



卫生部“十一五”规划教材配套教材

全国高等学校教材

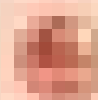
供临床生殖医学、妇幼保健、计划生育等专业方向用

性医学 学习指导与习题集

主 编 徐晓阳 黄勋彬

副主编 魏莎莉 苏 立

人民卫生出版社



教育部“十三五”普通高等教育规划教材

全国高等医药教材

医学影像学教材、解剖学教材、病理学教材、生理学教材

性医学 学习指导与习题集

主 编 陈树强 王树强

副主编 陈树强 王树强

人民卫生出版社

卫生部“十一五”规划教材配套教材
全国高等学校教材

供临床生殖医学、妇幼保健、计划生育等专业方向用

性 医 学

学习指导与习题集

主 编 徐晓阳 黄勋彬

副主编 魏莎莉 苏 立

编 委 (按姓氏笔画排序)

于增照	青岛市市立医院	季惠翔	第三军医大学
史同新	青岛市市立医院	郝树伟	北京大学
苏 立	重庆医科大学	钟朝晖	重庆医科大学
李 英	吉林医药学院	夏 伟	华中科技大学
李美玲	重庆医科大学	徐晓阳	重庆医科大学
邹 琳	重庆医科大学	黄勋彬	华中科技大学
张北川	青岛大学	魏莎莉	重庆医科大学

人民卫生出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

性医学学习指导与习题集/徐晓阳等主编. —北京:
人民卫生出版社, 2010.3
ISBN 978-7-117-12607-6

I. ①性… II. ①徐… III. ①性医学-医学院校-教
学参考资料 IV. ①R167

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 009862 号

门户网: www.pmph.com 出版物查询、网上书店
卫人网: www.ipmph.com 护士、医师、药师、中医师、卫生资格考试培训

版权所有, 侵权必究!

性医学学习指导与习题集

主 编: 徐晓阳 黄勋彬
出版发行: 人民卫生出版社 (中继线 010-59780011)
地 址: 北京市朝阳区潘家园南里 19 号
邮 编: 100021
E - mail: pmph@pmph.com
购书热线: 010-67605754 010-65264830
印 刷: 北京市燕鑫印刷有限公司 (万通)
经 销: 新华书店
开 本: 787×1092 1/16 印张: 12
字 数: 295 千字
版 次: 2010 年 3 月第 1 版 2010 年 3 月第 1 版第 1 次印刷
标准书号: ISBN 978-7-117-12607-6/R · 12608
定 价: 21.00 元
打击盗版举报电话: 010-59787491 E-mail: WQ@pmph.com
(凡属印装质量问题请与本社销售中心联系退换)



目 录

第一章 绪论.....	1
第二章 性生物学基础	11
第三章 性心理学基础	28
第四章 性社会学基础	38
第五章 生命周期各阶段的性	47
第六章 同性爱	68
第七章 性功能障碍	80
第八章 性心理障碍.....	107
第九章 性咨询.....	116
第十章 性治疗.....	121
第十一章 药物与性功能.....	129
第十二章 常见疾病与性功能.....	147
第十三章 性传播疾病.....	166



绪 论

内 容 提 要

1. “性”具有多重含义。人类的性有着丰富的内涵,它既是一种生理现象和心理现象,也是一种社会文化现象。性学是以人类的性行为活动及其规律为研究对象的综合性学科。性医学是研究与性相关的医学问题的学科,是性学的一个分支学科,是性学的核心和基础。性学界提出过两种关于“性系统”的概念,具有各自的内涵和意义。

2. 西方的性学经历了心理学、行为学、治疗学等几个阶段,创立阶段主要以心理学的研究进展为基础,埃宾的《性心理病》被认为是现代性学的创立标志。性学的行为学研究极大地促进了性学的发展,此阶段金西的《人类男性性行为》和《人类女性性行为》的出版被誉为现代性学的第一座里程碑。二战以后,性学研究逐渐成熟并进入治疗学阶段,马斯特斯和约翰逊夫妇的《人类性反应》和《人类性功能障碍》的出版被誉为现代性学的第二座里程碑。20世纪末,西地那非开始用于男性性功能障碍,被视为现代性学的第三座里程碑。

