



《纽约时报》隆重推荐

世界百年十大励志经典



一生的资本



LIFELONG CAPITAL

(美) 奥里森·马登 著
张少华 潘爱琳 编译

才华、性格、人际关系、职业、爱情

完美人生必备的资本

《成功》杂志主办人，成功导师奥里森·马登教你**建立积极观念**，学会**正面思考**，积累自己的**人生资本**。

北方联合出版传媒(集团)股份有限公司



万卷出版公司
WANJUAN PUBLISHING COMPANY

《纽约时报》隆重推荐
世界百年十大励志经典

一生的资本 合集

(美) 奥里森·马登 著 张少华 潘爱琳 编译

北方联合出版传媒(集团)股份有限公司



万卷出版公司
WANJUAN PUBLISHING COMPANY

© 马登 2010

图书在版编目(CIP)数据

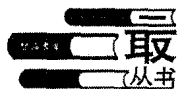
一生的资本合集/(美)马登著;张少华,潘爱琳
编译.——沈阳:万卷出版公司,2010.8

(三最丛书)

ISBN 978-7-5470-1161-4

I. ①—… II. ①马…②张…③潘… III. ①成功心
理学—通俗读物 IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2010)第144473号



项目创意/设计制作/ 

一生的资本合集

责任编辑	李文天
出版者	北方联合出版传媒(集团)股份有限公司 万卷出版公司
联系电话	024-23284090
邮购电话	024-23284050 23284627
电子信箱	vpc_tougao@163.com
经 销	各地新华书店发行
印 刷	三河市宏达印刷有限公司印刷
版 次	2010年9月第1版 2010年9月第1次印刷
开 本	180mm×255mm 1/16 20印张
字 数	360千字
书 号	ISBN 978-7-5470-1161-4
定 价	19.60元

丛书所有文字插图版式之版权归出版者所有任何翻印必追究法律责任



前言

奥里森·马登博士被公认为美国成功学的奠基人和最伟大的成功励志导师，是全美当之无愧的成功学之父，他创办的《成功》杂志在美国无人不知，其通过创造性的传播成功学改变着无数美国人的命运。

马登一生撰写了大量鼓舞人心的著作，他的书在美国一上市，即会受到大众的认同，被很多公立学校指定为教科书或参考书，并且广受商人、教育人士、政府官员和神职人员等的好评。林语堂曾说：“自读马登的原书后，精神为之大振，人之观念为之一变。所谓一本好书胜过一剂良药便是如此。”

马登所著的这部《一生的资本合集》已然成为全球最畅销的励志经典之一，全球无数年轻人从中获益，可这本书的魅力究竟何在？只有细细品读和回味，方能了解马登的成功。

其实，马登通过《一生的资本合集》告诉大家这样一件事情：人生要有资本，资本是立身处世的根本。没有人生资本，就很难生存于世，更不要说生活得有滋有味了。

有人会问：何为人生资本？人生的资本包括天赋、潜能、思维、行动、家庭和朋友等等。马登说，你拥有了人生的资本，你就会拥有充分施展自我的舞台，成为生活和事业双重幸福的拥有者！

事实上，这个世界做不到平等，许多人的生活 and 事业都被财富左右着，有的人一生的财富在不断增值，而有的人的财富却在不断缩水。透过金钱数字的闪烁变化，人们不禁要问：财富路上最核心的资本是什么？如何才能让自己的财富不断膨胀？《人生的资本合集》是马登阐发其财富教育理念最重要也是最受欢迎的作品，它非常鲜明地体现了马登作品的特色：丰富、深邃。

人生不如意十之八九，日常生活中，我们常常会抱怨这抱怨那，总是觉得自己的人生是在被压榨中度过的，有的人轻轻松松却获得比自己多得多的财富。其实不然，安静下来想想，财富不会在你的抱怨声中增长，究其原因，乃是你掌握的人生资本不足。事实上，在你想要自己财富不断增值的同时，你必须先懂得如何善用自己的人生资本。

