



# 治验实录

「系列丛书」

# 泌尿系结石

总主编 谭同来

主 李 邓  
编 玄 小 琴

山西出版集团

山西科学技术出版社

总主编 谭同来

# 泌尿系结石

「系列丛书」

## 治疗实录



主编 李 玄 邓小琴

山西出版集团

山西科学技术出版社

**图书在版编目(CIP)数据**

泌尿系结石 / 谭同来总主编. —太原: 山西科学技术出版社, 2010.10

(百家名医治验实录)系列丛书

ISBN 978-7-5377-3709-8

I. ①泌… II. ①谭… III. ①泌尿生殖系统—结石(病理) —中医治疗法 IV. ①R277.514

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 138597 号

---

**泌尿系结石**

主 编: 李玄 邓小琴

出版发行: 山西科学技术出版社

社 址: 太原市建设南路 21 号

编辑部电话: 0351-4922073

发行部电话: 0351-4922121

电子邮箱: cbszzc 2643@sina.com

印 刷: 山西德胜华印业有限公司

开 本: 880 × 1230 1/32

字 数: 323 千字

印 张: 13.375

版 次: 2011 年 1 月第 1 版

印 次: 2011 年 1 月太原第 1 次印刷

印 数: 3000 册

---

书 号: ISBN 978-7-5377-3709-8

定 价: 26.00 元

---

如发现印、装质量问题,影响阅读,请与发行部联系调换。



## 序

清·名医周证之云：“宋后医书，惟案好看，不似注释古书之穿凿也。”案者，治疗之实录。虽一案一断，通变求新，无不彰显医林前辈的精湛医技和治学风格。昔司马迁为淳于意作传，详记治验病案，凡数十则，脉因证治，琐屑无遗；叶氏《临证指南医案》出，数载医案，其处方之精细，择药之严谨，化裁之玄妙，为后学之津梁，影响深远。读案者，徜徉于病案之中，临医案，观组方，审治法，对话古人，受惠无穷。然今之医案，但出一书，必求之全，徒夸博洽，率意而为。或为师讳过，或为己掩瑕；改头换面，妄言效案，真贋难辨。有的伴师随诊，精粗详录，滴水不漏，灵胎先生早已痛斥的“记账簿子”拿来闪耀，嚼之如蜡，耗人时光。为此，山西科技出版社刻意推出一部具有综合性、实用性、规范性、时代性的丛书——《百家名医治验实录》。

《百家名医治验实录》丛书分《头痛》、《眼科疾病》、《颈椎病》、《脑梗塞》、《肺结核》、《乳腺病》、《肝胆结石和胰腺炎》、《腹泻与痢疾》、《泌尿系结石》、《肾病综合征》等10部，共300余万左右字。从书突出专科专病；突出古今名医的医案、治法及方药。名医次序以出生年月排定，简要介绍名医的从医经过及学术专长；医案、治法、方药，取正、取变、取幽、取达，吸其精华，清真灵活，立意高远。织千丝成锦，酿百花成蜜，体现了编写者的智慧与才干。书中收罗之宏博，评按之精当，很有学术价值。不失为校园教习者、临证行医者、科研工作者必备之良书。



“浮花浪蕊岂真芳，语朴情醇是正行。”中医同仁们，在知识更新一日千里，生活节奏加快的今天，我们必须以实心励实行，以实学求实用。多读一些医案吧，让我们站在他们的肩膀攀登，借鉴他们的经验前行。

谭同来

庚寅仲春于湘江之滨



## 编写说明

尿石症是常见的泌尿系疾病，名医诊病，论治经典，药精效宏，医技精湛。本书收集整理现代名中医及古代名医共 140 余位名医对尿石症的医理论述、辨治方法、医案医话、处方用药的临证经验，以启迪同仁，除民疾苦，造福人类。

本书分概述、肾结石、输尿管结石、膀胱结石、尿道结石五章。第一章简要地介绍中医对尿石症的认识、发病、病因病机、分型论治及其他常用治法。第二至五章依据名医的出生年月排序，收编其相关内容与名医简介；内容主要包括证型治法、医案、方药三个方面。其中证型治法介绍名医的医论、辨证、治法、典型医案，后附按语；医案分治验医案与按语；按语对名医的真知灼见、诊治经验等予以简明扼要地评价或总结。方药介绍名医治疗尿石症的经验方名、组成、功用、分析与验案，着重对方剂进行分析与介绍验案，以便于同仁及读者运用。

