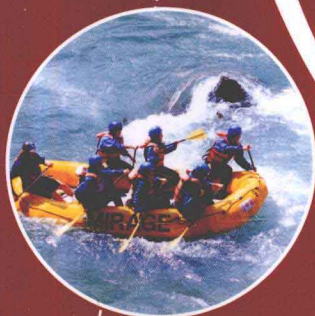


完全自助

Canada 加拿大

墨刻编辑部 编著



【唤醒宫廷与贵族的奢
华美梦——费尔蒙特城堡酒店】

班夫温泉旅馆·路易丝湖城堡酒店·维多利亚帝
后饭店·渥太华洛丽耶城堡酒店

【一同加入牛仔与恐龙的共舞】

卡尔加利·德拉姆黑勒

【见识地球上最适合人类居住的城市】

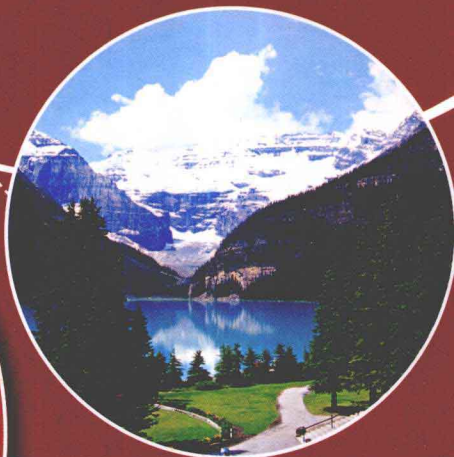
温哥华·基洛纳·惠斯勒·维多利亚
科威恰湾·邓肯·彻梅纳斯

【回归最原始感动：落基山国家公园群】

班夫国家公园·贾斯珀国家公园·优鹤国家
公园·库特奈国家公园·瓦特顿湖国家公园

【在加拿大遇见欧洲的浪漫】

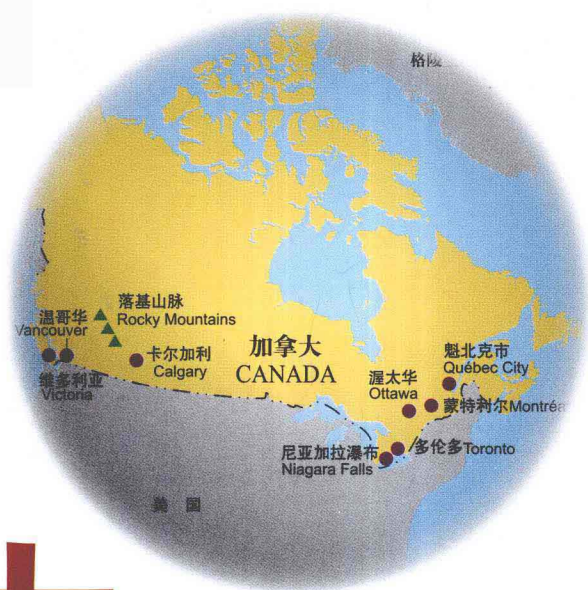
多伦多·尼亚加拉瀑布·渥太华·蒙特
利尔·魁北克



完全自游

加拿大 Canada

墨刻编辑部 编著



图字：01-2010-6911 号

内 容 简 介

我们的旅程从温哥华开始，接着来到比英国还要英国的维多利亚，回到一个世纪前的风雅时代。而到了多伦多又是另一种完全不同的风景：在蒙特利尔可能会产生一种宛如置身法国的错觉，而古色古香的历史名城魁北克更是拥有说不完的故事，也成为北美洲唯一名列世界遗产的城市……幅员辽阔的加拿大，从最西到最东，犹如一道色彩递嬗的光谱，等着世人来一一探索。

著作权声明

Copyright©2010 by Mook Publishing Ltd.

All Rights Reserved.

本书中文简体字版本经城邦文化事业股份有限公司墨刻出版股份有限公司独家授权，同意经由科学出版社出版中文简体字版本。非经书面同意，不得以任何形式任意重制、转载。

图书在版编目（CIP）数据

完全自游加拿大/墨刻编辑部编著. —北京：科学出版社，2010

ISBN 978-7-03-029665-8

I. ①完… II. ①墨… III. ①旅游指南—加拿大
IV. ①K971.19

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 234474 号

责任编辑：蔡荣海 张 丹 / 责任校对：杨慧芳
责任印刷：新世纪书局 / 封面设计：张 竞

科学出版社 出版

北京东黄城根北街 16 号

邮政编码：100717

<http://www.sciencep.com>

中国科学出版集团新世纪书局策划

北京市彩和坊印刷有限公司印刷

中国科学出版集团新世纪书局发行 各地新华书店经销

*

2011 年 2 月 第 一 版 开本：16 开
2011 年 2 月第一次印刷 印张：12.75
印数：1—6 000 字数：261 000

定价：43.80 元

（如有印装质量问题，我社负责调换）



速写加拿大

【正式国名】

加拿大 (Canada)

【地理位置】

加拿大国土面积居世界第二位，位于北美洲北部，东临大西洋，西濒太平洋，南接美国本土，北靠北冰洋，西北与美国的阿拉斯加州接壤，东北隔巴芬湾与格陵兰岛相望。

海岸线长24万多公里，东部为丘陵地带，南部与美国接壤的大湖和圣劳伦斯地区，地势平坦多盆地；西部有壮观的落基山脉；中部为平原区；北部为北极群岛，属于极地圈。

【面积】

约为9,984,670平方公里

【人口】

约3400万人

【首都】

渥太华 (Ottawa)

【宗教】

加拿大主要宗教派别达30多个，其中信奉天主教的人约占总人口的47.3%，信基督教新教的约占41.2%，剩余信其他教。

【种族】

加拿大是一个移民国家，也是一个多民族国家，多数为早期来自英国的移民，其次为法国移民，其他移民来自意大利、德国等欧洲国家，西岸则以亚洲移民最多。而原住民人口约占全国人口的2%。

【语言】

英语、法语为加拿大官方语言

【电压】

加拿大电压为110伏特，插座型号分A、B型，因此建议携带变压器或转换插头。

【时差】

幅员广大的加拿大从西向东共分为6个时区，4月份的第一个周日到10月份的最后一个周日实施夏令时间，每个时区都要拨快1个小时。

加西地区的温哥华属于太平洋时区，夏令时间比北京慢15个小时，其他月份则慢16个小时。落基山脉地区，夏令时间比北京慢14个小时，其他月份则慢15个

小时。加东地区的安大略省及魁北克省，采用东部时区，夏令时间比北京慢12个小时，其他月份则慢13个小时。

【气候】

加拿大四季气候凉爽，冬冷夏凉，东部气温稍低，南部气候适中，西部气候温和湿润，北部为寒带苔原气候。即使是夏季前往旅游，也要携带长袖衣物以防夜间温度骤降。落基山脉的气温平均都在10℃以下，纬度较高的加东地区秋天便可能降到0℃，手套、围巾和帽子不可少，若是冬季前往，一定要准备御寒衣物如雪衣、雪鞋等。

【历史】

殖民主义之前

加拿大最早的居民，是远古时期从亚洲东北部越过白令海峡来到美洲的印第安人。约在10、11世纪，北欧的维京人曾从格陵兰岛渡海来到今日的纽芬兰省海岸。一直到16世纪，借由探险家的航海探索，才揭开了这块北美新大陆的神秘面纱。

