

自主创新 方法先行



科技部创新方法工作资助
Innovation Method Fund of China
中医药科学方法总论研究丛书

主 审 王永炎
总主编 吕爱平

现代创新方法与中医药研究

主 编 吕爱平 杨 凌



科学出版社

中医药科学方法总论研究丛书

主 审 王永炎

总主编 吕爱平

现代创新方法与中医药研究

主 编 吕爱平 杨 凌

科 学 出 版 社

北 京

内 容 简 介

“中医药科学方法总论研究”是科技部创新方法工作专项项目之一,作为主要研究成果,《中医药科学方法总论研究丛书》的编著、出版获该项目的资助。本书是该丛书的一个分册,在认清人类科学发展的历史趋势下,本书对现今科学家在中医药研究中引入的创新方法及结合作者多年的相关研究经验,从整体论、还原论、系统论等方法论的角度阐述现代创新方法在中医药研究中的应用及其新的进展,提出中医药研究的基本思路,并配以诸多实例说明。本书共分6章:第一章绪论介绍中医药研究中的科学方法论的特点、方法和原则,第二至五章分别从经验论、整体论、还原论、系统论的角度系统阐述现代创新方法在中医药研究中的应用及其新的进展,最后一章从方法论集成和多技术集成的角度阐述现代中医药研究的发展。内容简练实用,理论与实例并举,使读者能够拓展思维,举一反三,触类旁通,掌握中医药科研的基本方法和技能。

本书可供中医药学现代化研究的科研工作者及中医临床医生使用,也可供在校学生参考。

图书在版编目(CIP)数据

现代创新方法与中医药研究 / 吕爱平, 杨凌主编. —北京: 科学出版社, 2011. 6

(中医药科学方法总论研究丛书 / 吕爱平总主编)

ISBN 978-7-03-030994-5

I. 现… II. ①吕… ②杨… III. 中国医药学-研究 IV. R2

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2011)第 082694 号

责任编辑: 曹丽英 郭海燕 / 责任校对: 刘亚琦

责任印制: 刘士平 / 封面设计: 范璧合

版权所有, 违者必究。未经本社许可, 数字图书馆不得使用

科学出版社出版

北京东黄城根北街 16 号

邮政编码: 100717

<http://www.sciencep.com>

新蕾印刷厂印刷

科学出版社发行 各地新华书店经销

*

2011 年 6 月第 一 版 开本: B5(720×1000)

2011 年 6 月第一次印刷 印张: 11 1/4

印数: 1—1 500 字数: 204 000

定价: 58.00 元

(如有印装质量问题, 我社负责调换)

序 一

中医学是我国各族人民在几千年生产生活实践和与疾病做斗争中逐步形成并不断丰富发展的医学科学,为中华民族的繁衍昌盛做出了重要贡献,至今仍在维护人民健康中发挥着重要作用。当前,随着经济社会的发展,人们生活水平的提高,人类生存环境的变化,疾病谱的改变和老龄化社会的到来,中医药越来越显示出其宝贵价值、独特优势和旺盛的生命力。

与此同时,也必须清醒地看到,随着经济全球化、科技进步和现代医学的快速发展,我国中医药发展环境发生了深刻变化,面临许多新情况、新问题。必须大力推进中医药创新发展,着力从五个方面取得突破:一是要系统阐明中医药的科学内涵。充分运用中医学的历史积累、实践经验,积极利用现代科学,特别是系统科学、复杂科学的思想方法和技术手段,开展多学科交叉研究,对中医药学的本质特征、核心理论进行现代阐述与诠释,赋予时代的特征。二是要创新发展中医药理论。以中医药防病治病实践为基础,特别是要针对实践中遇到的新现象、新问题,遵循中医药原创思维,通过解释新现象、解决新问题,不断深化对人与自然及社会关系、健康与疾病动态演变规律、维护健康与防治疾病规律的认识,不断完善中医药学的原有理论并提出新的理论,使中医药学的理论体系得到不断丰富和发展。三是要创新发展中医药技术。以提高中医药临床疗效和服务水平为核心,以适应现代社会发展要求和人民群众需求为立足点,以中医药理论为指导,积极利用现代科学技术方法,加快中医药预防保健、疾病诊疗技术的创新,加快中医诊疗仪器设备、中药新药的研制,加快中药材生产、中药工业关键技术的开发,提高中医药在生物医药、健康产业发展中的贡献率。四是要建立适合中医药学术发展的方法学。根据中医药的整体观念、辨证论治、复方用药等认识论和方法论,集成生物学、信息科学、系统科学、复杂科学等研究方法,建立与中医药理论和临床诊疗特色相适应的方法学体系,丰富和发展生命科学的认识论和方法论。五是要建立中医药标准规范体系。在加强中医药基础标准、技术标准、服务标准、管理标准制定与修订的同时,进一步加强中医药标准规范体系的总体框架及基本内容、中医药标准规范的制定方法及基本要求的研究,使相关标准符合中医药特点,并把中医药的特色优势用标准规范的形式固定下来并加以大力推广。

