

专科专病名医临证实录丛书

鲁人李蓬题

咳

嗽

总主编  
分册主编

吴刚  
何清湖  
周慎

许志仁  
蔡光先  
杨荣臣  
周慎

国家中医药管理局专科专病建设重点项目



湖南科学技术出版社

国家中医药管理局专科专病建设重点项目

专科专病名证实录丛书

咳嗽

鲁人李蓬编

主编

周慎

伍大华

杨忠勇

龙华君

李鑫

肖燕芳

杨维华

周慎

唐沛兰

宋莉

盛芳



湖南科学技术出版社

## 图书在版编目 ( C I P ) 数据

咳嗽 / 周慎主编. -- 长沙 : 湖南科学技术出版社,  
2010.4  
(专科专病名医临证实录丛书 / 何清湖, 杨荣臣, 周慎  
总主编)

ISBN 978-7-5357-6176-7

I. ①咳… II. ①周… III. ①咳嗽—中医治疗法  
IV. ①R256.11

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 069482 号

专科专病名医临证实录丛书

### 咳 嗽

总 主 审: 吴 刚 许志仁 蔡光先

总 主 编: 何清湖 杨荣臣 周 慎

分册主编: 周 慎

责任编辑: 梅志洁

出版发行: 湖南科学技术出版社

社 址: 长沙市湘雅路 276 号

<http://www.hnstp.com>

邮购联系: 本社直销科 0731 -8 4375808

印 刷: 湖南省众鑫印务有限公司

(印装质量问题请直接与本厂联系)

厂 址: 长沙县榔梨工业园区

邮 编: 410129

出版日期: 2010 年 9 月第 1 版第 1 次

开 本: 850mm×1168mm 1/32

印 张: 11.75

字 数: 330000

书 号: ISBN 978-7-5357-6176-7

定 价: 25.00 元

(版权所有·翻印必究)

## 《专科专病名医临证实录》丛书编委会

---

总 主 审 吴 刚 许志仁 蔡光先

总 策 划 黄一九

总 主 编 何清湖 杨荣臣 周 慎

副总主编 谭元生 谢 庆 谭同来 肖四旺

编 委 会 (按姓氏笔画排序)

丁建国 卜献春 马惠荣 王大海 王净净 王贤文

王 勇 王真权 仇湘中 尹香花 付灵梅 匡继林

朱义国 朱克俭 朱明芳 伍大华 向丽萍 刘本立

刘丽芳 刘志军 刘建和 刘朝圣 江劲波 孙克伟

孙绍裘 孙晓峰 李 玄 李 忠 李凡成 杨志波

杨维华 肖 凡 肖子曾 旷秋和 旷惠桃 旷燕飞

吴官保 何泽云 何清湖 宋炜熙 张宏根 陈 斌

陈其华 陈梦溪 范伏元 林 洁 周 慎 周昭辉

周德生 金朝晖 赵瑞成 柏正平 钟 颖 贺泽龙

贺菊乔 袁通立 聂亚雄 徐 为 凌家杰 晏建立

郭 翔 眭湘宜 符逢春 曾松林 游柏稳 程丑夫

蒋文明 解发良 詹育和 雷 磊 雷晓明 谭元生

谭同来 谭海彦

学术秘书 刘朝圣



# 序

当代世界医学有专科医师和全科医师之分。其实，我国在医事制度上，很早以前也就有专科分治的传统。《周礼·天官·冢宰》云：“凡邦之有疾病者，疮疡者造焉，则使医分而治之。”早年即已将医师分列为食医、疾医、疡医、兽医等几个门类，吾人自可以视此为中医专科医疗建设之雏形。言及专病，先贤名医大家多是以擅治某病服务民众而享誉一方。张仲景精通伤寒病、李东垣擅治脾胃病、傅青主长于月经病、叶天士主攻温病，医界同仁当能知此而如数家珍。是故专科专病之论自是古已有之，今人则倡导加以传承弘扬者。为进一步突出中医学特色，着力提高中医药临床疗效，国家中医药管理局此前提出“名院、名科、名医”之“三名战略”，加强中医专科专病建设，提高中医药的服务能力，十分切合当前中医药创新发展之现实需求。