探险时期

16世纪时，探险家为了寻找黄金和通向亚洲的西北通道，纷纷扬帆北美，从南至北探索了大西洋沿岸，揭开了北美新大陆的帷幕。1534年，法国航海家贾克·卡蒂尔 (Jacques Cartier) 多次到加拿大东海岸探险，并把这一带称为“新法兰西”。探险队伍行至圣劳伦斯湾，沿圣劳伦斯河上行，到达今日的魁北克、蒙特利尔地区，打开了通往加拿大内陆的道路。

新法兰西殖民时期

17世纪初，欧洲人开始在加拿大建立殖民地。1603~1608年，法国人在芬地湾建立居住地，并在圣劳伦斯河流域建立了魁北克城，新法兰西逐渐发展为皮毛贸易基地。1663年，新法兰西殖民地成为法国的一个行政省，到了18世纪初，其统治范围已北达哈得孙湾，西至五大湖区，建立了以魁北克市为中心的殖民地。

英国殖民时期

17世纪，英国与法国展开了争夺加拿大

的斗争。1670年，英国占领纽芬兰岛，并宣布对哈得孙湾及其周围地区拥有主权和贸易垄断权，形成从南、北两面对圣劳伦斯河流域的法国领地夹击之势。1713年西班牙王位继承战争结束后，哈得孙湾地区、纽芬兰和新斯科舍归属英国。

1760年前后，英国占领了魁北克市和蒙特利尔，加拿大争夺战的大势已定。1763年英法七年战争结束，两国签订《巴黎和约》，新法兰西殖民地转属英国，加拿大成为英国殖民地。

1793年，苏格兰探险家麦肯齐 (Alexander Mackenzie) 沿皮斯河越过落基山脉，到达太平洋沿岸，完成了首次横跨大陆的探险。19世纪上半叶，英国移民激增，殖民地的经济开始发生变化。

加拿大独立

1848年，英属北美殖民地成立自治政府。1867年7月1日，英国议会通过《英属北美法案》，4个省份共同成立加拿大自治领联邦政府。1870~1949年，其他省份陆续加入联邦。1926年，英国承认加拿大的“平等地位”，加拿大始获外交独立权。1931年，加拿大成为英联邦成员国，议会获得同英国议会平等的立法权。1982年，英国通过《加拿大宪法法案》，加拿大获得立法和修宪的全部权力，巩固了独立地位。

魁北克独立议题

1967年，魁北克人党提出要求魁北克独立的议题，该党并于1976年在选举中获胜。1980年，魁北克就独立一事进行公民投票，结果反对者居多。1995年魁北克进行第二次公民投票，以49.4%的得票率依然未获通过。之后，加拿大修改相关法律，规定即使魁北克全民公决支持独立，魁北克的独立也必须获得全联邦的批准方能生效。

移民天堂

加拿大采取开放性的移民政策，不仅国民收入及生活水平都名列前茅，并且多次获选为“人类最适宜居住的国家”，称之为“移民者天堂”亦不为过，吸引着来自全世界各国的移民定居。

完全自游 加拿大 Canada

目录

- 3 速写加拿大
- 8 加拿大十大必体验
- 201 加拿大旅游资讯

特别报道

- 11 加拿大公路旅行攻略 On the ROAD!
- 13 数不尽的万紫千红 前进枫叶大道
- 15 与动物们不期而遇 落基山生态教室
- 18 奢华绝代的住宿体验, 总让公主彻夜未眠
费尔蒙特城堡酒店
- 23 加拿大世界遗产
- 26 摄影攻略 冰天雪地的光线陷阱

30 哥伦比亚省 British Columbia

31 温哥华 Vancouver

- 35 温哥华行程建议
加拿大广场·温哥华展望台·史丹利公园·比尔·瑞德美术馆·科学中心·英吉利湾·中山公园·蒸汽钟·中国城·盖士镇·温哥华警察博物馆·耶鲁镇·温哥华美术馆·温哥华博物馆·温哥华海事博物馆·哥伦比亚大学人类学博物馆·格兰佛岛·鹿岛酒庄·史蒂夫斯顿·兰斯黛尔码头·卡毕兰诺吊桥公园·高斯山
- 50 温哥华徒步路线 Walking Route in Vancouver
- 52 住在温哥华 Where to Stay in Vancouver
- 54 吃在温哥华 Where to Eat in Vancouver
- 57 买在温哥华 Where to Buy in Vancouver

60 温哥华周边 Around Vancouver

基洛纳苹果农场·夏丘酒庄·盐泉岛·太阳峰滑雪度假村·海连天公路·哈里森温泉

65 惠斯勒 Whistler

惠斯勒度假村·费尔蒙特惠斯勒城堡酒店·斯阔米什·莱瓦特原住民文化中心·Ziptrak·四轮摩托车ATV

70 维多利亚 Victoria

议会大厦·费尔蒙特帝后城堡饭店·皇家哥伦比亚博物馆·葛雷克戴洛契古堡·小小世界·艾米莉·嘉尔故居·皇家伦敦蜡像馆·LOJO区·市政大道·North Fort区(古董街)·中国城·布查花园·政教酒庄

80 温哥华岛 Vancouver Island

苏克湾度假酒店·黄金溪省立公园·科威恰湾·邓肯·彻梅纳斯

86 落基山国家公园群 Canadian Rocky Mountain Parks

90 班夫国家公园 Banff National Park

班夫镇·皇家山饭店·班夫上温泉·弓河瀑布·费尔蒙特班夫温泉旅馆·洞穴与盆地·弓河谷景观道·朱砂湖·蓝道山与隧道山·城堡山·约翰斯顿峡谷·明尼通卡湖·硫磺山与班夫缆车·路易丝湖·路易丝湖城堡饭店·梦莲湖·梦莲湖旅馆·纳塔吉哈旅馆·席勒斯山·弓湖

101 贾斯珀国家公园 Jasper National Park

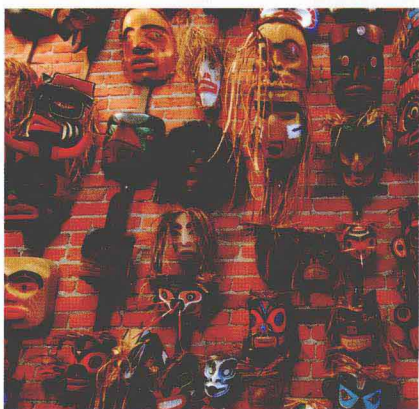
贾斯珀镇·贾斯珀公园旅馆·波瓦湖·甜蜜熊之家·派翠西亚湖与金字塔湖·慕宁峡谷·麦迪生湖·慕宁湖·艾迪斯卡维尔山·桑华普达瀑布·阿萨巴斯卡瀑布·米耶特温泉·冰原大道·哥伦比亚冰原

109 优鹤国家公园 Yoho National Park

菲尔德镇·螺旋隧道观景点·踢马隘口·塔谷高瀑布·天然桥·翡翠湖

113 库特奈国家公园 Kootenay National Park

镗温山村·奥利弗湖·镗温泉·大理石峡谷·颜料盆·朱砂隘口



目录

117 埃布尔多省 Alberta

118 卡尔加利及其周边 Calgary and Around

卡尔加利塔·卡尔加利牛仔节·马鞍形体育馆·德兰赫勒·省立恐龙公园·皇家泰瑞尔古生物博物馆·瓦特顿湖国家公园·野牛碎头崖

126 安大略省 Ontario

127 多伦多 Toronto

129 多伦多多行程建议

安大略美术馆·卡萨·罗马城堡·加拿大国家电视塔·罗杰斯中心与加航体育馆·约克堡·冰球名人堂·新·旧市政厅·皇后西街·皇家安大略博物馆·贝塔鞋手博物馆·多伦多大学·甘蓝镇·女王码头大厦·加丁纳博物馆·多伦多群岛