此书可作为各级中医师、中西医结合医师、西学中医务人员、中医及中西医结合临床教师、医学生的重要参考书籍；亦是尿石症病人的良师益友。

本书在编写过程中，得到了湖南中医药大学、湖南中医药研究院、山西科技出版社的大力支持，特予致谢！

该书作者均为主任医师。因时间、水平有限，疵瑕谬误自谅匪鲜，恳请广大读者批评指正。

## 《百家名医治验实录》系列丛书编委会

总 主 编 谭同来

策 划 赵志春

副 主 编 肖 凡 李 玄 颜进取

编委（以姓氏笔画排序）

邓小琴 王学锋 王德瑜 许卫平 全 韩

肖 凡 肖跃群 李 玄 刘 彬 刘文仪

刘 峰 刘振兴 杜 妍 陈美仁 陈 波

张咏梅 邱赛红 旷秋和 林清启 武宗理

胡 蓉 郭 翔 聂亚雄 夏 瑜 袁晓红

袁通立 袁 桂 晏建立 徐伟辉 徐 慧

符逢春 彭桂阳 詹育和 谭同来 谭笑丽

颜进取 熊丽萍

学术秘书 许卫平 刘 峰 刘 彬 刘振兴 赵彦琴

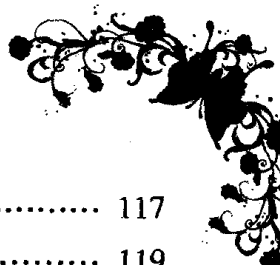


## 目 录

|                       |    |
|-----------------------|----|
| 第一章. 概述 .....         | 1  |
| 一、病因病机 .....          | 2  |
| 二、类别性质 .....          | 4  |
| 三、临床表现 .....          | 5  |
| 四、治疗大法 .....          | 6  |
| 五、防护宜忌 .....          | 11 |
| 第二章 肾结石 .....         | 12 |
| 张从正：治石淋二案 .....       | 13 |
| 张 璐：石淋、血淋辨治 .....     | 15 |
| 罗国纲：论治石淋、血淋 .....     | 17 |
| 张锡纯：砂淋丸，理血汤 .....     | 20 |
| 袁鹤济：治结石要调气和荣 .....    | 23 |
| 吴佩衡：寒湿结石案 .....       | 24 |
| 戈爽仙：加味滋肾饮 .....       | 26 |
| 邹云翔：湿热久蕴，气血瘀阻案 .....  | 28 |
| 胡希恕：结石在里见表证案 .....    | 30 |
| 岳美中：重用通淋利水药治肾结石 ..... | 32 |
| 董廷瑶：益气温阳利水法 .....     | 34 |
| 张羹梅：温阳益肾，通淋消石案 .....  | 36 |
| 姚正平：辨证施治肾结石 .....     | 38 |
| 李子质：化气行水，利湿通窍案 .....  | 46 |



