

晋
华
经
管

正略钧策
ADFAITH

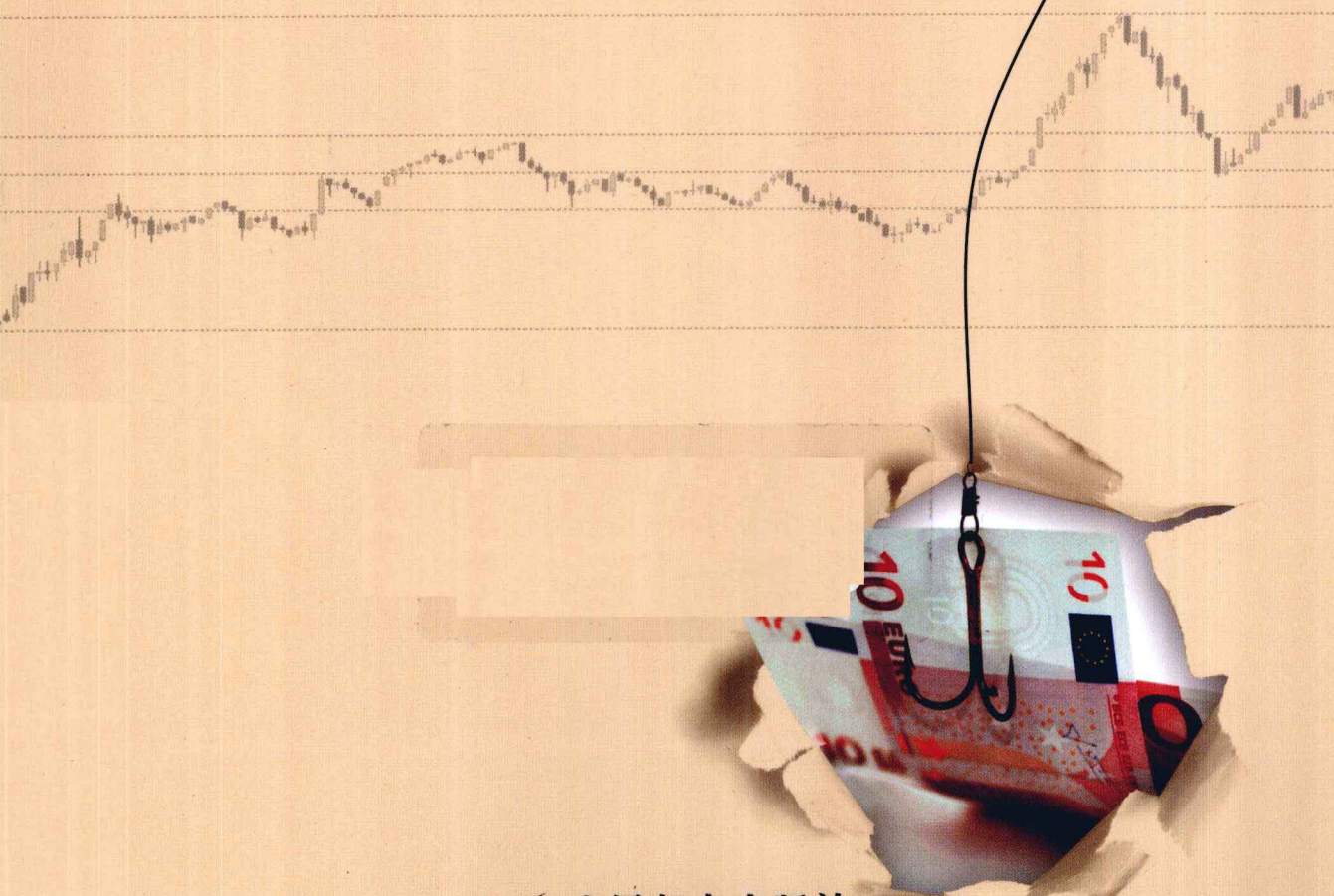
一部让你获得持续成功的股市真经

翻倍操盘法则

价值投资理念+A股实战操盘技法

古今中外，自有股市以来，
只有少数人赚钱，这是不需要证明的定律。
如果你想成为少数成功人士，
本书所提供的赚钱模式，将使你改变命运。

孤帆远影 著



人民邮电出版社
POSTS & TELECOM PRESS

翻倍操盘法则

孤帆远影 著



人民邮电出版社
北京

图书在版编目 (CIP) 数据

翻倍操盘法则 / 孤帆远影著. —北京: 人民邮电出版社, 2011.2 (2011.2 重印)
ISBN 978-7-115-24643-1

I. ①翻… II. ①孤… III. ①股票—证券交易—基本知识 IV. ①F830.91

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 244016 号

内 容 提 要

本书结合价值投资的原则与国内股市操盘的实战技术, 首先回顾了我国股市三次大的涨跌浪潮, 从中总结出了一套金股评级标准。之后作者通过具体事例介绍了如何应用此标准选择成长型和价值型的上市公司, 以及针对这些目标股的小资金和大资金操作模式。最后作者还详细列举了应用这一操盘法则的实战案例, 以及从中获取的收益。

初入股市的散户以及所有希望获得持久收益的投资者, 都能从本书中得到很好的指导。

翻倍操盘法则

-
- ◆ 著 孤帆远影
责任编辑 王飞龙
 - ◆ 人民邮电出版社出版发行 北京市崇文区夕照寺街 14 号
邮编 100061 电子函件 315@ptpress.com.cn
网址 <http://www.ptpress.com.cn>
北京隆昌伟业印刷有限公司印刷
 - ◆ 开本: 787 × 1092 1/16
印张: 14.5 2011 年 2 月第 1 版
字数: 160 千字 2011 年 2 月北京第 2 次印刷

ISBN 978-7-115-24643-1

定 价: 29.80 元

读者服务热线: (010) 67129879 印装质量热线: (010) 67129223

