

汤头歌

〔清〕任昉



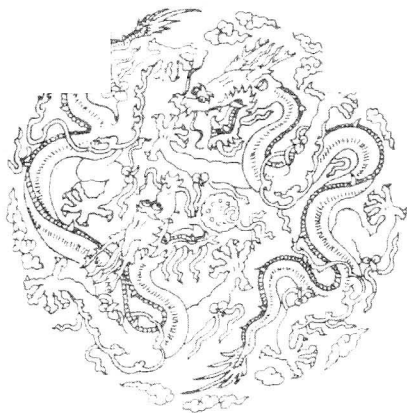
四君子汤中和义，参术茯苓草补气。
再加陈夏名六君，脾气虚损痰湿利。
减去半夏名异功，或加香砂胃寒益。

——四君子汤

中国古典文化精华丛书

汤头歌

[清]任昂



中国文史出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

汤头歌 / (清)任昂编. -北京:中国文史出版社,
2003. 5

(中国古典文化精华)

ISBN 7-5034-1359-2

I. 汤… II. 任… III. 中国-通史-普及读物
IV. H126.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2003) 第 093783 号

中国古典文化精华

汤头歌 [清]任昂 编

出版发行: 中国文史出版社

社 址: 100811 北京太平桥大街 23 号

责任编辑: 张馨

印 刷: 秦皇岛市晨欣彩色印刷有限责任公司

装 订: 秦皇岛市晨欣彩色印刷有限责任公司

经 销: 新华书店北京发行所

开 本: 850 × 1168 1/32

印 张: 375 字数: 6332 千字

版 次: 2003 年 5 月北京第 1 版

印 次: 2003 年 5 月第 1 次印刷

全套定价: 568.00 元

文史版图书如有印、装错误,工厂负责退换。

出版前言

中华文化源远流长,是全民族每个成员的共同财富。不了解中国古典文化,将无以传承中华民族的优秀文化遗产。故此,本套“中国古典文化精华”丛书从历代帙牒盈积的著作中精选出有代表性的作品,内容涵盖了政治、军事、文化、宗教、艺术、医药、民俗等各个领域,多方位、多角度地介绍了源远流长、内容宏富的中国古典文化宝库中之精华。

《四书》,宋代朱熹汇编的《四书集注》对中国文化、社会等领域影响达七百余年,为儒家经典集大成者。《老子》,道家经典之一,春秋思想家李耳著,数千年来对于中国历代政治、文化、经济、社会等诸多方面起着重大的影响。《庄子》,道家经典之一,战国哲学家庄周著,继承发展了老子“道法自然”的观点,主张齐物我、齐是非、齐大小、齐生死、齐贵贱,安常处顺,逍遥自得。《孙子》,兵家经典著作,十三篇,春秋孙武著,是中国第一部内容完备、论理精深的军事著作。《韩非子》,法家经典著作之一,对中国历代帝王“外儒内法”的统治方式有着重大的影响。《鬼谷子》,纵横家经典著作,《鬼谷子三卷》之一,是比较完整的纵横加理论著作。《孔子家语》,收录孔子及孔门弟子思想及言行,今本体例与《论语》相近,对孔子的先世、身世、言行,甚至孔门弟子的言行,都有大量的记录和介绍。

《小窗幽记》,清言小品,明末陈继儒辑,收录明代以前历朝名家名作之嘉言格论,共十二卷,每类一卷。《呻吟语》,清言小品,明代儒哲吕坤积三十年心血写成,包括修身、养生、处世、居家等等各个方面。

《颜氏家训》:中国最完整的家教著作之一,南北朝北齐颜之推著,是封建文人对子孙的家庭训诫,对中国传统思想教育影响颇大。

《帝王家训》包括清康熙帝《庭训格言》、唐太宗《帝范》、清雍正帝《圣谕广训》等三部完整的家训。《曾国藩家训》，清代曾国藩著，论述其庭训家教的方略。《曾国藩语录》，清代曾国藩著，精选其历年妙论警句。《曾国藩挺经》，清代曾国藩著，论述其为人处世的方略。《曾国藩冰鉴》，清代曾国藩著，论述其识人用人的方法，提出鉴别人才的各种方法和途径。《厚黑学》：民国李宗吾著，由性恶推演至厚黑，反映了对旧社会“成功人士”厚颜歹毒的愤懑和批判。《佛经》，包括《金刚经》、《六祖坛经》、《华严经》几部经典，以现代汉语加以注译，以飨读者。

《型世言》：明代崇祯年间刊行的优秀话本小说，明末清初失传，原本收藏于韩国汉城大学奎章阁。《太平广记》，小说总集，北宋李昉辑，五百卷，九十二类，录自汉代至宋代初年的小说、笔记等。《今古奇观》：明末清初抱瓮老人从“三言二拍”中选编的话本集，共计四十卷，并对于部分内容进行的增删和润饰。《智囊全集》，明代冯梦龙辑，全书共收上起先秦，下迄明代的历代智慧故事。《世说新语》，南朝刘义庆著，共分三十六篇，记录汉末、三国及两晋遗闻轶事。

