

学生必修第一课 安全自救手册

火灾、地震、泥石流 安全自救常识

主 编：李 楠

副主编：杨 光 王 凤

吉 林 摄 影 出 版 社

图书在版编目(CIP)数据

火灾、地震、泥石流安全自救常识 / 李楠编. -- 长春 : 吉林摄影出版社, 2011.3

ISBN 978-7-5498-0080-3

I. ①火… II. ①李… III. ①火灾-自救互救-普及读物②地震灾害-自救互救-普及读物③泥石流-自救互救-普及读物 IV. ①X928.7-49②P315.9-49③P642.23-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 231097 号

学生必修第一课 安全自救手册

火灾、地震、泥石流安全自救常识

主 编: 李 楠

出 版 人: 孙洪军

责任编辑: 李乡状

副 主 编: 杨 光 王 凤

封面设计: 圣泽文化

开 本: 170mm×240mm 1/16

总 字 数: 167 千字

印 张: 15 印张

印 数: 1-5000 册

版 次: 2011 年 3 月 第 1 版

印 次: 2011 年 3 月 第 1 次印刷

出版发行: 吉林出版集团

吉林摄影出版社

地 址: 长春市泰来街 1825 号

邮 编: 130062

电 话: 总编办: 0431-86012616

发行科: 0431-86012602

网 址: www.jlsycbs.com

印 刷: 北京中印联印务有限公司

ISBN 978-7-5498-0080-3 定价: 29.80 元

版权所有 盗版必究



第一章 火灾安全救助常识 1

- 第一节 关于火灾 2
- 第二节 火灾的逃生方法和注意事项 6
- 第三节 火灾的预防 20
- 第四节 关于易燃易爆物品 27
- 第五节 火灾的救助 29

第二章 火山爆发安全救助常识 42

- 第一节 关于火山 42
- 第二节 火山的危害、预防和逃生 48
- 第三节 火山的喷发 53
- 第四节 遍布各地的火山 65
- 第五节 灾后疾病预防、重建和注意事项 78
- 第六节 关于我国的地质灾害 85

第三章 水灾安全救助常识 91

- 第一节 关于洪水灾害 91

第二节	洪水灾害的成因及特点	96
第三节	洪水灾害造成的危害	102
第四节	历史上的重大洪水灾害	107
第五节	洪水灾害的预防和注意事项	112
第六节	灾后相关工作	126

第四章 地震安全救助常识

138

第一节	有关地震、余震	138
第二节	震后救援与重建	154
第三节	灾后的疾病和预防	163
第四节	地震灾害的形成和预防	165
第五节	地震的应急措施	174
第六节	地震影响和调节方法	180

第五章 泥石流安全救助常识

189

第一节	关于泥石流	189
第二节	导致泥石流的因素	199
第三节	泥石流的应急措施、预防和救助	206
第四节	我国泥石流的情况	220

第 一 章

火灾安全救助常识

火是中国五行之一。古希腊人认为世界上所有的物质都是由空气、水、泥土和火以不同的比例混合组成的。可见，在很久以前人们的意识里，火就是宇宙元素之一。在火没有诞生之前，原始人类在森林里过着原始的生活，吃草木的枝叶种子，打来野兽飞禽，直接“茹毛饮血”，所以当时的生产力非常低下，社会发展十分缓慢。

火的燃放提供了光和热，使人类吃上了熟食，是人类早期伟大的成就之一。考古学研究显示，人类在 200 万年前就学会了使用天然火，100 万年前就能有控制地用火。燃烧木材是最早的人工生火的方式，燧人氏钻木取火的传说就是这一现象的反映。所以说，有了火，才有了人类的文明和文化。

美国消防协会最近公布的一份调查报告说，在给人类造成的众多危险中，火灾是威胁最大的一种。美国 1997 年的家庭火灾逃生调查报告表明，仅有少部分 (16%) 实际制定过火灾逃生计划的家庭能快速安全地逃离火场。每年在美国约有 4000 人因火灾而死亡，这通常是因为人们不能及时的从燃烧的家中逃出来。对于他们来说，制定和实践家庭火灾逃脱计划是得救的重要因素之一。

