
5.1.3	打开或关闭 Windows 功能	96
5.2	查看硬件设置	96
5.2.1	了解计算机基本配置	96
5.2.2	查看计算机硬件 设备属性	97
5.3	管理硬件设备	98
5.3.1	禁用与启用硬件设备	98
5.3.2	扫描硬件设备	99

5.3.3	安装与删除即插 即用设备	100
5.4	更新和卸载驱动程序	101
5.5	管理打印机	101
5.5.1	添加打印机	101
5.5.2	设置打印机属性	104
5.5.3	设置默认打印机	105
5.5.4	删除打印机	106
5.6	本章小结	106
5.7	趁热打铁	106
5.7.1	选择题	106
5.7.2	实践题	107
第6章	使用 Windows 7 附件	108
6.1	记事本	109
6.1.1	使用记事本	109
6.1.2	使用查找与替换功能	112
6.2	计算器	114
6.3	画图	114
6.3.1	认识画图窗口	114
6.3.2	画图的基本操作	115
6.3.3	编辑图形	119
6.4	截图工具	122
6.4.1	截取图片	122
6.4.2	标注图片	123
6.5	便笺	124
6.6	录音机	126
6.7	Windows 语音识别	127
6.7.1	启动并设置语音识别	127
6.7.2	使用 Windows 语音 识别输入文字	130
6.8	轻松访问	131
6.8.1	放大镜	131
6.8.2	讲述人	132
6.8.3	屏幕键盘	133
6.9	本章小结	134
6.10	趁热打铁	135
6.10.1	选择题	135
6.10.2	实践题	135
第7章	Tablet PC 输入面板与日记本	136
7.1	Tablet PC 输入面板	137
7.1.1	打开与退出 Tablet PC 输入面板	137
7.1.2	自定义 Tablet PC 输入面板	138
7.1.3	输入和更正文本	138



7.1.4 添加手写个性化示例...	140	9.2.3 连接到 Internet	174
7.2 Windows 日记本	143	9.2.4 管理连接配置	174
7.2.1 写日记	143	9.3 配置局域网	175
7.2.2 使用荧光笔	144	9.3.1 认识局域网	175
7.2.3 插入图片	145	9.3.2 配置局域网前的 准备工作	175
7.2.4 自定义页面外观	146	9.3.3 配置通信协议	176
7.2.5 保存日记	148	9.3.4 配置计算机网络标识...	177
7.3 本章小结	149	9.3.5 创建家庭组	178
7.4 趁热打铁	149	9.4 共享网络资源	183
7.4.1 选择题	149	9.5 本章小结	183
7.4.2 实践题	149	9.6 趁热打铁	183
第 8 章 多媒体娱乐功能	150	9.6.1 选择题	183
8.1 使用 Windows Media Player ...	151	9.6.2 实践题	183
8.1.1 启动并设置 Windows Media Player	151	第 10 章 畅游网络	184
8.1.2 播放硬盘上的 媒体文件	153	10.1 使用 Internet Explorer 8	185
8.1.3 播放 Internet 上的 媒体文件	155	10.1.1 启动并设置 Internet Explorer 8	185
8.1.4 创建和编辑 播放列表	156	10.1.2 认识 Internet Explorer 8 窗口	188
8.1.5 刻录 CD 或 DVD	157	10.1.3 浏览网页	188
8.1.6 更改播放器外观	158	10.1.4 保存网页	191
8.2 使用 Windows DVD Maker	158	10.2 使用收藏夹	192
8.2.1 制作 DVD 影片	158	10.2.1 添加网页到收藏夹 ...	192
8.2.2 设置幻灯片放映	163	10.2.2 查看收藏夹中的 网页	194
8.3 使用 Windows Media Center ...	165	10.2.3 整理收藏夹	194
8.3.1 启动 Windows Media Center	165	10.2.4 导出收藏夹	195
8.3.2 查看录制的节目	166	10.2.5 导入收藏夹	195
8.4 Windows 7 自带游戏	167	10.3 搜索网页	195
8.5 本章小结	168	10.4 管理 Internet Explorer 8	196
8.6 趁热打铁	168	10.4.1 设置默认主页	196
8.6.1 选择题	168	10.4.2 设置 Internet Explorer 8 工具栏	197
8.6.2 实践题	168	10.4.3 阻止浏览器 弹出广告	197
第 9 章 设置网络连接	169	10.4.4 清除 IE 历史记录	197
9.1 了解网络连接方式	170	10.4.5 设置安全级别	198
9.1.1 电话拨号上网	170	10.5 网上娱乐生活	199
9.1.2 ADSL 宽带上网	170	10.5.1 在线听音乐	199
9.1.3 小区宽带上网	170	10.5.2 在线看电影	200
9.1.4 光纤上网	170	10.5.3 网上购物	201
9.1.5 无线上网	171	10.6 本章小结	204
9.2 ADSL 拨号连接上网	171	10.7 趁热打铁	204
9.2.1 硬件连接	171	10.7.1 选择题	204
9.2.2 创建 ADSL 连接	172	10.7.2 实践题	204



