

RENTI TEXIAO XUEWEI ZHI JIAOHUIXUE

人体特效穴位

• 本书结合临床典型病案，系统地介绍了特定穴的定位、功效、操作手法及随证配伍等，希望能给广大读者、针灸医师及中医爱好者以启发和收获。

之交会穴

○ 张永臣 贾红玲 编著
○ 卢承顶 李 勇

科学出版社
www.sciencep.com

人体特效穴位之交会穴

张永臣 贾红玲
卢承顶 李 勇 编 著

科 学 出 版 社

北 京

《人体特效穴位》丛书序一

针灸学术，肇自轩岐，《素问》、《灵枢》针灸详而中药略，多以针灸施治，汤药佐之；针灸医案始载于《史记》，扁鹊施针而救虢太子，其效昭然。及至后世，代有名医，立法著书，代代相传，循序发展，日趋完善。

针灸之腧穴，又称孔穴，为气血转输灌注于体表之处，同时也为针灸操作之所，《素问》、《灵枢》多处提到 365 个穴，实际约 160 个；晋代《针灸甲乙经》、唐代《千金翼方》载 349 个经穴，宋代《铜人腧穴针灸图经》、元代《十四经发挥》载经穴 354 个，明代《针灸大成》载经穴 359 个，清代《医宗金鉴》载经穴 360 个，《针灸逢源》载经穴 361 个，当今之《中华人民共和国国家标准·经穴部位》确定经穴 361 个，王华主编的《针灸学》载经穴 362 个。特定穴在经穴之中，既有特殊的功能和治疗作用，又有特定的名称。其中包括五输穴 60 个，原穴 12 个，络穴 15 个，郄穴 16 个，背俞穴 12 个，募穴 12 个，八会穴 8 个，八脉交会穴 8 个，下合穴 6 个，交会穴约 108 个。特定穴在针灸基础理论和临床应用方面均具有重要的意义，且为古今医家所常用。

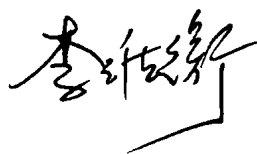
今山东中医药大学张永臣副教授、贾红玲主任医师等针灸同道博读古今针灸文献，精采历代针灸资料，以特定穴之类别为主线，将五输穴、原

ii 人体特效穴位之交会穴

穴、络穴、郄穴、八脉交会穴、八会穴、募穴、背俞穴、下合穴、交会穴分为五部进行汇集整理,编著成《人体特效穴位》丛书5本。这是一次对特定穴的学术总结,不仅有利于针灸学的继承和发展,也为业内同仁及针灸爱好者研究与应用特定穴提供了重要参考。丛书即将付梓,略述数言,是为序。

中国针灸学会 会长

中国中医科学院 主任医师

A stylized handwritten signature in black ink, likely belonging to the author or endorser, Li Xuefeng. The characters are fluid and cursive, with a prominent vertical stroke on the right side.

2010年5月于北京

《人体特效穴位》丛书序二

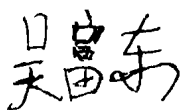
泱泱中华之邦，以其博大精深的传统文化积淀闻名于世，而中医学即在其中占有极其重要的地位，针灸学作为中医学中一颗璀璨的明珠，近 30 年来已为世界各国所不断学习、借鉴与应用，故而使得针灸学愈益显彰。在我国高等中医院校中，针灸学列为中医学各专业的必修课程，也是中医学的主干课程，在执业医师考试中也占有较大的比重。

针灸学以其实用性见长，腧穴学为针灸学的基础学科，人体的腧穴分为经穴、奇穴和阿是穴三大类。经穴有 361 个，其取穴定位、功能作用、主治病症、刺灸方法各异，疗效有异有同，掌握这些知识不是件很容易的事情，然经穴中之“特定穴”最为医生在临床医疗实践中所常用，因为“特定穴”具有特殊的功能和作用，并有较好的疗效。