仍以美国为例，每 100 户家庭的成员在一生当中，平均会遇上两次严重火灾。在火海中丧生的人里，少数是由于不可抗拒的客观原因而陷于绝境，无法逃生，而对于其中大部分遇难者来说，却是因缺乏自防自救的知识而导致的死亡。因此，普及火灾逃生自救知识非常重要。

第一节 关于火灾

时至今日，火已经成为我们日常生活中不可或缺的一分子了，我们需要它。然而，世间万物，总会有物极必反的时候，对火的利用不当，或者是不注意，就有可能造成火灾隐患，那是我们不希望看到的，想要避免火灾的发生，我们就要去认识火灾，了解火灾，进而预防火灾。

火的历史

火是物质燃烧产生的光和热，是能量的一种。人类用火的历史十分久远。我国古人类学家在北京周口店遗址发现用火遗迹后，又在云南省元谋县的元谋人遗址、山西芮城县的西候度遗址等处发现了人类用火的证据，说明 200 多万年以前人类已经掌握了利用天然火种的能力。距今 1.7 万年以前，北京周口店龙骨山的山顶洞人已经学会了人工取火。

到了新石器时代，摩擦生火的方法得到了广泛应用，中国一致传说钻燧取火的燧人氏，其实就是摩擦生火的发明者。人类在同大自然的斗争中，逐步认识了火并丰富着用火的经验。例如，用火煮食、取暖、照明、狩猎、驱兽、耕种、制陶、冶炼等等。

火的发现和利用，使人类走向文明和进步，也使人们在认识和利用能源上一次次取得重大突破。然而，福兮祸所伏。火在有益于人类的同时，也常常给人类造成了灾难与痛苦。

我国古代有关火灾的情况，在春秋时期



孔子所著《春秋》和左丘明所著《左传》中就有记载。自先秦时期到清朝灭亡前的数千年间,随着社会经济的发展,人口的增长和城镇的兴建,不仅火灾逐渐增多,而且不少火灾的规模和危害达到惊人的程度,甚至出现过几次毁灭文明或文化的特大火灾。

据史料记载,东汉初二年(公元108年)四月,湖北“汉阳河(阿)阳旧城中失火,烧死三千五百七十人”。南宋时期杭州发生21次大火,其中5次大火使“城市为之一空”。金代大安三年(121年)元月,燕京(今北京)“大悲阁灾,延烧万余家,火五日不绝”。明代天启六年五月初六(1626年5月30日),北京城内王恭厂(制造枪、炮、火药的兵工厂)发生特大火灾爆炸事故,“地中霹声不绝,火药白焚,烟尘障空,自昼晦冥,凡四、五里”,“倾屋万计,毙人三千余”。

从我国历史上发生的火灾看,固然有雷击、地震和某些物质的自燃等自然方面的原因,也有失火、放火、战争等人为方面的原因。在科技发达的近代,天灾人祸已经大大减少,但是由于疏忽而导致的火灾仍然层出不穷。

火灾会破坏生态环境,破坏生态环境也会引发火灾,我们要时刻警惕大自然对人类的报复。自从人类发现和学会了用火,加强对火的管理并与火灾作斗争便成了人类要永恒面对的问题。

火灾的定义和范围

人类能够对火进行利用和控制,是文明进步的一个重要标志。火,给人类带来文明进步,带来光明和温暖。但是,失去控制的火,就会给人类造成灾难。火灾,是指在时间或空间上失去控制的燃烧所造成的灾害。

在各种灾害中,火灾是最经常、最普遍地威胁公众安全和社会发展的主要灾害之一。所以说人类使用火的历史与同火灾作斗争的历史是相伴而生的,人们在用火的同时,不断总结火灾发生的规律,尽可能地减少火灾及其对人类造成的危害。对于火灾,在我国古代,人们就总结出“防为上,救次之,戒为下”的经验。随着社会的不断发展,在社会财富日益增多的同时,导致发生火灾的危险性也在逐渐增多,火灾的危害性

也越来越大。随着社会和经济的发展,消防工作应运而生。

在我国首次出现“消防”一词是在1903年由日本传来的,“消防”的含义是消弭与预防火灾、水患等灾害,所以直至辛亥革命后还称为“消防火灾水患”。20世纪20年代前后,仍称灭火与防火者为“消防火灾”。后来约定俗成,“火灾”二字被省略,“消防”才具有目前预防和扑灭火灾的含义。