3. 中医性学源远流长,起源于远古商周,奠基于春秋先秦,鼎盛于秦汉隋唐,发展于新中国。古代与性有关的理论、技巧、子嗣优生、性病防治等经验和学说及著作繁多,如“阴阳学说”、“房中术”、“七损八益”、《黄帝内经》、《养生方》、《天下至道谈》、《千金要方》等等。新中国成立后,中国性医学突破传统的禁锢和束缚,性教育和性学研究健康发展,取得了积极进步。

4. 性医学可以个体、群体和整个社会为研究对象,研究内容亦十分广泛并仍在拓展中。

习 题

一、选择题

(一) A₁ 型题

1. 人类的性有着丰富的内涵,它既是人类生命的源泉,也是人生不可或缺的部分,性学的三大支柱是指

- A. 性生物学、性伦理学、性人类学
- C. 性生物学、性人类学、性心理学

- B. 性生理学、性心理学、性社会学
- D. 性生理学、性伦理学、性社会学

- E. 性生物学、性心理学、性社会学
2. 对“性”认识上,以下哪项是正确的
 - A. 性是无师自通的
 - B. 性是为了传宗接代
 - C. 性是一种自然现象和生理现象,是人的一种本能
 - D. 性是黄色下流的
 - E. 性是不可以公开讨论的
3. 性心理学的创始人是
 - A. 霭理斯
 - B. 克拉夫特·埃宾
 - C. 弗洛伊德
 - D. 摩尔
 - E. 布洛赫
4. 被称为“性学之父”,成为现代性学奠基人的是
 - A. 霭理斯
 - B. 克拉夫特·埃宾
 - C. 弗洛伊德
 - D. 摩尔
 - E. 布洛赫
5. 被性史学界公认为现代性学创立标志的著作是
 - A. 《性学三论》
 - B. 《儿童的性生活》
 - C. 《性心理学研究录》
 - D. 《性心理病》
 - E. 《我们时代的性生活》
6. 性学的核心与基础是
 - A. 性生物学
 - B. 性心理学
 - C. 性医学
 - D. 性人类学
 - E. 性社会学
7. 对里夫“性系统”的概念,理解正确的是
 - A. 生物学上的性是指性染色体、内分泌激素、第一性征、第二性征等
 - B. 性认同包括性行为 and 性别行为
 - C. 性别认同是指对男性或女性相联系的社会、心理特征自我感觉
 - D. 性角色是自认为自己为“男人”或“女人”的感觉
 - E. 在里夫的“性系统”概念中,性心理学处于性的最高层次
8. 下列对格拉伯尔的“性系统”理解正确的是
 - A. “性系统”中的“系统”和“系统论”中的“系统”一词含义相似
 - B. 性系统与生殖系统是相对独立而并存的
 - C. 阴茎的勃起,离不开血管的功能,所以阴茎属于循环系统
 - D. 性系统也会用生殖器官,所以是生殖系统的一部分
 - E. 将“性系统”与生殖系统区别开来完全没有意义
9. 格拉伯尔认为性系统的中心器官是
 - A. 口唇
 - B. 肛门
 - C. 眼睛
 - D. 皮肤
 - E. 乳房
10. 根据你对“性系统”的理解,同性恋者在以下哪个层次发生偏离
 - A. 生物学层次、性角色层次、性认同层次
 - B. 性角色层次、性认同层次、性角色行为层次
 - C. 性认同层次、性角色行为层次
 - D. 性角色行为层次
 - E. 生物学层次、性角色层次