141 住在多伦多 Where to Stay in Toronto

142 吃在多伦多 Where to Eat in Toronto

145 买在多伦多 Where to Buy in Toronto

147 尼亚加拉瀑布 Niagara Falls

美国瀑布·马蹄形瀑布·雾中少女号乘船处·瀑布探险·史凯隆塔·Imax剧场与尼亚加拉敢死队博物馆·大峡谷历险·尼亚加拉摩天轮·漩涡空中缆车·吉尼斯世界纪录博物馆·克里夫顿山丘道·摇滚传奇蜡像馆·风之洞·公羊岛

155 渥太华 Ottawa

国会大厦·加拿大文明博物馆·皇家加拿大造币厂·加拿大战争博物馆·里多厅·货币博物馆·里多运河·尼皮安瞭望台·将军丘公园·费尔蒙特洛丽耶城堡酒店·拜湿市场·里多瀑布·加拿大国家美术馆·Beaver Tails

165 魁北克省 Québec

166 蒙特利尔 Montréal

旧城区·蒙特利尔圣母大教堂·邦瑟克圣母教堂·邦瑟克市场·旧港·蒙特利尔考古历史博物馆·市政厅·哈默尔城堡博物馆·贾克·卡蒂尔广场·圣劳伦斯大道·圣凯瑟琳路·麦基尔大学·麦基尔大学·地下城市·蒙特利尔美术馆·当代艺术博物馆·世界之后玛丽亚教堂·奎森路·圣海伦岛·生物圈·蒙特利尔奥林匹克公园·蒙特利尔植物园与昆虫馆·自然生态馆·蒙特利尔市场·圣约瑟夫礼拜堂·普拉朵区·皇家山公园·圣丹尼斯街

184 住在蒙特利尔 Where to Stay in Montréal

185 吃在蒙特利尔 Where to Eat in Montréal

187 魁北克市 Québec City

星形要塞·费尔蒙特芳堤纳城堡酒店·都伏林步道·魁北克圣母大教堂·旧城区·特雷瑟街·要塞博物馆·城堡·小香普兰街·皇家广场·皇家广场解说中心·凯旋圣母教堂·谢瓦烈之屋·文明博物馆·Image Mill·魁北克-利瓦伊渡轮·议会大厦·战场公园·大道·瞭望台·魁北克美术馆·蒙特摩纳斯公园·冰雕酒店

200 吃在魁北克 Where to Eat in Québec

加拿大ACTION 导引

请系好安全带，我们马上就要出发了！

我们的旅程从温哥华开始，这座被誉为地球上最适合人类居住的城市在和煦的阳光下闪闪发亮，朝气蓬勃的街景仿佛正炫耀着她那与众不同的生活品味。接着我们来到比英国还要英国的维多利亚，在马车和下午茶相伴下，回到一个世纪前的风雅时代。当我们乘车驶上落基山脉时，请千万别打瞌睡，因为沿途的景致你可能只有在画布中看过，清澈的湖面上荡漾着壮丽的冰河倒影，一切都显得深邃而宁静，野生动物在此乐园载歌载舞，仿佛人类的纷扰世界从不曾存在。顺着1号公路，我们又重回热闹的地盘，牛仔与恐龙在卡尔加利欢愉地共舞，自然与文明在此和谐并存。

到了多伦多又是另一种完全不同的风景，这座五光十色的国际大都会每到夜晚，当舞台上的灯光亮起，就是她绽放无限魅力的时刻。在蒙特利尔，你可能会产生一种宛如置身法国的错觉，随处可见的天主教堂、碎石铺成的街道巷弄、人们交谈的言语、精致的法式料理，无一不充满着欧洲风情。而古老香郁的历史名城魁北克，更是拥有说不完的故事，也成为北美洲唯一名列世界遗产的城市。

幅员辽阔的加拿大，从最西到最东，犹如一道色彩斑斓的光谱，从原始的人间仙境到现代的社会人文，从纯朴的乡村小镇到繁华的国际都会，从骑着马的印第安人到扬着帆的欧洲骑士，这一切都等着你来亲自探索。

书中所提供的各项可能变动的信息，如交通、费用、开放时间、地址、电话，以出版前所收集的为主，正确内容仍以当地实时标示的信息为准。

地址：北京市朝阳区大屯路风林西奥中心B座20层生活旅游图书编辑部
邮编：100101
E-mail: Travel.XSJSservice@gmail.com



加拿大地图索引

加拿大全图	P. 6
枫叶大道地图	P. 13
加拿大世界遗产	P. 23
温哥华市中心图	P. 32
温哥华地区图	P. 34
温哥华行程建议图	P. 36
温哥华徒步路线图	P. 50
温哥华周边地图	P. 60
惠斯勒地图	P. 66
维多利亚市区地图	P. 71
维多利亚周边地图	P. 79
温哥华岛地图	P. 80
彻梅纳斯地图	P. 85
落基山脉国家公园地图	P. 87
班夫国家公园地图	P. 91
班夫镇地图	P. 92
路易丝湖镇地图	P. 98
贾斯珀国家公园地图	P. 102
贾斯珀镇地图	P. 103
菲尔蒙德镇地图	P. 110
优鹤国家公园地图	P. 110
锡温温泉地图	P. 114
库特奈国家公园地图	P. 114
卡尔加利周边地图	P. 118
卡尔加利市区图	P. 119
多伦多市区图	P. 128
多伦多多行程建议图	P. 130
多伦多地铁图	P. 131
尼亚加拉瀑布地图	P. 147
克里夫顿山丘地图	P. 153
渥太华市区图	P. 157
蒙特利尔市区图	P. 167
蒙特利尔全图	P. 168
蒙特利尔地铁图	P. 169
魁北克市区图	P. 189

符号说明

电话	网址	所需时间
传真	电子信箱	距离
地址	信用卡	如何前往
时间	注意事项	市区交通
休日	营业项目	旅游咨询
价格	特色	住宿

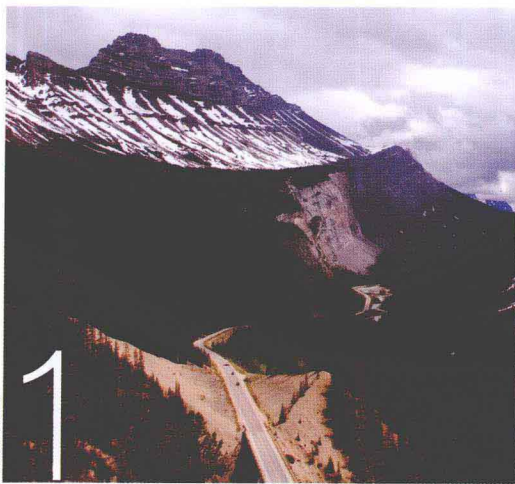
每一地的分区旅游索引，以色带区分，置于右页边上





加拿大十大必体验

Top 10 Must Do & See



在大山大水中奔驰

Driving in the gorgeous prospect

●著名景观公路

冰原大道 (Highway 93)