“预防和扑灭火灾”是对消防立法意义的总体概括,它包括了两层含义:一是做好预防火灾的各项工作,防止发生火灾;二是火灾绝对不发生是不可能的,而一旦发生火灾,就应当及时、有效地进行扑救,减少火灾的危害。现代的消防队就在这两点的基础上控制火灾,保障人民的生命财产安全。

火灾的等级划分

按照火灾的类型,火灾分为A、B、C、D四类。

A类火灾:指固体物质火灾。这种物质往往具有有机物性质,一般在燃烧时能产生灼热的余烬。如木材、棉、毛、麻、纸张火灾等。

B类火灾:指液体火灾和可熔化的固体火灾。如汽油、煤油、原油、甲醇、乙醇、沥青、石蜡火灾等。

C类火灾:指气体火灾。如煤气、天然气、甲烷、乙烷、丙烷、氢气火灾等。

D类火灾:指金属火灾。指钾、钠、镁、钛、锆、锂、铝镁合金火灾等。

按照火灾的等级,可分为特别重大火灾、重大火灾、较大火灾和一般火灾四个等级。

特别重大火灾,指造成30人以上死亡,或者100人以上重伤,或者1亿元以上直接财产损失的火灾;

一般火灾,指造成3人以下死亡,或者10人以下重伤,或者1000万元以下直接财产损失的火灾;

较大火灾,指造成3人以上10人以下死亡,或者10人以上50人以下重伤,或者1000万元以上5000万元以下直接财产损失的火灾;

重大火灾，指造成 10 人以上 30 人以下死亡，或者 50 人以上 100 人以下重伤，或者 5000 万元以上 1 亿元以下直接财产损失的火灾。

防止物质自燃

自燃是由于可燃混合气体（或蒸气）自身热量或与无火花、无火焰的热表面接触，使温度升高，以及化学反应速度急剧增长而引起的着火现象。

不论是固态、液态或气态的可燃物质，如与空气共同存在，当达到一定温度时，与火源接触就会燃烧，移去火源后还继续燃烧。这时，可燃物质的最低温度叫做燃点，也叫着火点。在通常条件下，一般可燃物质和空气接触都会发生缓慢的氧化过程，但速度很慢，析出的热量也很少，同时不断向四周环境散热，不能像燃烧那样发出光亮。如果温度升高或其他条件改变，氧化过程就会加快，析出的热量增多，不能全部散发掉就积累起来，使温度逐步升高。当到达这种物质自行燃烧的温度时，就会自行燃烧起来，这就是自燃。

使某种物质受热发生自燃的最低温度就是该物质的自燃点，也叫自燃温度。在自燃温度时，可燃物质与空气接触，不需要明火的作用就能发生燃烧。自燃点不是一个固定不变的数值，它主要取决于氧化时所析出的热量和向外导热的情况。可见，同一种可燃物质，由于氧化条件不同以及受不同因素的影响，有不同的自燃点。国家标准 GB5332—85 规定了可燃液体和气体引燃温度（自燃点）的测定方法。可燃固体自燃点的测定目前还没有国家标准。自燃点是判断、评价可燃物质火灾危险性的重要指标之一。自燃点越低，可燃物质发生自燃火灾的危险性越大。

具体说来，自燃有两种情



况。一种是由于外来热源的作用而发生的自燃叫做受热自燃。一种是某些可燃物质在没有外来热源作用的情况下,由于其本身内部进行的生物、物理或化学反应使物质自动燃烧起来,这叫做本身自燃。本身自燃和受热自燃的本质是一样的,只是热的来源不同,前者是物质本身的热效应,后者是外部加热的结果。

物质的自燃都是经过一段时间在一定条件下发生的,自燃的现象说明,这种物质潜伏着的火灾危险性比其他物质要大。能引起本身自燃的物质常见的有植物产品、油脂类、煤及其他化学物质,如磷、磷化氢等。可以根据以上分析,及时采取防范措施,预防自燃现象的发生。

