

《中国思想家评传》简明读本 主编 周宪程 爱民

# 李时珍



郑建明 著

南京大学出版社



《中国思想家评传》简明读本 主编 周宪程爱民

# 李时珍



郑建明 著

南京大学出版社



## 图书在版编目(CIP)数据

李时珍 / 郑建明著. —南京: 南京大学出版社,  
2010. 11

(《中国思想家评传》简明读本)

ISBN 978 - 7 - 305 - 07814 - 9

I. ①李… II. ①郑… III. ①李时珍(1518~1593)  
—评传 IV. ①K826. 2

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 222861 号

出版发行 南京大学出版社  
社 址 南京市汉口路 22 号 邮 编 210093  
网 址 <http://www.NjupCo.com>  
出 版 人 左 健

丛 书 名 《中国思想家评传》简明读本  
书 名 李时珍  
著 者 郑建明  
组稿策划 胡 豪  
责任编辑 孙惠玉

照 排 南京紫藤制版印务中心  
印 刷 南京京新印刷厂  
开 本 787×1092 1/32 印张 4.5 字数 62 千  
版 次 2010 年 11 月第 1 版 2010 年 11 月第 1 次印刷  
ISBN 978 - 7 - 305 - 07814 - 9  
定 价 15.00 元

发行热线 025 - 83594756  
电子邮箱 [Press@NjupCo.com](mailto:Press@NjupCo.com)  
[Sales@NjupCo.com](mailto:Sales@NjupCo.com)(市场部)

- 
- \* 版权所有,侵权必究
  - \* 凡购买南大版图书,如有印装质量问题,请与所购图书销售部门联系调换

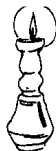
## 总 序

古代中国不仅是人类的文明摇篮之一，也是人类的精神摇篮之一。

按照德国哲学家卡尔·雅斯贝尔斯(Karl Jaspers, 1883—1969年)的观点，在埃及、美索不达米亚、印度和中国文明出现之后，从公元前800年到公元前200年之间，以公元前500年为中心，世界上又相继出现了一系列的文明，可以称之为轴心时代(Axial Age)。这些文明中出现了一些大思想家，对人类和世界的一些根本性问题提出了思考，提出了解脱或超越的目标与途径。中国的孔子、老子、墨子、庄子等思想家，印度的《奥义书》和释迦牟尼佛，希腊的诗人荷马、悲剧家修昔底德、哲学家赫拉克利特、柏拉图、阿基米德，巴勒斯坦的先知等等，几乎是同时在中国、印度和西方互不了解的情况下出现。他们创立了人们至今赖以精神基础的思想范式或世界宗教，他们仍然与我们生活在一起。

如果以中国五千年文明的历史为坐标,再用雅斯贝尔斯的观点来衡量,那么生活在公元前 551 年至前 479 年间的孔子恰恰是中国文明进入轴心时代的代表人物,他处在中间点和转折点上:中国文明出现到孔子,孔子到我们现今的时代,前后各 2 500 年左右。孔子以前,中国有思想但没有思想家;孔子以后,中国古代思想家层出不穷,为中华民族乃至整个人类留下了丰富的思想遗产。而孔子开创的“温故知新”、“信而好古”的思想原则,影响了中国的阐释传统,即尊重古人的思想遗产,不断地理解、发展古人的思想,从中获得思考和应对宇宙、社会、人生问题的资源,这也是我们今天为读者奉献这套《中国思想家评传》简明读本缘由。

纵观悠久的历史中国古代思想史,中国思想家们贡献出的成果具有极高的造诣与价值,在世界思想史上独树一帜,很多思想对于当代中国乃至世界而言,可谓历久弥新,极具生命力。百家争鸣的先秦诸子、博大宏深的汉唐经学、简易幽远的魏晋玄学、尽心知性的宋明理学是思想学术的奇葩;佛教的色空禅悦、道教的神仙修养是宗教信仰的沃土;其他如经世济民的政治、经济理想,巧夺天工



的科技、工艺之道，风雅传神、丹青不老的文学艺术……都蕴蓄着丰富的思想。中国的思想一方面激烈辩论，水火不容，一方面百虑一致，殊途同归；一方面开宗立派，门户林立，一方面互相启发，入室操戈。儒、释、道三教可以论衡而融合，九流十家可以并行而不悖。总之，中国的思想成就丰富多彩，贯穿着天人合一、知行合一、刚健中和等精神传统，在继承、阐释中变化演进，一代有一代之胜，表现出综合创新的特色。