唐代文学家刘禹锡有“山不在高，有仙则名；水不在深，有龙则灵”之论，隐喻品牌与能力和水平间的联系；中医界之“三名战略”，当以仁心仁术，服务大众，孚于众望为基本要求，名医之所以名，与专科专病之强项即技术水平密切相关；或稟家学，或师承授受，或于医理，或于临证，在医疗之有效性与安全性方面有其原创特色，如何对他们的理论和经验加以总结、继承、普及、推广、创新和发展，十分必要。

何清湖、杨荣臣、周慎教授，组织相关专业之专家合作，历数度寒暑之努力，辑成《专科专病名医临证实录》丛书，以专科专病为纲，古今名医为目，每书针对某一专科/专病，详细论述

各医家之所长，荟古今名家治验精粹于一炉，使读者易于理解，便于参考，做出了很大的贡献。唐代医学大家王冰在其《重广补注黄帝内经素问·序》中有“将升岱岳，非迳奚为；欲诣扶桑，无舟莫适”之名言，医生应该重视学习和参考他人特别是有成就的医学家的临床经验，联系实际，不断提高医疗服务能力，提升自身对社会的贡献度，相信本丛书对大家会有很大佐助，是以为序。

中国科学院院士 陈可冀

2010年4月于北京



# 前言

中医重点专科专病建设是国家中医药管理局为贯彻国家卫生政策，提高中医药临床疗效，发展中医药的重要举措。其指导思路是：以充分发挥中医药特色优势，提高临床疗效为目标；以不断创新为动力，坚持继承与创新相结合；以医疗为中心，医、教、研相结合，促进中医临床学术进步和诊疗水平的提高。力争通过几年的努力，初步形成一批专业与地域覆盖面广、中医特色明显、诊疗水平较高、临床疗效显著、创新能力较强、管理水平较高、社会影响较大、具有示范带头作用的重点优势中医专科。中医重点专科专病建设，是当前继承、发扬中医药特色和优势、并勇于创新的一项具有深远意义的工作，是加强中医医院内涵建设的重要举措，也是发展中医药事业的一项长期的重要任务。

自 2002 年起，根据《中医药事业“十五”计划》，国家中医药管理局“十五”重点专科（专病）项目已经全部验收，对总经费达 23.25 亿元，覆盖全国 30 个省、直辖市、自治区的 166 个国家中医药管理局“十五”重点专科（专病）项目全部通过评审验收。此项目涉及骨伤、肾病、脑病、外科、肝病、针灸、妇科、消化、心血管等 19 个领域。项目的中医治疗率由初期的 77.38% 提高到 2006 年上半年的 82.39%，提高了 5%。其中针灸、脑病、老年病、肝病、风湿 5 个专业的中医治疗率达到了 90% 以上；建设项目的中药（不含制剂）收入增幅达 59.3%；各项目形成了一批特色明显的诊疗技术，所开展的特色疗法增长了



65.3%；筛选出一批疗效高、质量好、毒副作用小、价格相对便宜的专方专药，研发新药 637 个。在全国中医专科专病建设方面起到了领头羊作用。

自 2008 年 1 月起，国家“十一五”重点专科（专病）项目也已经启动，共确定 30 个省、直辖市、自治区的 400 余个专科（专病）中心作为重点进行建设。这些项目建设单位对本专科主要病种积极探索研究中医、中西医结合的诊疗常规，优化诊疗方案，及时开展病例讨论，提高中医诊治急危重症、疑难病的水平，对主要病种的疗效及中医药特色定期进行分析、总结和评估，并制定了完善与提高的措施。定期整理专科文献、经验及理论，并研究中医药特色诊疗方法，提高了中医的治疗率和中药的使用率。同时较好地发挥了名老中医学术带头人的作用，必将在全国中医专科专病建设方面提供良好的示范作用，从而推动中医药事业的发展。

