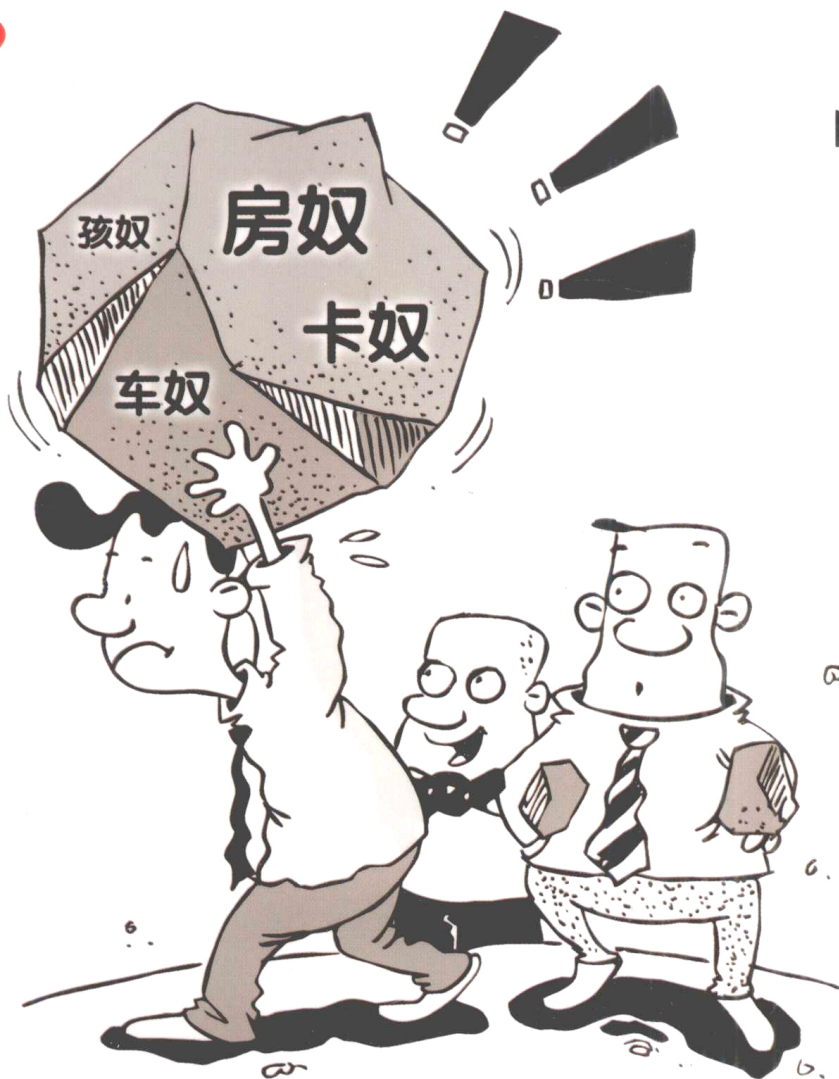




陶永进★编著



为生活而工作

工作是生存的需要·工作体现人生价值

工作是人的立身之本、发展的平台，没有工作的人生将是不完整的。
工作就是人生的价值、人生的欢乐，也是幸福之所在。

为生活而工作

陶永进★编著



新世界出版社
NEW WORLD PRESS

图书在版编目 (CIP) 数据

为生活而工作 / 陶永进编著. —北京: 新世界出版社, 2011. 1
ISBN 978 - 7 - 5104 - 1597 - 5
I. ①为… II. ①陶… III. ①成功心理学 - 通俗读物
IV. ①B848. 4 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 264828 号

为生活而工作

作 者: 陶永进
责任编辑: 闫 红 曹伟涛
责任印制: 李一鸣 黄厚清
出版发行: 新世界出版社
社址: 北京西城区百万庄大街 24 号 (100037)
发行部: (010) 6899 5968 (010) 6899 8733 (传真)
总编室: (010) 6899 5424 (010) 6832 6679 (传真)
网址: <http://www.nwp.cn>
<http://www.newworld-press.com>
版权部: +8610 6899 6306
版权部电子信箱: frank@nwp.com.cn
印刷: 北京市世纪雨田印刷有限公司
经销: 新华书店
开本: 710mm × 1000mm 1/16
字数: 220 千字 印张: 15
版次: 2011 年 3 月第 1 版 2011 年 3 月第 1 次印刷
书号: ISBN 978 - 7 - 5104 - 1597 - 5
定价: 29.80 元

