

WOMAN'S

☆☆☆ JueBuGaoSuNanRenDeMiMi ☆☆☆

[女性阅读经典]



女人绝不告诉男人 的秘密

经典珍藏

|千万不要让男人看到这本书|

看透女人所有**虚幻的外表**，直面女人的内心，在**爱情涨潮**时，告诉她：“我爱你，
我爱你就等于爱我自己，你是我身上的一根肋骨，**此生注定，亘古不变**！”

中国华侨出版社

WOMAN'S

JueBuGaoSuNanRenDeMiMi

[女性阅读经典]



女人绝不告诉男人 的秘密

凌亚末◎编著

中国华侨出版社

图书在版编目(CIP)数据

女人绝不告诉男人的秘密 / 凌亚末编著. —北京: 中国华侨出版社,
2010.12

ISBN 978-7-5113-0947-1

I.女... II.凌... III.爱情—通俗读物 IV.C913.1-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 239802 号

● **女人绝不告诉男人的秘密**

编 著 / 凌亚末

责任编辑 / 崔卓力

装帧设计 / 袁剑锋

责任校对 / 查显春

经 销 / 全国新华书店

开 本 / 787×1092 毫米 1/16 印张 /16.5 字数 /216 千字

印 刷 / 廊坊市华北石油华星印务有限公司

版 次 / 2011 年 3 月第 1 版 2011 年 3 月第 1 次印刷

书 号 / ISBN 978-7-5113-0947-1

定 价 / 29.80 元

中国华侨出版社 北京市安定路 20 号院 3 号楼 邮编:100029

法律顾问:陈鹰律师事务所

编辑部: (010) 64443056 64443979

发行部: (010) 64443051 传真: (010) 64439708

网 址: www.oveaschin.com

e-mail: oveaschin@sina.com

前言

亚当熟睡时，上帝从他身上拆下了一根肋骨，用他的肋骨造就了世上的第一个女人——夏娃。

从此，男女在这个世界上相依相存。

男人对女人的爱慕，是出自本能。没有人不爱自己的骨头。他们一生都在寻找自己的那根肋骨，却发现寻找途中困难重重。

女人的敏感、脆弱、善变、无法捉摸让男人看不清她们的形状，无法轻易辨认出她是否曾是自己的那根肋骨。

女人如沙，在风的牵引下四处流浪，没有固定的姿势和方向；女人如水，是缓缓柔柔的涟漪，可以山野烂漫，却也可以被无端地撕开，然后暗潮奔涌，湮灭所有；女人如火，毒辣的火舌衍生出可怕的占有，以爱的名义焚心以火；女人如冰，拒人千里的理智面孔阻挡了年华的缠绵悱恻。

女人没有形状，却也蕴含了所有的形状。

女人是一种不规则的雌性动物，任意妄为，塑造出各种姿态。时而娇美可爱，时而性感火辣，时而又蓬头垢面，让人想逃之夭夭。

她们的灵魂无规则可循，甚至瞬息万变。

上一秒还是只乖巧的小猫，亲昵地蹭你的手心，一个劲地往你怀里钻，下一秒却伸出最锋利的爪子，抓破所有防备，让人心渗血。

你诚惶诚恐，甜蜜与刺痛不断交叉，你开始怀疑，你那根丢失的肋骨是否真实存在。

其实，在女人的所有不规则下，只掩藏了一颗弱小的心，如同在大

风中摇曳的烛苗，脆弱得随时可逝。为了保护好自己，女人如黄药师般布下桃花阵，想要困住一切谎言、伤害和痛苦。她们只是没想到，她们也会在不经意间困住了那个她等待了一生，也寻找了她一生的男人。

倘若男人可以看透女人所有虚幻的不规则外表，直面女人的内心，触摸它真实的温度、感受它的颤抖，就快张开你们宽厚温暖的臂膀，轻轻地呵护它、守卫它，为它挡住所有风霜、疾苦和颠沛流离。

不要眼泪，不要叹息。

请在爱情涨潮时，告诉她：“我爱你，我爱你就等于爱我自己，你是我身上的一根肋骨，此生注定，亘古不变！”

