

GO 中国 | 系列

2011 最新全彩导航版

★更权威★更准确★更清晰★更好玩★更全面★更实用

开启
台湾自由行的
第一本权威
旅游指南

星级

攻略

游购

交通

食宿

线路

玩

观

赏

享

看

逛

买

吃

尝

住

第一本台湾人亲自操刀的权威读本

GO 台湾

自助游玩全攻略

ZI ZHU YOU WAN QUAN GONG LUE

芦荻雪 变色龙 / 著



玩遍台湾 300 多个热门景点



最具特色的台湾旅游路线推荐

内地观光客首次赴台旅游的必备玩全攻略

Go 台湾! 绝对不一样的尝鲜初体验!

够 台 味! 绝对原汁原味的台湾深度游!

够 给 力! 吃喝玩乐住, 轻松玩遍全台湾!

云南出版集团公司

云南人民出版社



GO TAIWAN 台湾

自助游玩全攻略

芦荻雪 变色龙 / 著

ZI ZHU YOU WAN QUAN GONG LUE

>>>>>>



台北

台中

台南

台东

云南出版集团公司
云南人民出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

Go台湾自助游玩全攻略 / 芦荻雪, 变色龙著. — 昆明 : 云南人民出版社, 2011.2

ISBN 978-7-222-07320-3

I. ①G… II. ①芦… ②变… III. ①旅游指南—台湾省
IV. ①K928.958

中国版本图书馆CIP数据核字 (2011) 第023859号

GO台湾自助游玩全攻略

作 者: 芦荻雪 变色龙

责任编辑: 朱海涛

特约监制: 张进步 张晓星

策划编辑: 刘格林

特约编辑: 李莉

封面设计: 品正传媒

版式设计: 品正传媒

出 版: 云南出版集团公司 云南人民出版社

发 行: 云南人民出版社

社 址: 昆明市环城西路609号

邮 编: 650034

网 址: <http://ynpress.yunshow.com>

E-mail: rmszbs@public.km.yn.cn

开 本: 889×1194 1/32

印 张: 11.75

字 数: 100千字

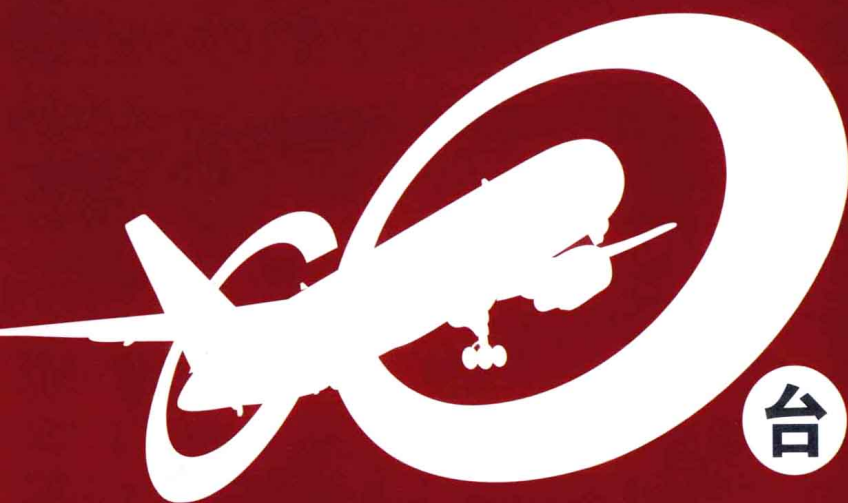
版 次: 2011年4月第1版第1次印刷

印 刷: 东莞新丰印刷有限公司

书 号: ISBN 978-7-222-07320-3

定 价: 39.80元

(版权所有 翻印必究)