版权所有, 侵权必究

凡购本社图书, 如有缺页、倒页、脱页等印装错误, 可随时退换。

客服电话: (010) 6899 8638

前言

Preface

你为什么要工作？

一个人走出学校融入社会，就开始了他的职业生涯，从此工作将伴随他的大半生。那么，人为什么要工作呢？

每个人都可能会有不同的答案，但有一种答案是绝大多数人都承认的，那就是：人不工作就没有饭吃。由此我们可以清楚地知道，工作本来就是每个人生活的基础，工作就是每个人的天职。所以说，要想永远不被淘汰而很好地生活，我们就必须严格要求自己，提高职业素养，培养职业精神；提高职业技能，不断地丰富自己、充实自己，让自己熟练掌握职业技能，灵活运用，利用超前的思维方式去思考问题，以最简便、最快捷的方法完成工作任务，保持对工作的高度热情和对企业的热爱，这样的你就是一个成功的人。

也许说出事实的真相并不是一件轻松的事情，说自己为了养活自己、为了生活而工作更是一件令人沮丧的事情。但事实上，还有什么比养活自己、让自己生活得舒服自在更重要的呢？这就是我们生活中最大的真实。

工作是决定我们社会地位的主要方面，别人常常从父母的职业来判断一个家庭的社会地位，也从你的职业和职位来判断你的能力和智慧。

因此，为了生活，我们必须工作。

人生来就是为了工作，说得通俗一点，就是干活。有时候，我就想，人不工作还能干什么呢？工作，占据了我们生命中的大部分时间，它有如运转自如的人生转轴，每一根弦都操纵着你的人生轴心，影响着人的一生。

为生活而工作 Wei sheng huo er gong zuo

人，作为万物的灵长，天地的精英，同样具有他与生俱来的职责和功能。人来到世上，并不是为了享受，而是为了完成自己的使命和安排。但是，使命和安排的完成需要通过工作来实现。工作是人们从事的一种社会活动，它还是人们养家糊口的手段。因此，人谋取一份工作，从事一项工作，既是其对社会做出的贡献，也是自身生存繁衍的需要，同时也是你自身价值的体现。

第一章 工作是与生俱来的天命.....001

工作是我们的立身之本 /003

工作是人的天职 /006

工作境界有多大，人生世界就有多大 /009

工作是要用生命去做的事 /013

工作是人生幸福的源泉 /016

工作是人生的一部分 /020

工作是生命中最珍贵的礼物 /024

第二章 工作体现人生的最大价值027

工作是实现人生价值的途径 /029

没有工作的人生是不完整的人生 /033

只有岗位发光，人生才能无悔 /036

有工作责任感，才能赢得尊重 /040

工作带来尊严 /043

工作是荣誉之梯 /046

第三章 工作是人生绕不开的责任.....049

工作意味着责任 /051

责任是员工的生存之本 /055

拥抱责任就是拥抱机会 /059

让承担责任成为一种习惯 /063

尽职尽责才能缔造完美工作 /067

勇于承担责任，才会被他人尊重 /071

对工作负责就是对自己负责 /075

第四章 不要羡慕高处的苹果.....079

把自己安排在合适的人生位置上/081

先有份工作比盲目创业好/084

盲目攀比只会让自己更痛苦/087

客观认识自己，才是最好的定位/090

扮演好自己的角色/093

只摘够得着的苹果/096

第五章 别以为下一份工作会更好.....099

不要轻易跳槽/101

水土不服，适应新环境过程/105

资源浪费，万事开头零起步/109

请珍惜你的工作/112

坚持是获得提升的最佳途径/115

频繁跳槽不利于职业发展/119

第六章 低薪只是一个过程.....123

起点可以低，但境界要高/125

在低收入中获得更大的收获/129

靠能力获取高薪/132

让自己变得无可替代/136

不攀比第一份薪水/140

提高能力比高薪更重要/144

不要为薪水而工作/147



第七章 给工作注一针激情的强心剂.....151

辉煌的事业需要燃烧的激情/153

相信自己能行/156

自己为自己着色/160

焕发崇高而伟大的岗位激情/163

激情是工作的灵魂/167

激情是活力的源泉/170

把每一天都当成上班第一天/174

第八章 你怠慢工作，生活就怠慢你.....177

不断充电，不断吸氧/179

练就自己的一技之长/183

打盹的注定是最终的失败者/186

不要荒废你的专业/189

一定要让假期有活干/193

从失败中反省并崛起/196

主动学习，自动自发/199

第九章 快乐工作，才能快乐生活.....203

从工作中寻找快乐/205

把工作当成乐趣还是负担/209

将爱好和工作合二为一/213

给自己一个类似休假的心情/216

在工作中享受生活/219

做自己喜欢的工作/223

其实，工作确实是为了自己，只要我们这样想，我们就不会在乎别人的说法。自己的人生自己策划，自己的命运自己把握。只要我们自己认为有意义的工作，就不必介意别人的说法。命运就在自己手中，握紧命运，做个自动自发、勤奋出色的人。

