



China  
Ten years later

岳会博/编著

# 中国十年变局

十年  
会是

中国  
样

不，不涉及这些宏观问题。本书将带你进行一次全景式的俯瞰，一起关注与老百姓衣食住行自

改变，看看

人民币国际化步伐加快？  
资本市场趋于国际化？  
能源消费居世界第一？  
……



中国经济出版社  
CHINA ECONOMIC PUBLISHING HOUSE

# 中国十年变局

China Ten years later

岳会博/编著



中国经济出版社  
CHINA ECONOMIC PUBLISHING HOUSE

· 北 京 ·

**图书在版编目 (CIP) 数据**

中国十年变局/岳会博编著

北京: 中国经济出版社, 2010. 10

ISBN 978 - 7 - 5017 - 9667 - 0

I. 中… II. 岳… III. 职业选择—通俗读物 IV. C913.2 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 216774 号

责任编辑 杨邵川

责任印制 石星岳

封面设计 任燕飞工作室

出版发行 中国经济出版社

印刷者 三河市佳星印装有限公司

经销者 各地新华书店

开 本 710mm × 1000mm 1/16

印 张 16.25

字 数 246 千字

版 次 2010 年 10 月第 1 版

印 次 2010 年 10 月第 1 次

书 号 ISBN 978 - 7 - 5017 - 9667 - 0/C · 37

定 价 36.00 元

中国经济出版社 网址 [www.economyph.com](http://www.economyph.com) 社址 北京市西城区百万庄北街 3 号 邮编 100037

本版图书如存在印装质量问题, 请与本社发行中心联系调换(联系电话: 010 - 68319116)

版权所有 盗版必究(举报电话: 010 - 68359418 010 - 68319282)

国家版权局反盗版举报中心(举报电话: 12390)

服务热线: 010 - 68344225 88386794

主 编：于 帆

编 务：刘 梅 鹿 萌 刘 莹 贾华敏

于富强 王春霞 于国锋 曹烈英

于凤莲 王银锁 周 婷 赵 彦

傅卫卫 晏 丽

# 序言

## PREFACE

---

未来十年,中国社会变革的步伐将加快,人们的生活模式将会向越来越多样化的方向发展,人们所面对的世界将变得更具独立性、选择性、多变性和差异性。

面对这一切,我们又了解多少?

我们是否已经做好准备,应对十年后新的变化?

我们能否跟得上时代的步伐,成为一个伟大时代的见证者、观察者和参与者?

翻开本书,我们将带你进行一次全景式的俯瞰,在我们的镜头中囊括了十年后的住房、医疗、职业发展、家庭模式、择偶状况、理财方式、消费趋势、交通变化、通信方式、饮食习惯、教育方式、休闲娱乐、养老等多个方面,涉及工作、生活、娱乐的各个角度,它们将如同一幅画卷,在你面前缓缓展开。

当然,对充满神秘的未来的认知仅仅是一个开端,面对未来的种种变化,如何调整我们自身的观念、行为使之能够顺应未来的发展趋势,并让我们生活得更加滋润更加幸福,才是本书的主旨。本书作者力求以客观的分析、科学的判断和最实用的方法,使本书更具指导价值,让读者在感叹十年后巨大的社会生活变化的同时,也能将本书作为未来十年的行为指南,明确自己的努力方向,解决今后十年“做什么”和“怎么做”等相关问题。

人无远虑,必有近忧,千里之行,始于足下。愿这本凝结了对未来十年深刻思考的书籍能带给读者精神上的慰藉与安抚,也愿读者在阅读本书之后能多一点忧患意识、规划意识和奋斗意识。