|                           |     |
|---------------------------|-----|
| 陈苏生：尿石症治同胆石，但排石途径有异 ..... | 47  |
| 徐嵩年：治淋守四要，排石有效方 .....     | 51  |
| 刘炳凡：崇整体观与辨证论治原则 .....     | 54  |
| 杨浩观：泌尿排石汤治肾结石案 .....      | 57  |
| 陈西源：先扬后抑治结石 .....         | 59  |
| 周凤梧：内金胡桃膏 .....           | 61  |
| 顾日中：肾虚湿热蕴石案 .....         | 62  |
| 马光亚：辨证立法、随症用药治肾石 .....    | 66  |
| 许玉山：湿热内蕴，清热利湿案 .....      | 73  |
| 俞慎初：湿热蕴石兼气滞案 .....        | 74  |
| 张子珍：排石汤 .....             | 76  |
| 刘贵权：肾石汤 .....             | 79  |
| 包日寿：治石合剂 .....            | 80  |
| 赵绍琴：五淋论治九法 .....          | 82  |
| 谌运甫：滋肾清通案 .....           | 85  |
| 叶朗清：分利湿热，升清降浊二案 .....     | 87  |
| 周鸣岐：化石散 .....             | 90  |
| 李玉奇：治肾石应区分虚实 .....        | 93  |
| 朱良春：按虚实分类，辨证论治 .....      | 96  |
| 傅宗翰：肾阴虚湿热蕴石案 .....        | 101 |
| 王荫卿：肾阴虚湿热郁阻案 .....        | 103 |
| 张子维：清利湿热，化瘀通淋案 .....      | 105 |
| 邓铁涛：谨守病机治肾石案 .....        | 106 |
| 三金汤加减 .....               | 108 |
| 颜德馨：附子治石淋有奇效 .....        | 110 |
| 班秀文：土茯苓治淋汤 .....          | 113 |
| 焦树德：膀胱湿热案 .....           | 115 |



|                           |     |
|---------------------------|-----|
| 张 琪：肾虚湿热瘀结二案 .....        | 117 |
| 消坚排石汤 .....               | 119 |
| 柴彭年：溶石排石汤治肾结石案 .....      | 121 |
| 孙传珍：清利热湿，通淋排石法 .....      | 122 |
| 章真如：肾虚湿热下注案 .....         | 124 |
| 赵冠英：肾虚湿热蕴结二案 .....        | 126 |
| 乔保钧：按疼痛发作期与静止期论治石淋 .....  | 129 |
| 梁贻俊：砂石秽浊内停案 .....         | 131 |
| 周仲英：标本并举，通补兼施 .....       | 132 |
| 方致和：滋肾利水，清热排石案 .....      | 134 |
| 韩臣子：“保胃气”治疗石淋 .....       | 136 |
| 调中消石汤 .....               | 139 |
| 段富津：肝木怫郁，疏泄不及州都 .....     | 142 |
| 龚丽娟：补脾温肾，行水排石案 .....      | 143 |
| 郭维一：滋阴通淋汤 .....           | 145 |
| 王孝福：治肾结石宜补肾 .....         | 147 |
| 叶任高：尿石症辨治经验 .....         | 149 |
| 卜宝云：运用活血化瘀法治肾结石 .....     | 155 |
| 葛琳仪：肾虚湿热成石，治以标本兼顾 .....   | 159 |
| 朱进忠：肾、输尿管结石并肾积水案 .....    | 160 |
| 杜雨茂：治石淋常用四法 .....         | 162 |
| 邓显之：中药为主溶石排石 .....        | 164 |
| 吕仁和：气虚血瘀，结石阻滞案 .....      | 166 |
| 贾慰祖：治肾结石合并病三案 .....       | 167 |
| 关思友：结石在肾肾实证，补益清利溶排石 ..... | 170 |
| 谭新华：理气活血，化瘀通淋案 .....      | 175 |
| 管竞环：治慢性肾盂肾炎并肾结石案 .....    | 176 |



|                          |     |
|--------------------------|-----|
| 姚振加：双金苦刺汤 .....          | 177 |
| 栗德林：八正散治石淋效佳 .....       | 180 |
| 尤传玺：溶石排石汤 .....          | 182 |
| 刘兴志：清利通淋治石淋 .....        | 184 |
| 凌云鹏：尿石的治则是“结者散之” .....   | 186 |
| 卢永兵：清热凉血，利尿消石案 .....     | 192 |
| 邓一鸣：双肾结石，肾结石并积水案 .....   | 193 |
| 刘尚义：三金二石桑枝根汤 .....       | 195 |
| 陈 贤：治尿石从排石、溶石着手 .....    | 197 |
| 成冬生：湿热蕴结下焦，中焦枢机不利案 ..... | 198 |
| 费宗祥：综合疗法治肾石 .....        | 201 |
| 叶亭梅：金苇排石汤治肾石案 .....      | 203 |
| 聂秋霞等：解痉排石汤治湿热型肾石案 .....  | 204 |
| 吴海君：一汤一冲法治肾结石 .....      | 206 |

