

培养优秀男孩完美指南
揭开小小男子汉成长背后的神秘面纱



培养 最了不起的 男孩

引用权威专家的真知灼见，深入剖析男孩天性、心理特征，培养最了不起的男孩。

从小男孩到真正了不起的成功者，
你要为儿子做些什么？
什么样的方法最行之有效？



蓝枫◇主编



金城出版社
GOLD WALL PRESS

培养优秀男孩完美指南
揭开小小男子汉成长背后的神秘面纱

★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★

培养



最了不起的

男孩

蓝 枫◇主编



金城出版社
GOLD WALL PRESS

图书在版编目 (CIP) 数据

培养最了不起的男孩/蓝枫主编. —北京: 金城出版社, 2010. 5

ISBN 978-7-80251-382-2

I. ①培… II. ①蓝… III. ①男性—家庭教育 IV. ①G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 056052 号

Copyright © 2010 GOLD WALL PRESS, CHINA

本作品一切中文权利归 金城出版社 所有, 未经合法许可, 严禁任何方式使用。

培养最了不起的男孩

主 编 蓝 枫

责任编辑 雷燕青

开 本 787 毫米×1092 毫米 1/16

印 张 15.5

字 数 135 千字

版 次 2010 年 6 月第 1 版 2010 年 6 月第 1 次印刷

印 刷 北京密云红光印刷厂

书 号 ISBN 978-7-80251-382-2

定 价 36.00 元

出版发行 金城出版社 北京市朝阳区和平街 11 区 37 号楼 邮编 100013

发 行 部 (010) 84254364

编 辑 部 (010) 84250838

总 编 室 (010) 64228516

网 址 <http://www.jccb.com.cn>

电子邮箱 jinchengchuban@163.com

法律顾问 陈鹰律师事务所 (010) 64970501



引子：男孩的天性与生理特征

男孩给人的感觉总是很调皮，爱惹麻烦，而且有时还很固执，不听大人的话。其实，有些行为恰恰因为他是男孩，所以才表现出来的。

科学家曾对6个月的男女婴做了对比实验，发现在遇到困难的情况下，男婴试图通过不断的探索尝试着自己去寻求解决问题的办法，而女婴则倾向于用哭泣等手段来寻求外力的帮助；在运动能力方面，男孩比女孩有着明显的优势，其爆发力、动作速度和猛烈程度远远高于女孩，但在耐力方面，不得不承认男孩要比女孩差；男孩更善于根据自己的实力来估计自己在所处集体中的地位，更喜欢主宰、控制环境，比女孩更早地走向独立；对于某种需求或愿望，男孩比女孩需要更快、更及时的满足，因此，在复杂的情况下，男孩比较善于单刀直入地解决问题，而忽视感情的因素。

当男孩子稍微大一点的时候，就会变得不听话，很不容易管教，你教训他的时候，他会更大声地跟你吵闹。以至于很多家长产生这样的疑问：孩子还小，是不是不应该责备他？是不是自己不够爱孩子？所以，很多家长在该管教的时候也就不再管教孩子了。其实男孩子发怒并不一定是针对你或者针对什么事，他们天生就比女孩子容易产生愤怒感，更需要发泄。所以男孩子天性中就有一种冒险、侵略和竞争的成分。

2~5岁是男孩个性塑造的最佳时期，相信所有的家长都希望自己

的儿子能够成为一个顶天立地的男子汉，那么你就要给他充足的空间，让他自由成长，支持他去做尽可能多的尝试，接纳他的反抗情绪。当然，这并不等于对孩子完全撒手不管，而是尽量在不干涉他的前提下保护他的安全，在他背后注视他，让他不会感到孤独，当他遇到困难及时鼓励他，给他充分的时间和机会调整自己。

除此之外，男孩子在一些方面还具有很强的优势。比如：男孩子的空间想象力特别强，一般在4岁时，就会在三维空间想象力上表现出优势，能够推断出一件东西的背面是什么样子。男孩的独立性比较强，为了寻求独立空间的感情要求，一般从两岁起，就会将这种情感比较明显地表现出来。他们常常会把家中的桌子底下、床底下当做他的“私人领地”，大些的孩子通常还有“秘密地点”，一旦心情不好就要藏在里面自我调节。男孩在表达自己的时候，一定会去找到解决问题的实际方法。例如，妈妈病了，女孩善于温柔地用语言抚慰，而男孩则会给妈妈倒杯水或拿药片，这是他们不同风格但同样宝贵的感情表达。

