

[美] 丹尼尔·古铁雷斯◎著 魏怡◎译

NO MATTER WHERE YOU STAND TODAY, YOUR NEXT STEP CAN BE INTO GREATNESS.

磨难成就卓越

成 功 就 掌 握 在 自 己 手 中



相信你最棒

世界最顶尖的拉美裔激励大师 曾任可口可乐美国西部总裁

◆ ● 丹尼尔·古铁雷斯的成名之作 ● ◆

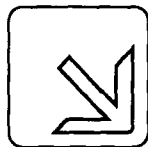
不管情况多么糟糕 不管出身多么卑微 不管起点多么低下 不管事业情场如何艰难

构建伟大的梦想 迈向伟大之路

接受自身的卓越之处

苦难压不到人的志气 百折不挠终成大气

陕西师范大学出版社



磨难成就卓越

相信你最棒

[美] 古铁雷斯◎著

魏怡◎译

陕西师范大学出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

磨难成就卓越：相信你最棒 / (美) 古铁雷斯著；魏怡译. -- 西安：陕西师范大学出版社，2010 .11

ISBN 978-7-5613-5040-9

I. ①相… II. ①古… ②魏… III. ①成功心理学—通俗读物 IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2010)第033798号

图书代号：SK10N0146

磨难成就卓越：相信你最棒

责任编辑：周 宏

装帧设计：开言神韵

出版发行：陕西师范大学出版社

(西安市陕西师大120信箱 邮编710062)

印 刷：北京飞达印刷有限责任公司

开 本：880×1230 1/32

字 数：220千字

印 张：6.75

版 次：2010年11月第1版

印 次：2010年11月第1次印刷

ISBN 978-7-5613-5040-9

定 价：28.80元

对这本书的更多赞美之词：

喔！这本书我简直爱不释手，与作者分享其中的背景信息需要很大的勇气。所有高校学生都应该读读这本书。

——阿曼都·桑切斯（拉美美洲学业成就公司的创立者兼执行董事）

丹尼尔·古铁雷斯“迈向了他自己的成功”。很显然，这部书的每一页都表明，种种经历使他总保持着谦恭感激，并能够深刻地洞识自己的使命。通过分享他的故事，读者们也能够审视自己生活的各个方面，并学会从当下做起，迈向卓越。丹尼尔的书充满训诫，同时也能激发我们的灵感。我希望有很多人阅读这本书，并和我一样从中获益。

——朱莉·奥斯本（许可临床社会工作者、心理学博士）

高中生都应该读读这本书。它提供的训诫对于我们实现自身目标会起到无价的作用。

——苏茜·卡斯蒂洛（2003年全美小姐）

我们需要更多的拉美裔领导者，而《磨难成就卓越》这本书能指导拉美裔团体更加主动地掌握自己的命运。《磨难成就卓越》使我们看到了更加美好的生活的可能性。

——伦佐·德瓦（拉美城市电视与美洲拉美电视的创立者）

丹尼尔在书中为成功这个难以解释的目标提供了深邃的见解。我学到了，刻苦工作与顽强意志并不是成功的全部，成功还包括如何应对挫折、失败、挑战以及如何从这些经历中汲取经验与教训。这真是一部伟大的著作。

——劳尔·伊扎圭尔（民族意识全国理事会主席）

作为一位新进企业家，这本书使我受到了极大的鼓舞，在读每一章节时我都被它深深吸引、着迷、爱不释手。我感到自己就像落基山，也许会失败，但绝不会丧失信心与斗志。生命中充满了挑战。只有那些目标明确、意志坚定、有远见卓识的人才能成功。这本书写得非常出色，我强烈向人们推荐这本书，它尤其值得年轻人一看。

——艾迪·毛（天赐珠宝的所有者）

前 言

我们在支离破碎的世界中，在自身残缺不全的生存状态中，其实都是紧密相连的。只有在冥想打造出的空间中，我们才能发现彼此之间的相似，才有机会发现对方身上的伟大之处。

在回顾过去时，我发现“接受自身的卓越之处”主要意味着需要审视自己。我知道在生命的大部分时间里，一直都渴望变成自己永远都不可能成为的那种人。我想要变得更加高大、跑得更快、长得更美更白，而所有这一切都并不是我所拥有的。“接受你的卓越之处”是指了解自己天生就具备卓越的形象，这就足够了。“接受你的卓越之处”是指深入体会痛苦与伤害，也要认识到我们对自身的很多了解都是不正确的。虽然我失败了很多次，但我自身却并不是个失败。

“接受你的卓越之处”也意味着接受他人的卓越之处，意味着接受他们的为人处世。“接受你的卓越之处”是关于自尊自爱、自我接受、自我实现，结束自我斗争。“接受你的卓越之处”也意味着你开始迈向成功。

