

风华文学丛书

第5辑

校园绿韵

主编 柯焕德



风华文学丛书·第五辑

校园绿韵

主 编 柯焕德

广东旅游出版社

一、营养监测的项目	99
二、营养监测的要求	100
第四节 膳食结构和膳食指南	101
一、膳食结构	101
二、膳食指南	102
第五节 食品资源与新食品的开发利用	103
一、开发食品新资源和新食品	104
二、食品强化	106
第六节 营养与疾病	107
一、蛋白质-热能营养不良	107
二、心脑血管疾病	108
三、糖尿病	112
四、肿瘤	115

第二篇 食品卫生学

第五章 食品卫生学总论	119
第一节 微生物污染与食品腐败变质	120
一、细菌对食品的污染	120
二、霉菌对食品的污染	123
三、食品的腐败变质	125
第二节 霉菌毒素对食品的污染	129
一、黄曲霉毒素	130
二、镰刀菌毒素	133
三、与食品污染关系密切的其他霉菌毒素	135
第三节 农药对食品的污染及其预防	136
一、概述	136
二、农药污染的主要途径	136
三、常用农药对食品的污染	137
四、食品中农药残留的问题	141
第四节 有害金属对食品的污染及其预防	142
一、汞对食品的污染	142
二、镉对食品的污染	144
三、铅对食品的污染	145
四、砷对食品的污染	146
五、预防有害金属污染食品的措施	147
第五节 N-亚硝基化合物和多环芳烃化合物对食品污染及其预防	148
一、N-亚硝基化合物	148

二、多环芳烃化合物·····	151
第六节 食品容器包装材料设备的食品卫生·····	154
一、塑料及其卫生问题·····	154
二、橡胶及其卫生问题·····	156
三、涂料及其卫生问题·····	157
四、其它食品容器及包装材料的卫生问题·····	158
第七节 食品的放射性污染及其预防·····	159
一、食品中的天然放射性核素·····	159
二、食品的放射性污染·····	160
三、食品中放射性核素对人体的危害·····	161
四、食品放射性污染的预防措施·····	162
第八节 食品添加剂·····	163
一、食品添加剂的定义及分类·····	163
二、对食品添加剂及其使用的原则要求·····	164
三、食品添加剂的卫生管理·····	164
四、我国常用的食品添加剂·····	166
第九节 食品工艺卫生·····	168
一、低温工艺·····	168
二、高温工艺·····	170
三、其它工艺·····	172
 第六章 各类食品的卫生·····	 174
第一节 植物性食品的卫生·····	174
一、粮食与豆类的主要卫生问题·····	174
二、蔬菜水果的卫生·····	177
第二节 动物性食品的卫生·····	178
一、肉类食品的卫生·····	178
二、奶及奶制品的卫生·····	184
三、水产食品的卫生·····	187
四、禽类与蛋类的卫生·····	188
第三节 加工食品的卫生·····	190
一、食用油脂的卫生·····	190
二、冷饮食品的卫生·····	191
三、酒类食品的卫生·····	193
四、罐头食品的卫生·····	194
五、糖果、糕点的卫生·····	196
六、调味品的卫生·····	197

第七章 食物中毒及其预防	199
第一节 食物中毒的概念与分类.....	199
一、食物中毒的概念.....	199
二、食物中毒的分类.....	199
三、食物中毒的流行病学特点.....	200
第二节 细菌性食物中毒.....	200
一、细菌性食物中毒的特点.....	200
二、沙门菌属食物中毒.....	202
三、变形杆菌食物中毒.....	204
四、病原性大肠埃希菌食物中毒.....	206
五、葡萄球菌食物中毒.....	208
六、副溶血性弧菌食物中毒.....	210
七、蜡样芽胞杆菌食物中毒.....	212
八、肉毒梭菌食物中毒.....	214
九、产气荚膜梭菌食物中毒.....	217
十、椰毒假单胞菌酵米面亚种食物中毒.....	218
十一、小肠结肠炎耶尔森菌食物中毒.....	220
十二、其它的细菌性食物中毒.....	221
第三节 非细菌性食物中毒.....	222
一、化学性食物中毒.....	222
二、有毒动植物中毒.....	227
三、真菌毒素和霉变食品中毒.....	232
第四节 食物中毒的调查处理.....	233
第八章 食品卫生监督管理	236
第一节 食品卫生的社会规范.....	237
一、食品卫生的道德规范.....	237
二、食品卫生的法律规范.....	237
第二节 食品卫生技术规范.....	240
一、食品卫生标准.....	240
二、食品安全性毒理学评价程序.....	243
三、食品中有害化学物质食品卫生标准的制定.....	245
第三节 食品卫生质量鉴定.....	247
一、食品卫生质量鉴定的目的和应用.....	247
二、食品卫生质量鉴定的步骤和方法.....	248
第四节 食品生产企业卫生监督管理.....	250
一、食品生产企业预防性卫生监督.....	250
二、食品企业的自身卫生管理.....	253

