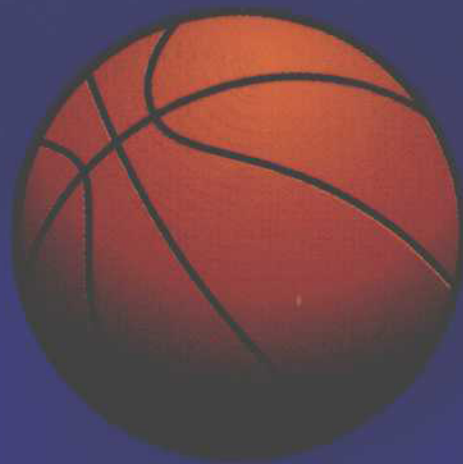




OFFICIAL
BASKETBALL
RULES

FIBA

We Are Basketball



篮球规则

光明日报出版社

篮球规则

OFFICIAL BASKETBALL RULES

(2010年)

国际篮球联合会中央局2010年4月17日
于波多黎各San Juan通过
2010年10月1日起生效
中国篮球协会2010年12月20日审定

光明日报出版社

图书在版编目(CIP)数据

篮球规则. 2010年/中国篮球协会审定.-2版.--北京:
光明日报出版社, 2010.12 (2011.4重印)

ISBN 978-7-5112-0944-3

I. ①篮… II. ①中… III. ①篮球运动—竞赛规则—
2010 IV. ①G841.4

中国版本图书馆CIP数据核字(2010)第229888号

篮球规则(2010年)

审 定: 中国篮球协会

出版人: 朱 庆

终审人: 武 宁

责任编辑: 温 梦

封面设计: 谷 风

责任校对: 徐为正

责任印制: 曹 诤

出版发行: 光明日报出版社

地 址: 北京市东城区(原崇文区)珠市口东大街5号, 100062

电 话: 010-67078245(咨询), 67078945(发行),

67078235(邮购)

传 真: 010-67078227, 67078255

网 址: <http://book.gmw.cn>

E-mail: gmcbs@gmw.cn

法律顾问: 北京市华沛德律师事务所张永福律师

印 刷: 北京联兴盛业印刷股份有限公司

装 订: 北京联兴盛业印刷股份有限公司

本书如有破损、缺页、装订错误, 请与本社联系调换

开本: 787×1092mm 1/32

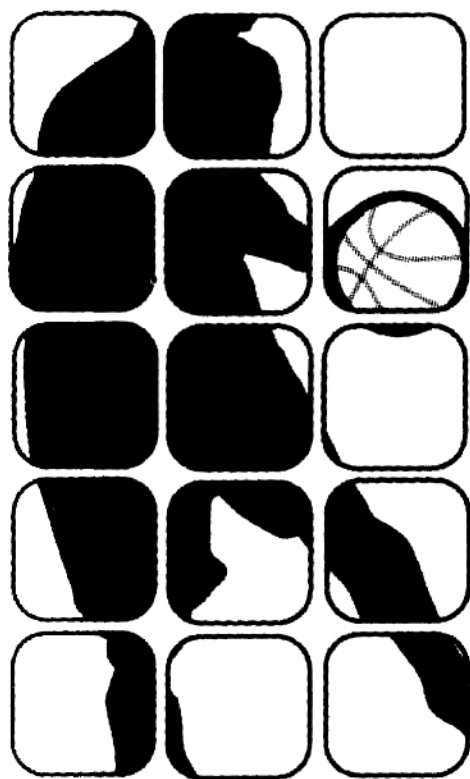
字数: 270千字 印张: 10.5

版次: 2011年4月第2版 印次: 2011年4月第1次印刷

书号: ISBN 978-7-5112-0944-3

定价: 22.00元

版权所有 翻印必究



▲ 前 言

篮球运动在全世界范围内得到了广泛的普及和深入的发展。为使该项运动永远具有吸引力和生命力，并在持续的发展中得到统一和规范，国际篮球联合会近年来不断地对《篮球规则》进行了修改。2010年4月17日，国际篮球联合会中央局会议又通过了对2008年《篮球规则》的修改部分，并决定于2010年10月1日起在世界范围内正式执行。