●路易丝湖镇-贾斯珀镇

弓河谷景观道 (Highway 1A)

●班夫镇-路易丝湖镇

海连天公路 (Highway 99)

●温哥华-惠斯勒

枫叶大道 (Highway 417)

●渥太华-金士顿-多伦多

在大部分的时候，开车都只是为了要去下一个目的地，但是在加拿大的某些路段上，开车不再只是一种交通方式，而是成了一种享受，并在多年以后，仍是旅途中最难以忘怀的过程。这些景观道路穿梭在大山大水之间，一路上尽是峡谷、碧湖、雪山、冰河、瀑布，每一次转动方向盘，都会带来不同的惊喜；而秋季时分，沿途枫叶红黄交错，五颜六色地绵延数十公里，简直像是把车开进名画里一般。这时再打开音响，放着自己喜欢的音乐，如果你曾经羡慕过汽车广告唯美场景，那么现在你就是那场景中的真实主角。



亲近野生动物 Close to wild animals

在中国，路上能看到的“野生动物”，大概就只有野猫野狗，但是在加拿大，野生动物却常是居民们生活中的一部分。平日里可能会有一头鹿探出头来，吃掉人们种在院子里的花草；或是临河栏杆上的木条被河狸偷走，拿去兴建水坝。虽然这对当地人来说是一种困扰，但是对游客而言，和野生动物如此靠近是多么不可思议啊！撇开这些生活中的意外不谈，游客在加拿大能看到最多野生动物的地方，当属落基山国家公园内，公园的道路两旁经常会出现大角羊、北美马鹿，甚至灰熊、黑熊等动物在此优哉闲逛，为了争睹动物们的身影，于是形成了“动物堵塞”的长长车阵。



卡尔加利牛仔节 Enjoy the Calgary Stampede

☎ (403) 269-9822、1-800-661-1767 ● 每年7月中旬，为期10天。🌐 www.calgarystampede.com

想到大西部，就会想到豪放不羁的牛仔，而埃布尔达省就是加拿大牛仔们的故乡。每年7月举行的卡尔加利牛仔节，是你加入牛仔世界的大好时机，所有你想得到的牛仔把戏，例如刺激的骑公牛比赛、精湛的马术表演、气势奔腾的牧场马车竞速等，每天都在这火辣辣的黄土场中热力上演，牵动每位观赛者的神经细胞。入夜之后，还有各种声光剧场和活动表演，上百名歌手与舞者轮番上阵，带来华丽绚烂的节目，令人热血沸腾。在竞技场外，更有露天舞台剧场、儿童游乐场、赌场，以及拖轮车或纯种马的马术竞赛等，热闹的庆祝活动遍布全城。



滑雪 Ski

●建议地点与行程

惠斯勒度假村

☎ (604) 967-8950、1-866-218-9690 ☎ 1日票为93加元

🌐 whistlerblackcomb.com

太阳峰

☎ (250) 578-5474、1-800-807-3257 🌐 www.sunpeaksresort.com

高斯山

☎ (604) 980-9311 ☎ 成人1日票55加元 🌐 www.grousemountain.com

刚举办完 2010 冬季奥运的加拿大，因为纬度高，又有许多海拔在 2,000 米以上的高山，造就出许多当今世上数一数二的滑雪场地。尤其是惠斯勒，无论在积雪厚度、垂直高度，还是冰雪质地，都是北美之冠，而且刚启用不久的双峰缆车，更是将惠斯勒山与黑梳山两座滑雪场连成一片，滑起来更是过瘾。在加拿大的滑雪场地都有器材出租和一些训练课程，如果你的滑雪技巧生疏，又很想试试这项令加拿大人为之疯狂的运动，不妨参加当地的短期课程，在专业教练指导下快速上手。又或许你实在对滑雪心生畏惧，滑雪场上一般也有其他雪上游戏，如雪橇、雪鞋等，总之在“冰雪天堂”加拿大，可别错过玩雪的机会。

Tourism BC/Randy Linck



体验刺激户外活动

Exciting outdoor recreation

●建议地点与行程

惠斯勒 Ziptrek

☎ 4282 Mountain Square, Whistler ☎ (604) 935-0001 ☎ 成人99~119加元 🌐 www.ziptrek.com

惠斯勒 ATV

☎ 4282 Mountain Square, Whistler ☎ (604) 938-1616、1-877-938-1616 ☎ 单人99~169加元 🌐 www.canadiansnowmobile.com

落基山激流泛舟

☎ Canmore Rafting Centre ☎ 1-877-999-7238 ☎ 成人49~149加元 🌐 www.canmoreraftingcentre.com

如果你的血液里流动着喜爱冒险的基因，来到加拿大，千万别错过这里多姿多彩的户外活动。在加拿大的许多自然名胜景点，都有各式各样的户外活动可以体验，以惠斯勒的高空滑索 Ziptrek 为例，那是在身上穿上一组吊环，借由一根钢索滑到溪谷对岸，虽然在很多地方都能找到类似的乐趣，但惠斯勒的索道之长、溪谷之深、速度之快，最重要的是风景之优美，绝对是其他地方的高空滑索所望尘莫及的。同在惠斯勒的 ATV 则是一种四轮摩托车，可在颠簸的山路上前进，最后奔至视野绝美的山顶。像这样的户外活动还有很多，通常在游客中心都能得到不少信息。

©MOCK 李美娟



尼亚加拉瀑布探险 Niagara Falls Adventure

●建议地点与行程

雾中少女号

☎ (905) 358-5781 ☎ 4月中~10月底，夏季09:00~19:45，春秋两季09:45~16:45 (行程约40分钟)。☎ 成人14.5加元，6~12岁8.9加元。🌐 www.maidofthemist.com

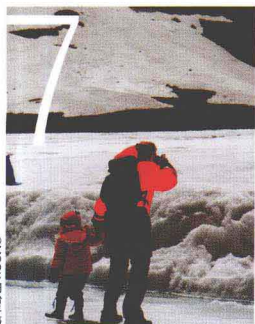
瀑布探险

☎ 全年开放，每日09:00起，春季约至18:00，夏季约至22:00，秋季约至19:00，冬季约至17:00。☎ 成人12.75加元 (冬季为9.75加元)，6~12岁8.35加元 (冬季为6.3加元)。🌐 www.niagaraparks.com

大峡谷历险

☎ 4330 Niagara Parkway ☎ 春季10:00~17:00，夏季09:00~20:00，秋季09:00~17:00。☎ 成人9加元，6~12岁5.85加元。🌐 www.niagaraparks.com

这里说的尼亚加拉瀑布探险，并不是要你和尼亚加拉敢死队一样从瀑布上跳下去，那不但很危险，而且必须向美加两国同时缴纳巨额罚金。这里要介绍的尼亚加拉瀑布探险，是参加各种瀑布导游行程，用合法的方式，从正面、侧面，甚至背面来亲近尼亚加拉瀑布。最有名的是搭乘“雾中少女号”长驱直入马蹄形瀑布面前，或是参加瀑布探险深入瀑布背后，透过水帘洞般的大瀑布隧道，观看瀑布从眼前奔流的奇景。震耳欲聋的声响、惊天动地的水势、强风扑面的水花，能够如此近距离地接触有名的世界奇景，人生又完成了一件一定要体验的事。