有一首熟悉的歌：爱拼才会赢。我们的努力终将带来收获，然而收获成果的多少取决于我们努力的程度，没有机缘巧合这样的事存在。因此，为了我们自己，我们应该努力工作。

想象一下，如果我们一直努力工作，一直在进步，我们的人生记录将会是多么良好、多么完美。

为自己工作，不需要别人督促，不论身在哪个机构，都是自己的机构，自己主宰自己；自己监督自己；自己对自己负责；自己想办法完成自己的任务。

为自己工作，就不会懒惰、不会报怨、不会消极、不会怀疑、不会马马虎虎、不会推诿塞责、不会投机取巧。

为自己工作，忠诚是为自己；敬业是为自己；服从是为自己；信用依然是为自己。

除非我们根本不想为自己工作，把这一切都当作别人的，总以为是在为别人做，所以心里有太多的不平衡，所以总有借口不去做，所以要怀疑一切。

只要我们在那个位置上，我们就是在为自己工作，我们无须做给老板看，我们就是自己的老板。有谁为了自己的事情不全力以赴，还要在别人的监督下才去做？应当知道，我们所有的收获只能在我们辛勤的耕耘之中。

为什么我要这么拼命地工作，把工作当做自己的事呢？

因为工作是每个人生存的支撑、发展的平台，只有好好工作，才会有好的发展，才能更好的生存。

所以，我要努力工作，为自己、为生活。

工作¹

是我们的立身之本

每一个人都不能回避这样一个事实，那就是作为社会中的一员，你首先需要生存，需要养活自己和家人，然后在这个前提下你才能谈到自己的愿望和追求，才能过自己想要的生活。所以，你需要一份工作，并且必须努力地去干好它。因为，**工作是你的立身之本，只有通过工作，你才能实现自己的梦想，得到自己想要的东西。**

一位著名的体操运动员极有可能获得本届奥运会的冠军，赛前各种媒体也认为冠军非他莫属，但由于一时失误，他最终无缘于冠军。记者问他：“当你在赛场上得知自己与冠军无缘时，你最想做的事情是什么？”他说：“我要立刻打电话告诉我爸爸，我失败了，叫他不要买6000只种鸡了，我付不起那么多的钱了。”

凤凰卫视有一位人称“战地玫瑰”的记者——闾丘露薇，她在成名后接受记采访时说：“我之所以不畏生死，不畏劳苦三赴阿富汗，又入伊拉克，忘我地工作，是因为我在香港生活，香港的每个人都很实际。我现在最要紧的事就是有一份十分稳定的工作，然后养家、抚养孩子，只有这样我才能过自己想要的生活。如果我不忘我地工作，我的生活就成问题了，更谈不上自己的理想。”

有人说“工作是神的意志”，其实不是的。在注重物质生活的今天，工作已成为大多数人赖以生存的基本形式之一。主观愿望与工作实践是客观地解决人类生存和社会发展必不可少的原动力，对工作的任何不负责任的、盲目冲动的行为，都有可能让你为此付出代价。

在某单位，有三个年轻人，由于对工资待遇和工作环境不满，先后停薪留职，另谋高就。结果只有其中的一人闯出了一番事业，其余的两个人躊躇满志去闯事业，结果又快快心灰返回到自己原来的单位。他们看着本该属于自己的岗位却被后来者稳坐其上，他们表面看似镇定自若，内心却不知道数落了自己多少次，对自己当初欠考虑的决定悔恨不已。

年轻时期，正是朝气蓬勃、有着远大前途的时刻，在选择上的不慎重，会造成终生的遗憾。大浪淘沙，能真正在无情的市场经济竞争环境中留下来的终将是少数。

在工作中，有些人稍不如意就牢骚满腹、辞职不干，还有些人四平八稳，无过为功，不思进取，这都是不珍爱自己工作的一种表现，同样也是对自己不负责任的表现。

范刚和宋明毕业后就成功应聘到同一个单位，经过一年的实习与考核后，虽然都被单位录用，但工作岗位却十分悬殊。范刚成了一名技术主管，而宋明却仍在原有的工作的岗位上继续接受锻炼。

