

故宫

玩全指南



人在旅途编辑部
/ 主编·摄影

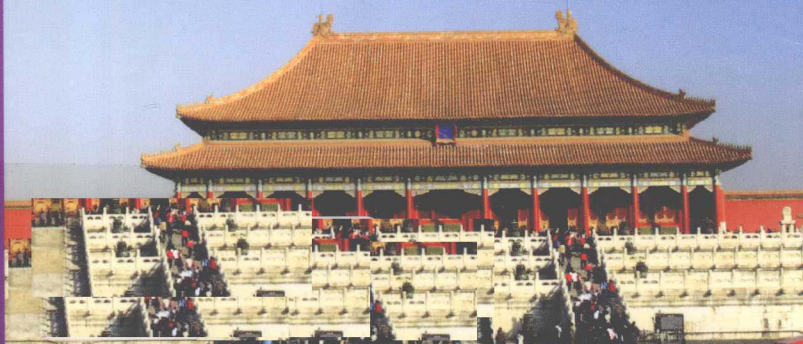
THE PALACE MUSEUM Guide & Map

特制8幅
超好用
导览地图

紫禁城终极大体验 超人气200热点快报

◆ 十大景观优先赏：雕龙髹金宝座、
鎏金铜缸、云龙石雕、老虎洞、九龙壁，
最经典的景观，任你尽情游览。

◆ 四季特色共分享：满城春色、夏曰
垂柳、秋叶飞渡、火树银花，见证故宫一
年四时风情！



必知必游的经典旅游景点

★五凤楼、金銮殿、正大光明匾，处处金碧辉煌，流光溢彩；
储秀宫、体顺堂、珍妃井，多少妃嫔哀怨？！

必访必赏的专题陈列馆

★陶瓷馆、书画馆、玉器馆、金银器馆、青铜器馆、石鼓馆、
戏曲馆、钟表馆、珍宝馆，馆馆精彩纷呈，让你回味无穷！



旅游教育出版社



故宫

玩全指南

THE PALACE MUSEUM Guide & Map

策划：丁海秀 李荣强

责任编辑：李荣强

部分图片提供：全景图片

图书在版编目(CIP)数据

故宫玩全指南 / 人在旅途编辑部主编 · 摄 — 北京：旅游教育出版社，2011.2
ISBN 978-7-5637-2095-8

I. ①故… II. ①人… III. ①故宫—旅游指南 IV. ①K928.74

中国版本图书馆CIP数据核字(2011)第000366号

故宫玩全指南

人在旅途编辑部 / 主编 · 摄影

出版单位：旅游教育出版社

地址：北京市朝阳区定福庄南里1号

邮编：100024

发行电话：(010) 65778403 65728372 65767462 (传真)

本社网址：www.tepcb.com

E-mail：tepx@163.com

印刷单位：北京蓝迪彩色印务有限公司

经销单位：新华书店

开本：787×960 1/16

印张：10

字数：120千字

版次：2011年2月第1版

印次：2011年2月第1次印刷

印数：1-7000册

定价：29.00元

(图书如有装订差错请与发行部联系)

PALACE MUSEUM

TravelCom

人在旅途 · 快乐阅读

TravelCom TravelCom TravelCom TravelCom TravelCom TravelCom
TravelCom TravelCom TravelCom TravelCom TravelCom TravelCom
TravelCom TravelCom TravelCom TravelCom TravelCom TravelCom
TravelCom TravelCom TravelCom TravelCom TravelCom TravelCom

编委会

主 编：翦 鑫

副主编：刘益军 熊 睿 王 煌 曹 璇

编 委：（排名不分先后）

刘 超	李赵勇	向风平	裴仲秋
张 平	郭红英	史永利	王 丽
王 宇	邹常乐	赵 翔	陈书影
徐 涛	张 彬	胡嘉静	邵 然
刘茹莞	张 凯	孙 婷	李静珂
朱晔平	孙 雪	王越坤	付雨珊
王 蕊	刘禹杉	李继华	姜 蒙