第二节 火灾的逃生方法和注意事项

遇到火灾的时候,一定要有正确的逃生方法,错误的逃生方法造成的伤害很可能会变本加厉。然而我们不仅仅要掌握正确的逃生方法,还要对许多的注意事项加以了解,只有这样,才能最大限度的避免危害的发生。

报警电话有学问

发生火灾后,要立即拨打火警电话“119”。报警时,不要紧张,简要说清发生火灾地点,如哪个区、哪条路、哪个住宅区、第几栋楼,几层楼,烧什么东西,有条件的到路口引导消防车进来,争取时间让消防队员及时赶到现场灭火、救人。

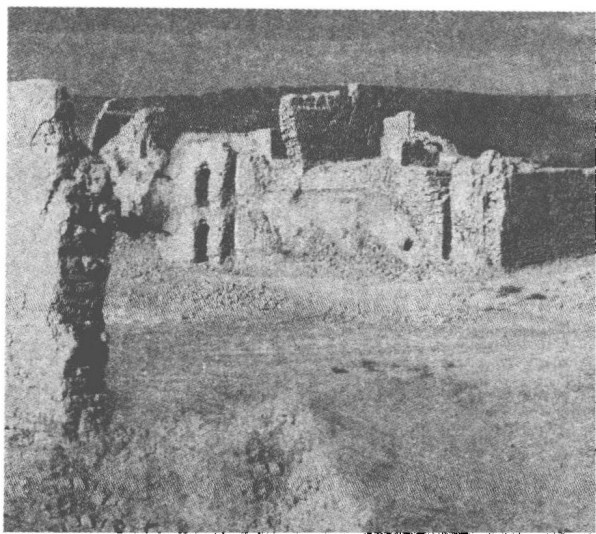
“119”报警人人都会打。但是,报火警也是一门“学问”。如果报警方法得当,就能达到事半功倍的效果。以普通居民家庭火警为例,使用固定电话报警略优于手机报警方式,因为固话报警能够帮助属地消防队“抢”出约半分钟的出警时间。

目前,消防队指挥中心使用的系统,可以利用数据库中储存的电话信息,通过报警人的电话,锁定报警人地址。当你用固定电话拨通119电话时,指挥中心电脑屏幕就会自动显示出报警人地址、楼牌号、电话用户姓名等详细的报警信息,同时,属地消防中队也能够同时接到这起报警信息,确定火场位置后,属地消防队就可以立即出警。

然而，如果报警人用移动电话打 119，火场属地消防队无法接到报警信息，119 指挥中心也只能查出报警电话，无法查出报警人所在地。指挥中心问清火场地点后，才能调派属地消防队。这样一来，两种报警方式就会造成消防队出警的时间差。据统计，两种不同的报警方式，平均会造成约半分钟的时间差。

在人们眼中，几秒或几十秒似乎微不足道，但在消防员眼中，哪怕是短短的 1 秒钟，都非常珍贵。即使相差 1 秒钟，火场情况就会有所变化。以普通民房火灾为例，也许就因为晚了几秒，被困在火场之中的居民就会被火烧伤，或者因吸入大量烟雾而昏迷，甚至窒息死亡；火场之中的燃气罐，可能就因为多受热几秒钟而发生爆炸；因为短短的几秒，火场面积就可能扩大，贵重财物可能被引燃，甚至屋顶、墙体都可能被烧塌。

所以，遇到家庭火灾，在暂不危及自身安全时，建议报警人使用固定电话打 119；如果路途中遇到火灾等险情时，眼前有固定电话，最好用固定电话报警，否则，就应尽快使用移动电话报警，用最简短的话语，向 119 说清事发地点等详细信息。当然，家中发生燃气泄漏险情时，不要在房间内使用固定电话，因为一旦房间燃气浓度高，打电话时产生火花，就会引起火灾甚至爆炸。这个时候可以携带移动电话跑出房间报警，或者求助邻居。



这个短短的半分钟，不仅可能影响火势大小，甚至还能影响被困人员的安危。对于不同的火灾，如果能够针对实际情况采取最佳的方式报警，就可能达到事半

功倍的效果。

高层建筑火灾的逃生方法

当我们在电影和电视里看到火的场面时，一切都非常清晰，那是在火场上的浓烟以外拍摄的。实际上，火灾现场的温度是十分惊人的，而且烟雾会挡住你的视线。当处于火灾现场时，能见度非常低，甚至在你长期居住的房间里也搞不清楚窗户和门的位置，在这种情况下，更需要保持镇静，不能惊慌，利用一切可以利用的有利条件，选择正确的逃生方法。