马登在《人生的资本合集》中教会大家的第一件事就是要学会乐观。



乐观真的很重要，只有学会乐观，你才能充分相信自己的能力，在以后的生活中寻找和创造机会，并且意志坚定地向着自己的财富目标努力。

其次，财富的最大敌人是思想萎靡，是以沮丧的情绪怀疑自己的生命。不管我们选择做什么事，勇气都是获得成功的最重要的因素，我们对自己要有信心，要有乐观的态度。

再则，要走出困境，一是要清除影响自己快乐与成功的敌人；二是要集中精力，坚定意志。一个心理素质好的人，从烦恼中解脱出来只需要几分钟，但大多数人却很难忘忧，不能消除悲观情绪而乐观生活，导致这种状况的原因，必然是因为自己的不乐观。

综而观之，乐观乃是人生的第一资本，你只有先学会乐观，才会从碌碌无为中迅速找到属于你自己的新财富。

其实，成功之道是相通的，《人生的资本合集》一书最大的特点就是实用性和可读性，它挖掘了不同的背景、不同条件下客观存在的人们身上的每一种资本，以我们身边和大家熟知的成功人士的真实故事说明这些资本对人生的重要性，以及运用这些资本走向成功的可能性和必然性。

如果现实的压力、成功前的煎熬让你痛苦，不妨走出写字楼、离开喧嚣的都市，徜徉于郊外的田野，大自然会让你放松。如果你还觉得自己财富不够理想化，不妨随时保持乐观开朗的心情，从阅读成功学之父奥里森·马登博士的这本《人生的资本合集》开始，做好迎接财富成功的最好准备。



目 录

第1章 挖掘潜在能力

重视梦想的力量	02
意志可以无坚不摧	03
集中分散的精力	09
要有坚定的目标	15
目标明确才能有的放矢	18
打造成功资本	20
保持健康的身心	21
打理自己的情绪	23
头脑清醒判断正确	25
要有独特的创造	26
符合天性的职业	28
什么是一生的职业	34
找到成功的前提	39
薪水之外还有什么	45
对待金钱的正确态度	47
花钱也是一种能力	51
让钱变多的秘密	56
一颗执著的的心	61
自己帮助自己	66
自己改变命运	70
勤奋的人更高贵	78
能者也需要帮助	81
拿出力量和勇气	83
世界属于勇者	88
勤奋无止境	93
坚韧不拔的精神	96

意志的力量	101
-------------	-----

第2章 抓住一切机会

主动创造机会	106
追求高尚的事业	110
不要让机会女神逃走	113
机会来自于勤奋	117
不屈不挠为机会到来做准备	121
坐等机会来临可以吗	126
抓住每一分钟	129
浪费时间就是浪费机会	133
每时每刻求进步	137
挫折也可激励人心	140
学习永无止境	144
闲暇也能创造财富	148
行动才是力量	152
环境的影响	155
榜样的力量	160
给他人好的影响	164
依照最好的榜样	167
拖延带来致命后果	171
守时是积累成功的第一步	177

第3章 态度造就成功

追求至善至美	180
做事精益求精	181
养成一丝不苟的做事态度	186
正确的工作态度	192
立即行动不拖延	194
珍惜今天的时光	196
不给自己留退路	197



造就奇迹的热忱	199
热忱有巨大的感染力	204
永远保持一颗热忱的心	208
成功属于有志者	212
坚持就是胜利	214
永远都不要畏惧失败	218
成功来自于恒心和忍耐力	221

第4章 个性彰显人生

优柔寡断阻碍成功	226
人格的伟大力量	228
诚实信用是竞争的法宝	230
做事要有条理	231
机智是生存的基本法则	233
机智的人能适应并掌控生活	237
机智与常识并用	242
培养自尊与自信	245
自信引导奇迹	250
自学是一种能力	251
健康是事业之本	253
劳动创造健康	254
天才出自勤奋	256
树立正确的价值观	258
实践是智慧之源	261
警惕对教育的错误认识	263
努力培养高级趣味	265
逆境造就人才	268
勇敢地向困难挑战	270
坚韧是治疗贫困的良药	272
现在就开始学习，永远都不算太迟	275
勤能补拙——每个人都是自己的良师	278