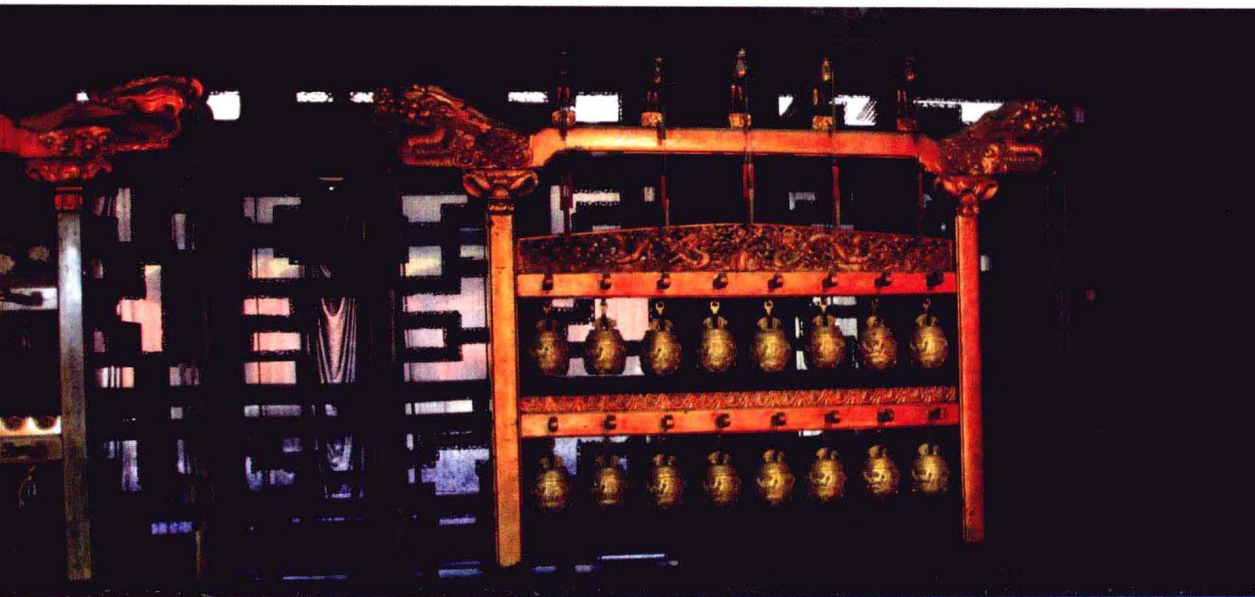
故宫玩全指南

THE PALACE MUSEUM Guide & Map



目录 故宫玩全指南

contents



006 认识故宫

151 旅游锦囊

→ Part1 行前准备 010

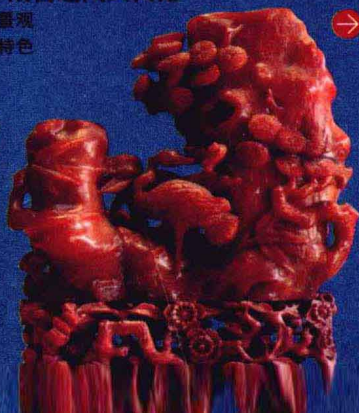
行家玩透透，故宫资讯大公开

012 行前须知 014 行程建议

→ Part2 故宫初体验 018

吃喝玩乐抢先报，故宫趣闻大揭秘

020 必逛的十大特色景观
024 必赏的故宫四季特色
026 必尝的美食
028 必买的特产
030 必享的趣闻典故
038 必解的帝王风情



→ Part3 线路导览 050

四大线路游览精华全收录

052 中路
088 西路
107 东路
118 外东路

→ Part4 故宫周边游览 140

顺游周边，深入体验经典风华

143 长安夜宴
144 天安门城楼及广场
145 景山公园
146 北海公园
147 劳动人民文化宫
148 中山公园
149 王府井商业街
150 大柵栏商业街



THE PALACE MUSEUM Guide & Map



本书使用指南

★分区导览图解读原则

旅游重点
景点或商店的功能指示，此处有游玩、买、食、宿、享六种，提供读者参考。

介绍文
关于景点或店家的重点介绍。



景点名称
景点或商店名称。

景点特色
景点或商店的特色说明。

DATA
景点或商店的基本信息，如地址、电话等。

★景点功能图标原则



★DATA图示解读原则

地 景点或店家的地址。
电 景点或店家的联系电话，括号内为当地区号。
时 景点或店家的营业开放时间。
网 景点或店家可供查询的网址。
交 前往景点或店家的交通方式。
注 标示景点或店家的注意事项。

