

时尚韩国

KOREA Guide & Map

玩全指南



姚怡安·蒙金兰 / 著

特制20幅
超好用
逛街地图

时尚魅力完整收录 食买赏玩全新体验

* 享用辛辣韩式美食：石锅拌饭、辣炒年糕、烤五花肉、泡菜煎饼、炒血肠、凉拌冷面、参鸡汤，绝妙滋味非吃不可！

* 尽情购买精品美妆：超人气美妆品特辑、大型购物商场导览、传统市集找好货，欢乐 Shopping 一次买齐！

* 韩剧场景身历其境：《明成皇后》、《咖啡王子1号店》、《大长今》、《天国的阶梯》……众多知名韩剧拍摄景点一次曝光，实景体验回味无穷！

* 走访珍贵世界遗产：联合国教科文组织指定的世界遗产，包括庆州历史遗迹、海印寺等，深刻文化内涵值得探访。

必访必逛的经典旅游景点

★景福宫、德寿宫古宫巡礼，Ssamzie Gil 人气创意馆，N首尔塔上俯瞰绝美夜景，自由市场品味艺术，汉江游览船欣赏美景。

分区导览完整介绍韩国全貌

★各区特色详尽导览，搭配实用地图，让你探访不同的风貌，感受韩国的独特魅力。

中国旅游出版社



时尚韩国

玩全指南

KOREA Guide & Map

责任编辑：高 瑞 gaorui0402@vip.sina.com
朱轶佳 neverland1220@hotmail.com
责任印制：冯冬青

图书在版编目 (CIP) 数据

时尚韩国玩全指南 / 姚怡安, 蒙金兰著. -- 北京:
中国旅游出版社, 2011.1

ISBN 978-7-5032-4068-3

I. ①时… II. ①姚…②蒙… III. ①旅游指南—韩
国 IV. ①K931.269

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 228652 号

北京市版权局著作权合同登记号: 01-2010-4785

书 名: 时尚韩国玩全指南

作 者: 姚怡安 蒙金兰

出版发行: 中国旅游出版社

(北京建国门内大街甲 9 号 邮编: 100005)