台湾





序 言

身为一个熟识台湾的旅游者，身边总是有很多朋友问我：台湾好玩吗？去台湾有哪些地方是必须要看的？

我微笑说，我先给你们讲两个故事吧。

我有个二十出头的朋友，叫小Z。她总是穿有很多包包的裤子，是狂热的驴友。一个人去过新疆和西藏，前不久她又一个人去了台湾。回来的时候，她给每个同事带了一把寒光闪闪的菜刀。一个美女同事胆战心惊地问：怎么你不给我们带点便宜的化妆品，反而带菜刀啊？

小Z感慨地说：这是大名鼎鼎的金门菜刀啊！是用8·23炮战使用的炮弹壳做的，特别坚固耐用，看到它能让我们更加珍惜和平。台湾化妆品虽然便宜，但比得上菜刀有纪念意义吗？比得上菜刀有实用价值吗？

另一位W先生，他放假时带着太太和小孩去台湾旅游。回来后我问他觉得台

湾哪里最美。他说去之前认为是阿里山和日月潭最美，但去之后却觉得太鲁阁大峡谷最震撼，从一座被自然伟力剖开一条缝的大理石山脉中穿过，两边悬崖都是美丽的大理石花纹，像是置身于奇幻世界一样。

然而，W先生说让他感触最深的还不是台湾的美景，而是台湾景区浓厚的人情味。在台湾，自然景区收取高门票是一件不可思议的事。所以，像日月潭、太鲁阁公园及阳明山等，都是不收门票的。寺庙也全部免费开放，一般还会主动为旅客供香。遍布全岛的3000多座妈祖庙，都可以随便参观。而且，不论是旅游还是购物，台湾人的服务都非常亲切和周到，让人倍感家乡般的温暖。

这两个故事说明什么呢？一千个人眼里有一千个哈姆雷特，而一千个游客也会品味出台湾不同的美。

小Z看到了台湾的历史沧桑，美女同事关心的是在台湾这个购物天堂血拼，而W先生不仅看到了台湾绝美的自然风光，体会更多的是台湾人的厚道和亲切。

台湾就好像是多啦A梦的口袋，每个人都可以从中找到心仪的玩具。

爱玩的人可以欣赏到姿态各异的风景。比如阿里山，从山脚坐火车到山顶，就像经历了从夏到冬的四季。比如东部海岸，一路可以观赏碧海蓝天的美景……

爱吃的人更有口福。台湾盛产海鲜，很多景色优美的观光渔港里，都可以吃到新鲜的海产。大街小巷遍布馋到你吞口水的美味小吃。尤其是到夜市里，用很少的钱，就可以吃到品种丰富的美食，连明星们也常常来打包。

爱休闲的人可以从台北到台南一路泡温泉。浸泡在舒适的泉水里，抬头就是鸟语花香的森林。北投温泉、苏澳冷泉、绿岛海底温泉……它们堪称女人的美容圣品。

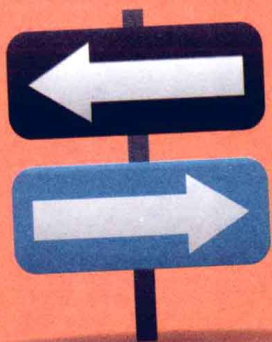
爱购物的人当然也不会失望，台湾是Shopping的天堂。台湾很多进口商品的价格要比内地优惠得多，尤其是女生最爱的化妆品，价格甚至可能优惠一半！

