

改变《生命的重建》作者露易丝·海命运的书，她把这本书当作圣经。

畅销近百年，祖师级的《秘密》

公认世界最伟大的励志书之一，字字珠玑，句句经典！

失落的 幸福经典

影响千万人的生命法则

佛罗伦斯·西恩 著 赖佩霞 译



The Game of Life and How to Play It

健康、财富、爱与完美的自我表现，都是你的“天赋人权”！

只要懂得正确地要求，就能释放出原本属于你的一切

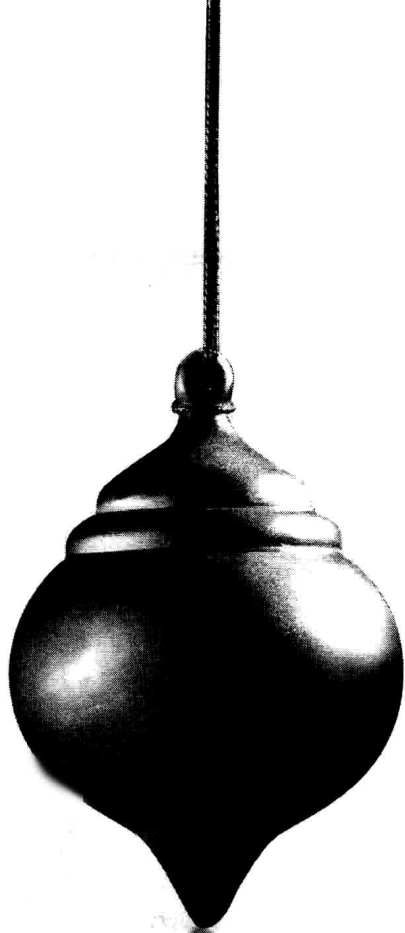
迎向幸福、富足的人生，成为生命游戏的赢家！

 中国轻工业出版社

失落的 幸福经典

影响千万人的生命法则

佛罗伦斯·西恩 著



 中国轻工业出版社

图书在版编目 (C I P) 数据

失落的幸福经典 / (美) 西恩著; 赖佩霞译. —北京: 中国轻工业出版社, 2010. 8
ISBN 978-7-5019-7730-7

I. ①失… II. ①西… ②赖… III. ①人生哲学—通俗读物 IV. ① B821-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2010) 第130256号

责任编辑: 刘云辉 张文佳 策划编辑: 刘云辉
封面设计: 刘嘉慧 责任监印: 张 可 责任终审: 劳国强
出版发行: 中国轻工业出版社 (北京东长安街6号, 邮编100740)
印 刷: 北京市通州京华印刷制版厂
经 销: 各地新华书店
版 次: 2010年8月第1版第1次印刷
开 本: 880×1230 1/32 印 张: 5
字 数: 80千字
书 号: ISBN 978-7-5019-7730-7 定 价: 16.80元
团购电话: 010-68625649
邮购电话: 010-65241695 传真: 65128352
发行电话: 010-85119835 85119793 传真: 85113293
网 址: <http://www.chlip.com.cn>
E-mail: club@chlip.com.cn
如发现图书残缺请直接与我社邮购联系调换
100566K6X101HYW

译者序

我一直在等待的书

赖佩霞

我担任过很多演讲和工作坊的英文口译，译书却是第一次。当方智出版社告诉我，有位百年前的传奇人物，她的书被美国最大的心灵出版社——海氏出版社的创办人视为圣经，而且书出版了近百年，至今仍然不断为人所传颂，问我是否有兴趣翻译这部经典时，看了原文书稿，我非常惊讶。这薄薄的一本书，却似乎道尽了我多年来的生活体悟和心灵上的学习精华，真是充满洞见，所以我很乐意服务喜爱阅读的读者们。

