

语言学习史上最大发明

★ 五秒钟背九句 终生不会忘记

一口气英语

ONE BREATH ENGLISH

1

刘毅 主编



全民英语口语学习 第一品牌



上海交通大学出版社

SHANGHAI JIAO TONG UNIVERSITY PRESS

一口气英语

①

刘 毅 主编

上海交通大学出版社

中文简体版由台湾学习出版公司授权上海交通大学出版社出版发行。

图书在版编目(CIP)数据

一口气英语. 1 / 刘毅主编. —上海: 上海交通大学出版社, 2004

ISBN7-313-03548-9

I. 一... II. 刘... III. 英语—口语—自学参考资料 IV. H319.9

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2003)第 124442 号

一口气英语

①

刘毅 主编

上海交通大学出版社出版发行

(上海市番禺路 877 号 邮政编码 200030)

电话: 64071208 出版人: 张天蔚

上海交大印务有限公司印刷 全国新华书店经销

开本: 850mm×1168mm 1/32 印张: 3.375 字数: 84 千字

2004 年 1 月第 1 版 2004 年 1 月第 1 次印刷

印数: 1-5 050

ISBN7-313-03548-9/H·728 定价(含光盘): 13.50 元

版权所有 侵权必究

语言学习大革命 ——《一口气英语》

编者从事英语教学三十余年,为了研究美国口语,曾经阅读了四十多本美国小说,将书中优美的句子背下来。也曾经聘请外国人和编者一起生活,但效果都很有限。最大的困难在于,大部分辛辛苦苦学的都忘记了。

背了又忘记,是人类学习语言最大的障碍。在一个偶然的情况下,编者终于发现,我们只要将背好的东西再加把劲,变成直觉,就永远不会忘记。《一口气英语》的发明,历经千辛万苦,根据编者的实际背诵经验,一次一句、三句、六句,虽然容易背,但也很容易忘,一次九句最适合记忆,而且要特殊设计。像 23813148,这个电话号码很难记,如果改成 2-381-3148,容易一点,但是,如果改成 211-311-411,这九个数字,就更容易记忆了。《一口气英语》就是根据这个原理研发而成的。

美国人平常说的话,和他们所写下来的文章,太多地方不同。由于书写英文和口语英文不同,大部分美国人都不敢将他们平日所说的话,付诸文字,他们非常害怕写错,很害怕写的东西不合语法,所以,大部分美国的出版品,不管是文章、小说、语言教材,与他们平时所说的话,格格不入。我们使用那些外国人编的语言教材,当然不容易说出来。

前几天,有位学校的教务主任来找我,邀请我到他的学校去演讲,他说,“我们都是传统英语教学的受害者。我们学了那么多年英文,结果还是不会使用。”他的学校高一学生目前使用了《演讲式英语》和《一口气英语》,老师和学生都兴奋得不得了,《一口气英语》内容有生命、有感情,背完马上可以使用。能够开口说英文的快乐,是无可比拟的。

我看到一位学生家长,总是神采奕奕,我问她如何保养身体,

她告诉我，她每天念佛经，本来是看着佛经念，后来念得比看的快，最后不用看也可以念，一天不念就难过。《一口气英语》每个单元九句，练习到五秒钟念完，整本书 12 个单元共 108 句，刚好一分钟念完。建议读者把《一口气英语》每天大声念，一个单元练到五秒钟之内，再念下一个单元，到最后，不管早晚，对着墙上的时钟，目标是一分钟之内背完 108 句。

我们每天不知浪费多少时间胡思乱想，烦恼的事越想越烦，反而影响心情，也影响身体健康。《一口气英语》刚好解决了这个问题。编者自从每天自言自语背《一口气英语》以来，真是愉快。等人的时候背一背，不再无聊；跟别人意见不同的时候背一背，心平气和。在台湾真好，每天自言自语说英文，路上碰到陌生人，都对你另眼相看，Speaking English well is a sign of success. 只要会说英文，就受到别人尊敬。

《一口气英语》的取材，经过再三研究，务必让我们的读者背了《一口气英语》后，英语表达能力要胜过所有美国人，而且所背的英文也适合书写。老师如果教学生，建议除了让学生每个单元须在五秒钟内背完之外，还可以要求他们默写，这样子同学又会说又会写。英文会说、会写以后，听和读还有什么问题？！

刘 毅

目 录

1 早上到学校见到老师、同学,都可说:	
Great to see you.	1
2 上完课后,和老师说:	
Great class.	11
3 再称赞老师说:	
You're an excellent teacher. *	17
4 老师可以鼓励同学,同学也可以鼓励同学:	
You're doing fine.	25
5 下课后,邀请同学一起走:	
Let's go.	31
6 回家路上,可邀请同学吃东西:	
Let's grab a bite.	39
7 走到麦当劳点餐:	
I'll have a Big Mac.	45
8 称赞食物好吃:	
This is delicious.	55
9 吃饱饭后说:	
I'm full.	63
10 提议散步:	
Let's go for a walk.	69

11	走路累了说:	
	I'm beat.	75
12	回到家说:	
	I'm home.	83
	索引	91

本句英文非正文标题。



1. Great to see you.

Great *to see you*.