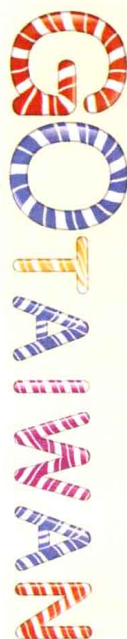
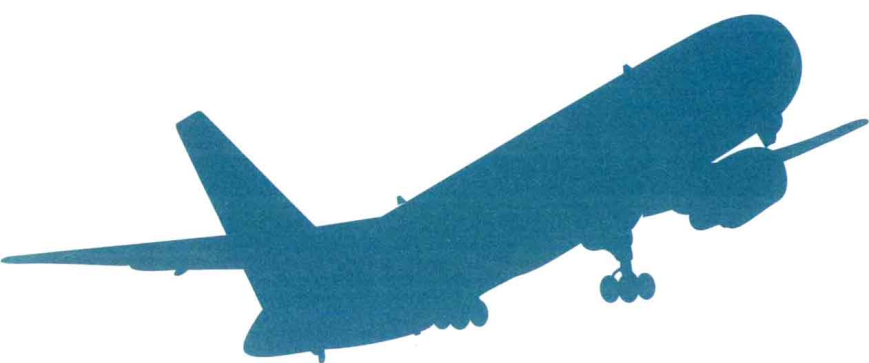
台湾的风光固然是需要细细品味的，所以千万不要随便浪费到此一游的大好时机——这也是我动笔写这本书的初衷。从一个台湾本地人的角度，我把值得一游的景点写下来，把一些不必浪费时间的地方也告诉大家。以便让有机会来台湾旅游的朋友，少走弯路、少些遗憾。慢慢来，慢慢逛，真正认识到台湾的美。

所以，这是一本带你游台湾的权威攻略，从山水、古迹、购物、美食、温泉、民宿到风土人情，向你展示一个完整的台湾。

一样的面孔，一样的国语，不同的风情。同根同源的两岸民众，本来就该多一些机会互相了解。衷心希望这本书能成为每一位游客了解台湾风土人情的一扇窗口。

欢迎你的到来！





目 录

序章 去台湾，你需要知道的！

01. 签证办理	009
02. 航班问题	009
03. 台湾海关入关问题	009
04. 货币兑换问题	010
05. 气温与衣物	010
06. 电器使用	010
07. 饮水问题	010
08. 语言沟通	011
09. 通讯方式	011
10. 秩序和治安	011
11. 下榻酒店须知	011

第一部分 初尝台北的美妙旅程

台北地区（台北市、基隆市、新竹市，以及台北县、桃园县、新竹县、苗栗县）

自在玩乐 TOP5 玩

01. 台北 101 大楼	014
02. 西门町红楼	016
03. 大河之恋皇后号	017
04. 行天宫	018
05. 碧砂渔港	019

人文古迹 TOP10 观

01. 台北故宫博物院	020
02. 台北龙山寺	022
03. 中山纪念堂	023
04. 中正纪念堂	024
05. 淡水老街	026
06. 士林官邸	027
07. 海门天险	028

08. 北埔小镇	029
09. 指南宫	030
10. 清泉天主堂	031

自然风光 TOP5 赏

01. 阳明山花季	032
02. 桃源仙谷	034
03. 乌来瀑布	035
04. 千蝶谷	036
05. 大霸尖山	037

休闲享受 TOP5 享

01. 猫空品茗	038
02. 北投温泉	039
03. 野柳风景区	040
04. 和平岛海滨公园	042
05. 云仙乐园	043

台剧热门 TOP5 看

01. 大溪花海农场	044
02. 自来水博物馆	045
03. 西华饭店	046
04. 台北海洋生活馆	047
05. 彩虹河滨公园	048

熙攘夜市 TOP5 逛

01. 士林夜市	050
02. 庙口夜市	052
03. 饶河夜市	053
04. 华西街观光夜市	054
05. 景美夜市	055

特色街道 TOP5 逛

01. 中山北路	056
02. 莺歌陶瓷观光街	058

行走台中的风和日丽

台中地区（台中市、嘉义市，及台中县、彰化县、南投县、云林县）

- | | |
|------------------|-----|
| 03. 建国假日花市 VS 玉市 | 059 |
| 04. 博爱相机路 | 060 |
| 05. 凯达格兰大道 | 061 |

特色商圈 TOP5 买

- | | |
|-------------|-----|
| 01. 信义百货商圈 | 062 |
| 02. 西门町流行商圈 | 064 |
| 03. 忠孝敦化商圈 | 065 |
| 04. 天母购物商圈 | 066 |
| 05. 五分埔服饰商圈 | 067 |

