

ZHONGXUE  
DILI  
SHOUCE

# 中学地理手册

福州师专地理科  
中学地理教材研究小组



福建人民出版社

# 中学地理手册

福州师专地理科  
中学地理教材研究小组

福建人民出版社

封面设计 方丽娟

## 中学地理手册

---

福州师专地理科  
中学地理教材研究小组

---

福建人民出版社出版

(福州得贵巷27号)

福建省新华书店发行

福建新华印刷厂印刷

---

1982年7月第1版

1983年1月第2次印刷

开本787×1092毫米 1/64

3.75印张 2插页 110千字

印数：336,951—437,150

---

统一书号：7173·512

定价：0.34元



地理环境是社会发展的必要的条件之一  
——人类的<sup>一</sup>活动都是在一定的地理环境中  
进行的，所以人们必须认识地理环境。

——中学地理教学大纲

## 出版者的话

中学生在学習过程中往往会碰到这样的实际问题：有的对学过的某些概念、原理、公式和常用数据等，理解不深，记忆不牢，要从课本中查阅，又不方便；有的对学过的某些章节内容，抓不住重点，理不清脉络，要使知识系统化，又无从下手；有的笔记能力较差，对教师讲授的要点记不下来，课后整理又有困难。为了帮助学生解决这些问题，我们组织一批富有经验的教师，编写了这套高、初中各年级学生都适用的工具书——中学各科手册。

这套手册的特点，可以归结为一个“精”字。每一科手册，编者都是根据教学大纲的精神，深入研究教材后，取其精华，再作系统的归纳整理，精心编成的。编写中力求做到：（一）内容精要，体系科学，概括性强，重点突出，便于理解，便于记忆。（二）文字精练，详略得当，阐述深入浅出，行文简洁明白，便于掌握，便于复习。（三）目录精细，分类合理，层次分明，编排清楚；书中还编入必要的表解、数据等资料，便于查阅，便于检索。（四）版本精巧，采用六十四开的袖珍本，便于携带，便于使用。

这套手册中的数学、物理、化学等科，一九七八年起陆续问世，得到读者的好评；这次又广泛征求意见，作了修订，使体例更加合理，内容更为充实。同时，我们组织编写了政治常识、生物、历史、地理等科的手册，使之配套成龙。

《中学地理手册》分为基础知识，中国地理和世界地理三部分，着重就现行地理课本的重点、难点进行系统的整理和概括，并作必要的补充，有助于加深对地理知识的理解和记忆。

“勤能补拙是良训，一分辛劳一分才。”我们殷切地希望中学生用华罗庚的这句话勉励自己，勤奋学习，做学习的主人，以巩固“双基”，培养能力，发展智力，增长才干，为我国社会主义精神文明和物质文明的建设作出贡献。

恳请读者对手册的缺点、错误予以批评指正，并对全书提出改进意见和建议，以便再版时修订。

# 目 录

## 基础知识

- 一、地球的形状、大小及其在宇宙中的位置…………… (1)
  - 地球的形状 (1) —地球的大小 (1) —地球形状和大小的地理意义 (1) —地球在宇宙中的位置 (2) —太阳系 (2) —银河系 (2) —宇宙 (3) —恒星、行星、卫星 (3)
- 二、地球的运动…………… (4)
  - 1. 地球仪和经纬网…………… (4)
    - 地轴 (4) —两极 (4) —赤道 (4) —经线 (4) —经度 (5) —本初子午线 (5) —纬线 (5) —纬度 (5) —经纬网 (6)
  - 2. 地球的自转…………… (6)
    - 地球自转的地理意义 (6) —地方时 (7) —时区 (7) —区时 (7) —北京时间 (8) —日界线 (8)
  - 3. 地球的公转…………… (9)
    - 四季的形成 (9) —四季的变化 (9) —四季

的划分 (10) — 纬度和昼夜的关系 (10) —  
五带的成因和划分 (10) — 五带比较表 (11)

### 三、地表的形态..... (11)

#### 1. 地表形态的基本类型..... (11)

地形和地势 (11) — 平原 (12) — 高原 (12)  
— 山地：山脉、山系、山区 (12) — 丘陵  
(12) — 盆地 (12) — 大陆架 (12) — 大  
陆坡 (12) — 大洋底：海岭、海底火山、  
海沟和岛弧、海盆 (13)

#### 2. 地表形态变化的原因..... (14)

地球内部的构造： (14) — 内营力 (14)  
— 外营力 (14)

#### 3. 火山和地震..... (16)

火山 (16) — 世界四个火山带 (16) — 我国火  
山三个系统 (16) — 地震：构造地震、火山地  
震、陷落地震 (16) — 世界两个地震带 (17)

#### 4. 地壳运动..... (17)

地质构造及其类型：岩层的倾斜、褶皱、断  
裂 (18) — 大陆漂移学说 (18) — 板块构造学  
说 (19) — 地质力学原理 (20)

### 四、气候..... (20)

#### 1. 天气和气候..... (20)

天气 (20) — 气候 (20)