不过，在中国古代思想史上，并没有思想家、思想者、哲学家之类的称呼和概念，只有圣人、贤人、哲人、智者、诸子、大师等等，这些词汇恰恰概括出中国古代思想家的特征：他们的社会身份往往是教师或学者，他们的思想往往追求道德与智慧。当然，从更广泛的范围看，中国古代的政治、军事、经济、法律、工艺、科技、文学、艺术、宗教等诸多文明领域内皆有贡献巨大、自成一家或集大成的杰出人物，他们的言论、著作或被后人总结出来的经验构成了中国古代思想的重要内容。早在孔子之前，中国人就以“三不朽”作为追求超越的途径，即“立功”、“立德”、“立言”，也就是说，为人类社会立下的大功、个人道德修养的

成就和思想、智慧、学说等都是不朽的历史遗泽。从这个意义上讲，中国思想家的内涵大大地超出了我们现代人习惯认为的职业思想家、哲学家或宗教先知，我们在撰写《中国思想家评传》简明读本时，也本着这样的标准选择传主。

众所周知，由南京大学已故名誉校长匡亚明教授主编、南京大学出版社出版的《中国思想家评传丛书》是中国 20 世纪以来最为宏大的中国思想家研究工程。在这套简明读本系列编撰和出版之际，首先要对这 200 部《评传丛书》工作表达深深的敬意。站在这位巨人的肩上，简明读本不仅具有深厚的学术基础，而且一定会呈现出新的风貌。这种新的风貌就是深入浅出和引人入胜：精炼的选择，简明的评述，生动的故事与智慧……在倡导中国文化“走出去”和多元文化共存的今天，本系列读本通过介绍古代中国的思想家，向每一个愿意了解中国思想的读者提出一个又一个我们和古人共同面临的问题，引导大家与中国古代思想家展开心灵的对话。

**编委会**

# 目 录

引 言 / 1

一、动荡的生活时代 / 6

二、曲折而卓越的一生 / 25

三、科学的读书治学方法 / 37

四、学术思想的形成 / 55

五、著述生涯 / 66

六、《本草纲目》 / 77

七、唯物主义的自然观与辩证论治 / 107

八、养生更重于疗愈 / 115

九、在国内外的影响 / 125

延伸阅读书目 / 132



## 引 言

万里长江源远流长,不断东进,就像一条美伦无比的银河。在她的两岸,散布着许许多多的大小城镇,好似一颗颗璀璨的珍珠,镶嵌在银河两旁,闪耀宇宙。

湖北省黄冈市蕲春县的蕲州镇便是这无数珍珠中的一颗。

它面临长江,背依雨湖和缺齿山,景色宜人。这座古老的小镇,至今已有近千年的历史,由于是李时珍的故乡,更加悦目,闻名中外。

蕲州历史悠久,向有盛名,历代都是州郡治所,而且政治、经济、文化都极为发达。远在春秋战国时期,这里曾是蕲国的都城。

秦并六国后,改名为南郡,汉初设蕲春,一度还称蕲

阳，北齐设州。后经唐宋六百多年，仍沿用其名。

至元朝初期，又建制为蕲州路，属河南行省淮西北道。

明洪武元年(公元 1368 年)复将蕲州改路为府，统领五县，黄梅、广济、蕲水、罗田为其外领。明洪武九年(公元 1376 年)，又从府治改为州治。

蕲州位居湖北、河南、安徽、江西四省之间，据《蕲州志》就其“北接光蔡(指河南)，南峙灊(音潜)皖(指安徽)，为江右之藩篱，淮西之屏蔽”；并以“大江襟其前，诸湖带其后”，“左控匡庐，右接洞庭”，为诸省要会，水陆往来必由之冲。境内岗峦起伏，陂泽纵横；山水相依，风景优美。自古就有“白云之胜”的赞称。

蕲州地处长江中游北岸上可达荆襄，下可到金陵，地处要冲。蕲州城三面环水，临江靠湖，军事上易守难攻。东北麒麟山，山势蹲伏，如麒麟横卧，气势磅礴；西南凤凰山，山势轩昂，高耸于激流之侧，雄伟壮观，如一只凤凰展翅欲非。正所谓“背鹿岗，面凤岭，大江襟其前，诸湖带其后，左控匡庐，右接洞庭。”