品格的力量是超凡的	280
伟大源于品格	283
坚持原则的品格力量	287
伟人品格是国之重宝	289
品格拥有巨大的影响力	290
品格让人变得伟大	293
诚实正直是最重要的品格	294
好习惯成就好品格	297
做个有礼貌的人	299
做个正直和友善的人	301
做个高贵的绅士	303

第1章 挖掘潜在能力

一般说来，一个人的天赋是他才能的主要来源，而且天赋是一种不太容易改变的能力。事实上，大部分人的天赋和才能都是深藏不露的，必须要用外界的事物对它们进行刺激，才可以使它们被激发出来，再加上一些关注和教育，就可以使这种能力发扬光大。所以，当人们的天赋与才能不被激发、不能保持、不能发扬光大时，其具有的才能就会变得迟钝，并逐渐萎缩，从而失去它的力量。当沉睡在我们体内的巨大才能被激发出来，我们就可以做出惊人的事业。



重视梦想的力量

你是否问过自己这样一个问题：“我是一个梦想者吗？”

梦想者是这样一些人，他们可以使我们的生活变得更加有意义，并且能够将我们从困境中解放出来。可以说，我们能有今天的幸福生活都得感谢这些人类的梦想者。

在漫长的人类历史中，如果将其中与梦想者有关的事迹删去，那么恐怕我们都不愿意再去读那些枯燥无味的历史了。梦想者是开拓人类历史的先锋，也是指引我们前进的领路人。他们劳碌一生，不怕艰辛，弯着腰，流着汗，为人类开辟出平坦的大道。现在我们所经历的一切，都是过去各个时代梦想加在一起的总和，也是过去各个时代梦想的实体化。

如果梦想者没去美洲西部寻找新的领地，那么直到现在美国人应该还在大西洋沿岸徘徊。现在看来，那些目光远大，且有先见之明的梦想者是对世界最有贡献、最有价值的人。他们运用自己的聪明和才智，来为人类造福，将那些目光短浅、深受束缚和陷于迷信的人解救出来。而最令人佩服的还是那些有先见之明的梦想者，可以把常人看来做不到的事情，逐个变为现实。

有些人认为，想象力只能是艺术家、音乐家和诗人才能拥有的东西，不过在现实生活中，它充当的角色并没有那样特殊。但历史也告诉我们，凡是在人类各个领域做过领袖的人都曾是梦想者。不论是工业界的巨头，还是商业界的领袖，他们都具有伟大的梦想，并抱着坚定的信心，用实际行动努力奋斗过。

马可尼发明了无线电，实现了一个惊人的梦想。这个惊人梦想的实现，对航行在惊涛骇浪中的船只有着巨大的帮助，当船只遭遇灾祸时，就可以利用无线电发出求救信号，由此可以拯救千万条生命。电报在没有被发明之前，也被人类认为是个梦想，但莫尔斯竟然使这个梦想变成了现实，电报出现以后，消息可以在世界各地传递，从此日常生活变得更加便利。斯蒂芬孙原来只是一个过着贫苦生活的矿工，但是他也使制造火车机车的梦想变成了现实，这项发明使人类的交通工具出现了很大改观，人类的运输能力也得到了空前的提高。后来的罗杰斯先生勇敢地驾驶飞机，使飞越欧洲大陆的梦想变为现实。费尔特发明了横跨大西洋的无线电报，实现了他的梦想，也使得美欧大陆之间的联系更加紧密。

这么多功成名就的人为什么会拥有如此惊人的梦想呢？一部分功劳应该属于英国



大文豪莎士比亚，因为是他教导人们从腐朽中发现神奇，从平常中看出特别之处。

在人类所拥有的种种力量中，梦想的能力是最神奇的一种。如果我们相信明天会更美好，那么就不需要计较今天所受到的痛苦。拥有伟大梦想的人，即使用铜墙铁壁也不能挡住他前进的脚步。如果一个人有从烦恼、痛苦、困难的环境，转移到愉快、舒适、甜蜜的环境的能力，那么这种能力就是真正的无价之宝。假如我们的生命里缺失了梦想的能力，那么就不可能凭借坚定的信念、饱满的希望、十足的勇敢，去继续奋斗。

