



舍得



舍得，

是为人处世的至高境界

熊晋仁 王少农◎著

舍得，是为人处事的至高境界；
舍得，更是一种智慧。有舍有得，不舍不得，
小舍小得，大舍大得；欲求有得，先学施舍。
鱼和熊掌不可兼得，舍与得就如水与火，
天与地，阴与阳一样，相生相克，相辅相成，
得失之间的取舍不可能两全。



中国商业出版社

学会

舍得

熊晋仁 王少农 著

中国商业出版社



图书在版编目(CIP)数据

学会舍得 / 熊晋仁, 王少农著. —北京: 中国商业出版社,
2010.7

ISBN 978-7-5044-6983-0

I. ①学… II. ①熊… ②王… III. ①人生哲学—青年读物

IV. ①B821-19

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 131655 号

责任编辑: 武文胜

中国商业出版社出版发行

010-63180647 www.c-cbook.com

(100053 北京广安门内报国寺1号)

新华书店总店北京发行所经销

北京佳顺印务有限公司印刷

★ ★ ★ ★ ★

710×1000 毫米 16 开 16.25 印张 144 千字

2010 年 10 月第 1 版 2010 年 10 月第 1 次印刷

定价: 25.80 元

★ ★ ★ ★ ★

(如有印装质量问题可更换)



前言

每个人都要反复经历得与失这样的一个过程,得到与失去、成功与失败总是交错地出现在我们人生的每一个阶段。

得到的时候,不矫饰;失去的时候,不言败。不仅要经得起成功的洗礼,更要受得住失败的考验。在得失成败之间,要有着拿得起、放得下的精神。

在人生的道路上,很多时候得亦是失,失亦是得,得中有失,失中有得。在得与失之间,我们无须不停地徘徊,更不必苦苦地挣扎,我们应该用一颗平常心来看待生活中的得与失。我们要清楚、对自己来说什么才是最重要的,然后主动放弃那些可有可无、不触及生命意义的东西,求得生命中最有价值、最纯粹的东西。

从某种意义上说,得与失是同一事物的两个方面。你得到了太阳,就失去了月亮;得到了白天,就失去了黑夜;得到了春天,就失去了冬天;得到了成熟,就失去了天真;得到了繁华,就失去了宁静。

“上帝”是公平的,他赐予你一样东西,肯定会从你身边拿走另外一样,我们只有真正领会到了得与失的真谛,才可以生活得更加快乐、更加幸福。

舍得,是为人处事的至高境界;舍得,更是一种智慧。有舍有得,不舍不得;小舍小得,大舍大得;欲求有得,先学施舍。鱼和熊掌不可兼得,舍与得就如水与火,天与地,阴与阳一样,相生相克,相辅相成,得失之间的取舍不可能两全。大到国策商机,小到个人感情、家庭琐事,如果做了一个错误的取舍,那么,失败将与我们常伴。而懂得其中奥妙的人,则会把握好取舍的分寸和火候,从而掌握人生的主动权。古往今来,得大成而永载史册者莫不深谙此道。

舍弃,对每一个人来说,都有一个痛苦的过程,因为放弃,意味着永远不再拥有,但是,不会放弃,想拥有一切,最终将一无所有,这是生命的无奈之处。你必须学会放弃,选择适合你自己应该拥有的,否则,生命将难以承受!

有人说:“取是一种本事,舍是一门哲学,没有能力的人取不来,没有通悟的人舍不得。”作为年轻人来说,怎样正确对待取舍,值得细细思量。有得必有失,有失必有得,人生就是这样一个得与失的过程。

在青春的旅途中,时刻都会遇到取舍的矛盾,如果只想取而不想舍,或者只会取而不会舍,挡不住各种诱惑,坚定不了信念,那么到头来只会是心浮气躁、一无所获。人的青春只有一次,当取则取,当舍则舍,这不但是是一种认识、一种能力、

更是一种境界。

世间万物皆是矛盾统一的,势必会存在着“鱼和熊掌不可兼得”的现象。选择了勤奋,必然要放弃清闲;选择了拼搏,必然要放弃安逸;选择了扎实,必然要放弃散淡;选择了奋勇当先,必然要放弃知难而退;年轻的军校学员们,走进菁菁校园,在这绿色的方阵里,要实现自己的理想,干好自己的事业,必然要放弃一些休闲与自由,没有付出哪有收获?