对于我来说，接受自身的卓越之处意味着审视生活中每一段艰难的日子，如人际关系处理不佳、婚姻失败、经济问题、

同事之间无法协调合作等等状况，并意识到自己只是一个公分母。如果说在我的生命中将会出现某种变化，那么这种变化就一定是取决于我。

对于我来说，接受自身的卓越之处意味着运用上天赋予我的能力在我选择从事的任何方面获得成功，当然也包括这本书的撰写。坦诚地说，我发现这一过程非常不舒服。我不停地问自己：“我到底要做什么？”“接受你的卓越之处”要求人们采取行动，而并不是沉思默想。它要求人们审视生命中的所有成功之处，并复制这些成功，采取基本原则将它们付诸实施。

这本书分为三部分。第一部分是我的经历，写作目的不是为了博得同情或哗众取宠，而是为了让大家都知道我也是一个凡人，是与大家同样的凡人。这本书使大家了解到不同成功之间也有相似之处。决定我们的并不是我们的经历而是我们应对这些经历的方式。

第二部分是我在编织梦想的日子里所记的日记。你可以看到我是如何实现这些梦想的。这并不是一本关于你应该做什么的自助书籍，而是关于你怎样做才能成功。

很多人曾问我是如何保持明确的目标，斗志昂扬前进的。第三部分正是关于这一点。这些章节中的练习不仅能够使你接受自身的伟大之处，还能让你充分运用它。我建议读者不仅仅把此书当作一本自助的书籍来看，而要深刻理解我讲的那些故事，并在自己的生活中吸取这些故事中隐含的经验教训。通过这种方式，你就可以发现自身的伟大之处。让我们审视世界，与他人精诚合作，不要孤立自己。如果对彼此的迥异之处感兴趣，我们就能充分关注彼此的相似之处。

这本书是为每一个人所著的，无论肤色与种族如何。我把自已称为世界第一位拉美裔激励大师，但实质上我这个所谓的

“世界激励大师”只是碰巧是拉美裔人。这本书不管是对于大公司的首席执行官还是对于一位单亲母亲来说，都有很好的指导意义。它适用于我们每一个人，因为在光怪陆离的尘世间，无论人们的地位、工作、职称、烦恼和野心如何，有一点是相同的：我们都是人。晚上在闭上眼睛入睡之前，我们都是平等的，都在为自己的事业、子女、学校、经济状况以及在世界上的地位而烦恼。在那一刻，在进入梦乡之前的最后想法中，我们决定着自己的世界应该是什么样的。正是在这种人性显现的时刻，我们才会正视自己的领导才能。这不是关于“我能干什么”的问题，而是关于“我将会成为什么”的问题。

当你阅读这本书并对我的故事产生共鸣时，请回想一下你曾经取得的那些成功以及迈向卓越的那些时刻。然后给我写一封信或发一封电子邮件，我很乐意聆听你的故事。

我很高兴与你们一道探寻成功之路。在进入自我管理的世界之时，请牢记成功就掌握在你自己手中。

鸣谢

俗话说，养育一个孩子需要全村的力量。意思是说，一个人的力量总是太单薄，一个家庭的资源也往往太有限，若集结全村的力量，在守望相助下就可以发挥最大的效果。同样，撰写和出版一本书也需要很多支持者、顾问和老师们的通力合作。

花上整整10年也感谢不尽所有对我的生活产生过影响并促使我获得现在地位的人们，另外还有那些改变了我对生活之看法、并为之增色添彩、使我以更加丰富的方式看待一切的人。帕特丽莎·赫尔南德兹就是其中之一。她不仅巧妙地吸纳了我的思想，使其栩栩如生跃然纸上，而且在我生命中某些异常艰难的时刻，她曾给予过我温柔的抚慰。我非常感谢她的编辑、指导以及专业技能。任何有幸与她合作的人都会与我有同感。

哈尔·洛克伍德是我在潘玛林图书出版公司的出版商，他是另一个改变了我对生活看法的人。我感谢他在我撰写和出版这本书的过程中所给予我的指导与鼓励，并且感谢他对于创建一个“通过授权来筹款”的合作分配项目的帮助。这一项目能够使潘玛林图书出版公司与我协同合作，将利润归还给那些迫切需要它们的组织与团体。

我要感谢亲爱的桑德·赫隆博士。她是我的朋友、医师、牧师，也是我的第二位母亲。桑德不仅赋予了我极大的自信，使我接受自身的伟大之处，而且还敦促我迈向卓越。没有桑德，这本书的完成以及我作为演讲家的事业均是不可能的。