2

女人绝不告诉男人的秘密
NÜ REN JUE BU GAO SU NAN REN DE MI MI

目录

CONTENTS

第一章 女人有时很抓狂 1

- 你能不能专心听我说? 2
- 女人为什么想要找人倾谈? 3
- 女人的洞穴 3
- 两个穴居人产生矛盾了! 4
- 女人: 爱倾诉是我的天性 7
- 请认真听她说 8
- 你让我很沮丧! 9
- 大家都是视觉动物 10
- 女为悦己者容 10
- 男人们的反应 12
- 是女人们想太多了么? 12
- 还是你对她其实不感兴趣? 13
- 对她, 请不要吝惜你的赞美 14
- 别以为只是你有钱! 16
- 公子有钱, 姑娘有意 16
- 女人眼中男人与钱的关系 17
- 从男人自身开始解析问题 17
- 女人跟男人之间在金钱问题上矛盾不断 20
- 男人: “看上我的人还是我的钱” 22
- 女人: “如果只爱钱, 你还没到我爱的资格” 23
- 请不要轻易转移话题 23
- 我又不是巫师, 请给我一些呼应! 25
- 男人与女人不同 25
- 女人: 我真想撬开你的嘴 26
- 女人们更容易抓狂了 27
- 如何让她知道你的沉默无公害 28
- 女人语言的翻译 29

搞清楚，我不是 AV 女优	31
评论她身材等于走进绝境	32
女人：我的身材是评论禁区	33
女人们往往在衣着上受到更多限制	34
女人们厌恶你评论她们	35
女人们的六个需求	36
不想和你的母亲大人抢你！	41
你妈妈的心态变化是矛盾点之一	41
妻子们的想法	42
你是男人，不是夹心饼干！	43
婚姻就是一出陈旧的“三角关系”	43
男人，你想成为桥梁还是沟？	46
为什么你的记性那么差？	50
女人：这天不仅是婚姻的生日，更是婚姻关系的更新日	52
男人：结婚纪念日不过就是 365 天的其中一天	52
你的忘记会引起女人的不安	53
女人们是如何应对安全感缺失的？	53
如何让女人们觉得安全感脚踏实地地存在于她心里呢？	54
工作是为了生活，但不是你夜不归宿的借口！	57
“应酬”引发的家庭危机	57
男人，你的“应酬”真的有必要么？	58
女人如何看待男人的“应酬”	60
消除双方的烦恼才是王道！	61
喜新不忘旧我该笑还是哭？	63
“前女友”的魔咒	64
女人与男人的感知速度不同	65
男人，你们有“旧情人”情结吗？	66

第二章 女人与女人之间的悄悄话 69

女人也看 A 片吗？	70
女人们也看 A 片吗？	71
女人们为什么看 A 片——或许看看更健康	73
女人们当然能看 A 片了！	74
女人会怎样和她的闺讨论她的男人？	76
女人们的话题永远围绕男人	77

闺蜜当然热爱闺中蜜事	79
谈论你是因为爱你	80
女人也有性幻想对象	83
性幻想不是男人的专利!	83
女人性幻想都有哪些内容?	85
男人,跟亲爱的她一起幻想吧	88
情爱和爱情在女人心中的比例	90
人们心中情爱和爱情各占多少	91
女人心中情爱和爱情各占比例	92
爱情是最后一块净土	96
王者归来,最后的赢家——情爱	99
女人喜欢擦香水的男人么?	100
“香水男”的境遇为何大不同?	101
女人们到底喜不喜欢男人们擦香水?!	102
最受女性欢迎的男人使用香水的部位	102
用香法则	103
爱不爱不是香水的问题	104
女人怎样才会说“你很娘”?	107
“娘”男人的特征	108
为什么会有“娘”的男人产生呢?	109
要“娘”可以但请“娘”出品味	110
如何做一个有品味有气质的“娘”男?	111
要么你就戒掉“娘”	112
为了她,其实你也可以由Man变“娘”	112
你想学吗——如何变“娘”?	113
至于判断一个男人是否属于“娘”的类型,不同女人有不同看法。	114
女人怎样才会说“你很MAN”?	115
女人说,这样的男人才叫MAN	116
MAN,不是大男子主义	119
MAN男是如何炼成的	119

