



赵格羽著

H
A



NLIC 2970641530

EN
E

幸福的女人 都是水立方

若女人是水，那么男人注定是杯具吗？不！

有的女人能把男人变成杯具，有的女人能把男人变成洗具。

后者，就是水立方女人！

凤凰出版传媒集团 凤凰联动
江苏人民出版社 FENGHONG

图书在版编目(CIP)数据

幸福的女人都是水立方 / 赵格羽著. — 南京: 江苏人民出版社, 2010.7

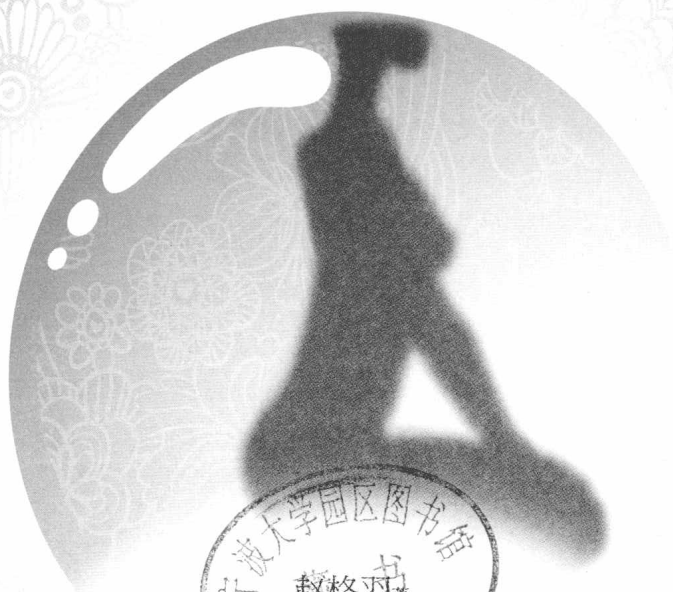
ISBN 978-7-214-06380-9

I. ①幸… II. ①赵… III. ①女性—幸福—通俗读物
IV. ①B82-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2010) 第145101号

- 书 名 幸福的女人都是水立方
著 者 赵格羽
责任编辑 蒋卫国
特约编辑 杨 婷
出版发行 江苏人民出版社 (南京湖南路1号凤凰广场A楼 邮编: 210009)
网 址 <http://www.book-wind.com>
集团地址 凤凰出版传媒集团 (南京湖南路1号凤凰广场A楼 邮编: 210009)
集团网址 凤凰出版传媒网<http://www.ppm.cn>
经 销 江苏省新华发行集团有限公司
印 刷 北京尚唐印刷包装有限公司
开 本 880毫米×1230毫米 1/32
印 张 7.5
字 数 131千字
版 次 2010年10月第1版 2010年10月第1次印刷
标准书号 ISBN 978-7-214-06380-9
定 价 25.00元

(江苏人民出版社图书凡印装错误可向本社调换)



HAPPY WOMEN
ARE WATER-CUBE

幸福的女人 都是水立方



NLIC 2970641530

人文化成 式立水景

中国美术学院美术考级教材
中国美术学院美术考级教材

序 做一个幸福的水立方女人 / 008

第一章

Chapter 1

012 破解爱情密码，幸福手到擒来

——水立方女人的使命就是让自己幸福

可以不结婚，但一定要幸福 / 014

让老公明白，他有你就足够了 / 017

赶紧把幸福包起来，揣兜儿里 / 021

抓住19个小时的高潮 / 025

水立方女人衷情的“虐恋”不在“虐”而在“恋” / 028

我们都是“半个人”，寻找你的“灵魂伴侣” / 032

第二章

Chapter 2

036 爱情法则囊中藏，快乐生活HIGH翻天

——水立方女人的爱情不遵循“1+1=2”