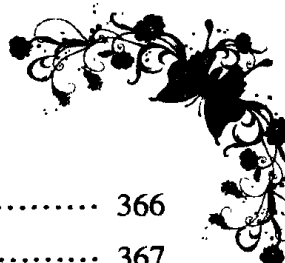
|                          |     |
|--------------------------|-----|
| 第三章 输尿管结石 .....          | 209 |
| 施今墨：治尿石应清热利尿、滋肾消石 .....  | 210 |
| 湿热蕴结三案 .....             | 212 |
| 史沛棠：证属湿热蕴结，治以八正散加减 ..... | 214 |
| 邹云翔：治尿石症六法 .....         | 215 |
| 岳美中：尿结石之证治与用药 .....      | 219 |
| 湿热蕴石，随证施治五案 .....        | 227 |
| 黄一峰：湿热下注伤络案 .....        | 232 |
| 张羹梅：清热、化湿、消石案 .....      | 234 |
| 徐嵩年：下焦湿热蕴石案 .....        | 235 |
| 刘炳凡：宗整体观与辨证论治原则治尿石 ..... | 236 |
| 石淋与囊肿二案 .....            | 243 |



|                           |     |
|---------------------------|-----|
| 周凤梧：肾虚湿热蕴石案 .....         | 245 |
| 三金胡桃汤，内金胡桃膏 .....         | 247 |
| 马 骥：化石汤，化石散 .....         | 252 |
| 贲子明：湿热积结案 .....           | 254 |
| 施治全：下焦湿热聚石案 .....         | 255 |
| 殷品之：化石通淋案 .....           | 257 |
| 俞慎初：湿热结石伤络案 .....         | 258 |
| 胡翹武：寒滞厥阴，水道阴凝不化案 .....    | 260 |
| 黄耀燊：石淋分三证用药 .....         | 261 |
| 洪子云：通淋排石勿忘补肾益气 .....      | 264 |
| 李介鸣：八正散加减治湿热蕴石案 .....     | 265 |
| 张志雄：清热利湿，化石通淋案 .....      | 266 |
| 叶继长：养阴清热，利湿排石案 .....      | 268 |
| 李玉奇：分阶段论治输尿管结石 .....      | 269 |
| 朱良春：湿热蕴石蓄水案 .....         | 271 |
| 朱锡祺：清热排石为主治石淋 .....       | 273 |
| 董建华：通淋排石汤 .....           | 278 |
| 丁光迪：病情体质辨宜慎，温阳化湿可排石 ..... | 280 |
| 查玉明：湿热互结案 .....           | 284 |
| 陈树森：清热利湿，通淋排石二案 .....     | 286 |
| 史道生：加味凉膈散治石淋二案 .....      | 288 |
| 龙华医院：清利湿热，辨证排石二案 .....    | 291 |
| 杨甲三：石苇散加味配合针刺 .....       | 293 |
| 颜德馨：治石淋以通、补、化瘀为主 .....    | 295 |
| 于己百：湿热下注，煎灼成石案 .....      | 298 |
| 李 杰：行气活血，化瘀通石案 .....      | 300 |
| 周信有：常用排石三方 .....          | 301 |



