



治验实录

「系列丛书」

肾病综合征

符逢春
主编

总主编 谭同来

山西出版集团

山西科学技术出版社

山西出版集团

山西科学技术出版社

百家名醫

治验实录

「系列丛书」

肾病综合征

总主编 谭同来



图书在版编目(CIP)数据

肾病综合征 / 谭同来总主编. —太原: 山西科学技术出版社, 2010.10

(百家名医治验实录)系列丛书

ISBN 978-7-5377-3703-6

I. ①肾… II. ①谭… III. ①肾病(中医) — 中医治疗法
IV. ①R256.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010)第 138598 号

肾病综合征

主 编: 符逢春

出版发行: 山西科学技术出版社

社 址: 太原市建设南路 21 号

编辑部电话: 0351-4922073

发行部电话: 0351-4922121

电子邮箱: cbszzc 2643@sina.com

印 刷: 山西德胜华印业有限公司

开 本: 880 × 1230 1/32

字 数: 365 千字

印 张: 15.125

版 次: 2011 年 1 月第 1 版

印 次: 2011 年 1 月太原第 1 次印刷

印 数: 3000 册

书 号: ISBN 978-7-5377-3703-6

定 价: 30.00 元

如发现印、装质量问题,影响阅读,请与发行部联系调换。



序

清·名医周诒之云：“宋后医书，惟案好看，不似注释古书之穿凿也。”案者，治疗之实录。虽一案一断，通变求新，无不彰显医林前辈的精湛医技和治学风格。昔司马迁为淳于意作传，详记治验病案，凡数十则，脉因证治，琐屑无遗；叶氏《临证指南医案》出，数载医案，其处方之精细，择药之严谨，化裁之玄妙，为后学之津梁，影响深远。读案者，徜徉于病案之中，临医案，观组方，审治法，对话古人，受惠无穷。然今之医案，但出一书，必求之全，徒夸博洽，率意而为。或为师讳过，或为己掩瑕；改头换面，妄言效案，真贋难辨。有的伴师随诊，精粗详录，滴水不漏，灵胎先生早已痛斥的“记账簿子”拿来闪耀，嚼之如蜡，耗人时光。为此，山西科技出版社刻意推出一部具有综合性、实用性、规范性、时代性的丛书——《百家名医治验实录》。

《百家名医治验实录》丛书分《头痛》、《眼科疾病》、《颈椎病》、《脑梗塞》、《肺结核》、《乳腺病》、《肝胆结石和胰腺炎》、《腹泻与痢疾》、《泌尿系结石》、《肾病综合征》等 10 部，共 300 余万左右字。从书突出专科专病；突出古今名医的医案、治法及方药。名医次序以出生年月排定，简要介绍名医的从医经过及学术专长；医案、治法、方药，取正、取变、取幽、取达，吸其精华，清真灵活，立意高远。织千丝成锦，酿百花成蜜，体现了编写者的智慧与才干。书中收罗之宏博，评按之精当，很有学术价值。不失为校园教习者、临证行医者、科研工作者必备之良书。



“浮花浪蕊岂真芳，语朴情醇是正行。”中医同仁们，在知识更新一日千里，生活节奏加快的今天，我们必须以实心励实行，以实学求实用。多读一些医案吧，让我们站在他们的肩膀攀登，借鉴他们的经验前行。

谭同来

庚寅仲春于湘江之滨



编写说明

中医药学博大精深，源远流长；中医名方验案汗牛充栋，浩如烟海。这些名方验案凝聚着中医大家之毕生心血，闪耀着名老中医之临证精华，是中医临证经验和临证思辨特点的集中反映，是中医研究、参考、传承、垂范后学之瑰宝。近哲章太炎先生也说：“中医之成绩，医案最著，欲求前人之经验心得，医案最有线索可寻，循此钻研，事半功倍。”若能将其广采博搜，取萃撷菁，再分门别类，编撰成册，则对于发掘整理名医专家之临证经验，指导临床实践，提高临床疗效，解决当今中医药发展过程中出现的临证思维简单、临证能力下降的问题，无疑将起到举足轻重的作用。有鉴于此，我们以肾病综合征为切入点，广征博引，去芜存菁，几易其稿，纂成是书。

《百家名医论病·临证治验实录-肾病综合征》是一部以名家验案为载体，立足于中医专科专病建设，充分总结、挖掘古今名医（以当代名医为主）诊治肾病综合征的临床经验，力求对古今名医对肾病综合征相关医案、医论、医话、医方及其应用经验等进行系统全面的整理和总结，充分反映当代名医在肾病综合征研究方面的新成就、新进展，突出系统性、实用性的一部临床专著。本专著汇集了当代大师级名老中医诊治肾病综合征的典型医案，尽量保持文献原貌，能够真实、有效地体现当代名医独特的中医理念、心法、方药、诊治手法、措施等，是当代名老中医辨治肾病综合征经验和智慧之集大成者。



