



给力呈献
最新超值版

陈荣 主编
《亲历者》编辑部 编著

法国旅行

想去法国玩，找我啊！
超简单，书里面全有啊！
别担心，要不了多少钱！

有什么哟？

5位资深驴友，蹲点采写拍摄
10大法国名城，快意畅游
10多条亲历线路，玩转法国
200多个必游景点，百玩不厌

新
亲历者旅行指南
亲历
亲闻
亲拍

Let's Go

玩什么哟？

- ★去卢浮宫体验艺术的魅力！
- ★来普罗旺斯度蜜月啊！超浪漫的地
- ★到波尔多、勃艮第，喝最美味葡萄
- ★去巴黎、马赛、第戎品尝顶级法国
- ★还可以去蔚蓝海岸度假哈！



中国铁道出版社
CHINA RAILWAY PUBLISHING HOUSE





▶ 给力呈献 ◀
最新超值版

法国旅行

国

亲历者旅行指南
亲历
亲闻
亲拍

Let's Go

陈荣 主编 《亲历者》编辑部 编著



中国铁道出版社
CHINA RAILWAY PUBLISHING HOUSE

2011年·北京

图书在版编目(CIP)数据

法国旅行 Let's Go/陈荣主编;《亲历者》编辑部编著. —北京: 中国铁道出版社, 2011.3

(亲历者)

ISBN 978-7-113-12373-4

I. ①法… II. ①陈…②亲… III. ①旅游指南—法国 IV. ①K956.59

中国版本图书馆CIP数据核字 (2010) 第248249号

书 名: 法国旅行 Let's Go

作 者: 陈荣主编 《亲历者》编辑部 编著

策划编辑: 聂浩智

责任编辑: 王晓罡

编辑助理: 王灏睿

版式设计: 刘 琼

责任印制: 郭向伟

出版发行: 中国铁道出版社 (北京市西城区右安门西街8号 邮编: 100054)

印 刷: 北京精彩雅恒印刷有限公司

版 次: 2011年3月第1版 2011年3月第1次印刷

开 本: 889mm×1194mm 1/24 印张: 12 插页: 1 字数: 296千字

书 号: ISBN 978-7-113-12373-4

定 价: 36.80元

版权所有 侵权必究

凡购买铁道出版社的图书, 如有缺页、倒页、脱页者, 请与本社读者服务部联系调换。

电话: 市电 (010) 51873170 路电 (021) 73170 (发行部)

打击盗版举报电话: 市电 (010) 63549504 路电 (021) 73187



法国 旅行 跟我走！

法国旅行 Let's Go



如果说你说出一些法国的关键词，你会列出一些什么呢？

艺术、时装、红酒、美食、电影、薰衣草、地中海暖暖的阳光……而这些，都不足以概括法国的迷人。

法国是一个全世界艺术家向往的地方。素有“浪漫文化之都”美称的巴黎，不论是塞纳河畔秀丽的景色，还是西岱岛上古朴的民风，无不散发着浓厚的艺术气息；那挺拔的埃菲尔铁塔，壮观的凯旋门，神秘的卢浮宫，宏伟的巴黎圣母院……吸引着来自世界各地的旅游者。

法国是一个时装之国，细数蜚声全球的奢侈品，大部分都出自于法国，如LV、香奈儿、古奇、爱马仕、卡地亚等。每年的巴黎时装周，更是没让全世界的有钱人失望，更重要的是，法国真正吸纳全世界时装的精英，那些来自日本、英国以及比利时的时装设计师们，几乎每一个都是通过巴黎走向了世界的视野。

法国是一个美食王国。法国菜不仅以色、香、味、形俱佳而得到广泛赞誉，而由此产生独特的饮食文化已成为法兰西文明发展历程中不可缺少的一部分。在法国用餐也是一种艺术，如在较正式的法国餐厅吃饭，需要穿上比较正式的服装，餐具、酒具的配备使用都必须一丝不苟，吃什么样的菜用什么样的刀叉，是很有讲究的。如果一不小心弄错了，那可是要闹笑话的。

