

# 立志 立德 立功

LIZHI LIDE LIGONG



中小学生主题班会读本

顾作义  
骆幼玲 编著  
黄 玲



广州出版社

责任编辑→柳宗慧 ◇ 责任校对→林翠贞 黄淑銮

智慧的脑袋、艺术的修养、强健的体魄、灵巧的双手、  
充满爱心的心灵、奉献社会的精神……

**让我们的下一代拥有这些,这便是本书的目的。**

ISBN 7-80655-484-X



9 787806 554845 >

ISBN 7-80655-484-X/G·155

定价: 6.50元

中小學生主題班會讀本

# 立志·立德·立功

顧作義

駱幼玲 編著

黃 玲

廣州出版社

**图书在版编目 (CIP) 数据**

中小學生主题班会讀本: 立志·立德·立功/顧作義等編著. —  
廣州: 廣州出版社, 2004.8

ISBN 7-80655-484-X

I. 中... II. 顧... III. 班會 - 中小學 - 教學參考資料  
IV. G635.5

中國版本圖書館 CIP 數據核字 (2003) 第 012426 號

**中小學生主题班会讀本  
立志·立德·立功**

---

廣州出版社出版發行

(地址: 廣州市人民中路同樂路 10 號 郵編: 510121)

湛江藍星南華印務公司印刷

(地址: 廣東省湛江市霞山区綠塘路 61 號 郵編: 524002)

---

開本: 850mm × 1168mm 1/32 字數: 72 千 印張: 5.875  
2004 年 9 月第 2 版第 1 次印刷

---

責任編輯: 柳宗慧

責任校對: 林翠貞 黃淑銓

裝幀設計: 國雄工作室

---

發行專線: 020-83793214 020-83781097

---

ISBN 7-80655-484-X/G·155

定價: 6.50 元

如發現印裝質量問題, 請與承印公司聯繫調換

## 序 言

学校是公民道德建设的一个重要阵地。如何适应青少年的心理特点，把道德建设与课堂教学有机地结合起来，这是提高道德教育成效的有效途径。主题班会是学校道德教育的好形式，如何把道德教育的内容融会到主题班会中去，这是一个新的探索。《中小学生主题班会读本——立志·立德·立功》，正是适应这一要求编写的。

《中小学生主题班会读本——立志·立德·立功》，是一本师生、家长都可以用的读物。编写本书的目的在于培育学生具有智慧的脑袋、艺术的修养、强健的体魄、灵巧的双手、充满爱心的心灵以及奉献社会的精神，引导学生学会做人、学会生活、学会学习、学会创造。本书不但内容翔实，而且还为主题班会设计了多样的形式，如讲故事、演讲、讨论、作文、手工等等，集思想性、知识性和趣味性于一体，是对学生进行素质教育的好教材。

主题班会内涵丰富、形式多样，我们仅提供了参考性建议，不足之处祈望得到有识之士的指教。

编者  
2004年8月

# 目 录

|               |       |
|---------------|-------|
| 一、热爱祖国 .....  | ( 1 ) |
| 二、遵纪守法 .....  | (11)  |
| 三、以礼待人 .....  | (25)  |
| 四、遵守公德 .....  | (32)  |
| 五、诚信立身 .....  | (38)  |
| 六、与人为善 .....  | (44)  |
| 七、孝敬父母 .....  | (55)  |
| 八、尊敬老师 .....  | (71)  |
| 九、热爱劳动 .....  | (77)  |
| 十、学会学习 .....  | (88)  |
| 十一、追求成功 ..... | (107) |
| 十二、学会创造 ..... | (118) |
| 十三、健康心理 ..... | (127) |
| 十四、强健体魄 ..... | (143) |
| 十五、安全保护 ..... | (153) |
| 十六、保护环境 ..... | (172) |

## 一、热爱祖国

国旗国徽，祖国标志。

升旗奏歌，肃立敬礼。

热爱祖国，刻苦学习。

为国争光，创建业绩。

我们的祖国——中华人民共和国位于世界的东方，有 5000 多年的历史，是世界四大文明古国之一。

我国拥有 960 万平方公里的陆上国土，300 多万平方公里的海上国土；有 13 亿人口，56 个民族。

勤劳勇敢的中华民族创造了光辉灿烂的文明。万里长城是地球上最伟大的工程之一。秦始皇陵兵马俑被誉为“世界第八大奇迹”。指南针、火药、造纸、印刷术这“四大发明”是中华民族对人类的伟大贡献。

在近代现代化的征程中，伟大的革命先行者孙中山首先喊出了“振兴中华”的口号。

伟大领袖毛泽东领导中国人民闹革命，取得了

中国革命的胜利，建立了新中国，中国人民从此站立起来了！

伟大的总设计师邓小平带领中国人民改革开放，中国人民开始富起来了！

以江泽民为核心的第三代领导集体，带领中国人民在新世纪继续长征，为实现四个现代化的宏伟目标，为建设繁荣富强民主的国家而奋斗！

## **(一) 知我中华**

国旗、国徽、国歌是一个国家的象征，是神圣不可侵犯的。青少年应坚决维护国家的尊严，要尊敬国旗、国徽和国歌。要从日常生活中做起，看到升国旗唱国歌时要起立、行礼。

### **1. 国旗**

中华人民共和国国旗是五星红旗。国旗旗面的红色象征革命；五角星用黄色寓意在红土地上显出光明；大五角星代表中国共产党，四颗小五角星代表中国人民；五颗五角星相互的关系象征中国共产党领导下的人民大团结。

