

字大图大、全彩印刷，让您轻松阅读

中老年 学会电脑上网

朱印宏 编著

一本就会

附赠超值DVD



- 本书配套视频教学
- Windows系统操作视频教学
- **48小时**成为打字高手的金山打字通
- 本书相关学习文件

送一份最好的礼物！ 让长辈们的生活从此不同



真正零基础、真正学得会

精选了针对中老年人日常所需的各种电脑知识，真正做到完全自学、一学就会



完全图解分析、操作步骤详尽

对每一步操作进行详细的图解步骤分析，确保读者在实际操作中能够对得上，做得出



手把手视频讲解，学起来更加轻松

多媒体光盘内容与本书目录编排相对应，视频教学就像在和您聊天一样，相当于请了一个私人教师，手把手地教您学习电脑



兵器工业出版社



北京希望电子出版社
Beijing Hope Electronic Press
www.bhp.com.cn

字大图大、全彩印刷，让您轻松阅读

中老年 学会电脑上网

朱印宏 编著

一本就会

附赠超值DVD



- 本书配套视频教学
- Windows系统操作视频教学
- **48小时**成为打字高手的金山打字通
- 本书相关学习文件

送一份最好的礼物！ 让长辈们的生活从此不同



真正零基础、真正学得会

精选了针对中老年人日常所需的各种电脑知识，真正做到完全自学、一学就会



完全图解分析、操作步骤详尽

对每一步操作进行详细的图解步骤分析，确保读者在实际操作中能够对得上，做得出



手把手视频讲解，学起来更加轻松

多媒体光盘内容与本书目录编排相对应，视频教学就像在和您聊天一样，相当于请了一个私人教师，手把手地教您学习电脑



兵器工业出版社



北京希望电子出版社
Beijing Hope Electronic Press
www.bhp.com.cn

内 容 简 介

本书专门为中老年朋友精心编写，教给中老年朋友们如何上网，如何在网上娱乐、消遣和解决生活中的相关问题。全书结构清晰、完整，内容实用，图文简洁，图解清晰，是中老年朋友学习上网最实用的伴侣。

全书包括 10 章。其中第 1 章介绍了如何上网，如何使用浏览器；第 2 章介绍了如何搜索自己需要的内容；第 3 章介绍了如何下载网络资源；第 4 章介绍了如何收发电子邮件；第 5 章介绍了如何与亲朋好友在线聊天；第 6 章介绍了如何玩网络游戏；第 7 章介绍了如何在网上进行视听娱乐；第 8 章介绍了如何建立网上“家园”，与网友互动；第 9 章介绍了如何借助网络解决生活中的实际问题；第 10 章介绍了如何保护电脑免遭网络病毒、木马和网络垃圾的毒害，让电脑运行更敏捷、更安全。

本书是专为中老年朋友开发的可以快速提升电脑应用和操作能力的实用宝典，遵循由浅入深的原则，精选了针对中老年人日常所需的各种电脑知识，真正做到从零开始学起，完全图解分析、操作步骤详尽、讲解轻松灵活，全彩印刷，图文醒目，非常适合中老年朋友阅读，也可以作为老年大学学习电脑的培训教材使用。

本书附赠 1 张 DVD 光盘，内容包括本书视频教学文件、金山打字通软件和 Windows 视频教程，读者可以使用它们配合书中的讲解进行练习，以提高自己的实际操作水平，真正达到轻松进阶，学电脑不求人的效果。

图书在版编目（CIP）数据

中老年学会电脑上网 / 朱印宏编著. -- 北京：兵器工业出版社，2011.4
（一本就会）
ISBN 978-7-80248-571-6

I. ①中… II. ①朱… III. ①因特网—基本知识
IV. ①TP393.4

中国版本图书馆 CIP 数据核字（2011）第 021872 号

出版发行：兵器工业出版社 北京希望电子出版社
邮编社址：100089 北京市海淀区车道沟 10 号
100085 北京市海淀区上地 3 街 9 号
金隅嘉华大厦 C 座 611