特色小吃 TOP5 吃

- | | |
|-----------|-----|
| 01. 甜不辣 | 068 |
| 02. 基隆鼎边锉 | 070 |
| 03. 基隆泡泡冰 | 071 |
| 04. 淡水鱼丸 | 072 |
| 05. 九份牛肉面 | 073 |

特色餐饮 TOP5 尝

- | | |
|-----------|-----|
| 01. 鼎泰丰 | 074 |
| 02. 老天禄 | 076 |
| 03. 君悦排骨 | 077 |
| 04. 烘焙者咖啡 | 078 |
| 05. 花生豆花 | 079 |

特色住宿 TOP5 住

- | | |
|---------------|-----|
| 01. 圆山饭店 | 080 |
| 02. 天籟温泉会馆 | 082 |
| 03. 不远山庄 | 083 |
| 04. 长荣桂冠酒店 | 084 |
| 05. 雅屋 & 文艺民宿 | 085 |

路线推荐：7 天台北自由行 086

玩闹人气 TOP5 玩

- | | |
|------------|-----|
| 01. 剑湖山世界 | 098 |
| 02. 后里马场 | 100 |
| 03. 台湾玻璃馆 | 101 |
| 04. 邵族文化村 | 102 |
| 05. 梧栖假日渔市 | 103 |

人文古迹 TOP5 观

- | | |
|--------------|-----|
| 01. 鹿港小镇 | 104 |
| 02. 北回归线天文广场 | 106 |
| 03. 北港朝天宫 | 107 |
| 04. 摸乳巷 | 108 |
| 05. 大甲镇澜宫 | 109 |

自然风光 TOP5 赏

- | | |
|-----------|-----|
| 01. 阿里山云海 | 110 |
| 02. 日月潭风光 | 112 |
| 03. 大坑风景区 | 113 |
| 04. 大雪山森林 | 114 |
| 05. 八卦山大佛 | 115 |

休闲享受 TOP5 享

- | | |
|------------|-----|
| 01. 武陵农场 | 116 |
| 02. 月眉育乐世界 | 118 |
| 03. 20 号仓库 | 119 |
| 04. 台湾民俗村 | 120 |
| 05. 大安滨海乐园 | 121 |

熙攘夜市 TOP5 逛

- | | |
|-----------|-----|
| 01. 逢甲夜市 | 122 |
| 02. 文化路夜市 | 124 |

- | | |
|-----------|-----|
| 03. 忠孝夜市 | 125 |
| 04. 中华路夜市 | 126 |
| 05. 埔里夜市 | 127 |

特色街道 TOP5 逛

- | | |
|-------------|-----|
| 01. 东海国际艺术街 | 128 |
| 02. 湖水岸艺术街坊 | 130 |
| 03. 第二市场 | 131 |
| 04. 天津成衣街 | 132 |
| 05. 四维茶店街 | 133 |

特色商圈 TOP5 买

- | | |
|------------|-----|
| 01. 精明一街商圈 | 134 |
| 02. 大隆商圈 | 136 |
| 03. 一中商圈 | 137 |
| 04. 继光街商圈 | 138 |
| 05. 大坑圆环商圈 | 139 |

特色小吃 TOP5 吃

- | | |
|-----------|-----|
| 01. 彰化肉圆 | 140 |
| 02. 太阳饼 | 142 |
| 03. 喷水鸡肉饭 | 143 |
| 04. 一心豆干 | 144 |
| 05. 麻叶羹 | 145 |

特色餐饮 TOP5 尝

- | | |
|--------------|-----|
| 01. 将军牛肉大王 | 146 |
| 02. 大甲阿在筒仔米糕 | 147 |
| 03. 彰化黑肉面 | 148 |
| 04. 翁记泡沫红茶 | 150 |
| 05. 幸发亭蜜豆冰 | 151 |