反盗版热线: (010) 67171154

前言

所有进入股市的人都想赚钱。

这是一个美丽的梦想。

许多人并不知道：股市既是天堂，也是地狱。

满腔的热情，大把的资金，在股市这个海洋里能涨也能跌。股市不相信眼泪，股市也没有救世主。

在我国目前的资本市场里，融资融券和股指期货的门槛还比较高，所以广大散户股民赚钱的惟一法则只能是低买高卖，但是大多数人往往是高买低卖。许多在其他领域颇有建树的精英，来到股市这个地方，也同样会犯高买低卖的错误。许多在日常生活中非常普通的道理，在股市这个地方却变得模糊了，甚至颠倒了。

何也？就是当梦想主宰理智的时候，理智发生了扭曲。

所有进入股市的人都要面对这样的现实：一赚二平七赔，或者说“二八现象”。这是铁律！这是非常严峻的客观现实！如果所有人都能在股市赚钱，那股市也就要关闭了。只有对股市严酷的现实看清楚了、想明白了，广大股民才有可能彻底抛弃散户思维和散户习气，冷静、理智、科学地认识股市，也认识自己。

股市能够实现散户们赚钱的梦想吗？回答是：必须通过学习，掌握赚钱的正确思维和技能，才能实现梦想，其中正确的思维是最重要的。

那么，正确的思维是什么？

就是按照股市运行的规律操作，去适应它、运用它，而不是相反。

股市运行最基本的规律是：牛熊交替、牛熊相互孕育，熊极生牛、牛极生熊，往复循环。中国古老的《易经》所解释的就是这种科学思维体系，也是千百年来指导中国人事作为的哲学思想。

老子的“祸兮福之所倚，福兮祸之所伏”，意思是说祸与福互相依存，可以互相转化。比喻坏事可以引出好的结果，好事也可以引出坏的结果。毛主席说：“好事可以变坏事，坏事可以变好事……我们必须学会全面地看问题，不但要看到事物的正面，也要看到它的反面。在一定条件下，坏的东西可以引出好的结果，好的东西也可以引出坏的结果。”

这些都体现了兴衰互变、此消彼长的哲学思想。在日常生活中，我们还常常听到

“否极泰来”和“盛极而衰”的成语，其中蕴含的道理也源于这种哲学思想。

其实，这些规律大多数人是知晓的，许多在不同领域表现杰出的人物，都是按照客观规律办事，才取得了事业的发达和进步的。但是进入股市，许多人却转向了，不但不按照股市的规律办事，甚至反其道而行之，结果损失惨重、伤痕累累。