美国人特别善于梦想。无论经历多么苦难不幸、穷困潦倒，他们都不会屈从于命运，并且始终相信好的日子就在后面。大部分商店里的学徒，都梦想着拥有自己的店铺；工厂里的女工，都梦想着建立一个美好的家庭；地位卑微的人，都梦想着得到大权。人只有在具有了这些梦想之后，才能将内在的智能激发出来，然后鼓励人们去努力，以求得更加光明的前途。但是只有梦想还是不够的，有了梦想之后，还要有实现梦想的坚定毅力和决心。如果只是有梦想而拿不出力量来实现这个梦想，这也是不可取的。只有在拥有了实际可行的梦想之后，加上艰苦的劳作和不断的努力，那梦想才具有巨大的价值。梦想的能力也像其他能力一样会被滥用或误用。如果一个人整天都在梦想不实际的事而不做任何努力的话，他们就会把全部的生命力浪费在建造他们那些无法实现的空中楼阁上，那样不会有任何好处。那些空想不但使人心思疲累，而且还会耗费那些不切实际的梦想者原有的天赋与才华。要将梦想变成事实，就要靠我们自己的努力。在有了梦想以后，只有付出不懈的努力，才能够使梦想成为现实。在所有的梦想中，最有价值的梦想是可以用来造福人类的。约翰·哈佛用几百元钱创办了哈佛学院，后来发展成了世界闻名的哈佛大学，这就是个非常好的例子。

人不但要有梦想，一直坚信梦想，还要激励自己去实现梦想。每个人都有向上的志向，志向可以起到指南针的作用，指引人们走上光明之路。一旦有了美好的梦想，就预示着未来的人生道路已经美满成功了一半。

意志可以无坚不摧

莎士比亚曾说过，人类不但要有聪明才智，还要有坚强的意志力，

因为任何人都没有办法阻挡具有坚强拼搏精神的人们的步伐。

一位军官在战略要地陷落之后对亚历山大说：“我做不到！这不可能！”这位伟大的马其顿人愤怒地说：“别只知道在这里胡说！没有什么是不可能的，尽全力



去做吧！”站在队伍前面的苏瓦洛对这位打了败仗的军官说：“你得振作起来。”军官的情绪非常激动，他说：“我不知道该怎么做，我做不到，这不可能。”亚历山大大声呵斥道：“你要多学习，多行动，多尝试！”

在埃及时，拿破仑看望了那些遭受瘟疫的病人，他用自己的行为充分证明了他从来都不会被任何困难吓倒。坚强的意志力就好像是为身体注入了一剂强劲的补药，它曾激励无数伟人获得了最后的胜利。坚强的意志力还曾使很多病入膏肓的人重新获得健康，它激励人们勇气十足地大展宏图。

即使是在身患重病的情况下，阿龙·布尔仍然坚持领导反对加拿大的战役。沃尔夫在发着高烧的时候，仍然带领军队击败了曾经无坚不摧的魁北克人。就在五天之前，他在写给家人的信中提到：“现在的制度已经不再适合这个社会的发展需要了，因此我们没有任何理由再继续为这个毫无前景的国家服务了。”当他的医生告诉他，不久之后他就要离开人世的时候，道格拉斯却说：“离开没有人照顾的孩子，其结果是难以想象的，所以我不能死。”结果真的如他所说，他又活了好多年。当塞内加徘徊在死亡的大门前时，他说：“我想起了我的父亲，他在死亡面前没有一丝畏惧，这使我更加坚定了继续与病魔抗争的信心，我要坚强地活下去。”

乔治·威尔森是爱丁堡大学的教授，他的身体十分虚弱，没有人能够想到，他竟然可以坚持到最后，成为一位著名的学者。尽管当时的大部分人都被顽固的制度吓倒，但他还是勇敢地表达出了自己的观点，丝毫没有畏惧。在面临种种不幸时，他没有退缩，而是依靠着坚强的意志力顽强地生存了下来。在顽强的生命力面前，死亡也是无可奈何的，最终它也只能落荒而逃。