11. 性科学的基础来源是
 - A. 达尔文从生物遗传学角度研究了性的进化与发展,奠定了性学的生物学基础
 - B. 奥地利精神病学家埃宾把人类的性疾患独立出来进行讨论,奠定了性学的心理学基础
 - C. 奥地利精神病学家弗洛伊德对性心理学进行了的大量研究,奠定了性学的人类学基础
 - D. 马林诺夫斯基出版的《美拉尼西亚西北部野蛮人的性生活》,奠定了性学的医学基础
 - E. 恩格斯将婚姻家庭与社会背景结合起来,奠定了性的人类学基础
12. 西方新医学发展史已经历了三个阶段,正确的是
 - A. 心理学阶段→行为学阶段→治疗学阶段
 - B. 心理学阶段→治疗学阶段→行为学阶段
 - C. 行为学阶段→治疗学阶段→心理学阶段
 - D. 行为学阶段→心理学阶段→治疗学阶段
 - E. 治疗学阶段→心理学阶段→行为学阶段
13. 1950年,发表关于女性射液的开创性论文,并声称发现了尿道旁腺有关的女性性敏感区——G点的人是
 - A. 恩斯特·格拉芬伯
 - B. 威廉姆·马斯特斯
 - C. 弗吉尼亚·约翰逊
 - D. 海伦·卡普兰
 - E. 约翰·威廉·莫尼
14. 由于对同性恋的深入研究以及对性学的巨大贡献,被誉为“性科学的爱因斯坦”的是
 - A. 赫希菲尔德和摩尔
 - B. 霭理斯和弗洛伊德
 - C. 马林诺夫斯基
 - D. 布洛赫
 - E. 金西
15. 赫希菲尔德著有
 - A. 《性反常:相反的性感受》
 - B. 《性心理学研究录》
 - C. 《性学三论》
 - D. 《性学》
 - E. 《我们时代的性生活》
16. 行为主义的创始人是
 - A. 迪金森
 - B. 华生
 - C. 金西
 - D. 范·德·维尔德
 - E. 恩斯特·格拉芬伯
17. 现代性学研究的第一座里程碑是
 - A. 《人类性反应》的出版
 - B. 《人类性功能障碍》的出版
 - C. 磷酸二酯酶5型抑制剂的问世
 - D. 《人类男性性行为》和《人类女性性行为》的出版
 - E. 《性学三论》的出版
18. 现代性学研究的第二座里程碑是
 - A. 《人类性反应》和《人类性功能障碍》的出版



- B. 《性心理病》的出版
 - C. 磷酸二酯酶 5 型抑制剂的问世
 - D. 《人类男性性行为》和《人类女性性行为》的出版
 - E. 《性学》的出版
19. 现代性学研究的第三座里程碑是
- A. 《人类性反应》的出版
 - B. 《人类性功能障碍》的出版
 - C. 磷酸二酯酶 5 型抑制剂的问世
 - D. 《人类男性性行为》和《人类女性性行为》的出版
 - E. 《性学三论》的出版
20. 世界上第一例成功的性别交换手术发生于
- A. 1954 年 B. 1974 年 C. 1955 年 D. 1965 年 E. 1956 年
21. 性医学的研究对象是
- A. 个体、群体和社会
 - B. 优生优育
 - C. 性健康
 - D. 计划生育
 - E. 性有关疾病
22. 《人类性反应》、《人类性功能障碍》等书,证明了
- A. 男性性高潮后不应期与女性的多次高潮能力
 - B. 手淫有害
 - C. 衰老意味着性欲、获得性高潮能力的丧失
 - D. 哺乳与女性性反应无关
 - E. 性活动方式不会对性生活质量产生影响
23. 根据弗洛伊德《性学三论》理论,把人的性成熟分成 3 期,此 3 期依次为
- A. 口欲期→肛欲期→阴茎欲期
 - B. 肛欲期→口欲期→阴茎欲期
 - C. 口欲期→兴奋期→衰退期
 - D. 肛欲期→兴奋期→衰退期
24. 下列哪项为第二性征
- A. 阴茎
 - B. 阴道
 - C. 乳房
 - D. 睾丸
 - E. 外阴
25. 中医性学的第一部经典著作是
- A. 《养生方》
 - B. 《周易》
 - C. 《养生四要》
 - D. 《道德经》
 - E. 《黄帝内经》
26. 祖国传统医学的重要分支中医性医学作为一个独立的学科已经形成的标志是
- A. 第一部《婚姻法》的颁布
 - B. 《中国性科学》杂志创刊
 - C. 首届中国传统性医学大会的召开
 - D. 中国性学会的成立
 - E. 《现代性医学》的出版
27. 马斯特斯和约翰逊的研究取得的突破包括
- A. 在研究性反应时不再像过去那样只记录受试者的主观叙述,而是通过观察测量
 - B. 创立了人类性治疗的新纪元
 - C. 提出了性反应分期:兴奋期、平台期、高潮期和消退期
 - D. 证实了女性性欲和性高潮的存在,首次提出男性性高潮的不应期和女性的多次性高潮能力