要规避股市的亏损，必须从坚持正确的思维入手；要在股市获得丰厚利润，也必须从坚持正确的思维入手，按照股市运行的客观规律行事。在股市熊极之时，入场买入；在股市牛极之时，离场卖出。买入时要选准操作目标，卖出时要按照操盘计划和操盘技术行事。

那么，如何才能知道什么时候是熊极，什么时候是牛极呢？

只要了解、掌握了股市运行的规律，牛熊转换的时间是可以找到的。而牛熊转换时间的出现，就是机遇。机遇包括两层意思：一是机会，二是这个机会可以识别。也就是说，机会出现后大家都可以遇到。如果不可以识别，机会是没有用处的。遇到了机会，剩下的问题就是要抓住它。

我国改革开放以来，最常听到的口号是：抓住机遇，与时俱进。在股市里也同样要“抓住机遇，与财富同进”。股市里机遇很多，有大有小。抓住小机遇，可得小收益；抓住大机遇，可得大收益；抓住历史机遇，可得巨大收益。人们常说：机不可失，时不再来。如果错失了一次机遇，就错失了一次与财富握手的机会。如果错失了一次历史机遇，那么必将悔恨多年！因为这次错失，会让你与巨大收益失之交臂！

我国股市从1996年以来，经历了三次大的浪潮，每次大的浪潮涌动和潮起潮落，都是可以识别的。在潮起之时纵身入海，当一个弄潮儿，而当潮落之时急流勇退，则是大炒家成功的“阳招”。说是“阳招”而不是“密招”，是因为这个道理非常明显，但并不是所有人认识到了都能做到。

因此，本书旨在解决以下三个问题。

1. 抓住股市历史机遇。什么是历史机遇？如何识别历史机遇？
2. 精选入场操作目标。当历史机遇出现后，如何选准操作目标？
3. 收获丰厚翻倍利润。当历史机遇出现，且选准了操作目标时，如何买卖从而实现翻倍利润？

解决了上述三个问题，股市里的操作就会轻松自如、气定神闲，使你的财富剧增，实现入市时的初衷！

当明白“机遇重于选股、策略重于技术、买入重于卖出时”，投资者就已经在与财富同行，从股市获取巨大财富就不再是梦想和神话！

目 录

第一篇 抓住股市历史机遇

第一章 中国股市三次大的浪潮 /5

- 一、第一次大的浪潮（1996年1月2日—2005年4月22日） /6
- 二、第二次大的浪潮（2005年4月25日—2008年9月4日） /7
- 三、第三次大的浪潮（2008年9月5日—） /8

第二章 识别股市历史性底部区域与顶部区域 /11

- 一、相对价值评估指标市盈率 /13
- 二、相对价值评估指标市净率 /31
- 三、识别历史性底部区域和顶部区域的重要指标 /40
- 四、中国股市三次大浪潮的划分与界定 /49
- 五、股市里的三类投资者——谁赚谁的钱 /52
- 六、选时重于选股，策略重于技术 /58