责任编辑：李丹丹
封面设计：苏锡进

风华文学丛书·第五辑

校 园 绿 韵

柯焕德 主编

广东旅游出版社出版发行

(广州市中山一路 30 号之一 邮编：510600)

新华书店经销

茂名石化印务有限公司印刷

850×1168 毫米 32 开 96 印张 2400 千字

2004 年 12 月第 1 版 2004 年 12 月第 1 次印刷

印数 1—5000 套

*

ISBN7-80521-928-1/I·197

全 12 册定价：220.80 元

如发现印装质量问题，请直接与印刷厂联系调换。

读 与 写

(代序)

许木咏

面前摆着一大摞从电脑里输出来的文章,这洋洋洒洒数百万言,都是从我市中小学生作文中选出来的作品。要给内容如此丰富、篇幅如此巨大的系列丛书写一篇序言,实在不容易。

文章虽然是从电脑里输出来的,却是近三千个可爱青少年人脑的产品。读这些文章,仿佛是和千百个朝气蓬勃、感情丰富、思想活跃、颇有写作技巧的年轻人对话。我该说什么?大家希望说什么?

校园是一个神圣的地方,是作家的摇篮,未来栋梁的苗圃;同时,又是社会的一个缩影,一只寒暑表,强烈地折射着各种社会信息。粗略看了一些作品,让人惊异的是,我们的小作家已运用文学这个锐利的武器干预生活。《“六合彩”害人害己》写得那么生动、真实、细腻。“爸爸心中已经没有别人,只有‘六合彩’”,他“坐在病床边”,而手里拿着的却是“一张码报”。孩子多么愤怒,多么无奈!他没有写下去,留下一个向社会发出的深沉呼吁。《一张棉被》唤起了久违的“孝道”,送棉被的父亲“打扮不比拾破烂的强”,可是“那是我爸”!父慈子孝,父女之情跃然纸上。《父亲,你是一棵树》

中的父亲虽然“已经苍老”，但仍然是一棵树，“使我能在大地上站稳脚跟”。在盛谈“代沟”的今天，似乎父辈已成为新一代的桎梏，而我们的校园仍然有这样优秀的文化传承，仍然是一个温馨的家園。

这数千篇文章，像数千朵绽放的鲜花，它们一样美丽，一样芳香，而各有各的灿烂，各有各的精彩，绝不是短短的序言所能描绘，只愿它们自由地开放，美化祖国的春天。可喜的是，我们从作品中看到了希望。文章从选材谋篇布局到遣词造句已显示了小作者们的天赋，更能看出他们是认真读书的人。

由此，我想起了读书与写作的关系。

杜甫有一句名言“读书破万卷，下笔如有神”，一语道破了读书与写作的关系。不用诠释，要有“神”，就要“破万卷”，道理如此深刻又如此简单。当然，并不是说所有作家都是从书斋里爬出来的，但不读书或少读书绝对不能成为有成就的作家。丰富的生活阅历是创作的良好基础，但不能代替读书，尤其是涉世未深的青少年学生，更应该通过读书从前人那里获得知识，丰富自己的内涵。作品，从某种意义上来说就是知识的汇集，而知识得来只有两个渠道：亲身实践得到的知识是直接知识，读书以及从传授得来的知识是间接知识。世界如此之大，历史如此之长，事物如此之纷纭复杂，我们通过直接实践取得的知识只是沧海之一粟，读书显然是获取知识或者成为作家的重要途径。

人的一生，读书是最重要的活动之一。古话说“少壮不努力，老大徒伤悲”，大抵是劝告青少年要趁年轻多读书。记得我刚参加工作不久，就到农村去“蹲点”。和我一起去驻点的有原地委秘书长杨子江。他是东江纵队领导人之一，又是一位才子。“文革”中，他被迫害，身体又不好，但意志坚强，身旁总有要读的书，与人交谈