《吕氏春秋》为吕不韦使宾客门人所著，共一百六十篇文章。《左氏春秋》是儒家经典之一，多以事实解释《春秋》，保留了大量的史料。《尚书》是儒家经典之一，为中国上古历史文件与部分追述古代事迹文件的汇编。

《中医四部经典》包括《黄帝内经》、《伤寒论》、《金匱要略》和《温病条辨》，是中医必读之书。现根据各中医院校教学需要，将四部经典合订一册，供读者查阅之用。《衷中参西录》，民初名医张锡纯著，共七期三十卷，为其毕生中西医研究的结晶，其中许多精华至今仍为中医药工作者有所益助。

鉴于编写时间仓促，倘有不妥之处，敬请各位方家不吝赐教。

二〇〇三年五月

目 录

汤头歌诀

- 一 补益之剂 (1)
 - 1、四君子汤 (1)
 - 2、升阳益胃汤 (2)
 - 3、黄芪鳖甲散 (3)
 - 4、秦艽鳖甲散 (3)
 - 5、秦艽扶羸汤 (4)
 - 6、紫菀汤 (4)
 - 7、百合固金汤 (4)
 - 8、补肺阿胶汤 (5)
 - 9、小建中汤 (5)
 - 10、益气聪明汤 (6)

- 二 发表之剂 (7)
 - 1、麻黄汤 (7)
 - 2、桂枝汤 (7)
 - 3、大青龙汤 (8)

4、小青龙汤	(8)
5、葛根汤	(9)
6、升麻葛根汤	(9)
7、九味羌活汤	(10)
8、神术散	(10)
9、麻黄附子细辛汤	(11)
10、人参败毒散	(12)
11、再造散	(13)
12、麻黄人参芍药汤	(13)
13、神白散	(14)
14、十神汤	(14)
三 攻里之剂	(15)
1、大承气汤	(15)
2、小承气汤	(15)
3、调胃承气汤	(16)
4、木香槟榔丸	(16)
5、枳实导滞丸	(17)
6、温脾汤	(18)
7、蜜煎导法	(18)
四 涌吐之剂	(19)
1、瓜蒂散	(19)
2、稀涎散	(20)

五 和解之剂	(21)
1、小柴胡汤	(21)
2、四逆散	(22)
3、黄连汤	(22)
4、黄芩汤	(23)
5、逍遥散	(23)
6、藿香正气散	(24)
7、六和汤	(25)
8、清脾饮	(25)
9、痛泻要方	(26)
六 表里之剂	(26)
1、大柴胡汤	(26)
2、防风通圣散	(27)
3、五积散	(28)
4、三黄石膏汤	(29)
5、葛根黄芩黄连汤	(29)
6、参苏饮	(29)
7、茵陈丸	(30)
8、大羌活汤	(31)
七 消补之剂	(32)
1、平胃散	(32)
2、保和丸	(33)

3、健脾丸	(34)
4、参苓白术散	(35)
5、枳实消痞丸	(35)
6、鳖甲饮子	(36)
7、葛花解醒汤	(36)
八 理气之剂	(37)
1、补中益气汤	(37)
2、乌药顺气汤	(38)
3、越鞠丸	(38)
4、苏子降气汤	(39)
5、四七汤	(39)
6、四磨汤	(40)
7、代赭旋覆汤	(41)
8、绀珠正气天香散	(41)
9、橘皮竹茹汤	(42)
10、丁香柿蒂汤	(42)
11、定喘汤	(43)
九 理血之剂	(44)
1、四物汤	(44)
2、人参养荣汤	(45)
3、归脾汤	(46)
4、养心汤	(46)

5、当归四逆汤	(47)
6、桃仁承气汤	(47)
7、犀角地黄汤	(48)
8、咳血方	(48)
9、秦艽白术丸	(49)
10、槐花散	(50)
11、小蓟饮子	(50)
12、四生丸	(51)
13、复元活血汤	(51)
十 祛风之剂	(52)
1、小续命汤	(52)
2、大秦艽汤	(52)
3、三生饮	(53)
4、地黄饮子	(53)
5、独活汤	(54)
6、顺风匀气散	(54)
7、上中下通用痛风方	(55)
8、独活寄生汤	(55)
9、消风散	(56)
10、川芎茶调散	(57)
11、清空膏	(57)
12、人參荆芥散	(57)