特色住宿 TOP5 住

- | | |
|--------------|-----|
| 01. 逢甲瑰宝专业民宿 | 152 |
| 02. 台中汉口大饭店 | 154 |

- | | |
|--------------|-----|
| 03. 瑞里幼叶林客棧 | 155 |
| 04. 山月景致汽车旅馆 | 156 |
| 05. 剑湖山王子大饭店 | 157 |

路线推荐：6 天台中自由行 158

徜徉台南的情懒时光

台南地区（台南市、高雄市及台南县、高雄县、屏东县）

第三部分

玩闹人气 TOP5 玩

- | | |
|---------------|-----|
| 01. 盐水蜂炮 | 170 |
| 02. 顽皮世界野生动物园 | 171 |
| 03. 安平渔人码头 | 172 |
| 04. 走马濑农场 | 173 |
| 05. 梦时代购物中心 | 174 |

人文古迹 TOP5 观

- | | |
|-------------|-----|
| 01. 赤嵌楼 | 176 |
| 02. 安平古堡 | 177 |
| 03. 亿载金城 | 178 |
| 04. 澄清楼 | 179 |
| 05. 打狗英国领事馆 | 180 |

自然风光 TOP5 赏

- | | |
|------------|-----|
| 01. 佛光山 | 182 |
| 02. 爱河游船 | 184 |
| 03. 垦丁森林公园 | 185 |
| 04. 西子湾 | 186 |
| 05. 田寮月世界 | 187 |

休闲享受 TOP5 享

- | | |
|-----------|-----|
| 01. 关子岭温泉 | 188 |
| 02. 礁溪温泉 | 190 |

- | | |
|-----------|-----|
| 03. 不老温泉 | 191 |
| 04. 大岗山温泉 | 192 |
| 05. 幽情瀑布 | 193 |

熙攘夜市 TOP5 逛

- | | |
|-------------|-----|
| 01. 六合路夜市 | 194 |
| 02. 瑞丰夜市 | 196 |
| 03. 小北夜市 | 197 |
| 04. 新兴夜市 | 198 |
| 05. 屏东民族路夜市 | 199 |

特色街道 TOP5 逛

- | | |
|------------|-----|
| 01. 延平老街 | 200 |
| 02. 海安路艺术街 | 202 |
| 03. 三凤中街 | 203 |
| 04. 安宁街 | 204 |
| 05. 孔庙府中街 | 205 |

特色商圈 TOP5 买

- | | |
|-----------|-----|
| 01. 新堀江商圈 | 206 |
| 02. 中正商圈 | 207 |
| 03. 三多商圈 | 208 |
| 04. 东丰商圈 | 210 |
| 05. 火车站商圈 | 211 |

特色小吃 TOP5 吃

- | | |
|-----------|-----|
| 01. 蚵仔煎 | 212 |
| 02. 棺材板 | 214 |
| 03. 黑桥香肠 | 215 |
| 04. 盐蒸虾 | 216 |
| 05. 美浓山河肉 | 217 |

特色餐饮 TOP5 尝

- | | |
|------------|-----|
| 01. 郑记肉丸荣 | 218 |
| 02. 度小月担仔面 | 219 |

- | | |
|------------|-----|
| 03. 旗津老街海鲜 | 220 |
| 04. 麻吉私房菜 | 222 |
| 05. 台南蔡虱目鱼 | 223 |

特色住宿 TOP5 住

- | | |
|---------------|-----|
| 01. 圣海沙旅馆 | 224 |
| 02. 达妮芙民宿 | 225 |
| 03. 华园饭店 | 226 |
| 04. 莱庭会馆 | 227 |
| 05. 垦丁爱和华度假别馆 | 228 |

路线推荐：5 天台南自由行 230

享乐台东的自在时光

台东地区（宜兰市、花莲市、台东市）

第四部分

亲水人气 TOP5 玩

- | | |
|--------------|-----|
| 01. 知本温泉 | 244 |
| 02. 苏澳冷泉 | 245 |
| 03. 龟山岛观鲸 | 246 |
| 04. 花莲远雄海洋公园 | 248 |
| 05. 矶崎海水浴场 | 249 |