时，双目有神，话虽不多，充满哲理。一天，我和他从地里回来，大家都累极了，在“三同户”的厅里各躺在一条长凳上。我们虽是两代人，但都正在经历“文化大革命”，没有什么“代沟”。他突然说：“小许，你要在挂镜（老花）之前，把要读的书读完。”语气是这样深沉，又这样斩钉截铁。

许多年来，他这句话一直在我耳边回荡。“挂镜之前”，是指读书的紧迫性。俗话说“四十四，眼起刺”，更何况记忆力是随年龄增长而下降，读书真是须臾不可松懈。“要读的书”，固然是指对一个人的人生目标影响最大的学问。“读完”当然是夸张的说法，实际上是尽可能多读的意思。这真不是随口而出的话，这个人生理念，饱含了多么深刻的经验教训。这是一个过来人，一个学者对年轻人的忠告。

我在这句话的激励下，开始有目的有系统地读书。一次，我遇上一位已成名的作家朋友，我问他近来忙什么。他说，现在是“搁笔从读”。我正诧异，他解释说：“现在才明白‘书到用时方恨少’，文化底蕴不深，‘料’不足，只能做快餐了。”

是的，古之成大学问者，那个不是“读书破万卷”？司马光编《资治通鉴》，一群学识渊博的学者，在浩如烟海的书简中苦苦求索，历十九年才完成这部巨著，其不用的残稿在洛阳堆满两个屋子。毛泽东的大床，一半用来放书，这是一代伟人刻苦读书的见证，他临终时还要看《容斋随笔》。而这本书的作者是和毛泽东一样嗜书如命的大学者——宋代的洪迈。这两位相去 800 年的学者有一个共同的爱好——读书。洪迈，以学识渊博著称，其《容斋随笔》历四十年而成。这部作品，“内容广泛，涉及经史典故、诸子百家之言及诗文词语，包括了有关历史、文学、哲学、艺术等各方面的札记和读书笔记”。有些研究极其精细，如《史记·陈涉世家》引用

陈涉两句话，竟然有七个“死”字；《汉书·治河策》一句话共用五个“石堤”。他认为，这种表述并不觉得重复冗杂，不是后人循规蹈矩、如法炮制所能达到的。不认真读书的人，能有这样的研究吗？

我虽然较早就知道读书的好处，却多年沉于事务，读书不多，学识肤浅，提笔时常有江郎才尽的感觉，早已过了“挂镜”之年，悔之莫及。

写，无疑重要，成功写成一篇文章，无限快乐；读是写的基础，天天蓄涓涓之细流，终成江海，这不是同样快乐吗？

此为序，与年轻人共勉。

2005.1.26 于茂名

(本文作者系中国作家协会会员，中共茂名市委常委、宣传部长)

目 录

读与写(代序).....	许木咏(1)
--------------	--------

第一辑 小 说

龙眼疑案.....	柯焕德(3)
莫老师讲学.....	黎卓明(9)
接 班	覃汉彭(10)
处 罚	吕 江(12)
阿俗外传	覃 艇(14)
六月的风	王雁鸣(16)
心 态	卓金明(19)
两条白围巾	梁 华(21)
三月风	刘春萍(24)
饭费及其他	李国升(25)
恐吓信	杨毓雯(29)
雨 泪	吴 萍(32)
活见鬼	冼泽波(34)
桢 嫂	高彩云(35)
五百年后的地球	张兆平(37)

第二辑 散 文

难忘的甘蔗园	柯焕德(43)
--------------	---------

无声的父爱	吴金梅(47)
难懂的父亲	林英莲(49)
悠悠荔枝情	范梦静(50)
人生底谷的一线曙光	卢武林(52)
目 光	梅思文(54)
我和外婆	黄晓晶(55)
我想当一棵树	陈木儒(57)
我的读书生活	李安琪(58)
我的课外生活	黄李平(60)
我是一只鸟	杨惠良(62)
我班四“逗”士	黄诗若(63)
那位女孩	梁春琳(65)
蓝裙子与绿裙子	熊嫣然(67)
山中访友	黄小龙(69)
生命与稻草	李丹凤(71)
大山的儿子	陈秋云(72)
家庭有趣式子	刘燕萍(74)
一次难忘的盛会	邓坤荣(75)
田螺情	叶善辉(77)
忆摘葡萄	廖梦云(78)
“秀”发	王雅文(79)
军训的滋味	李春燕(81)
哦,那张报纸	樊 静(82)
找寻童年的脚印	刘东梅(83)
深秋看鉴江	赖松万(84)
月下书	杨文森(87)
小镇之夜	杨 宁(88)
雨中荷塘	杨桂生(90)
漫游露天矿	王栋德(91)