### **2. 国徽**

中华人民共和国国徽，中间是五星照耀下的天安门，周围是谷穗和齿轮。谷穗、五星、天安门、

齿轮为金色，圆环内的底子及垂绶为红色，金、红两种颜色在中国是象征吉祥喜庆的传统色彩。天安门象征中国人民反帝反封建的不屈的民族精神；齿轮和谷穗象征工人阶级与农民阶级；五颗星代表中国共产党领导下的人民大团结。

### 3. 国歌

中华人民共和国国歌——《义勇军进行曲》由诗人田汉作词，音乐家聂耳作曲，创作于 1935 年。这首歌原是电影《风云儿女》的主题曲。影片描写 20 世纪 30 年代，日本侵略中国东北，中华民族正处于生死存亡的紧急关头，人们勇敢地走向抗日前线的事迹。《义勇军进行曲》高昂激越、铿锵有力，表达了中国人民为争取民族解放不惜抛头颅、洒热血的决心，体现了中华民族勇敢、坚强、团结御侮的优良传统。1949 年 9 月 27 日中国人民政治协商会议决定此歌为中华人民共和国代国歌；1982 年 12 月 4 日全国人民代表大会表决通过《义勇军进行曲》为中华人民共和国国歌。

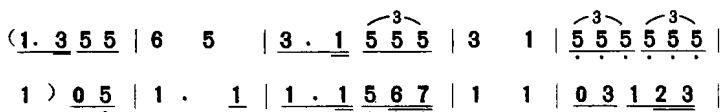
# 中华人民共和国国歌

(义勇军进行曲)

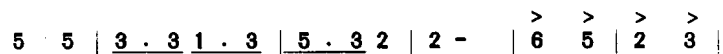
进行曲速度

田 汉作词

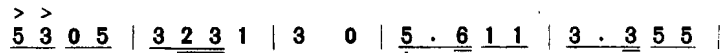
聂 耳作曲



起 来！ 不 愿 做 奴 隶 的 人 们！ 把 我 们 的



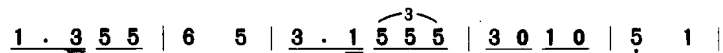
血 肉， 筑 成 我 们 新 的 长 城！ 中 华 民 族



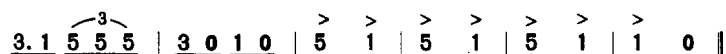
到 了 最 危 险 的 时 候， 每 个 人 被 迫 着 发 出



最 后 的 吼 声！ 起 来！ 起 来！ 起 来！



我 们 万 众 一 心， 冒 着 敌 人 的 炮 火 前 进，



冒 着 敌 人 的 炮 火 前 进 前 进 前 进！ 进！

## (二) 爱我中华

勤劳勇敢、热爱祖国是中华民族的传统美德。  
为了民族的尊严和解放，为了祖国的独立、繁荣和  
富强，无数仁人志士抛头颅、洒热血，前仆后继，

立下了丰功伟绩，留下了无数可歌可泣的故事。

## 万里寄血书

1903年，近代民主革命家陈天华正留学日本。当时，沙俄军队侵占满洲，软弱无能的清政府又私下同俄国政府签订丧权辱国的不平等条约。消息传来，陈天华悲愤欲绝。他立刻同章太炎等爱国志士一起召开拒俄大会，组织拒俄义勇队，准备回国参加战斗。

一天操练后，他回到宿舍，想到祖国灾难深重，不禁大声呼喊：“拯救祖国！四万万同胞，起来拯救祖国呀！”他嚎啕大哭一阵之后，突然咬破自己的手指，鲜血立时流出来，他拿出一叠纸，用血指写了两个字“救国”，随后他的手不停地写，在血书里陈述亡国奴的辛酸，号召同胞起来斗争……写呀，写呀，他一连写了几十张纸后，终因流血过多，晕倒了，但嘴里还在喊：“救国！救国！”

别人把他救醒后，劝他休息，他不肯，挣扎着起来，把血书一份一份装入信封，从日本万里迢迢地寄回国内各学校，读到的人无不感动。那一篇篇血书像火炬，点燃了同胞的爱国热情；幅幅血书像号角，召唤同胞奔赴抵抗帝国主义侵略的前线！