电 话：010-62978181（总机）转发行部
010-82702675（邮购）010-82702698（传真）

经 销：各地新华书店 软件连锁店

印 刷：北京博图彩色印刷有限公司

版 次：2011 年 4 月第 1 版第 1 次印刷

封面设计：深度文化

责任编辑：赵成森 赵丽丽

责任校对：刘 伟

开 本：889mm×1194mm 1/16

印 张：15.75

印 数：1-3 500

字 数：373 千字

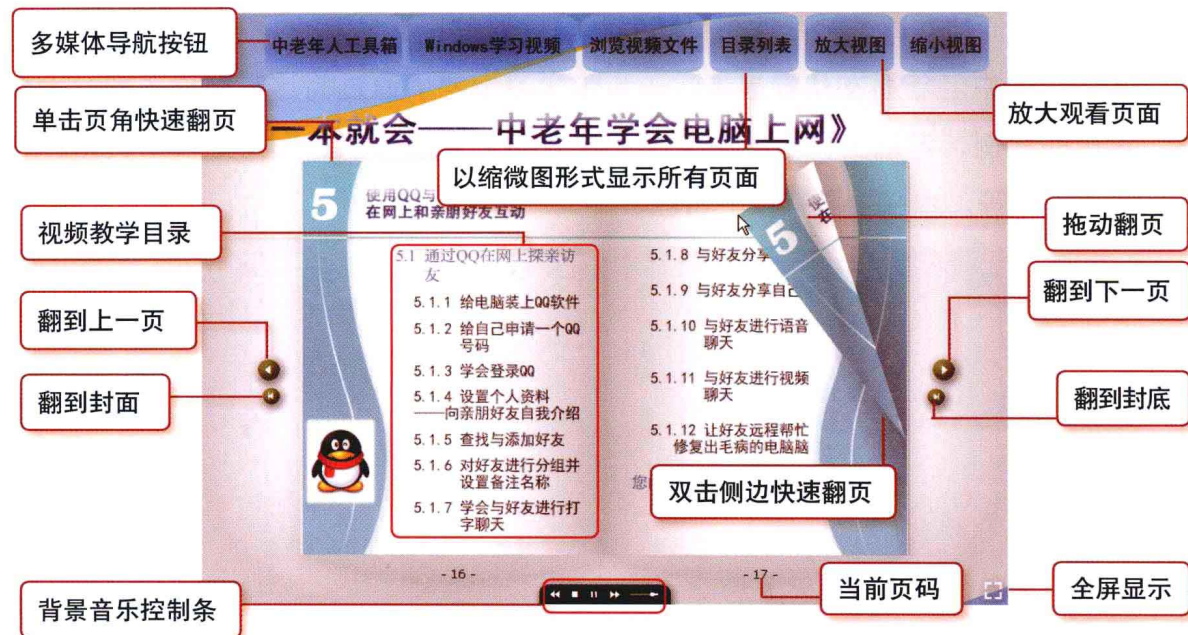
定 价：49.80 元（配 1 张 DVD 光盘）

（版权所有 翻印必究 印装有误 负责调换）

多媒体 光盘使用说明



本书配套的多媒体教学光盘内容包括：与书中实例配套的教学视频、Windows Vista和Windows 7操作系统入门视频以及金山打字通软件。当将光盘放入电脑光驱后，会自动进行播放。首先显示一段片头动画，跳过动画之后，将自动加载多媒体光盘的视频引导界面（如下图所示）。视频引导界面的操作说明如下。



在多媒体视频目录中单击某小节视频链接，可以打开相应的视频播放界面，默认以全屏方式播放。在1024×768分辨率下显示效果最佳，在800×600分辨率下可能会显示不完整，建议读者在播放前将显示器分辨率设置为1024×768。



我们为您精心准备了这两个操作系统的视频教学，让您在最短的时间内学会新版本的系统操作，为您的学习扫除一切障碍。

金山公司特别授权的金山打字通软件提供了英文、拼音、五笔、数字符号等多种输入练习，是中老年朋友不可多得的一款打字软件。

电脑和网络早已融入人们的学习、工作和生活的方方面面。中老年朋友使用电脑和网络不但能玩游戏愉悦身心，看新闻开阔视野，还能和远方的亲友进行面对面的聊天，也可以在网上炒股、网络购物、在线看电视、听广播……总之，电脑和网络不但能提供海量信息，还给我们的生活带来了极大的便利。也正是因为如此，有越来越多的中老年朋友们加入到了学习使用电脑上网的行列中。

本书帮助中老年朋友从零起步，一步步学习上网，通过简洁直观的图解，大量生动、实用的实例，详细全面地给中老年朋友介绍上网技巧以及在网上搜索资料、使用网络应用工具等。本书主要有以下特色。