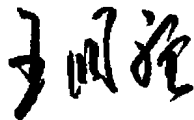
顺应中医药创新发展的要求,科技部从国家医学科学发展的战略出发,设立了“中医药科学方法总论研究”项目;国家中医药管理局成立专门工作领导小组,为项目开展提供资源支持。该项目针对中医药发展特点,全面系统整理和分析中医药

发展过程中重大人物、重大理论创新的科学思维和科学方法学特征,结合现代科学技术发展的方法学特征,研究并建立中医药研究和临床应用的科学方法体系,为中医药在新的历史阶段的创新发展提供指导。《中医药科学方法总论研究丛书》作为项目研究成果,突出了将生命科学信息化、网络化与中医药学科高度交叉、渗透的特点,顺应了医学模式转变的要求,凝聚了国内各相关学科知名专家的心血,反映了当前中医药科学研究的水平,对于中医药学术研究具有重要的启示作用,可资为广大中医药科研工作者参考借鉴。

希望该丛书的出版能够引起更多的有识之士关注中医药创新发展,主动加入到中医药科学研究队伍中来,为促进中医药学术进步、推动中医药事业科学发展贡献力量。

中华人民共和国卫生部副部长

国家中医药管理局局长

A stylized, bold black ink signature, likely reading '王明龙' (Wang Menglong), the official name of the Vice Minister of the State Health Administration and Director of the State Administration of Traditional Chinese Medicine.

2011年5月25日

序 二

“自主创新，方法先行”。

创新方法是科技创新的手段，也是科技创新的内容。先进的创新方法是提升国家自主创新能力的武器。在我国建设创新型国家的进程中，对创新方法的研究、掌握和应用具有基础性、根本性和先导性意义。完整的创新方法包括科学思维、科学方法和科学工具的创新。科学思维的创新是科学技术取得突破性、革命性进展的先决条件；科学方法的突破是实现科学技术跨越式发展的重要基础；科学工具的创新是开展科学研究和实现发明创造的必要手段。回顾人类发展历史以及科学技术进步历程，每一次重大跨越和重要发现都是这三个方面的创新。

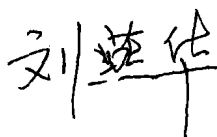
从一定意义上来说，谁掌握了最先进的科学方法，谁就掌握了科技发展的优先权。我国目前正在全面落实科学发展观，贯彻执行《国家中长期科学和技术发展规划纲要（2006—2020）》，建设创新型国家。要有效推进这些战略目标的实现，加强科学思维、科学方法与科学工具创新是一项重要而又紧迫的任务，对于我国整体科技发展水平的提高以及技术能力的提升具有重大意义。

中医药是中华民族的宝贵财富，是中华优秀传统文化的瑰宝，是我国最具原创性的医药科学体系。中医学属自然科学范畴，是研究人类生命过程及其与疾病斗争的一门科学，具有独特的理论体系和丰富的临床经验，是以生物学为基础，与理化数学交融，与人文哲学渗透的科学。由于历史、文化背景的不同，思想方法的不同，发展轨迹的不同，使得中医学与西医学之间存在着显著的、本质的差异，中医工作者必须充分认识到这一点，全面把握中医学理论体系及其优势与特色，充分发挥中医之长，克服其短，不断修正与完善学科的发展方向，提出新的见解和理论，方能在当今的中医药事业机遇与挑战并存的情势下，在保持和发挥自身优势的同时，有效利用现代科学技术的成果，建立现代中医药科学技术新体系促进现代中医药产业的发展，更好地为我国和世界人民的健康事业服务。

面对这个目标，中华人民共和国科学技术部在全面推动创新方法工作时，拟为具体学科技术领域展开创新方法研究提供指南并奠定基础，在中医学领域首先启动“中医药科学方法总论研究”项目，以中医学的历史和发展成就为主线，全面、系统总结几千年来中医药方法学发展历程和研究成果，在注重传承的基础上，探索新的中医药方法学发展方向，为中医药学科的进一步发展与创新提供指导，从而填补我国中医药科学研究体系的空白，为我国中医药科技创新体系的建设提供重要支撑。

