

冯雪钰◎编著

早一天 早一天



成才立志

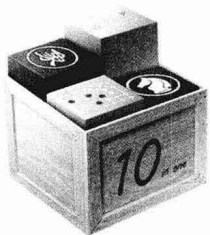
Inspiration



Talent

冯雪钰◎编著

早
天



早
天

成
才

立
志



东方出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

早一天立志, 早一天成才/冯雪钰编著. —北京: 地震出版社,
2010. 3

ISBN 978-7-5028-3683-2

I. ①早… II. ①冯… III. ①成功心理学—通俗读物

IV. ①B848. 4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 001295 号

地震版 XT200900290

早一天立志, 早一天成才

冯雪钰 编著

责任编辑: 江 楚

责任校对: 庞亚萍

出版发行: 地震出版社

北京民族学院南路 9 号

邮编: 100081

发行部: 68423031 68467993

传真: 88421706

门市部: 68467991

传真: 68467991

总编室: 68462709 68423029

传真: 68467972

E-mail: seis@ht.rol.cn.net

经销: 全国各地新华书店

印刷: 九洲财鑫印刷有限公司

版 (印) 次: 2010 年 3 月第一版 2010 年 3 月第一次印刷

开本: 787×1092 1/16

字数: 307 千字

印张: 20

书号: ISBN 978-7-5028-3683-2 / B (4303)

定价: 39.00 元

版权所有 翻印必究

(图书出现印装问题, 本社负责调换)



人生在世，短短几十年，长也不过百年。若不想此生浑浑噩噩地度过，就要及早立下志向，并向着目标努力拼搏。

“莫等闲、白了少年头，空悲切。”若不想在暮年发出如此凄凉的叹息，就要尽早确立人生奋斗的目标。人的一生中，机会是有限的，错过了就很难弥补，留下的只是一声无奈的叹息。

高尔基说过：“时间是最公平合理的，它从不多给谁一分。勤劳者能叫时间留下串串果实；懒惰者时间留给他们一头白发两手空空。”为什么有些人几十年下来成绩显著，有些人却一事无成？关键在于自己对待人生的态度。是选择得过且过地活着，以“平凡”二字聊以自慰；还是想轰轰烈烈地拼一把，为人生添彩？命运就掌握在你手里！人生短暂，短得就像白驹过隙，一转眼，就过去了。所以，每个人都应有明确的志向，而且还要早立志、立大志。

屈原年轻时，曾经静静地站在一棵橘树下，双眼深情地凝望着一个个圆润丰硕的红橘。心里默默地沉思着：橘树啊，当年我和姐姐把你栽在地里，你从此深深地扎根于此。不怕风吹雨淋，不畏严寒酷暑，坚定不移地茁壮成长。四季变幻，春天你散发出扑鼻的花香，秋天你结出金灿灿的果实。每年都向栽种、培育你的人们奉献着甘美的果实，你是如此地高尚！而我屈原，如今已



长大成人，学了那么多知识，却没有施展才华的舞台。我要走出大山，去寻找更广阔的天地；我要学习更多的知识，去报效国家。

后来，屈原背上了行囊，向山外走去……

屈原年少立志，并为此不断努力，成为一名伟大的诗人。

斗转星移，时过境迁，随着时势的变幻，一个人年轻时定下的奋斗目标会有所变化，但最初的志向不应改变，这就是当初确定的努力方向，否则等待你的很可能是失败的结局。人不是为失败而生的，这就要求我们早立人生大志，并始终不渝地朝着这个目标努力奋进。

早一天立志，早一天成才。只有尽早树立人生目标，才能比别人更早一步接近成功。愿年轻的朋友们早立人生大志，赢在人生的起跑线！

也祝愿年纪不小的朋友们重拾梦想，立下志向，为了美好的生活努力拼搏，坚信立志前行，从来不误！

当终有一天，你站在人生之巅时，感受“会当凌绝顶，一览众山小”的豪迈与激昂，一定会感谢当初立下的志向，因为正是它时刻督促你前进，让你一步步成就辉煌的人生！

本书从目标、梦想、自信、拼搏、坚持、感恩、自强、勇敢、惜时等十几个方面介绍了早立志的重要性及操作方法，每章分为若干小节，篇幅短小精练，读起来轻松惬意。希望本书能让志向远大的你坚定信念，向着理想更进一步；让正处于迷茫中的你看到希望，找到人生的方向。





第一章

立志要趁早，目标要定好

古罗马小赛列克曾说：对一艘盲目航行的船来说，任何方向的风都是逆风。没有目标的人生也是如此，只会让你陷入泥沼之中。因此，从小设定目标，明确航向，我们才能顺水顺风，全速前进，到达彼岸。