在教育男孩的问题上，父母一定要培养男孩的人生观、道德观、价值观，帮助他树立自己正确的人生目标，鼓励他们明确自我价值并实现它。不过，在鼓励中，父母要强调、鼓励他们在实现价值的过程中，注重努力的行为本身，而不是最后的结果。

本书通过对男孩成长特点的综合透析，总结了培养了不起男孩的六大秘笈，希望通过阅读本书，爸爸妈妈们能够更加清晰地认识自己的使命和职责，从而有的放矢地对男孩进行教育。

每个男孩都应当具备男子汉的气质、责任感、成熟、自信、坚持、挑战、勤学苦练等特点。每个孩子都有自己的天赋及个性，如何将这些天赋、特点合理利用，使之成长为名副其实的男子汉，重点在于对他们后天的培养。所以家长要根据男孩的自身特点以及社会需求对孩子进行培养、塑造，因人而异、因材施教，唯此，他们才能完全适应当今的社会，成为一名真正的男子汉。

前言



中国人传统上一直要求孩子听话、乖，总是想方设法约束孩子的行动。因为孩子乖巧了，大人就省心了，外人也能喜欢。其实，父母应该想到，小男孩就如同远古时期的小猎人，他们需要广阔的空间自由地成长。父母不要束缚他，要尽量在不干涉他的前提下保护他的安全，并且相信他。

男孩和女孩的差别先天就有，从生理到心理都是有差异的。然而，男孩自身的一些特点使父母不得不重视他，他们天生比女孩更具攻击性，时常给父母带来“麻烦”，令人很头疼。而女孩则更具同情心、感情更细腻。

每个男孩子小时候都是小勇士，这是男孩子不同于女孩子的天生特点。大多数男孩子从襁褓期就不像女孩子那样能心安理得地接受挫折，也不喜欢接受他人的帮助。通常就算知道这件事干不了，心里却不愿很快接受，总是喜欢去不断尝试。一般来说，男孩子的情绪反应要比女孩子缓慢一些，典型的例子就是男孩子不像女孩子那么容易哭，我们经常看到男孩子为了得到一件放在高处的玩具会想尽办法攀爬，而女孩子往往会马上以哭闹来吸引你的注意。其实作为家长应该理解，这种锻炼正是一个男孩子培养自己意志的过程，这时候家长要相信男孩子自己的判断力，给他足够的时间去尝试。家长如果过早介入，就会给小男孩留下

可以依赖以及不用负责的思想。让男孩子自己通过尝试来明白什么事可以做、什么事不可以做，而家长不论是不准他尝试还是强迫他接受自己的帮助，都会对男孩子的自尊心造成摧残，会让他产生真正的挫折感。

诸如此类的经验和真理可谓数不胜数，只有仔细品味，方知其中要义。本书根据男孩的成长历程综合了各阶段的发展特点，在充分肯定男孩空间想象力丰富，动手能力和数学能力强，自信、独立的个性以及喜欢竞争、不达目的誓不罢休等优点的同时，也客观地交代了男孩发展迟滞、语言能力弱、性情急躁、注意力不易集中等生理和心理上的弱点，并针对男孩子的优势和弱点，给广大的家长提出了相关的培养建议。

培养坚强、勇敢、诚实、智慧的男子汉，重在对男孩的综合素质培养。本书从发掘男孩成长的特点入手，分类例证了培养了不起男孩的六大秘笈，教家长如何培养男孩做人、交往，如何培养男孩的优秀品质和气质，如何培养男孩积极勤奋、富于责任感等，这些都是帮助男孩成为真正男子汉的必备知识，每种秘笈又分别从不同的角度谈男孩的素质培养，有理有据，有情有节，仁者见仁，智者见智，是家庭教育不可多得的育才秘笈，也是男子汉成长的百家经验之谈，值得广大家长品评借鉴，是一部不可或缺的家教良书。

荟萃教育典范，传播育才经典是编辑本书的根本宗旨，希望我的努力能给广大家长带去一盏明灯，指引你的孩子驶向成功的彼岸！

目录



引子：男孩的天性与生理特征 /I

秘笈一 正义感

“堂堂正正做人，干干净净做事”几乎是老生常谈的教育规范。教孩子做人，就要做一个堂堂正正的人，一个有高尚人格、崇高修养和道德品质的人。作为父母，不仅要塑造孩子的正直、踏实、诚恳、正义感，而且还要让他懂得“富贵不能淫，贫贱不能移，威武不能屈”的道理。堂堂正正，光明磊落，让孩子的人生充实而有意义，不留任何遗憾。