中医重点专科专病建设虽然已收到初步成效，博得了广大患者的好评，但是多数专科专病中心限于条件，仅是通过国家中医药管理局验收，在局部地区或医院发挥作用，并没有很好地系统总结重点专科专病的重点病种及特色疗法、特色制剂、临床研究成果等情况，特别是怎么样在学术理论上进一步深化、提升，为学科带头人、名老中医做好宣传，将影响辐射到省市乃至全国，更好地促进全国中医的专科专病建设，促进中医学术的发展，仍然是一个值得深入研究的科学课题。

为进一步转化重点专科专病建设所取得的成果，更好地发挥中医专科专病中心作用，以名科带动中医医院发展，不断提高中医药学术水平、中医诊疗技术水平和中医药临床疗效，满足人民群众对中医药服务的需求，我们组织了一批中医药专家，向国家



中医药管理局申请了有关“中医专科专病临床经验与学术思想系统研究”的课题，拟将中医重点专科专病建设统一在一个融文献研究、经验总结、应用提高、全面推广于一体的框架下进行，以建设单位为基地，以专科专病为研究内容，以单病种中医诊疗规范、专科专病学术专著、学术带头人学术经验总结等为载体，整体、系统、全面地反映中医重点专科专病的各个层面。

《专科专病名医临证实录》丛书的编纂出版，是“中医专科专病临床经验与学术思想系统研究”课题的一个重要组成部分，是课题研究的成果之一。丛书立足于专科专病，结合国家“十五”、“十一五”专科专病建设项目，充分总结、挖掘古今名医专科专病临床经验，突出当代名医在本专科专病中的临床经验，力求对古今名医在有关专科专病中的医案、医论、医话、用方经验、用药经验等进行系统全面的整理和总结，充分反映当代名医专科专病研究的新成就、新进展。

《专科专病名医临证实录》丛书突出两个重点：一个是突出专科专病，丛书中的每一本专科专病书都要求就科论科、就病论病，只论述本专科、本专病内容，其他内容原则上尽量不涉及；另一个是突出古今名医特别是当代名医的医案、医论及方药的临床应用，临床中需要的内容重点阐述，与临床不相关的内容不作介绍，突出临床实用。

《专科专病名医临证实录》丛书的编纂出版，是一项浩大的工程，我们组织专家进行了多次论证，系统设计，总体布置，拟分批推出共约 80 个专科专病分册。丛书以专科专病分册，按“名医+临床经验”分板块。名医入选标准：①两部一局公布的中医药学术继承第一、第二、第三、第四批指导老师。②各省、直辖市、自治区名中医。③已去世的近代老中医。④古代名医有



重学术影响和著作传承者。⑤现代中医的正高职称并对本专科专病有独特疗效者。丛书从确定选题开始，迄今已有3个年头，通过一批临床专家和学者的辛勤工作，现第一批专科专病分册终于得以付梓出版。

丛书在编纂出版过程中，得到了陈可冀院士的亲切指导并为本丛书作序，得到了国家中医药管理局吴刚副局长、许志仁司长等领导的大力支持，湖南中医药大学蔡光先教授还拨冗审稿，湖南科学技术出版社有限责任公司鼎力支持，在此一并致谢！

对专科专病名医临床经验进行整理研究，本身难度较大，加之这些经验总结都只是名医广博丰厚临床经验中的很少一部分，挂一漏万之处在所难免，加之工程浩大，时间匆促，我们的学术水平有限，书中肯定存在不足和疏漏之处，敬请老中医们能够谅解，也请广大读者能不吝指正，以期在后期出版过程中能得到不断改进。