新“四有”男人VS.“草食男” / 038

寻找爱情里“新的利润增长点” / 041

找到潜力股男人，用爱占稳他 / 044

水立方女人，你是M属性，还是△属性？ / 048

“移情式关系”，你能打破吗？ / 051

Happy women are water-cube

第三章

Chapter 3

056 亲爱的，千万别做情场里的OUT族

——婚姻是水立方女人DIY的作品

水立方女人决定家庭的幸福指数 / 058

该恋爱时恋爱，该生子时生子 / 060

20岁女人要有爱，40岁女人要有钱 / 065

别把爱情当作事业去经营 / 068

婚姻就像齿轮，一凸一凹才牢靠 / 071

恋人为什么爱说“你是我的，我是你的”？ / 075

女人要宠爱，男人要崇拜 / 077

第四章

Chapter 4

082 情场多陷阱，前行需谨慎

——水立方女人的“爱情保卫战”

只会幻想的女人注定失败，积极行动的女人才能成功 / 084

完美男人限时购！不要贪心噢！ / 088

让男人七分得到，三分想要 / 090

上得了贼船，就要当得了船长 / 093

幸福和财富不是用来晒的，晒多了易蒸发 / 097

小三儿能转正吗？听听男人怎么说 / 100

试性前先问自己爱不爱 / 104

分手告白的“十五宗罪” / 106

永远别指望闺蜜给你介绍男友 / 111

第五章

Chapter 5

114 爱情，没有人会在原地等待

——如果爱请深爱，如果不爱速离开

爱情如跳圆圈舞，不要轻易放弃最初的舞伴 / 116

嫁个“富二代”，不如驯养个“富一代” / 119

遇见爱，请深爱，不爱请离开 / 122

他愿意宠你是你的福分，感恩吧 / 125

当他说“我累了”，你可要当心喽 / 128

你可以不结婚，但要有随时能结婚的对象 / 131

花心男出没！请注意！ / 133

治疗“旧情受伤恐惧症”，请找新男友 / 136

第六章

Chapter 6

140 好老公才能和你共赢未来

——“务实”之于水立方女人是褒义词

嫁给那个舍得为你一掷千金的男人 / 142

能帮你实现梦想的男人？秒杀！ / 145

选择愿意为你系鞋带的“限量版”好男人 / 149

Happy women are water-cube

在爱情和面包面前，请选择合口味的面包 / 151
与其陷入“外貌协会”，不如挑选“性福”伙伴 / 154
每一任男友都是一辈子的试用品 / 159

第七章

Chapter 7

162 足智多谋保鲜爱情，软硬兼施守护老公 ——水立方女人具有的永恒恋爱力

做“水蜜桃”女人，不做“草莓”女人 / 164
永远别小瞧保持身材的女人 / 167
眼泪是把双刃剑，请善用 / 170
在老公面前，做“萝莉”别做“御姐” / 174
让他感觉被需要，爱情才能更牢靠 / 178
愿意接受“裸婚”的，请举手！ / 181
做爱情里的“妖精”，俘获他的灵魂 / 184

第八章

Chapter 8

188 有了Inner Power，才会有Inner Shine ——六招缔造水立方女人强大的心灵能量

女人要有“韧性”不要“任性” / 190
机遇是你的“益生菌” / 193

- 睡前清“三毒” / 197
衰老是个胆小鬼，你笑它就跑 / 201
“尽人事听天命”听起来老土，做到了真酷 / 204
跟负能量say拜拜！ / 207

第九章

Chapter 9

212 水立方女人的爱情投资学

——修炼、征服、气场，一个都不能少

- 嫁谁都是有风险的，重要的是要懂爱 / 214
伤害真的会成全一个女人 / 218
你的爱情“投资回报率”是多少？ / 222
婚恋就如练瑜伽，关键在于自我修行 / 225
让男人永远走在征服你的路上 / 229
强大的水立方女人都有一种气场 / 233