瓦尔特·斯格特在五十五岁的时候欠了别人60万美元的债务。他下决心要还清每一分钱。这个决心使他变得更加自信，并且激励着他不断努力，把全部身心都放在实现这个目标上了。这似乎也充斥了他身上的每一个神经和细胞，它们也仿佛都在说着：“一定要还清债务。”他身体中的每一滴血液好像也都在为这个目标而努力奔流着。最终，他还清了债务。他在日记中写道：“当我遇到巨大的困难时，我非常希望自己可以长睡不起，这样就可以不再面对它们了。但是我没有那样做。我竭尽全力，尽我所能地战胜了困难。”他的所有行为都被这种坚强的意志完全支配了，所以他才会不断进取，从不懈怠。

“有的人一旦面对困难就开始垂头丧气了吗？”约翰·亨特问道，“如果真的是那样的话，他也不会有什么作为了。是不是有的人一定想要克服困难呢？如果这



个人是这么想的话，他就从来都不会被困难吓倒。在清晨6点的时候，爱德华·欧文就下决心要在8点之前学会那些希腊单词，结果他真的做到了。”

“对于那些具有坚强意志的人来说，没有什么是做不到的。”米拉布说，“那是肯定的吗？回答是肯定的，因为那是获得成功的首要条件。”爱默生说：“大部分人可能不具备极其坚强的意志，但是我们相信，总会有人脱颖而出，成就一番大事业。因为只有具备了坚强的意志，才可以在竞争中取得最后的胜利。”

一位作家在《折中主义杂志》中说：“世界上存在三种人：积极进取的人、墨守陈规的人和懒惰无能的人。第一类人获得了成功，第二类人抵制一切改变，第三类人走向失败。”

布沃尔曾经说过：“信仰有着无穷的力量。当人们的心中有了某种信仰的时候，一个人就会变得斗志满满。人们都希望在某一天可以实现自己的理想，也许在某一时刻不会出现这种可能，但是只要坚定地追求，就有可能在临死之前让这个目标实现。”我们没有办法阻止一个有坚定目标的人实现他的理想，因为他不会被任何困难击倒，即使在前进的道路上充满障碍，他也会一往无前。

即使伽利略因为科学上的发现而被捕入狱，但他仍然能够在狱中用稻草秆做实验，继续自己的科学研究；即使他的眼睛再也看不到任何东西，他也仍然凭借超强的毅力不断地进行着数学演算。哪怕是在条件非常恶劣的牢狱中，思想家贝德福德也用他伟大的精神谱写了世界文明的寓言故事。牢房的墙壁上刻下的就是他那种不屈不挠的坚强意志力。精神世界的东西是永恒的，它们具有非常顽强的生命力，它的影响力可以说遍布于天涯海角的各个角落。人们总是可以听到具有坚强意志的那些人在摇旗呐喊。俾斯麦和格兰特就是那样的人，他们就好像太阳一样可以散发出无穷的能量。

就像福斯特所说的那样，命运的沙滩上偶尔会出现船只的残骸，但是那些遇难的人总是可以借助勇气、信念和决心重返大海，任何艰难险阻都吓不倒他们。那种勇于冒险的精神可以使他们乘风破浪，成为时代和命运的弄潮儿。同时，也有很多一蹶不振，意志消沉的人，他们最终走进了黑暗的坟墓。只有那些敢于东山再起，坚持不懈地和命运进行抗争的人才会令世人赞叹不已，并最终获得非同凡响的成就。

“你为什么不去参加伦敦艺术协会举办的比赛呢？”罗斯夫人问她不到十二岁的儿子威廉。“我一定会去试一试的。”威廉坚定地回答道。经过刻苦的练习和不懈的努力，威廉的油画获得了一等奖。多年以后，他成为了维多利亚女王的油漆

工，但是有一天他忽然变得非常沮丧，因为他狂热地爱上了主人的女儿。那时主人告诉他除非他出人头地，要不然是不允许他们结婚的。威廉没有因此退缩，而是凭着坚强的意志出色地完成了《守财奴》这部伟大的作品，从此声名大振。那种看着好像“不可能”的事情他却真的做到了。