So good *to see you*.

What's going on?

What's up today?

What are you doing?

Anything exciting?

You look great.

You look high-spirited.

You look like you're ready for anything.

go on

exciting [ik'saitɪŋ]

high-spirited [haɪ'sprɪtɪd]

ready ['redi]



1

【内文解说】

Great *to see you*.

So good *to see you*.

What's going on?

What's up today?

What are you doing?

Anything exciting?

You look great.

You look high-spirited.

You look like you're ready
for anything.

很高兴见到你。

看见你真好。

有什么事发生?

今天有什么计划?

你今天要做什么?

有没有什么好玩的事?

你看起来很棒。

你看起来精力充沛。

你看起来已经准备好
做任何事。

go on 发生

exciting [ik'saitɪŋ] *adj.* 刺激的;好玩的

high-spirited [ˈhaɪ'sprɪtɪd] *adj.* 精力充沛的

ready [ˈredi] *adj.* 准备好的

【背景说明】

1

这九句,非常有用,你看到任何朋友,都可用这些话向别人打招呼,别人会很佩服你。

1. *Great to see you.* (很高兴见到你。)

美国人见到朋友,最常说的话就是“Great to see you.”或“Good to see you.”。这种说法很多:

$$\left\{ \begin{array}{l} \textbf{Great to see you.} \\ = \text{Good to see you.} \\ = \text{Nice to see you.} \\ \\ = \text{Wonderful to see you.} \\ = \text{Glad to see you.} \\ = \text{Pleased to see you.} \end{array} \right.$$

Great to see you. 可以说成 “It’s great to see you.”

$$\left\{ \begin{array}{l} \textbf{It's great to see you.} \\ = \text{It's good to see you.} \\ = \text{It's nice to see you.} \\ \\ = \text{It's wonderful to see you.} \\ = \text{I'm glad to see you.} \\ = \text{I'm pleased to see you.} \end{array} \right.$$

2. *So good to see you.* (看见你真好。)

这句话是 *It’s so good to see you.* 的省略, *so* 是用来加强 *good* 的语气,等于 *very*,但是说 *Very good to see you.* 有点太正式,有做作的味道。

3. *What’s going on?* (有什么事发生?)

go on 发生



中国人一见了面喜欢用“吃饱了没有?”、“吃过饭没有?”来打招呼,只是打招呼用语,不一定是真的想知道你吃过了没有。而美国人一向担心发生事情,见了面会说:What's going on? (有什么事发生?)其实不一定是真正在问“有什么事?”,只是在打招呼。

What's going on?

= What's up?

= What's happening?

说“What's going on?”和中国人的思想不同,你学会说这类的话后,你的英文会话就向前迈进一大步,因为一般中国人都不习惯说这些话,以后见到人,不要忘记说这些话来打招呼。

4. *What's up today?* (今天有什么计划?)

What's up? 当成惯用句来看,意思是“发生什么事?”,加上 today,意义完全不同。

What's up today?

= What's happening today?

= What's going on today?

(今天有什么计划?)[在此 today=for today]

【比较】 **What's up?** (发生什么事?)

[常表示问候,没什么特别意思,就像中国人问“吃饱饭没有?”]

What's up today? (今天有什么计划?)

(=What's your plan today?)

5. *What are you doing?* (你今天要做什么?)

这句话的字面意思是“你正在做什么?”可以引申为其他意思,要看当时的情况和语气来决定。下面四种 What are

you doing? 有不同的意思:

① **What are you doing?** [字面意思, 正常情况]

= What are you doing right now?

(你现在正在做什么?)

② **What are you doing?** [语气不友善, 表示责备]

= What do you think you're doing?

(你到底在干什么?)

③ **What are you doing?** [久未见面的老朋友, 想问他做什么工作]

= What kind of work are you doing?

(你现在在做什么工作?)

④ **What are you doing?** [打招呼用语, 每天见到朋友都可说]

= What are you going to do today?

(你今天要做什么?)

根据这个单元中的内容, 可以推测, **What are you doing?** 在此是第四种意思, 是 **What are you going to do today?** 如果单独使用, 问别人今天有什么计划, 就要加上 **today**, 别人才知道你的意思。

【比较】 **What are you doing?**

[根据语气、情况, 有上述四种意思]

What are you doing today?

= **What's your plan today?**

(你今天有什么计划?)

所以, **What are you doing today?** 和 **What's up today?** **What's happening today?** 及 **What's going on today?** 意义相同, 都表示“你今天有什么计划?”