➔ Lion Map 线路地图检索

007 故宫导游图
053 中路导游图
089 西路导游图

108 东路导游图
119 外东路导游图
142 故宫周边景区图

153 故宫服务设施图
155 故宫交通图

➔ 专题展览馆检索

058 清宫内侍礼仪展
060 陶器馆
061 书画馆
064 清宫武备兵器展
064 皇朝礼乐展
072 天府永藏展
076 龙凤呈祥——清帝大婚庆典展
076 天子万年——清代万寿庆典展

093 溥仪宫中生活展
097 慈禧垂帘听政史料展
101 清代妃嫔生活展
106 清代军机处史料展
110 玉器馆
111 金银器馆
112 青铜器馆
113 历代铜镜展
114 捐献文物精品展
115 宋代官窑瓷展

117 钟表馆
122 珍宝一室
123 石鼓馆
124 珍宝二室
125 珍宝三室
129 戏曲馆
131 珍宝四室
134 珍宝五室
137 珍宝六室

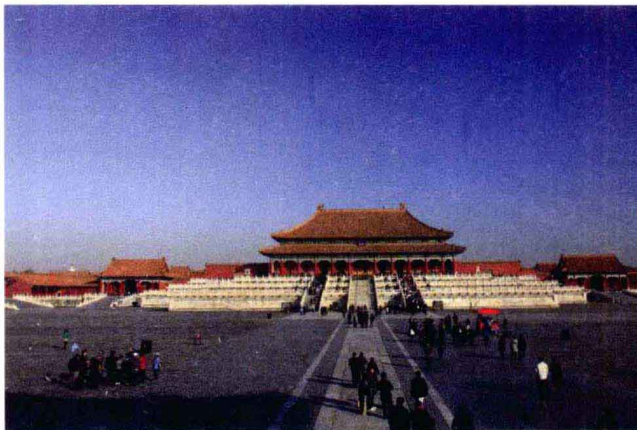
认识故宫

历史上的故宫

故宫，位于北京城的中心，是明清两朝的皇宫，是中国现存最大最完整的古代宫殿建筑群。它始建于明朝永乐四年（1406年），永乐十八年（1420年）建成，前后历时14年。

自永乐十九年（1421年），明成祖朱棣从南京迁都北京后，这里先后有明清24位皇帝居住。其中明朝14位，清朝10位。

故宫分外朝和内廷两大部分。外朝主要以午门、前三殿为主体，以文华殿、武英殿为侧翼，是明清两代帝王举行各种典礼和政治活动的地方。内廷主要有后三宫、御花园、养心殿、斋宫以及东、西六宫等，是皇帝和后妃等居住及处理日常政务的地方。



故宫四周城墙高10米，周围环有52米宽的护城河，城四角各有一座角楼，结构精巧，造型秀丽。

紫禁城共有宫殿8700多间，多是木结构、黄琉璃瓦顶、青白石底座，饰以金碧辉煌的彩画。这些宫殿沿南北向的中轴线排列，并向两旁展开，左右对称。这条中轴线不仅贯穿紫禁城南北，而且南达永定门，北到鼓楼、钟楼，气魄宏伟，规划严整，极为壮观。明清两朝，故宫虽经几次火灾，又重建、改建，至今仍大体保存着明初的布局。现存建筑物，绝大部分是清朝前期重建的。