CHAOX 黄东伟摄



CHAOX 黄东伟摄

攀爬冰河 Climbing on the ice field

●建议地点与行程

哥伦比亚冰原

📍 (403) 760-6934、1-800-760-6934 🚗 雪车于每年4月底~10月中运行, 4月下旬及10月上半月为10:00~16:00, 5~9月为09:00~17:00 (7、8月至18:00), 每15至30分钟发一班车。
👤 成人49加元, 6~15岁24加元。🌐 www.explorerochies.com/columbia-icefield

位于落基山的哥伦比亚冰原, 面积高达325平方公里, 由8条冰河构成, 是北美内陆最大的冰原。过去的冰河只可远观, 但现在在布鲁斯特公司 (Brewster) 的经营下, 游客也能亲自登上大冰原了! 乘坐56人座雪车 (Snocoach) 进入哥伦比亚冰原上最壮观的阿萨巴斯卡冰河后, 放眼望去, 除了冰雪之外, 还是冰雪。游客可下车在冰原上漫步, 也有许多游客会拿着保温瓶装取万年前的冰水, 而脚下的冰块厚度竟超过300米, 表面虽是冰冻的白色, 深处却因含有空气与杂质程度的不同, 透出淡淡的宝蓝色, 不禁令人想象万千。



Xavier Duchez摄

住进冰雕酒店 Stay in the ice hotel

📍 75, Montée de l'Auberge, Pavillon Ukiuk 📞 (418) 875-4522、1-877-505-0423 🚗 每年1~3月 🍽️ 住宿旅行套餐, 每人349.5加元起。🌐 www.icehotel-canada.com

你能想象住在冰宫里是什么情境吗? 位于魁北克近郊的冰雕酒店每年都要重建一次, 因为整座酒店都是用冰砖砌成的, 就连内部的装潢、家具, 也都是以冰雪雕就, 你唯一看到不是冰雪的东西, 除了冰床上隔温的木弹簧和厚褥垫外, 大概就只有自己了吧。睡在这里, 半夜难道不会冻得发抖吗? 放心, 不论酒店外是何等寒冷, 室内的温度都保持在尚可接受的-5℃~3℃, 睡前门房还会送来极地使用的保暖睡袋, 那可是可以抵御-30℃的严寒呢! 酒店只有36间客房与主题套房, 每一间都炙手可热, 想要入住的话, 记得及早预订。

品尝冰酒 Tasting Icewine

●建议地点与行程

鹿岛酒庄

📍 16880 Westminster Hwy., Richmond 📞 (604) 232-9839 🗓️ 周一至周六 10:00~18:30
🌐 www.luluslandwinery.com

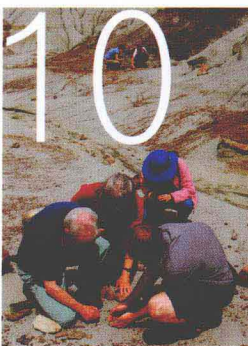
夏丘酒庄

📍 4870 Chute Lake Rd., Kelowna 📞 (250) 764-8000、1-800-667-3538
🗓️ 5月~10月中旬: 每日09:00~19:00, 10月中~4月: 每日11:00~17:00。
👤 导游与品酒为每人5加元
🌐 www.summerhill.bc.ca

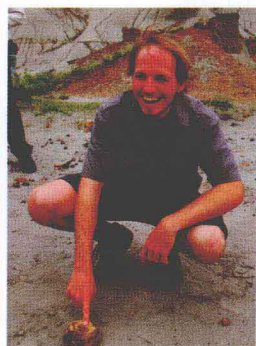


CHAOX 吴敏华摄

冰酒最初是由德国人发明的, 据说是源于一场突如其来的风雪让葡萄结霜, 农夫舍不得将这些葡萄丢弃, 继续拿来酿酒, 没想到葡萄中的糖分因为结霜的关系, 全都凝结在葡萄里, 所以酿出来的酒又香又甜, 甚至还有浓郁的蜂蜜味道。由于全球葡萄产地能够结霜的不多, 而只有加拿大每年都具备这样的气候条件, 使得加拿大冰酒格外出名。坊间有很多假的冰酒, 是用人工的方式冷冻葡萄, 或是干脆在酒里添加香料, 因此购买冰酒时, 必须认明酒瓶上贴有“VQA”贴纸, 表示通过葡萄酒商质量保障联盟鉴定; 且真正的冰酒在醒酒后会在杯面留下蜜一般的痕迹, 可以以此作为选购标准。



CHAOX 黄东伟摄



CHAOX 周治平摄

寻找恐龙化石

Looking for the dinosaur fossils

●建议地点与行程

省立恐龙公园

📍 (403) 378-4342 🌐 www.dinosaurpark.ca

皇家泰瑞尔古生物博物馆

📍 (403) 823-7707 🗓️ 5月底~6月底: 周末 11:00、14:00; 6月底~8月底: 每日 10:00、11:00、13:00、16:00; 9月初~9月底: 周末 13:00 (行程约90分钟)。👤 每人8加元
🌐 www.tyrellmuseum.com

恐龙! 这两个字不知是否勾起你一些儿时的憧憬, 当我们还是孩子的时候, 曾经无数次望着博物馆中的巨大模型惊叹, 或是对着电影中嘶吼奔腾的怪兽热血沸腾, 或是拿着手上的恐龙玩具自导自演。现在来到加拿大, 你所看到的不再是博物馆中的复制模型, 不是计算机制作出来的特效动画, 更不是粗制滥造的便宜玩具, 而是曾经活生生的真实恐龙。看到恐龙化石其实也没什么稀奇, 但要在荒野中实际寻找、触摸, 这机会就千载难逢了。在埃布尔达的这两个地方都有提供寻找化石的行程, 当亲手捧着化石的那一刻, 心中的激动真是难以言喻, 不过, 可不要偷偷带回家哦!

加拿大公路旅行攻略

文●蒋育荏·墨刻编辑室

On the ROAD!

1950年, 杰克·凯鲁亚克(Jack Kerouac)的旷世巨作《On the Road》刚一出版, 立刻成为整个时代的文学圣经, 从此公路旅行就成了美加两国年轻人在年华老去之前, 一定要经历的一次洗礼。其实开车也是在加拿大旅行时最方便的交通方式, 无论行程还是时间, 都可以随心所欲自由安排, 尤其加拿大的公路景色绝美, 看着窗外风景像画片一般在后视镜里飞过, 这正是对于“美”的直接参与。于是奔驰在公路上, 穿州越省, 音乐开得很大声, 你会发现开车并不只是一种移动方式, 有时更是享受本身。

租车方式

租车公司

在加拿大, 较大的连锁租车公司包括Avis、Hertz、Budget、National、Alamo、Dollar、Thrifty等, 在各机场都能找到这些租车公司的柜台。

租车柜台

机场的租车柜台通常位于停车场附近, 在行李转盘的外面就能看到指路标。如果你已事先预订, 只要给柜台人员预订号码, 并出示国际驾照、本国驾照、护照、信用卡(为确保没有额外支出, 租车公司一般不接受现)即可; 如果没有预约, 则要向柜台人员说出自己的需求。