明英宗朱祁镇正统十年(公元 1445 年)，蕲州的府衙



地位突然发生了变化,荆王朱瞻垺将王府迁到蕲州。王府的迁移的确使蕲州获得了一次发展的机会。

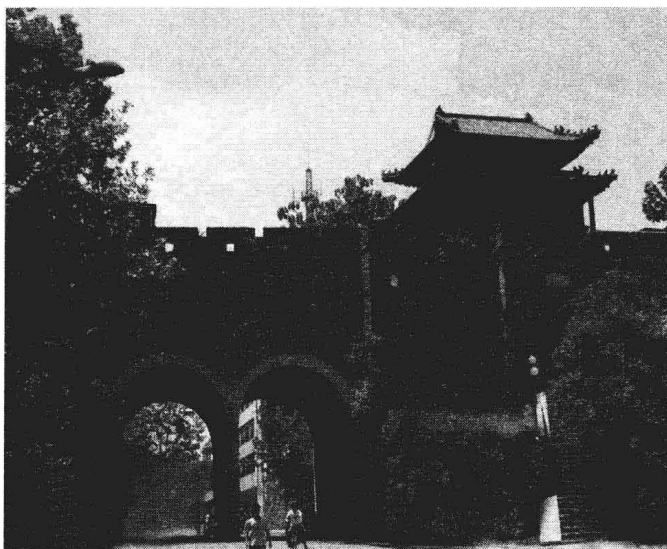


图1 蕲州城

朱瞻垺是仁宗朱高炽的第六个儿子,落地原在江西建昌(今江西省南城县),因蟒蛇经常出入王府,于是向朝廷提出迁址。其实迁到蕲州的真正原因是看上了蕲州的“麟阁江山”。

荆王在此开藩建府,设置学宫、书院。还有管辖鄂、豫、皖、赣数十城的下江防道和统兵五千的蕲州卫,也在

这里建署扎营，成为当时长江中游政治、军事、经济、文化的中心。

蕲州原本就是医药之乡，自古出名医。

蕲州的“蕲”，古代就曾作为药物名称，如当归就被称为“山蕲”、“白蕲”。

先秦时期的史学巨著《吕氏春秋》记载过“菜之美者，有云梦之芹”。李时珍注解云梦，是古楚地，楚辖有蕲州、蕲县。古蕲县以蕲菜而得名，蕲菜即为芹菜。

蕲州境内产中药材 600 余种，其中蕲艾、蕲龟、蕲竹、茯苓、桔梗、紫苏、丹参、莲藕久负盛名。蕲州的蕲口镇历史上是药材聚散地，南宋大诗人陆游曾到过此地，还买了一些旅途备用的药物。他见药物泡制精良，包装讲究，感慨地说：“药肆用心如此，亦可嘉也。”

古蕲州辖区内，宋朝的庞安时，明朝的李时珍、万密斋，清朝的杨际泰都是杏林巨擘，有医学著作流传后世。

庞安时，字安常，出生世医家庭，自幼聪明过人，读书过目不忘，后刻苦钻研医学，为人治病十愈八九，著作有《难经解》、《本草补遗》、《伤寒总病论》。

万全字密斋，与李时珍同时代。他生在世医之家，科



场不得志，遂潜心医学，对妇科、儿科造诣颇深，有著作十余种流传于世，且被翻译、传播到国外。

杨际泰是清代著名的医药家，世祖杨广封地属广济县(今武穴市)，与蕲春县毗邻。杨际泰子承父业，成为名医，享誉鄂东数县及长江中游一带，有《医学集述》11卷传世。

清光绪八年所编《蕲州志·方技》称：“蕲人通医者，自方朘以外，他技无闻。陈子谓：不知医者为不孝，盖技也，进于道矣。仰瀕湖、鹿门，诸前辈指授渊源，得者与志方技。”可以看出蕲州人非常尊医重道。其中明朝部分，一共介绍了五位杰出的人物，都是名医。我国杰出的医药学家李时珍就是其中的一位。