## CONTENTS 目录

### 第一章 十年后的住房——拥有自己的房子将不再是个梦 /1

- 将来的城市将更大 /3
- 十年后我们住什么房 /5
- 十年后楼市有哪些变化 /10
- 十年后的住房消费观 /12
- 十年后如何购买房屋 /14

### 第二章 十年后的医疗——生病了怎么办 /17

- 十年后哪些因素威胁着人类的健康 /19
- 十年后医疗模式预测 /21
- 医疗服务将更科学化和人性化 /23
- 我们将如何面对十年后的医疗 /27

### 第三章 十年后的职业发展——我们将怎样工作 /29

- 十年后就业方式的转变 /31
- 十年后热门职业预测 /34
- 十年后职业发展趋势 /37
- 十年后必备的技能 and 素质 /39
- 如何进行职业生涯规划 /42
- 如何以现有职业为平台,向热门职业靠拢 /44

## 第四章 十年后的家庭模式——独生子女一代压力大增 /47

十年后家庭功能的变化 /49

核心家庭成为主流 /51

丁克家庭增多 /52

空巢家庭成为一种无奈 /55

我们如何走向十年后的家庭 /56

## 第五章 十年后的择偶状况——男性将可能面临择偶危机 /61

十年后的择偶观念 /63

十年后流行的婚恋形式 /66

十年后的择偶方式 /68

十年后的男女单身比例预测 /73

男多女少,男人怎么办 /76

男多女少,女人怎么办 /79

## 第六章 理财成为一种生活方式——现在不理财, 将来会成为穷光蛋 /85

十年后的理财观 /87

个人理财方式面面观 /90

选择适合你的理财方式 /98

十年后理财的终极目标——财务自由 /100

理财,从现在做起 /103

## 第七章 十年后的消费趋势——跟不上形势,有钱也无处花 /109

十年后消费观念的变化 /111

十年后的消费新热点 /116

人手一张信用卡 /119

网上购物更受大众欢迎 /123

主题商店能满足不同人群需求 /127

城市摩尔提供一站式购物 /130

我们该怎样适应新消费 /134

## 第八章 跟上交通新变化——智能化交通时代即将来临 /137

十年后的交通状况预测 /139

未来交通工具发展新趋势 /142

我们如何适应交通新变化 /150

## 第九章 十年后的通信方式——你能跟上时代的发展吗 /153

十年后通信状况预测 /155

网络成资讯主要工具 /158

即时通信大行其道 /161

手机功能实现升级 /163

手机外形焕然一新 /165

我们如何适应未来通信 /167

## 第十章 十年后的饮食习惯——“吃”得不当有害健康 /171

十年后的饮食习惯新变化 /173

不良习惯所致的疾病大暴发 /175

十年后最受欢迎的健康食品 /177

我们如何应对不良饮食习惯 /180

健康饮食新观念 /183

## 第十一章 十年后的教育方式——跟不上时代发展就是耽误 子女 /187

十年后教育方式预测 /189

十年后的教育观念 /193

- 从小养成良好习惯 /196
- 教育孩子要从尊重孩子开始 /198
- 挫折教育能锻炼孩子意志 /201
- 个性化教育就是因材施教 /203
- 教育要循序渐进 /205

## 第十二章 休闲成为新的生活方式——休闲成为文化 /209

- 十年后的休闲状况预测 /211
- 十年后休闲观念的转变 /215
- 户外休闲方式变得更加另类 /217
- 我们该怎样面对未来的休闲 /220

## 第十三章 十年后的旅游——旅游潮起正当时 /223

- 十年后旅游发展的趋势 /225
- 未来的旅游方式有哪些 /227
- 我们如何面对十年后的旅游 /232

## 第十四章 十年后的养老——我们到哪里养老 /235

- 十年后的养老状况预测 /237
- 十年后的养老方式 /239
- 十年后的养老费用从何而来 /243
- 我们如何为养老做准备 /246

# 第一章 十年后的住房

——拥有自己的房子将不再是个梦

我们未来的社会、未来的城市是多维的,人和建筑像植物一样要自由地伸展、自由地成长和自由地交往。过去那种固定的关系、直线化或平面化的表达方式、思维习惯和建筑空间都将受到巨大的冲击。