当你翻开这本书时,看到的就是舍与得的精华。“舍得”这两个字看上去很简单,但做起来却不容易。这个词,四两拨千斤般解释了人生旅途上大大小小的事物。没有舍,哪有得?这看似是一个简单重复的道理,然而在“舍”与“得”之间所涵盖的内容却可以是包罗万象、纷繁复杂的。

本书告诉我们:每个人的一生都是在不断地得失中度过的,我们的不如意和不顺心其实都与在得失之间的心理调适做得不够相关。学会舍得,学会洒脱,我们的人生同样可以有属于自己的精彩。



目 录

舍得智慧1 一开始就作了断 001

世上最痛快的事就是了断，最智慧的事也是了断。舍得了断，才能获得新生。

舍得智慧2 舍得当然没包袱 019

越舍得，越轻松，越正确。

舍得智慧3 如茶如酒是人生 031

酒以半醺为度，茶以全醉为佳。

舍得智慧4 把自己管好就行了 043

不说别人，不说别人，别把自己当上帝。

舍得智慧5 该如何便如何 053

要舍得，不要舍弃。可以禁欲，不可以禁錮。



目 录

舍得智慧6 永远坚持自我 067

自信所以从容，舍得才会成功。

舍得智慧7 从内心觉悟舍得的真谛 081

内心不觉悟，穿金戴银只是乞丐。

舍得智慧8 放下才有收获 095

舍得就是珍惜，放下就是爱惜，越放得下，收获越多。

舍得智慧9 舍得打破一切形式 105

舍得舍弃华丽外表，让形式主义的东西收敛一些，因为最好的东西都在里面。



目 录

舍得智慧10 舍与得之间成就神奇众生 117

人生充满得与失，懂得放弃才有人生的快乐，得与失可以互相转化，跳出圈子看得失，相信万物都是神奇，当然我也神奇。

舍得智慧11 舍得之间，自由度量 127

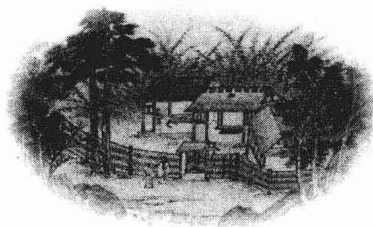
不是别人让你不自由，而是自己让自己不自由。学会舍得，自己还给自己自由。

舍得智慧12 一生最爱是天然 141

有舍有得，自然随性，率性而作，才是真修。

舍得智慧13 卑贱之中出贵人 155

用舍得之道衡量贵贱，你的高贵来自你的卑贱，越是卑



目 录

贱，越是高贵。

舍得智慧14 一无所有就会一无所失 169

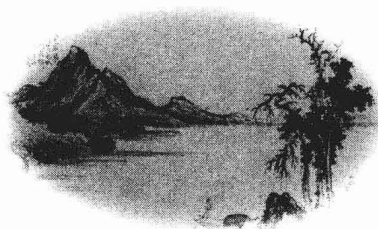
本来就拥有，何须再去寻求？本来就没有，何须担心会丢失？

舍得智慧15 不是不关心，而是不动心 183

我心不动，就没人动得了我。荣华富贵心不动，舍得之间谋发展。

舍得智慧16 懂舍得，敢担当 191

只有付出才有收获，有奉献才有回报，敢担当一千，才会成就一万。



目 录

舍得智慧17 凡事从最紧要处着手 197

挖人参要挖根，做学问也要挖根。凡事从关键处着手，舍得放弃无关紧要的细枝末节。

舍得智慧18 做人要“一丝不挂” 203

本无束缚，何来解脱？放弃束缚，就不用解脱。