第二篇 精选优质操作目标

第三章 黄金谷里有黄金，走过路过别错过 /65

- 一、熊市送给牛市的礼物 /65
- 二、基本面优良的上市公司引领风骚 /69
- 三、学习投资大师基本面分析的技巧 /75

第四章 买入重于卖出，选股是关键 /79

- 一、“会买的是徒弟，会卖的是师傅”，这话对吗 /80
- 二、价值投资理论的核心是买入 /87

第五章 如何选择成长型上市公司股票 /93

- 一、成长型上市公司股票为什么受到市场追捧 /93

- 二、威廉·欧奈尔的选股启示 /96
- 三、建立成长型上市公司股票操作系统 /98

第六章 如何选择价值型上市公司股票 /119

- 一、价值型上市公司有哪些特点 /119
- 二、建立价值型上市公司股票操作系统 /135

第三篇 获取翻倍利润

第七章 成长型上市公司股票操盘案例 /161

- 一、操作目标的确定：坚持板块优先、余者排序、相对分散的原则 /161
- 二、小资金操作模式操盘案例 /164
- 三、大资金操作模式操盘案例 /180

第八章 价值型上市公司股票操盘案例 /191

- 一、操作目标的确定 /191
- 二、小资金操作模式操盘案例 /192
- 三、大资金操作模式操盘案例 /200

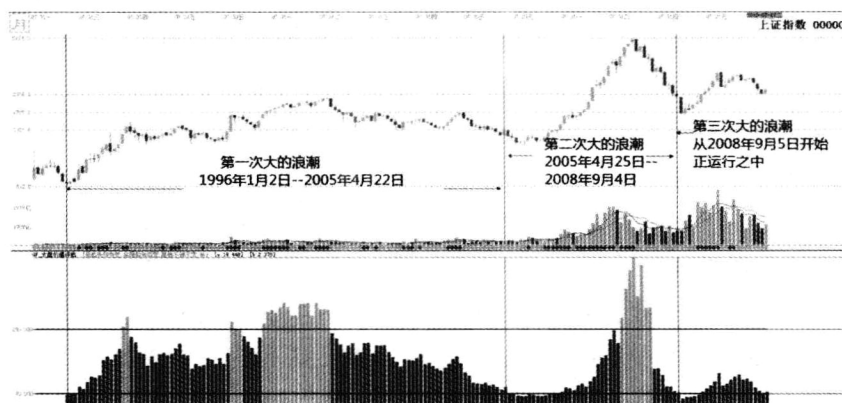
第九章 比较分析与未来的证明 /209

- 一、小资金操作模式与大资金操作模式比较 /209
- 二、成长型上市公司股票与价值型上市公司股票比较 /210
- 三、成长型上市公司股票与大盘比较 /212
- 四、价值型上市公司股票与大盘比较 /214
- 五、未来的证明——新一轮赚大钱的机会，你准备好了吗 /216

后记：信仰、心态、境界 /219

第一篇

抓住股市历史机遇



少年时读过一首诗，至今记忆犹新：

劝君莫惜金缕衣，劝君惜取少年时。

花开堪折直须折，莫待无花空折枝。

少年之时，是人生的一大机遇。如果在少年之时不崇尚浮华，而是珍惜少年时光，发奋读书、掌握知识，长大后必然会成为有用之才；否则“少壮不努力，老大徒伤悲”。

鲜艳的花朵，在它盛开之时，喜欢它而不及及时采撷，它就会枯萎，等美丽的花儿枯萎了，剩下的只是枯枝败叶。所以，在花儿盛开之时，喜欢它就要及时采撷，把它养在心爱的花瓶里，享受花儿带来的芳香与美感。

不管是珍惜少年时光，还是珍惜花期，都说明了一个道理：机不可失，时不再来。当机遇出现后，只有第一时间抓住，才能充分享受机遇带来的满足。

首先机遇必须是可以识别的。如果机遇不能识别，那就无从谈起，或者那不叫机遇。其次，当机遇出现并被识别后，必须牢牢抓住，正所谓机遇是给有准备的人准备的。

那么，对于股市来说，如何识别股市里出现的机遇呢？

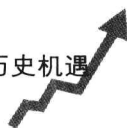
这是每一个希望在股市有所作为的投资者必须要回答的问题。

有人说，股市里每天都存在机遇，这话不错。看股价涨涨跌跌，每天都有差价存在，短线操作者可能抓住一个波动。也有人说，股市里每个月都存在机遇，这话也不错。一个月中，波段操作者可能抓住一个波段。但正如前面所说的：抓住小机遇，可得小收益；抓住大机遇，可得大收益；抓住历史机遇，可得巨大收益。

现在要解决的问题是：抓住历史机遇，获得巨大收益。

如何识别历史机遇呢？简单地讲，就是能够判断股市中出现的历史性底部区域或顶部区域。股市处在历史性的底部区域，投资者的任务就是抓住它并实施买入操作；股市处在历史性的顶部区域时（顶部区域也是机遇，是提供卖出的机遇，这个机遇与底部区域买入是一样重要的），投资者的任务就是抓住它并实施卖出操作。所谓的历史性机遇是指股市里出现的大的周期循环，它不是一个波段更不是一个波动，而是一次大的浪潮，从潮起到潮落，完成一次历史性的循环。这种循环有时是几年，有时是十几年。