## 民族尊严不可侮

1919年，徐悲鸿到欧洲留学，在法国巴黎高等美术学校学习绘画。当时，由于中国不强盛，被欧洲人瞧不起，同班的一个法国学生公开对徐悲鸿说：“你们中国人愚昧无知，生来就是当亡国奴的材料，就是把你们送到天堂去深造，也出不了什么人才！”徐悲鸿听了十分气愤，他不仅不能接受这种对个人人格的侮辱，更不能容忍的是对自己民族的尊严的挑衅。徐悲鸿当时就回答说：“你记住你的这句话。现在，我代表我的祖国，你代表你的国家，等到学习结业时，看看到底谁是人才，谁是蠢才！”从那以后，徐悲鸿更加刻苦地学习，勤奋创作，他不仅更坚定了要做一个有造诣、有创造力的艺术家的信念，而且还把这个目标当成维护民族尊严的终生事业。终于，徐悲鸿不仅以其优秀的作品屡次在学校的竞赛中获奖，而且还在巴黎举办了画展。他以自己独特的风格和创造性轰动了整个美术界，赢得了声誉，也赢得了尊严。

## 少年立下报国志

“夫吾国之中，寸土之地，皆我祖宗披荆斩棘，栉风沐雨不知若何艰难也！而今任强国鲸吞鼓颐，蚕食张吻，掠我土毛，腥我天地。”“我辈当

如烈火之烧心，众镛之丛体，芒刺之负背。”

这一段痛斥列强欺凌、充满忧国之情文字，是出自一个十一二岁的孩子之手。他就是老一辈革命家任弼时。

任弼时 11 岁考进湖南第一师范附属高小读书。湖南第一师范是个思想非常活跃的学校，当时学校有个学生自治会，经常组织学生开展活动，宣传新思想，提倡社会进步。毛泽东就是这个学校活动的积极分子。任弼时虽然是低年级的学生，也经常参加自治会的活动。16 岁时，任弼时就开始探求自己的人生道路，并把眼光投向了国外。1920 年 10 月，在毛泽东的组织下，他和肖劲光、任作民等人乘船离开家乡，远赴苏联，去学习拯救危难中的祖国的办法。

要离乡背井的任弼时难舍家乡的山和水，惦念着生活艰难的双亲。但他认为，既已选择了自己的道路，就应该像浩浩湘江一样，百折不回！他给父母的信中有这样一段剖露心迹的话：只以人生原出于谋幸福，冒险奋勇男儿事，况现今社会存亡生死，亦全赖我辈青年，将来造成大福家世界，同天共乐，此亦我辈青年的希望和责任，达此便算成功！

### (三) 颂我中华

#### 我们拥有一个名字——中国

叶佳修

一把黄土塑成千万个你我，  
静脉是长城，动脉是黄河；  
五千年的文化是生命不息的脉搏。  
提醒你提醒我，  
我们拥有一个名字叫中国。  
再大的风雨我们都见过，  
再苦的逆境我们同熬过，  
就是民族的气节，  
就是决定的气节，  
从来没变过。  
手牵手什么也别说，  
哪怕沉默都是歌，  
因为我们拥有一个名字叫中国。

#### 爱我中华

乔羽

五十六个星座五十六支花，  
五十六族兄弟姐妹是一家。  
五十六种语言汇成一句话，

爱我中华！爱我中华！爱我中华！  
爱我中华，健儿奋起步伐！  
爱我中华，建设我们的国家！  
爱我中华，中华雄姿英发！  
爱我中华！五十六族兄弟姐妹，  
五十六种语言汇成一句话——爱我中华！

## 歌唱祖国

王 辛

五星红旗迎风飘扬，  
胜利歌声多么嘹亮。  
歌唱我们亲爱的祖国，  
从今走向繁荣富强。  
越过高山，越过平原，  
跨过奔腾的黄河长江。  
宽广美丽的祖国，  
是我们亲爱的家乡。  
英雄的人民站起来了，  
我们团结友爱坚强如钢。



### 想 想

## 祖国知多少

1. 国旗、国徽象征什么？
2. 国旗的红色象征什么？
3. 国旗和国徽中的五颗星代表什么？
4. 你见到哪里挂着国徽？
5. 我国国歌的名称是什么？词曲作者是谁？
6. 我国的疆土面积有多大？
7. 我国人口有多少？有多少个民族？
8. 我国的“四大发明”是什么？
9. 我国的“四个现代化”是什么？
10. 升国旗、奏国歌时我们应怎样做？



### 做 做

开展“三个一”活动：唱一首歌颂祖国的歌；  
诵一首歌颂祖国的诗；讲一个热爱祖国的故事。

## 二、遵纪守法

懂法守法，自爱自律。

斗殴违法，吵架违纪。

烟酒伤身，玩物丧志。

远离赌毒，不沾恶习。

遵纪守法是青少年必须具备的基本素质。每个青少年都必须学法、知法，不断增强法律意识和法纪观念，明辨是非，明白什么可为，什么不可为。每个青少年必须守法、自爱、自律，在学校遵守校纪校规，做遵纪的好学生；在社会遵守社会公德，遵守国家法令、法律，做守法的好公民。

不学法，不知法，不守法，就会成为“法盲”。缺乏是非观念，缺乏法纪观念，就很容易出事犯错，误入歧途，甚至违法乱纪，走上犯罪道路，危害他人，危害社会，最终害己，成为不齿于社会的罪人，受到法律的严厉制裁。

青少年还要知道如何用法律来保护自己。在一个法制社会中，到处都离不开法，无论是家庭生