何清湖 杨荣臣 周 慎

2010年3月于长沙

# 编者说明



本书共收集了 96 位医家的临床经验，这些医家全部有 30 年以上行医史，最长者超过 60 年，绝大多数是全国老中医药专家学术继承第一、第二、第三批指导老师和各省名中医，有的是主攻肺系疾病的专家，也有的是精通各科而包括肺系疾病，都是中国近代和现代最有影响的中医临床家。本书就是这些名中医丰富咳嗽治疗经验的大集合。在这个大集合中，有名医进行咳嗽证型总结的经验，如施今墨、张菊人、蒲辅周、陆观虎、陈粹吾、魏长春、吴安庆、程门雪、黄文东、陆石如、崔文彬、张赞臣、孙鲁川、华廷芳、王文彦、胡翹武、俞慎初、万友生、唐福安、董建华、陈树森、丁光迪、孙一民、张珍玉、颜正华、高辉远、谢海州、陈枢燮、欧阳锜、张镜人、周仲瑛、关思友、陈连起、胡斌、韩树人、张之文、夏洪生、姚真敏、张崇泉、熊继柏、杨仁旭等；有名医进行咳嗽治法总结的经验，如丁甘仁、李继昌、李子质、姜春华、干祖望、陆永昌、王祖雄、何任、焦树德、胡建华、钱育寿、邵长荣、巫君玉、刘祖贻、洪广祥、曹世宏、武维屏、连建伟等；有名医进行咳嗽方药总结的经验，如吴少怀、张梦依、胡希恕、岳美中、刘炳凡、赵棻、文子源、刘仕昌、杨继荪、刘渡舟、陈伯咸、史济招、蒋士英、路志正、高体三、张琪、李今庸、黄吉赓、李浚川、王其飞、刘启庭、晁恩祥、詹文涛、刘燕池、夏翔、邱志楠、郭赛珊、彭胜权、杨牧祥、郑志道、毕朝忠、王书臣、魏品康、景洪贵等。

在所收集的临床经验中，都强调突出咳嗽专病，适当包括支气管炎



和气管炎，但这些疾病所述内容要求以咳嗽或咳喘为主症，为了保持疾病完整性而涉及的其他内容，仅作简单介绍。这是本书强调咳嗽专病的一大特色。

临床经验的总结包括医著、医论、医话、医方、医案等多种形式，不论何种形式都要求有医案进行验证。有一些临床经验虽然很有水平，但由于保密等原因而未能将其应用的医案发表，这部分内容只能暂时忍痛割爱，留待修订时补充完整。这也成为本书强调临证实录的一大特色。

上述名医的经验总结，大多数来源于名医的个人专著和其学术继承人、弟子对名医学术经验的总结，少部分来自于名医学术继承人的专稿，都是名医及其弟子智慧和心血的结晶，对他们所付出的辛勤劳动，在此表示衷心的感谢！

对名医的临床经验进行整理研究，本身难度很大，加之这些经验总结都只是名医广博丰厚临床经验中的很少一部分，挂一漏万之处在所难免，并且时间仓促，有些按语多有牵强，加之我们自身的学术水平有限，肯定存在很多错误和疏漏之处，敬请老中医们能够谅解，也请广大读者不吝指正。

周 慎

2009 年 12 月



# 目录

- 丁甘仁 咳嗽治疗 15 法 1  
李继昌 夜间咳甚从肾论治 10  
施今墨 咳嗽从风寒、风热、痰湿论治 11  
张菊人 咳嗽从风、寒、热、暑、燥、劳论治 13  
蒲辅周 气管炎从痰湿论治 17  
陆观虎 咳嗽从风、痰、虚论治 20  
陈粹吾 咳则腰痛从肺肾论治 24  
吴少怀 用苏子降气汤化裁治疗久咳 25  
张梦依 创立专方通治咳嗽 28  
魏长春 咳喘从寒、饮、虚、脱论治 32  
胡希恕 咳嗽用经方从痰饮论治 37  
岳美中 创立新方两则治疗咳嗽 40  
吴安庆 咳嗽分 8 型论治 42  
程门雪 久咳从温润辛金论治 46  
黄文东 气管炎从风、热、寒、痰论治 48  
陆石如 肺热咳嗽分兼寒、兼虚论治 52  
崔文彬 外感咳嗽分寒、热辨治 54  
张赞臣 久咳不愈从正虚邪恋治 57  
孙鲁川 咳嗽从风、寒、热、痰、虚论治 59  
李子质 用补肾法治疗冬至至立春定时咳嗽 62  
姜春华 慢性支气管炎治疗 12 法 64  
刘炳凡 创立健脾止咳汤治疗久咳 71  
华廷芳 咳嗽从风、饮、热论治 74  
王文彦 咳嗽从风热、痰湿、痰热论治 77