人文古迹 TOP5 观

- | | |
|------------|-----|
| 01. 阿美族丰年祭 | 250 |
| 02. 布农族打耳祭 | 252 |
| 03. 长滨文化遗址 | 253 |
| 04. 草岭古道 | 254 |
| 05. 北关海潮公园 | 255 |

自然风光 TOP5 赏

- | | |
|-----------|-----|
| 01. 太鲁阁幽峡 | 256 |
| 02. 东部海岸 | 257 |

03. 清水断崖	258
04. 花东纵谷	259
05. 三仙台	260

休闲享受 TOP5 享

01. 太平山赏鸟	262
02. 鲤鱼潭露营	264
03. 初鹿牧场	265
04. 秀姑峦溪橡皮艇泛舟	266
05. 瑞穗牧场	267

熙攘夜市 TOP5 逛

01. 宜兰罗东夜市	268
02. 花莲自强夜市	270
03. 花莲南滨夜市	271
04. 光明路夜市	272
05. 四维路假日夜市	273

特色街道 TOP5 逛

01. 花莲石艺大街	274
02. 大武乡排湾人木雕艺术街	276
03. 丰山村玉石街	277
04. 正气路水果街	278
05. 宜兰打铁街	279

特色小吃 TOP5 吃

01. 米苔目	280
02. 风味肉粽	282
03. 东河包子	283
04. 台东肉圆	284
05. 富冈海鲜	285

特色餐饮 TOP5 尝

01. 苏天助素食面	286
02. 卑南猪血汤	288

03. 萧家肉丸	289
04. 林家臭豆腐	290
05. 花莲人情味馆	291

特色住宿 TOP5 住

01. 泓泉温泉度假村	292
02. 垦丁福容大饭店	294
03. 日晖国际度假村	295
04. 皇家汽车旅馆	296
05. 阿美客青年民宿	297

路线推荐：5 天台东自由行 298

不应错过的风景

篇外

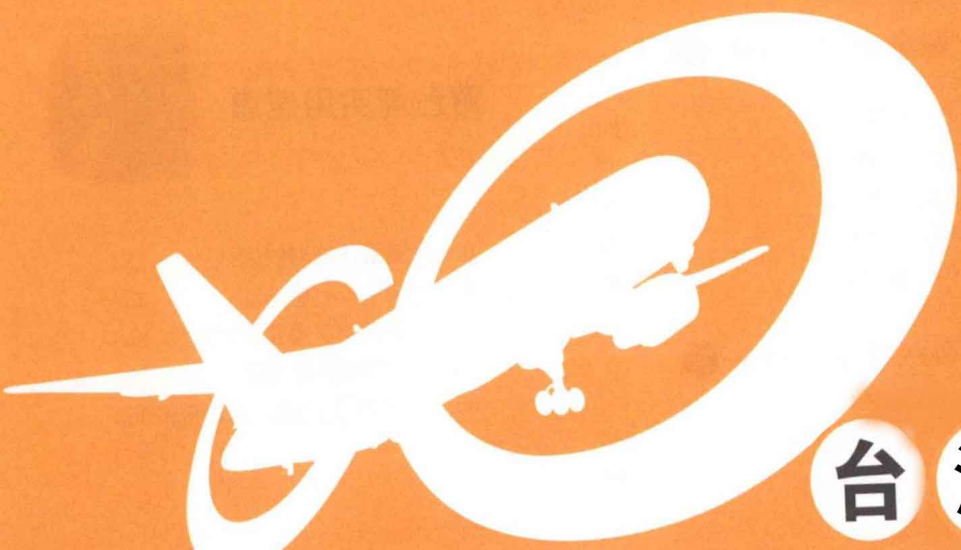
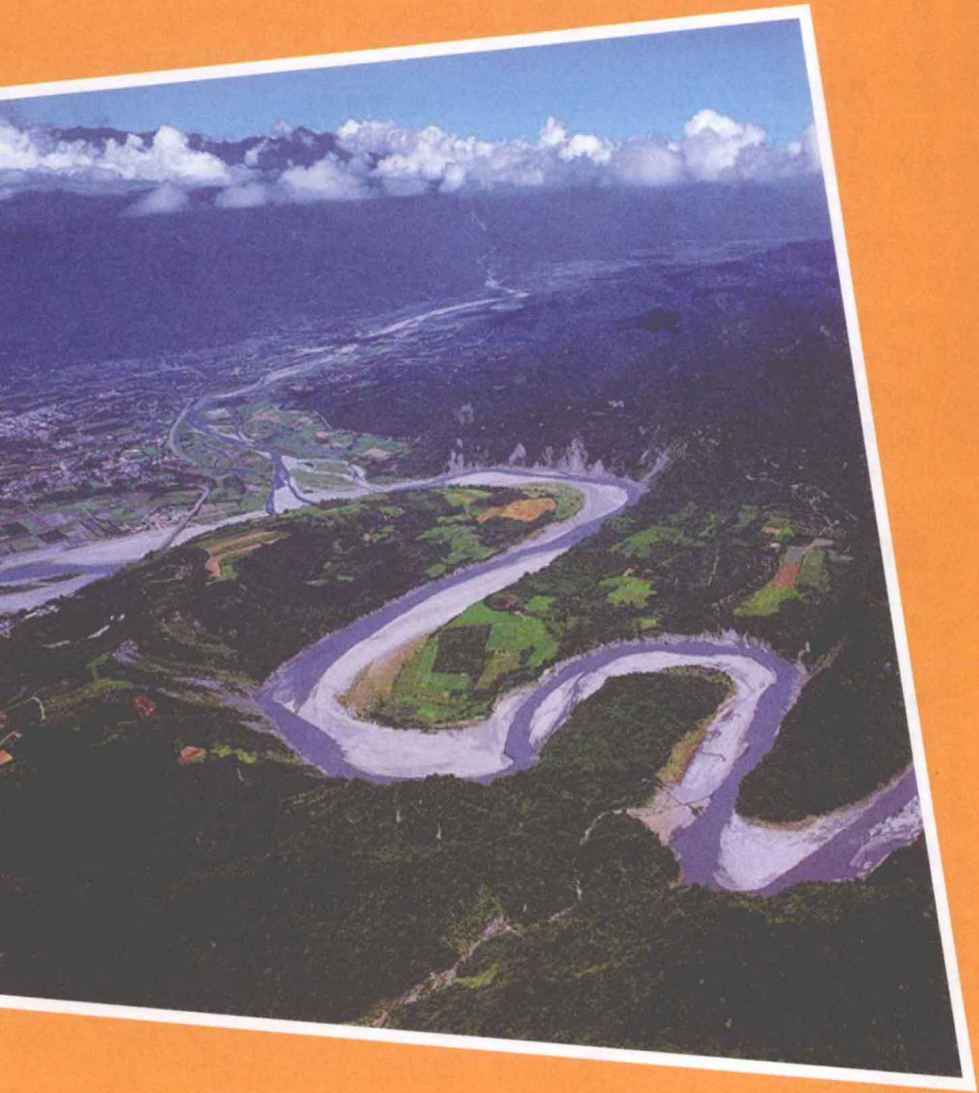
01. 澎湖	310
02. 绿岛	316
03. 金门	322
04. 兰屿	328

路线推荐：10 天台湾自由行 334

游台湾实用信息

附录

01. 台湾最佳旅游时间	354
02. 台湾主要民俗活动	354
03. 台湾旅游交通实用资讯	358
04. 台湾旅游实用电话	362
05. 内地词汇和台语对照速查表	363