|                          |     |
|--------------------------|-----|
| 施汉章：清热利湿、活血排石为原则 .....   | 306 |
| 张镜人：湿热蕴石，治分虚实 .....      | 307 |
| 孙传珍：通淋排石汤 .....          | 310 |
| 万文漠：阳虚寒滞，兼膀胱湿热案 .....    | 313 |
| 徐景藩：清利行气案 .....          | 314 |
| 邹振业：利尿滋阴，化瘀排石 .....      | 315 |
| 方致和：通淋汤 .....            | 318 |
| 巫君玉：石淋之治，应分虚实 .....      | 322 |
| 叶景华：理气止痛，清利排石二案 .....    | 325 |
| 龚丽娟：清热利水，排石活血案 .....     | 327 |
| 刘冠军：通淋涤石散（汤）配合针刺 .....   | 329 |
| 时振声：二金石苇汤 .....          | 332 |
| 郭子光：分阴阳、气滞、血瘀论治 .....    | 334 |
| 吕仁和：石湿瘀积，阻滞经络案 .....     | 340 |
| 阮国治：尿石症分两型论治 .....       | 342 |
| 陈爵彬：排尿石勿忘辨证 .....        | 344 |
| 石景亮：阳虚寒滞，湿瘀气阻案 .....     | 346 |
| 尤松鑫：石淋投四逆辈案 .....        | 348 |
| 李兴培：琥金通淋排石汤配合运动、饮水 ..... | 349 |
| 张敬珍：鸡内金治石淋有效 .....       | 351 |
| 罗致强：北芪五苓散加减 .....        | 352 |
| 凌云鹏：疏理气机，化石通淋案 .....     | 353 |
| 陈家璋：治尿石症常用四法取效 .....     | 355 |
| 马 骥：金珀消石散 .....          | 357 |
| 袁立人：开郁行气法治结石 .....       | 358 |
| 李 玄：尿路排石汤配合总攻疗方案 .....   | 360 |
| 张建华：肝郁气滞，寒湿凝滞案 .....     | 364 |



|                        |         |
|------------------------|---------|
| 董桂军：溺石汤治疗湿热型石淋案 .....  | 366     |
| 专家门诊：治尿石症常用方药 .....    | 367     |
| <br>第四章 膀胱结石 .....     | <br>385 |
| 张梦依：散结软坚法治石淋 .....     | 386     |
| 董廷瑶：湿火熬石案 .....        | 388     |
| 谢裕东：清积热、涤砂石治疗石淋案 ..... | 389     |
| 唐步祺：温阳利水化气案 .....      | 390     |
| 何承志：清热利湿，通淋排石案 .....   | 391     |
| 高宜民：通淋化浊法治膏石淋案 .....   | 393     |
| 李今庸：利水通淋排石为主 .....     | 394     |
| 李鸿翔：升降相佐治石淋案 .....     | 397     |
| 谌宁生：清热利湿，化瘀排石案 .....   | 398     |
| 凌云鹏：清利湿热，化石通淋案 .....   | 400     |
| <br>第五章 尿道结石 .....     | <br>401 |
| 赵志壮：“滑以去著”案 .....      | 402     |
| 陈伯勤：补中益气为主治石淋案 .....   | 403     |
| 陈苏生：通幽排石汤治尿道结石案 .....  | 404     |
| 俞慎初：五金汤加味治尿道结石案 .....  | 405     |
| <br>附 主要参考文献 .....     | <br>407 |



## 第一章 概 述

泌尿系结石是现代医学病名，包括肾结石、输尿管结石、膀胱结石、尿道结石，是泌尿道结石的总称，又称尿石症、尿石病、尿路结石、尿结石。泌尿系结石是一个全球性的疾病，是最常见的泌尿系疾病之一。世界上，英国、荷兰、印度、泰国均是尿石症高发地区。我国泌尿系结石的地理分布存在着明显的差异，总体来说，南方地区发病率高，多见于长江以南，如粤、桂、滇、黔、川、湘、赣等省，尤其是珠江三角洲为高发病率地区；北方发病率低。近 50 年来，随着我国经济状况的发展，人们饮食结构和生活方式发生了巨大的变化。具体表现为下尿路结石病人急剧减少，上尿路结石病人明显增多；中壮年上尿路结石病人增多，而小儿原发性膀胱结石病人明显减少；女性病人逐渐增多，发病的性别比率逐渐缩小。1976 年曾有人统计尿石症病人 2424 例，上尿路结石占 84%。目前总的发病数在不断增加，多发生于成年人，肾结石男性多于女性，在中国男女比约为 3 : 9 : 1，多发生于青壮年，21 ~ 50 岁约占 83.2%；左右侧发病无明显差异，双侧病例占 10%。

泌尿系结石属于中医“石淋”、“砂淋”及“血淋”等范畴。中医对本病早有认识，在《黄帝内经》中即有“淋”的病名，《金匱要略》对“淋”的症状、病机曾作初步描述。《中藏经》中记载“砂淋”之症状：“腹脐中隐痛，小便难，其痛不可忍，须臾从小便中下如砂石之类。”与尿石症的病状一致。隋代巢元方著《诸病源候论》时即明确指出石淋的病位在肾与膀胱，认为其病机是“肾