第 11 章 使用 Windows Live 服务 ... 205

11.1	认识 Windows Live	206
11.1.1	Windows Live 简介...	206
11.1.2	下载并安装 Windows Live 相关服务	207
11.2	使用 Windows Live Messenger ...	210
11.2.1	登录 Windows Live Messenger	210
11.2.2	添加联系人	212
11.2.3	开始聊天	213
11.3	使用 Windows Live Mail	214
11.3.1	电子邮件基本操作 ...	215
11.3.2	使用 Windows Live 日历	218
11.3.3	管理联系人	221
11.4	使用 Windows Live 照片库 ...	223
11.4.1	添加图片到照片库 ...	223
11.4.2	浏览和查看图片	225
11.4.3	编辑图片	226
11.5	本章小结	229
11.6	趁热打铁	229
11.6.1	选择题	229
11.6.2	实践题	229

第 12 章 系统维护与优化..... 230

12.1	磁盘优化	231
12.1.1	检查磁盘	231
12.1.2	磁盘清理	232
12.1.3	磁盘碎片整理	233
12.2	系统优化	235
12.2.1	启动优化	236
12.2.2	设置虚拟内存	236
12.3	备份与还原文件	238

12.4	备份与还原系统	238
12.4.1	创建还原点	238
12.4.2	还原系统	239
12.5	使用工具软件优化系统	241
12.5.1	使用超级兔子	241
12.5.2	使用 Windows 优化大师	243
12.6	本章小结	244
12.7	趁热打铁	244
12.7.1	选择题	244
12.7.2	实践题	244

第 13 章 系统安全防护..... 245

13.1	设置安全密码	246
13.1.1	设置 CMOS 密码	246
13.1.2	取消自动记忆 网页密码	247
13.2	配置防火墙	248
13.2.1	启用防火墙	248
13.2.2	设置防火墙	249
13.3	配置 Windows Defender	250
13.3.1	扫描间谍软件	251
13.3.2	查看并删除历史记录...	253
13.3.3	设置 Windows Defender	254
13.4	防毒与杀毒	255
13.4.1	认识计算机病毒	255
13.4.2	病毒防范措施	256
13.4.3	使用杀毒软件	257
13.5	本章小结	258
13.6	趁热打铁	258
13.6.1	选择题	258
13.6.2	实践题	258





第 1 章 Windows 7 快速入门

本章导读

随着新一代操作系统——Windows 7 的发布，越来越多的用户想立即体验一下新操作系统所展现的魅力。本章将为大家介绍 Windows 7 系统的版本以及如何安装该操作系统，让我们一起走进 Windows 7 的精彩世界吧！

本章学习目标

- 了解 Windows 7 的版本
- 学会安装 Windows 7 操作系统

本章学习重点

- 全新安装 Windows 7
- 升级安装 Windows 7





1.1 初识Windows 7操作系统

Windows 7 系统构建于 Windows Vista 基础之上，继承了 Vista 的华丽界面和强大功能，并在此基础上新增和完善了一些功能，是一款速度快、性能好、兼容性强的操作系统。下面一起来认识一下 Windows 7 操作系统吧！



1.1.1 Windows 7 简介

Windows 7 操作系统于 2009 年 10 月份在全球正式发布，Windows 7 上市之后以其稳定、流畅以及更为华丽的界面受到广大用户的青睐。

Windows 7 做了许多方便用户的设计，如快速最大化，窗口半屏显示，跳跃列表，系统故障快速修复等，增强的“开始”菜单和 Windows “工具栏”使用户能够方便地访问常用资源，从而最大程度地减少了混乱并增加了桌面上的可用空间。另外 Windows 7 突破了传统鼠标和键盘的束缚，使人们能够通过多点触摸手势、手写或语音与自己的计算机进行交互。

Windows 7 还利用了家庭网络的优势，允许用户访问家中的不同 PC 上的所有内容，增强的 Windows Media Center 提供了对喜欢的电视节目进行一站式访问，无论是传统电视还是网络电视。

Windows 7 是 Windows 操作系统有史以来开发出的最安全的版本，把数据保护和管理扩展到外围设备。Windows 7 改进了基于角色的计算方案 and 用户账户管理，在数据保护和坚固协作的固有冲突之间搭建沟通桥梁，同时也会开启企业级的数据保护和权限许可。在 Windows 7 中，UAC（用户账户控制）控制级增加到了四个，这样用户就可以控制 UAC 提供的保护水平。使用 Windows 7 提供的 Windows 防火墙和 Windows Defender 可以有效地防止黑客或间谍软件通过网络访问计算机。