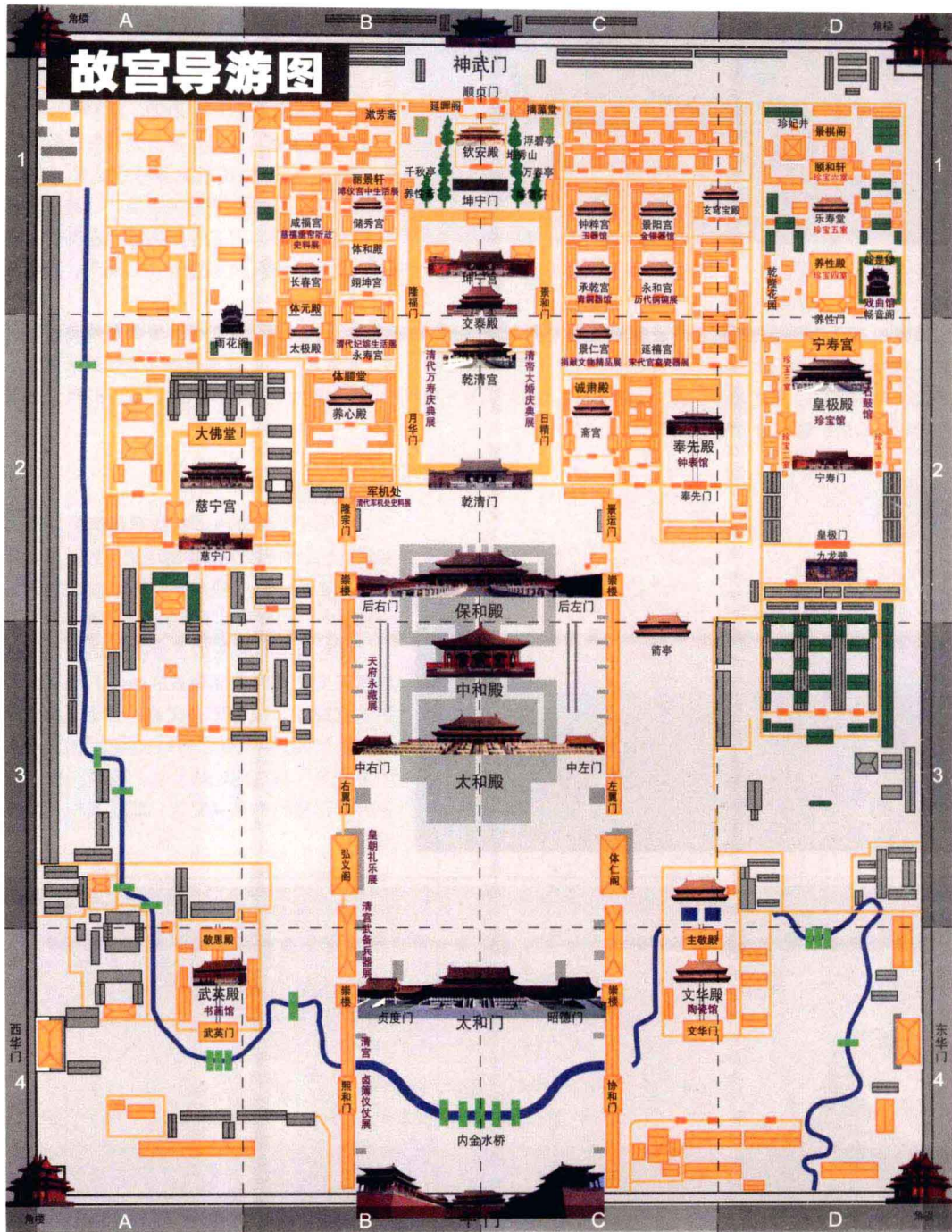
故宫小档案

【面 积】南北长960米，东西宽750米，占地面积为72万多平方米。

【紫禁城】中国古代天文学家认为以北极星为中枢的紫微星位居中天，位置永恒不移，是天帝居住的地方。因此把天帝居住的地方称为“紫宫”。封建皇帝自称是天帝的儿子，把他居住的地方称为“紫城”。另外，又因为这里戒备森严，平时除宫女、太监和警卫人员外，没有皇帝的特殊命令，任何人是不能随便进来的。因此明清两朝的皇宫，既喻为紫城，又是禁地，故称紫禁城。