本书介绍每位专家的学术经验时，按医家出生年月为序依次编排，分别独立成篇，所列篇幅突出医家姓名，每篇正文之前，简介名医的从医经过及学术地位。正文对收录资料加以条理明晰，各篇有大致相同的体例规范，按案、法、方分篇叙述，力求精简。参考文献列入文后。本书中医病名按《新世纪高等医药院校规划教材》为准，西医病名以全国自然科学名词审定委员会公布的《医学名词》为准，药名以新版《中华人民共和国药典》、《中药大辞典》为准，使用现代计量单位。

限于编者水平，加之时间仓促，本书难免有不足及错误之处，敬请读者提出宝贵意见，以便今后补充及修正。对本书所引文献原作者、整理者以及相关出版商表示真挚的谢意！

编者

《百家名医治验实录》系列丛书编委会

总 主 编 谭同来

策 划 赵志春

副 主 编 肖 凡 李 玄 颜进取

编委（以姓氏笔画排序）

邓小琴 王学锋 王德瑜 许卫平 全 韩

肖 凡 肖跃群 李 玄 刘 彬 刘文艺

刘 峰 刘振兴 杜 妍 陈美仁 陈 波

张咏梅 邱赛红 旷秋和 林清启 武宗理

胡 蓉 郭 翔 聂亚雄 夏 瑜 袁晓红

袁通立 袁 桂 晏建立 徐伟辉 徐 慧

符逢春 彭桂阳 詹育和 谭同来 谭笑丽

颜进取 熊丽萍

学术秘书 许卫平 刘 峰 刘 彬 刘振兴 赵彦琴

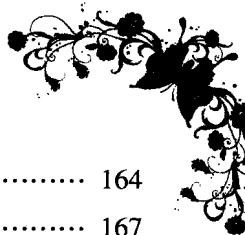


目 录

1. 金厚如	1
2. 邹云翔	4
3. 岳美中	8
4. 赵心波	9
5. 董廷瑶	15
6. 林沛湘	22
7. 刘新元	24
8. 姜春华	26
9. 姚正平	28
10. 徐嵩年	31
11. 刘炳凡	36
12. 杨以阶	38
13. 何世英	45
14. 郑孙谋	49
15. 黎炳南	54
16. 马光亚	59
17. 祝湛予	61
18. 邓铁涛	63
19. 李凤翔	65
20. 李介鸣	67
21. 裘沛然	69



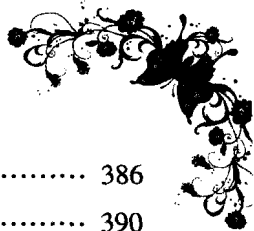
22. 张沛虬	71
23. 曹永康	75
24. 陈景河	81
25. 江尔逊	84
26. 吕承全	89
27. 董建华	92
28. 赵绍琴	95
29. 徐小洲	98
30. 谷振声	102
31. 米伯让	105
32. 颜德馨	108
33. 颜正华	112
34. 虞佩兰	115
35. 周信有	117
36. 张 琪	120
37. 高辉远	131
38. 何炎燊	134
39. 李寿山	141
40. 李文浦	145
41. 余青萍	147
42. 李少川	148
43. 钱育寿	152
44. 万文谟	154
45. 张镜人	155
46. 刘弼臣	159
47. 宋祚民	162



48. 汪承柏	164
49. 陈茂梧	167
50. 裴学义	169
51. 王士相	171
52. 午雪峤	175
53. 赵冠英	179
54. 林鹤和	181
55. 陆广莘	185
56. 沈自尹	188
57. 温振英	191
58. 周仲瑛	195
59. 黄吉赓	198
60. 叶景华	200
61. 孙郁芝	207
62. 陈梅芳	214
63. 龚丽娟	217
64. 时振声	221
65. 王临轩	227
66. 周耀庭	229
67. 吴康衡	232
68. 郭子光	239
69. 贺志光	242
70. 刘宝厚	245
71. 卢君健	248
72. 王文正	254
73. 叶任高	258