在中国中医科学院中医临床基础医学研究所吕爱平教授的组织下,历经 3 年时间,该套丛书得以面世。丛书的编撰得到了科技部领导的亲自督导,得到了各领域多学科著名专家的顾问支持,得到了相关工作人员的辛勤付出,从而有效保证了丛书的科学性和先进性。书濒脱稿邀我作序,阅读之后深感振奋。丛书志在促进中医药学理论的完善和提高,继承不泥古、创新不离宗,在保持自身的特色的同时弘扬中医现代化,对催生统一的新医学将起到重要的推动作用。谨志数语,乐观厥成。

中华人民共和国科学技术部原副部长

A handwritten signature in black ink, consisting of the characters '刘' and '世华' in a stylized, cursive script.

2011 年 4 月

序 三

创新是一个民族的灵魂。建设创新型国家,一是为了经济繁荣,一是为了民众幸福。与诸学科一样,中医药学科的进步和事业的发展需要创新。已有学者指出:“未来生物学面临一个理论上的大综合和大发展时期。”中医学作为具有中国原创特征的生命科学,直面西医而具有自身的优势。然而,我们需要发展,朝向未来的现代化、国际化迈进,应从古代医学科学的传统出发,走出传统,在强化本土意识的同时积极地与现代科技相互渗透融合,通过继承、验证、质疑、创新的系统过程跨入新世纪,以现代高概念引领,调整学科学术方向与思维模式,在现代理念的指导下进行中医药学新的理论综合。

首先是继承,在继承基础上进行创新,继承中医药学原创思维与原创优势显得十分重要。回顾 20 世纪初叶西学东渐,高举科学、民主大旗推进科技创新,为人类的物质文明与精神文明带来极大的提高,功不可没。然而,对传统优秀文化的批判及还原论的盛行,无疑对整体论指导下的科学与人文融合的中医药学是一种冲击,障碍了中医药学科的发展。时至 21 世纪已是西学东渐与东学西渐并行,人们开始思索圆融与中庸对科技的影响。医学由疾病医学朝向健康医学转化,以科学精神体现人文关怀将成为医学的目标。科学家与医学家们敏锐地意识到中医学有理论,虽然是现象理论,然而它来源于长期的农耕文明,可贵之处在于指导诊疗实践,中医药学的生命力在于疗效。人们不约而同地感受到天人相应、形神合一、辨证论治具有象思维和象科学的优势。因此,理清中医中药研究方法学脉络,构建出一个系统、稳定、开放的中医药科学方法体系,全面体现国学的精髓,将对中医学今后的发展具有重大的现实意义。

有鉴于此,科技部“中医药科学方法总论研究”项目的确立实为一件应时、应势、应运之举。能否准确、全面、相对科学地把握中医药的学科特色和结合现有科技成果,真实客观地搜集史料,评价史实,以史为鉴,从而建立公允的、实用的、科学的创新型中医药科学方法体系,为中医药学科发展提供方法论的导向,是科研的热点、难点和重点。

项目实施过程中,中医药科学发展的自然科学与社会科学交融的双重属性得到重点关注,对于中医药的科学思维和科学认识论的探索,针对中医药发展过程重要人物、重大理论创新事件的思维与方法进行的系统整理与提炼分析,决定了项目研究的原创性与学术性,对于现代科技与中医药研究的有机结合的汇编和展望,又使研究成果具有应用价值及导向性。

科学的格局正发生着深刻的变化,概言之是从神灵的混沌朝向将不确定性的研究对象作为科学规律的范畴,揭示真实世界的本质,无疑这是一种重大的变革。中医认为人身有三宝“精、气、神”,精与气表达了物质、能量、信息的机能,而神统摄精、气并与天地合参,神即是“道”,道法自然,和谐之美与纯正之真,科学与人文的融合则构筑了真与美的通途。一画开天,万象更新,一切事物在变化之中,而科学人文相融,求真求善并存则是“不变”的定律。当今国学与国医的复兴恰逢良机,然而中医药创新方法学的研究是时代赋予的使命。有批判地继承,敢破敢立,传统与现代融通,东学与西学并蓄,以筚路蓝缕之志破解难题,以应对当务之急需。吕爱平研究员领衔的专家群体具有勤奋自强精神、善于独立思考、勇于迎击困难、富有爱国激情,撰成《中医药科学方法总论研究丛书》,可为中医药学走向现代化国际化的途间阶石,真乃可喜可贺之事。书濒脱稿付梓,邀我写序是对我的鼓励,深感慰藉而不敢懈怠,谨志数语,乐观厥成。