新的《篮球规则》已经由中国篮球协会翻译和审定。今后篮球的国际比赛和国内比赛及各类篮球裁判员晋级考试均按本《篮球规则》执行。

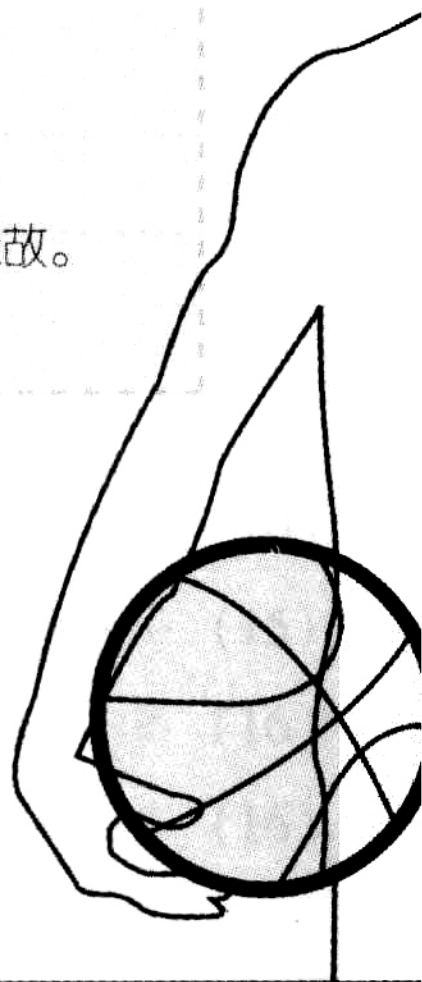
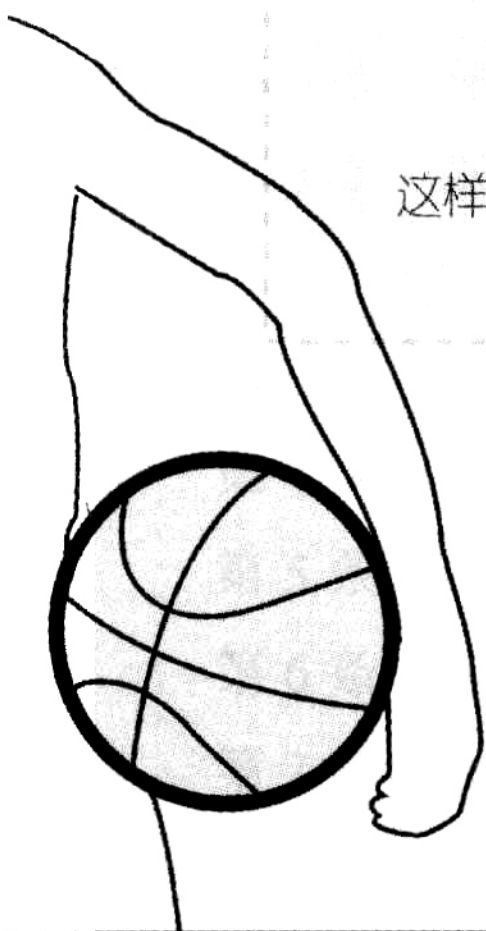
中国篮球协会
2010年12月20日

整本《篮球规则》中所有提到的
教练员、运动员、技术官员等等都是男性，

同样也适用于女性。

必须理解到，

这样写法只是为了实用的缘故。





目 录

第一章 比赛

第 1 条 定义 (1)

第二章 球场和器材

第 2 条 球场 (2)

第 3 条 器材 (8)

第三章 球队

第 4 条 球队 (10)


第 5 条 队员：受伤 (15)

第 6 条 队长：职责和权力 (16)

第 7 条 教练员：职责和权力 (16)

第四章 比赛通则

第 8 条 比赛时间、比分相等和决胜期
..... (19)

 第 9 条 比赛或节的开始和结束 (20)



第 10 条	球的状态	(21)
第 11 条	队员和裁判员的位置	(23)
第 12 条	跳球和交替拥有	(24)
第 13 条	如何打球	(28)
第 14 条	控制球	(28)
第 15 条	队员正在做投篮动作	(29)
第 16 条	球中篮和它的得分值	(30)
第 17 条	掷球入界	(32)
第 18 条	暂停	(35)
第 19 条	替换	(38)
第 20 条	比赛因弃权告负	(42)
第 21 条	比赛因缺少队员告负	(43)