虚为热所乘”。朱丹溪补充肾虚病机云：“诸淋所发，皆肾虚而膀胱生热也。”张景岳指出：“淋之初病，则无不由于热剧。”尤在泾曾提出：“膏砂石淋，必须开郁行气，破血滋阴方可”的治则。自唐代以来，出现了专治“石淋”的方药，这些理论与方药对当今尿石症的防治提供了理论依据与用药基础。

## 一、病因病机

尿结石的形成有“结石几乎是浓缩尿液的缩影”之说。中医认为其病因主要有外邪入侵、七情内伤、禀赋不足等因素；其病理主要有湿热蕴结、肾气虚怯、气结血瘀三个方面。

### 1. 湿热蕴结

2

湿热蕴结是尿石症最为主要的发病因素，尤其是初期病理阶段。湿热之邪，既可由外界湿热侵袭下焦所致，亦可因七情郁结化火而成；或饮食不节，嗜食辛辣肥甘醇酒之品，湿热内生；或因膀胱水府积蓄湿热而致蕴结不化。湿热蕴结下焦，即影响肾之气化，使肾脏开阖失司；又煎熬尿液，使之浓缩，尿中杂质互结，久则成石。热伤血络，可引起血尿。下焦湿热虽可内生，但综观尿石症的发病机制，尚属于致病的外在因素。

### 2. 肾气虚怯

肾为水脏，主水、司开阖，膀胱为州都之官，与肾相表里，依仗肾之气化，而储藏与排泄尿液。肾气不足，开阖失司，则膀胱气化不利，虚寒内生，寒性收引，水性属寒，重寒凝滞，水湿停聚；加之肾虚气怯，尿中败浊不能随之排泄，易与寒水相合，而形成结石，故肾气虚怯属于尿石症之内在因素。



### 3. 气结血瘀

若腰肾损伤，嗜食丹药，或常食含有多量草酸盐、钙、镁等元素的饮用水，以及忧郁恼怒，情志抑郁等因素，均可引起气滞血瘀。郁久化热，热移下焦，煎熬尿液，败浊积聚，久结为石。结石形成后，盘踞于肾、输尿管、膀胱、尿窍等处，致使尿路疏泄不畅，膀胱气化不利，进而加重气结，使水道壅塞难行。经年累月，结石渐大，气机不利，结石梗阻，不通则痛，可发生嵌顿。

尿石症病位在肾、膀胱和溺窍，晚期可影响心脾功能，甚至累及全身。肾虚为本，湿热为标。气结血瘀是本病的主要病机，它既可以是结石的成因，也可以是结石形成后的病理变化。

西医认为泌尿系结石在肾与膀胱内形成，上尿路结石与下尿路结石的病因、形成机制、结石成分、与流行病有明显差异。尿中形成结石晶体的盐类呈饱和状态，尿中抑制晶体形成的物质不足和核基质的存在，是发生结石的主要因素。其常见因素：①尿液因素：A、形成结石的物质（如钙、草酸、尿酸等）排出过多；B、尿 pH 值改变，酸性尿易形成尿酸结石，碱性尿可产生磷酸镁铵与磷酸钙结石；C、尿量减少，致使盐类和有机物质的浓度增高；D、尿中抑制晶体形成和聚集的物质减少，如枸橼酸、焦磷酸盐、镁、肾钙素、微量元素等。②解剖结构异常；③尿路感染；④肾上皮细胞转运钙与草酸异常；⑤流行病学因素：包括性别、年龄、职业、社会经济地位、饮食成分与结构、气候、代谢、遗传及饮水量等。细菌、感染产物及坏死组织亦为形成尿结石之核心。尿石症可引起泌尿系统直接损伤、梗阻、感染及恶性变；以梗阻发生率最为常见。尿结石进入输尿管时，常停留或嵌顿于肾盂输尿管连接处、输尿管跨越髂血管处、输尿管膀胱连接处等生理狭窄处，容易发生梗阻的病理变化。