法国人爱喝酒，在法国人的餐桌上，少不了酒的陪伴，喝酒有很多的讲究，如吃红肉要喝红酒，吃白肉以及甜品要用白葡萄酒，聚会要用香槟……法国人喜欢喝酒，法国红酒更是全球闻名。在法国，还有几个大的葡萄酒生产地，如波尔多、勃艮第、兰斯等，成为了酒民们喜爱的地方。

法国还是全世界小资们向往的地方，普罗旺斯的薰衣草，浪漫而热烈的法国风情，每年都举办国际电影节的戛纳，卢瓦尔河沿岸有着无数故事的城堡……而法国还不止这些，只有等到你真正接近它，才能感受到它无限的魅力。

《法国旅行 Let's go》一书，介绍了法国8大热门旅游圈，如巴黎、里昂、普罗旺斯、勃艮第等。每个旅游圈中所介绍的景点，都提供了详细的地址、电话、交通、门票、开放时间等资讯。一些重要的景点，还有“亲历者体验”版块，它们会告诉你怎么玩最“High”；而“了解点历史掌故”绝对让你的旅途更添情趣。在每一个旅游圈后，还有这个城市详细的交通、住宿、美食、购物、娱乐的信息让你的法国之行畅通无阻。

如果对前往法国旅游有一些问题，可以阅读“开始在法国自助旅行”这一章节，它会告诉你到法国旅行怎么搜集资料，要准备一些什么证件；教你怎样在法国打电话；更为贴心的是，它还针对在法国旅游途中，可能出现的一些意外做出了全面的应对措施，让你的法国之旅精彩无限。

如何使用本书



A 该版块对法国的历史、地理、气候、人口、时间、语言、节日、习俗等方面进行了高度概括，并对某一细节做了。可让读者对法国的情况有个整体认识和了解，从而使读者对“法国之旅”有更深的了解。

B 该版块认真细致地“解剖”了驴友推荐的3种畅游法国的玩法，其中既有经典游，又有精华游，另外还有深度游。可以说，读者通过阅读该版块内容，可使自己的“法国之旅”畅游无阻，行程也更为完美。



C 无论是经典游，还是精华游，乃至深度游，对每一天行程的路线安排都有详细的介绍，读者可以根据自己的喜好灵活地选择，当然也可以自己安排。

D 该版块详细介绍了“法国之旅”的前期准备工作，如拟定旅行计划、准备各种证件、兑换货币、如何准备行李等。读者通过阅读该版块内容，可保证自己的“法国之旅”畅行无阻。



F

巴黎 ①

● 观光指数: ★★★★★ ● 推荐等级: ★★★★★

FRA全攻略

了解点历史典故

这个火车站设计精美，空在那里有些浪费，因而很多人都提议要重新利用这个火车站，但到底用来干什么却有很多分歧。后来，有人建议把火车站改造成博物馆，这个提议得到了当时任法国总统的密特朗的支持，改造工程采用了意大利女设计师萨朗蒂的设计。

这个火车站设计精美，空在那里有些浪费，因而很多人都提议要重新利用这个火车站。但到底用来干什么却有很多分歧。后来，有人建议把火车站改造成博物馆，这个提议得到了当时任法国总统的密特朗的支持。改造工程采用了意大利女设计师森佩雷的设计。

71

71



Copyright © 2009 John Wiley & Sons, Ltd.