【四 门】故宫共有四座大门，南为午门，北为神武门，东为东华门，西为西华门。

故宫导游图



认识故宫

故宫导游图

THE PALACE MUSEUM



（现为劳动人民文化宫），是皇帝祭祀祖先的地方。“右社”即皇宫右侧的社稷坛（现为中山公园），是皇帝祭祀土地神、谷物神的场所。

1911年，辛亥革命推翻了清王朝的统治，按照国民政府与清室签订的19条优待条件，逊帝溥仪仍居于后宫。1914年，前朝三大殿被辟为古物陈列所。1924年冯玉祥发动“北京政变”，将末代皇帝溥仪逐出皇宫。1925年10月10日，故宫博物院成立。1961年，故宫被国务院列为“全国重点文物保护单位”，1987年又被联合国教科文组织确定为“世界遗产”。

今日故宫

位于北京中轴线上的故宫建筑群，极尽威严，已经有着近600年的历史。可以说，其每一座宫殿，每一块砖瓦，每一组文物，每一颗树木，均有着诉不尽的王朝旧事……

故宫为世界著名的五大宫殿之一，在世界建筑史上有着举足轻重的地位。除举世闻名的宫殿外，故宫还有文物珍品近100万件套，每年吸引着600多万中外游客前来参观。如果您想了解这座宏伟壮丽的宫殿，想了解这种神秘独特的皇家文化，就让我们一起参观吧！



故宫小档案

【木料】故宫建筑以木结构为主，明代主要使用云南、四川、广东、广西的楠木，清代楠木已经非常稀少，主要使用东北的松木。采运木料十分艰难，大树生长在野兽横行的原始森林中。

“入山一千，出山五百”就是对采木工人的真实记述。大树伐下来后，先放在山上，待雨季来临，洪水暴发时将木料冲下山，编成木排，经过水路，运到京城。故宫建筑以木结构为主，由此可以想象当时所用木料的数量应该十分惊人。

【石料】故宫木材以外的石、砖、石灰等，明清两代建筑上使用的都一样。石料主要来自京郊房山、门头沟、顺义以及河北曲阳、蓟县盘山等地，品种有青白石、汉白玉、青砂石、花岗岩等。不同材料的砖来自不同的产地，城墙上的城砖和地面上使用的澄浆砖，是在山东临清烧造的；殿内铺的金砖，是江南苏州等七府制造的。石灰来自易州，琉璃瓦料制造于三家店，都是照例供应。