- 图解分析、操作详尽，确保读者按图索骥、直接运用于实际。
- 图文皆大、全彩印刷，照顾中老年朋友的阅读需求。
- 配套视频、学习直观。配套视频与书中内容紧密结合，您可以通过视频详细地了解操作的关键步骤，以及操作中可能忽略的细节问题。
- 赠送国内权威打字练习软件、Windows 7和Windows Vista视频教程，让您轻松练习打字，并掌握最新的电脑操作系统。

本书附赠一张DVD光盘，其内容包括与书中实例配套的视频教学文件、金山打字通软件和Window视频教程等，读者可以使用它们配合书中的讲解进行练习，以提高自己的实际操作水平。

本书由朱印宏编写，参与资料整理的还包括常才英、袁祚寿、袁衍明、张敏、袁江、田明学、唐荣华、毛荣辉、卢敬孝、刘玉凤、李坤伟、旷晓军、陈万林、陈锐、钱佩林、苏敬波、冉东林、杨龙贵、张炜、王慧明、涂怀清、卢国才、苏恢定、司成向、胡体清、陈宗亮、徐清银、周秀成、颜昌学、王幼平、冉原洲、李经键、胡厚成等。

由于水平有限，书中难免会有疏漏和不足之处，恳请广大读者提出宝贵意见，电子邮箱是**bhpbangzhu@163.com**。如果希望知悉图书的更多信息，请浏览网站**www.bhp.com.cn**。

编著者

CONTENTS 目录

第1章 网上冲浪从这里开始

本章主要介绍了上网的好处，如何把电脑连接到互联网上，如何浏览网页，熟悉网页浏览器，如何保存网上资料，如何收藏有价值的网址等。

1.1 新手上路——电脑上网之前的准备工作 20

1.1.1 中老年人使用电脑上网能做什么 20

1.1.2 根据需要选择合适的上网方式 23

1.1.3 学会创建ADSL拨号连接 24

 **视频教学：**本节所学知识的高清视频讲解

1.1.4 通过拨号上网 27

 **视频教学：**本节所学知识的高清视频讲解



有问有答

01 可以让家里的电脑同时上网吗？ 27

02 我能够使用自己的ADSL账号在其他地方上网吗？ 27

1.2 熟悉上网平台——使用Internet Explorer浏览器 28

1.2.1 打开IE浏览器 28

 **视频教学：**本节所学知识的高清视频讲解

1.2.2 认识IE浏览器窗口的组成 29

1.2.3 在浏览器中访问网站或者网页 30

 **视频教学：**本节所学知识的高清视频讲解

1.2.4 通过超链接访问网站或者网页 30

 **视频教学：**本节所学知识的高清视频讲解

1.2.5 使用导航按钮访问历史页面 32

 **视频教学：**本节所学知识的高清视频讲解

1.2.6 刷新和停止页面 32

 **视频教学：**本节所学知识的高清视频讲解

1.2.7 打印网页上的信息 33

 **视频教学：**本节所学知识的高清视频讲解



有问有答

01 除了IE浏览器外，还有其他好用的浏览器吗？34

02 什么是主页？我可以设置主页吗？34



视频教学：本节所学知识的高清视频讲解

1.3 把喜欢的内容保留下来——将网页内容保存到电脑中 35

1.3.1 将网页上的文字保存到电脑中 35



视频教学：本节所学知识的高清视频讲解

1.3.2 将网页上的图片保存到电脑中 36



视频教学：本节所学知识的高清视频讲解

1.3.3 将网页保存为文本文件 36



视频教学：本节所学知识的高清视频讲解

1.3.4 将网页完整地保存到电脑中 37



视频教学：本节所学知识的高清视频讲解



有问有答

01 网页中的文本是不是也包含格式呢？39

02 如果希望只打印正文内容，而不打印整个网页怎么办呢？40

1.4 把喜欢的网站收起来 40

1.4.1 把自己喜欢或常用的网址收藏起来 40



视频教学：本节所学知识的高清视频讲解

1.4.2 通过收藏夹快速访问网站 42



视频教学：本节所学知识的高清视频讲解

第2章 网上信息想搜就搜

本章主要介绍了使用网站导航快速找到感兴趣的网站。如何利用百度搜索文字信息，搜索各种新闻、图片、视频、MP3等。同时还介绍了如何使用百度进行生活化服务搜索，如问路、查公交、查日历、校正时间、翻译、看天气预报、专业术语查询等。