<http://www.cttp.net.cn> E-mail: cttp@ccta.gov.cn

发行部电话: 010-85166507 85166517

排 版: 北京中文天地文化艺术有限公司

经 销: 全国各地新华书店

印 刷: 北京金吉士印刷有限责任公司

版 次: 2011 年 1 月第 1 版 2011 年 1 月第 1 次印刷

开 本: 720 毫米 × 970 毫米 1/16

印 张: 11

字 数: 205 千

定 价: 29.00 元

I S B N 978-7-5032-4068-3

版权所有 翻印必究

如发现质量问题, 请直接与发行部联系调换

本书由台湾宏硕文化事业股份有限公司授权出版

KOREA Guide & Map



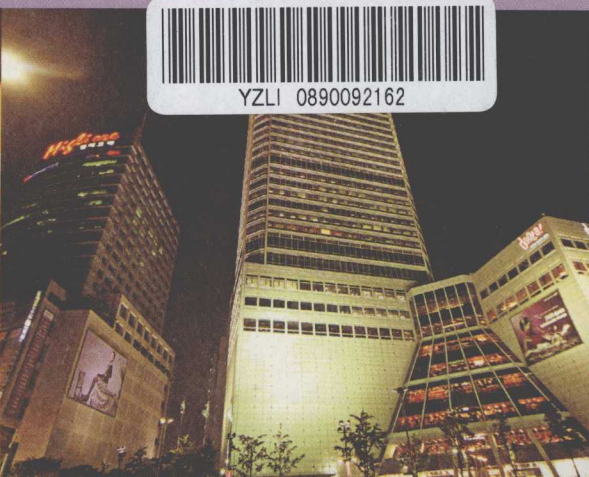
时尚韩国玩全指南

KOREA Guide & Map

姚怡安·蒙金兰/著



中国旅游出版社



YZLI 0890092162



目录

时尚韩国玩全指南

Contents



4 认识韩国

6 韩国年度活动行事历

→ Part 1 行前准备

8

六大玩乐秘笈，让你了解当地民情

- 10 行前须知
- 12 行程建议

→ Part 2 韩国初体验

16

吃玩买赏完整收录，韩式美妆一次购足

- 18 必尝美食
- 24 必买特产
- 30 必赏韩剧场景
- 36 必逛韩式美妆



→ Part 3 分区导览

42

分区重点精华，尽览韩国时尚风情

44 首尔

中区 / 钟路区 / 江南区 / 西大门区 ·
龙山区 / 麻浦区 / 松坡区 · 永登浦区

128 京畿道

140 仁川

142 江原道

148 忠清道

150 庆尚道

154 全罗道

158 济州岛



→ Part 4 旅游锦囊

168

准备周全 轻松上路

- 169 实用资讯
- 173 境内交通
- 173 旅游咨询



KOREA Guide & Map



→ 本书实用指南

★分区导览图解读原则

旅游重点

景点或商店的功能指示，本书共有游、赏、玩、食、买、宿、享”等七种图示。

景点特色

景点或商店的特色说明。

介绍文字

关于景点或商店的重点介绍



景点名称

景点或商店名称。

地图坐标

景点或商店位置的地图所在页码与索引坐标。

DATA

景点或商店的基本信息，如地址、电话、营业时间、网址及交通方式等。

★景点功能图示原则



赏



食



玩



宿



买



享



游

★DATA图示解读原则

地 景点或店家的地址。

电 景点或店家的联系电话，括号内为当地区号。

时 景点或店家的营业开放时间。

网 景点或店家可供查询的网址。

交 前往景点或店家的交通方式。

消 商店的消费费用。

票 景点的门票、入场费用。

注 标示景点或店家的特别注意事项。

→ Area Map分区地图检索

45 首尔市中心图

47 中区周边地图

50 市政厅站周边地图

52 会贤站周边地图

57 明洞站周边地图

58 南山公园周边地图

65 东大门周边地图

71 钟路区周边地图

76 惠化站周边地图

81 三清洞、北村周边地图

89 仁寺洞周边地图

97 江南区周边地图

109 西大门区·龙山区周边地图

115 麻浦区周边地图

120 弘大入口站周边地图

123 松坡区、永登浦区周边地图

124 汝矣渡口站周边地图

126 蚕室站周边道路图

129 首尔京畿道地图

141 仁川地图

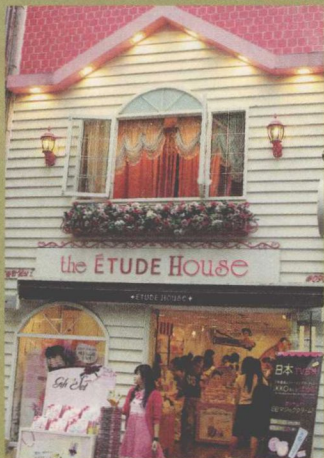
142 江原道地图

148 忠清道地图

151 庆尚道地图

155 全罗道地图

159 济州岛地图



认识韩国



民族韧性强烈而鲜明

韩国的前身高丽王朝建于918~1392年，佛教在这一时期被定为国教，对其政治和文化产生了极大的影响，闻名世界的高丽青瓷和高丽《大藏经》等珍贵文化遗产也出现于这一时期。但14世纪中期以后高丽衰退，朝鲜王朝（1392~1910）是以儒教理学建国的朝鲜王朝，其文化于世宗时大放光芒，对全社会产生了很大的影响。之后历经日本帝国主义强占期（1910~1945），直到1948年，大韩民国成立。大韩民国在朝鲜战争之后，积极开发资源、发展经济，在泛太平洋时代扮演着重要的角色。