6. **You look great.** (你看起来很棒。)

根据美国人的习惯, 见到朋友, 就会说 **You look...**, 最常



用的是 *You look great*. 因为他们天天说, 所以 *You look...* 之类的说法就很多。

- { *You look great*. (你看起来很棒。)
- { = *You look cool*. (你看起来很棒。)
- { = *You look marvelous*. (你看起来好极了。)

cool [ku:l] *adj.* 很棒的

marvelous [ˈmɑ:vələs] *adj.* 极好的

- { = *You look gorgeous*. (你看起来很漂亮。)
- { = *You look fabulous*. (你看起来好极了。)
- { = *You look fantastic*. (你看起来好极了。)

gorgeous [ˈɡɔ:dʒəs] *adj.* 很漂亮的

fabulous [ˈfæbjuləs] *adj.* 极好的

fantastic [fænˈtæstik] *adj.* 极好的

- { = *You look super*. (你看起来好极了。)
- { = *You look excellent*. (你看起来非常好。)
- { = *You look phenomenal*. (你看起来好极了。)

super [ˈsu:pə, ˈsju:pə] *adj.* 最好的

excellent [ˈeksələnt] *adj.* 优秀的

phenomenal [fiˈnɒmɪnl] *adj.* 优秀的

- { = *You look spiffy*. (你看起来非常出色。)
- { = *You look dapper*. (你看起来很帅。)
- { = *You look smart*. (你看起来非常帅。)

spiffy [ˈspifi] *adj.* 出色的

dapper [ˈdæpə] *adj.* 漂亮整洁的

smart [smɑ:t] *adj.* 帅的; 漂亮的; 聪明的

- { = *You look peppy*. (你看起来精力充沛。)
- { = *You look lively*. (你看起来充满活力。)
- { = *You look energetic*. (你看起来充满活力。)

peppy [ˈpepi] *adj.* 精力充沛的



lively ['laɪvli] *adj.* 活泼的;有生气的

energetic [ˌenədʒetɪk] *adj.* 充满活力的

{ = **You look chipper.** (你看起来充满活力。)

{ = **You look exuberant.** (你看起来充满活力。)

{ = **You look high-spirited.** (你看起来精力充沛。)

chipper ['tʃɪpə] *adj.* 充满活力的

exuberant [ɪgzjuːbərənt] *adj.* 充满活力的

7. **You look high-spirited.** (你看起来精力充沛。)

这句话很接近我们中国人常说的“你看起来很有精神。”这句话也可说成 **You look in high spirits.**

8. **You look like you're ready for anything.**

(你看起来已经准备好做任何事。)

美国人最喜欢说 I'm ready. 或 You're ready. 之类的话, 因为美国人一切都讲求事先的准备, 比如说去旅行, 很多人在一年前就计划好了。

这句话字面意思是“你看起来像是你已经为任何事准备好”, 也就是“你看起来已经准备好做任何事。”这是美国人见了面喜欢讲的话, 按中国人习惯不会讲这句话, 但是美国人喜欢说。这句话也可以说成:

You look like you're ready.

(你看起来已经准备好了。)

You look like you're ready for any challenge.

(你看起来已经准备好应付任何挑战了。)

中国人的想法往往和美国人不同, 要了解美国人的想法, 你就要学会美国人常讲的话, 你的英文才地道。



1

【对话练习 1】

下面是两个朋友 A 和 B 的对话：

A: Long time no see.

B: Great to see you.

A: 好久不见。

B: 很高兴见到你。

A: So good to see you.

B: Good to see you, too.

A: 看见你真好。

B: 看见你真好。

A: What's going on?

B: Nothing much.

A: 有什么事发生? (打招呼)

B: 没什么事。

A: What's up today?

B: I've got a lot of things to do.

A: 今天有什么计划?

B: 我有很多事要做。

A: Anything exciting?

B: Not really.

A: 有好玩的事吗?

B: 没什么事。

【刘毅老师的话】

刚开始背, 因为嘴部肌肉不习惯说英语, 背得比较慢, 也许花好几个礼拜, 才能背熟, 以后会愈背愈快。

【对话练习 2】

以下是 A 采取主动和 B 打招呼。

A: Great to see you.

So good to see you.

What's going on?

B: Nothing much.

A: You look great.

B: So do you.

A: You look high-spirited.

B: I'm really happy with my job.

A: You look like you're ready for anything.

B: Always.

A: 很高兴见到你。

看见你真好。

发生什么事?

B: 没什么事。

A: 你看起来很棒。

B: 你也是。

A: 你看起来精力充沛。

B: 我很喜欢我的工作。

A: 你看起来准备好要做什么事了。

B: 一直都是。



1

【对话练习 3】

A: Great to see you.

B: It's good to see you.

I'm glad to see you.

You're looking good.

A: What's going on?

B: Not much.

Same old thing.

I'm keeping busy.

A: What's up today?

B: Nothing special.

Just my regular schedule.

Just the same routine.

A: Anything exciting?

B: Nothing that I know of.

Same old, same old.

I'm just doing what I normally do.

A: 很高兴见到你。

B: 见到你真好。

很高兴见到你。

你看起来气色很好。

A: 有什么事发生?

B: 没什么。

老样子。

我一直都很忙。

A: 今天有什么计划?

B: 没什么特别的。

只是平常会做的事。

都只是例行公事。

A: 有没有什么好玩的事?

B: 据我所知没有。

[know of 听人说过; 知道]

老样子, 老样子。

我只是做平常做的事。