2.1 轻松搜索好帮手——使用百度搜索信息 44

2.1.1 使用网址导航搜索感兴趣的网站 44



视频教学：本节所学知识的高清视频讲解

2.1.2 搜索自己需要的信息.....	45
 视频教学: 本节所学知识的高清视频讲解	
2.1.3 搜索自己想看的图片.....	46
 视频教学: 本节所学知识的高清视频讲解	
2.1.4 查找自己想看的电影.....	48
 视频教学: 本节所学知识的高清视频讲解	
2.1.5 搜索自己想要了解的新闻事件.....	49
 视频教学: 本节所学知识的高清视频讲解	



有问有答

- 01** 除了百度网站以外, 还有哪些网站能够提供搜索服务? 50
- 02** 如何更精确地搜索信息? 50

2.2 日常生活不求人——使用生活化服务搜索 51

2.2.1 有问题问百度.....	51
 视频教学: 本节所学知识的高清视频讲解	
2.2.2 不懂的词汇查阅百度百科.....	53
 视频教学: 本节所学知识的高清视频讲解	
2.2.3 问路就找百度地图.....	53
 视频教学: 本节所学知识的高清视频讲解	
2.2.4 使用谷歌翻译阅读外文.....	55
 视频教学: 本节所学知识的高清视频讲解	
2.2.5 查看天气预报.....	56
 视频教学: 本节所学知识的高清视频讲解	
2.2.6 使用百度校对电脑时间.....	57
 视频教学: 本节所学知识的高清视频讲解	
2.2.7 查询阴历日历和节气.....	57
 视频教学: 本节所学知识的高清视频讲解	



有问有答

- 有更适合年龄偏大、反应迟缓的老年朋友的搜索引擎吗? 58
-  **视频教学:** 本节所学知识的高清视频讲解

第3章 随心所欲下载网络资源

本章主要介绍了如何使用浏览器下载网络资源，以及如何解压下载的网络资源等。另外还介绍了如何使用迅雷和电驴下载网络资源。

3.1 在浏览器中直接下载网络资源 60

3.1.1 使用Internet Explorer下载网络资源 60

 **视频教学：**本节所学知识的高清视频讲解

3.1.2 使用WinRAR软件解压缩文件 62

 **视频教学：**本节所学知识的高清视频讲解

3.1.3 把经典老歌下载到电脑里 63

 **视频教学：**本节所学知识的高清视频讲解

3.1.4 使用电脑播放器欣赏经典老歌 65

 **视频教学：**本节所学知识的高清视频讲解



有问有答

很多网上视频怎么在临时文件夹中找不到呢? 66

3.2 使用RealPlayer下载网络资源 67

3.2.1 下载并安装RealPlayer 67

 **视频教学：**本节所学知识的高清视频讲解

3.2.2 使用RealPlayer下载流媒体 69

 **视频教学：**本节所学知识的高清视频讲解



有问有答

除了上面介绍的两种方法外，还有其他的方法可以下载视频吗? 71

3.3 使用迅雷工具下载网络资源 71

3.3.1 安装迅雷 71

 **视频教学：**本节所学知识的高清视频讲解

3.3.2 使用迅雷下载大片 73

 **视频教学：**本节所学知识的高清视频讲解

3.3.3 使用迅雷下载Flash动画	74
 视频教学: 本节所学知识的高清视频讲解	
3.3.4 让迅雷下载速度更快	76
 视频教学: 本节所学知识的高清视频讲解	
3.3.5 播放迅雷下载的大片	77
 视频教学: 本节所学知识的高清视频讲解	



有问有答

01 如何把暴风影音设置为默认播放器?	78
02 什么是离线下载?	78

第4章 学会收发电子邮件

本章主要介绍了什么是电子邮件,了解电子邮件的组成。如何申请电子邮箱,如何写电子邮件,又如何发送电子邮件,以及如何接收电子邮件。另外,本章还介绍了一些电子邮件的使用技巧,例如,如何通过电子邮箱传递文件,如何管理邮箱等。