翻译这本书的过程是一个愉快的过程。由于是第一次译书，每当译完一个章节，我都会打印出来请我先生看看，交换一下心得。他非常喜欢这本书的内容，时常跟我讨论，不知不觉间，我们两人都因这本书而有了奇妙的变化。例如在译书期间，我先生有一次到北京出差，回程的班机延迟了快12个小时，他却快乐自在地在机



场等候，而且与我联系的短信中，没有一丝的不耐烦和怒气，这跟以往的他非常不同。看着周围同机等候的乘客对手机那端的人发牢骚、抱怨，他很清楚这样不仅浪费电话费，而且这些抱怨对自己一点好处都没有。

这本书对我的影响就更深了，特别是在心境上的提醒。某天，我要到小巨蛋附近开会，出门前已经想好可以把车停在体育馆，没想到一不留神，竟然把车开过头，直朝会议地点驶去。在我的印象中，那里停车不易，如果是平时，我在这样的情况下，多半会嘟囔几句，急忙寻路回转。但当时我马上意识到心念的重要，在还没来得及指责自己大意之前，信任的带领已经取而代之。当时我立即笑了起来，决定让自己顺流而行，同时相信神会为我做最好的安排。就在这一刻，没想到我居然在目的地旁的巷子里找到了停车位——因为学校改建，那里出现了一个全新的停车场。这正是作者在本书中所提到的不抗拒法则和言语的力量在我和我先生身上的运用和应验。

本书一开始，作者就提到人生是一场想象力的游戏，而不是一场辛苦的战斗，对此我深有同感。我喜欢拍照，喜欢透过镜头来欣赏两个女儿及家人，所以多年来，我家有一面墙，墙上贴满了家人愉悦笑脸的照片。这面墙天天提醒着我们，家庭是幸福的，人生是美好的，只要有如此感受，生活就会这样展现。我的先生跟女儿，每天真的快乐极了，偶尔因为某些事烦心，贴心的女儿还会把

我们拉到这面墙前，看看全家人幸福洋溢的模样。刹那间，任何烦闷都能一扫而空，心情立刻转化。是的，诚如作者所写到的，想象力是我们“心智的剪刀”，不断修剪心里看见的画面，对我们的人生发挥了极大的影响力。

有趣的是，我的两个女儿也开始注意起自己的说话方式。作者特别强调善用言语的重要，因为我们说出口的话决定了自己的未来及命运。因此，如何使用言语便成了关键。这是多么重要的教导与提醒，每个孩子、大人都应该清楚明白这个法则才行。我们经常听到别人抱怨自己厄运连连，现在终于明白，原来就是因为他们不停地抱怨，才会不断吸引厄运缠身。如今，我的两个女儿都非常自觉，如果哪个家人不经意说出没有建设性的话，马上就会彼此互看一眼，随即调整，立刻请求神或老天的宽恕，然后迅速补上正确、有益的句子。这一连串迅雷不及掩耳的自动反应，常逗得大家开心不已。

这是一本令人眼界大开的书。如果你渴望活出光彩、璀璨的生命，不妨给这本书一个机会，打开自己的心，或许你会发现多年来的寻寻觅觅，在书里已经有了笃定而智慧的答案。我喜欢作者援引了许多《圣经》里的故事和句子，来阐释生命法则，这让我对神、对《圣经》有了更深的理解和更广的诠释。我爱这样的神。