十一 祛寒之剂	(58)
1、理中汤	(58)
2、真武汤	(59)
3、四逆汤	(59)
4、白通人尿猪胆汁汤	(60)
5、吴茱萸汤	(60)
6、益元汤	(61)
7、回阳救急汤	(61)
8、四神丸	(62)
9、厚朴温中汤	(62)
10、导气汤	(63)
11、疝气方	(63)
12、橘核丸	(63)
十二 祛暑之剂	(64)
1、三物香薷饮	(64)
2、清暑益气汤	(66)
3、缩脾饮	(67)
4、生脉散	(67)
5、六一散	(68)
十三 利湿之剂	(69)
1、五苓散	(69)
2、小半夏加茯苓汤	(70)

- 3、肾着汤 (70)
- 4、舟车丸 (71)
- 5、疏凿饮子 (72)
- 6、实脾饮 (72)
- 7、五皮饮 (73)
- 8、羌活胜湿汤 (73)
- 9、大橘皮汤 (74)
- 10、茵陈蒿汤 (74)
- 11、八正散 (75)
- 12、葶藶分清饮 (76)
- 13、当归拈痛汤 (76)
- 十四 润燥之剂 (77)**
- 1、炙甘草汤 (77)
- 2、滋燥养营汤 (77)
- 3、活血润燥生津饮 (78)
- 4、韭汁牛乳饮 (78)
- 5、润肠丸 (79)
- 6、通幽汤 (79)
- 7、搜风顺气丸 (80)
- 8、消渴方 (80)
- 9、白茯苓丸 (81)
- 10、猪肾荠苎汤 (81)
- 11、地黄饮子 (82)

12、酥蜜膏酒	(82)
13、清燥汤	(83)
十五 泻火之剂	(83)
1、黄连解毒汤	(83)
2、附子泻心汤	(84)
3、半夏泻心汤	(85)
4、白虎汤	(85)
5、竹叶石膏汤	(86)
6、升阳散火汤	(86)
7、凉膈散	(87)
8、清心莲子饮	(87)
9、甘露饮	(88)
10、清胃散	(88)
11、泻黄散	(89)
12、钱乙泻黄散	(89)
13、泻白散	(89)
14、泻青丸	(90)
15、龙胆泻肝汤	(91)
16、当归龙荟丸	(91)
17、左金丸	(92)
18、导赤散	(92)
19、清骨散	(93)
20、普济消毒饮	(93)

21、清震汤	(94)
22、桔梗汤	(94)
23、清咽太平丸	(95)
24、消斑青黛饮	(95)
25、辛夷散	(95)
26、苍耳散	(96)
27、妙香散	(96)
十六 除痰之剂	(97)
1、二陈汤	(97)
2、涤痰汤	(98)
3、青州白丸子	(98)
4、清气化痰丸	(99)
5、顺气消食化痰丸	(99)
6、滚痰丸	(100)
7、金沸草散	(100)
8、半夏天麻白术汤	(101)
9、常山饮	(101)
10、截疟七宝饮	(102)
十七 收涩之剂	(102)
1、金锁固精丸	(102)
2、茯菟丹	(103)
3、治浊固本丸	(103)

4、诃子散	(103)
5、桑螵蛸散	(104)
6、真人养脏汤	(104)
7、当归六黄汤	(105)
8、柏子仁丸	(105)
9、牡蛎散	(106)
十八 杀虫之剂	(106)
1、乌梅丸	(106)
2、化虫丸	(107)
十九 痢疾之剂	(107)
1、真人活命饮	(107)
2、金银花酒	(108)
3、托里十补散	(109)
4、托里温中汤	(109)
5、托里定痛汤	(109)
6、散肿溃坚汤	(110)
二十 经产之剂	(110)
1、妊娠六合汤	(110)
2、胶艾汤	(115)
3、当归散	(115)
4、黑神散	(116)

5、清魂散	(116)
6、羚羊角散	(117)
7、当归生姜羊肉汤	(117)
8、达生散	(118)
9、参术饮	(118)
10、牡丹皮散	(119)
11、固经丸	(119)
12、柏子仁丸	(120)
附：便用杂方	(120)
1、望梅丸	(120)
2、骨灰固齿散	(121)
3、软脚散	(121)

经络歌诀

一 十二经脉歌	(122)
1、手太阴肺经歌	(122)
2、手阳明大肠经歌	(123)
3、足阳明胃经歌	(123)
4、足太阴脾经歌	(124)
5、手少阴心经歌	(125)

6、手太阳小肠经歌	(125)
7、足太阳膀胱经歌	(126)
8、足少阴肾经歌	(127)
9、手厥阴心包经歌	(127)
10、手少阳三焦经歌	(128)
11、足少阳胆经歌	(129)
12、足厥阴肝经歌	(130)
二 奇经八脉歌	(130)
1、任脉歌	(130)
2、冲脉歌	(131)
3、督脉歌	(131)
4、跷脉歌	(131)

汤头歌续

一 补益之剂	(133)
1、独参汤	(133)
2、龟鹿二仙胶	(133)
3、保元汤	(134)
4、还少丹	(134)
5、金匱肾气丸	(135)