为了打消巴尔扎克从事文学的念头，他的父亲对他说：“你知道吗，从事文学的人如果不是王者，那么就是乞丐。”巴尔扎克回答道：“那很好，我一定会成为王者。”听了这番话，父亲允许他到阁楼上研究文学作品。他与困难和贫穷艰难地进行了十年的抗争，最后终于取得了成功。

谁能想到在卢福斯苍白而憔悴的面容背后还藏有刚强的意志，那种意志哪怕是在死亡的面前也没有丝毫减弱。当有人谴责卢福斯正在做的事情是对现行制度的攻击时，他回答道：“上帝啊！我们的制度正处于腐朽不堪的境地，我们正被笼罩在不公平的法律氛围中，我一定会继续进行抗争。”威廉·埃瓦特也有过相似的人生经历。多年以来，支持和激励这位外表憔悴的年轻人的就是一种不可战胜的意志力。罗伯特的第一次演说并不成功，他就像个孩子一样在演讲台上大哭了起来。第二次讲演比第一次还要糟糕。但是坚强的毅力和勇于尝试的性格使他最终成为英格兰最伟大的演说家。

一个年纪轻轻的法国军官总是在努力思索，并且下定决心对自己说：“我一定要成为法兰西最伟大的军官。”最终他真的成为了法国最伟大的指挥官。

有人问一个木匠：“为什么你要这么用心地去修缮法官的座位呢？”那个木匠回答说：“因为我希望将来有一天我可以坐在这上面，并且可以感到非常舒适。”几年之后，他真的成为了一名法官，并坐上了法院的席位。很多人都对已不再年轻的皮特说，他的计划不可能通过。但他说：“谁说我的计划是不可能的？让不可能都去见鬼吧！”皮特在议会中的地位是没有人可以动摇的，他坚强的意志战胜了那些有着傲慢和鄙夷态度的人们。

英格兰能够对各个殖民地和所有民族进行统治的关键因素，就是它有着永远不认输的意志力。看起来它好像是掌握了命运的主旋律，但是它总是会忽视它的臣民们正流淌着与之相同的血液，这就出乎意料地激发了叛逆者的热情：“难道获得美好与和平的甜蜜生活要用枷锁和奴隶作为代价吗？无所不能的上帝啊，请你打破那些枷锁吧！虽然我知道会面对很多艰难险阻，但是我并不害怕。对于我来说，没有自由还不如去死。”这是关于这个人的精神追求最为贴切的描述。对他来说，美国人是不能被征服的。这种坚强的意志使无数的同胞受到感染。

帕特里克·亨利是个外表憔悴但是有着坚毅意志的人，他使得美国殖民地与英国之间的关系变得十分紧张。一个部长劝告他说：“国王已经发出了命令，精锐的‘第四军团’将在不久之后到达殖民地地区，他们就好像凶猛的狮子，而我们仅仅是柔弱的绵羊。”即使是这样，亨利争取自由的决心也没有动摇，他为了实现真正的正义，一直坚持不懈地进行着战斗。

拿破仑说：“只有在傻子的词典里才能找到‘不可能’这个词。”他的毅力甚至能够将坚硬的圣海伦娜的岩石融化。即使深陷牢狱之中，拿破仑那坚毅的斗志也丝毫没有减弱，这使得整个欧洲都为之震撼。

格兰特将军在指挥北方军队作战的时候，坚毅地宣称：“我们将改写联邦军队的命运，北方军队最终是可以获得胜利的。”他下令：“打到里士满去！”而年长的指挥官犹豫不决，没有信心，但是这位看似沉默的格兰特将军依靠着坚强的意志与敌人英勇作战，他的军队越战越勇、势如破竹，最后获得了完美的胜利。

加里森在《解放者》的第一期中这样写道：“我有着无限的热情、坚定的意志和明确的目标。我不想寻找任何理由，也不想退缩半步，世人一定能注意到我的声音。”坚定的目标不但使加里森获得了成功，也使林肯和格兰特那样的英雄人物获得了成功。