——SOHO 中国有限公司董事长潘石屹



## 将来的城市将更大

十年后,我们的城市无疑比今天更适宜人类的生活、居住。天空将会更蓝,水将会更清,地将会更绿,楼房将会更漂亮,交通将会更便利,居住者将会得到更多的就业机会和发展机遇。城市的变化主要表现在以下几个方面:

### 1. 向外部扩张的速度加快,城市变得更大了

不知不觉间,城市的扩张已经成为一种常态。如今,北京的五环六环都不算太远,有了私家车之后,更多的人将家搬到了远离城市喧嚣地的远郊区县。北京的城市扩张只是全国城市的一个典型,据报道,过去十年我国城市以年均10%的速度扩张。目前我国的城市化水平已超过发展中国家平均城市化水平。未来的十年,我国城市化仍将会保持快速发展的趋势。

我国用几十年时间完成了西方发达国家三四百年才完成的城市化进程。接下来的十年,中国仍将创造出城市扩大化的奇迹,这犹如自然界的生长,无法阻挡。

十年之后,在城里土地被“计算”得所剩无几之后,精明的地产开发商会实施一种新的战术——“农村包围城市”。以北京为例,住宅地产的开发早已开始向五环甚至更远的郊区“要地”了。在我国中部一些地方,江南江北开发正如火如荼,也早已开始计划开发远郊。业内人士表示,未来十年,随着城市的扩张,开发商们“农村包围城市”的战斗才刚刚打响,未来城市向远郊地区的扩张已经成为必然的趋势。

在城市扩张的过程中,以北京为代表的很多大中型城市呈现的是一种“圆形辐射”的扩张模式,十年之后,取而代之的则有可能是“带状辐射”,这

种扩张模式会更好。在“圆形辐射”中，不管是二环、三环、四环，或是“内环”、“外环”，它们就像一道道箍，把城市箍起来，车子常常是上不去、下不来，因此往往造成很大的交通问题。而在带状辐射下，主干道路不再是环状的封闭结构，变成更加开放的直线式公路，强调南北或东西的贯通性，其辐射面更广，承载量更大，可以有效缓解城市中的交通问题，改善今天城市中令人头痛的交通拥堵状况。

## 2. “卫星城”越来越多，人们工作生活更方便了

在中国的一些城市，特别是一些大城市中，居住分区的现象越来越突出，城市中心土地成本上扬，使更多的普通居住者不得不选择在城郊地区居住，每天为了生存奔走于城区中心与城郊之间，在就业机会减少的同时还必须承担交通和时间上的高额成本。

其实，早在20世纪前叶，著名的城市建筑规划专家梁思成就极力推行城市多中心发展的概念，他极力推荐一种源于西方的“蜂巢式”的居住方式，并指出，蜂巢式是居住舒适度最高、城市发展最为便利的城市格局。“干”是道路、基础设施和公共服务设施，它将城市连成系统。“巢”是附在这些“干”上的蜂巢式公寓型居住空间。这种城市体现了“组群流动、生长变化”的规划设计思想。

在这种格局中，一座城市是多中心而非单中心的，城市中将出现多个小型的“卫星城”，每个“卫星城”都将是一个重要的城市功能区，围绕着城中城的中心将建设完备的公共资源，包括道路、公共卫生设施、商业和服务业、学校、文化娱乐设施等。在卫星城中，所有住宅都将是外形漂亮的低层建筑，住宅甚至可能建在办公室上方，人们上班只需5分钟的路程。在这样的规划下，人们的工作和生活更方便了。

## 3. 城市轻轨更加发达，成为人们主要的出行工具

公交线路、地铁、城市轻轨在现代城市交通中具有不可替代的地位，将成为人们未来首选的交通工具。十年后的公共交通体系将真正实现“四通八达”，便捷的交通让住在远郊的人们不再为出行发愁，将城市中心就业的