- 赵 棻 创立降逆止咳汤治疗胃酸反流性咳嗽 80
- 干祖望 喉源性咳嗽从宣肺、清心论治 83
- 文子源 创立新方 3 则治疗外感咳嗽 85
- 刘仕昌 用止咳散辨证加减治疗咳嗽 90
- 胡翘武 顽咳治疗 4 案 95
- 俞慎初 咳喘分 5 型论治 100
- 杨继荪 创立解毒新方治疗痰热咳嗽 104
- 刘渡舟 用甘露消毒丹化裁治疗湿咳 107
- 万友生 急性支气管炎从风寒、风热论治 111
- 陈伯咸 创立清金宁嗽汤治疗痰热咳嗽 113
- 陆永昌 治咳分 5 法，重在宣肺肃降、调理气机 116
- 唐福安 咳嗽从热论治 120
- 董建华 咳喘从痰论治 123
- 陈树森 支气管炎慢性迁延期从肺脾肾论治 126
- 史济招 创立诃子清咽汤治疗咽源性咳嗽 128
- 丁光迪 咳嗽辨外邪、内邪、实证、虚证论治 130
- 蒋士英 创立润法新方治疗秋燥干咳 136
- 王祖雄 止咳宣、肃、敛 3 步法 140
- 孙一民 慢性支气管炎急性发作从痰喘治 143
- 张珍玉 治咳必辨内外，用药重在宣降 145
- 路志正 创立清润平降新方治疗顽固性咳嗽 148
- 颜正华 咳嗽分 9 型论治 150
- 何 任 咳嗽治痰 4 法 158
- 高体三 创立治虚寒新方治疗慢性支气管炎 160
- 高辉远 咳嗽从寒、暑、气、痰、虚论治 162
- 焦树德 治咳 7 法并综合应用 169
- 谢海州 咳嗽从胃论治 177
- 张 琪 用成方化裁治疗咳喘 179
- 陈枢燮 咳嗽从热辨治 183
- 2 欧阳锜 咳嗽从痰分 6 型论治 186
- 胡建华 多法并用治疗咳嗽 190
- 张镜人 咳嗽肺脾同病分标本论治 193
- 钱育寿 小儿咳嗽治疗 3 法 195