如何研判股市历史性的底部和顶部呢？从世界上出现股市之后的 400 多年以来，中外股市研究者做了无以计数的研究，特别是技术分析者通过各种理论和技术指标，穷尽所思，力图找到市场的底部区域和顶部区域。艾略特在道氏理论的基础上发明了波浪理论，认为一波行情存在五浪驱动、三浪调整的八浪模式，那么驱动浪的第 5 浪区域就应该是顶部区域，而调整浪的 C 浪区域就应该是底部区域了，但是第 5 浪和 C 浪又存在着变体，令投资者无所适从。洪湖水浪打浪，大浪小浪前浪后浪，数来数去就数糊涂了，



所以真正掌握波浪理论、抓住历史性底部和顶部的人并不多见。

江恩是上个世纪被公认的大炒家，提出了江恩理论，但是被神化了的江恩预测同样玄妙深奥，令人不可捉摸，真正掌握江恩预测方法的人可谓凤毛麟角。江恩同时代的威廉·E. 吉利说：“江恩先生的计算方法以自然法则为基础，我已经密切跟踪他的工作几年了，我知道他已经紧紧抓住了控制股票市场运动的基本原理，而且目前世界上还没有人可以复制他的观念和方法。”现在许多人在研究江恩，这与研究歌德巴赫猜想差不多。但是在我看来，江恩理论真正有价值的部分并不是他的预测。这就是说，研判股市运行的底部区域和顶部区域，并不是一件容易的事。

因此，我们另辟蹊径，用价值投资理论做指导，采用一种简单的方法，完全可以捕捉到股市运行的历史性底部区域和顶部区域。世界上所有事物都有其规律，技术分析方法可以做到的，基础分析方法也可以做到；技术分析方法不能做到的，基础分析方法也可以做到。通过对市场相对价值的评估，研判股市运行的历史性底部区域和顶部区域，将不再是一件困难的事情。我们将通过简单的指标或者指标组合，向大家展示股市运行的历史性底部区域和顶部区域，而且这两个区域都是清晰可辨的。在历史性底部区域入场，在历史性顶部区域离场，完成一个操作轮次，是实现翻倍利润的有效保证，是投资者实现梦想的基本策略。

第一章 中国股市三次大的浪潮

如果你站在大海边，凝视着海浪起伏，你就会发现海浪有波峰也有波谷。大的浪头过去，浪头跌入波谷，然后在波谷聚集力量，再次涌起，形成新的波峰。如此一浪一浪，汹涌澎湃、永不停歇。遇到了潮汐时，潮起潮落更为壮观。中国古人很早就发现了潮汐现象，并研究出潮汐的成因。我国古代余道安在他所著的《海潮图序》一书中说：“潮之涨落，海非增减，盖月之所临，则之往从之。”哲学家王充在《论衡》中写道：“涛之起也，随月盛衰。”指出了潮汐跟月亮有关系。到了17世纪80年代，英国科学家牛顿发现了万有引力定律之后，提出了潮汐是由月亮和太阳对海水的吸引力引起的假设，科学地解释了产生潮汐的原因。潮汐是什么样子的呢？出现潮汐时，海水推波助澜，迅猛上涨，达到高潮；过后一些时间，上涨的海水又自行退去，留下一片沙滩，出现低潮。如此循环往复、永不停息。海水的这种运动就是潮汐。

研究股市的人常常从大海的浪涛和潮汐中受到启发，来比喻股市的起起落落、顶底转换和牛熊更迭。一百多年以前道氏理论的创始人查尔斯·亨利·道提出“股市按趋势方式演变，股市的运行符合自然法则”，进而创立了一直沿用至今的“牛市”和“熊市”的股市概念，认为牛熊之间存在周期更迭，这据说就是从大海浪潮中受到的启发。20世纪30年代，艾略特直接把他的理论用波浪来命名。

股市的运行的确与大海的浪潮非常相似。平静时微波荡漾，就像股市里的横盘状态；风起时，波涛汹涌，就像股市一个阶段性的波段；遇到潮汐之时，则巨浪滔天，就像股市里的一个历史性机遇。当出现潮汐之时，其波峰与波谷的幅度是非常大的。同样，股市出现历史性机遇时，从“潮起”之谷底到“潮落”之峰顶，存在着巨大涨幅。在股市里赚大钱的人，都是那些能够驾驭历史性机遇的人。这些人不为眼前的一点小利所动，他们目光长远，像战场上指挥千军万马的元帅，用战略的眼光去捕捉战机。