此书真的让我与神的关系更融合、更美满。感谢作者传承下来



的智慧，更感谢出版社的引荐，让我有机会翻译这本书，这是对我莫大的恩泽。我及我的家人都因此书而有了量子跃进似的改变，相信 也会为你和你的家人带来丰盛的礼物。

这真的是一本重要的生命书！

目 录

第一章 人生是一场伟大的游戏 /1

想要成功地玩这场人生游戏，必须训练自己的想象力。
一个受过想象力训练、只想象美好事物的人，他的每一个
“正当的内心渴望”，都会在生活中实现。

第二章 释放属于你的一切 /13 ——富裕法则

即使根本看不到丝毫可能实现的迹象，人也必须为自己
所求的事做准备。

第三章 祝福别人就是在祝福自己 /25 ——言语的力量

透过话语的振动力量，人说出什么，就会吸引什么。



第四章 祝福你的敌人 /37 ——不抗拒法则

当一个人对不和谐的情境不起情绪反应时，那种情境自然会从他的人生道路上永远消失。

第五章 种的是什么，收的也是什么 /51 ——业力法则与宽恕法则

人的欲求具有极大的力量，必须导往正确的方向，否则，混乱将接踵而来。

第六章 放下重担 /63 ——在潜意识烙印

一旦“放下重担”，会让洞察力变得清晰，感觉如释重负，而美好的事物，迟早会在人生中显现。

第七章 宇宙中最强的磁力 /75 ——爱的法则

完美的爱没有恐惧，惧怕的人没有完美的爱。

第八章 要求明确的指示 /89 ——直觉或引导

当一个人向宇宙提出要求，就必须准备好会有惊喜发生。表面上看来诸事不顺，事实上，一切却是朝着正确的方向前进。

第九章 展现完美的自己 /103
——圣灵的安排

一个人至高的追求，就是实践圣灵对他生命的神圣安排。

第十章 将想象变成艺术 /117

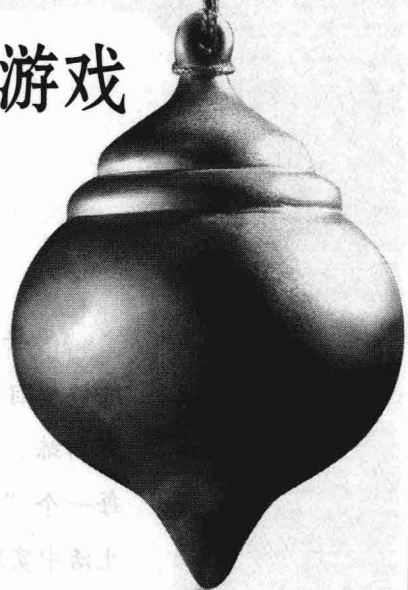
许多人屈于自己的想象，只打造了一间小屋；事实上，
他理当建造一座城堡。

译者后记 陪你玩游戏 /129

附录 大胆要求，放心接受——对症下药的肯定句 /133

第一章

人生是一场伟大的游戏



想要成功地玩这场人生游戏，必须训练自己的想象力。一个受过想象力训练、只想象美好事物的人，他的每一个“正当的内心渴望”，都会在生活中实现。

想要成功地玩这场人生游戏，必须训练自己的想象力。一个受过想象力训练、只想象美好事物的人，他的每一个“正当的内心渴望”，都会在生活中实现。

大多数人认为人生是一场战斗，但人生并不是战斗，而是一场游戏。

在这场游戏中，除非你理解灵性法则，否则不可能成功。《新约》及《旧约》给了这场游戏非常清晰完整的规则——耶稣基督教导人们，这是一场关乎付出与接受的伟大游戏。

“人种的是什么，收的也是什么。”这表示，人的任何言行，终将受到同等的回报；给出什么，便回收什么。

如果给出恨，便会回收恨；如果给出爱，便会回收爱；一旦批评人，就会受人评断；一旦说了谎，就会遭欺骗；一旦行了诈，就会被欺诈。他还教导我们，想象

人的任何言行，
终将受到同等的
回报；给出什么，
便回收什么。



力是这场人生游戏的主导。

“你要守护你心（或想象力），胜过守护一切，因为一生的果效，是由心发出。”

这表示一个人所想象的，迟早会发生在他自己身上。我知道有个人很害怕某种疾病，这种病其实很罕见，也不容易罹患，但他却持续想象这种疾病，并一直阅读相关信息，最后他终于得了这种病，并死于该病，成为扭曲想象力之下的受害者。

