

好家长 胜过好老师

——家庭教育118个怎么办？

邹景宏 编著



湖北长江出版集团
湖北人民出版社

好家长 胜过好老师

——家庭教育118个怎么办？

邹景宏 编著

湖北长江出版集团
湖北人民出版社

鄂新登字 01 号
图书在版编目(CIP)数据

好家长胜过好老师:家庭教育 118 个怎么办? / 邹景宏编著.
武汉:湖北人民出版社,2011.1

ISBN 978 - 7 - 216 - 06646 - 4

- I. 好…
- II. 邹…
- III. 家庭教育
- IV. C78

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 237434 号

好家长胜过好老师
——家庭教育 118 个怎么办?

邹景宏 编著

出版发行: 湖北长江出版集团
湖北人民出版社

地址:武汉市雄楚大街 268 号
邮编:430070

印刷:荆州市翔羚印刷有限公司

经销:湖北省新华书店

开本:960 毫米 × 1280 毫米 1/32

印张:9.125

字数:219 千字

插页:1

版次:2011 年 1 月第 1 版

印次:2011 年 1 月第 1 次印刷

书号:ISBN 978 - 7 - 216 - 06646 - 4

定价:26.00 元

本社网址:<http://www.hbpp.com.cn>

前言

随着时代的变化,如今家庭教育的内涵也发生了变化,由当初意指在家庭生活中家长对其子女实施的教育,延展到了既包括家长对子女实施的教育,又包括家庭成员之间相互的影响和教育。

时代在变,环境在变,在教育子女的方法上,过去适用的,现在不一定适用。一个合格的家长,就是要不断提高自身各方面素质,培养树立正确的人生成长方向,为孩子在成长中遇到的问题和挫折解疑答惑。每一个孩子都是一个独有的世界,他的成长,很大程度上取决于和他接触的家长给他营造的教育小环境。孩子从出生起,和他接触时间最早、最长的人是家长。家长在日常生活中,在每一件小事上如何引导孩子,如何处理和孩子间的关系,对孩子的成长和未来起着极其重要的作用。

然而,由于每个家庭生活条件、家长的知识结构和社会环境不同,每个家长在教育子女的方法和态度各有不同,不同的教育方法和家庭环境培养出来的孩子,其性格和成长方向大不一样。有教育专家曾指出:错误的教育比不教育更糟糕。因此,家长在教育孩子的同时,一定要加强自身学习和修养,重视自我教育,要根据环境的变迁、社会的需求,不间断地进行自我教育,以适应飞速发展的社会需求,不能将过时的甚至错误的教育理念施加在孩子身上。

面对孩子成长中、家庭教育中遇到的种种问题和疑虑,“家长怎么办?”本书就孩子各阶段成长和学习中可能遇到的种种问题,通过

简明扼要地分析问题出现的原因，为广大家长提供如何帮助孩子走出困境的一些全新的、具有可操作性的方式方法，以期让家长们通过与孩子良好的沟通，发挥孩子的独特潜质，培养他们积极健康的心态，教会孩子应当注意防范的各种风险和不良诱惑，保护孩子健康快乐地成长。

“方法”固然重要，但再多的方法也无法穷尽家庭教育中遇到的所有，家长只有通过不断的学习正确的教育理念，然后根据孩子的不同情况，把各种“方法”融会贯通于教育孩子的实践中。这样，也许许多看似复杂的问题，一下子变得迎刃而解了。

此外，本书还就家长在实施家庭教育过程中，应当怎样进行必要的自我教育和自我完善作了解答。“正人先正己”。家长自身修养好，自我要求严格，时时处处为孩子作表率，在这种家庭环境成长的孩子大多性格健全，学习成绩优秀。因此，在很大程度上可以说，良好的家庭教育胜过一所好学校，好家长胜过好老师。

目录



第一篇 幼儿教育	1
1 为宝宝选幼儿园应该怎么办	2
2 宝宝第一天上幼儿园,家长应该怎么办	4
3 宝宝不想上幼儿园了怎么办	6
4 和宝宝交流相处,父母应该怎么办	9
5 建立良好亲子关系应该怎么办	11
6 培养孩子的情商父母应该怎么办	13
7 面对“穷养儿富养女”观念,父母怎么办	16
8 面对繁多的儿童培优广告怎么办	18
9 孩子害怕老师怎么办	20
10 孩子害怕陌生人怎么办	23
11 孤独的宝宝怎么办	25
12 长辈溺爱孩子怎么办	27
13 家有爱粘人的宝宝怎么办	29
14 宝宝爱问“为什么”怎么办	31
15 宝贝说脏话怎么办	33
16 孩子爱撒谎怎么办	36
17 当宝宝被欺侮时父母怎么办	39

