



# 人生三書

*Ben Sheng San Shu*

幸福美满的人生钥匙

朱荣智 博士◎著



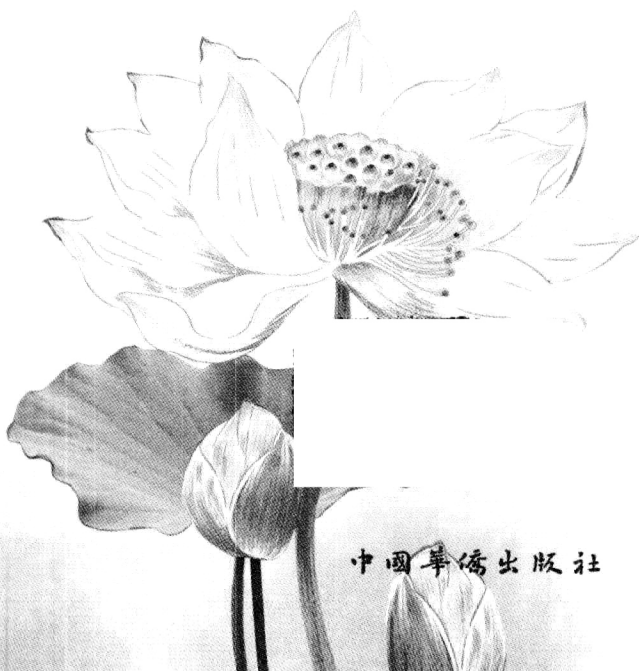
中國華僑出版社

# 人生三書

*Ben Sheng San Shu*

幸福美满的人生钥匙

朱荣智 博士◎著



中國華僑出版社

## 图书在版编目 (CIP) 数据

人生三书 / 朱荣智著; —北京: 中国华侨出版社, 2009. 7

ISBN 978-7-5113-0007-2

I. 人… II. 朱… III. 人生哲学 - 通俗读物 IV. B821-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2009)第106153号

### • 人生三书

---

著 者 / 朱荣智

责任编辑 / 王 晖

责任校对 / 志 刚

经 销 / 新华书店

开 本 / 787 × 1092 毫米 16 开 印张 / 20.5 字数 / 250 千

印 刷 / 三河市祥达印装厂

版 次 / 2009 年 8 月第 1 版 2009 年 8 月第 1 次印刷

书 号 / ISBN 978-7-5113-0007-2

定 价 / 36.00 元

---

中国华侨出版社 北京市安定路 20 号院 3 号楼 305 室 邮 编: 100029

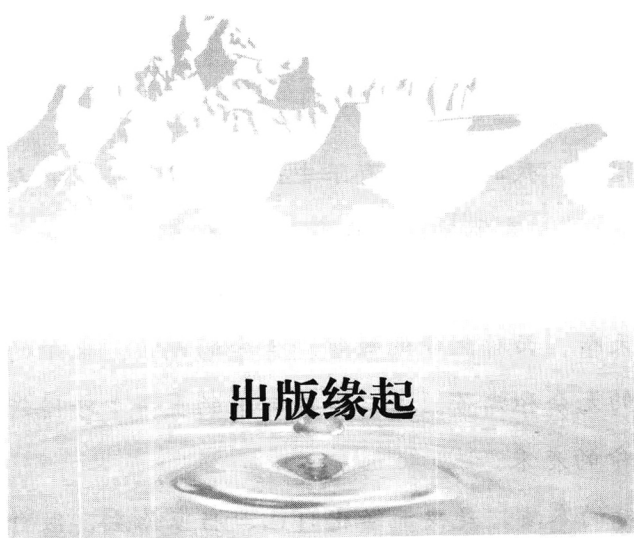
法律顾问: 陈鹰律师事务所

编辑部: (010) 64443056 传真: (010) 64439708

发行部: (010) 64443051

网 址: [www.oveaschin.com](http://www.oveaschin.com)

E-mail: [oveaschin@sina.com](mailto:oveaschin@sina.com)



## 出版缘起

人从哪里来？人到哪里去？人生的意义是什么？人生的价值在那里？永远是解不开的谜团。张三有张三的看法，李四有李四的意见；张三现在的看法未必和以前相同，李四以后的意见也未必和现在一样。人品万殊，不只每个人对生命的看待不同，每个人对自己的过去、现在与未来，也会因为生活情境的改变，而有不一样的人生观照。