当某一楼层某一部位起火，且火势已经开始发展时，应注意听广播通知，广播会告诉着火的楼层，以及安全疏散的路线、方法等。不要一听有火警就惊慌失措盲目行动。楼下发生火灾，住在楼上的人一定要沉着镇静，既不能听天由命，也不要惊慌失措，要冷静，果断想尽一切妥善办法。有时，楼梯或者门口已经着火，但火势并不大，这时可用湿棉被、床单、浴巾等物披在身上，从楼梯或者门口火中冲出去。虽然人可能会受点伤，但可避免生命危险。在这种情况下，要早下决心，越是犹豫不决，火势越烧越大就会失去逃生的机会。

当房间内起火，且门已被火封锁，室内人员不能顺利疏散时，可另寻其他通道。如通过阳台或走廊转移到相邻未起火的房间，再利用这个房间通道疏散。如果楼梯或门口被大火封堵，可以通过窗口、阳台、下水管、竹竿等滑下逃生。如果楼层高，其他出路被封堵，应退到室内，关闭通往着火区的门、窗，同时靠近没有火的一方的门、窗呼救，晚间可用手电筒、白布摆动发出求救信号，等待救护人员的解救。

如果是晚上听到报警，首先应该用手背去接触房门，试一试房门是否已变热，如果是热的，门不能打开，否则烟和火就会冲进卧室；如果房门不热，火势可能还不大，通过正常的途径逃离房间是可能的。离开房间以后，一定要随手关好身后的门，以防火势蔓延。如在楼梯间或过道上遇到浓烟时要马上停下来，千万不要试图从烟火里冲出，也不要躲藏到顶楼或壁橱等地方，应选择别人易发现的地方，向消防队员求救。

当某一防火区着火，如楼房中的某一单元着火，楼层的大火已将楼

梯间封住,致使着火层以上楼层的人员无法从楼梯间向下疏散时,被困人员可先疏散到屋顶,再从相邻未着火的楼梯间往地面疏散。及时利用各楼层的消防器材,如干粉、泡沫灭火器或水枪扑灭初期火灾,被困的人应互相帮助,共同逃生,对老、弱、病、残、孕妇、儿童及不熟悉环境的人要引导疏散,帮助逃生。

棚户区火灾的逃生方法

棚户区也叫简易建筑区,是指用草、木竹、油毡等易燃材料搭建的简易房屋群,往往一户接着一户,连成一片,区内道路狭窄,障碍物多,水源缺乏,有的棚户区工厂、仓库、居民住宅混在一起,布局极不合理。

这种密集地区一旦发生火灾,燃烧非常猛烈,火势蔓延很快,极易产生飞火形成多个火点,在很短时间内,就会达到相当大的燃烧面积,如果有风的话,风助火势发展,对群众的生命和财产会造成极大的威胁。

一般来说,棚户区房间面积小,发生火灾后要果断地抓住时机逃离房间,退到较为安全的地区,切不可因抢救物品而延误了时机。当火势窜出屋顶、房屋出现倒塌迹象时最好沿承重墙逃出房间。住阁楼上的人在逃生时,应采取前脚虚后脚实的方法行走,避免因阁楼烧坏,脚踏空而坠摔伤。

当身上着火时,切不可带火奔跑,应设法把衣服脱掉,如果一时脱不掉,可把衣服撕破扔掉,也可卧在地上打滚,把身上的火苗压灭或想法淋湿衣服或用力就近跳入水池。对于大面积燃烧的火场,虽然逃出了房间,但仍处在火势的包围之中,这时千万不能惊慌,应退到较为安全的地方,迅速观察周围的情况,观察风向,选择逃生路线。一般来说,风向就是火势蔓延的方向。在上风方向火势蔓延较慢一些,则应向上风方向逃跑。