《左传》中《曹刿论战》的故事大家耳熟能详。春秋时期，鲁与齐战。当时的情况是弱国（鲁国）抵抗强国（齐国），鲁庄公起初不待齐军疲惫就要出战，后来被曹刿制止了，采取了“敌疲我打”的方针，结果战胜了齐军，创造了中国战史上弱军战胜强军的著名战例。这里的关键词是“敌疲我打”和“弱国抵抗强国”。倘若弱小的鲁国不采取“敌疲我打”战略，而是在敌军士气旺盛之时，以自己的弱势去应对敌军的强势，鲁国必败无疑。

股市里也是一样，等到市场价值被严重低估之时，几乎所有散户股民都对熊市噤若

寒蝉、心有余悸而纷纷割肉逃离股市之时，正是价值投资者买便宜货的时候。用 2 毛钱去买价值 1 元的股票，等到股价恢复到 1 元的真正价值时，投资者的收益率就是 400%。

中国股市从 1996 年至今，经历了三次大的浪潮，这三次大的浪潮从波谷到波峰，存在巨大涨幅（如图 1-1 所示）。1996 年以前，中国股市还处在起步阶段，很不成熟，所以我们在研究中国股市时，就从 1996 年开始（以上证指数为例）。

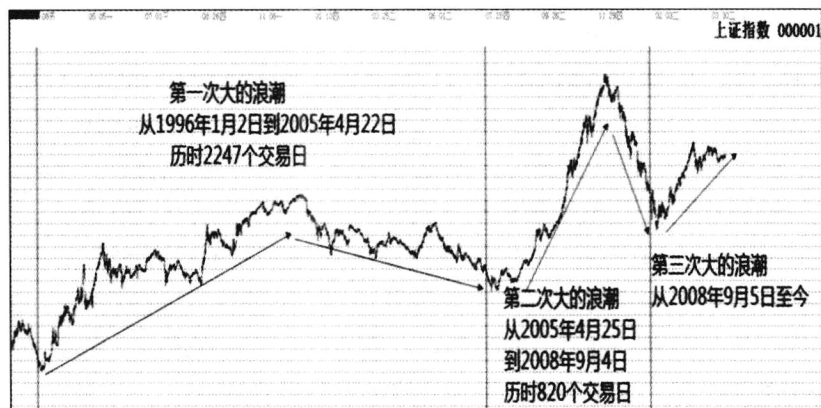


图 1-1 中国股市三次大的浪潮

在图 1-1 中可以看出，中国股市第一次大的浪潮从潮起到潮落共 2247 个交易日，从 1996 年 1 月 2 日开始到 2005 年 4 月 22 日结束；第二次大的浪潮从潮起到潮落共 820 个交易日，从 2005 年 4 月 25 日开始到 2008 年 9 月 4 日结束；第三次大的浪潮从 2008 年 9 月 5 日开始，现正在运行之中。

一、第一次大的浪潮（1996 年 1 月 2 日—2005 年 4 月 22 日）

上证指数在第一次大的浪潮中，最低点 512.83 点，最高点 2245.44 点，最大涨幅为 337.85%（如图 1-2 所示）。也就是说，股价翻了 4 倍多。对这一次大的浪潮所经历的 2247 个交易日来说，年平均收益率为 36.84%（一年按 245 个交易日计算）。当然，我们不会买在最低点，也不会卖在最高点，打 7 折的话，年平均收益率就是 25.79%，与股神巴菲特的年收益率相当。这种计算方法把 2001 年 6 月股市走熊到这次浪潮结束近 4 年的空仓也包含在内。