人生的寻寻觅觅，到底生命的本质是什么？王国维《人间词话》：“古今之成大事业、大学问者，必经过三种之境界。昨夜西风凋碧树，独上高楼，望尽天涯路，此第一境也。衣带渐宽终不悔，为伊消得人憔悴，此第二境也。众里寻它千百度，蓦然回首，那人却在灯火阑珊处，此第三境也。”虽然是谈成大事业、大学问的三个境界，面对人生的探索，却也十分契合。从“望尽天涯路”的寻觅，经过“衣带渐宽终不悔”的执著，以及“蓦然回首”的释然，人的一生总是要经历这三个不一样的过程。

孔子在川上，说：“逝者如斯，不舍昼夜。”孔子感叹时光如流水。“生年不满百，常怀千岁忧。”在历史的长河里，百年光阴真像白驹过隙；在浩瀚的万物中，我们的生命也只是沧海一粟而已。人生实在没



有什么好计较的，我们只能在有限中追求无限，而不能在无限中追求无限。孟子说：“永言配命，自求多福。”人虽贵为万物之灵，但是人也只是万物之一，人能凭借智慧与努力创造发明许许多多的事物，但是人算不如天断，面对生命的短暂、生命的无常、生命的多灾难，人生充满许多的无奈和痛苦。人只能在有限的生命中珍惜所有，全力以赴，绽放生命的光采。

了解生命的本质，是要能活出自己，当家作主，做自己生命的主人。如何才能当家作主，做自己生命的主人？首先，就是要有自知之明，知道自己有什么？没有什么？要什么？不要什么？该要什么？不该要什么？“君子有所为，有所不为。”做该做的事，不做不该做的事，这才是君子的风范。人心的陷溺，往往因为不知足，所以，老子说：“祸莫大于不知足，咎莫大于欲得。”

在这个不确定的年代，唯一确定的是现在。不是每个人都长得漂亮，可是每个人都可以活得漂亮。人生的目标应该是如何使自己活得漂亮，也帮助别人活得漂亮。“利己是生命的基调，利他是生命的价值”。所谓生命的价值，是指我们的生命对别人有价值，做个有用的人，就是有价值的人。

寻找生命的立足点，要懂得投资自己。学习是一辈子的事，孔子说：“志于道，据于德，依于仁，游于艺。”多一种语言，多一只手，多一种能力，多一种机会。培养多方面的能力，就有多方面成功的机会。在学习的道路上，不要偏食、挑食，不要自限。其次，要认识而且接受这个真实而不完美的自己；很多人用旧地图找新地址，所以迷路了。掌握心灵的地图，寻找人生的坐标，给自己的生命找到定位。“树的方向，由风决定；人的方向，由自己决定。”有心、用心，用对方法，就是成功之道。



“我心安处是吾乡”。人生贵在求个大自得、大自在；因为心安理得，所以怡然自得。天不生无用之人，我们虽然不是拥有很多，但绝不是一无所所有；我们虽然失掉一些，但不是失掉全部。遇到任何困难，不能放弃对生命的希望，我们要经常保持一颗清明的心，凡事充满爱、信心、希望。

一个人成就的大小，不在于得到多少，而在于付出多少。爱因为分享而更多。人生的努力，不只在于成就自己，也在于造就别人。佛光山星云大师说：“给人信心、给人欢喜、给人希望、给人方便。”这种利他的思想，正是快乐的泉源。

做生命的主人也要能够享受自己。享受不在花钱多，也不是有钱的人才能享受生活。快乐是一种心境，人从物质上得到的满足是一时的、是短暂的。人只有从心灵上得到完整的开放自由，才能获得真正的平和愉悦。快乐不是拥有很多而是抱怨很少。要求少一点，痛苦便少一点；心存感恩的人，人生不美也难。

朱熹《读书偶成》诗：“半亩方塘一鉴开，天光云影共徘徊。问渠那得清如许，为有源头活水来。”生命的活水如何能够滚滚而来？苟日新、日日新、又日新，除了汲取古今中外圣贤豪杰的智慧与经验，也要靠自己的真切体悟、用心探索。

最近，《人生三书》重新出版，在这个价值混淆的年代，这类励志的书籍，对青年朋友了解生命的本质，寻找生命的着力点，做自己生命的主人，具有正面的、积极的鼓舞作用。身为教育工作者，能够在教学殿堂之外，帮助更多朋友追求圆满自足、幸福快乐的人生，当然是义不容辞的事。

《人生三书》是笔者个人自惕自勉，以及对人生的体会。我诚挚的希望，所有的读者，尤其是青年朋友，能够因为阅读此书而受益。不



要因为一时的挫折而灰心丧志，不要因为一时的得意而骄傲自满。人生的可爱、可贵，是因为人生充满挑战和历练。走过千山万水，前程又是万水千山。没有永远的成功或失败，珍惜生命中的每一天，好好善待自己。

朱荣智

于 台北八里

# 目录

## CONTENTS

.....