在奔跑过程中,应尽量减少呼喊,避免呼喊时烟雾和热气进入呼吸道,造成烟呛和灼伤呼吸器官,同时应防止周围房屋倒塌砸伤自己。棚户区发生火灾,蔓延是非常迅猛的,逃生的机会稍纵即逝,因此火场逃生时必须冷静、果断,以先保全生命为原则,在保全生命的前提下抢救财物。

地下建筑火灾的逃生方法

进入地下建筑时，应对内部设施和结构布局进行观察，掌握通道和出口，以防万一。逃生时，尽量低姿势前进，不要做深呼吸，并尽可能用湿毛巾或衣服捂住口鼻，以防烟雾吸入呼吸道。逃离地下建筑后，不得重返地下。万一疏散通道被阻断，应利用现有器材积极扑救，并尽量想办法延长生存时间，等待救援人员前来解救。

在地铁里遇到火灾后，被困人员要听从车站工作人员的指挥，沿安全疏散指示标志撤离，不要惊慌，不要自行其是。当地铁列车停在站台两侧时，起火点与列车大致有三种位置关系，即起火点位于车头、车中或车尾。若起火点位于车头，乘客要向车尾疏散；若起火点位于车尾，乘客要向车头疏散；若起火点位于列车中部，起火点前部车厢的乘客要向前方车站疏散，起火点后部车厢的乘客要向后方车站疏散。

被困人员应服从车站工作人员的指挥，确认起火点；确定自己所处的位置、距起火点的距离及火势大小，选择正确的逃生路线；使用打火机、手机、手电筒等一切可以利用的发光体，寻找疏散指示标志；车门打不开时，在未着火部位将面向站台方向的玻璃窗砸开，从车内到达站内；乘客一定要保持冷静，不能慌张，更不要相互拥挤、踩踏，造成无端的伤亡事故。

地铁站厅部位发生火灾时，烟雾会沿着通道蔓延。这时，乘客要确定自己所处的位置，如果乘客在起火点的周围，要以最快的速度，选距地面最近的安全出口逃生；如果乘



客所处的位置在起火点的相反方向，不要向起火点方向靠近，要在车站工作人员的指挥下，向火势蔓延的相反方向沿着疏散指示标志撤离。

旅行消防安全常识

由于车、船、机上有很多易燃物，火灾发生后蔓延迅速，人员难以疏散，且难以依赖外来救援力量，所以认真做好防火工作十分重要。

列车失火怎么办？

首当其冲是使列车停驶。列车员或旅客要迅速到车厢两头连接处或车门后侧，顺时针用力旋转那里的紧急制动手柄，达到迅速停车的目的；通过车组人员的无线联络，摇动红旗车灯，通知前方列车司机停车。

如果发生火灾时列车尚在高速行驶中，在时间允许的情况下，要立即关闭车窗。当以每小时 65 公里的速度运行时，每个车窗的进风量相当于一台 350 瓦吹风机。因此，火灾发生时，千万不要开窗，而应立即关窗，以免风助火势。这样做，既减缓了火灾燃烧的速度，也为人们实施逃生留下了更宝贵的时间。

人员疏散时，要尽量顺列车行进方向撤离，因为通常列车在运行中，火是向后部车厢蔓延的，火势越大蔓延越快。由于车门是向内开的，所以撤离时要沉着镇定，千万不要猛抢、猛挤人为堵死车门。当列车停稳后，亦可打开车窗或用硬物击碎车窗玻璃，从车窗逃生。

当确认起火车箱的旅客撤离完毕时，应迅速关闭该车箱两头车门，这样可以有效控制火势蔓延。有条件的话，可在将起火车箱牵引至易于灭火的位置后，将列车解体，将未起火车箱拉离火灾现场，以彻底隔绝火势。

汽车失火怎么办？

乘客应自觉遵守车辆上禁止吸烟和禁携违禁物品的规定，增强自我保护意识。首先，在上车前就留心观察，如发现车况太差，不要轻易乘坐。尤其是途中有高速路段的，更要注意选择性能优越的国有定点班车。途中如发现司机超速超载，违章操作，或旅客携带违禁物品时，应予以干涉和制止，这是在保护自己和他人的权益。如制止无效，可要求换乘或应做好逃生思想准备。