第五章 违例

第 22 条	违例	(44)
第 23 条	队员出界和球出界	(44)
第 24 条	运球	(45)
第 25 条	带球走	(47)
第 26 条	3 秒钟	(49)
第 27 条	被严密防守的队员	(50)
 第 28 条	8 秒钟	(51)



- 第 29 条 24 秒钟 (52)
- 第 30 条 球回后场 (54)
- 第 31 条 干涉得分和干扰得分 (55)

第六章 犯规

- 第 32 条 犯规 (59)
- 第 33 条 接触：一般原则 (59)
- 第 34 条 侵人犯规 (70)
- 第 35 条 双方犯规 (71)
- 第 36 条 违反体育道德的犯规 (72)
- 第 37 条 取消比赛资格的犯规 (74)
- 第 38 条 技术犯规 (76)
- 第 39 条 打架 (80)

第七章 一般规定

- 第 40 条 队员 5 次犯规 (83)
- 第 41 条 全队犯规：处罚 (83)
- 第 42 条 特殊情况 (84)
- 第 43 条 罚球 (86)
- 第 44 条 可纠正的失误 (89)





第八章 裁判员、记录台人员和技术代表：
职责和权力

第 45 条 裁判员、记录台人员和
技术代表 (93)

第 46 条 主裁判员：职责和权力 (94)

第 47 条 裁判员：职责和权力 (96)

第 48 条 记录员和助理记录员：
职责 (98)

第 49 条 计时员：职责 (100)

第 50 条 24 秒钟计时员：职责 (102)

A——裁判员的手势 (104)

B——记录表 (111)

C——抗议程序 (123)

D——球队的名次排列 (124)

E——电视暂停 (131)

图表

图 1 比赛场地的全部尺寸 (3)

图 2 限制区 (4)


图 3 2 分和 3 分投篮区 (6)



图 4	记录台和替换椅子	(8)
图 5	圆柱体原则	(60)
图 6	在罚球中队员的位置	(87)
图 7	裁判员的手势	(110)
图 8	记录表	(111)
图 9	记录表的顶部	(113)
图 10	记录表中的球队	(115)
图 11	累积分	(120)
图 12	总结	(122)
图 13	记录表的底部	(122)

OFFICIAL BASKETBALL RULES

RULE ONE—THE GAME

Art.1	Definitions	(137)
-------	-------------------	-------

RULE TWO—COURT AND EQUIPMENT

Art.2	Court	(137)
Art.3	Equipment	(141)

RULE THREE—TEAMS

Art.4	Teams	(143)
Art.5	Players:Injury	(145)
Art.6	Captain:Duties and powers	(145)
Art.7	Coaches:Duties and powers	(145)





RULE FOUR—PLAYING REGULATIONS

Art.8 Playing time,tied score and extra periods (147)

Art.9 Beginning and end of a period or the game (147)

Art.10 Status of the ball (148)

Art.11 Location of a player and an official (149)

Art.12 Jump ball and alternating possession (149)

Art.13 How the ball is played (151)

Art.14 Control of the ball (151)

Art.15 Player in the act of shooting (151)

Art.16 Goal:When made and its value (152)

Art.17 Throw-in (153)

Art.18 Time-out (154)

Art.19 Substitution (156)

Art.20 Game lost by forfeit (157)

Art.21 Game lost by default (158)

RULE FIVE—VIOLATIONS

Art.22 Violations (159)

Art.23 Player out-of-bounds and ball out-of-bounds (159)

Art.24 Dribbling (159)

Art.25 Travelling (160)

Art.26 Three seconds (161)

Art.27 Closely guarded player (161)

Art.28 Eight seconds (161)

Art.29 Twenty-four seconds (162)

Art.30 Ball returned to the backcourt (163)

Art.31 Goaltending and Interference (164)

RULE SIX—FOULS

Art.32 Fouls (166)

Art.33 Contact:General principles (166)

Art.34 Personal foul (171)

Art.35 Double foul (171)





Art.36	Unsportsmanlike foul	(172)
Art.37	Disqualifying foul	(172)
Art.38	Technical foul	(173)
Art.39	Fighting	(175)

RULE SEVEN—GENERAL PROVISIONS

Art.40	Five fouls by a player	(177)
Art.41	Team fouls:Penalty	(177)
Art.42	Special situations	(177)
Art.43	Free throws	(178)
Art.44	Correctable errors	(180)