意志是一笔值得拥有的宝贵财富。在战争结束的时候，年轻的皮特被任命为英格兰的首相，开始了漫长而充满挑战的政治生涯，在这之前，他是一位才华横溢的辩论家和无与伦比的演说家。他的政策主要是针对法国大革命的。革命带来的一连串消息给了他沉重的打击。当他听到拿破仑获得了胜利的时候，就指着墙上的欧洲地图说：“把它收起来吧，欧洲不再是原来的样子了。”拿破仑凭借坚定的意志战胜并击垮了这位掌握至高无上权力的领导者。有的时候，只要具有长远的目标和坚强的意志就可以判断事情是否成功。

达尔文的意志也是非常的坚定和顽强的！他一直都在与病魔作着斗争。生活中的他遇到过无数险阻，但是他有着惊人的忍耐力。除了他的妻子，谁也不会完全了解他所遭受到的困难和痛苦。达尔文的儿子说：“四十年来，父亲从来都没有品尝过健康的滋味。”但是在这四十年里，达尔文仍然坚持不懈地进行着刻苦的钻研，为证明当时人们的思想和观念是一种错误的认识而不断地进行着努力和拼搏，这足以证明，他确实有着坚定的目标和惊人的意志力。他总是说病魔还没有将他击垮的能力，因为他的精神不会像他的身体那样虚弱，他的精神充满了旺盛的生命力。为了创作《物种起源》，他足足花费了二十年的时间来搜集资料，这是他惊人的耐

力、意志力和谨慎的态度的充分体现。

要使水从液体状态变成气体状态，必须使水的温度达到华氏212度。在温度达到200度的时候，也不能使水变为气体，即使加热到210度，也还是不能。只有在水被煮沸后，才可以成为气态，然后才能推动机器，给火车以前进的动力。没有达到温度的水是无论如何也不能推动东西的。许多人想用微热的水或使用快要沸腾的水来推动火车，但是他们同时也会感到惊讶，因为火车总是停在那里不动。就好像使用温水不能推动火车一样，如果用冷淡的态度对待工作，是绝对不会有所成就的，那么也不能推动生命的火车。

每一个人都应该具有坚强的意志力和使意志力更加坚定的能力。如果没有这种能力，就和永远达不到沸点的水一样，要靠水的蒸汽来推动火车是不可能的。一个有着坚强意志力的人，才会有进行创造的力量。不论做什么事情，我们都要有坚强的意志，因为所有的事情都只有在付出极大努力之后才能获得成功。

你是用什么样的态度来面对困难的呢？当困难摆在面前的时候，你是不是会感到有些慌乱、恐惧、犹豫，并选择逃避呢？当你面对困难的时候，你是不是用了一种推诿的态度呢？比如：你会想“如果我能做到的话，我一定会做”，或者会用一种“试试看”的态度来对付困难吗？

实际上，人的意志力有着非常强大的力量，它可以克服一切难关，不管会经历多长时间，会付出多大的代价，无坚不摧的意志力最终都能够帮助人们达到成功的目的。一个可以控制自己意志力的人，也具有推动社会前进的伟大力量。这种巨大的力量能够帮助他实现自己的愿望，达成他的目标。如果一个人的意志力可以像钻石那样坚固，并用这种意志力引导自己向目标前进，那么他所面对的一切困难，都会变得无足轻重。

远大的目标常常是一个人强有力的精神支柱，它可以使年轻人免遭种种试探和诱惑，而不至于走上罪恶的道路。

如果你看到一个年轻人，他用一种坚定不移的信念去实践他的计划，而一点也没有“如果”、“或者”、“但是”、“可能”的想法，那么这样的年轻人，一定可以越过种种诱惑，将来也一定可以获得成功。凡是设定明确目标，并能照着既定步骤去做的人，就可以坚定自己的勇气与力量，而这种勇气和力量足够支撑他获得成功。

人人都有自由和权利去争取理想，因为只有找到自己的理想才能取得一番宏大、完美的成就。如果一个人不去争取属于自己的理想，不以实现最高人生目标为要务，那么不论他多么全心全意，多么发奋努力，他的一生也不会获得巨大的成功。