韩国的国旗称为“太极旗”，中央以易经中象征“宇宙与真理”的太极为圆，蓝与红则象征阴阳。四角是八卦中的四卦，分别象征天、地、日、月，显示出对称与均衡。国花为无穷花，学名木槿；无穷花生命力强，恰好象征大韩民国坚韧不拔的民族性格。

景致宜人的韩国

韩国位于亚洲大陆东北朝鲜半岛的南部，东、南、西三面环海。韩国境内有70%是山地和丘陵，东北部的地形最为陡峭崎岖，西南部则是一望无际的平原。韩国四季分明，属温带

气候，因此观赏四季变幻的景观，就成为韩国旅游的乐趣之一。春季从3月持续到5月，气候温暖、鲜花遍地；夏季从6月持续到8月，炎热潮湿；而秋季从9月持续到11月，天气温和，是适合旅行的好季节。

民风传统、谨遵礼仪

韩国自古就以大米为主食，并且非常重视形式和餐桌摆设礼仪。韩国餐桌文化最大的特点，就是所有的料理一次上齐，摆放、布置也随料理的种类有很大的不同，足见其对饮食文化的重视，也彰显出严谨、守礼的民风。

韩国人喜欢家庭人丁旺盛，所以传统家庭通常是3~4代共同生活的大家庭，但伴随着20世纪城市化的飞速发展，大家族式的传统文化逐渐消失。如今的韩国年轻人几乎都从大家族的制度下解放出来，单独建立了自己的小家庭。

韩国住宅设计最具代表性的特征就是Ondol式的暖炕，即利用厨房或屋外设置的灶炉烧柴产生热气，让它通过房屋底下的管道来烘暖整个房间。Ondol式的暖炕冬暖夏凉，有益于健康，所以在韩国现代化城市的高级公寓或建筑中，依然有使用现代化暖气设备传热的Ondol式的暖炕。



韩国小档案

【位置】半岛南北长约1000公里，东西最短距离为216公里，总面积22万平方公里。半岛的西北部与中国东北部接壤，鸭绿江和图们江是韩国和中国以及俄罗斯的国土分界线。

【人口】总人口约5000万人。

【语言】韩文共有10个元音，14个辅音，与土耳其语、蒙古语、匈牙利语等同属乌拉阿尔泰语系。

【宗教】以佛教、基督教（包括天主教、新教）为主。

【时差】韩国标准时间的子午线是135度，比世界标准时间快9个小时。



韩国 年度活动行事历

1月

上 中 下

★太白山雪花节

1月22日~1月31日

★华川山鱒鱼冰庆典

1月9日~1月31日

2月

上 中 下

★济州岛正月十五野火节

2月26日~2月28日

3月

上 中 下

★济州樱花节

3月26日~3月28日

★镇海军港节

4月1日~4月11日

4月

上 中 下

★汝矣樱花节

4月15日~4月25日

★高阳世界花卉博览会

4月23日~5月9日

5月

上 中 下

★闻庆韩国传统茶碗节

4月30日~5月9日

★2009燃灯庆典

5月14日~5月23日

★江陵端午祭

5月18日~6月19日

★全州国际电影节

4月29日~5月7日

★咸平蝴蝶节

4月23日~5月9日

6月

上 中 下

★春川国际哑剧节

5月23日~5月30日

★茂朱萤火

6月12日~





7月

上 中 下

★保宁美容泥浆节

7月17日~7月25日

8月

上 中 下

★康津青瓷文化节

8月7日~8月15日

9月

上 中 下

★锦山人参节

9月3日~9月12日

10月

上 中 下

★天安兴打令舞蹈节

10月5日~10月10日

★安东国际假面舞节

9月24日~10月3日

★晋州南江流灯节

10月1日~10月12日

★利川米文化节

10月21日~10月24日

★首尔世界烟火节

9月26日

11月

上 中 下

12月

上 中 下

★钟路跨年迎新★

12月31日~次年1月1日



★本表为2010年的节日，日期每年会有些许变动，以上节庆与活动，以当地每年公告日期为准。
或者可登录韩国旅游发展局官网 Chinese.Visitkorea.or.kr 查询。