2. 大气环流和锋..... (20)  
 大气 (20) — 大气环流 (21) — 海陆风 (21) — 山谷风 (21) — 锋 (21) — 暖锋 (22) — 冷锋 (22) — 静止锋 (22) 雨带 (22)
3. 降水和降水变化..... (22)  
 降水 (22) — 锋面雨 (22) — 对流雨 (22) — 地形雨 (23) — 降水变率 (23) — 等降水量线 (23)
4. 气温和气温变化..... (23)  
 气温 (23) — 日较差 (23) — 年较差 (23) — 一月平均温度 (23) — 年平均温度 (24) — 极端温度 (24) — 无霜期 (24) — 生长期 (24) — 积温 (24) — 等温线 (24)
- 五、地表水..... (24)
1. 河流..... (24)  
 径流 (25) — 水系 (25) — 分水岭 (25) — 流域 (25) — 河流水文特征: 水位、流量、含沙量、汛期、枯水期、落差、流速 (25) — 外流河与外流区域 (26) — 内流河与内流区域 (26)
2. 湖泊..... (26)  
 构造湖 (27) — 火口湖 (27) — 堰塞湖 (27) — 牛轭湖 (27) — 侵蚀湖 (27) — 冰川

湖 (27) — 沉积湖 (28) — 瀉湖 (28) —  
内陆湖 (28) — 外流湖 (28)

3. 沼泽..... (28)

4. 冰川..... (29)

5. 雪线..... (29)

六、地图..... (29)

地图 (29) — 地图上的方向 (30) — 地图上的  
的比例尺 (30) — 绝对高度 (31) — 相对高  
度 (31) — 等高线和等深线 (31) — 等高线  
地形图 (32) — 分层设色地形图 (33) — 地  
形剖面图 (33) — 图例和注记 (33)

## 中 国 地 理

一、疆域和行政区划..... (34)

位置和面积 (34) — 疆界和邻国 (34) — 海  
域 (37) — 主要岛屿 (37) — 行政区划 (37)  
— 我国省、自治区、直辖市简表 (37)

二、人口和民族..... (40)

我国的人口及其分布 (40) — 侨胞及其分布  
(41) — 汉族和少数民族的分布 (41)

三、地形..... (41)

我国地形的三大特征 (41) — 我国主要山脉

的走向和成因(43)—四大高原(44)—四大盆地(45)—东部三大平原(45)—我国比较著名的丘陵(46)

#### 四、气候..... (46)

我国气候的主要特征(46)—气温和温度带(47)—我国降水的基本特点(48)—我国干湿地区的划分(51)—影响我国气候的主要因素(51)—我国气候的优缺点(55)

#### 五、河流..... (56)

我国河流的基本特点(56)—主要外流河及其水文特征(56)—大运河(58)—长江和黄河(58)

#### 六、东北三省..... (63)

位置和范围(63)—兴安山地和长白山地(63)—东北平原(64)—气候特征(64)—土地资源的开发利用(65)—森林资源与防沙治水(66)—矿产资源和工业(66)—铁路及交通枢纽(67)

#### 七、黄河中下游五省二市..... (68)

位置和范围(68)—黄土高原(68)—华北平原(69)—气候特征(69)—丰富的农产和旱、涝、碱问题(70)—海河的治理(70)

—丰富的煤炭、石油资源和发达的轻重工业(71)—交通运输(72)—重要城市(73)

## 八、长江中下游六省一市…………… (73)

位置和范围(73)—长江中下游平原(74)  
—江南丘陵(74)—气候特征(75)—淮河及其治理(75)—我国重要的农业区(76)  
—丰富的矿产资源(77)—蓬勃发展的工业区(78)—水陆交通(79)—城市和港口(79)

## 九、南部沿海三省一区…………… (80)

位置和范围(80)—地形特征(80)—气候特征(81)—水文特征(82)—丰富的农产(82)—主要的海港和城市(83)—南海诸岛(83)—台湾省(84)

## 十、西南三省…………… (85)

位置和范围(85)—地理环境(86)—四川盆地(86)—云贵高原(87)—横断山区(88)—滇南热带风光和西双版纳密林(89)—丰富的矿藏和新兴工业中心(89)—交通(91)

## 十一、青海和西藏…………… (92)

位置和范围(92)—世界屋脊(92)—气候

和农业(93)——星罗棋布的高原湖区(94)——  
丰富的地热资源(94)——柴达木盆地(95)  
——重要农业区(96)——主要城市(97)

## 十二、新疆..... (97)

位置(97)——三山夹两盆的地形(97)——  
绿洲和垦区(98)——重要的畜牧业基地(100)  
——交通和城市(101)

## 十三、北部内陆两区一省..... (101)

位置和范围(101)——地形特征(101)——著名的  
灌溉农业区(102)——我国最大的畜牧业基地  
(103)——沙漠的治理(103)——铁路干线(104)  
——主要工矿业中心(104)