我校针灸推拿学院副教授张永臣博士等为人治病祛疾之心愈切，研经问典之志尤诚，遂潜心探索针灸理论，以古启新，朝乾夕惕，精勤匪懈。他们在诊病、教学之余，查阅古今文献，结合自身的医疗实践经验，将“特定穴”之五输穴、原穴、络穴、下合穴、郄穴、八脉交会穴、八会穴、募穴、背

iv 人体特效穴位之交会穴

俞穴、交会穴十大类编著成《人体特效穴位》丛书5本。本书既有基础理论的探讨,又有典型案例的总结,易于学习,实用性强,希望本套丛书能对针灸学的推广普及、中医药事业的发展和人民的健康保障起到较好的作用。丛书即将出版,此诚小荷初露,峥嵘有待。孔子曰:三年有成。勉乎斯言,以嘉其志!

A handwritten signature in black ink, consisting of the characters '日' (sun) and '东' (east) in a stylized, cursive script.

中国针灸学会副会长

山东针灸学会会长

山东中医药大学教授、博士研究生导师、副校长

2010年3月于济南



前言

针灸学是中医学的重要组成部分,而腧穴学则是针灸学的基础。古往今来,关于针灸、腧穴之书籍不胜枚举:有以分部划线列穴论述者如《针灸甲乙经》,有以功效为主线论述者如《现代针灸腧穴学》,还有很多以十四经为主线论述者如高等院校《针灸学》、《经络腧穴学》教材等。

本丛书以特定穴的类别为主线,将五输穴、原穴、络穴、下合穴、郄穴、八脉交会穴、八会穴、募穴、背俞穴、交会穴十类特定穴分为五册进行论述:先总述特定穴的渊源与发展、针灸和推拿操作、临床实践应用以及作用机理等内容;再分述了各穴位的别名、出处、释义、定位取穴、解剖层次、穴位图解、功能疗效、临床应用、操作手法、针刺感应、随证配伍、实用举例、文献摘录等。

本丛书既有简明扼要的基础理论,又有大量实用的操作举例,对临床实践具有较高的指导意义。编著者均具有博士、硕士学位,多为针灸教学与临床治疗方面的专家、教授,书中既有编著者学识的积累和经验的概括,同时融合了其他学者和医师的部分学术经验。

在本丛书出版之际,非常感谢业师刘玉檀教授、国培教授、吴富东教授、单秋华教授、田思胜教授和马梅青主任医师对我们多年的培养,感谢

科学出版社的大力支持和帮助。中国针灸学会会长、中国中医科学院李维衡主任医师为本书作序,书法家张切易先生为本书题字,谨表谢忱。另外,在编写过程中参考和引用了不少学者的书籍和期刊中的资料,有的未能一一标出,在此谨表我们衷心的感谢!

由于编著者水平有限,尽管做了最大的努力,但难免存在错误和疏漏之处,欢迎同行和读者指正。

山东中医药大学副教授、硕士研究生导师

山东针灸学会常务理事兼副秘书长

张永臣

2010年3月于济南

目 录

《人体特效穴位》丛书序一

《人体特效穴位》丛书序二

前言

交会穴的渊源和发展·····	1
交会穴的分布规律·····	3
交会穴与其他特定穴的关系·····	5
交会穴的临床应用·····	6
交会穴各论·····	8
1 臂臑 Binao(LI14) ·····	8
1. 肩周炎(9) / 2. 红眼病(9) / 3. 梅核气(9)	
2 肩髃 Jianyu(LI15) ·····	10
1. 肩周炎(11) / 2. 项背强痛(11) / 3. 中风后肩痛(12)	
3 迎香 Yingxiang(LI20) ·····	12
1. 鼻出血(13) / 2. 慢性鼻窦炎(13) / 3. 急性鼻炎(14) /	
4. 面瘫(14) / 5. 胆道蛔虫症(14)	
4 地仓 Dicang(ST4) ·····	15