觀光指數：★★★★

●推荐等级：★★★★★



卢浮宫是世界上最古老、最大、最

著名的博物馆之一。这个原来是法国王

宮的地方。在1793年8月10日成为一个

博物馆正式对外开放。从那时起，这里的参观者不断增加，更不用说会讲各种

些被征服的国家征用的艺术作品了。更不用说拿破仑它同所

在。这个博物馆收藏目录上记载的艺术

品数量已达40万件，分为许多的门类品

种。从古代埃及、希腊、埃特鲁里亚、

罗马到东方各国的艺术品。从中世纪到

现代的雕塑作品，还有数量惊人的主题
雕塑以及纪念碑等等，成为世界著名

的艺术殿堂。

东方艺术馆

展品主要来自西亚和北非地区，有

公元前2500年的雕像。公元前2270年的

石刻。公元前2000年烧制的泥像等。其



● 远眺埃菲尔铁塔





导读

001

1 法国概况零距离 002

了解点法国历史 002

与法国国旗有关的故事 003

需要知道的法国地理 004

一分钟了解法国气候 006

法国与北京的时差 006

法国旅行,用什么货币最合适 007

去法国旅行,主要用什么语言 007

法国节日知多少 008

让总统头痛的法国罢工 008

懂一点民俗,别触犯了禁忌 010

2 去法国不可不看10大景点 014

Top1: 埃菲尔铁塔 014

Top2: 凡尔赛宫 014

Top3: 卢浮宫 014

Top4: 巴黎圣母院 015

Top5: 香榭丽舍 015

Top6: 凯旋门 015

Top7: 协和广场 016

Top8: 卡纳克石阵 016

Top9: 尚博尔城堡 016

Top10: 圣米歇尔山 016

3 法国最值得一游的10大名城 017

Top1: 巴黎 017

Top2: 第戎 017

Top3: 里昂 017

Top4: 戛纳 018

Top5: 斯特拉斯堡 018

Top6: 马赛 018

Top7: 尼斯 018

Top8: 波尔多 019

Top9: 阿维尼翁 019

Top10: 阿尔勒 019



4 法国最著名的6大料理 020

Top1: 鹅肝酱 020

Top2: 鱼子酱 020

Top3: 松露 020

Top4: 乳酪 021

Top5: 焗蜗牛 021

Top6: 马赛鱼汤 021





5 法国最著名的8大酒庄 022

Top1: 拉斐庄 022

Top2: 拉图庄 022

Top3: 奥比安庄 022

Top4: 玛歌庄 022

Top5: 白马庄 023

Top6: 奥松庄 023

Top7: 柏翠庄 023

Top8: 木桐庄 023

7 畅游法国的3种玩法 028

玩法1: 7天经典游 028

玩法2: 10天精华游 029

玩法3: 12天深度游 031

6 不可不知的法国10大奢侈品 024

Top1: 路易·威登 024

Top2: 香奈儿 024

Top3: 迪奥 025

Top4: 爱马仕 025

Top5: 圣·洛朗 025

Top6: 卡地亚 026

Top7: 阿涅斯B 026

Top8: Sonia Rykiel 026

Top9: Chole 027

Top10: 让·保罗·高提耶 027



开始在法国自助旅行

1 如何做好行前准备 036

怎样搜集最有用的资料 036

在旅行目的地怎么搜寻资料 036

旅行前需要制订的旅游计划 037

法国旅行必备的证件 038

用现金还是信用卡方便 041

准备行李的诀窍 042



2 法国旅行的必备功课 044

法国用餐那些事 044

怎样找合适的住处 046

乘哪种交通工具最合适 048

淘宝达人不可错过的信息 050

娱乐达人新发现 051

3 法国旅行应急攻略 052

法国通信一手在握 052

丢东西了怎么办 053

出现意外情况的处理方法 055



PART1: 巴黎旅游圈

1 巴黎市内景点 062

- 卢浮宫 062
- 埃菲尔铁塔 065
- 协和广场 066
- 凯旋门 067
- 巴黎圣母院 068
- 加尼叶歌剧院 070
- 奥赛博物馆 071
- 玛德莲教堂 072
- 巴黎植物园 072
- 卢森堡公园 073
- 巴黎古监狱 074
- 蓬皮杜艺术中心 074
- 圣日耳曼教堂 075
- 圣心堂 076
- 新凯旋门 076
- 市政厅 077
- 爱丽舍宫 078
- 杜乐丽花园 079
- 同时可以游览 080

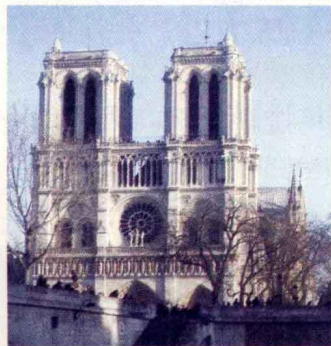


2 巴黎周边景点 086

- 凡尔赛宫 086
- 枫丹白露宫 087
- 巴尔比宗 088
- 圣日耳曼昂莱 088
- 沙特尔 089
- 尚蒂伊 090
- 巴黎迪士尼乐园 091
- 专题：巴黎人的“咖啡情结” 093