故宫大事记

1406年(永乐四年) 明成祖下令营建北京宫殿。

1420年(永乐十八年) 北京宫殿竣工。

1644年(崇祯十七年) 李自成军攻陷北京, 明朝灭亡。李自成撤退前焚毁紫禁城大部分建筑。

1813年(嘉庆十八年) 天理教教徒林清率起义军攻打紫禁城。

1911年 武昌起义爆发, 清帝退位。但仍然居住于紫禁城内。

1924年 冯玉祥发动“北京政变”, 将溥仪驱逐出宫。

1925年 建立故宫博物院。

1933年 为躲避日本侵略, 故宫博物院文物南迁。

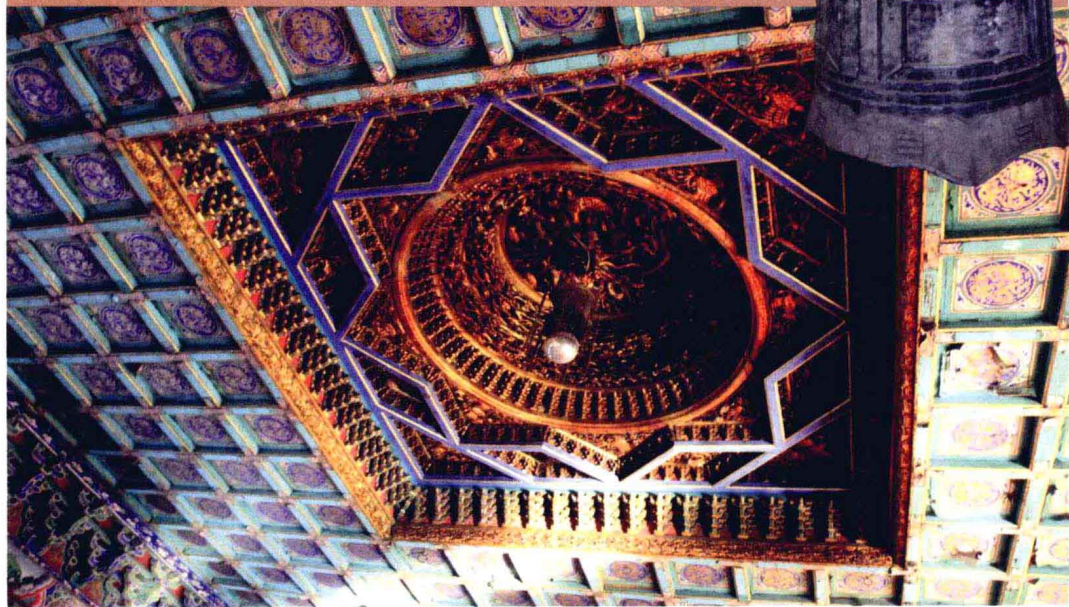
1948年 故宫博物院南迁文物部分运往台湾。

1949年1月 故宫博物院恢复开放。

1961年 被列为全国第一批重点文物保护单位。

1987年 被联合国教科文组织列入《世界文化遗产名录》。

2005年 北京故宫开始进行为期19年的大修。



Part1

行前准备

◆行前须知 012

◆行程建议 014





故宫建筑群，是众多设计者集体智慧的结晶。它集中体现了中国古代建筑艺术的优秀传统和独特风格，反映了中国古代劳动人民的高度智慧和创造才能，是中国珍贵的文化遗产。其宏伟的皇家建筑、独特的皇家文化，让许多人背起行囊就想立刻出发。我们特搜集故宫异彩纷呈的多种建筑及旅游资讯，带您从多角度体验其精彩魅力。

行前须知



1 气候与穿着



北京故宫是国内外游客的向往之地，一年四季都对外开放。在不同的季节游览，可领略不同的故宫魅力。由于北京是个四季分明的城市，夏天炎热，冬天寒冷，春秋的气候较适中，故游览故宫的最佳旅游时间为每年4月下旬至6月上旬、8月下旬至11月底。此时走进故宫，到处可见美丽的花儿，绿装素裹的树木。

游览故宫，建议穿轻便的运动鞋，休闲一点的衣服。夏季酷热，须注意防晒与避免中暑；冬季寒冷，须准备厚衣物防寒。另外，还要携带相关证件、雨伞、照相机等。

2 注意防火



故宫是世界上现存最大的木结构宫殿建筑群，明朝时建筑多由楠木构成，清朝时由于楠木稀少，改为东北的松木。这种木结构建筑，容易失火，历史上曾经多次发生火灾。如果有吸烟的习惯，请您在故宫内参观游览时克制，并提醒他人不要吸烟！

3 多带常备药品

俗话说，在家千日好，出门一日难。人们外出旅游时，脱离原来的居住环境，再加上来回奔波，可能会让人体免疫力下降，造成各种病情。所以，出行前应多带些常用药，以防患于未然。专家建议旅游时可准备防暑药、抗感冒药、防腹泻药、止痛药、晕车药，以及创可贴、紫药水等外用药。





4 自备些食品

故宫内没有像样的饭店，只有少量卖热饮、便餐（均价格不菲）的小卖部。没有免费热水，买方便面泡吃时才免费提供。小卖部在乾清门西南侧、养心殿前、御花园西侧靠近故宫北门的地方各有一处。景运门外箭亭北边有所谓故宫品牌的餐厅，但价格较高。所以，进故宫旅游，最好自己带点吃的。

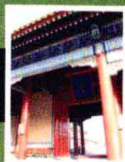
5 寻求导游服务

游览故宫，如果没有人讲讲各座宫殿的历史和用途，走马观花的话，很难达到预想的目的。故宫午门外右侧有导游讲解处，提供导游讲解服务。价格一般是5人或5人以下：全程，250元；中、西路，150元；中路，100元。详情请咨询（010）85007427（午门）、（010）85007428（神武门）。另外，如果想省钱，可以寻求语音导游租赁服务。一般讲解器汉语版、粤语版每台10元，其他语种每台40元。须注意，参观完毕，请在出院前将语音讲解器交至讲解服务处。