18 宝宝爱欺侮别人怎么办	42
19 宝宝任性怎么办	44
20 父母训斥孩子应该怎么办	45
21 宝宝不爱运动怎么办	48
22 孩子不爱吃饭怎么办	50
23 不良饮食习惯影响孩子身体健康怎么办	52



第二篇 小学教育

24 孩子刚上小学时不适应怎么办	56
25 孩子过分依恋父母怎么办	58
26 小学生自信心不足怎么办	60
27 孩子上课注意力不集中怎么办	62
28 孩子做作业拖拉怎么办	64
29 孩子不会写作文怎么办	66
30 纠正孩子不良学习习惯应该怎么办	69
31 培养孩子学习方法和技巧应该怎么办	71
32 孩子学习能力有障碍怎么办	74
33 小学生“厌学”怎么办	77
34 孩子出现“伙伴危机”怎么办	79
35 培养孩子交际能力应该怎么办	82
36 孩子“大手大脚”花钱怎么办	84
37 孩子生活自理能力差怎么办	86
38 孩子放暑假了,家长应该怎么办	88
39 关注小学生健康,家长该怎么办	90
40 指引孩子锻炼身体应该怎么办	92

41 孩子“小升初”前,家长应该怎么办	94
---------------------------	----



第三篇 初中教育

42 “小升初”学生不适应初中环境怎么办	98
43 “小升初”后孩子成绩下降怎么办	100
44 与初中生孩子相处家长应该怎么办	102
45 为孩子创设一个良好的学习氛围应该怎么办	105
46 孩子学习偏科怎么办	107
47 孩子不善于自主学习怎么办	109
48 面对“初二现象”家长怎么办	111
49 初三孩子烦恼多,家长困惑怎么办	114
50 帮初三孩子减轻压力,家长应该怎么办	116
51 初三“尖子生”嫌我烦,不理我,怎么办	118
52 初三调考无良方,学生焦急,家长怎么办	120
53 提高孩子中考综合素质评价怎么办	122
54 孩子中考前家长应该怎么办	124
55 孩子考试怯场怎么办	127
56 孩子学业成绩不如意怎么办	130
57 孩子填报中考志愿不如意怎么办	132
58 面对“择校风”家长怎么办	134



第四篇 高中教育

59 孩子“初升高”衔接家长应该怎么办	139
60 父母与高中生孩子的沟通应该怎么办	141

61 对于高中生的自我意识应该怎么办	143
62 上高中的孩子变得爱打扮了怎么办	146
63 培养孩子综合能力应该怎么办	147
64 孩子临近高考,家长应该怎么办	150
65 高考前孩子焦虑、家长紧张怎么办	151
66 家长精心烹饪,考生没胃口,怎么办	154
67 “陪考”家长怎么办	156
68 “家有落榜生”怎么办	158
69 孩子高考后选择复读应该怎么办	160



第五篇 家长自我教育

70 在家庭教育中当父亲的应该怎么办	163
71 在家庭教育中当母亲的应该怎么办	165
72 单亲孩子的家庭教育怎么办	168
73 家长负面情绪影响到孩子怎么办	170
74 改善家庭教育环境,家长怎么办	173
75 家庭心理环境影响孩子怎么办	175
76 “蹲下去和孩子说话”应该怎么办	177
77 培养孩子有责任感,家长应该怎么办	179
78 孩子不“懂你”,被其称作“恶人”怎么办	181
79 培养孩子健康心理家长怎么办	184
80 借鉴名家教子经验家长应该怎么办	187
81 家长参加家长会应该怎么办	189
82 孩子在校犯错家长“护短”怎么办	191
83 家长和老师交流应该怎么办	193



第六篇 心理行为教育196

- 84 了解不到孩子的内心世界怎么办197
- 85 孩子常常遇事紧张怎么办199
- 86 孩子早熟怎么办202
- 87 孩子双重性格怎么办204
- 88 孩子不懂宽容他人怎么办206
- 89 孩子常妒忌别人怎么办208
- 90 孩子郁闷家长怎么办209
- 91 孩子自卑怎么办211
- 92 孩子不懂珍惜和感恩怎么办214
- 93 孩子爱顶嘴父母该怎么办216
- 94 孩子讨厌老师怎么办218
- 95 孩子爱攀比怎么办220
- 96 孩子虚荣心强怎么办223
- 97 孩子迷恋追星,家长应该怎么办225