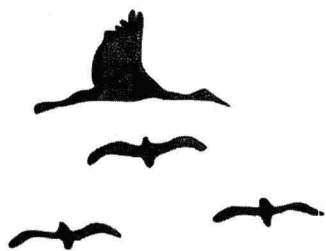


### 第一部 向人生问路

推荐序 .....	2
引言 .....	5
人生的观照 .....	8
人生的美化 .....	11
人生的忧患 .....	14
人生的庄严 .....	17
人生的负荷 .....	20
人生的志向 .....	23
人生的期许 .....	26
人生的学习 .....	29
人生的教育 .....	32
人生的信仰 .....	35

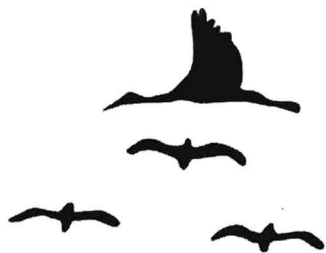






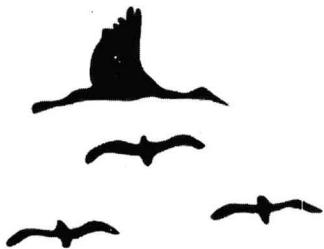
人生的自律 .....	38
人生的实践 .....	41
人生的经营 .....	44
人生的服务 .....	47
人生的奋斗 .....	50
人生的得失 .....	53
人生的苦闷 .....	56
人生的情缘 .....	59
人生的聚散 .....	62
人生的疏离 .....	65
人生的孤寂 .....	68
人生的关怀 .....	72
人生的安顿 .....	75
人生的喜乐 .....	78
人生的闲趣 .....	81
人生的自得 .....	84
人生的至境 .....	87
人生的明灯 .....	90



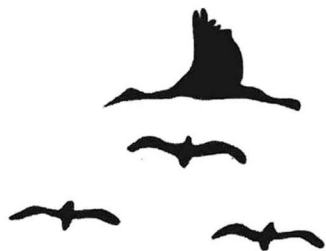


## 第二部 与生命拔河

推荐序 .....	94
引言 .....	96
一元与多元 .....	99
常数与变数 .....	102
知命与认命 .....	105
主角与配角 .....	108
平凡与不凡 .....	111
立志与励志 .....	114
理想与幻想 .....	117
训练与磨练 .....	120
体力与国力 .....	123
傲骨与傲气 .....	126
斗智与斗力 .....	129
心动与行动 .....	132
再思与三思 .....	135
果断与寡断 .....	138
目盲与心盲 .....	141

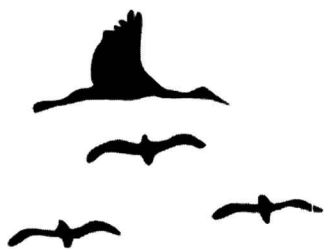


讨好与求好 .....	144
知过与改过 .....	147
经师与人师 .....	150
悟人与误人 .....	153
学历与学问 .....	156
职业与事业 .....	159
钱途与前途 .....	162
修心与修身 .....	165
率性与任性 .....	168
放松与放纵 .....	171
自由与自律 .....	173
灵感与杂感 .....	175
美感与快感 .....	178
美学与文学 .....	181
净化与美化 .....	184
无为与有为 .....	186
自爱与爱人 .....	189
友情与爱情 .....	192
求福与惜福 .....	195



## 第三部 把生活安顿

推荐序 .....	200
引言 .....	202
限 .....	204
计 .....	207
急 .....	210
等 .....	212
知 .....	215
行 .....	218
源 .....	221
师 .....	224
品 .....	227
诚 .....	230
礼 .....	233
道 .....	236
理 .....	239
安 .....	242
定 .....	245
虑 .....	248



疑 .....	250
恕 .....	253
爱 .....	256
伴 .....	259
哭 .....	262
笑 .....	265
豪 .....	268
放 .....	271
勤 .....	274
俭 .....	277
简 .....	280
闲 .....	283
静 .....	286
梦 .....	289
美 .....	292
余 .....	295
圆 .....	298
中 .....	301
笑意盈脸庞，柔声充耳际——侧写朱荣智老师 .....	304
侧写朱荣智老师 .....	306