1. 面瘫(16) / 2. 中风后口角流涎(16) / 3. 小儿流涎(16) /
4. 口腔溃疡(16) / 5. 三叉神经痛(17)
- 5 下关 Xiaguan(ST7) 17
1. 牙痛(19) / 2. 面瘫(19) / 3. 颞颌关节紊乱综合征(19) /
4. 足跟痛(19) / 5. 鼻窦炎(19) / 6. 神经性耳聋(20) /
7. 偏头痛(20) / 8. 呃逆(20)
- 6 头维 Touwei(ST8) 21
1. 偏头痛(22) / 2. 上眼睑下垂(22)
- 7 人迎 Renying(ST9) 23
1. 面肌痉挛(24) / 2. 颈性眩晕(24) / 3. 面瘫(25) /
4. 慢性咽喉炎(25) / 5. 三叉神经痛(25) / 6. 中风后遗症(26) /
7. 呃逆(26)
- 8 三阴交 Sanyinjiao(SP6) 26
1. 三叉神经痛(28) / 2. 遗尿(28) / 3. 痛经(28) / 4. 阳痿(29) /
5. 尿潴留(29) / 6. 肥胖症(29) / 7. 嗜睡症(29) /
8. 男性不育症(30) / 9. 粘连性肠梗阻(30) / 10. 抑郁性失语(31)
- 9 大横 Daheng(SP15) 31
1. 呃逆(32) / 2. 癃症性晕厥(32) / 3. 尿失禁(32) /
4. 产后尿潴留(33)
- 10 颧髎 Quanliao(SI18) 33
1. 鼻炎(34) / 2. 三叉神经痛(34) / 3. 面肌痉挛(34) /
4. 面痛(35)
- 11 听宫 Tinggong(SI19) 35
1. 顽固性呃逆(36) / 2. 颞颌关节功能紊乱(36) /
3. 暴聋(36) / 4. 中风震颤(37) / 5. 牙痛(37) / 6. 面瘫(37)
- 12 风门 Fengmen(BL12) 37

1. 小儿急性支气管炎(38) / 2. 哮喘(39) / 3. 咳嗽(39) /	
4. 过敏性鼻炎(39) / 5. 风寒感冒(40) / 6. 哮喘(40) /	
7. 遗尿(40)	
13 仆参 Pucan(BL61)	40
1. 足跟痛(41) / 2. 跟下滑囊炎(42)	
14 大赫 Dahe(KI12)	42
1. 产后癃闭(43) / 2. 阳痿(43)	
15 翳风 Yifeng(SJ17)	44
1. 面瘫(45) / 2. 牙痛(45) / 3. 偏头痛(45) / 4. 呃逆(45) /	
5. 梅核气(46) / 6. 美尼尔综合征(46)	
16 角孙 Jiaosun(SJ20)	46
1. 扁桃体炎(47) / 2. 偏头痛(48) / 3. 流行性腮腺炎(48)	
17 丝竹空 Sizhukong(SJ23)	48
1. 面瘫(49) / 2. 偏头痛(50) / 3. 单侧眼睑下垂(50) /	
4. 外伤性上睑下垂(50)	
18 瞳子髎 Tongziliao(GB1)	51
1. 胞轮振跳(52) / 2. 周围性面瘫(52) / 3. 眼睑痉挛(52)	
19 听会 Tinghui(GB2)	53
1. 神经性耳聋(54) / 2. 三叉神经痛(54)	
20 阳白 Yangbai(GB14)	55
1. 三叉神经痛(55) / 2. 面瘫(56)	
21 风池 Fengchi(GB20)	56
1. 眼肌痉挛(57) / 2. 椎动脉型颈椎病(58) /	
3. 血管神经性头痛(58) / 4. 假性球麻痹(58) /	
5. 带状疱疹后遗症(58) / 6. 斑秃(59)	
22 肩井 Jianjing(GB21)	59