第七篇 生理教育228

- 98 保护好孩子眼睛家长应该怎么办229
- 99 让孩子有充足的睡眠家长应该怎么办231
- 100 孩子变声期父母应该怎么办233
- 101 家庭性教育应该怎么办236
- 102 少女初潮家长怎么办238
- 103 男孩出现初次遗精后家长应该怎么办240

104 孩子性发育提前了怎么办	242
105 孩子早恋怎么办	244
106 孩子早尝禁果家长怎么办	246



第八篇 针对性教育249

107 孩子期末复习,花了不少功夫,效果不佳怎么办	250
108 家庭生活困难时教育孩子应该怎么办	252
109 家有生理缺陷孩子怎么办	254
110 独生子女家庭教育应该怎么办	256
111 孩子常受到别人嘲弄怎么办	259
112 “留守孩子”家庭教育怎么办	261
113 指导孩子竞选班干部,家长应该怎么办	263
114 孩子迷恋看电视怎么办	265
115 预防孩子染上网瘾怎么办	268
116 孩子网恋了怎么办	271



第九篇 安全教育275

117 培养孩子日常安全和自护能力应该怎么办	276
118 让孩子远离毒品应该怎么办	278



第一篇

幼儿教育

幼儿教育主要针对的是3~6岁的儿童，在幼儿园老师托管教育的同时，家长也应对孩子进行的一系列家庭教育。良好的家庭幼儿教育会给孩子的未来健康快乐成长打下坚实基础。

1 为宝宝选幼儿园应该怎么办

宝宝3岁左右时,就要进入幼儿园,开始一生中的“启蒙教育”。在孩子的整个学习阶段中,幼儿园教育可说是扮演了极为重要的角色,因为它是整个教育架构的根基。基础打得好,将来孩子升小学、中学,在学习方面都能应付自如。相反,根基打得不好,孩子升小学,便可能会颇为吃力。因此,许多关注孩子早期教育的父母,都会很用心地为孩子选择一所理想的幼儿园。

如何选择一所理想的幼儿园呢?一般应考虑以下几个方面的情況:

(1)全托或日托

当前社会上一般有全托和日托两种幼儿园,家长可根据具体情况选择。全托的好处在于可以减轻家长忙累一天后还要回家照顾孩子的负担,而且孩子与老师相处时间长,感情更容易建立,会比较独立,系统学习的时间更多。但缺点在于幼儿寄宿后与父母没有充足时间交流感情,难以频繁产生愉快温馨的亲情。

目前大多数家长都为孩子选择的是日托幼儿园。专家建议,如果家长下班后有时间照顾孩子,尽量为孩子选择日托幼儿园,让孩子逐步适应幼儿园新环境,也更利于从小培养亲子感情。

(2)幼儿园不宜太远

家长为孩子选择幼儿园时,一定要把幼儿园离家远近作为一个重要的条件,其他条件大致相当的情况下,尽量舍远求近。除非有校

车接送,且车程也不宜超过一个小时,否则,孩子睡眠不足,再经舟车劳顿,哪还有精神学习。

(3)是否为正规幼儿园

偶尔看到一些幼儿园违例的消息,包括超额招生,甚至未经注册便开业。一经揭发,便可能被要求暂时停课,从而影响孩子的学习进度和上课情绪。

(4)是否活动教学

所谓活动教学,是以孩子为中心,老师定一个主题,然后通过游戏、讨论或小组活动,以启发孩子的创意,并诱发他们的学习兴趣。家长可留意幼儿园的环境,教室里是否挂满了孩子们的“杰作”,是否设有家庭角、美术角及其他启发幼儿创意的因素。

(5)教师的素质

幼儿园教师除了要有一定的资历外,最重要的还是对孩子尽责和有爱心,让孩子在没有压力的环境下学习,以免产生“上学恐惧症”,影响学习成绩。家长可到园内了解一下,观察教职员是否和蔼可亲,言谈有礼,便可略知该园的教师素质了。至于每班师生的比例最好约在 1:20,否则教师难以兼顾到每个孩子的个性需要。