人向地铁线路分散也成为缓解中心城区住房压力的重要途径。

未来十年,全国各个大中型城市都将加紧地铁的修建,以求为城市扩张提供交通保障。以北京市为例,北京拥有1 000多万人口、400万辆机动车,人们时常为出行难而抱怨。而十年后,情况将完全不同。未来十年内,北京轨道交通将以每年40公里的速度增长。高速发展的北京轨道交通,带动的不仅仅是北京综合枢纽网的健全完善,随之而来的,还有地铁沿线地区经济的启动,市区与京郊联系的加强,城市间更为亲密的经济接触。十年后,北京市郊铁路运行速度将达到每小时60~70公里,北京市郊区14个卫星城与市中心的联系,则将全部采用市郊铁路连接。届时,乘坐轨道交通从最远的密云县到达北京城区也不会超过1小时,其他区县到达城区的时间将被控制在30分钟以内。

伴随着未来城市轨道交通、公交线路等公共交通系统的发展,距离因素在人们购房时被逐渐弱化了,人们越来越认可这种“居住在城外、工作在城内”的居住工作结构,远郊的住房因其良好的空气质量、安静的生活环境和相对较低的价格更受人们的欢迎。

## 十年后我们住什么房

人类对于自身居所的畅想从未停止过。1956年,英国《每日邮报》曾举办过一次“理想家居展”,著名设计师艾莉·斯密森和其丈夫皮特·斯密森设计了一套全新概念的“未来住宅”,在这套“未来住宅”中,房屋的大门可用电子控制,并能折叠,做饭使用微波炉,小微波传送装置(遥控器)可以开关电视……在50多年后的今天,这些早已成为了现实。那么,十年后人类居住的房屋又会是什么样子呢?未来的房屋又将出现哪些新的功能呢?

## 1. 房屋外观的改变

未来十年,由于全球变暖,对房屋形状也会产生一定的影响。证据表明,随着全球变暖趋势不断加深,热带风暴将出现得更为频繁、剧烈,干旱会导致更多的森林火灾发生,融化的冰盖将使海平面继续上升……因此,建筑师们将试图通过新颖的房屋设计来应对这些危机,圆形屋顶将更多地出现在建筑物中。比起传统房屋,圆顶房屋的结构能更好地抵挡飓风等极端天气;为了应对海平面上升问题,那种建筑在高脚支架上的房屋,甚至是能够漂浮的房屋将会发挥作用,因为它们可以抵御洪水的侵害。

## 2. 房屋样式的改变

为了承载更多的住房,今天大城市中多数楼房为居住密度较大的高层塔楼,这种楼型的优点就是占地面积小,充分利用了有限的空间容纳更多的住户。但其缺点也是显而易见的,高层塔楼户型结构欠佳,房屋使用面积较小而公摊面积大,降低了居住的舒适程度。而传统的板式楼房虽然户型较好(多为南北通透或双阳型房屋),但楼层较低、占用面积大、居住密度低,不适应未来城市人口增加的要求。为了能够将居住空间和居住效果有效地结合起来,一种以小户型为主的板塔结合的高层住宅将大量出现,这种楼房结构继承了塔式楼房节约土地资源的优势,又保留了板式楼房户型好的特点,它将取代塔楼和低层住宅,成为未来住宅样式的主流。

除了板塔结合外,为了更多地利用空间资源,楼房的高度也会逐渐增加,甚至可能出现一些巨型的塔式住宅,这种住宅高度可及上百层楼,可容纳上万人,其规模大得简直令人难以置信,就像一座座“空中城市”一般耸立在都市中。在这样的建筑中,解决那么多人的出行问题是一个巨大挑战,不过,设计师们早已考虑到了这个问题,便捷的交通运输系统能够将整个大楼连成一片,有效解决居民出行问题。在大楼内,几十部电梯可以同时为人们服务,电梯速度可达到每小时3英里,尽管大楼高达数千米,居民用不了10分钟就可以从楼底升到顶层。当然,这样的楼盘样式会在一定程度上牺牲采光和通风,使房子的舒适度降低。为了解决这一问题,专家们也会提出一