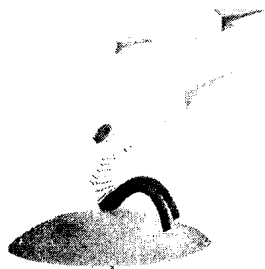
一、“品”端则“人”立 /3

二、“爱”的真谛 /7

三、富有同情心 /10

四、百善孝为先 /14

五、学会忍让，与人为善 /18



六、退一步海阔天空 /21

七、于细微处见真情 /26

八、把握自己的命运 /29

九、正义是一种风度 /33

十、诚信源于尊重 /37

秘笈二 非凡的气质

罗曼·罗兰指出：气质是很抽象的东西。但是，它带给人们的印象却非常明显。气质是内在的，是一种精神因素的外在表现，是由内而外所散发出的迷人气息。它是一个人长期修炼内心，对自己灵魂不断提纯的过程。一个卓越男孩的气质主要体现在他的待人接物上，自尊、自爱、礼貌、亲切、冷静、睿智、自信，透着一种综合的气质，有一种超俗的魅力和鲜明的时代精神。

一、保护男孩的自尊 /43

二、自爱是男孩自我完善的动力 /48

三、宽容是男孩人格魅力的体现 /52

四、气度成就男孩的浩然正气 /55

五、谦虚是进步的阶梯 /58

六、幽默的语言，乐观的心态 /63

七、自信释放男孩的力量 /65

八、鼓励男孩“你能行” /70

九、知荣辱，执荣辱 /75

十、耐性来自于艰苦的磨炼 /79



秘笈三 卓越的品格

品格，是一个人品德和性格的合称。古希腊哲学家赫拉柯利特说：“品格即命运。”品格决定着孩子命运的发展轨迹，无论多么不起眼的男孩，只要他拥有不一般的品格，就能创造出人生的辉煌。男孩的品质是由知识和全部生活方式来决定的，虚心、谦逊是他的主要特征之一，真诚是他最高的美德。美德犹如名香，经燃烧或压榨而其香愈烈。

- 一、用苦难雕琢生命 /87
- 二、自立是男孩的生存之本 /90
- 三、男孩要勇于冒险 /94
- 四、教导男孩要以诚待人 /98
- 五、言必有信，一诺千金 /102
- 六、提高竞争意识，敢于挑战 /105
- 七、勤俭节约 /108
- 八、劳动创造了美 /111
- 九、聆听男孩子内心的声音 /114
- 十、提高男孩的自我保护能力 /119

秘笈四 学习的能力

19 世纪 70 年代，美国预言家阿尔涅·托夫勒就指出：“未来的文盲不再是目不识丁的人，而是那些没有‘学习能力’的人。”学习是一个循序渐进的过程，我们无论是对古人今人或某个权威的学说，都要深入钻研，抓住基本知识，仔细咀嚼，独立思考，切忌囫圇吞枣、浅尝辄止。学习能力如今已经成了人们必备的一项最基本的能力，具有极强的想象力和创新能力的高级人才将成为未来世界的主流。

- 一、开启男孩的智慧之门 /125
- 二、求知欲是男孩进步的动力 /130
- 三、用心观察，用耳倾听 /134
- 四、思考力是万力之源 /138
- 五、放飞想象力 /141
- 六、用记忆力挖掘自身的潜力 /146
- 七、集中注意力从小事做起 /150
- 八、成才的航船，以勤奋为帆 /154
- 九、一万年太久，只争朝夕 /158
- 十、尺有所长，寸有所短 /161
- 十一、抓住机遇，成就美好未来 /163



秘笈五 良好的交际能力

交际能力是孩子必备的一种能力。美国心理学家卡耐基断言：“一个人事业的成功，15%取决于才能而85%则取决于其交际能力的大小，即能否与人、与人群进行十分妥善的协调。” 每个人都不是独立存在的，无论是在家里、学校还是将来走上社会，都需要交际。一个拥有得天独厚的人际智能，有着良好交际能力的人，无论在什么场所，生活中到处都会充满阳光、欢笑，不会感觉到孤单、落寞，在未来的社会中也游刃有余。