6 注意交通拥挤问题

据相关媒体报道，北京是世界五大拥堵城市之一。到北京旅游，尤其要注意交通状况。安排具体行程时，一定要多预留些游览时间，以防误机、误火车等情况发生。另外，北京地铁线路四通八达，已开通1号线、2号线、4号线、5号线、8号线、10号线、13号线、八通线、机场专线、大兴线、亦庄线、房山线、昌平线、15号线等14条线路，而且价格便宜，可多利用此交通工具。



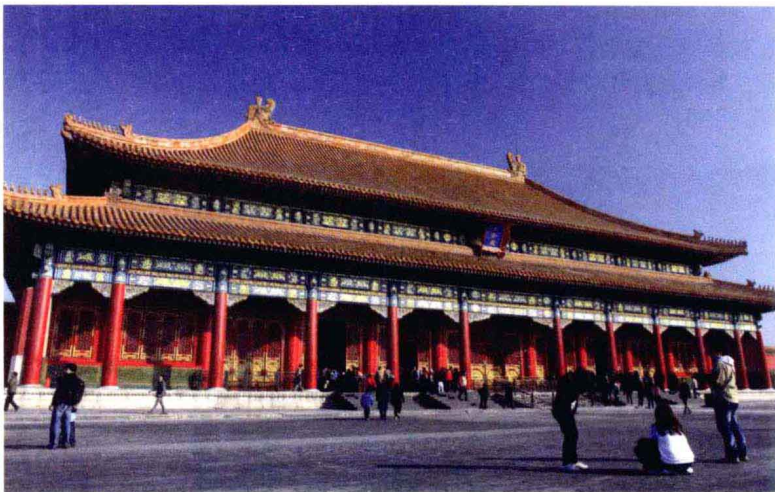
故宫建筑宏伟，占地广阔，几乎每座建筑都是红墙黄瓦、雕梁画栋，但它们从空间、形体、比例、均衡、节奏、色彩、装饰等许多方面，又有着自己不同的特色。如果想要你的故宫之行丰富多彩，在有限的时间里多感受故宫魅力，一定要记住以下的推荐线路。

1

中路：午门——神武门（1小时行程）

午门 → 内金水桥 → 协和门、熙和门 → 文华殿 → 武英殿 → 太和门 → 体仁阁、弘义阁 → 太和殿 → 中和殿 → 保和殿 → 乾清门 → 乾清宫 → 交泰殿 → 坤宁宫 → 御花园 → 神武门

最能体现故宫宏伟、壮观的，就是中路的皇家建筑。从午门进入紫禁城，然后沿着中轴线依次参观，是游览故宫最理想的线路。进入午门，首先映入眼帘的是五座并列单孔拱券式汉白玉石桥。穿过太和门，就是故宫的三大殿，这里是皇帝举行重大典礼的地方，也是故宫等级最高的一组建筑。走进乾清门，即进入后三宫，此处为皇帝皇后居住和处理日常政务的地方。穿过坤宁宫，就来到佳木葱茏、奇石罗布的御花园。这里是皇帝皇后茶余饭后休息游乐的地方。另外，每年登高、赏月等活动也在这里进行。



2

西路：储秀宫——军机处（半小时行程）

储秀宫→体和殿→翊坤宫→咸福宫→长春宫→体元殿→太极殿→永寿宫→体顺堂→养心殿→军机处

在御花园的西南角，有一个侧门，叫“琼苑西门”，走到这里，细心的游客会注意到此处的门槛没有了。这是什么原因呢？说来比较有意思，原来末代皇帝溥仪小的时候，为学自行车方便，命令太监把门槛锯掉了。

穿过琼苑西门，有一条南北向的长街，叫“西一长街”。长街西侧的一座院落，就是西六宫。西六宫也建成于明永乐年间，后来，虽经几次修建，但大部分还是保留了历史原貌。现在开放的西路，主要包括西六宫和养心殿。这里主要是明清后妃们居住和生活的区域，其中养心殿从雍正至清末，是皇帝居住和处理政务的地方。慈禧太后曾居住于储秀宫和长春宫。参观这里，您主要能够欣赏到帝后妃嫔的实物、乾隆万寿庆典图卷、清代宫廷乐器、三希堂法帖等精美展品。