Windows 7 操作系统的这些新功能及其特有的安全性无疑使其成为目前最易使用的 Windows 系统。



1.1.2 Windows 7 版本介绍

Microsoft 提供了六种不同版本的 Windows 7 系统，可以满足不同用户对系统的需求。下面一起来了解下这几种版本。

1. Windows 7 Starter

Windows 7 Starter（初级版）可以加入家庭组（Home Group），任务栏有不小的变化，也有 JumpLists 菜单，但没有 Aero 特效功能，不能创建家庭组。

Windows 7 初级版仅在新兴市场投放，只能安装在原始设备制造商的特定机器上，并限于某些特殊类型的硬件。且忽略后台应用，比如文件备份实用程序，但是一旦打开该备份程序，后台应用就会被自动触发。



提示：Windows 7 Starter 不允许用户和 OEM 厂商更换桌面壁纸，也不得更改主题颜色和声音方案，还不允许 OEM 和其他合作伙伴对上述内容进行定制。微软称：“对于 Windows 7 初级版，OEM 不得修改或更换 Windows 欢迎中心、登录界面和桌面的背景”。

视野拓展

Windows 7 让搜索和使用信息更加简单，包括本地、网络和互联网搜索功能，直观的用户体验将更加高级，另外整合了自动化应用程序提交和交叉程序数据透明性。

2. Windows 7 Home Basic

Windows 7 Home Basic (家庭普通版) 主要的新特性有实时缩略图预览、增强的视觉体验、高级网络支持 (ad-hoc 无线网络和互联网连接支持 ICS)、移动中心 (Mobility Center)、支持部分 Aero 特效。该版本没有 Windows 媒体中心, 缺乏 Tablet 支持, 没有远程桌面连接等功能, 另外只能加入不能创建家庭网络组 (Home Group)。

Windows 7 Home Basic 仅在新兴市场投放, 例如中国、印度、巴西等, 不包括美国、西欧、日本和其他发达国家。

3. Windows 7 Home Premium

Windows 7 Home Premium (家庭高级版), 作为 Home 的加强版本, 包含 Aero Glass 高级界面、高级窗口导航、改进的媒体格式支持、媒体中心和媒体流增强 (包括 Play To)、多点触摸、组建家庭网络组、更好的手写识别等功能。该版本不支持 Windows 域、Windows XP 模式、多语言等功能。

4. Windows 7 Professional

Windows 7 Professional (专业版) 替代 Vista 系统下的商业版, 支持加入管理网络 (Domain Join)、高级网络备份和加密文件系统等数据保护功能、位置感知打印技术 (可在家庭或办公网络上自动选择合适的打印机) 等。

Windows 7 Professional 加强了网络的功能, 比如域加入, 还包含脱机文件夹、移动中心 (Mobility Center)、演示模式 (Presentation Mode)、Windows XP 模式等功能。

5. Windows 7 Enterprise

Windows 7 Enterprise (企业版) 提供了一系列企业级增强功能: 如 BitLocker (内置和外置驱动器数据保护)、AppLocker (锁定非授权软件运行)、DirectAccess (无缝连接基于 Windows Server 2008 R2 的企业网络)、BranchCache (Windows Server 2008 R2 网络缓存) 等等。

除了以上功能, 该版本还包含 Virtualization Enhancements (增强虚拟化)、Management (管理)、Compatibility and Deployment (兼容性和部署) 以及 VHD 引导支持等功能。

6. Windows 7 Ultimate

Windows 7 Ultimate (旗舰版) 是各版本中最为灵活、强大的一个版本。它是在家庭高级版的娱乐功能和专业版的业务功能基础上结合了其显著的易用特性, 可以在 Windows XP 模式下运行多个 Windows XP 工作效率程序, 可以使用 BitLocker 和 BitLocker To Go 进行数据加密、能够在 35 种语言中进行任意选择。当然该版本消耗的硬件资源也是最大的

 **提示:** Windows 7 同时也发布了服务器版本——Windows Server 2008 R2。同 2008 年 1 月发布的 Windows Server 2008 相比, Windows Server 2008 R2 继续提升了虚拟化、系统管理弹性、网络存取方式, 以及信息安全等领域的应用, 其中有不少功能需搭配 Windows 7。



1.2 安装 Windows 7

安装 Windows 7 时, 如果要保留以前版本 Windows 的文件、设置和程序, 可以选择“升

微软推荐大多数消费者选择家庭高级版, 如果需要更多功能和特性的可以考虑专业版; 商业客户大多数都可以安装专业版, 大中型公司和企业的首选自然就是企业版了。