E. 把心理治疗和行为治疗有机地结合起来

(二) A₂ 型题

- 人类性行为有三方面功能,不正确的是
A. 生殖 B. 表达感情 C. 给人身心愉悦
D. 体现个人的价值 E. 延年益寿
- 下列选项中,对“性”的理解错误的是
A. 从生物学角度而言,性是一种生理现象和自然现象
B. 从心理学角度而言,性是不同年龄阶段的心理反应
C. 从社会学角度而言,性是以生理为基础的社会文化现象
D. 从人类学角度而言,性是以生育为目的的人类现象
E. 性学科的形成基础主要源于生物学、心理学和社会学的发展
- 下列性学科形成的基础中哪一项是错误的
A. 达尔文——生物学基础 B. 埃宾——性医学基础
C. 霭理斯和弗洛伊德——心理学基础 D. 马林诺夫斯基——人类学基础
E. 恩格斯——社会学基础
- 性学作为一门研究人类行为活动的科学,其学科的形成基础主要源于四门学科,下列选项中不正确的是
A. 生物学 B. 心理学 C. 人类学 D. 自然科学 E. 社会学
- 下列哪一门学科的发展不是性学学科形成的基础源泉
A. 生物学 B. 心理学 C. 生理学 D. 人类学 E. 社会学
- 下列哪一项不是性医学的研究内容
A. 性的解剖结构异常 B. 器质性或心理性性功能障碍
C. 变态性心理和行为 D. 传染病
E. 疾病、药物、伤残对性活动的影响
- 里夫的“性系统”概念,描述了有关“性”的各种成分与层次,错误的是
A. 生理的性 B. 性认同 C. 性别认同
D. 性角色行为 E. 性系统的中心器官是皮肤
- 用里夫的“性系统”解释“男性易性症”现象,错误的是
A. 在生物学上,患者存在着男性的第一性征、第二性征
B. 在性认同上,患者认为自己是男性
C. 在性角色上,患者认定自己行使女性的社会角色
D. 在性别认同上,患者认定自己为彻头彻尾的女性,甚至四处求医要求医生切除其阴茎,换上人工阴道及外阴
E. 在性角色上,患者将寻求男性来满足自己的性欲
- 对格拉伯尔“性系统”的理解,不正确的是
A. 失去生殖器官就意味着失去性,无能力性交就意味着没有能力得到性满足
B. 生殖系统是性系统的一部分
C. 性系统是由与性反应有关的组织、器官组成,具有体验性高潮、得到性满足的功能