× 人体特效穴位之交会穴

- 1. 颈椎病(60) / 2. 乳腺炎(60) / 3. 颈肩综合征(61) /
- 4. 急性乳腺炎(61) / 5. 麦粒肿(61) / 6. 鼻出血(61) /
- 7. 少阳型颈椎病(62)
- 23 环跳 Huantiao(GB30) 62
 - 1. 梨状肌综合征(63) / 2. 原发性坐骨神经痛(64) /
 - 3. 顽固性腓肠肌痉挛(64) / 4. 腰椎间盘突出症(64) /
 - 5. 偏瘫(65) / 6. 前列腺肥大(65) / 7. 便秘(66)
- 24 天突 Tiantu(RN22) 66
 - 1. 百日咳(67) / 2. 梅核气(67) / 3. 呃逆(67) /
 - 4. 顽固性咳嗽(68) / 5. 慢性咽炎(68) / 6. 重症呃逆(69)
- 25 廉泉 Lianquan(RN23) 69
 - 1. 吞咽困难(70) / 2. 喉瘖(70) / 3. 慢性咽炎(71) /
 - 4. 假性球麻痹(71) / 5. 失语症(71)
- 26 承浆 Chengjiang(RN24) 72
 - 1. 口腔溃疡(73) / 2. 落枕(73) / 3. 牙痛(73) / 4. 呃逆(73) / 5. 痛经(74) / 6. 面瘫(74) / 7. 慢性鼻炎(74) / 8. 小儿厌食(75) / 9. 婴幼儿腹泻(75)
- 27 命门 Mingmen(DU4) 75
 - 1. 前列腺肥大(77) / 2. 腰痛(77) / 3. 五更泄(77) /
 - 4. 痛经(78) / 5. 阳痿(78) / 6. 带脉病(78) /
 - 7. 小儿遗尿(79) / 8. 类风湿性关节炎(79)
- 28 陶道 Taodao(DU13) 80
 - 1. 颈椎病(81) / 2. 睑腺炎(81)
- 29 大椎 Dazhui(DU14) 81
 - 1. 寒颤(82) / 2. 感冒(83) / 3. 颈椎病性落枕(83) /
 - 4. 小儿烧伤后惊厥(83) / 5. 头夹肌损伤(84) /

	6. 痤疮(84) / 7. 小儿中暑发热(84) / 8. 发热(85) /	
	9. 风疹(85) / 10. 紫癜(85) / 11. 咽喉肿痛(85)	
30	百会 Baihui(DU20)	86
	1. 泄泻(87) / 2. 尿失禁(88) / 3. 子宫脱垂(88) / 4. 滑精(89) /	
	5. 遗尿(89) / 6. 失嗅症(89) / 7. 过敏性鼻炎(89) /	
	8. 美尼尔综合征(90) / 9. 顽固性失眠(90) / 10. 偏头痛(90)	
31	神庭 Shenting(DU24)	91
	1. 中风后遗症(92) / 2. 失眠(92) / 3. 带状疱疹(92) /	
	4. 颅脑损伤后遗症(93) / 5. 自语(93) / 6. 癫痫(94) /	
	7. 急性扁桃体炎(94)	
32	水沟 Shuigou(DU26)	94
	1. 小儿高热惊厥(96) / 2. 郁证(96) / 3. 厥证(96) /	
	4. 嗜睡(97) / 5. 急性腰扭伤(97) / 6. 癃闭(97) /	
	7. 呃逆(98) / 8. 昏厥(98) / 9. 癍病性失明(98) /	
	10. 功能性失音(98) / 11. 神经性呕吐(98) /	
	12. 腰脊强痛(99) / 13. 急性鼻炎(99) /	
	14. 面神经麻痹(99) / 15. 急性胆绞痛(99) /	
	16. 三叉神经痛(100)	
33	龈交 Yinjiao(DU28)	100
	1. 痔疮(101) / 2. 小儿遗尿(102) / 3. 乳腺炎(102)	
附录	经脉交会穴表	103