后记 为爱情注入能量 / 236

做一个幸福的水立方女人

说起水立方，我们都知道它是2008年北京奥运会的标志
性建筑之一——国家游泳中心。

可水立方和女人怎么就联系起来了呢？

2009年底的一天，我整理在水立方前拍摄的照片时，看着
不远处钢筋架构的、威武生猛的鸟巢，不禁觉得水立方就像一
个怡然娴静的处子。我在想，成功的女人何尝不是像水立方一
样，外表温柔、恬静，内心却雍容、大气，拥有海纳百川的胸襟。
这时，我脑袋中一下迸发出了这么一个词：水立方女人。想到
这个概念的时候，我自己都兴奋不已。

水立方女人，太强大了！

水立方女人，一定会成为新女性们的梦想！

那么，究竟什么是水立方女人呢？

水立方女人是如水般通灵透彻的女人。都说女人是水，这是女人的本性。水立方女人，她首先是女人。《红楼梦》中的贾宝玉很经典的一句话就是：男子是泥做的，女子是水做的。其实，从生命构成上来看，男人和女人都是水做的。只是女人更有水的特质。她恰如水蜜桃，性感可口，柔情似水，千娇百媚，让人垂涎欲滴；她身姿曼妙，语笑嫣然，水灵通透，让人魂牵梦绕。

水立方女人是善于利用上帝礼物的女人。女人都爱掉眼泪，这是上帝给女人独有的礼物。如果说女人的微笑是照耀男人的阳光，那么哭泣则是滋润男人的细雨。阳光照在身上温暖体肤，细雨却能沁人心脾。让人觉得湿答答、软绵绵，心中无比地牵挂。

水立方女人是勇敢付出，懂得索取的女人。渴望被爱是女人的天性。虽然爱是一种感觉，爱是一种气味，爱是一种荷尔蒙的挥发，爱是下意识的、不可思议的、无法控制的行为，但爱情的每个阶段，都是有技巧可言的。爱情中的女人都是低智商的。如何不让自己在汹涌的爱流中埋葬，这就要靠水立方女人的智慧了。她们明白，爱是九阴真经，爱是降龙十八掌，爱是独孤九剑，最关键的是，爱可以让对方束手无策，无半点反抗的意志。她们明白爱的巨大威力，也善于运用这种威力。爱

的时候全情投入，娇嗔，可爱；不爱的时候潇洒转身，不纠结，不留恋，向前看。这就是水立方女人。全情投入，正说明了她们具备爱的能力；全身而退，说明她们不是爱的奴隶，而是爱的主人。她们能把握爱的每个节奏，进退自如。能做到这样，是多少女人的梦想啊！

水立方女人都有强大的 Inner Power。Inner Power 可以理解为强大的内心。水立方女人拥有 Inner Power，也便拥有了 Inner Shine。这是最尖锐的矛，也是最坚硬的盾。用它既可以攻击敌人，又可以防卫自身，支撑女人勇敢去爱。爱得勇敢，爱得汹涌，爱得投入，爱得真实。这就是水立方女人的爱，睿智且有魄力。

水立方女人是强大无比，不可估量的女人。水看似柔弱，而实则坚韧。女人同男人的区别在于，男人刚硬，而女人柔韧，这种柔韧并非柔弱，它是以柔克刚，它是厚积薄发。所以，最后，不管是事业上还是爱情上，有着柔韧劲儿的水立方女人总能收获幸福。世界上最有力的金属切割方式就是高压水枪，它可以切割任何金属。有力量的水都是放大后的水，也就是水的平方、立方或水的 N 次方！

简言之，这样的女人是外表柔情似水，内心豁达、淡定像水立方一样的女人。

如果女人能做到外表柔情似水，爱中勇敢而投入，内心强

大而柔韧，那么她就是水立方女人。对她们来讲，失恋不可怕，离婚不可怕，衰老也不可怕，她们打不败灭不掉，好比昆仑山的草，野火烧不尽，春风吹又生。故天下莫能与之争。

自然界万事万物中，老子最赞美水。老子说：“上善若水，水善利万物而不争，此乃谦下之德也；故江海所以能为百谷王者，以其善下之，则能为百谷王。天下莫柔弱于水，而攻坚强者莫之能胜，此乃柔德；故柔之胜刚，弱之胜强坚。因其无有，故能入于无之间，由此可知不言之教、无为之益也。”