74. 邹治文	263
75. 玉振喜	265
76. 朱进忠	269
77. 张志坚	271
78. 单健民	275
79. 杜雨茂	277
80. 李晏龄	288
81. 管鹏声	291
82. 李学铭	295
83. 姚树锦	302
84. 叶传蕙	305
85. 管竞环	312
86. 张 天	321
87. 黄建业	322
88. 黄春林	324
89. 邵朝弟	331
90. 施赛珠	334
91. 黄中柱	336
92. 吴康健	341
93. 洪钦国	347
94. 石景亮	351
95. 袁美凤	362
96. 陈亦工	367
97. 张 亮	369
98. 朱辟疆	371
99. 沈庆法	375



100. 乔成林	386
101. 宋国维	390
102. 何世东	395
103. 聂莉芳	398
104. 朱锦善	411
105. 杨霓芝	417
106. 刘新祥	426
107. 谢桂权	430
108. 刘霞	435
109. 魏小萌	439
110. 李淑英	441
111. 刘新	445
112. 庞春景	449
113. 孙继芬	452
114. 孙建新	455
115. 王敏智	458
116. 王瑞道	460
117. 王润资	464
118. 郑玉清	465



1. 金厚如

金厚如 (1896~1977), 男, 河北省河间人。曾师从御医李春沂、张贵廷。民国初期应试合格, 在河北唐山开业。1956 年当选唐山市人民代表、政协常务委员。金厚如提出, 临床工作者宜做到: “对疾病脉、因、证、治要清, 理、法、方、药要明”。擅治儿科病。

健脾利水、开肺固肾法治疗肾病综合征

金氏认为肾病综合征为脾虚湿困, 以致脾虚不能生津而致, 治以健脾利水消肿, 兼以开肺、固肾之法。

此法适用于水邪蕴积, 脾气为湿邪所困, 以致脾虚不能生津液。证属脾虚湿困型水肿, 症见全身浮肿, 尿黄少, 舌质红, 苔白。治宜养阴利水, 消肿调中。方用春泽汤及苍附五苓散加减 (均为五苓散变方), 兼用山药、防己等药。

治验举例: 林某, 男孩, 2 岁 3 个月。

因 1 月来全身浮肿, 尿黄少而入院。查体: 全身高度浮肿, 腹胀大, 最大腹围 58cm, 腹水征(+), 阴囊肿大, 口渴无汗, 大便溏。舌质红, 苔白。血压 120/80mmHg, 血沉: 79mm/h, 110mm/2h。血生化: 白蛋白 14.4g/L, 23.6g/L。非蛋白氮 345g/L, 胆固醇 4.46g/L。血钾 45.6mg/L, 血钠 1.5g/L, 血氯 910mg/L。尿蛋白定量 3g/24 小时。尿蛋白(+++), 红细胞(+), 白细胞(++), 管型 (+++). 胸透: (-)。证属水邪蕴积, 脾气为湿邪所困, 脾虚不能生津液。治宜养阴利水, 消肿调中。药用: 茯苓 9g, 猪苓 9g, 滑石 9g, 阿胶



9g, 牡蛎 15g, 白茅根 15g, 通草 3g, 杏仁 9g, 白术 3g。

7 剂后仍浮肿, 不欲食, 大便稀, 舌质红, 无苔, 脉滑数。此因湿热素盛, 久因三焦脾失健运, 以致水邪泛滥皮肤。治宜清渗利湿, 和中之法。药用: 茯苓 9g, 法半夏 4.5g, 陈皮 4.5g, 竹茹 9g, 五加皮 9g, 冬葵子 9g, 大腹皮 13.5g, 车前子 18g, 泽泻 9g, 生谷、稻芽各 9g。病儿药后肿消, 精神好转, 又以健脾利水固肾之法, 加用肉桂、附子、山药、防己等, 尿蛋白未消而出院。后在门诊治疗。

出院后五六日, 浮肿又加重, 且伴有发热, 咳嗽, 舌质红, 苔白而散碎, 脉弦数。胸透: 左下肺炎。遂第 2 次入院, 此时病儿高度浮肿, 腹水明显, 阴囊及下肢浮肿甚重, 左肺有中、小水泡音。此为素有蕴热, 复感外邪, 肺失肃降, 阴液耗伤, 肝热扰胃, 呃逆作吐。治以辛凉开肺, 清解外邪, 佐以柔肝和胃、调中止呕之法。药用: 薄荷 6g, 杏仁 7.5g, 生石膏 12g, 甘草 3g, 竹茹 6g, 芍药 9g, 冬瓜仁 6g, 川连 1.5g, 桑叶 9g, 沙参 9g, 鲜芦根 24g, 薏苡仁 9g, 黄芩 3g。2 剂。服药后体温渐降, 腹膨大, 腰以下肿显著, 病情危重, 遂配合用金霉素、青霉素控制感染。舌质仍红, 苔白, 脉弦数。此为脾气壅滞, 胃气失和, 更加肝邪扰动, 吐逆懒食, 气液暗耗, 正虚邪留。治宜柔肝和胃, 醒脾安中。药用: 茯苓 6g, 薏苡仁 9g, 鲜芦根 15g, 滑石 9g, 吴茱萸 3g, 川连 0.6g, 清半夏 6g, 鲜枇杷叶 9g, 竹茹 6g, 生姜 1 片。2 剂。