## 十四、我国的自然资源..... (105)

自然资源(105)——我国的土地资源(106)——  
土地资源的合理利用和保护(106)——我国的  
农业资源(106)——我国的森林资源(108)  
——我国的经济林木(109)——森林资源的保护  
(109)——我国丰富的水资源(110)——水资源  
的开发利用与保护(110)——我国的矿产资  
源(111)——我国的海洋资源(112)

## 十五、农业、工业、交通运输 的分布概况..... (113)

粮、棉基地与热带作物基地(113)——主要林区、牧区、渔场和盐场(116)——主要工业基地和工业城市(114)——主要铁路干线(116)——主要港口(118)

## 世界地理

- 一、世界地理概况.....(119)
  - 1. 大洲和大洋.....(119)
    - 海陆面积(119)——七大洲及其划分(119)——大陆的地形(120)——海和洋的概念(120)——四大洋(121)——太平洋(121)——大西洋(122)——印度洋(123)——北冰洋(123)
  - 2. 世界的海洋.....(124)
    - 世界洋流的分布(124)——海洋资源(125)——世界主要航线(126)——世界主要海港(127)——世界主要海峡和运河(127)
  - 3. 世界的大陆.....(129)
    - 地理环境的整体性(129)——地理环境的差异性(129)——形成地理环境差异性的两大因素(130)——人类生产活动对地理环境的影响(130)——形成大陆自然带的主导因素(131)——大陆自然带的分布(131)——七大

|                            |       |
|----------------------------|-------|
| 自然带的地理特点(132)              |       |
| <b>4. 世界的气候</b> .....      | (134) |
| 影响气候的主要因素(134)——气压带(135)   |       |
| ——风带(136)——世界主要气候类型(137)   |       |
| <b>5. 世界的居民和国家</b> .....   | (141) |
| 世界的人口(141)——世界的人种(142)     |       |
| ——世界的国家和地区(142)            |       |
| <b>二、亚洲</b> .....          | (142) |
| <b>1. 概述</b> .....         | (142) |
| 世界最大的洲(142)——亚洲地形(143)——   |       |
| 主要河流和湖泊(144)——亚洲的气候(145)   |       |
| <b>2. 东亚</b> .....         | (146) |
| 日本(146)——朝鲜(148)——蒙古(149)  |       |
| <b>3. 东南亚</b> .....        | (149) |
| 越南(150)——老挝(151)——柬埔寨(151) |       |
| ——缅甸(151)——泰国(152)——马来西亚   |       |
| (152)——新加坡(152)——印度尼西亚     |       |
| (153)——菲律宾(153)            |       |
| <b>4. 南亚</b> .....         | (154) |
| 尼泊尔(155)——孟加拉国(155)——印度    |       |
| (155)——巴基斯坦(156)——克什米尔地区   |       |
| (156)——斯里兰卡(156)           |       |
| <b>5. 西亚</b> .....         | (157) |

阿富汗 (158) — 伊朗 (158) — 伊拉克 (159)  
— 土耳其 (159) — 巴勒斯坦地区 — (160)

### 三、大洋洲及太平洋岛屿..... (160)

范围和位置 (160) — 岛屿及其类型 (160)  
— 澳大利亚 (161) — 新西兰 (162)

### 四、非洲..... (163)

#### 1. 概述..... (163)

位置和临海 (163) — 高原大陆 (163) — 热带大陆 (164) — 主要河流 (165) — 富饶的大陆 (165) — 人口和人种 (166)

#### 2. 北部非洲..... (166)

埃及 (166) — 苏丹 (167) — 阿尔及利亚 (168)

#### 3. 西部非洲..... (168)

尼日利亚 (169) — 几内亚 (169)

#### 4. 中部非洲..... (169)

扎伊尔 (170)

#### 5. 东部非洲..... (170)

埃塞俄比亚 (171) — 坦桑尼亚 (171)

#### 6. 南部非洲..... (172)

赞比亚 (172) — 南非 (173)

### 五、欧洲..... (173)

#### 1. 概述..... (173)



|  |       |
|--|-------|
| 亚欧大陆的半岛 (173) — 平原为主的地形(174) — 深受大西洋影响的气候(175) — 河流和湖泊 (175)   |       |
| <b>2. 南欧</b> .....   | (176) |
| 罗马尼亚(176) — 南斯拉夫(177) — 意大利 (178)  |       |
| <b>3. 西欧</b> .....   | (179) |
| 英国 (180) — 法国 (182)  |       |
| <b>4. 北欧</b> .....   | (183) |
| 瑞典 (184)   |       |
| <b>5. 中欧</b> .....   | (184) |
| 瑞士 (185) — 德意志联邦共和国 (西德) (185) — 德意志民主共和国(东德)(186) — 欧洲经济共同体 (187)   |       |
| <b>6. 东欧</b> .....   | (187) |
| 苏联 (187)   |       |
| <b>六、北美洲</b> .....   | (100) |
| 位置和范围 (190) — 三大地形区(191) — 一大河和五大湖 (192) — 气候(192) — 加拿大(193) — 美国(194) — 墨西哥 (198) — 中美洲(199) — 巴拿马运河 (199) — 西印度群岛 (200) |       |
| <b>七、南美洲</b> .....   | (201) |