4.1 结识新朋友——电子邮件及电子邮箱

4.1.1 认识电子邮件	80
4.1.2 认识电子邮箱	81
4.1.3 了解电子邮件的组成	82



有问有答

01 在电子邮件中什么是密送呢?	84
02 什么是超大邮件,它与普通附件有什么不同呢?	84

4.2 方便又实用——使用电子邮件和亲朋好友联络

4.2.1 为自己申请一个免费邮箱	85
 视频教学: 本节所学知识的高清视频讲解	
4.2.2 给亲朋好友写信	86
 视频教学: 本节所学知识的高清视频讲解	
4.2.3 登录邮箱并查收邮件	87
 视频教学: 本节所学知识的高清视频讲解	
4.2.4 通过邮件给远方亲友发送照片	89
 视频教学: 本节所学知识的高清视频讲解	

4.2.5 快速回复对方的来信	90
-----------------------	----



视频教学：本节所学知识的高清视频讲解

4.2.6 将邮箱里的信件转发给其他亲友	90
----------------------------	----



视频教学：本节所学知识的高清视频讲解



有问有答

01 我想在邮件正文中直接插入照片，可以吗？怎么做呢？	92
-----------------------------------	----



视频教学：本节所学知识的高清视频讲解

02 在电子邮箱中可以使用信纸写信吗？	92
---------------------------	----



视频教学：本节所学知识的高清视频讲解

03 什么是紧急、已读回执、纯文本和定时发信？	93
-------------------------------	----

4.3 让您的邮箱井然有序——管理邮箱和邮件 93

4.3.1 将邮件进行分类管理	93
-----------------------	----



视频教学：本节所学知识的高清视频讲解

4.3.2 删除没有用的邮件	95
----------------------	----



视频教学：本节所学知识的高清视频讲解

4.3.3 使用通讯录发送邮件	96
-----------------------	----

4.3.4 重新设置邮箱密码	97
----------------------	----



有问有答

01 如果操作错误，新建的文件夹能否修改或删除？	98
--------------------------------	----

02 我能不能把邮件保存到电脑中呢？	98
--------------------------	----

第5章 使用QQ与MSN在网上和亲朋好友互动

使用QQ和MSN等工具可以在线聊天。本章将介绍如何申请QQ和MSN号码，如何使用QQ和MSN与亲友聊天、互赠照片。另外还介绍了如何设置QQ，让它更听您的话。

5.1 通过QQ在网上探亲访友 100

5.1.1 给电脑装上QQ软件	100
-----------------------	-----



视频教学：本节所学知识的高清视频讲解

5.1.2 给自己申请一个QQ号码	102
-------------------------	-----



视频教学：本节所学知识的高清视频讲解

5.1.3 学会登录QQ.....	103
 视频教学: 本节所学知识的高清视频讲解	
5.1.4 设置个人资料——向亲朋好友自我介绍.....	104
 视频教学: 本节所学知识的高清视频讲解	
5.1.5 查找与添加好友.....	105
 视频教学: 本节所学知识的高清视频讲解	
5.1.6 对好友进行分组并设置备注名称.....	107
 视频教学: 本节所学知识的高清视频讲解	
5.1.7 学会与好友进行打字聊天.....	108
 视频教学: 本节所学知识的高清视频讲解	
5.1.8 与好友分享自己的心情.....	110
 视频教学: 本节所学知识的高清视频讲解	
5.1.9 与好友分享自己的照片.....	111
 视频教学: 本节所学知识的高清视频讲解	
5.1.10 与好友进行语音聊天.....	113
 视频教学: 本节所学知识的高清视频讲解	
5.1.11 与好友进行视频聊天.....	114
 视频教学: 本节所学知识的高清视频讲解	
5.1.12 让好友远程帮忙修复出毛病的电脑.....	115
 视频教学: 本节所学知识的高清视频讲解	



有问有答

- 01 我的QQ离线了, 该怎么上线?** 116
-  **视频教学:** 本节所学知识的高清视频讲解
- 02 听说现在网上盗号很猖獗, 我该怎么办呢?** 117
-  **视频教学:** 本节所学知识的高清视频讲解
- 03 如何找出以前与别人的聊天内容?** 117
-  **视频教学:** 本节所学知识的高清视频讲解