# 第一部

## 向人生问路

PART I



正因为这个世界未曾圆满周全，  
所以还有我们表现才华的机会；  
如果人生的大道，  
一直是平坦顺畅，活一生和活一天，  
又有什么差别呢？



## 推荐序

郭鹤鸣 / 世新大学中文系主任

人生有路吗？这真是一个非常严肃的问题。一般人不见得能自觉到人生需要寻找一条道路，于是在犹疑惊惶之中瞎碰乱撞者有之，在一无指标之下东突西闯者有之，在浑浑噩噩之余悠悠忽忽度日者亦有之。日子一天一天过去，年龄一岁一岁老大，不舒坦、不快乐、无意义、无价值，这大概是很多人心中常有的惆怅感触。再加上现代的社会五光十色、千态万状，现代的人更容易因之眼花缭乱，魂儿飞、魄儿散，躯壳虽在，心灵却是极度空虚，所以很多人宁愿不辞辛劳地东寻西访，不顾尊严地上祈下求，惶惶然不可终日地向江湖术士求教，望气算命，禳灾祈福。说起来这都是中心无主的缘故。因为中心无主，所以一辈子不得安宁，又如何可能收拾精神、专注心力，诚诚恳恳地开拓一条可以走得心安理得的人生之路呢！

2

当然，人生本多难。越是认真地、诚恳地在人生路上行走的人，越能感受到人生的艰难。宋朝朱子临终时犹大叹：这一辈子真是辛苦，所谓“辛苦”，当然不是通俗意义下的辛勤劳苦，而是在笃实践履的过程中真正地体会到人生的艰难与困苦。曾子临终向弟子说：他一生如临深渊、如履薄冰，这种战战兢兢、谨慎戒惧的心情，可知他正是面对人生艰难辛苦的挑战，而以无比庄严诚恳的态度，一步一步走过



来的。

时代虽有古今，生命的形态与人生的道路在古人与今人之间，其实并无多大的差异。读《论语》、《孟子》，读《老子》、《庄子》，这些古代典籍里面有晶莹剔透的人生智慧，可为现代人指引出一条条坦坦荡荡的人生大道。但是阅读古典对现代一般人而言已绝非易事，要能将古典融会贯通而使之具有现代的意义与价值，使古典在眼前社会里仍然能够焕发出旺盛不衰的生命神采，这无疑更加困难。再进一步说，生命贵在体验，道理贵在实证，人生的艰辛与困难如果不曾与它贴身肉搏，再讲得天花乱坠也不过是痴人说梦而已。因此，没有在实际的生活中千锤百炼过，空有议论，毕竟虚浮不实，未必站得住脚，这是不能不讲究的。

职是之故，著书立说，想要扮演指路明灯，导引迷途之人，就需要学问，需要见识，需要修养，需要智慧；既要知己，又须知人，更不能不知世；除了热情无量，还少不了婆心一片，如此才能有好的道理，有了好的道理，最后还需要有好的文字，这事情真是谈何容易！

朱教授荣智毕业于师大国文研究所，为国家文学博士，出入儒道，精究古典，旧学的根底非常博厚，而各种人文社会学科则多方涉览，新知的培养也相当深沉。除了深厚的学术素养以外，他先后担任过师大分部的训导主任、海基会文化服务处副处长、处长等多种重要职务，加以生于忧患，长于艰辛，因此人生的经验阅历异常丰富。以丰富的人生经历印证儒道典籍中的深厚智慧，写成《向人生问路》这本书，这些体验与心得亲切而真实，不是空疏虚浮的庸俗议论可比，所以读来恳挚而有味。而全书组织条分缕析，纲举而目张。每一篇行文，语气则委委婉婉，如对坐、如聊天；态度则谆谆切切，如良师，如益友；平淡而实丰厚，浅出而实深入，处处洋溢着温暖的情致，处处闪烁着





智慧的精光，篇前有提纲挈领的指点，篇后有逗人思索的提问，尤其字里行间，巧思妙理常常令人不期而遇，如《人生的学习》中说：“一个人最主要的学习对象乃是自己”；如《人生的教育》中说：“教育的意义是教育受教者如何教育自己”；如《人生的信仰》中说：“信仰的意义不是我们可以从神或上帝那里得到多少好处，而是借着对神与上帝的敬重，知道自己能做什么，不能做什么；应该做什么，不应该做什么。”篇篇洞见泉涌，精义迭现，这些绝对不是因循蹈袭的浮词滥调可比，而确实有其过人的见地。

忝为学弟，我一向对朱教授这一位先进学长又敬又佩，觉得他可供学习的地方太多，如今有幸拜读这一本书，深感受用不浅，因此也乐于向所有努力寻找人生之路的年轻朋友们推介。