第三章 女人的不规则的规律 123

女人也有处女情结	124
女人拥有处女情结的原因	124
男人,如何帮你的女人打开心结?	126

给男士的小贴士	128
女人的哭泣不代表伤心	130
女人哭泣原因大盘点	130
对策大碰撞——给有心的男士	132
男人的思想误区——女人哭泣代表软弱	135
无理取闹，必有所图	136
没有人会无端吵闹，女人也如此	137
如何应对女人人们的无理取闹？	142
女人的自愈能力远远强于男人	143
女人自愈能力的突出表现	143
理解误区——男人的思维禁区	146
如何解决——向女性学习	148
每个女人心中都住着一位“公主”	149
女人心中公主大分类	149
男人的思想“地雷区”	152
做个“有心机”的男人	153
每个女人心中住着个“狐狸精”	155
“狐狸精”种类大盘点	155
女人对“狐狸精”总有无限向往	158
男人的思想误区	159
究竟该如何面对女人人们的幻想？	160
女人也是视觉动物	161
女人人们的审视点	162
审视点对策——给用心的男人	164
男人人们的理解误区	165
小资情结是女人的天性	167
女人的小资情结——物质篇	168
小资情结原因大分析	171

第四章 恭喜，她爱你 173

在朋友面前很给你面子，无论是你的还是她的	174
她给你面子的表现	174
Hey，请不要会错意哦！——男人的思想“地雷区”	176
恋爱攻略——送给爱她的你	177
警惕没有爱上她的你	178

很关注你的 blog, 任何一个都会去看	179
关注你 BLOG 的女孩类型	179
Hey, 请不要会错意哦! ——男人的思想“地雷区”	181
对于这样的她, 你该怎么办?	183
很注意出现在你身边的异性	184
女人吃醋的几大表现	184
她如此在意, 你该怎么办?	186
介绍你给她的闺蜜、父母认识	187
圈子里的故事	188
圈子外的故事	190
会发很多“没有营养”的短信给你	192
短信类型及含义	192
如何应对——做一个成熟的男人	194
为你学着下厨	197
带你来看她的学习过程	197
心情的演变过程	199
男人的理解误区	200
约会很准时	202
她准时的原因	203
男人的思想误区	204
策略——给那些懂得的男人	205
地雷区——千万不要踩	206
开始减肥, 即使你没有说过	207
女人们的减肥初衷	208
女人的减肥方法	209
男人, 你能给她的建议——给你的参考书	211
喜欢做心理、星座测试, 你是铁打的男主角	212
她们认为心理星座测试, 是美妙缘分的开始	212
男人, 千万不要去踩地雷区!	215

第五章 放手吧, 她不爱你 217

不修边幅的出现在你的面前, 妻子除外	218
她想要的赞美似乎在远方	218
你在地眼里仿佛就像透明的	219
她对你的不修边幅一点意见也没有	221

没有接到你的电话也不会回打过来	222
“手机状况”大分类	223
“我并不懂她”——男人们的误区	225
做一个真正会用“手机”的男人	226
不再和你撒娇	227
“撒娇”终结指数	227
你不应该这样看待她的撒娇——男人们的误区	230
做一个能够读懂撒娇的男人	231
不再在你面前流眼泪	232
不再流眼泪却代表她不再爱你了!	232
眼泪里往往包含着那些爱的小细节	233
她流的眼泪=释放出她的情绪	234
小细节一瞬间全部毁灭只因为她不再爱你	235
请时刻警醒:她什么时候不再在你面前掉眼泪了?	236
工作一下子忙碌起来	236
女人比男人更容易遭受来自工作的压力	237
工作和爱情,天平的两端谁更重要?	238
弄清楚她对你说“工作忙”的原因	238
你不知道她的闺是谁	239
闺对女人有多重要?	239
给男人们的建议	241
对于闺蜜们的禁忌	242
你不联系她,她不会联系你,这是不爱,不是矜持	242
分手不再联系	242
她没有在等待	244
你的主动掩盖了她的被动	244
你的想象力太旺盛	246
朋友,她不爱你了	248
后记:女人——无处安放灵魂	249