3 巴黎旅游资讯 096

- 自助游必须掌握的交通 096
- 驴友力荐的住宿地 099
- 饕餮一族新发现 101
- 淘宝达人爱去的街店 102
- 消夜族恋恋不舍的地方 104



PART2: 里昂旅游圈

① 里昂市内景点 106

- 圣·让教堂 106
- 高卢罗马博物馆 107
- 富尔韦圣母院 107
- 古罗马大剧院 108
- 里昂歌剧院 109
- 里昂市政厅 111
- 题德多公园 111
- 佩鲁日 112
- 同时可以游览 113



② 里昂周边景点 114

- 维埃纳 114
- 修瓦尔的理想宫殿 114
- 阿讷西 115
- 尚贝里 117
- 埃维昂 117
- 沙莫尼 118
- 三峡谷滑雪场 119

③ 里昂旅游资讯 121

- 自助游必须掌握的交通 121
- 驴友力荐的住宿地 122
- 饕餮一族新发现 123
- 淘宝达人爱去的街店 123
- 消夜族恋恋不舍的地方 124

PART3: 斯特拉斯堡旅游圈

① 斯特拉斯堡市内景点 126

- 斯特拉斯堡大教堂 126
- 阿尔萨斯博物馆 127
- 小法兰西 128
- 罗汉宫 129
- 欧洲议会大厦 129

奥贝奈 130

专题：圣诞树的故乡 131





2 斯特拉斯堡周边景点 133

科尔马尔 133

米卢斯 133

梅斯 134

专题：阿尔萨斯的葡萄酒之路 135

南锡 138

维泰勒 139

兰斯 140

专题：香槟酒的王国 141

埃佩尔奈 144

沙勒维尔-梅济耶尔 145

特鲁瓦 146

3 斯特拉斯堡旅游资讯 147

自助游必须掌握的交通 147

驴友力荐的住宿地 148

饕餮一族新发现 149

淘宝达人爱去的街店 150

消夜族恋恋不舍的地方 150



PART4: 勃艮第旅游圈

1 勃艮第景点 152

第戎 152

博纳 154

玻玛 155

尼伊圣乔治 156

韦兹莱 157

欧塞尔 158

桑斯 159

欧坦 160

西多会修道院 161

专题：勃艮第的葡萄酒 162

2 勃艮第旅游资讯 165

自助游必须掌握的交通 165

驴友力荐的住宿地 165

饕餮一族新发现 166

淘宝达人爱去的街店 167





PART5: 普罗旺斯旅游圈

① 普罗旺斯景点 170

马赛 170

专题：普罗旺斯的浪漫符号 174

艾克斯 177

阿尔勒 178

阿维尼翁 180

丰维耶 182

普罗旺斯莱博 183

滨海圣玛利 184

奥朗日 185

尼姆 186

圣特罗佩 188

专题：到普罗旺斯看薰衣草 189

② 普罗旺斯旅游资讯 191

自助游必须掌握的交通 191

驴友力荐的住宿地 192

饕餮一族新发现 193

淘宝达人爱去的街店 194

消夜族恋恋不舍的地方 194



PART6: 卢瓦尔河旅游圈

① 卢瓦尔河城市景点 196

图尔 196

布卢瓦 199

布尔日 199

奥尔良 200

昂热 201

盖朗德 202

南特 203

② 卢瓦尔河城堡 205

布卢瓦城堡 205

尚博尔城堡 206

舍韦尼城堡 207

舍农索城堡 208

昂布瓦斯城堡 209

专题：我们去法国城堡圆梦 210

洛什城堡 212



维朗德里城堡 212

索米尔城堡 213

昂热城堡 214

肖蒙城堡 215

同时可以游览 215

③ 卢瓦尔河旅游资讯 217

自助游必须掌握的交通 217

驴友力荐的住宿地 217

饕餮一族新发现 218

PART7: 蔚蓝海岸旅游圈