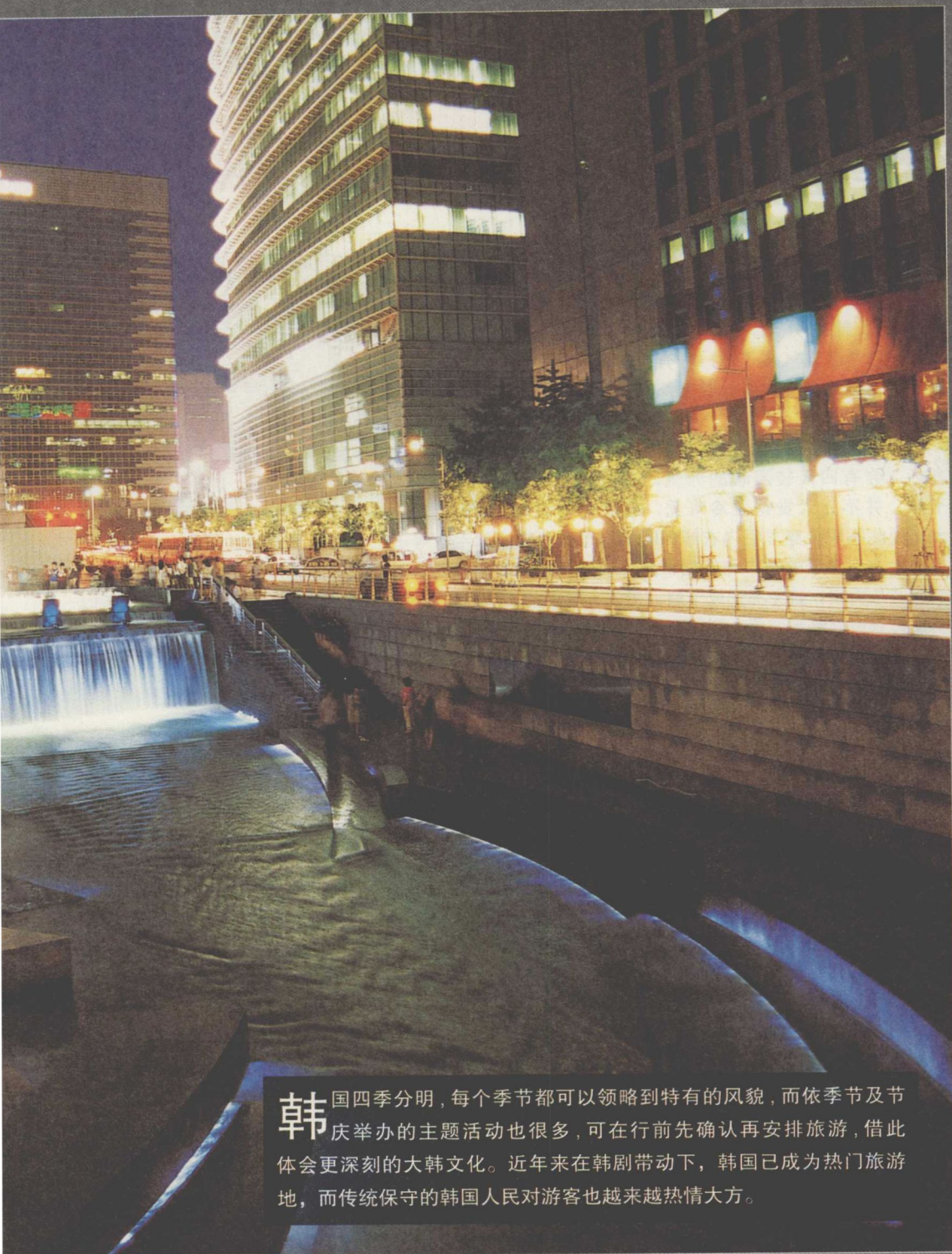
Part 1

行前准备

■ 行前须知 10

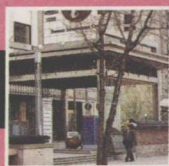
■ 行程建议 12





韩国四季分明，每个季节都可以领略到特有的风貌，而依季节及节庆举办的主题活动也很多，可在行前先确认再安排旅游，借此体会更深刻的大韩文化。近年来在韩剧带动下，韩国已成为热门旅游地，而传统保守的韩国人民对游客也越来越热情大方。

吃喝玩乐当地民情 行前须知

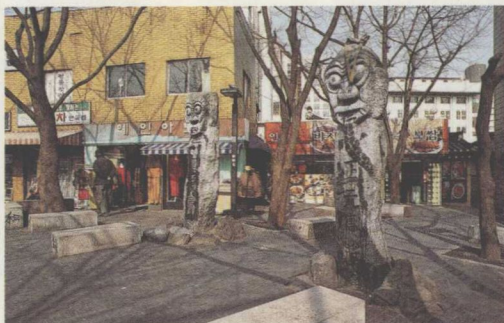


1 气候与出游服装

韩国属于温带气候，受大陆性气候影响较大，四季景色分明，春花、夏荫、秋枫、冬雪，但四季普遍气候干燥，唯有雨季的夏天较为湿润，但阳光强烈，因此四季都需要常喝水和注意皮肤保湿。

而冬天温度俗称“三寒四暖”，即每三天酷寒后，会有四天较温暖的天气，不过因为气候干燥，并不让人觉得湿冷难受，且室内外温差大，因此不需要穿羊毛内衣或保暖裤，也避免穿高领毛衣等进出室内不易穿脱的衣物，所以能防风的大衣、保暖的围巾和毛帽，是比较适合的穿着，并要随时补充保湿乳液、面霜、唇膏，以滋润皮肤与嘴唇，避免冻伤或干裂。