RULE EIGHT—OFFICIALS, TABLE OFFICIALS, COMMISSIONER: DUTIES AND POWERS

Art.45	Officials, table officials and commissioner	(182)
Art.46	Referee:Duties and powers	(182)
Art.47	Officials:Duties and powers	(183)
Art.48	Scorer and assistant scorer:Duties	(184)
Art.49	Timer: Duties	(185)
Art.50	Twenty-four(24)second operator:Duties	(186)
	A-OFFICIALS' SIGNALS	(187)
	B-THE SCORESHEET	(193)
	C-PROTEST PROCEDURE	(200)
	D-CLASSIFICATION OF TEAMS	(201)
	E-TELEVISION (TV) TIME-OUTS	(205)

TABLE OF DIAGRAMS

Diagram 1	Full size playing court	(139)
Diagram 2	Restricted area	(140)
Diagram 3	Two-point/Three-point field goal area	(141)
Diagram 4	Scorer' s table and substitution chairs	(141)
Diagram 5	Cylinder principle	(166)
Diagram 6	Players' positions during free throws	(179)





Diagram 7 Officials' signals (192)
Diagram 8 Scoresheet (193)
Diagram 9 Top of the scoresheet (194)
Diagram 10 Teams on the scoresheet (195)
Diagram 11 Running score (198)
Diagram 12 Summing up (199)
Diagram 13 Bottom of the scoresheet (199)

附录 1 篮球器材

前言 (206)
1. 篮球架 (208)
2. 篮板 (209)
3. 篮圈 (211)
4. 篮网 (215)
5. 篮板支撑构架 (215)
6. 包扎物 (216)
7. 篮球 (218)
8. 比赛计时钟 (220)
9. 记录板 (221)
10. 24 秒计时钟 (224)
11. 信号 (226)
12. 队员犯规标志牌 (227)
13. 全队犯规标志牌 (227)





14.交替拥有指示器	(228)
15.比赛地板	(229)
16.比赛场地	(233)
17.照明	(235)
18.广告板	(237)
19.辅助服务区域	(239)
20.观众区域	(239)
21.参考书	(241)

附录 2 2010 年《篮球规则》的解释

第 5 条 队员：受伤	(244)
第 7 条 教练员：职责和权力	(246)
第 9 条 一节的开始和结束	(248)
第 12 条 跳球和交替拥有	(251)
第 16 条 投篮和它的得分值	(255)
第 17 条 掷球入界	(256)
第 18/19 条 暂停/替换	(263)
第 24 条 运球	(272)
第 25 条 带球走	(273)
第 28 条 8 秒钟	(275)
 第 29 条 24 秒钟	(278)



第 30 条	球回后场	(286)
第 31 条	干涉得分和干扰得分	(288)
第 33 条	接触：一般原则	(292)
第 35 条	双方犯规	(295)
第 36 条	违反体育道德的犯规	(296)
第 38 条	技术犯规	(299)
第 39 条	打架	(306)
第 42 条	特殊情况	(307)
第 44 条	可纠正的失误	(311)
第 46 条	主裁判员：职责和权力 ...	(316)
第 50 条	24 秒钟计时员：职责	(319)



第一章 比 赛

第1条 定义

1.1 篮球比赛

篮球比赛由两个队参加，每队出场5名队员。每队的目标是在对方球篮得分，并阻止对方队得分。

比赛由裁判员、记录台人员和技术代表（如到场）管理。

1.2 球篮：对方 / 本方

被某队进攻的球篮是对方的球篮，由某队防守的球篮是本方的球篮。

1.3 比赛的胜者

在比赛时间结束时得分较多的队，将是比赛的胜者。

第二章 球场和器材

第2条 球场

2.1 比赛场地

比赛场地应是一块平坦、且无障碍物的硬质地面（图1）。其尺寸是：长28米、宽15米，从界线的内沿丈量。

2.2 后场

某队的后场由该队本方的球篮、篮板的界内部分以及由该队本方球篮后面的端线、两条边线和中线所限定的比赛场地部分组成。

2.3 前场

某队的前场由对方的球篮、篮板的界内部分以及对方球篮后面的端线、两条边线和距对方球篮最近的中线内沿所限定的比赛场地部分组成。