5.2 使用MSN与海外亲友保持联系 118

5.2.1 给电脑装上MSN软件.....	118
 视频教学: 本节所学知识的高清视频讲解	
5.2.2 给自己申请一个MSN号码.....	120
 视频教学: 本节所学知识的高清视频讲解	
5.2.3 学会登录到MSN.....	121
 视频教学: 本节所学知识的高清视频讲解	

- 5.2.4 轻松添加联系人..... 122
 **视频教学：**本节所学知识的高清视频讲解
- 5.2.5 使用MSN与好友聊天或发送图片 123
 **视频教学：**本节所学知识的高清视频讲解

第6章 休闲益智的网络游戏

本章主要介绍了如何玩QQ开心农场，如何安装QQ游戏，以及如何在QQ游戏大厅中玩“斗地主”、下象棋、打麻将的游戏。另外，还详细地介绍了如何在网上玩各种娱乐小游戏。

6.1 体验一下“种菜”的乐趣——在QQ社区玩开心农场 126

- 6.1.1 登录QQ社区 126
 **视频教学：**本节所学知识的高清视频讲解
- 6.1.2 开通开心农场..... 128
 **视频教学：**本节所学知识的高清视频讲解
- 6.1.3 玩开心农场..... 130
 **视频教学：**本节所学知识的高清视频讲解



有问有答

- 01 进入开心农场后，不知道要做什么时，该怎么办呢？ 136
- 02 听说在开心农场可以“偷菜”，怎么偷呢？ 137

6.2 益智、休闲两不误——在QQ游戏大厅玩小游戏 137

- 6.2.1 安装QQ游戏..... 138
 **视频教学：**本节所学知识的高清视频讲解
- 6.2.2 登录QQ游戏大厅 140
 **视频教学：**本节所学知识的高清视频讲解
- 6.2.3 安装QQ游戏组件 141
 **视频教学：**本节所学知识的高清视频讲解
- 6.2.4 与网友下象棋..... 142
 **视频教学：**本节所学知识的高清视频讲解
- 6.2.5 在网上“斗地主” 144
 **视频教学：**本节所学知识的高清视频讲解
- 6.2.6 在网上打麻将..... 146
 **视频教学：**本节所学知识的高清视频讲解

**有问有答**

01 在玩游戏过程中，如果不想玩了怎么办？ 148



视频教学：本节所学知识的高清视频讲解

02 如何邀请自己的好友一起玩游戏呢？ 148



视频教学：本节所学知识的高清视频讲解

6.3 没事儿找找乐——上网玩网页休闲游戏 149

6.3.1 适合中老年人玩的网页休闲游戏 149



视频教学：本节所学知识的高清视频讲解

6.3.2 将网页游戏保存到本地电脑中 151



视频教学：本节所学知识的高清视频讲解

**有问有答**

我怎么在网页中看不到迅雷的那个下载浮动按钮呢？ 152



视频教学：本节所学知识的高清视频讲解

第7章 在网上听广播、看电视、欣赏大片

在网上看多媒体内容比较方便，不受时间的限制，可以随时欣赏，也可以随时保留，可以说您是真正的主人，不像在影院看大片，或者在家里看电视那样受时间限制。本章主要介绍了如何使用龙卷风收音机听广播，如何使用千千静听听老歌，如何使用PPStream看网络电视，以及如何使用暴风影音等播放器看电影。