药后浮肿见消, 热退, 口角糜烂, 口不渴, 无汗, 舌质红, 脉弦数。此为脾胃衰弱, 虚热留连, 肝邪犯胃, 运化失司。治宜健脾和胃, 柔肝安中, 养正气, 降虚热。药用: 白人参 3g, 白术 3g, 茯苓 6g, 炙甘草 4.5g, 清半夏 6g, 吴茱萸 0.3g, 姜竹茹 4.5g, 生谷芽 9g, 生扁豆 6g, 川连 4.5g, 生山药 15g。3 剂。服药后体温正



常，有咳嗽，大便尚稀，肿见消，舌质略淡，苔少，口中润，脉弦细无力。此为久病脾胃虚弱。水邪留连，上虚不能制水。治宜养脾和胃，少佐利水消肿。药用：白人参 3g，白术 6g，茯苓 9g，炙甘草 4.5g，生谷、稻芽各 6g，清半夏 6g，陈皮 4.5g，通草 3g，车前子 15g，石斛 9g。4 剂。服药后再诊时，精神好，浮肿明显消退，大便不消化，舌质淡红，少苔，脉细软无力。治宜健脾渗湿，少佐活络之品。药用：白人参 3g，白术 9g，茯苓 9g，炙甘草 6g，清半夏 9g，炙山甲 3g，陈皮 6g，车前子 9g，通草 6g，炙鳖甲 15g，煅牡蛎 24g。服 6 剂后，浮肿消，腹水征消失，血压正常，精神食欲均佳。

按：肾病综合征，伴血尿、高血压等，考虑属增殖型或基底膜型。病人初有浮肿、尿少，为肺、脾、肾三脏失调，三焦气化不利，金氏抓住脾虚不能升津，而兼以开肺、固肾之法。方用春泽汤及苍附五苓散加减（均属五苓散变方），兼用山药、防己等药。同时金老以叶天士《三时伏气外感篇》治暑病后期之消肿法，考虑“凡病皆本乎阴阳，通表利小便，乃宣经气利腑气……若阴阳表里乖违，脏真日漓，阴阳不运，亦必作胀，治以通阳”（见《温热经纬》卷三）之理，而加入通络之穿山甲，以鳖甲、牡蛎固下，清热利尿而获效。由此可见，金老师治疗肾病综合征，并不单纯地从肺、脾、肾三脏及三焦之气化着手，还可选用通阳、调整阴阳平衡、活血化瘀等法。

参考文献：

- (1) 罗笑容，许尤佳.《儿科专病中医临床诊治》.北京：人民卫生出版，2005.358～359
- (2) 刘克丽，尤昭玲，何清湖，等.儿科病名家医案妙方解析.



北京：人民军医出版社，2007.228 ~ 231

2. 邹云翔

邹云翔（1897~1988），男，江苏无锡人。青年时代曾经是一名乡村教师，1928年拜老中医刘连孙为师，曾担任南京中医学院院长。擅用中医中药治肾病、老年病。

（1）宣肺、健脾、补肾法论治肾病综合征

① 疏风宣肺利水法

此法适用于水肿有肺经症状或合并外感而兼有肺卫症状者。若偏于风寒者，治宜疏风散寒，利水消肿。用药：荆芥、防风、防己、苏叶、前胡、麻黄、杏仁、连皮苓、薏苡仁、白茅根等。或用麻黄附子细辛汤加渗利之品；若偏于风热者，治宜疏散风热，利水消肿，用药：桑叶、薄荷、金银花、连翘、牛蒡子、桔梗、生甘草或以越婢加术汤加减。若水气犯肺，呼吸不利，有胸水者，可加用三子养亲汤。

② 补气健脾利水法

此法适用于水肿而脾气虚弱者。治宜益气健脾，利水消肿。用药：生黄芪、防己、防风、白术、连皮苓、薏苡仁、山药、茅芦根、车前子、潞党参或太子参等。脾阳不足加干姜，脾虚气滞加香橡皮、大腹皮、佛手、陈皮等。肾虚不固加枸杞、菟丝子、芡实等。

③ 补肾温阳利水法

此法适用于水肿而肾阳不足者。治宜温阳利水。用药：附子、