(6)环境及活动空间

幼儿园环境如何,对孩子的学习情绪及性格培养影响很大。若幼儿园环境宽敞,老师和蔼可亲,孩子这样的环境中,就能愉快学习,并培养出爱整洁,有礼貌的好品格。此外,活动空间亦很重要,因为孩子是活泼好动的,有宽敞的活动空间,让孩子抒发情绪及精力,其身心均可以健康发展。



教育孩子如育花，精心浇水、施肥、呵护，方能成功。但事实上并不是所有人都能养好花，不懂的就要向别人请教，学习养花的经验与艺术。

——舒天丹[中]

2 宝宝第一天上幼儿园，家长应该怎么办

宝宝上幼儿园的这天终于来到了，这是孩子成长中极为重要的一步。为了这可贵的第一步，年轻的爸爸妈妈一定要让孩子过好第一天，这是宝宝能否顺利上幼儿园的关键，也是父母和老师共同培养教育孩子成长成才的开始。那么，家长应该怎么做才好呢？

(1)前一天晚上早睡觉

因为第二天早上宝宝要去幼儿园，大多数宝宝都比较兴奋。因此，爸爸妈妈们要以宝宝为主，尽量不安排应酬，陪着宝宝早点上床安睡，为的是让宝宝第二天精神饱满。该起床时，让宝宝在自然状态下清醒，不要强迫他起床，要不然，他会因没睡醒而情绪变坏，或无端地发脾气。

(2)为宝宝做一顿丰盛的早餐

实际上，平时，宝宝的生活就是很规律的，那么，这一天就要尤为规律。起床后的早餐必不可少，还要很丰盛，让宝宝觉得这是美好一

天的开始。

(3)高高兴兴地离家去幼儿园

路上家长可以高高兴兴地陪宝宝做任何事情,如果宝宝愿意谈幼儿园,家长则可以谈论他心目中的幼儿园,当然,假如宝宝不想谈,那家长可以谈一些宝宝高兴的话题:去游乐场玩,到动物园看猴,去游泳,看动画等等。爸爸妈妈自信而快乐地带宝宝进入幼儿园,这是传达给宝宝一个最宝贵的信息:“我们信任这个地方,信任老师。”

(4)选择合适时机离开幼儿园

在宝宝的班里,家长可以在不影响老师带班的情况下,看宝宝的情况决定是否留下来陪宝宝一小会儿。如果家长在时,宝宝很安静,那么家长就可以一边陪宝宝一边说:“妈妈陪一会啊。”“陪一会妈妈再走。”等宝宝不注意时,就可以走了。或和孩子打声招呼,和他说再见后再走。但如果家长在的情况下,宝宝一直哭个不停,那么还是果断地离开吧,因为有家长在场,他会哭得一发不可收拾的。

(5)准时到校接宝宝回家

总算熬到接宝宝了,幼儿园接孩子的时间不同,有的是4点半,有的是5点半,不管什么时候,家长这一天都要提前到幼儿园,大门一开,就可进到班里接宝宝了。这时老师会告诉家长宝宝一天的大致情况。如果老师在接待别的家长,没关系,不管今天自己的宝宝表现如何,都是最棒的,因为他第一天离开爸爸妈妈,离开家,来到了幼儿园和老师、小



朋友们生活了一天,他第一次“走向了社会”,这是宝宝值得纪念的一天。

(6)让宝宝坚定上学信心

宝宝第一天上幼儿园,有的爸爸妈妈都觉得亏待了宝宝,于是会上超市、商场为他买许多吃的、玩的、穿的。其实,这大可不必,家长应尽早带宝宝回家,因为宝宝上了一天幼儿园也累了,有可能第一天离开家,他都没有午睡呢!家长给予他的最好“补偿”,就是让宝宝坚定信心——“幼儿园真好!”聊一聊幼儿园,说一说小朋友,这就足够了。然后带孩子早点睡,明天还要上幼儿园呢!



好的开始是成功的一半!

——谚语

3 宝宝不想上幼儿园了怎么办

当幼儿进入幼儿园后,意味着他踏出了人生的第一步,面对新的环境,孩子成长的烦恼也悄然而至。这对每一个宝宝来说都是一种转折,这种转折往往是痛苦的。刚入园时,有的宝宝不适应幼儿园生活,哭着闹着不想上幼儿园,父母如何帮助宝宝度过这样一个转折期非常重要。