① 蔚蓝海岸景点 220

尼斯 220

戛纳 223

专题：众星云集的戛纳电影节 226

埃兹 228

芒通 228

葛拉斯 229

② 蔚蓝海岸旅游资讯 231

自助游必须掌握的交通 231

驴友力荐的住宿地 232

饕餮一族新发现 232

淘宝达人爱去的街店 233

PART8: 诺曼底旅游圈

① 诺曼底景点 236

鲁昂 236

翁弗勒尔 238

吉维尼 240

专题：到吉维尼追寻大师的足迹 241

圣米歇尔山 242

埃特勒塔 245

卡昂 245

巴约 247

多维尔 247

勒阿弗尔 248

② 诺曼底旅游资讯 250

驴友力荐的住宿地 250

饕餮一族新发现 251

PART9: 法国其他景点

波尔多 253

专题：波尔多的葡萄酒 254

贡比涅 257

皮埃尔丰 257

亚眠 258

里尔 259

圣马洛 261

卡纳克 262

专题：比金子塔更神秘的石柱群 263

瓦纳 266

坎佩尔 266

洛克罗南 267

图卢兹 268

卢尔德 270

卡卡松 271

蒙彼利埃 272



PART10: 附录

法国著名城市的旅游中心 272





导读

- 1 法国概况零距离 P002
- 2 去法国不可不看的10大景点 P014
- 3 法国最值得一游的10大名城 P017
- 4 法国最著名的6大料理 P020
- 5 法国最著名的8大酒庄 P022
- 6 不可不知的法国10大奢侈品 P024
- 7 畅游法国的3种玩法 P028





法国概况零距离①

了解点法国历史

公元前1世纪之前，法国是高卢人居住的地方。到了公元前1世纪的时候，罗马的高卢人总督恺撒占领了全部高卢，从此受罗马统治达500年之久。公元5世纪，法兰克人征服高卢，建立法兰克王国，其中的西法兰克是法国的雏形。

1337年，英王觊觎法国王位，发动“百年战争”。初期，法国大片土地被英侵占，法王被俘；后来，法国人民进行反侵略战争，于1453年结束百年战争。

到了17世纪中叶，君主专制制度在路易十四的统治下达到顶峰，法国也成为欧洲大国。但路易十四在统治中后期野心勃勃，到处扩张国土，为了争夺欧洲霸权，法国与其他欧洲国家战争不断，消耗了大量国力，国家也开始走向衰弱。

1789~1792年，法国的立宪派(斐扬派)掌权。在此期间，法国实行君主立宪制。后来的大革命废除了君主制，并于1792年9月22

日建立第一共和国。

1799年底，拿破仑发动政变，夺取了政权，开始统治法国；1804年，他建立了法兰西第一帝国。拿破仑在位期间，对内巩固资产阶级统治，颁布了《法典》，对外多次打败欧洲反法同盟，扩大了法国的疆域。拿破仑巩固了法国大革命的胜利成果，摧毁了法国的封建统治，传播了资产阶级自由民主的进步思想。不过，他对外的战争打击了欧洲的封建势力，也损害了被侵略国家人民的利益，激起当地人民的反抗。

1851年路易·波拿巴总统发动政变，翌年12月建立第二帝国。但第二共和国没有成立多久，又有人反抗，最后在1871年9月，第二共和国倒台，成立第三共和国，直到1940年6月法国贝当政府投降德国，第三共和国才结束。

从抵抗运动到第五共和国，从第三共和国覆灭到第四共和国建立，法国经历了抗击德、意法西斯的战斗和制订新宪法的斗争。后来戴高乐将军领导的抵抗运动迅速发展，于1944年6月成立临时政府，团结国内和殖民地反法西斯力量继续抗战，在同盟国和法国共产党领导的抵抗运动的配合下，法国于1944年8月25日收复巴黎，接着全国光复。

对于战后的法国应建立什么样的共和国问题，各派政治力量意见分歧：以共产党为