- 一、沟通的艺术 /171
- 二、倾听是男孩修养的体现 /176
- 三、学会拒绝的智慧 /180
- 四、慎思之，笃行之 /183
- 五、礼貌源于内心的恭敬 /186
- 六、用微笑荡开生命的涟漪 /191
- 七、知己知彼，随机应变 /194



秘笈六 淡定的心态

美国著名心理学家维榕博士曾说过：人的个性像树的年轮，是一圈一圈地发展出去的，婴儿的一圈代表爱与被爱；孩童的一圈代表玩耍和嬉戏；少年的一圈是创作和幻想；青年的一圈是情爱和探索；而成人的一圈则象征现实与责任，其中任何一圈未完成，这个人的个性就会负伤而不会完全。培养男孩子良好心态，父母不能只着眼于孩子的成就，更重要的是孩子的一生能否幸福，只有得到了真正的幸福，才可能有良好的心态。

- 一、积极主动机会多 /201
- 二、用乐观的态度面对人生 /205
- 三、有志者，事竟成 /208
- 四、平衡心态，知足常乐 /213
- 五、在逆境中微笑 /217
- 六、懂得感恩，完善生命 /220
- 七、挫折教育不可少 /224
- 八、积极进取，凡事要坚持 /229

秘笈一

正义感

“堂堂正正做人，干干净净做事”几乎是老生常谈的教育规范。教孩子做人，就要做一个堂堂正正的人，一个有高尚人格、崇高修养和道德品质的人。作为父母，不仅要塑造孩子的正直、踏实、诚恳、正义感，而且还要让他懂得“富贵不能淫，贫贱不能移，威武不能屈”的道理。堂堂正正，光明磊落，让孩子的人生充实而有意义，不留任何遗憾。



一、“品”端则“人”立

走正直诚实的生活道路，必定会有一个问心无愧的归宿。

——高尔基

1. 正直是男孩最珍贵的品格

正直是人类最珍贵的品格。正则“品”端，直则“人”立。正直是长存于人灵魂深处的一种风骨，是一种可以抵御世间各种私心杂念的无畏理念，一种渗透在为人处世方方面面的行为，它不是一种寄人篱下的感伤，更不是一种入乡随俗的无奈。正直就是不畏强势，敢作敢为，坚持正途，勇于承认错误。正直意味着要勇于坚持自己的信念。这一点包括有能力去坚持你认为正确的东西，在需要的时候义无反顾，并能公开反对你确认错误的东西。

当今“人品”在社会上有着举足轻重的作用，人们择友要看人品，聘员工要看人品，选合作伙伴要看人品……正直的品性不仅是一种理



念，更是人们对自我的一种超越。面对名利的诱惑、生活的压力、不可名状的虚荣心，保存正直无疑是对自身的一种挑战，如何培养男孩子正直的品格更成为父母要面对的头等问题。

古时候宋国有个人得到了一块宝玉，他为了能够得到别人的赞赏和晋升的机遇，就把这块宝玉献给了当时的当权者子罕。子罕很喜欢这块宝玉，但却拒绝收下这块玉。献玉的人急忙说：“这块玉是绝世珍宝，我已经找做玉器的师傅鉴定过，才敢来献给您的。”子罕回绝说：“这块玉确实是个珍宝，它对于你来说很重要。但是我做人的宝物是‘不贪’，我如果收下了你的这块玉，岂不是丧失了我的宝物，毁坏了我的人格吗？我们还是留着各自的宝物吧。”

献玉人听了急忙下跪说：“我乃一介平民，藏着这么贵重的宝物，实在不安全，献给您也是为了自家的平安！”子罕觉得他说的有道理，就在本城给他介绍了一个买玉石的商行，把这块玉雕刻好，帮他卖了个好的价钱，这位献玉人带着卖玉的钱回家做老板去了。

正像子罕所说的，世上的宝物千千万，每个人都有自己的宝物，他也有，那就是“不贪婪”。如果见到别人有好东西就想据为己有，那么久而久之，这个人就会无所不贪，最终变得贪得无厌。

正直的男孩具有卓越的品性，他们面对生活有冒险的勇气和力量，积极向上、绝不苟安。他们有把握并相信自己，因为他没有理由不信任自己。父母要从小培养男孩坚持不懈、一心一意追求自己目标的勇气，培养孩子坚韧不拔的精神，鼓励孩子绝不放弃。正直会给他带来许多好处：友谊、信任、钦佩和尊重。