中国工程院院士
中国中医科学院名誉院长

王永炎

2011年4月

序 四

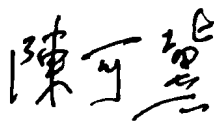
实事求是而完善地继承和发展我国中医药学并走向世界,提高对全人类的服务贡献度,是我们这一代医生的伟大梦想和历史使命,也是中国整个医药学科学发展的重要方面。消除一些人的不解、误解或偏见,会有相当漫长的过程。但是在整理、传承、研究、发展和创新过程中,则一定要求有科学的方法论做指导,有合理的思维与科学的方法学先行,这是具有当代普适性意义的原则。

科学方法论不仅是思维科学与技术科学认识的综合,还应与社会科学知识、自然科学知识及哲学思考等跨学科交叉升华,以应对各种研究或发展进展中的难题与挑战。古往今来,在中医药学研究进程中,其见解见仁见智,在很多方面并不存在明显的共识,实际是多元并进,和而不同。

历史是一面镜子。我国著名中医学家、中西医结合医学家吕爱平教授接受科技部和国家中医药管理局的任务,组织有关专家对古今中医药学术界在学术发展中的各种各样的思路和传承及研究的方法学做了十分系统的梳理、调查和研究,成《中医药科学方法总论研究丛书》。该丛书汇集了古今中医药界丰富多彩的、在发展我国中医药学方面的实际心得、经验与方法,温故而又能知新,显然与温故而不去知新者异,成为了该丛书的一大亮点。相信该丛书的出版,对我国中医药学的发展,会起到很好的借鉴和促进之功用。

谨以此序祝贺该丛书的面世。

中国科学院院士
中国中医科学院西苑医院教授

The image shows a handwritten signature in black ink. The characters are stylized and appear to be '陈可' (Chen Ke), which matches the name in the text block below it.

2011年初夏

总 前 言

中医学是我国自主创造的文化遗产,它蕴含着中华民族丰富的哲学思想和人文精神,是中华文明的一朵奇葩,是我国传统科技的代表学科之一,在世界传统医学体系中占有无与伦比的地位。中医学以其卓越的思想、方法和独特的疗效,支撑起一个特色鲜明的医学体系,迄今依然生机勃勃,并引起了世界性的关注。其天人相应、平衡和谐的思想观念,以人为本、大医精诚的核心价值,正被当代世界重新认识。如何“发皇古义,融会新知”,将中医学卓越思想和丰富的内涵介绍给当代人,一直是中医史学界和出版界面临的重大课题。

进入 21 世纪,人们关注从信息时代迈向“概念时代”,思维科学渗透到各学科领域。中医学原有的概念与形象思维是其原创思维的基础和源泉。重视原创思维的传承与创新是中医学发展的动力,是创新中医的主要途径。因此,在新的历史背景下,构建中医学方法学体系将成为中医发展历程中的伟大创举,将推动中医长期可持续发展。

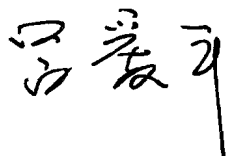
“自主创新,方法先行”。为全面落实科学发展观,建立创新型国家,全面提升自主创新能力,科技部 2007 年度启动科技创新方法研究工作,科技基础性工作专项支持创新方法领域重点任务 13 项,内容涉及创新方法总体研究、科学方法、科学思维以及技术创新方法等多个方面。“中医药科学方法”研究项目,正是科技部 21 世纪议程管理中心组织开展的创新方法工作专项项目中科学方法领域工作中的一部分。在科技部、国家中医药管理局领导的指导下,历经 3 年时间,形成了“中医药科学方法总论研究”项目的系列著作成果——《中医药科学方法总论研究丛书》。

本系列著作针对中医药学发展特点,系统总结中医药方法学发展历程和成果;在注重传承的基础上探索中医方法学发展新方向,形成中医药科学思维和认识论,引导中医药沿自身的优势方向发展。