7.1 闭目养神听广播——使用网络收音机 154

7.1.1 下载并安装龙卷风收音机 154



视频教学：本节所学知识的高清视频讲解

7.1.2 收听电台 156



视频教学：本节所学知识的高清视频讲解

7.1.3 录制感兴趣的节目 158



视频教学：本节所学知识的高清视频讲解

7.1.4 自定义录制节目 160



视频教学：本节所学知识的高清视频讲解

7.2 老歌名曲任你听——在线听歌 161

7.2.1 下载并安装千千静听..... 162

 **视频教学：**本节所学知识的高清视频讲解

7.2.2 搜索并收听老歌..... 164

 **视频教学：**本节所学知识的高清视频讲解

7.2.3 把喜欢的歌曲保存到电脑中..... 165

 **视频教学：**本节所学知识的高清视频讲解



有问有答

01 如何让千千静听循环播放自己喜欢的歌曲呢? 166

 **视频教学：**本节所学知识的高清视频讲解

02 我的歌曲搜索面板找不到了，如何找到并显示出来呢? 167

 **视频教学：**本节所学知识的高清视频讲解

7.3 想看就看，频道随心选——在线看电视 167

7.3.1 下载并安装PPStream网络电视..... 167

 **视频教学：**本节所学知识的高清视频讲解

7.3.2 搜看热播的电视..... 169

 **视频教学：**本节所学知识的高清视频讲解

7.3.3 下载电视..... 171

 **视频教学：**本节所学知识的高清视频讲解



有问有答

看电视或电影时，如何关闭屏幕保护程序呢? 172

7.4 视听震撼新体验——使用网络视频工具看大片 173

7.4.1 使用暴风影音看大片..... 173

 **视频教学：**本节所学知识的高清视频讲解

7.4.2 使用迅雷看看在线看大片..... 175

 **视频教学：**本节所学知识的高清视频讲解



有问有答

我比较喜欢QQ，那么如何使用QQ看电影呢? 176

 **视频教学：**本节所学知识的高清视频讲解

第8章 建立自己的网上“家园”

本章主要介绍了如何在网上注册论坛账户，如何在论坛上发表帖子以及回复网友帖子；如何在网上建立个人博客，发表日志，管理个人博客。另外，还介绍了如何开通微博和发表微博。

8.1 你说我说大家说——在论坛上畅所欲言 178

8.1.1 浏览天涯论坛上的中医养生帖子 178



视频教学：本节所学知识的高清视频讲解

8.1.2 注册论坛账号 179



视频教学：本节所学知识的高清视频讲解

8.1.3 回复网友的帖子 181



视频教学：本节所学知识的高清视频讲解

8.1.4 发表主题帖子 182



视频教学：本节所学知识的高清视频讲解

8.1.5 通过站内信与网友私下沟通 183



视频教学：本节所学知识的高清视频讲解

8.1.6 在论坛中设置个人信息 185



视频教学：本节所学知识的高清视频讲解

8.2 找个平台展示自己——开通博客空间 186

8.2.1 在搜狐注册个人博客账号 186



视频教学：本节所学知识的高清视频讲解

8.2.2 在网上写博客 189



视频教学：本节所学知识的高清视频讲解

8.2.3 删除日志 191



视频教学：本节所学知识的高清视频讲解

8.2.4 修改日志 192



视频教学：本节所学知识的高清视频讲解

8.2.5 管理网友的评论 193



视频教学：本节所学知识的高清视频讲解



有问有答

01 如何禁止网友浏览个人日志? 194



视频教学：本节所学知识的高清视频讲解

02 什么是标签？如何快速设置日志的标签? 195



视频教学：本节所学知识的高清视频讲解

8.3 在网上晒心情——QQ微博大家看 195

8.3.1 开通QQ微博 195

 **视频教学：**本节所学知识的高清视频讲解

8.3.2 加入收听感兴趣的网友微博 197

 **视频教学：**本节所学知识的高清视频讲解

8.3.3 邀请好友听自己说话 198

 **视频教学：**本节所学知识的高清视频讲解

8.3.4 发表微博 199

 **视频教学：**本节所学知识的高清视频讲解



有问有答

01 在QQ软件中可以看到微博吗？可以在QQ中发微博吗？ 200

 **视频教学：**本节所学知识的高清视频讲解

02 如何在QQ软件中与博友谈话？ 200

 **视频教学：**本节所学知识的高清视频讲解

第9章 网上生活真方便

本章主要介绍了如何在淘宝网上购物，如何在卓越网上买书籍，以及如何开通个人网上银行、在网上转账、缴费等内容。另外还介绍了如何注册网络电话，以及如何使用网络电话打长途等。

9.1 足不出户就能逛街——网上购物让您省心又省力 202

9.1.1 注册淘宝会员 202

 **视频教学：**本节所学知识的高清视频讲解

9.1.2 在淘宝上找东西 204

 **视频教学：**本节所学知识的高清视频讲解

9.1.3 在淘宝网上下单购买商品 205

 **视频教学：**本节所学知识的高清视频讲解

9.1.4 在卓越网上买书 208

 **视频教学：**本节所学知识的高清视频讲解



有问有答

01 如果要买电脑配件，在哪儿买合适？ 212

02 如果要买零食，在哪儿买合适？ 212

9.2 缴费、转账一键搞定——使用网上银行 213

9.2.1 开通个人网上银行 213

 **视频教学：**本节所学知识的高清视频讲解