因此我们明白了，想要成功地玩这场人生游戏，必须训练自己的想象力。一个受过想象力训练、只想象美好事物的人，他的每一个“正当的内心渴望”——健康、财富、爱、友谊、完美的自我表现、最高理想——都会在生活中实现。

有人称想象力为“心智的剪刀”。日复一日，这把剪刀不停地修剪人心里看到的画面，而早晚有一天，这些由他自己创造出来的景象，就会在现实世界中实现。若想成功地训练想象力，就必须了解心智是如何运作的，正如同希腊人所说的：“认识自己。”

心智分为潜意识、意识及超意识三个区域。潜意识纯属力量，不具方向，就像蒸汽或电力一样，接受引导

行事，却不具诱导能力。

任何强烈的感觉或清晰的影像，都会在潜意识留下印记，而潜意识也会巨细靡遗地执行每一个细节。

举例来说，我认识一位女士，她小时候总是“假装”自己是个寡妇，并用黑色衣服及长面纱来“打扮”自己，大家都觉得她既聪明又有趣。长大之后，她嫁给了自己深爱的男人，但结婚不久，丈夫就过世了。此后许多年，她都穿着一身黑衣，且戴着长长的黑面纱。寡妇的影像深深地印在她的潜意识里，时间到了就自动运作，就算会造成生命的灾难，她也毫不在乎。

心智的意识层面则被称为世俗意识或感官意识。

这是人的头脑，只看到世界的表象，只看到死亡、灾难、疾病、贫穷和种种限制，并将这些烙印到潜意识里。

超意识则是每个人的内在神性，也是完美构想的所在。

柏拉图所说的“完美的典型”就在超意识里，也就是神圣设计，因为神对每个人都有个神圣的设计。

“有个部分除了你之外，没有人能填满；那只有你才做得到，其他人无法达成。”

任何强烈的感觉或清晰的影像，都会在潜意识留下印记，而潜意识也会巨细靡遗地执行每一个细节。



超意识里蕴藏着这项神圣设计的完美图像，当这个图像在意识中一闪而过时，通常会像个难以达成的理想——一种“令人难以置信的完美”。

实际上，那就是一个人内在的无限智慧让他瞥见的天命（或人生目的）。

然而，许多人无视于自己的天命，却拼了命去追求一些根本不属于自己的事物或境遇，即使最后如愿以偿，也只会感到挫败与失望。

例如，有位女士希望能嫁给她深爱的男士A·B，于是来找我，要我为她“说肯定句”。

我回答，这样会违反灵性法则，然而我会为对的人选说肯定句，为那位“神所选择”、属于她的正确对象祈祷。

接着，我又说：“如果A·B是对的人选，你就不可能失去他；如果他不是，你也会遇到与他相当的男人。”她和A·B两人虽然经常见面，却一直止于朋友关系，没有任何进展。某天傍晚，她打电话给我：“你知道吗？上个星期，我觉得A·B看起来似乎没那么棒了。”我回答：“也许他并不是神所选择的人，正确对象可能另有其人。”不久之后，她遇到一位男士，对

方对她一见钟情，并且认为她就是他的理想对象。事实上，这位男士所说的每一句话，都是她希望能从A·B口中听到的。

她说：“真是不可思议！”

她很快就跟这位男士交往，并对A·B完全失去兴趣。

从这个例子可以看到取代法则：当对的取代错的之后，就没有失落或牺牲可言了。

耶稣基督说：“你们要先救他的国和他的义，这些东西都要加给你们了。”他还说，这个王国就在每个人心里。

这个王国就是神意（Right Ideas）的国度，或者说是圣灵的安排。

耶稣基督教导世人，在这场人生游戏里，人的言语扮演了主要角色：“因为要凭你的话定你为义，也要凭你的话定你有罪。”

很多人就因为说了一些漫不经心的话，把自己送进灾难里。

有一位女士问过我，为什么她会落得如此穷困潦倒？过去她既富有，又住在豪宅里，但我们发现她以前

当对的取代错的之后，就没有失落或牺牲可言了。