当公共汽车发生火灾时，由于车上人多，要特别冷静果断，首先应考虑到救人和报警，视着火的具体部位而确定逃生和扑救方法。

如着火的部位在公共汽车的发动机，驾驶员应开启所有车门，令乘客从车门下车，再组织扑救火灾。如果着火部位在汽车中间，驾驶员开启车门后，乘客应从两头车门下车，驾驶员和乘车人员再扑救火灾控制火势。如果车上线路被烧坏，车门开启不了，乘客可从就近的窗户下车。如果火焰封住了车门，车窗因人多不易下去，可用衣物蒙住头从车门处冲出去。

如万一有车门打不开的情况，旅客可迅速击碎车窗，强行多方位疏散，切不可坐以待毙。当车辆严重撞击或倾覆时，尤其是当油箱破损，油液溢流时，首先要立即远离现场，而不要因为寻找钱物贻误逃生良机。由于汽车流动性较大，发生火灾后主要靠自救。

公共场所发生火灾的逃生方法

公共场所发生火灾绝大多数都是人为造成的，其主要原因是由于用电设备质量不合格，用电线路缺乏维护和检修，使用的电热设备长期通电，或忘记关闭电源开关，也容易造成火灾事故。此外，公共场所人们随意吸烟，乱扔烟头或火柴杆，也是造成火灾的主要原因。

酒店、影剧院、超市、体育馆等人员密集场所一旦发生火灾，常因人员慌乱、拥挤而阻塞通道，发生互相践踏的惨剧，或由于逃生方法不当，造成人员伤亡。当公众聚集场所着了火，一定不要慌，冷静对待，一样可以劫后余生。

由于歌舞厅、卡拉OK厅一般都在晚上营业，并且进出顾客随意性大、密度很高，加上灯光暗淡，失火时容易造成人员拥挤，在混乱中发生挤伤踩伤事故。因此，要保持头脑清醒，千万不要惊慌失措、盲目乱跑。发现初起火灾，应利用楼层内的消防器材及时扑灭。

人员密集场所的安全门或非常出入口都有明显标志，下榻宾馆、酒店后，应特别留心服务方提供的火灾逃生通道图，或自行了解安全出口的方位。逃生时千万不要拥挤。由于大多数舞厅一般只有一个安全出口，在逃生的过程中，一旦人们蜂拥而出，极易造成安全出口的堵塞，使人

员无法顺利通过而滞留火场,这时就应该克服盲目从众心理,果断放弃从安全出口逃生的想法,选择破窗而出的逃生措施。

对设在楼层底层的歌舞厅、卡拉 OK 厅可直接从窗口跳出。对于设在二层至三层的歌舞厅、卡拉 OK 厅,可用手抓住窗台往下滑,以尽量缩小高度,且让双脚先着地。设在高层楼房中的歌舞厅、卡拉 OK 厅发生火灾时,首先应选择疏散通道和疏散楼梯、屋顶和阳台逃生。如果逃生通道被大火和浓烟堵截,又一时找不到辅助救生设施时,被困人员只有暂时逃向火势较轻的地方,向窗外发出求援信号,等待消防人员营救。在歌舞厅、卡拉 OK 厅进行娱乐活动的青年人比较多,身体素质好,可以互相救助脱离火场,或帮助长者逃生。

一旦上述逃生之路被火焰和浓烟封住时,可以利用建筑物阳台、避难层、室内设置的缓降器、救生袋、应急逃生绳等进行逃生,或被单、台布结成牢固的绳索,牢系在窗栏上顺绳滑至安全楼层。此外,还可就地取材,利用窗帘等物品,自制救生器材,开辟疏散通道。

由于歌舞厅、卡拉 OK 厅四壁和顶部有大量的塑料、纤维等装饰物,一旦发生火灾,将会产生有毒气体。因此,在逃生过程中,应用衣服遮掩口鼻,放低身体姿势,浅呼吸,快速、有序地向安全出口撤离。尽量减少大声呼喊的次数,防止有毒烟雾进入呼吸道。离开房间后,应关紧房门,将火焰和浓烟控制在一定的空间内。

被困电梯如何自救

电梯给生活在城市的人们带来了不少的方便,但如果电梯在火灾中坏了或停电了,受困者需掌握以下自救方法,确保安全,获得救援。