NV REN YOU SHI HEN ZHUO KUANG

第一章 女人有时很抓狂

你能不能专心听我说？

我知道怎么做，只想找个人说一说

你有多久没有和她一起在清晨的公园晨跑，她像小鹿般的眼睛一直看着你，银铃般的声音源源不断传入你耳中，你微笑着认真听她告诉你她昨天下班遇到了塞车和办公室里的尔虞我诈；你有多久没有和她一起漫步在月光下的海边，她一只手温柔地环抱着你的腰，一只手指着海面上月亮的倒影折射出的明亮光斑，和你悄悄咬耳朵说对于明天计划去见婆婆的不安和忧虑，你摸摸她的头让她不用担心。

当然，你数遍了日历上这几个月的日子也没有发现你们上一次一起晨跑是周六还是周日，你翻遍了行事簿上打着红圈的旅行记录也没有发现你们上一次在海边漫步是初一月弯还是十五月圆。

当然，你也可以寻找无数个借口，例如最近很忙，这几个月很忙，这一年都很忙；例如周末是拿来好好休息和加班的，海边的夏天人太多冬天又太冷，只要想去，再找时间就好了。于是这个再找时间拖完了今天再拖过这个月，拖完这个月你发现今年已经转眼又到最忙碌的年尾，于是和她说，亲爱的我们明年再去旅行吧。

你想她怎样回答你，你又期待她怎么回答你呢？这个所谓回答到底是什么也许你并不期待，你只希望她能够按照你的计划走下去，却完全忽略了她的重点。她的重点不是要求你和她每周末都去晨跑并和那些热心锻炼的老年人们挤在一条公园狭窄的小路上，她的重点也不是在夏天你好不容易腾出的假期里站在满是垃圾的海边看乌云遮月亮。她的重点是她想要你专心听她讲，讲让她不开心让她郁闷让她这些天这个月甚至一整年都觉得怎么这么倒霉的一切琐事。

女人为什么想要找人倾谈？

你如果到现在才恍然大悟，其实也不算太晚。那么，先专心听我说女人们为什么会产生想找人倾谈。

既然男人和女人这两个不同的种类必须一起生存在同一个地球上，按照达尔文爷爷的生物起源原理，男人和女人应该是互补而存在的，换句话说，也就是男人有着女人不同的特质，女人有着男人不知道的需求。

好比在当代这个蚂蚁都无生存空间，天天都要担心被当成家族害虫白蚁给灭掉的不知是好还是坏的年代，压力袭来时，人们不可能像安逸呆在动物园里的鸵鸟们一样把头埋进沙子里就好，（不过据闻最近由于生活过于优越，鸵鸟们遇到人们给予的惊吓，也学会了置之不理，不再会上演一次又一次埋头进沙土的小戏码了。它们的潜台词可能是，你们当我傻子啊。）男人和女人面对压力时的反应和态度是截然不同的。

男人会很沉默寡言，因为他们需要时间去镇定与集中精神面对压力解决问题。而女人面对压力，大多数人会采取消极面对法，什么是消极面对法呢，简单来讲就是不知所措，紧张无比和严重情绪化。

男人只会在认真把问题解决，事情圆满之后，才会远离压力放下心来；女人的减压方式看起来却简单得多，虽然很难从根本上解决问题。

她们只需要有个人安静专注地听她讲话吐槽，不需要意见，不需要指责，唯一需要的字眼是倾听。而大多数女人都希望这个人是平日离她们最近、她们最关心的一类人——她的男人。

女人的洞穴

男人大多拥有一个自己创造的洞穴，它是泥筑成是土打造，在一个女人不可靠近的坚固地方。

你们会在遇到压力和困难的时候钻进洞穴里理清事情的来龙去脉和自己混乱的思路，再去试图解决问题。

即使暂时无法解决，你们也可以凭借运动、观看运动、评论运动等一切可以在洞穴中完成的爱好缓冲思想，避免疲劳过度的大脑运转不良。你们不会在压力未解决时踏出洞穴一步，换言之，你们不会允许女人踏入洞穴，你们会完全忽略掉女人的存在直到危机解除再次走出洞穴。