- D. 失去性就失去生殖能力
- E. 性系统的功能开始于刺激的感受,而性高潮可以看做一种大脑对刺激的特定感受
10. 格拉伯尔提出的性系统不包括
- A. 性系统的中心器官是皮肤
- B. 失去生殖器官并不意味着失去性
- C. 无能力性交并不意味着没有能力得到性满足
- D. 把人的“性”看成是生物学上的性、心理学上的性别和社会学上的性角色三者相互联系的层次系统
- E. 性系统不完全等同于生殖系统
11. 计划生育后,性的意义及表现形式各不相同,下列选项中不正确的是
- A. 性是对异性强烈的憧憬
- B. 性是生育、繁衍下一代的基础
- C. 性可表达爱情,可成为快乐的源泉
- D. 性是黄色下流的
- E. 良好的性生活是幸福婚姻的基础
12. 在性交前做些准备,如拥抱、爱抚、亲吻等可以激发双方性欲,对此现象理解不正确的是
- A. 皮肤是性系统的一部分
- B. 性系统就是生殖系统
- C. 性系统是由与性反应有关的组织、器官组成
- D. 性行为不单单是指性交
- E. 性交前的准备对性高潮有一定的积极作用
13. 下列哪一项不是摩尔的贡献
- A. 出版了第一本有关同性恋的专著《相反的性感觉(同性性行为)》
- B. 发表了第一本有关儿童性生活的著作《儿童的性生活》
- C. 首次阐述了幼儿性欲的概念,提出和描述了人类性反应的4个阶段
- D. 领头成立了“实验心理学学会”和“国际性学研究会”
- E. 肯定了弗洛伊德的精神分析理论
14. 下列哪项不是性学在创立和发展初期所获得的进步
- A. 揭示了人的变态性心理和正常人的非变态性心理,发现了许多性心理变态的症状
- B. 在一定程度上促成了人们对性较为开明的态度,并能容纳一些人的同性恋行为
- C. 打破了性反应的实验研究禁区
- D. 社会科学研究方法的介入,标志着人类对性的认识已经超出生物学、心理学等学科范畴
- E. 为性心理学奠定了理论基础
15. 不是赫希菲尔德著作的是
- A. 《性反常:相反的性感受》
- B. 《同性恋》
- C. 《性病理学》
- D. 《性学》
- E. 《异装癖》

16. 不是弗洛伊德著作的是
A. 《性学三论》 B. 《梦的解析》 C. 《两性社会关系》
D. 《性学》 E. 《爱情心理学》
17. 关于金西的观点,下列哪项是错误的
A. 性是一件好事,没有任何特殊的性行为是错误的,性行为本身应受到尊重
B. 企图要助长人们的性行为
C. 人类性行为因社会阶级、教育程度而有显著区别,性行为同时也是社会分层的产物
D. 性学研究要有社会调查和统计数字作依据
E. 崇尚性行为
18. 下列哪项不是性学在发展与行为学阶段所获得的进步
A. 提出了性反应分期:兴奋期、平台期、高潮期和消退期
B. 打破性反应的实验室研究禁区,首次对人类的性反应过程进行了实验室研究
C. 创立了心理学中的实验主义学派和行为主义学派,使心理学客观化
D. 此后任何性研究不能没有社会调查和统计数字作为依据
E. 加深对人类性素质和性行为的理解
19. 对性医学的研究对象理解错误的是
A. 由于人在生理、心理和社会文化背景方面的差异,在对性刺激的反应和性行为活动上存在一定的差异
B. 不同性别、不同年龄阶段的性问题反映到具体的个体身上也不尽相同,故在进行性医学研究时需因人而异
C. 群体研究是个体研究的重要补充
D. 性有其自然属性,更有其社会属性
E. 性问题受社会文化背景的广泛影响,但性问题的增加不会反过来影响社会关系
20. 根据弗洛伊德《性学三论》理论,把人的性成熟分成3期,其中不正确的是
A. 口欲期 B. 肛欲期 C. 阴茎欲期
D. 兴奋期、平台期、衰退期 E. 口欲期、肛欲期、阴茎欲期
21. 对性教育的理解不正确的是
A. 性教育应该从小时候开始
B. 性教育有益于身心健康
C. 对一切无知是令人遗憾的,对性无知是危险的
D. 性教育是性教唆
E. 性教育应该尽早进行
22. 关于性医学的研究对象,不正确的是
A. 个体 B. 群体 C. 社会 D. 计划生育 E. 性疾病
23. 人生的每一个阶段,性的意义、表现形式各不相同,下列哪项描述是错误的
A. 对于儿童,性是游戏 B. 对于青少年,性是强烈的憧憬
C. 对于成年人,性可赖以生育繁衍 D. 对于成年人,性只为了传宗接代
E. 对于成年人,性可表达爱情和成为快乐的源泉