这时问题来了, 柜台人员会问你需不需要保险, 保险当然是一定要的, 关键是要保哪些险才不会当上冤大头。一般而言, “汽车碰撞损毁免责险”(Liability Damage Waiver)是一定要保的, 它能保障你租的车若不幸遭受撞击、破坏时, 能免除租车人的财务责任(有时碰撞险已算在租车费用里)。而“盗窃保障”(Theft Protection)则可视情况而定, 如果你的车不会停放在路边过夜, 或是不停放在治安较差的街区, 其实不太必要保这个险, 反之则保一保会比较安心。至于“附加责任保险”(Additional Liability Insurance)、“个人意外保险”(Personal Accident Insurance)和“个人物品保障”(Personal Effects Protection), 就没有投保的必要了, 不过还是提醒你, 出门之前最好先向自己的保险公司确认旅行意外的

给付细节, 一旦发生意外, 也会比较有保障。

接下来柜台人员会问你需不需要GPS(卫星定位导航系统), 如果你自认是看地图高手, 并且有充裕的时间且不会迷路的话, 大可以不用GPS(有时迷路也会带来意外收获); 但若你的行程紧凑, 这点钱就不要省了, 租一台GPS绝对会有帮助, 毕竟都已经花这么多钱买机票了, 如果把时间都花在找路上, 那可就有得不偿失。

一切手续办理妥当, 柜台人员就会给你车牌号码和钥匙, 将车开走之前最好先检查一下车辆外观有无损毁, 其次检查油箱是否满油; 在停车场通常都有租车公司的人员协助, 但在比较小的机场也许没有, 若发现问题, 立刻回到柜台说明, 以免日后责任归属不清。

还车

大多数游客的还车地点也是在机场, 在驶近航站楼前, 就会看到某一车道上的路标指示还车地点, 顺着该车道进入停车场后, 会有不同租车公司的指路标指引, 在还车停车格停

妥, 就会有租车公司人员过来检查车辆。务必在还车前先去加油站把油加满, 因为没有满油的话, 会被收取不足的油钱, 而租车公司的油价绝对比石油公司高很多。检查完毕, 租车人员就会开给你收据和信用卡签单, 签名之后, 还车手续就完成了。

交通规则

加拿大与中国大陆不同, 是开左驾车行驶在右车道的, 因此没有习惯转换的问题, 交通规则也大同小异, 但其中还是有一点点差异。

Stop Sign

在美加地区的许多路口, 都会看到红底白字的八角形标志, 上面写着“STOP”(法语区为“ARRÊT”), 其实在国内也有这种写着“停”的标志, 只是大概没有多少人会真的停下来; 但是在美国和加拿大, 你如果没有“停”的话, 你的麻烦就大了, 因为这就和闯红灯一样。

当你看到这个标志时, 多半有几种情况, 如果其他车道上都没有车, 你只要停一下再走即可(所谓“停”并不是减速而已, 而是让车辆完全静止)。如果十字路口上的“STOP”下挂着“4 WAY”的牌子, 表示4个方向的车辆都必须停下后再依序启动, 不习惯的人常会搞不清楚何时轮到自己前进, 这里有个小诀窍, 就是在停下之前先看好比自己早一步静止的是哪台车, 等他启动后, 下一个就轮到你了。有时十字路口上只有自己的车道有Stop Sign, 表示你开的是支道, 而横向车道为干道, 你就必须



©MAGNET 视觉中国

等干道上都没车之后才能前进（并不会等很久，因为若是繁忙车道就会有红绿灯）。

交通标志

在加拿大，如果红绿灯上没有挂“红灯禁止右转”的标志，表示红灯时是可以右转的（不过有些省和城市例外，租车时可先问清楚）。而左转通常会有左转灯，在某些城市你会看到“闪绿灯”的情况，这也代表此时可以左转。

圆环

加拿大的圆环有些不一样，一次只能有一辆车进入圆环，进入的顺序则和遇到“4 WAY STOP SIGN”时相同。

遇见校车

若你前面的校车亮起停车灯，并伸出一块“STOP”的牌子时，表示有学童要上下车，这时你必须真的停下，等校车收起Stop Sign后才能继续前进，千万不可直接从校车的任何一侧超过去，因为那在美加地区，可是罚得比闯红灯还重。

停车

在地广人稀的加拿大，停车多半不是什么问题，但在城市里可就不是那么回事了，如果你要问哪里可以找到免费停车位，当地人只会笑着告诉你：“你想太多了。”所幸加拿大城市的公共交通系统都非常发达，所以还是把车停在饭店，多利用公共交通工具吧。

如果真要在外面停车，要在路边找到停车位其实也不太困难，但路边的停车位多半有时间限制，所以必须算准时间，并准备足够的零钱（平日买东西时收集的quarter，也就是25分钱，不要随便用掉，留着必有用处）。如果是停车场，有时会接受刷卡，并有一天最高费用，当你停车时间达到该费用时，就不会再增加停车费。因此，如果停短时

间的话，路边停车较为实惠，但要停长时间，停车场会比较划算（若要停车过夜，需先看清楚该停车场是否为过夜停车场）。

而除了Motel之外，加拿大大部分的旅馆甚至民宿都会收取停车费用，订房之前可先看清楚条款，以便控制预算。不论把车停在哪里，下车之前都一定要把GPS收好，行李最好收在后车厢里，不要留在后座，以免遭人窃盗破坏。

加油方式

加拿大的加油站大都为自助式，只有少数有人员服务。自助加油有两种选择，一是使用信用卡，一是付现。在油枪旁会有step by step的图例说明（因为油枪规格不同，每个加油站的加油程序也略有差异）。如果你是使用信用卡，过卡后依指示加油，汽油通常分为3个等级，如果租车公司没有特别要求，加“Regular”，也就是最便宜的那种就行了。若是付现，则是加完油之后，再到加油站里的商店柜台，报上刚才加油的油枪号码即可。

美加的汽油都是浮动油价，因此沿路看到加油站时可先观察油价多少，了解大致行情之后，一旦看到便宜的加油站，不管油箱是不是全空，进去加就对了！

道路救援

在道路上如果发生抛锚、爆胎、电瓶或汽油耗尽等状况时，车钥匙上通常会有道路救援的免费电话号码，而道路救援的费用则会在还车时显示在信用卡签单上（抛锚停在路肩时，别忘了在车后100米放置三角警示牌）。若是具有责任归属的交通事故，除了通知租车公司外，也必须报警处理，并在警察前来勘验前，保留事故现场。

雪地行车

国际驾照

要到加拿大开车，第一个步骤不是租车，而是先去监理所申请国际驾照。

申请文件：身份证、国内驾照、护照复印件、6个月内2英寸照片2张

申请费用：约55元人民币

申请时间：临柜办理，约2分钟就可取件

驾照效期：3年或国内驾照到期日

加拿大冬长夏短，冬天下雪的概率很高，如果没有持续下雪，主要道路都会立刻被清理干净，因此没有太多影响。但如果是有积雪的道路，或是正在下雪，旅客较少雪地行车的经验，容易发生危险。

其实雪地行车的要诀只有一个字：慢。如果开车开到一半下起大雪，先把大灯切换成远光灯，再打开雾灯或警示灯，前方有车辙的话，跟着车辙走是比较稳的。在雪地上紧急刹车是大忌，这也是雪地行车速度要慢的原因，因为在抓地力不够的情况下，紧急刹车容易失控或翻车。若遇到下坡路段，使用“点刹”的方式放慢速度，也就是连续轻踩刹车，切勿将刹车踩到底。