我还要感谢我夫人莫妮卡·卡森抚养儿子艾伦·丹尼尔所付出的辛勤汗水，是她对儿子无微不至的关怀才使我有时间撰写这本书，并自由地追逐我的梦想。

最后，我还要感谢所有那些始终支持着我、信任我的人们，是他们鼓励我追逐着自己的激情。对于那些我曾经不期而遇又使我的生活变得更加美好的人们，我也感谢你们！在这里我希望特别指出一些良师益友，不管他们是否运用专业知识都曾为我指明过前进的方向。这些人是：莫克泰苏马·埃斯帕扎、吉姆·奥特、乔·康威、马克·西格尔博士、鲍勃·卡文达、罗伯特·舒勒博士、朱莉·奥斯本、任尼·皮里、克里斯蒂·雅开尔、里克·吉连、罗伯特·高迪罗、南希·沃格尔、雅思民·戴维兹、拉法尔·科隆、肯·威勒、迪克·舒尔兹、朱安·戴维森、迈克·阿奎莱拉，还有德克萨斯州我的全部家人。感谢你们大家！

我希望聆听你们的故事

在世界各地，有成千上百与你一样的人正在读这本书，并正在迈向成功。我希望聆听你的成功故事。我会把你们的成功故事编纂为一本名为《成功故事》的书，使全世界的人们都能分享普通人取得非凡成就的体验。如果你觉得有故事要讲，请把它发送到stories@danielgutierrez.com，如果你的故事入选，我会发电子邮件通知你。

我期望聆听你们的成功故事。

——丹尼尔·古铁雷斯

目录



前言 / 1

鸣谢 / 5

我希望聆听你们的故事 / 7

第一部分 我们都有着自己的故事，那又怎样呢？

第一章 来自中洛锡安郡的男孩 / 3

第二章 你可以逃跑，但你无法逃避 / 18

第三章 任何事情只要没做成功，你就别当真 / 34

第四章 永远不要忘记早晨那西班牙腊肠的香味 / 47

第五章 仔细看看镜子里的自己 / 57

第六章 接受卓越 迈向伟大 / 73

第二部分 使愚公移山成为可能

第七章 一个身负崇高使命的人的日记 / 87

第八章 追逐理想的痛苦与狂喜 / 113

第三部分 迈向你的伟大之处

第九章 成功就是相信你无法看到的东西 / 131

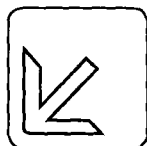
第十章 从失败中吸取教训，复制成功 / 144

第十一章 自我领导 / 159

第十二章 永远、永远、永远都不要放弃 / 178

第十三章 保护好你最宝贵的资本——健康 / 192

第一部分



我们都有着自己的故事，
那又怎样呢？

第一章

来自中洛锡安郡的男孩

有时我在想，上帝是不是在想方设法地挑战我。看起来他想把我塑造成一只漂亮的花瓶，即使我实际上只是一只不起眼的烟灰缸。

在我五岁那年，一天晚上，爸爸像往常一样醉醺醺地回到家中。那天是我弟弟的生日，但是我的记忆却不是蜡烛和礼物，而是爸爸用一只手掐住妈妈的喉咙，另一只手挥舞着一把刀子，怒吼着：“臭婊子！我要杀了你！”我的弟弟妹妹浑身发抖地蜷缩在沙发上，大气也不敢出一声。我的身体似乎也不听我的使唤。当妈妈惊呼着让我去报警时，我呆呆地站在那里像一尊雕塑。我不会报警，我不知道怎样使用电话。我无力帮助我的母亲。我所能做的就只是哭着喊着求这个男人放过我的妈妈。最后还是邻居打电话叫来警察赶走了他。这是我最后一次见到他。不出一年，他就在佛罗里达死于一场车祸。

虽然已经过去很久了，但这个晚上发生的事依然是童年中形成我性格的最重要的事件。我可怜无助，吓得要死。那一晚，我得出了一个结论：我是个失败者。当事情过去之后不

久，我决定选择放弃，而不是勇敢地挺过去。说实话，在最黑暗的那段日子里，我总能听到脑后有个微弱的声音，我总能清晰地看到自己的样子——一个又瘦又小、吓坏了的小男孩，面对那个歇斯底里求救的女人却无能为力。我的母亲就是我的生命，而我对她来说却是那样没用。

在某个年龄以前，我取得的成功并不是出于对胜利的渴望，而只是惧怕失败的一种结果。这种恐惧感一直伴随着我，直到我经历了很多事情、慢慢充满自信、慢慢变得成熟之后，我才接受了自己作为一个男人、一个拉美人、一个普通人所具有的伟大之处。当我意识到天生我材必有用的时候，那个在我脑后总是响起的声音，那个总在说我一无是处，听起来就像在耳边呼啸而过的货运列车的声音最终就会慢慢地消失了。也许我并不能完全摆脱那个声音，但我确信自己能让这个声音沉默，并勇敢无畏地前进、再前进。

实现你的梦想就意味着坚信通过自己的刻苦努力，你所信仰的一切一定会实现……

我的母亲是加利福尼亚州迪克森镇的一名移民工人，我们很多时光都是在田野上度过的。我们非常穷。母亲主要依靠社会福利和“政府奶酪”（这种东西现在听起来非常可笑，但却曾是我们生存所必需的）来抚养我们兄妹三人。有时，我们连续几周只能吃到干酪、菜豆、玉米饼、鸡蛋。回想过去，我认