24. 随着社会的发展,下列对于人类性功能的描述错误的是
- A. 性的生殖目的已经越来越不重要了
 - B. 性与爱分离,性已经不再具有维系婚姻的功能了
 - C. 性仍然具有三方面的功能
 - D. 三个功能的主次发生了变化
 - E. 更多的是表达感情、维系婚姻以及获得愉悦的功能
25. 对于里夫的“性系统”理解错误的是
- A. “性系统”中的“系统”和“系统论”中的“系统”一词含义相似
 - B. 生物学上的性、心理学上的性别和社会学上的性角色是相互独立的
 - C. 社会学上的性角色包含着生物学上的性与心理学上的性别
 - D. 人的性与性别不纯粹是一个生物学问题
 - E. 对某些人来说,心理、社会因素比生物因素在人的性与性别上更具有决定性作用

(三) B₁ 型题

(1~3 题共用备选答案)

- A. 《人类性反应》和《人类性功能障碍》两本书的出版
- B. 《人类男性性行为》和《人类女性性行为》两本书的出版
- C. 《新性治疗学》和《性厌恶、性恐惧和恐怖症》两本书的出版
- D. 磷酸二酯酶 5 型抑制剂的问世
- E. 《完美的婚姻》与《性学手册》两本书的出版

- 1. 现代性学的第一座里程碑是
- 2. 现代性学研究的第二座里程碑是
- 3. 现代性学发展的第三座里程碑是

(4~6 题共用备选答案)

- A. 秦汉隋唐
- B. 远古商周
- C. 春秋先秦时期
- D. 唐代
- E. 春秋战国时期

- 4. 中医性学起源于
- 5. 中医性学奠基于
- 6. 中医性学鼎盛于

(7~10 题共用备选答案)

- A. 1950 年
- B. 1994 年
- C. 1995 年
- D. 1992 年
- E. 1989 年

- 7. 我国第一部《婚姻法》颁布于
- 8. 《中国性科学》杂志创刊于
- 9. 中国性学会成立于
- 10. 首届中国传统性医学大会召开于

(11~13 题共用备选答案)

- A. 生物学上的性
- B. 心理学上的性角色
- C. 心理学上的性别
- D. 社会学上的性角色
- E. 社会学上的性

11. 在里夫性系统里,性的中间层次是
12. 在里夫性系统里,性的基础是
13. 在里夫性系统里,性的更高层次是

二、名词解释

1. 性认同
2. 性别行为
3. 性医学

三、问答题

1. 为什么说性是以生理为基础的社会文化现象?
2. 格拉伯尔的“性系统”也会用生殖器官,它就等于生殖系统吗?请解释。
3. 根据里夫的“性系统”概念,“人的性与性别不纯粹是一个生物学问题,也是一个心理学和社会学的问题”,举例说明你对此话的理解(列举观点并举例说明)。
4. 针对社会上“不雅照片”事件,谈谈你对“性”与“爱”的理解。
5. 用里夫“性系统”四个层次的理论谈谈你对“母亲”这一角色的理解。

参 考 答 案

一、选择题

(一) A₁ 型题

1. E 2. C 3. A 4. E 5. D 6. C 7. A 8. B 9. D 10. B
11. A 12. A 13. A 14. A 15. D 16. B 17. D 18. A 19. C 20. D
21. A 22. A 23. A 24. C 25. E 26. C 27. E

(二) A₂ 型题

1. D 2. D 3. B 4. D 5. C 6. D 7. E 8. B 9. B 10. D
11. D 12. B 13. E 14. C 15. A 16. D 17. B 18. A 19. E 20. D
21. D 22. D 23. D 24. B 25. B