另外，韩国的雨季是6~8月，降水量几乎占全年的一半，所以若安排暑假到韩国游玩，应留意天气预报及携带折叠雨伞或雨衣备用。

※一周气象资讯及日出日落时间查询网站：www.wunderground.com/global/stations/47117.html



2 礼仪小常识

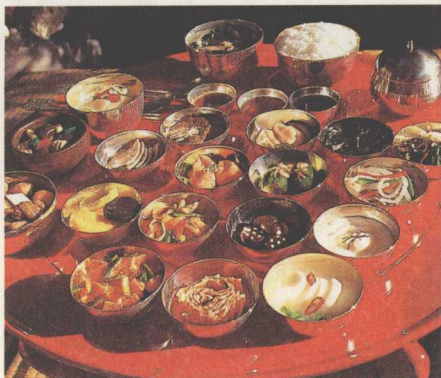
在韩国入境要随俗，切忌用手指人。用手指人在韩国是很不尊重别人的表现，若要引导对方，要用手刀式才礼貌。而且与人握手要用右手，左手臂成90度弯曲，左手掌轻握住右前臂，身体前倾，不要直视对方，也不要太用力或摇晃。



3 商店营业时间

韩国真的很好逛！无论是大型综合性购物中心、地铁周边的繁华商圈，还是地下商业街，款式多样新潮的服装饰品，总令人流连忘返。百货商场一般营业时间为10:30~21:30，而且大多在周一公休，但标榜24小时营业的东大门购物商场不在此限。此外，韩国年轻人喜欢去的啤酒屋、KTV则是越晚越热闹，而个人杂货商店的营业时间有的跟24小时超市一样长。