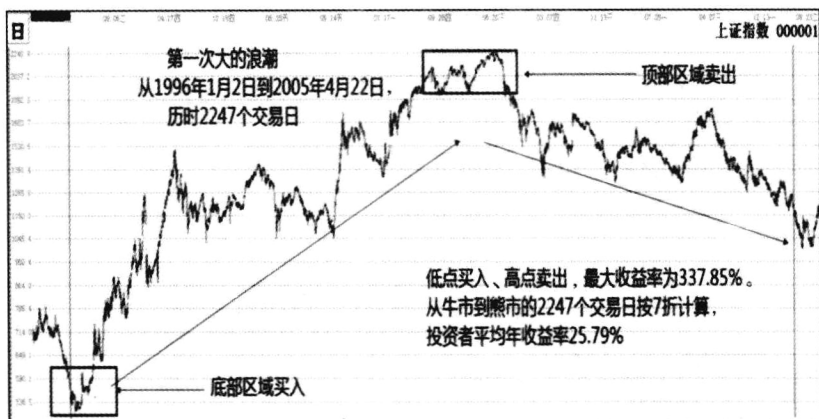


图 1-2 中国股市第一次大的浪潮

在图 1-2 中可以看出，第一次大的浪潮包含了一次大的牛市和一次大的熊市。也就是说，所谓的一次浪潮是由一次牛市和一次熊市组成的。虽然这次大的浪潮中，牛市一波三折，中间有多次起伏，但仍然可以合并看成是一次大的牛市。历时近 4 年的熊市中，也不乏多次反弹，但仍可以看成一次大的熊市。在这一过程中，合理的操作策略是：在牛市的初期买入，在牛市的过程中持股，牛市结束熊市开始时卖出，熊市过程中空仓，等待下一次浪潮的到来。

现在的问题是：如何判断一次大的浪潮的开始，也即牛市的开始？如何判断牛市的结束熊市的到来？又如何知道一次大的浪潮的结束和下一次大的浪潮的开始？这是我们后续章节中也是本书要解决的问题。知道了一次大的浪潮牛市的开始，以及买什么样的股票和怎样买入；知道了一次大的浪潮牛市行将结束熊市即将到来，以及如何卖出手中持有的股票，也是我们后续章节中和本书要解决的问题。但是，在这之前，我们必须把每一次大的浪潮的概念搞清楚。

二、第二次大的浪潮（2005 年 4 月 25 日—2008 年 9 月 4 日）

第一次大的浪潮经历了 9 年时间，而第二次大的浪潮只经历了 820 个交易日，也就是 3 年多的时间。上证指数在这一次大的浪潮中，最低点 998.23 点，最高点 6124.04 点，最大涨幅为 513.49%（如图 1-3 所示）。也就是说，股价翻了 6 倍多。对于这一次浪潮所经历的 820 个交易日来说，年平均收益率为 153.42%。同样，我们不会买在最低点，也不会卖在最高点，按 7 折计算年平均收益率为 107.39%。这种计算方法把从 2007 年 10 月见顶走熊到 2008 年 9 月初这次大的浪潮结束期间的空仓时间也包括在内了。

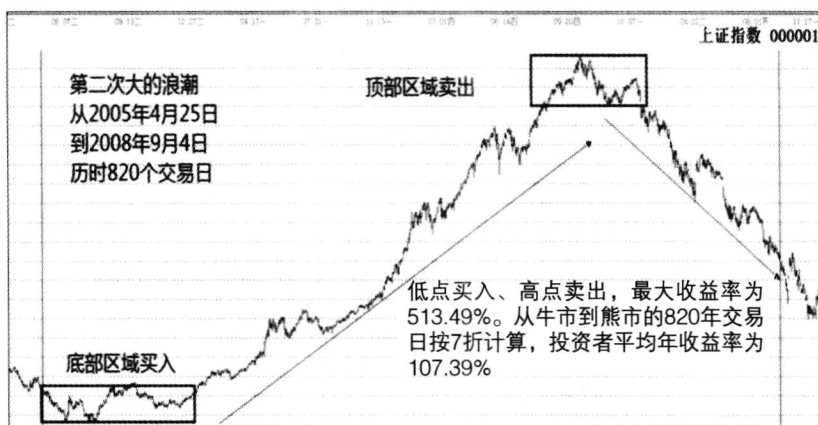


图 1-3 中国股市第二次大的浪潮

这次大的浪潮也包含了一次大的牛市和一次大的熊市。这一次大的浪潮，涨势凌厉，跌势也凌厉。如果说第一次大的浪潮对主力机构是一次练兵的话，那么这一次大的浪潮则是主力机构暴富的三年，也就是在短时间内完成了巨大收益。后续的章节，我们会揭示主力机构是如何操作和如何赢利的，包括主力机构从谁那里赚来巨额利润。我们还要揭示，散户股民在每次大的浪潮中，为什么会高买低卖，为什么赔钱和把钱赔给了谁。