3. 解析:奥地利精神病学家埃宾首次把人类的性疾患独立出来进行了讨论,奠定了性学的医学基础。

(三) B₁ 型题

1. B 2. A 3. D 4. B 5. C 6. A 7. A 8. D 9. B 10. B
11. C 12. A 13. D

二、名词解释

1. 性认同 又称身份认同,即对男性或女性相联系的社会、心理特征自我感觉。
2. 性别行为 是指像一个“男人”或“女人”的那些社会角色行为。
3. 性医学 是研究与性相关的医学问题的学科,是性学的核心与基础。



三、问答题

1. 答:性是以生理为基础的社会文化现象,理由如下:

(1)男女两性的差异不仅表现在解剖、生理、心理方面,也表现在社会文化等方面。

(2)两性的结合不但是生理上的需要,也将结成一定的社会关系。

(3)恋爱、婚姻、家庭、生育、人口这些社会文化现象都有直接的联系。

(4)性健康、生殖健康、性传播疾病,既与个人和家庭密切相关,又关系到社会的健康、和谐和发展。

因此,人类的“性”是具有社会性的,它不仅是生命实体的存在状态,同时也承载了丰富的精神文化内涵。

2. 答:性系统与生殖系统是相对独立而并存的。人体的每一个系统都由一定的器官组成并执行一些特定的功能,生殖系统由性腺、内外生殖器官组成,完成性交、受精、孕育下一代的生殖功能。格拉伯尔认为性系统由与性反应有关的组织、器官组成,功能是出现和体验性高潮,得到性满足。在组成器官方面,性系统虽然也会用到生殖器官,但并不是生殖系统,就如阴茎的勃起,离不开血管的功能,但阴茎并不属于循环系统,而且与性反应有关的性感受器存在于所有黏膜和皮肤相交的区域,生殖器官只是其中的一种;在执行功能方面,生殖并不一定要通过性行为,如人工授精、试管婴儿,而失去了生殖器官并不意味着没有能力得到性满足,在生殖器官以外,给予如口唇、乳房以及身体很多部位的皮肤适当的刺激,可以使双方获得性满足。

3. 答:(1)性是生物学的性、心理学的性别和社会学的性角色三者相互联系的层次系统。

(2)生物学上的性是基础,心理学上的性别是中间层次,社会学上的性角色是更高层次。

(3)人的性属性是生物学的性、心理学的性别、社会学的性角色的有机统一,举例说:一个“母亲”是有女性生殖器官、第二性征,同时有“女人”的内在感觉和心理特征,并履行社会女性角色的人。而“女性异性症”者是拥有女性的生殖器官、第二性征,却在心理上认为自己是男人,履行男人的社会角色活动,生物学的性、心理学的性别、社会学的性角色三者不统一,则影响一个人的性。

4. 答案不定,酌情给分。

5. 答:(1)在生物学层面上,认定自己拥有外阴、阴道、子宫等生殖器官。

(2)在性认同层面上,认为自己是充满温柔、充满母性的女性。

(3)在性角色层面上,认定自己行使十月怀胎,生儿育女的职责。

(4)在性别认同层面上,认定自己是彻头彻尾的女性,不是男人。

(苏立 徐晓阳)

第二章



性生理学基础

内 容 提 要

第一节 性器官的解剖与生理

一、男性性器官的解剖与生理

(一) 男性外生殖器官

1. 阴茎 由阴茎海绵体和尿道海绵体组成,海绵体为血液充盈的场所,也是阴茎的勃起组织。阴茎的筋膜分为浅筋膜、阴茎筋膜和白膜。白膜是阴茎勃起变硬的物质基础,穿行于它的导静脉在勃起后将受到钳闭,从而限制了静脉回流。