-
- 带着目标上路 / 2
 - 成才，从设定目标开始 / 4
 - 选好方向早成才 / 6
 - 目标的力量 / 8
 - 锁定目标，直到成功 / 10
 - 有不可及之志，必有不可及之功 / 12
 - 目标是前进的动力 / 14
 - 细分目标很重要 / 16





第二章

雄心壮志，放飞梦想

有梦就有希望，敢于梦想的人始终保有生活的热情，时刻激励自己前行。放飞梦想，向着心中远大的志向努力吧！

- 放飞梦想 / 20
- 有梦的人生最幸福 / 22
- 不要放弃你的梦想 / 24
- 你的未来不是梦 / 26
- 人因梦想而伟大 / 28
- 梦想成就英才 / 30
- 抛弃不切实际的幻想 / 32

第三章

自信人生，立志笃行

居里夫人曾说：我们生活得都不容易，但是那有什么关系？我们必须有志向，尤其要有自信力！我们必须相信我们的天赋是用来做某种事情的，无论代价多大，这种事情必须做到。

- 自信是迈向成功的第一步 / 36
- 自信是成功的秘诀 / 38
- 自信决定人生成败 / 41
- 信心是命运的主宰 / 43
- 金无足赤，人无完人 / 45
- 自信是成才的阶梯 / 47





信心是成功的原动力 / 49

自信照亮人生 / 51

第四章

立志拼搏，无悔人生

生命的本质就是自我拼搏的过程，在人生的旅途中，只有不停拼搏，才能焕发生命的光辉，同时不让此生留下些许遗憾。

拼搏人生 / 54

爱拼才会赢 / 56

挑战自我，勇敢拼搏 / 58

拼搏创造奇迹 / 61

拼搏是成功的前奏 / 63

阳光总在风雨后 / 65

成功须立志，成才靠拼搏 / 67

第五章

执著坚持，永不放弃

有志者，事竟成，破釜沉舟，百二秦关终属楚；苦心人，天不负，卧薪尝胆，三千越甲可吞吴。

坚持的力量 / 70

坚持就有希望 / 72

坚持创造奇迹 / 74





执著坚持，永不放弃 / 76

成功贵在坚持不懈 / 78

志在必得，永不言弃 / 81

第六章

饮水思源，成才不忘感恩

如果说是大地培育了参天大树，那么落叶归根就是为了反哺大地；如果说是春风带来了生机使万物复苏，那么百花齐放、绚烂多姿就是对春天最好的回报；如果说是百溪千泉汇聚成瀑布，那么瀑布付出的回报则是震天撼地的辉煌。饮水思源，成才不忘感恩，用实际行动去回馈深深的恩情。

心头感恩血，一滴染天地 / 86

感谢生活赐予我们的一切 / 88

吃水不忘挖井人 / 90

爱心永恒 / 92

感恩是一种习惯 / 94

知遇之恩，永生不忘 / 96

淡看世事去如烟，铭记恩情存如血 / 98

不要让爱你的人失望 / 100

第七章

坚韧不拔，有志者事竟成

坚韧不拔的精神是通向成功的渡船，是一切任重而道远的有





志之士必不可少的品质。谁想到达光辉的顶点，摘取高峰的明珠，夺得人生征途的最后胜利，谁就得凭借坚韧不拔的意志，顽强地拼搏到底。我们相信，有志者事竟成，只要以坚韧不拔的精神全力以赴地做事，一定会取得人生的成功。

因为坚韧，所以成功	/ 104
坚韧铺就成功路	/ 106
坚韧不拔的精神是成功的关键	/ 108
有一种品格叫坚韧	/ 110
学会坚韧，成就伟业	/ 112
走出人生低谷	/ 114
生命的韧性	/ 116

第八章

不找借口，怨天者无志

成功者从不找借口，只有怨天尤人者才会抱怨频频、掩饰自己的错误。“没有任何借口”是西点军校对所有学员提出的一个口号，更是我们整个人生需要奉行的一个重要的思想理念和行为准则。在通向成功的路上，没有借口，只有坚强的意志和努力拼搏的精神。

成功者不找借口	/ 120
用坦诚的心面对错误	/ 122
不要让借口成为习惯	/ 124
成功者找方法，失败者找借口	/ 126
借口是失败者的温床	/ 128
用心做事，不找借口	/ 130





第九章

自强自立，自强不息

自强不息是一种积极向上的精神，激励人们勇敢向前。做人要自强，做人要自立，让我们以“自强不息，厚德载物”的精神激励自己，鼓舞自己，与时代同行，创造精彩的人生。

- 一颗自强不息的心 / 134
- 扼住命运的咽喉 / 136
- 强者之道 / 138
- 让人生闪耀光辉 / 140
- 人生当自强 / 142
- 一切靠自己 / 144
- 天行健，君子以自强不息 / 147