女人当然也有自己的洞穴，它是竹制是精心编织，但是它却存在在所有人都可以看见的地方。

她们习惯在遇到压力的时候和闺蜜们一起钻进洞穴，她们可以说笑可以沉默，压力会在交谈述说中渐渐变淡。

但是，她们始终在洞穴里留出一个固定的位置，那个朝着阳光的最好的位置，那个从她眼睛里看过去最美丽的位置，那个位置是留给男人的，可惜男人们要么躲在自己洞穴里，要么找其他借口，他们一定不会轻易踏进女人的洞穴。

两个穴居人产生矛盾了！

两个生活在不同洞穴里的穴居人的矛盾场景：

场景一

“办公室的小林和老徐为了设计图的事当场吵了起来，经理竟然派我去调节他们的冲突……”

女人一边洗碗一边兴奋地告诉男人今天的遭遇。

“嗯。”男人认真地在客厅翻阅报纸，敷衍了一句。

“你有没有听我在说什么啊，完全是敷衍我嘛。”女人有摔碗的冲动。

“我知道你能处理好这些小事。”男人继续看报。

场景二

“隔壁家的老李圣诞节的时候买了个 LV 给他老婆。”女人一脸嫉妒。

“那又怎样？”男人一脸不屑，内心开始排斥这次对话。

“我上楼的时候遇到她老婆，一脸的神气，拿着包不停跟我炫耀。”女人仍旧沉浸在自己的话题中，并未意识到男人的脸色。

“你是不是嫌我买不起 LV，让你没炫耀的资本啊。”男人鄙视地看着女人。

“我是这个意思吗？我要是嫌弃你就不会嫁给你了。”女人无法理解自己又触动了男人哪根敏感的神经。

“那你就别跟我唠叨这个。”

场景三

晚上，卧房，女人给男人准备出差的行李。

“最近几天降温，衣服多带几件，注意保暖。”

“好。”

“我还给你备了些感冒药，以防万一。”

“好。”

“出去应酬的时候酒少喝些。”

“好。”

“你真的听进去我的话了吗？”女人怒。

——不相关的分析，不对应的场景，但我保证，说的都是同一个问题。

分析一

女人：你有没有听到我讲话嘛，你好像都没有注意我在讲些什么。

男人：我有听啊，而且我还可以把你刚刚讲的所有话都全部复述一遍给你听呢，你信不信！

对，你当然有在听她讲话，可是你的眼神和小动作出卖了你。你只用了三成功力在听她讲话！尽管你用三成功力已经足够记下她讲过的所有牢骚，你却忽略了，她只是需要你花百分之一的精力去听她讲话，至于她讲什么，大概她也忘记了。

分析二

女人：我觉得我看不到你了诶。

男人：我不是在这里么，不是就和你坐在同一张沙发上么。

对，你是和她坐在同一张沙发上，那张你们一起从宜家辛苦抬回来的沙发上，那张曾经带着你们甜蜜欢乐现在却变得仿佛陈旧哀愁的沙发上！

她要的不是一个空虚地坐在她身边的人，她要的是有一个存在感的男人，一个如同她记忆里能够带给她欢笑的男人。

分析三

女人：你一点也不在乎我关心我！我好像对你来说，就是一个无关紧要的人！

男人：我不是一直在想怎么解决问题么。亲爱的你不要乱想，你对我来说就是星星就是月亮就是一切嘛。

对，她是你的星星，可是你住在洞穴里面什么星星都看不见，她是你的月亮，可是你的洞穴处在离地面太远又有太多云层轻易遮住月亮的地方！你让她怎么相信一个宁愿自己一个人躲进洞穴里却对她置之不理的人？

她宁愿在自己的洞穴里清晰地看星星等月亮。

分析四

女人：你有没有管过我！你光顾着你自己！