- 李今庸 创立新方两则治疗咳嗽 199
- 邵长荣 治咳 20 法 202
- 周仲瑛 慢支咳喘分 5 证论治 217
- 巫君玉 咽喉源性咳嗽的治疗宜散、利、清、降并用 223
- 黄吉赓 创立新方 6 则治疗咳喘病 227
- 李浚川 创立搜风平喘汤治疗咳喘 234
- 王其飞 创研 6 个新制剂治疗支气管炎咳嗽 236
- 葛琳仪 治疗咳喘以清为主 241
- 刘启庭 创立苏地桑白汤治疗咳嗽 244
- 晁恩祥 创立疏风宣肺新方治疗咳嗽变异型哮喘 246
- 关思友 咳嗽辨寒热论治 250
- 陈连起 喉源性咳嗽从肾、肝、心、肺论治 253
- 胡 斌 咳嗽分 5 型论治 256
- 韩树人 咳嗽辨五脏论治 259
- 詹文涛 创立新方两则治疗慢性支气管炎急性发作 263
- 刘燕池 创立凉血滋阴新方治疗咳嗽 266
- 刘祖贻 咳嗽治疗 9 法 270
- 张之文 咳嗽从风寒、肝火、阴虚论治 276
- 吴生元 风寒咳嗽分 3 步论治 280
- 洪广祥 咳嗽治疗 7 法 283
- 夏 翔 创立攻补兼施新方治疗咳嗽 290
- 邱志楠 创立五子汤治疗老年咳喘 292
- 郭赛珊 创立新方治疗痰热阻肺型咳嗽 295
- 彭胜权 用止嗽散化裁治疗新久咳嗽 297
- 夏洪生 久咳分 5 型论治 301
- 曹世宏 慢性咳嗽治疗 6 法 305
- 姚真敏 老年慢性支气管炎分三期论治 311
- 武维屏 哮喘从肝论治 4 法 314
- 杨牧祥 创立咳喘宁新方治疗慢性喘息型支气管炎 318
- 韩明向 治疗咳嗽外感祛风，内伤调气 320
- 郑志道 创立三仁温胆汤治疗痰湿型久咳 327
- 毕朝忠 创立宣肺止咳汤治疗咳嗽 329
- 张崇泉 外感咳嗽从风寒、风热、风燥论治 332



熊继柏	咳嗽从外、燥、饮、热、胆论治	335
王书臣	创立新方 3 则治疗哮喘病	339
杨仁旭	内伤咳嗽分 8 型论治	342
魏品康	创立宣肺清痰新方治疗热证咳嗽	348
连建伟	用治肝 4 法治疗咳嗽	350
景洪贵	用止嗽散合方治疗咳嗽	354



## 丁甘仁 咳嗽治疗 15 法

丁甘仁（1865～1926），男，江苏省武进县人。先后从业于马仲清、丁松溪、马培之，学成之初行医于孟河及苏州，后至沪上。1917年创办上海中医专门学校，后又创办广益中医院，造就了大批高水平的中医人才。擅长温病、内科、外科和针灸。

丁氏治疗咳嗽，主张辨证论治，通常根据病人的证情、体质综合进行治疗，其常用治法有以下 15 种。

### 1. 辛温散邪法

此法适用于咳嗽之风寒束肺证，症见咳嗽，咯吐白色稀痰，恶寒，头身痛，舌苔薄腻，脉浮紧或浮滑。

**【验案】** 郑某，男。畏寒咳嗽，头胀骨楚，纳少泛恶，舌苔白腻，脉浮滑。此证形寒饮冷则伤肺。宜辛温散邪治之。药用：麻黄 1.5g，杏仁 9g，浙贝母 9g，前胡 4.5g，仙半夏 6g，橘红 2.4g，茯苓 9g，炒枳壳 3g，桔梗 3g，紫菀 4.5g。

**【按语】** 此案乃风寒为患，兼夹痰湿，故用麻黄散寒解表，杏仁、浙贝母、前胡、半夏、桔梗、紫菀化痰止咳，橘红、枳壳理气和胃，茯苓淡渗利湿。

### 2. 辛散肺邪，兼化痰湿法

此法适用于咳嗽之风邪犯肺兼痰湿困脾证，症见咳嗽，咯吐白色稀痰，恶寒，头身痛，胸闷，泛恶，舌苔腻，脉浮滑。

**【验案 1】** 石某，女。恶寒咳嗽，头痛且胀，胸闷泛恶，苔腻，脉浮滑。此证邪风犯肺，痰湿侵脾。宜辛散肺邪，兼化痰湿。药用：紫苏叶 3g，杏仁 9g，浙贝母 9g，前胡 4.5g，仙半夏 6g，枳实炭 3g，水炙远志 3g，橘红 2.4g，桔梗 3g，荆芥穗 3g，莱菔子 9g，姜竹茹 3g。

**【按语】** 此案既有外邪犯肺，又有痰湿困脾，风邪与痰湿均