其实，造成这种巨大悬殊的真正原因应该归咎为宋明消极地对待自己的工作，对自己有幸找到一份不错的工作而自我满足，在日益激烈的岗位竞争和劳动力市场供求关系严重失衡的就业机制面前，他丧失了进

取精神，就在懵懵懂懂中与自己未来相适应的岗位擦肩而过。

不是工作需要你。这句话是多么地具有震撼力。无论在何时，当你觉得自己对工作抱有消极态度时，或当你觉得在公司可以不可一世时，或当你发现对工作失去兴趣时，你都要用“不是工作需要你”这句话来提醒自己，以示警戒。如果你常常坚持这样提醒自己，你就懂得了怎样对待工作，也就不会在工作中百般煎熬了。

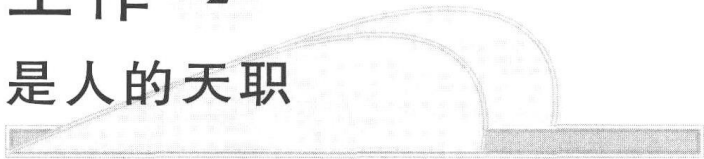
在漫长的人生中，我们大部分的时间都是在工作中度过的，一个人工作的成败可以说是人生的成败。工作是我们生命的舞台，只有我们认真地对待它，我们才能把工作更好地完成，也才能获得人生中的最高成就，最终不会因消极对待工作而懊悔终生。

在事业上取得成就的人都能清醒地意识到，工作是我们的安身立命之本，只有努力工作，自己的生活才能得到保障。但现实生活中的很多人都盲目地认为：是工作需要他，公司离开他就不能赢利，老板离开他就不能工作。可见，这是多么愚蠢的想法。

人常说：“离开你，地球照样转！”所以，如果你带着离开你公司就不能运转的思想来做这份工作，自以为是，不认真工作，那么你永远都不会有一个好的发展。请记住：不是工作需要你，而是你需要工作。只有在工作中，你才能实现自己的最大价值，也只有通过工作，你才能在社会中占有一席之地。

工作 2

是人的天职



每一个人都应该思考这样一个问题：工作是为了什么，为什么要工作。其实，工作是人生的一种需要，是人生中无法回避的责任。可以说，一个人生命的价值是在工作中体现出来的，所以我们每一个人都应为自己的幸福、为实现自我价值而努力工作着。

工作是人的第一天职，这就如同搏击长空是雄鹰的第一天职，早起叫鸣是公鸡的第一天职，采花造蜜是蜜蜂的第一天职一样，造物主似乎对每一个物种都有职责上的安排。而作为万物的灵长、天地的精英的人类，天职更加神圣。

有一次，在街上一个行人问古希腊最知名的智者阿那哈斯：“什么样的船最安全？”

阿那哈斯答道：“是那些离开了大海的船。”

那人顿时醒悟：“哦，我明白了，离开道路的车辆，离开战场的士兵，同样是最安全的。”

阿那哈斯又答道：“是的。但有多少人愿意得到这样的安全呢？丧失工作的权利、没有激情、无所事事、无所用心，这对于一个人来说

也许是最悲惨不过的事了。”

工作是我们赖以生存和发展的基础。如果不工作，我们就无法保证最基本的生活需要；如果不工作，我们就没有幸福可言；如果不工作，我们就不能享受到生活的乐趣；如果不工作，我们就无法获得成功，从而也就达不到自我实现的境界。

造物主是公平的，它赋予了每个人工作的权利，它在创造人的时候为每个人都留了一个根，这个根就是存在于工作背后的一种无形的精神力量。正因为这样，人们自从脱离蒙昧以来就一直在追求蕴涵这种精神的力量，并试图以此来推动自己在工作中的不断成长。于是就形成了这样一种一步紧接一步的无穷推进过程：工作——追求——成长中的工作——继续追求——在工作中继续成长……

在人的生活中，最能吸引人的力量，最能激发人热情的东西，正是由工作带来的成绩。它就像栏杆一样，让你扶着它走向人生的顶峰。工作是神圣的，要想出色地完成你的工作，你就必须要用你全部的精力认真地对待它。

总之，人的价值就在于工作，如果一个人对工作失去了兴趣，那么他也会对自己的生存失去勇气。

有人说，生活是享受生活的延续。如果我们想真正地获取快乐，就应该把工作当成生活中的一部分。当我们把工作变成生活中的一部分时，工作就会更加轻松自如。而当我们努力的工作，并认识到工作就是为自己的人生奋斗时，我们就已经得到了最幸福、快乐的人生。