本系列著作包括 8 个分册,涉及中医学之外的多学科领域,具体工作种类多,工作量大,如何有效整合资源,集百家精华,综合多方成果是能否顺利完成编著任务的关键问题。在编著过程中,以科技部和国家中医药管理局成立的专门领导小组为核心,以中国中医科学院中医临床基础医学研究所为具体的组织实施单位,注重机制和管理创新,重调研求全面,重讨论求共识,重传承求创新;组织专门专家小组完成顶层设计,实行各分册主编全权负责制,协调各学科交叉合作;组织权威专家、著名学者组成专家委员会,特邀王永炎院士、张伯礼院士、陈凯先院士、陈可冀院士、李连达院士、李衍达院士、贺福初院士、陈香美院士、苏钢强教授、邹健强教授

等形成项目专家咨询委员会进行顾问与质量控制。

总之,本系列著作是科技部统一部署,各行业专家积极指导参与,学者们精益求精撰写,是集体智慧的结晶。本系列著作不仅有助于中医学科研人员、教学人员深化对中医学的领悟,继承原创精华,开拓思路方法,还有利于在校研究生、本科生开阔视野、提高兴趣,奠定发展的潜力。相信本系列著作将为全面推动新时代中医药现代化发展做出应有的历史贡献。

A handwritten signature in black ink, appearing to read '王蒙' (Wang Meng), with a long vertical stroke extending downwards from the right side.

2011年4月

前 言

纵观人类科学发展史,由于古代生产力和科学技术水平的低下,古人类没有条件和手段将研究对象分解,而只能基于经验或从整体上对其进行研究和把握,通过总结经验并分析事物的规律,由此形成了经验论或整体论的思想,并在相当长的一段时间内占据着人类思维方式的统治地位。当时的哲学、自然科学以及中医药学都遵循着这种思维方式。中医药作为中华民族传统文化的瑰宝以及传统文化的重要组成部分,其形成和发展也遵循着整体论,并历经两千多年的实践及发展,至今仍然被广泛应用于临床实践,这是同时期任何一个古代医学体系所不能比拟的。

随着生产力和科学技术水平的发展,人们已经具备了将整个研究对象进行分解的条件和手段。近代科学就诞生于西方这种还原论的思维方式,并因人们的需求及其强大的生命力而迅猛发展,三次工业革命以及西医学或者说近代主流医学便是人类在这种思维方式的指导下完成的。还原论的思想极大地改善了人类的生活和生存条件,并成为了近代占统治地位的思维方式。与此不同,中国传统文化在古代整体论思维方式的基础上,注重观察和分析事物的联系,相当深入和广泛地认识到了世界和事物的系统性和系统特征,形成了朴素的“系统论”思想。言之于医学,中医药学的“天人合一”、“形神一体”的思想便产生于这种朴素的思想。然而,由于中医学体系中还原论思想和技术手段的严重落后,在近代西医学的强烈冲击下,中医学的发展面临着革命性的机遇和挑战。我国科学家和中医药学工作者开始思考中医药学发展的未来,并引入了大量基于还原论的最新技术以期填补中医药学的不足,在充分吸收西方还原论理论和技术成果的基础上,促进中医药学的革命性进步和长足发展。

还原论思维方式作为人类科学发展到一定阶段的产物,也有着其致命的缺点,即在将研究对象进行充分分解后,割裂了部分之间以及部分与整体之间的联系,而难以再从部分还原到整体。这种缺陷促使人们在将研究对象充分还原的基础上注重事物的联系性和系统性,即形成了现代系统论的思想,将研究对象作为一个系统进行研究,注重宏观与微观、区别与联系。

由经验论、整体论到还原论,再由还原论过渡到系统论,这便是整个人类科学的发展趋势。还原论已经不能满足于现代科学的需求,系统论的思维方式则是历史发展的必然趋势。中医药学在由整体论过渡到朴素系统论的情况下,其未来不是因“落后”退出历史舞台,而是应在充分吸收还原论思维方式和理论成果的基础上,由朴素系统论逐渐向现代系统论过渡,进而实现自己的长足发展,并最终出现

在人类医药学发展的巅峰。

本书正是在这种思想的指导下,在认清人类科学发展的历史趋势下,对现今科学家在中医药研究中引入的创新方法以及结合作者多年来的相关研究经验,从整体论、还原论、系统论等方法论的角度阐述现代创新方法在中医药研究中的应用及其新的进展,希望可以对从事中医药学现代化研究的科研工作者,以及中医临床医生的实践和研究工作有所帮助。鉴于编者水平有限,书中纰漏之处在所难免,望广大读者批评指正。