舍得智慧19 随便才能得便 213

随缘得缘，随便得便，舍得才能得，得失中收获，到处都是禅。

舍得智慧20 化腐朽为神奇，又要化神奇为平常 221

舍得智慧充斥着我们琐碎的生活，舍得是一种境界，一种禅理。任它花开花落，亦无悲，亦无乐。平凡中见神奇。



目 录

神奇后又化为平常。

舍得智慧21 舍得一笑间 227

万古到今，不过一笑。微笑即得解脱。

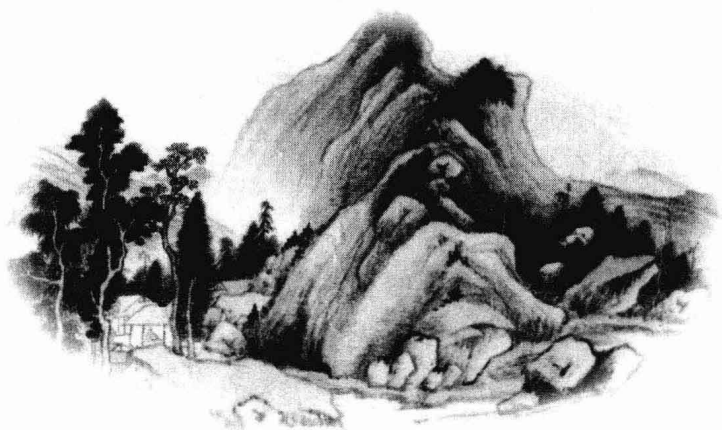
舍得智慧22 禁闭自己才是真放下 233

先不忙敞开心胸，越自闭越好。禁闭自己才能放松发灵魂，快乐一生。

舍得智慧23 绝不做不可能的事 241

只因没看准，越用功越错。学会放下不可能的事，敢于放弃才能把握人生命运，舍得放弃，天宽地广。

|| 舍得智慧 1 一开始就作了断 ||



世上最痛快的事就是

了断，最智慧的事也

是了断。舍得了断，

才能获得新生。



世上最痛快的事就是了断，最智慧的事也是了断。舍得了断，才能获得新生。

中国禅宗二祖慧可大师，从小志气不群，博涉诗书，却又不务正业，游手好闲，《五灯会元》记载他精通玄学。另据野史说他尚武，从过军打过仗，从后来慧可挥刀自断手臂的形为来看，慧可修的可以叫做——武士禅。又可称侠客禅。

禅宗的机锋用语里有许多军事战斗术语，很多禅师极有英雄气概，这与慧可大有干系。

达摩在少林寺后山面壁九年，悠然闭关。最后时刻，慧可在达摩祖师面壁的山洞前跪了三天三夜，雪下个不停，达摩祖师还是不出来见他，慧可就抽出腰刀，刀光与雪光辉映的一刹那，鲜红的血光四射，一条手臂掉在雪地上。

达摩祖师猛听见“嗨”的一声，就从洞里走出来。他看见了地上的断臂，以及断臂旁跪着的人。

达摩祖师不动声色问他：“小伙子，你这是干什么？”

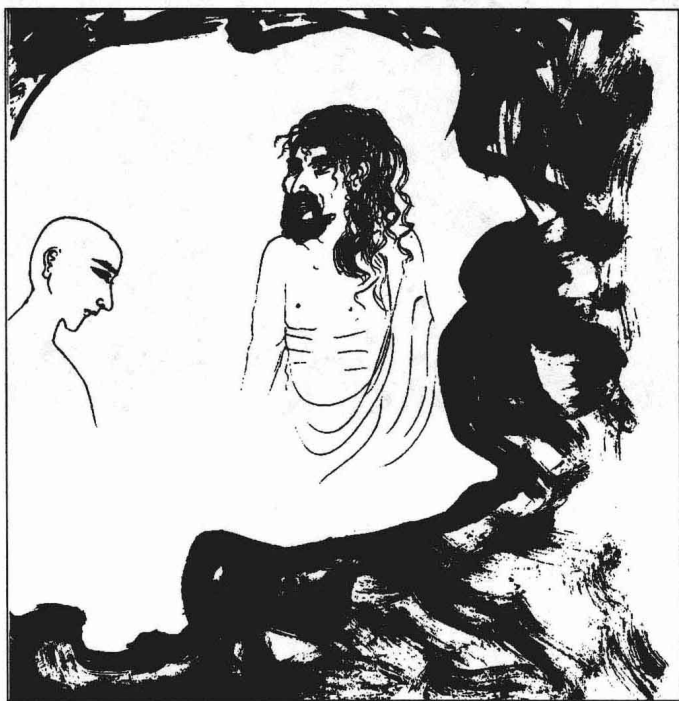
慧可坚毅地答道：“请你为我安心。”

达摩祖师喝道：“拿心来！我为你安。”

慧可一愣，喃喃道：“我怎么也找不到我的心。”

达摩祖师灿然一笑：“我已经为你安心了。”

慧可当下大悟：“我已了断，我已安心。”



达摩开示慧可

慧可断臂求安心，达摩叫他不要依靠外力，要自己安心。慧可痛极了，一颗心自然就苏醒了。



慧可自埋断臂

人要自己与自己了断，就像慧可埋葬自己的断臂。自己砍下的手自己埋掉，自己的过去自己了断。

法界浪子说：这，就是中国禅宗的威猛缘起。

一刀剁掉虚无手，

一喝顿断问题心。

慧可茫然的那一刹那，空阔无边，冰清玉洁。

如敌对阵，见血封喉。稳、准、狠，呵呵，要命要命，要心要心。释迦拈花一笑，隐藏万千杀机，达摩灿然一笑，烦恼贼军荡平。

以暴易暴非易事，

不取贼王莫出手。

出手就要作了断，

我以我血为好酒。

壮哉！禅者。

奇哉！禅者。