所以，一个成功的女人，是水立方。她温柔，她谦卑，她包容一切，她富有力量。她将“水”的特性发挥得淋漓尽致，男人是她最好的帮手，而最大的赢家则是女人自己。

这样的女人，既能享受爱的美好，又能最大程度地避免伤害，可谓是段位最高的女人。

水立方女人是智慧、幸福、魅力的集合体。她们勇敢付出、懂得索取；她们兼具细腻与魄力；她们有着强大的 Inner Power，在追求幸福的道路上一路高歌。

自我修炼，你也可以成为一个幸福的水立方女人！

赵格羽 于北京

2010年9月31日



幸



福



的



女



人



都



是



水



立



方

第一章

Chapter 1

破解爱情密码，幸福手到擒来

——水立方女人的使命就是让自己幸福

心灵大师说，幸福就是要无条件快乐。对我们常人来说，这个境界有点高，要获得幸福的感觉，我们只有降低快乐的门槛，给快乐附加意义，你也能成为幸福的水立方女人。

PART 1

可以不结婚，但一定要幸福

都说女人过了三十，就算是大牌也不得不陷入“被打折”的境地。

“班那德太太整天发愁的就是如何顺顺利利地将五个女儿嫁出去”，这是18世纪末英国著名作家简·奥斯汀的小说《傲慢与偏见》的开头，但是奥斯汀自己的妈妈终于没有看到女儿出嫁的那天。这样的担心在如今更为普遍，我周围有许多还未结婚的朋友，怕父母的催婚已经怕到不敢接电话、不敢回家的地步。

婚姻对于女人，似乎是一辈子都无法逃避的主题。如果说女人都需要婚姻，那为何有如此多的女人选择单身、独居或同居而不结婚呢？

德国科学家近日公布的一项研究表明：婚姻可以增加男性寿命，减少女性寿命。在对欧洲各国超过10万名居民的生活展开跟踪调查后，科学家发现：婚姻使每名男性增寿1.7年，但女性的平均寿命将因婚姻而减少1.4年。研

究报告分析说：家务劳动和失业的双重压力是女性在结婚后减寿的主要原因。

这个调查有点让人意外，细细想下不无道理。不可否认地说，进入婚姻的女人，必定是更操心更劳累了。

在我看来，结婚，只是一种表达爱的方式，它只对相爱的人有效。婚姻套不住男人，同样也无法给女人安全感。结婚并非万事大吉，搞不好还会离婚。

“婚”字很有意思，意思是“女”人一旦头脑发“昏”，就会去结婚。当今社会，女人越来越理性，很少有头脑发昏的了。以前，女人结婚是为了找长期饭票，越是偏僻和落后的地区，那里的女人越是早早结婚，通常20岁左右就嫁人生孩子了。如今经济独立的女性，很少有为了寻找饭票而结婚的。

看看身边的例子，越是有房有车有存款的女人，越是单身或者晚婚，不可否认的一个原因就是，她们比那些穷苦的女孩少了一个结婚的动力。穷苦的女孩可能为了一套房子，一辆车子，一个好的物质条件而嫁人，而这些经济实力雄厚的女人，就少了这么一个结婚的理由了。同时与之匹配的男人大都是条件比较优厚者，是香饽饽，免不了被无数女人抢，所以她们成功的概率就比较小。这让我想起了宋美龄，她嫁给蒋介石的时候，已经31岁了。别说是民国时期，换到现在那也是绝对的大龄剩女，不过宋美龄应该是黄金剩女了，