三、第三次大的浪潮（2008 年 9 月 5 日—）

这次大的浪潮起始于 2008 年 9 月 5 日，现还在进行之中（如图 1-4 所示）。

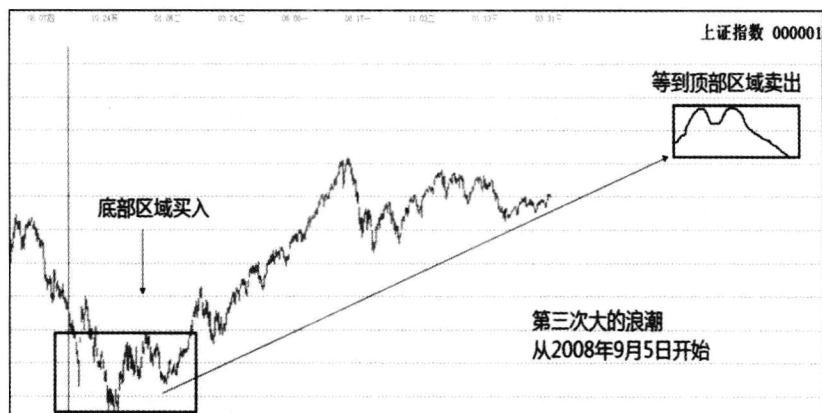


图 1-4 中国股市第三次大的浪潮



从2008年9月5日开始的中国股市第三次大的浪潮正在运行之中。这次大的浪潮底部区域已经探明，后续章节将讲述这个底部区域的起始时间，顶部区域还没有到来。但是，经历了前两次大的浪潮之后，主力机构更加成熟，它们已经画好了财富路线图，并且按部就班地实施它们的财富计划。很多散户股民所以叫散户，可以说这个群体是一盘散沙，它们不懂财富路线图，也没有财富计划，而是一腔热血，骁勇恋战，义无反顾，盲目投身股市，东一头西一头，在股市里博傻（如图1-5所示）。

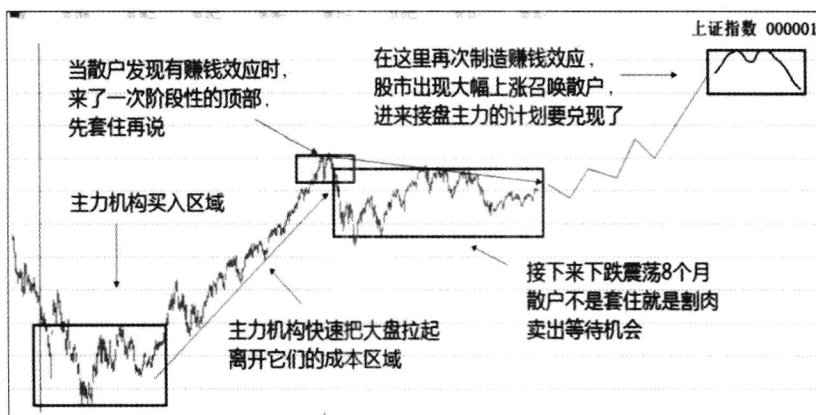


图 1-5 主力机构与散户的博弈

在散户面对一次大的浪潮还茫然四顾时，先知先觉的主力机构已经把财富路线图画好了。在股票市场，先知先觉的少数人往往获利，不知不觉的博傻散户往往亏损。究其原因，一个是在低买高卖，一个是在高买低卖，两者的路线图完全相反。中国股市第三次大的浪潮正在运行之中，但总有一天会出现顶部区域，我们的任务就是及时识别它，而且从价值投资的角度来看，完全可以把未来的顶部区域识别出来。这是因为当价格远远脱离了其价值时，必然会出现泡沫的破碎。同样，当价格远远低于其价值时，也就是底部的到来，因为资本市场里资金的逐利性决定了哪里有便宜的好货，资金就向哪里流动，这些资金就是主力资金，正是这些资金把底部区域给做了出来。不管是底部区域还是顶部区域，投资者从价值投资的角度出发，都可以识别出来，从而可以牢牢抓住。散户股民如果能做到这一点，那么就可以将亏损的帽子扔到太平洋里了。