些积极的改善措施。比如,每隔几十层就会设有开放的绿化空间,人们可以在露天的天台上进行室外活动,增加人们的舒适感,提高人们居住的质量。

### 3. 房屋格局的改变

由于计划生育政策将作为我国的一项长期国策坚持下去,十年后这种“一对夫妻一个孩子”的家庭结构仍将是社会的主流。因此,两室一厅仍将是房地产市场上最受欢迎的户型。理想的两室总面积大约在 80 平方米,除此之外,90 平方米的小三居也会更适合老少三代共同居住的家庭。

在房屋的朝向方面,将通过缩小面宽、加大进深的方式保证更多的房屋南北通透,当然,根据不同的位置,也会出现比较方正的户型,只是会比较少。多数户型是这种窄面宽的长方形户型。

### 4. 设计理念的改变

融入自然、节能、可持续发展的住宅设想是未来房屋的一个重要指标。与今天相比,十年后的房屋更能体现环保、绿色的主题。

#### (1) 充分利用可再生资源

十年后,太阳能、风能、地热、水等各种可再生资源及各种新技术和设计理念被充分应用,节能、节水、无污染和高舒适度将成为未来住宅的环保标准。新型太阳能住宅将成为时尚。这种住宅的独特性在于,不再采用在屋顶上安装笨重的装置来收集太阳能,而是将那些能把阳光转换成电能的半导体太阳能电池直接嵌入墙壁和屋顶。同时,在建筑的外立面将覆盖光电涂层,可以将阳光转换为电,为绿色的城市作出贡献;风能也将成为人们日常生活用的一种自然能源。房屋顶上会安装风力涡轮机,并采用一种称为“大气能量转换”的技术,利用楼顶和楼底之间的压差发电,为建筑物提供常年稳定的能源,对环境不会造成任何破坏;为了达到节水目的,未来楼房外面将被安装碗状的雨水收集器,通过雨水收集处理技术和污水资源化技术,储存的雨水被用来浇灌草地,从草地渗透下去的水又回到储存器,流到大楼的各个厕所冲洗马桶。

## (2) 使用更多的环保建筑材料

未来十年,更多的环保材料将被应用于房屋建设,包括:

- 木制房子

不再用传统的钢盘水泥的屋顶、墙体和地板把房屋和自然环境完全隔离开来,而是巧妙地运用周边环境的花草树木,搭建木制房屋,并使房屋与周边环境融为一体,让人和自然环境更加和谐。

- 玻璃房子

实验证明纳米技术能使用在玻璃中,既环保又能降低能耗,而且其采光性也是任何其他材料的房屋所无法比拟的,鸟巢旁边的“玲珑塔”就是玻璃房子的最典型代表。

- 黏土房子

建造这种房屋时使用的是黏土材质的砖块,天窗则是陶制的,这种房屋最大的特点在于利用高密度的黏土产品实现声音上的私密性,保证提供给人们一个安静不受干扰的私人空间。

- 纸板房子

这种房屋听起来似乎不可思议,但十年后它却是短期住房的最佳选择。它是用100%再生材料纸板和HDPE塑料制作而成的,它不仅携带方便,安装灵活,而且费用特别低廉,那些经常出差或是需要过渡性住房的人们完全可以花几百元买一套纸板房,只需要四五平方米大的地方就可以安装成一间小小的房间了。有了纸板房子,人们就可以走到哪就将家搬到哪,既节省了租房的费用又节约了土地资源。

- 用回收的垃圾建造房屋

材料包括从破旧的汽车和桥梁中回收的钢材,甚至是废弃的啤酒瓶、可乐罐等。这种“废物利用”的方式使垃圾“变废为宝”,最大化地节约和利用了资源。

## 5. 房屋功能的改变

智能化是人们对未来房屋功能的一个重要要求。

十年后的房屋将设有智能安全系统,掌纹识别技术将广泛应用于房屋的安全系统中,人们不再需要使用门禁卡或钥匙开门,眼睛虹膜识别系统将