母校月色	谢嘉强(93)
迷人的大雾	冯志辉(95)
我爱家乡的山	黄秋燕(96)
校园春色	古飞深(97)
春的遐想	黄 劲(98)
夏	陈 文(99)
雨 韵	张 莹(100)
我爱这片热土	梁世侯(101)
澳门你好	赖晓妍(103)
喜鹊筑巢	曾梅娟(105)
井水清清	向海生(106)
呢喃的燕子	梁家锋(108)
万年青的启示	林春亮(109)
足球对我的诱惑	庞家增(110)
夏之殇	王庆瑜(112)
小学毕业时想到的	刘 照(114)
学会笑	凌丁霞(115)
沉思——心灵的翅膀	岑施叶(117)
青春的奥秘	李春玲(119)
草地上的蓝天	黄伟琴(120)
体验生活	孙秋颖(122)
生活告诉我	钟艳兰(123)
渴望·等待	刘天佑(124)
超越自卑	陈金梅(126)
爱使我进步	梁金枚(127)
走过花季	林冬尧(129)
十七岁的希望	梁 燕(130)
我的理想	董春妙(131)
人生如书	黄虹虹(133)

心灵的选择	毛志伦(134)
生命·时间	曾思春(136)
珍惜生命的分分秒秒	许容玲(137)
买“狗不理”包子想起的	卓水寿(138)
假如我是本·拉丹	胡 杰(140)
曲折是美丽的	谭梅萍(141)

第三辑 诗 歌

哦,母亲	沈献波(145)
老师的心	张儒杰(146)
献给老师的诗篇	王如晓(147)
感念师恩	王茂平(148)
蕉 农	吴汉玲(150)
清洁工人	慕远富(151)
拥 有	程智锋(152)
情 思	纯 缘(153)
生活,你是什么	吴秋颖(154)
心存感激	梁春柱(155)
好 想	涂俏涓(156)
思 索	吴 杰(157)
我的心愿	黄 宇(158)
躁动的黎明	庞伟荣(159)
无 题	梁宇程(160)
听 课	全世文(161)
诗二首	李 丹(162)
家乡的诗	林辉强(164)
澳门情	梁桂明(166)
山村电台	曾 东(167)
四季诗情	刘春萍(168)

粉笔的自述	邓 锦(171)
田 曲	许 静(172)
流 水	周建亮(173)
生命的艺术	林君毅(174)
鸟的断章(二首)	黄庞杰(175)
烛 咏	林文国(176)
牵牛花	卢建谋(177)

第四辑 故 事

淘气鬼偷荔枝	柯焕德(181)
一口大锅	江辉强(186)
一只提包	黄显年(188)
武松后传	黄 泽(191)
王平和八哥	华权海(194)
卖炭翁重上南山	蔡远富(195)
虎头山传奇	谢日辉(197)
仙掌石	颜子明(198)
家乡的传说	陈小媚(199)
海龙王的苦恼	凌齐期(201)
为何“拜土地”	汪新龙(202)
相传“天堂嶂”	邹升秀(204)
米缸石的传说	蔡德胜(205)
叫哥鸟的传说	杨泽生(206)

第五辑 寓 言

贪婪的小狗	龚厚祥(211)
果子和树根	龚厚祥(212)
蚕和蜘蛛	袁春道(213)
蟹壳上的牛脚印	严立峰(214)

高傲的蚂蚁	吕冬梅(215)
玫瑰和仙人掌	廖丹 冏(217)
桥和竹排	梁锦瑞(217)
皮鞋和胶鞋	陈 碧(218)
椅子的独白	谭剑江(219)
风筝的悲剧	霍华容(220)
猫和狗	陈海玲(221)
三杯水	董子明(222)

第六辑 童 话

绿叶与玫瑰	洪滢滢(225)
太阳与月亮争功记	洪春洲(226)
道德法庭审判会	黎小艳(228)
蘑菇国之旅	何福娣(229)
岸边的垂柳	杨慧怡(231)
猪八戒太空历险记	蔡志梅(232)
蝴 蝶	曾王金(234)
特别的香口胶	邹伟华(235)
奇 遇	陈杰韬(236)
猫咪兄弟	吕智敏(238)
制服狐狸娜娜	阮晓茵(239)
小鸟的诉说	柯晓红(240)
猫猪狗的故事	陈香媚(242)
机灵的小白兔	黄恒子(243)

第一辑

小说