台湾

序章

去台湾。→ 你需要知道的！

- ① 签证办理
- ② 航班问题
- ③ 台湾海关入关问题
- ④ 货币兑换问题
- ⑤ 气温与衣物
- ⑥ 电器使用
- ⑦ 饮水问题
- ⑧ 语言沟通
- ⑨ 通讯方式
- ⑩ 秩序和治安
- ⑪ 下榻酒店须知



01 签证办理

02 航班问题

03 台湾海关入关问题

04 货币兑换问题

05 气温与衣物

06 电器使用

07 饮水问题

08 语言沟通

09 通讯方式

10 秩序和治安

11 下榻酒店须知

01 签证办理

首先，护照的问题——护照主要是在国外地区使用，只有当两国之间相互设有大使馆或者领事馆时，护照才是有效证件。而台湾是属于中国的一部分，所以是不能依靠护照去台湾旅行的。

去台湾必须有签证，一般来说，签证可以通过第三方国家或地区来办理，比较常用的手段是通过香港或者澳门的旅行社办理赴台的签证。

除了签证外，还需要办内地居民往来台湾通行证，这个通行证可以通过具有出境旅游资格的国际性旅行社来办理。

如果是旅行的话，不需要台湾的单位发出邀请函。

02 航班问题

目前去台湾的班机较多，可以直接在网上订购赴台的电子机票。目前内地设有北京、上海（浦东）、广州、厦门、南京、成都、重庆、杭州、大连、桂林、深圳、太原、长春、南宁、烟台等航点。台湾有桃园、高雄小港、台中清泉岗、台北松山、澎湖马公、花莲、金门、台东等航点。根据市场需求等因素会适时增加班次。

03 台湾海关入关问题

在进入台湾海关时，要注意以下几个问题：

第一，台湾当局规定，入境旅客只允许携带 60000 元新台币、20000 元人民币、10000 元美金或同等值外币，如果携带货币超过这一规定，需要在入境单上翔实注明，以便将来离境时顺利离开。

第二，请勿携带以下动植物及其产品：如活动物（狗、猫、兔、禽鸟、鼠等）；动物产品（如香肠、肉干、贡丸、馄饨、烤鸭等）；含肉加工品（速食面、鸡汤、含肉晶粉等）；蛋品、鹿茸、血清等生物样材等，包含已煮熟、干燥、加工、真空包装处理的产品；新鲜水果；土壤、附著土壤或有害活生物之植物等。

除此以外，所有的国际性违禁品也都不能带过海关。所谓的国际性违禁品，即：海洛因、AK47、TNT 炸药等传说中物体……

04 货币兑换问题

在台湾要用新台币，人民币无法直接使用。你可以在机场用人民币兑换新台币。要注意的是，最好和同来的旅客组团兑换，这样量比较大的情况下容易争取到较好的兑换率，而且不容易遇到假币，目前人民币和新台币的兑换率大致为1:4.8（实际汇率以当日的汇率为基准）。新台币的主要面值有1000元、500元、200元、100元；硬币有50元、20元、10元、5元、1元。

鉴别新台币的真伪其实和鉴定所有钞票的方法大致相同，相对于人民币来说，新台币纸质略薄，但同样具有较为清晰的水印等防伪标志。还得注意年份，民国七十年（1981年）以后发行的才是新台币。

05 气温与衣物

台湾地处热带地区，总体来说很闷热。如果是五六月份去台湾旅游，一定要记得带上雨具，因为这段时间是台湾的梅雨季节，常有骤雨。总体来说，去台湾的衣服比较轻便即可，若是要去阿里山登顶的话请准备一件外套，因为登顶后气温比较冷。

06 电器使用

在台湾，大多数的电源插头是110V，插座为偏头二脚式，和内地地区普遍的220V电源设备有较大差距，因此在预定酒店时，请预先咨询有关电源设备问题，以免手机或其他电器无法充电使用。

07 饮水问题

在台湾地区，生水是不能直接饮用的，最好的办法是去便利店购买饮用水。用餐时如果需要酒水或者饮料，大多由餐厅提供，如果自备酒水可能会被收取开瓶费。