4 饮食习惯

韩国以米饭为主食，配菜则有点像日本人，以盐渍或凉拌小菜、泡菜及一大锅辣汤为主，味道大多偏辛辣，用餐习惯一天三餐，有时外加夜宵，餐馆、小吃摊、路边摊随处可见，相当方便，口味也不错，任何时候都可以找到东西吃。一般来说以早餐最为简单，晚餐最为丰盛，但韩国人都习惯在家里吃早餐，所以街上的早餐店并不多，以路边摊较为常见，卖些三明治、寿司、煎饼、关东煮、热狗等，约 3000 韩元就可以饱餐一顿。

5 住宿特色

韩国的住宿有一个特色，就是大部分酒店、旅馆都分洋式房和韩式房，所以可别被空荡荡的韩式房吓着。而洋式房和一般的房间配备差不多，但在冬天会多铺上一张电热毯当做床垫，并有调节器可以控制温度。而韩式房又称“火炕房”，整个房间就是暖呼呼的床，睡觉时只需将棉被铺在地板上当睡垫就可以了；不过韩式房的温度由中央空调控制，万一地板太热，可以多加棉被隔绝热度，或别穿太厚的衣服睡觉。



6 当地的便利交通

韩国的国内航线非常便捷，而火车、巴士、客船也是连接市郊的交通工具，尤其首尔、仁川、釜山、大邱、光州都设有相当便利发达的地铁，大多数旅游景点都可以到达。但在其他没有地铁的城市，交通的便利性大多依赖巴士或火车，对自助旅游的人来说颇具挑战性。



精选线路 尽览韩国

行程建议



韩国值得拜访的景点很多，令人难以取舍。由于每个人的喜好有所不同，不妨锁定自己最感兴趣的主体，尽情探索其中精华；当然也可以各种主题互相穿插，让自己的假期更多元而丰富。济州岛位于韩国最南端，地理景观特殊，可以看到不同于大都市的景致。

魅力首尔5日游

如果你是首次来首尔旅游，想要全方位认识首尔，当然不能错过首尔最具代表性的一些胜景。准备好地图、地铁与巴士通用的T-money、穿上一双耐走的好鞋，出发喽！

第一天

地铁东大门站→俯瞰清溪川→东大门商圈（斗山塔、Migliore、Hello apM等购物中心任你逛）→钟路区沿途小吃



第二天

地铁景福宫站→光化门广场→景福宫（需2小时以上）→三清洞（特色博物馆、精品店，午餐后可以继续逛，然后在风情咖啡厅喝下午茶）→仁寺洞寻宝

第三天

地铁忠武路车站→南山谷韩屋村→南山公园→Time Capsule广场→八角亭→N首尔塔→明洞（最好选一个周末或假日前往，分外热闹，各化妆品店当街慷慨送小赠品）



第四天

地铁三成站→COEX Mall→清潭洞时尚街→狎鸥亭洞罗德奥街→岛山公园→三星大楼三星 d'light

第五天

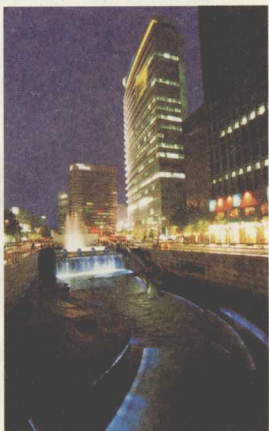
地铁梨大入口站→梨花大学前街道（最后购物或剪个时尚的发型）→梨花大学校园→整理行装准备前往机场

韩剧追星5日游

众多韩迷千里迢迢飞到首尔，第一为了购物，第二为了寻访韩剧中令人心动的场景地点。在短短的5天假期里，每一天都要有所猎获，并不是不可能的任务。

第一天

地铁东大门站→俯瞰清溪川→东大门商圈（斗山塔、Migliore、Hello apM等购物中心任你逛）→钟路区沿途小吃



第二天

地铁梨大入口站→Café Drama（可以一边喝咖啡，一边穿着《宫——野蛮王妃》、《大长今》、《朱蒙》、《咖啡王子1号店》的戏服拍纪念照）→新村→咖啡王子1号店→弘大停车场街（《我叫金三顺》里面，三顺跟男主角正式坠入爱河后，携手买情人装、拍大头贴、开心逛街的街头）→四季小屋（名导尹锡瑚一系列热门韩剧的场景与剧照）