如果要开车的地方有下雪的可能，租车时一定要租四轮驱动车，或至少也要是前驱车，因为后驱车在雪地里特别容易360°打滑。虽然这种基本认知租车公司应该都有，但还是问一下比较保险。有些山路在冬天时会要求上山车辆上雪链，遇到这样的路段最好还是乖乖配合，要是没有雪链的话请放弃上山的念头，千万不要强行硬闯。另外还有一种情况称为“黑冰”，也就是看起来像柏油路上的一摊水，但其实是冰，非常危险，通常发生在下雪之前水汽结霜的桥面上。总之，遇到特殊气候，不要开快就对了。



数不尽的万紫千红 前进枫叶大道

文●墨刻编辑室

所谓的“枫叶大道”，其实并没有一个确定的标准说哪一条路才是真正的枫叶大道，因为每年9~10月，从魁北克省一路往西燃烧的特色枫叶，对加拿大人而言，只不过是秋天里必然增添的颜色罢了。如果真的要定义，一般认为是从渥太华到多伦多的401号公路为传说中的“枫叶大道”，因为公路两旁接连不断的橘红色秋景，确实是当仁不让。

从渥太华往西的416号公路先走一段，在这里枫叶林还只是含蓄地黄绿交错，等到一开上401号公路，赭、红、橘、紫、黄，各种表达秋意的颜色都等不及奔放出来，就以最强势的姿态占据你的双眼，虽然每辆车几乎都以时速120公里的高速奔驰而过，但你真的舍不得开那么快。不要心急，即使是这样枫林夹道的美景，也不过只是前奏曲而已，当你开过金士顿，再往多伦多前进时，才算进入枫叶大道的最佳景观。暖暖的午后阳光把枫树全沾上了一层金箔，满山头的黄绿橙红紫，甚至是一眼望不尽的程度；在出口523~522这段，更有左右各自绵延长达2公里的壮观枫叶林，真正展现所谓“枫叶王国”的气势。

任何完美的照片，也无法完全捕捉到这绝佳的景色，如果你和我们一样贪心，那就不妨在这里下出口吧，到这个名为Trenton的小镇绕上一圈，好更靠近那绵延不断的红、橘、黄色树林，野心勃勃的枫叶竟然无穷无尽地向眼前数公里铺展过去，因为这美景是无以言表的，所以你一定要来亲眼目睹。



CHUCK 李美玲摄

多伦多 Toronto

最佳赏枫地：

多伦多大学、多伦多群岛

赏枫期限：

多伦多气候较暖和，枫叶从10月份以后才陆续染红，最奔放的时节约在月中，有时甚可延续到11月初。

赏枫方式：

多伦多大学内有皇后公园和数栋历史悠久的建筑，是电影《心灵捕手》的拍摄地，这里的黄色枫叶颇有学院味，建议以步行方式游览。多伦多群岛是远离都会的世外桃源，岛内有小溪和树林，建议在岛上租辆单车，骑车欣赏。



尼亚加拉瀑布区

Niagara Falls

最佳赏枫地：

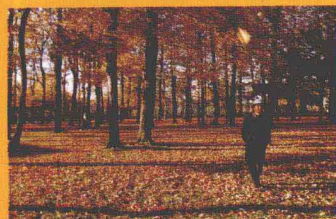
尼亚加拉湖畔小镇、尼亚加拉公园道上

赏枫期限：

由尼亚加拉河及安大略湖包围的尼亚加拉瀑布区，最美的枫树林就在连接瀑布及小镇的尼亚加拉公园道上，每年10月中~10月底是最佳赏枫季节。

赏枫方式：

建议开车或骑乘单车游览这条金色的公园道，如果你是搭出租车从瀑布前往小镇，一定要请司机让你在中途拍照。



© GAOOK 李美玲摄



© GAOOK 李美玲摄

魁北克市 Québec City

最佳赏枫地：

都伏林步道、蒙特摩汉斯公园

赏枫期限：

地处高纬度的魁北克市，是枫叶最早染红的区域，约9月底枫红就陆续现踪，到了10月中因温度过低就枯黄落尽。

赏枫方式：

魁北克市城区范围不大，用步行方式就能轻松游览，从下城往上城的芳堤纳克城堡饭店仰望是最好的角度，橘黄色的树叶衬托出城堡的古意，或可在城堡前的都伏林步道漫步赏枫。

如何保存秋意

加拿大的枫叶颜色变化多，却多为标准的五瓣枫叶，有的小如手心，有的却比整只张开的手还大，收集时不妨多选择几种颜色，除了常见的深红色与正红色，橘色和黄色的叶片也很美，而呈渐层色的枫叶更能记录秋的变迁。

由于枫叶较大，所以捡拾时不妨带本较大开本的书，好将枫叶整片夹起。带回旅馆后最好马上将枫叶取出涂上薄薄的乳霜，让枫叶保持一点油分才不容易断裂，过两天等叶片压平后，再收集到干燥的地方。最好不要等到回国后才处理枫叶，因为刚落下的枫叶可能还吸取了地上的水分，非常容易发霉哦！



© GAOOK 李美玲摄

公路里程

魁北克市	蒙特利尔	渥太华	金士顿	多伦多	尼亚加拉瀑布
	254	205	173	255	141
渥太华	458		400		
金士顿	545	292			
多伦多	791	539	400		
尼亚加拉瀑布	933	680	530	397	
魁北克市					

单位：公里 (km)

渥太华 Ottawa

最佳赏枫地：

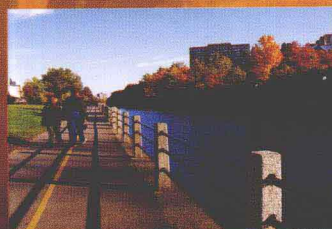
里多运河、里多厅

赏枫期限：

虽然几乎整个10月都有枫叶可看，不过最美的时候应是在10月初，月中以后的橘红枫叶似乎都被烤焦了，掉落的枫叶在地上卷曲成一团，再晚的话，枫树就要枯干了。

赏枫方式：

在里多运河两岸可以步行或骑单车的方式游览枫叶景色，如果骑车，不妨往里多厅的方向骑，官邸内的花园和树林是城市里难得一见的自然枫林，而更远的岩石崖公园则是加拿大人拍摄婚纱照的热门地点。



© GAOOK 李美玲摄

金士顿 Kinston

最佳赏枫地：

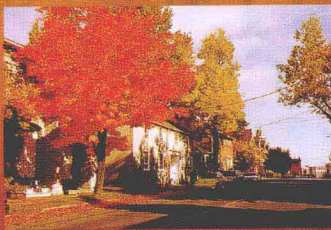
皇后大学区、千岛群岛

赏枫期限：

金士顿的气候和渥太华较为相似，10月初~10月底都有枫叶，不过金士顿位于湖边，所以温差较大，枫叶颜色变化也比较多。

赏枫方式：

皇后大学区可以步行方式慢慢品味，不能错过的是千岛群岛的游湖行程，其中又以从金士顿东边的加纳诺克出发的行程最受欢迎。



© GAOOK 李美玲摄



© GAOOK 李美玲摄

蒙特利尔 Montréal

最佳赏枫地：

普拉朵区、圣海伦岛

赏枫期限：

蒙特利尔的早晚气温起伏较剧烈，枫叶也较魁北克市耐久，9月底~10月中都有枫景。

赏枫方式：

搭乘地铁就可前往普拉朵区和圣海伦岛，前者以步行方式就可游览，还有精巧的典雅小屋作为枫叶背景。后者是位于圣劳伦斯河上的小岛，以步行或单车方式游览都很适合。

与动物们不期而遇

文 ● 蒋育荏 · 墨刻编辑室

落基山生态教室

Traffic Jam是塞车的意思，而“Animal Jams”指的是观赏野生动物而引起的堵塞，之所以教你这个单词，是因为这将是你在落基山国家公园中最常遇到的状况。野生动物是加拿大落基山吸引游客的主要元素之一，当黑熊妈妈带着小熊出现在公路边时，游客的兴奋程度绝不亚于踏上阿萨巴斯卡冰河，众人纷纷停车争睹黑熊风采，不知不觉就形成一串长长车阵，路过的驾驶员当然心生好奇，也跟着放慢车速探究，道路顿时堵塞，一般称为“熊堵塞”（Bear Jam）。而公园里的马鹿、大角羊也不少，因此也常发生“马鹿堵塞”或“大角羊堵塞”的情形。有趣的是，堵塞车阵的长短，通常与动物出现的频率有关，看马鹿的车队一定短于大角羊，最长的堵塞当然是观赏黑熊或灰熊的车阵。