美国小说家马修斯说：“勤奋工作是我们心灵的修复剂，它是对付愤懑、忧郁症、情绪低落、懒散的最好武器。有谁见过一个精力旺盛、生活充实的人，会苦恼不堪、可怜巴巴呢？英勇无敌、对胜利充满渴望的士兵是不会在乎一点小伤的。当你的精神专注于一点，心中只有自己的事业，其他不良情绪就不会侵入进来。而空虚的人，其心灵是空荡荡的，四门大开，不满、忧伤、厌倦等各种负面情绪，就会乘虚而入，侵

占你整个心灵，挥之不去。”

只要 you 从工作中找到乐趣并热爱它，你就会变得快乐起来。有的人可能会不赞同，他们会说，我的工作是全公司最脏、最累的，它丝毫不能体现我的价值。

事实上，任何工作只有职务之分，而没有高低贵贱之别。任何一件工作所需要的本领和技能，对人类而言都具有同等价值，是任何人都不能轻视的。

工作除了能使我们得到活下去的物质外，还带给我们生活的意义，让我们充实，让我们总觉得有几分价值，有一种温馨和安宁的感觉。敬业的人，一生都绽放着活力和光彩。

努力工作吧！因为，工作的本身充实了你的一生！但愿每个人都能因为工作而成就属于自己的事业，也因工作让我们快乐一生！幸福一生！

工作 3

境界有多大，人生世界就有多大

人的境界是多方面的，其中工作境界是最基本的。一个人的工作境界是什么呢？

大连舰艇学院方永刚教授对这个问题做了很好的诠释。他认为，一个人的工作境界应该有三个层次：第一个层次是强迫型的工作。也就是说好多事情都要在别人的逼迫下去做，其工作绩效是显而易见的，不会好到哪里；第二个层次是完成任务型的工作。联系现实生活，大概很多人都是这样；第三种境界是快乐型的工作。把工作当作生活的一种乐趣，当作人生一大乐事去做，从而使自己的人生得到升华。

我们再来看看下面的故事，看看他们在工作中又体现了怎样的工作境界。

一天，有一个男孩看见三个工人正在干活，就好奇地跑过去问第一个工人：“叔叔，你在做什么呢？”第一个工人本来就不喜欢这份工作，就哭丧着脸，无奈地说：“我正在为解决温饱问题而干活。”男孩又好奇地跑过去问第二个人：“叔叔，你在做什么呢？”第二个工人比较喜欢这份工作，就很高兴地说：“我正在做我喜欢做的事。”男孩又好奇的跑过去问第三个人：“叔叔，你在做什么呢？”第三个

工人非常热爱这份工作，就满脸幸福地说：“我在做一件我人生中最高兴的事。”

同样的工作，同样的问题，却得到了各不相同的答案。三个工人不同的心境，说明了什么呢？说明了三个工人对待工作有不一样的思想境界。

第一境界：工作是谋生的手段，不工作就没有饭吃。对于眼前的工作能完成任务是目的，这是最普遍的，也是最乏味的一种。于是怀才不遇、大材小用，世间无伯乐等等想法溢于言表，结果只能使自己活得更累！

第二境界：工作是一种事业。投身于工作中，全力以赴，不断给自己建立目标，被动地让工作催着自己拼命。虽然能在成功中找到瞬间的乐趣，但总有一些迷茫，总在问自己：终点在哪里？

第三境界：工作是一种乐趣。无论怎样紧张的工作，都能随时找到工作中的乐趣。完成工作的目标不是目的，享受工作过程中的喜、怒、哀、乐才是最大的乐趣。这样的人既已经把自己完全融于工作之中，又能够游离于工作之外，进退自如，不为成功而骄傲自大，也不为失败而气馁。平心静气地享受工作，这才是最可取的境界。

在我们周围的人群中，属于第一种境界的占百分之七十，属于第二种境界的占百分之二十，属于最后一种境界的只占百分之十。因为，我们多数人还是在为了生活而工作，为了工作而工作，而不是为了享受工作而工作。

现实生活中，任何人都希望自己拥有一个广阔的世界。那么，广阔的世界从哪里来呢？工作境界决定人生世界。一个人的工作境界越高，他创造出来的人生世界就越大。

人民表演艺术家赵丽蓉深受大家喜爱，她的作品给人们带来了无尽