第十章

坚定意志，成就辉煌人生

福楼拜说：人的一生中，最光辉的一天并非是功成名就那天，而是从悲叹与绝望中产生对人生的挑战，以勇敢迈向意志的那天。

- 做一个意志坚定的人 / 150
- 人生可以失败，不可以失志 / 153
- 意志的力量 / 156
- 意志力是人生最大的财富 / 158





人生就像一场马拉松 / 160

超越自我 / 163

意志决定成败 / 165

第十一章

诚实做人，言不信者行不果

不可使慈爱、诚实离开你，要系在你颈项上，刻在你心版上。

缺少诚信，狼真的会来 / 168

人无信而不立 / 171

言必信，行必果 / 173

失信不立 / 176

诚实的果实 / 178

诚实是最大的智慧 / 181

诚信是一张绿卡 / 184

第十二章

战胜自己，欲胜人者先自胜

要想成为一名杰出的人才，就要有远大的志向，而在实现目标、通向成功的过程中，你会遭遇很多竞争对手，而其中最强大的敌人就是自己，只有战胜了自我，才算是取得了最终胜利。

战胜自我，赢得人生 / 188





- 走出人生的低谷 / 191
- 学会放下 / 193
- 控制情绪是成熟的标志 / 195
- 激发潜能，战胜自我 / 198
- 欲胜人者先自胜 / 201

第十三章

在挫折中成长

达·芬奇说过：挫折可以把人置于死地，也可以使人置之死地而后生。贝壳，如果不能忍受心中沙粒带来的痛苦，永远不会孕育出珍珠。成长也是如此，一个人如果不经历挫折，永远也体会不到成功的喜悦。

-
- 挫折是人生成熟的催化剂 / 204
- 挫折是人生最宝贵的财富 / 207
- 笑对挫折 / 209
- 挫折是上天赐予的礼物 / 211
- 感谢挫折 / 213
- 生活因挫折而精彩 / 215
- 在挫折中奋起 / 217
- 挫折是通向成功的入场券 / 219
- 挫折如船 / 221
- 挫折是另一种美丽 / 223





第十四章

阳光心态，幸福人生

生活有喜有忧，不可能事事如意，关键要看你以何种心态去面对。亚里士多德说：“生命的本质在于追求快乐。”因此，培养阳光心态，享受幸福人生，这才是最重要的。

阳光心态，完美人生 / 226

积极心态的力量 / 229

心态决定命运 / 231

空杯心态 / 233

心态改变人生 / 235

笑对人生 / 237

第十五章

身处逆境志不改

古罗马诗人贺拉斯说过：苦难显才华，好运隐天资。逆境造就英才，只有经历艰辛的磨难，人生才能最终走向辉煌的顶峰。

人生逆流而上 / 240

柳暗花明又一村 / 242

用微笑面对逆境 / 244

逆境也是一道风景 / 245

在逆境中求胜 / 248

自古英雄多磨难，从来纨绔少伟男 / 250

逆水行舟 / 253





第十六章

成才，就是再勇敢一点

在充满机会的年代里，我们的敌人只有来自内心的恐惧。在恐惧面前，是选择放弃还是勇敢飞翔，将最终决定我们的命运。

- 失去了勇敢，也就失去了一切 / 256
- 柔弱的羔羊终将被豺狼所噬 / 258
- 敢于冒险的人才能体验真正的人生 / 260
- 成功只属于勇敢的人 / 262
- 勇敢奔跑，不断超越 / 264
- 勇敢地迈出第一步 / 266
- 人生没有失败 / 268

第十七章

惜时是成才者进步的阶梯

三十功名尘与土，八千里路云和月。莫等闲，白了少年头，空悲切。

- 一万年太久，只争朝夕 / 272
- 时间一分，贵如千金 / 275
- 珍惜生命中的每一天 / 277
- 珍惜当下的时间 / 279
- 惜时勤学，立志成才 / 281





流金岁月不待人 / 285

珍惜如生命般的时间 / 287

第十八章

立志进取，勤奋成才

人世沉浮如电光石火，盛衰起伏，变幻难测。如果你有天赋，勤奋则使你如虎添翼；如果你没有天赋，勤奋将使你赢得未来。命运掌握在勤奋的人手中，鲁迅说过：不满是向上的车轮。社会之所以能够不断发展进步，一个重要的推动力量，就是人类勤劳进取的精神。

-
- 进取心是成功的起点 / 290
- 没有辛劳，何来成功 / 292
- 人生在勤，勤则不匮 / 294
- 百尺竿头，更进一步 / 296
- 全力以赴，超越自我 / 298
- 生命不息，奋斗不止 / 299
- 一颗永远进取的心 / 301



第一章

立志要趁早，目标要定好

古罗马小赛列克曾说：对一艘盲目航行的船来说，任何方向的风都是逆风。没有目标的人生也是如此，只会让你陷入泥沼之中。因此，从小设定目标，明确航向，我们才能顺水顺风，全速前进，到达彼岸。



Zaoyitian Lizhi Zaoyitian Chengcai