由于动物出没无法预测，在公园里驾车，最好遵守时速限制，随时提高警觉。看到动物时放慢速度，并使用紧急号志灯，以提醒后车减速。由于落基山路多为交通要道，因此遇到Animal Jams时不要立即停车，应找到适合停车的路肩才能停车，以免妨碍交通。为了让你对眼前的动物有更多了解，本单元特别介绍了几种你有可能看到的动物的生活习性。

骡鹿 Mule Deer

骡鹿因两只像骡子般的大耳朵而得名，水汪汪的大眼睛不时盯着人瞧，像是防备，更带几分好奇。骡鹿与白尾鹿在尺寸及毛色上皆很相似，最容易分辨的差异在于尾巴。骡鹿尾巴宛若一支白色大毛笔，笔尖还蘸着黑墨汁；白尾鹿的白尾反而不容易看到，只有小鹿受惊翘起尾巴奔逃时，才突显尾巴的白毛。



CMOOC 单放式摄影



CMOOC 单放式摄影



CMOOC 单放式摄影

马鹿 Elk

加拿大马鹿拥有深棕色的头颈和腿，身躯呈棕色，而白色的臀部配上同色短尾却最为抢眼，难怪印第安人将它们称为“白臀”（Wapiti）。尽管如今在班夫及贾斯珀国家公园处处可见，但在19世纪最早到达落基山的皮毛商、勘探队记录里，都不见其踪影。

1917~1920年，先后三批马鹿自美国黄石公园乘火车到落基山，并放养于弓河和阿萨巴斯卡河谷地，自此马鹿开始出现于班夫与贾斯珀，一度还因繁殖过甚危害生态，必须定期执行“枪决”。

马鹿大部分时候成群聚集谷地，以班夫和贾斯珀镇周围最为常见。夏天时，公马鹿会移往较高处觅食，养壮身体也长好头角，准备秋天争取交配权。只有公鹿头上有长角，每年冬末头角脱落，鹿茸于春天钻出，经过一整个夏天培养，到秋天正好派上用场。季节一到，公鹿顿时变成“号角男孩”，不时昂首出声，吸引母鹿注意，更用头角摩擦树干，释放求偶气味。母鹿于每年五六月生产小鹿，小鹿很快就跟得上妈妈脚步，母子悠然漫步在马路上，经常让人必须停车等候。

大角羊Bighorn Sheep

大角羊是班夫的代表，公羊头顶的大角，先向后伸再弯曲向前上钩，戏剧性绝不亚于京戏头冠，重量可达到体重的13%；角上明显的轮环像是树木年轮，透露出大角羊的年龄。母羊毛色和公羊相同，身材较小，头角像一弯小月牙。夏天公羊喜欢组织“单身俱乐部”，成群游荡于山坡林间觅食；母羊则多半带着小羊逗留谷地。秋天，为争取母羊青睐交配，“单身俱乐部”的成员们可能兄弟阋墙，但还是先礼后兵，如果侧身可以比出大角高下，便能免去战争，否则头角对撞的决斗会一直持续到分出胜负为止。所幸公羊大角质地坚硬，很少因碰撞折断。班夫镇附近的明尼通卡湖畔、黄头公路东行到贾斯珀湖附近、慕宁湖与麦迪生湖之间，以及库特奈国家公园的辛克莱峡谷（Sinclair Canyon），都经常可以看到大角羊的身影。



©MOCK 周治平摄



©MOCK 周治平摄

如果与熊不期而遇……

坐在路边车阵里和一堆人一起看熊，热闹、刺激又有趣；但是单独走在步道上，一头大黑熊突然出现，或是露营夜晚醒来，营帐外熊影幢幢，热闹、刺激、有趣的感觉瞬间烟消云散，变成恐怖、恐怖、恐怖……

如何避免遇上熊？

◎ 不时拍手、唱歌、大叫，让熊知道有人路过；熊通常会避开人。

◎ 白天行走步道，不离开规划的步道范围，避免单独进入偏僻的深山。

◎ 适当储藏食物甚至化妆品，适当处理垃圾。露营煮食的地点，宜与营帐保持相当距离；避免穿着煮食时的衣服进入营帐，以免未散的食物气味提供熊觅食线索。

◎ 发现新鲜的熊爪印、粪便、新掘的土壤或动物尸体时，最好立即离开附近地区。

如果不巧遇上熊？

◎ 保持冷静，停止动作但小声说话，让熊知道你与猎物不同；然后缓缓后退，或等熊先离去才走开。尖声惊叫或拔腿奔逃只会引起熊更大兴趣。记得！熊是肉食动物，虽然落基山上的熊迫于环境大多吃素！

◎ 虽然小熊很可爱，但如果发现小熊时，万万不可接近，因为母熊一定就在附近；不管是哪一种熊，保护小熊的母熊都是最具攻击性的。

◎ 假若熊攻击是因为受惊自卫，面朝下躺下，用手护住头颈致死，可以让熊减轻威胁感。

◎ 假若熊扑上来开始攻击，立即还手，让熊知道猎物并不容易到手，最好知难而退。



©MOCK 周治平摄

黑熊、灰熊Black Bear & Grizzly Bear

黑熊体型较灰熊小，脸部比较多线条，背部不像灰熊隆起一团肌肉；虽然称作黑熊，但其毛色不一定是纯黑，有时也偏红棕色。母熊3~6岁成熟，来年夏天交配一次，怀胎7个月，冬眠时期小熊在洞里出生。4月间从冬眠苏醒后，黑熊常在最早融雪的谷地路边觅食，野草、树根、块茎都吃，毫不偏食；夏天森林边缘的水牛莓（Buffaloberry）是黑熊最主要的食物，由于慕宁湖路及冰原大道边盛产莓果丛，因此经常发现黑熊踪影。

灰熊的活动范围较黑熊大，冬天却不像黑熊般专心冬眠，偶尔也会出洞觅食充饥。虽然是肉食动物，但迫于形势，落基山上的灰熊也无所不吃，而且大多素食。灰熊较大的爪子得以挖掘块茎或捕捉洞里的小型哺乳动物，隆起的背肌更提供灰熊捕杀大型哺乳类动物的动力。灰熊5~7岁成熟，之后每两三年才交配一次，每次生出的两头小熊还要跟在身边两三年。沿冰原大道的弓河上游、沙斯卡瓦旺和桑华普达谷地，较有机会看到灰熊的踪影。