## 一、动荡的生活时代

历史上从明英宗(1436—1449)到明神宗(1573—1620),称为明代中叶。在此 150 多年期间,有过五朝天子。

李时珍(1518—1593)生活在明中叶的后半段,经历了正德(武宗)、嘉靖(世宗)、隆庆(穆宗)、万历(神宗)四代王朝统治。

李时珍逝世后刚好半个世纪,明王朝就覆灭了(公元 1644 年)。

李时珍生活的年代处于 16 世纪,这正是中国封建社会经历巨大震荡的时期。

明正德、嘉靖时,已经出现了早期资本主义的萌芽,到了万历期间,更趋明显。但万历、天启之后,刚刚处于



萌芽阶段的资本主义经济受到了阻碍。

社会发展的环境、政治文化的冲突给李时珍的成长打上了深深的时代烙印。我们在了解一代英杰的成长及其思想的形成和取得的卓越成就之前，需要对他所处的时代背景、社会环境、文化发展有一定的了解，这对于更好地认识他是十分必要的。

在公元 16 世纪以前，中国在相当长的历史上占据着人类文明领导者的地位。但在 16 世纪以后，人类的文明史发生了转折性的变化，欧洲大陆开始崛起，亚洲大陆开始沉沦。

在 16 世纪之前，世界上重要的创造发明和重大的科学成就大约 300 项，其中约 175 项产生于中国，占总数的 57% 以上。



图 2 李时珍像

中国在公元前的春秋战国时期就出现了手摇纺车；到汉代出现了脚踏单锭纺车和提花机；三国时期出现脚踏 3 锭纺车；宋代出现 32 锭水

力纺车和更先进的提花机。而欧洲，在 14 世纪才出现手摇纺车（比中国晚了 1500 多年），16 世纪之前一直依靠“丝绸之路”来获得中国的纺织品。

16 世纪之后，西欧国家后来居上，出现了自动纺机，将纺线和卷线过程合二为一。英国在这一时期发明了以水力机械为动力的卧式织布机、起绒机、漂练机等，引发了一场产业革命，迅速成为世界纺织工业的领导者。

在冶金业方面，中国在公元前 600 年的春秋末期开始冶炼生铁，比西欧国家早了 1700 多年。但西欧国家只用 400 多年时间，在 16 世纪就达到了中国用 2100 多年时间达到的冶炼技术水平。

在造船业方面，15 世纪中国明代的郑和 7 次率船队远航西洋，每次“巨舶百艘”，其中最大的宝船长 48 丈、宽 18 丈，船队的各种工匠、水手、差役、医师、兵士等总数多达 27000 人。

在郑和下西洋的 60 年以后，哥伦布远洋航行美洲，他所带领的船队只有 3 艘小船和总共 88 个人，最大的“圣玛丽号”仅 5 丈长、1.8 丈宽。

这两支船队所代表的造船业水平，竟有天壤之别。



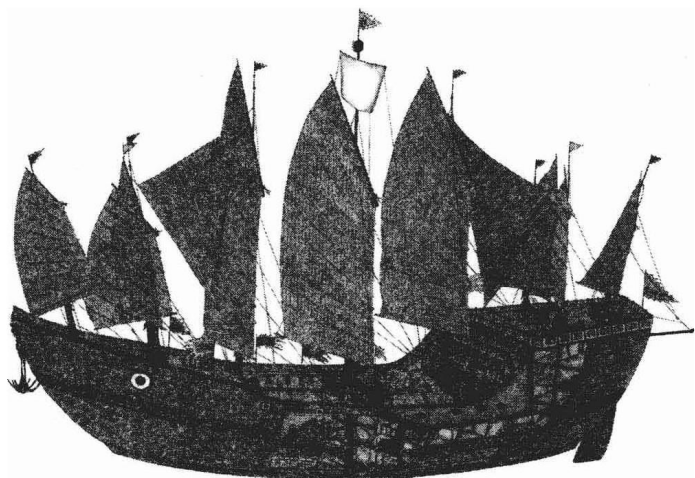


图3 郑和宝船模型

而16世纪之后，中国逐渐失去了这种领先地位，这和当时的经济、政治、文化制度是有着重要联系的。

中国与西方在政治文明上的巨大差异，除了经济基础和政治基础的原因之外，还有一个重要原因，那就是精神观念方面：在西方，富裕的资产阶级知识分子由于经济独立而获得精神独立，因此有条件发动文艺复兴、思想启蒙运动，以各种先进的“异端邪说”不断冲击正统观念和权威，致使社会思潮处于觉醒和开放状态，有力地支持了社会变革。