交会穴的渊源和发展

交会穴是指十二经与奇经八脉之间,两经或两经以上相交会的穴位,属于特定穴中的一种,它在针灸学理论及临床应用中占有重要的地位。

《内经》中虽无“交会穴”之名,但对交会穴的内容却有一定的记载。如《灵枢·寒热病》中说:“身有所伤,血出多及中风寒,若有所堕坠,四肢懈惰不收,名曰体惰。取其小腹脐下三结交。三结交者,阳明、太阴也,脐下三寸关元是也”,关元为阳明、太阴的交会穴。《素问·气府论》:“手太阳脉气所发者,三十六穴,目内眦各一,目外眦各一,髻骨下各一。手少阳脉气所发者三十二穴,髻骨下各一”,髻骨下即为手太阳脉、手少阳脉的交会穴。《素问·气府论》又曰:“手阳明脉气所发者,二十二穴,鼻空外廉项上,各二,大迎骨空各一。足阳明脉气血所发者,六十八穴,额颅发际旁各三,面髻骨空各一,大迎骨空各一”,大迎骨空为手阳明脉、足阳明脉的交会穴。《素问·骨空论篇》曰:“冲脉者,起于气街,并少阴之经,侠脐上行,至胸中而散”,可以理解为横骨、大赫、气穴、四满、中注、盲俞、商曲、石关、阴都、通谷、幽门为冲脉、足少阴肾经的交会穴。《内经》中记载的交会穴还有颧髻、大迎、气冲、迎香、睛明、听宫、瞳子髻、上关、环跳、承浆、会阴等。

《针灸甲乙经》一书不仅正式提出了“交会穴”之名,而且对交会穴有

2 人体特效穴位之交会穴

了较为丰富的论述,如对关元穴描述为:“关元,小肠募也,一名次门,在脐下三寸,足三阴、任脉之会。”此书记载交会穴 95 穴,它们在人体各部位的分布如下:头面部 36 穴,躯干部 46 穴,手足四肢部 13 穴;它们在经脉的分布如下:手三阴经 2 穴,手三阳经 13 穴,足三阴经 21 穴,足三阳经 38 穴。

另外,在《外台秘要》、《针灸聚英》、《针灸大成》等医籍中,对交会穴又有增补,迄今,据统计交会穴约有 108 个,极大丰富了针灸学理论及临床应用。



交会穴的分布规律

一、交会穴在头身

交会穴分布在头面最多,腹背次之,四肢最少。在经络理论中有气街、标本、根结之说,从交会穴的分布来看,四肢部位较少,因为经脉根、本均位于四肢末端,经脉之气源于四肢,在四肢很少有经脉之气的相互会合,难以形成会穴。交会穴多数位于头面、躯干,因为头、胸、腹、背是经气集中、流注隆盛的部位,这些部位属于标本、根结理论中标、结的范围,也是头气街、胸气街、腹气街的范围。气街是经脉之气运行的公共通道,经脉在此部位多发生横向联系,经脉之气相互融合,形成较多的交会穴。这就是交会穴多分布在头面躯干的原因。

二、交会穴在阳经、阴经

阳经的交会穴多于阴经,足经多于手经。这与经脉的循行路线有关。手三阳经从手走头,足三阳经从头走足,循行路线长,经过头、胸、腹、胫四气街。经脉之间联系广,交会次数多,故交会穴就多。

阴经多与阴经交会,阳经多与阳经交会。因为在四肢末端的流注交

接是阴经注于阳经,或阳经注于阴经,四肢末端为经脉根、本,经脉之气源于四肢,经气循行路线较分明,故在四肢交会穴很少。手三阳终于头部,足三阳起于头部,头为诸阳之会,手、足三阳的标、结位于头部,头又为四气街之一,故形成阳经多与阳经交会的现象。手三阴经起始于胸腹部,足三阴经终于腹胸部,又胸、腹有二气街存在,经气多交会联系,故形成阴经多与阴经交会。阴经多与阴经相交会通于任脉,阳经多与阳经相交会通于督脉,故称任脉为“阴脉之海”,督脉为“阳脉之海”。任脉有交会穴 12 个,督脉有交会穴 10 个。

三、交会穴在奇经六脉

冲脉、带脉、阴跷脉、阳跷脉、阴维脉、阳维脉(奇经六脉)的腧穴均为交会穴。奇经六脉都是通过交会穴交会于十二正经和任、督二脉,奇经六脉与十四经脉之气会合成头身部较多的交会穴,奇经六脉的交会穴在头面、躯干部有 42 穴,四肢 8 穴,共计 50 穴。