第三天

地铁安国站→北村韩屋村（《冬季恋歌》诸多场景）→中央高等学校（《冬季恋歌》里主角们就读的高中，可在校门外的商店里买到各式相关纪念品）→三清洞→sanmotoonge 咖啡屋（《咖啡王子1号店》里崔汉成大叔的家，从三清洞前往的途中会经过青瓦台，即韩国总统的住宅，曾出现在《布拉格恋人》等多部韩剧中）→景福宫前光化门广场夜景



第四天

地铁蚕室站→乐天世界（《天国的阶梯》里男主角家族经营的主题乐园，亦包括《浪漫满屋》里男女主角相约溜冰的溜冰场）→蚕室渡船口→汝矣岛→大韩63生命大楼赏夜景



第五天

地铁安国站→云岫宫（《明成皇后》里的重要场景拍摄地）→整理行装准备前往机场

庆尚江原7日游

这个行程是搭乘飞机直接前往韩国第二大城市釜山，除了首尔这座华丽的大都市外，也可以安排几天在其他地区体会不同的韩国风情。

第一天

釜山→札嘎其市场（可以在此好好享受一顿海鲜大餐）



第二天

广安大桥→海云台（韩国首屈一指的海角乐园）→釜山水族馆（不仅在韩国，在亚洲也是数一数二的水族馆）→庆州



第三天

庆州民俗工艺村（体验韩国工艺及庭园造景）→佛国寺→陶山书院→江陵（搭列车至江原道）



第四天

正东津（全世界离海最近的火车站）→镜浦台→高城统一眺望台→花津浦海水浴场（《蓝色生死恋》男主角俊熙背着即将死去的恩熙场景的拍摄地点）



第五天

旌善铁轨自行车（利用过去运煤的铁道改建而成，有别于一般的自行车，是种相当特别的体验）→南怡岛（《冬季恋歌》拍摄时所建造的咖啡屋——恋歌之家现在仍完整保留）→春川明洞（韩国辣炒鸡排的发源地）

第六天

雪岳山国立公园（韩国第一名山，可以欣赏到山川的秀丽之美）→束草阿爸村（可以体会韩国渔村的传统风情，必尝韩国四大料理，这里同时也是《蓝色生死恋》的拍摄场景之一）→束草（韩国最美的港口城市）→首尔



第七天

地铁景福宫站→光化门广场→景福宫→整理行装准备前往机场

蜜月济州4日游

韩国最南端就是济州岛。济州岛四面环海，在海水冲刷与侵袭下，有着特殊地貌，是旅游度假胜地，也是韩国人度蜜月的热门地点。

第一天

由于飞济州岛的通常为晚班机，所以抵达机场后，可直接到酒店或民宿休息。



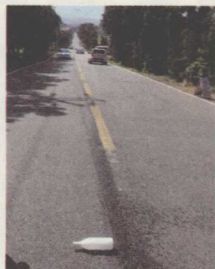
第二天

城山日出峰（是观赏日出的最佳场所）→牛岛（可以看到海女工作的情况）→涉地可支（《ALL IN》的拍摄地点）→济州民俗村博物馆（在这里可以体会到原汁原味的济州岛）



第三天

龙头岩→神奇之路（可以体验车子自动爬坡的神奇魔力）→玻璃之城→汉拿山国立公园（韩国第一高峰，四季皆可看到不同的景色）→柱状节理带



第四天

性爱公园（一个令人脸红心跳的场所，别忘了到厕所参观，也是别具创意）→天帝渊瀑布（可以到瀑布旁的五福泉祈福）→泰迪熊博物馆（《宫》剧的外景拍摄地）→机场