2. 阴囊 皮下含大量平滑肌纤维,称肉膜,此膜的舒缩可使阴囊松弛或皱缩,借以调节阴囊内的温度,有利于精子的发育与生存。

(二) 男性内生殖器官

睾丸实质由曲细精管组成,间质有间质细胞。睾丸有产生精子和分泌雄激素的作用。附睾由输出小管和附睾管组成,其分泌物有利于精子的成熟。输精管将精子由附睾输送到尿道。精囊腺分泌黏稠液体,有稀释精液使精子易于活动的作用。前列腺分泌物构成精液的主要成分,前列腺也是一个性敏感部位,对前列腺进行适当刺激可以引起性兴奋。尿道球腺分泌少量液体,润滑尿道。

二、女性性器官的解剖与生理

(一) 女性外生殖器官

大阴唇内侧面皮肤湿润似黏膜。性兴奋时,大阴唇充血,厚度增加。小阴唇对性刺激极为敏感,性兴奋时,颜色加深,充血外翻。阴蒂结构类似于阴茎,有性勃起,其头部对刺激敏感。处女膜薄,封住阴道口,中央有一裂孔,在初次性交时破裂,可引起出血或轻微的疼痛。

(二) 女性内生殖器官

1. 卵巢 可产生卵子与分泌激素,成熟卵泡排出后卵泡细胞形成黄体,黄体退化萎缩后形成白体。下丘脑腺垂体可调节卵巢的活动,使之发生周期性变化,而卵巢分泌的性激素



又使子宫内膜发生周期性变化。

2. 输卵管 分为间质部、峡部、壶腹部和漏斗部。其功能是摄取卵子以及输送卵子、精子与受精卵。子宫内膜受激素影响,发生周期性脱落和流血,即月经。子宫在性交时为精子抵达输卵管的通道;受孕后为胚胎着床、发育与生长提供场所。阴道为肌性管道,性交时接纳阴茎并存放精液,也是月经排出和胎儿娩出的通道。

第二节 性反应与性行为

一、性兴奋的反应

(一) 男性的性兴奋

1. 性欲 在性刺激下对性生活产生了欲望,是性的激发与准备状态。男性性欲驱动的条件:成熟的性器官;附属性腺分泌物的刺激;性心理驱动;性生活经验。

2. 阴茎勃起 勃起的血流动力学与3个因素有关:①动脉血流增加;②静脉回流受阻;③血管内的特殊结构决定勃起时的血流分布。阴茎勃起分为:①心因性勃起;②反射性勃起;③夜间勃起。

3. 射精 是性生理活动进入高峰的具体表现,对射精反射有影响的因素是:精神因素、性器官局部的刺激、长期手淫、新婚。

(二) 女性的性兴奋

1. 女性性欲产生的特点 ①广泛的性诱导过程;②广泛的性敏感区刺激;③女性性欲与月经周期的联系。

2. 阴道反应 性反应周期中表现:①阴道的湿润;②阴道内壁外1/3充血,使阴道口缩窄;③阴道内2/3扩张;④阴道有节律性的收缩。

3. 阴蒂反应 在兴奋期阴蒂头肿胀,阴蒂干增粗与增长;平台期阴蒂长度变短;直至消退期才重新下降到下悬位置。

4. G点效应 阴道内的性敏感区,位于阴道前壁,类似阴茎海绵体的组织,受到刺激时会肿胀,达到性高潮时它向阴道膨出。高潮之后又恢复原状。

二、性反应周期

性反应周期分为:兴奋期、平台期、高潮期和消退期。

(一) 性反应周期

1. 兴奋期

(1)男性生殖器官反应:阴茎的海绵体充血胀大而勃起。

(2)女性生殖器官反应:①阴道湿润;②阴道扩张;③阴道壁颜色变化。

2. 平台期

(1)男性生殖器官反应:阴茎完全勃起,坚硬,龟头呈深紫红色。阴囊皮肤收缩而增厚。睾丸抬高、体积增大。部分男性出现性红晕,全身肌紧张,心跳、呼吸加快,血压升高。

(2)女性生殖器官反应:阴道外1/3显著充血引起阴道口缩窄。阴蒂缩短,大阴唇充血更明显。小阴唇颜色变深。部分女性出现性红晕,全身肌紧张。