编 者

2011年2月20日

目 录

序一

序二

序三

序四

总前言

前言

第一章 绪论	(1)
第一节 中医药研究中的科学方法论	(1)
第二节 生物医学新技术新方法在中医药研究中的应用	(3)
参考文献	(7)
第二章 基于经验论的中医药研究及现代创新方法	(9)
第一节 概述	(9)
第二节 经验论在中医药研究中的应用	(10)
第三节 中医药研究中现代经验论核心技术与方法	(14)
第四节 中医药研究中的现代经验论及其发展	(34)
参考文献	(37)
第三章 基于整体论的中医药研究及现代创新方法	(38)
第一节 中医药研究中的整体论	(38)
第二节 整体论在中医药研究中的应用领域及应用现状	(39)
第三节 中医药研究中整体论的哲学基础——阴阳、五行学说	(42)
第四节 中医药研究中的经络论	(50)
第五节 中医药研究中的平衡论	(58)
第六节 中医整体论在解剖学中研究	(62)
第七节 基于整体论的药性分类与中药配伍	(64)
第八节 整体论的发展趋势	(69)
参考文献	(70)
第四章 基于还原论的中医药研究及现代创新方法	(72)
第一节 中医药研究中的还原论	(72)
第二节 还原论在中医药研究中的应用领域及研究现状	(73)
第三节 中医药研究中基于还原论的核心技术与方法	(77)

第四节 还原论的发展趋势	(108)
参考文献	(109)
第五章 基于系统论的中医药研究及现代创新方法	(115)
第一节 中医药研究中的系统论	(115)
第二节 系统论在中医药研究中的应用领域及应用现状	(115)
第三节 中医药研究中基于系统论的核心技术与方法	(118)
第四节 系统论的发展趋势	(136)
参考文献	(137)
第六章 多技术集成下的现代中医药研究	(141)
第一节 方法论的集成	(141)
第二节 多技术的集成	(145)
第三节 现代管理机制	(155)
第四节 展望	(158)
参考文献	(161)



第一章 绪 论

第一节 中医药研究中的科学方法论

中医药(traditional Chinese medicine, TCM)在我国医疗保健体系中一直占有特别重要的地位,并以其独具东方文化的“医学模式”、卓有成效的诊疗方法,为中华民族的繁衍昌盛,做出了不可替代的卓越贡献,并成为世界范围内最有成就的传统医药学之一。数千年来,传统中医药不断进化和完善,正在吸收多学科、多技术及百家之长,逐渐发展成为一门集传统和现代化为一体的研究体系。至今已有 111 469 种(归于 309 个属和 383 个科)植物,1581 种动物,以及 80 余种矿物质应用到中药的制备过程当中^[1]。近年来,全球化进程的加速,国际医疗系统趋于整合,传统中医药不但没有因此失去其自身价值,相反正在发挥着更大的作用。据世界卫生组织(World Health Organization, WHO)统计:2005 年,传统中草药在中国的销售额已经达到了 140 亿美元;而在 2010 年,则有望达到 200 亿美元^[2]。与此同时,中医药在美国和欧洲国家的用量也在逐步上升,并被作为一种和现代西药(modern western medicine)相互补充和替代的疗法,被越来越多的人所接受。

中医药在应用领域的影响,使得相当一部分研究人员希望单纯利用中药中的有效活性单体成分,在新药发现领域有所贡献。然而,这些完全基于单体化合物、单靶点的探索,对中医药治疗机制的阐明及新药开发等影响极为有限。同时,通过利用基于现代科学技术的西方医学以及合成药物的研究手段,一旦认识和理解中医药失败,人们便对中医药体系的科学性采取彻底否定的态度。究其最深层原因,则是中医药与西方医药所根植的哲学基础不同。中医药更侧重于整体论(holism)的研究方法,而西方医学则更尊崇还原论(reductionism)的研究手段。所谓整体论,即是一个复杂体系中的各部分为一个有机的整体,不能割裂或分开来理解。而生命体正是这种多层次的结构系统,不单是器官或生物大分子的简单堆砌。中医坚持整体的规律不能归结为其组成部分规律的机械组合,而是强调由部分组成的整体有新性质出现。中医将人体视为一个整体,要医治患者须保持整个人阴阳调和,而非单一器官的问题,在辨证论治的基础上,尊重机体的整体性。因此,中医药体系从患者的生理、病理、心理等多方面调理和治疗经验积累入手,重视宏观、整体、系统的相互协同、相互制约,整体观和经验论是中医及其用药的精髓。

西医学是建立在以还原论为基础的实证再加上分析、推理的科学体系。所谓还原论,即是主张把高级运动形式还原为低级运动形式的一种哲学观点。它认为